



とうぶちくきょてんおやこ
東部地区拠点親子ひろば



あすなろひろば

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1	2	3	4	5	6	7
	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	おやこ 親子リトミック ※予約制 よやくせい ぶせい 2部制	やす 休み		じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
8	9	10	11	12	13	14
		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	てがたあしがたせいさく 手型足型製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要
15	16	17	18	19	20	21
	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	かみしばい 紙芝居ずっこけさん によるイベント 10:30~11:00	やす 休み		
22	23	24	25	26	27	28
おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	てがたあしがたせいさく 手型足型製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00
29	30					
	1さいのおへや 10:30~11:30					

こそだ おうえん

子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かた こそだ みじか ばしよ そうだん う ちいき こそだ しえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう てつだ ちくきょてん おやこ しない かつどう だんたい
利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、
し おやこ じどうかん わんしょう じゅんかい
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、
きがる こえ
気軽にお声がけください。



じゅうしょ

【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro

かいしよじかん

