

中学校給食のアンケートについて(平成28年7月実施)

ゆっくり
よく噛もう



質問1 あなたはお弁当給食を食べていますか？

	全体(人)	割合(%)
A 食べている → 質問3へ	359	80.9%
B 食べていない → 質問2へ	85	19.1%

質問2 質問1で「B食べていない」と答えたあなたに理由をおたずねします。

	全体(人)	割合(%)
A 食物アレルギーがあるため	9	10.6%
B 好き嫌いが多いから	8	9.4%
C 評判が悪いから	43	50.6%
D その他	25	29.4%

【その他の意見】

家族の弁当と一緒に作っているから／量が多いから／評判が悪いから／口に合わないから／お母さんが作ったご飯が好きだから

※質問1で「B」を選んだ人は終わりです。

質問3 あなたは給食は好きですか？

	全体(人)	割合(%)
A 好き	79	22.0%
B 嫌い	91	25.3%
C どちらでもない	188	52.4%
回答なし	1	0.3%

質問4 質問3で「A好き」と答えたあなたに、その理由をおたずねします。

	人数	割合(%)
A おいしいから	38	48.1%
B 毎日違うものが食べられるから	23	29.1%
C みんなと食べられるから	15	19.0%
D その他	3	3.8%

【その他の意見】

毎日違い、バランスがいいから／食べるのが好きだから／バランスが良いから

* 複数回答あり

質問5 給食の味つけはどうですか。

	全体(人)	割合(%)
A 味付けが濃い	73	20.3%
B ちょうどよい	194	54.0%
C 味付けが薄い	86	24.0%
回答なし	5	1.4%



質問6 給食の量はどうか。

①主食(ごはん, パン)について。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	52	14.5%
B やや多い	120	33.4%
C ちょうどよい	139	38.7%
D やや少ない	31	8.6%
E 少ない	17	4.7%
回答なし	0	0.0%

②おかずについて。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	68	18.9%
B やや多い	118	32.9%
C ちょうどよい	128	35.7%
D やや少ない	32	8.9%
E 少ない	12	3.3%
回答なし	1	0.3%

質問7 ごはんのおかわりができますが、あなたはおかわりをしましたか？

	全体(人)	割合(%)
A した	36	10.0%
B 時々した	46	12.8%
C ほとんどしない	277	77.2%
回答なし	0	0.0%



質問8 あなたは毎日の給食を、どのくらい食べていますか。

	全体(人)	割合(%)
A ほとんど残さず食べる	63	17.5%
B 時々残す	97	27.0%
C いつも残す	199	55.4%
回答なし	0	0.0%

質問9 質問8で「B時々残す」と「Cいつも残す」と答えたあなたにその理由をおたずねします。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはんが多い	77	11.1%
B おかずが多い	107	15.4%
C 時間が足りない	149	21.4%
D 嫌いなものが入っている(例…魚, ピーマンなど)	126	18.1%
E 苦手な味付け(例…酢の味, からいなど)	139	20.0%
F 温かくない	64	9.2%
G その他	34	4.9%



【その他の意見】

ソースは別にしてほしい／味付けが濃い／美味しくない／時間がなくて食べられない／自分の口に合わない／ご飯の水の量が多い／メニューが渋い／食べにくい／おかずが超少ない／見た目が悪い

質問10 あなたが給食でよく残してしまうものは何ですか。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはん	114	31.8%
B パン	37	10.3%
C 肉	43	12.0%
D 魚	142	39.6%
E 野菜	206	57.4%
F 卵	49	13.6%
G 牛乳	17	4.7%



質問11 おかずは衛生面のことを考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っていましたか。

	全体(人)	割合(%)
A 知っていた	326	90.8%
B 知らなかった	33	9.2%
回答なし	0	0.0%

質問12 中学校給食で好きなおかず(主食は除く)を一つ書いてください。

- 1位 カレーライス 48名
- 2位 ビビンバ 29名
- 3位 から揚げ 20名
- 4位 カミカミビーンズ 15名
- 5位 みそ汁 13名

今回の集計結果では、小学校給食ではあまりリクエストされない魚メニュー(鯖の竜田揚げ、鯵フライ等)を記入した生徒が30名おり、それに対し肉料理を記入した生徒は32名でした。魚料理は肉料理に比べると嫌われがちですが、集計結果から子どもたちの味覚の変化や健康食への関心の芽生えが伺えます。また、国分寺産のブルーベリーを使用したホットケーキも選ばれています。

【保護者からの意見】

- * 時間が短く、量が多いので完食できないそうです。
- * 給食で色々な物を口にする機会があるのはとても助かります。
- * 豆類のおかずがあまりおいしいとは思えないので何か工夫して頂きたいです。
- * 給食があつてとても助かっていますが、味がうすかった、今日も残したと言っているのが心配です。
- * とてもおいしいと聞いています。
- * 一人で重い給食を持つときに弁当箱がかたむいて味が混ざってしまうようです。
- * 中の仕切りが高いものに変更検討できないでしょうか。
- * 必要な栄養素を網羅したおいしい給食を目指してがんばってください。
- * みそ汁がおいしいので、もう少し回数を増やしてほしいです。
- * 栄養士の方々が考える献立はこだわりやいろいろな工夫がされていて素晴らしいと思います。
- * 衛生面も徹底しているので安心できると思います。
- * 作れそうなものは献立を参考にすることもあります。
- * 油で揚げたもの、マヨネーズ味のものが苦手で、ご飯は水滴でふやけているものが食べづらいそうです。
- * 年々美味しくなって改善されているように思います。
- * 栄養を考えて作ってくださっても、食べなければ意味がなくなってしまうのでは。
- * 満足しています。
- * ドレッシングやオーロラソースなどかかっているものが食べられないと言っています。
- * 学校の給食でクラスの皆と同じものを楽しく、そして嫌いな野菜もしっかり食べて欲しい。
- * 味付けは濃いうすいのどちらかではなく、普通にと願います。
- * 学校側が残さないための時間確保や指導をすることも大切なのではないかと感じます。
- * 出来れば残さず食べてもらいたいです。

- * おかわりを増やして頂きたい。
- * 冷めてもおいしく食べられるものを献立として選んでほしい。
- * 彩りを考えてほしい。
- * 鍋ごとの配達で、食べる直前に配膳するというスタイルには出来ないのですか？
- * 味付けなど子供たちの意見を取り入れて残すことがない給食にして頂けることを希望します。
- * 給食で小魚等を取り入れてもらえるのはありがたいです。
- * 学校にお弁当を運んでから保温するなど工夫してほしい。
- * ごはんの大盛、少な目など選べるといいですね。
- * できれば給食室で作ったものが食べてみたいです。
- * もう少し肉類の献立を増やしてほしいです。
- * 和食を多くとることで身体面だけでなく、精神面にも良い影響を与えたいと思います。
- * 中学校給食は忙しい中学生の楽しみであってほしいと思います。
- * 季節食や家庭とは違う食材や味付けもお友達と食べれば素直に食べられてしまうようです。
- * 一品でもおかずのおかわりが出来ればと思います。
- * 手をかけて食事を作れない共働きの家庭や好き嫌いの面からも中学校給食は続けてほしいと思います。
- * 家庭のお弁当ではなかなか栄養バランスを考えて作れないので助かっています。
- * 旬のものを多く取り入れていただき、ありがとうございます。放射能検査も引き続きよろしく願いいたします
- * 栄養のバランスを考えて作られており、親としてはありがたいです。
- * しっかり噛んで食べる・・・とてもそのような時間はないようです。
- * 中学までの給食のありがたさを感じます。
- * 多くの人のおかげで食べられる事に感謝して食べてほしいと思います。
- * 梅干しとみそ汁をもっと出してほしい。
- * 麺類を出してほしい。
- * 成長期の子供たちへ色々な食材を使った給食弁当で応援してほしい。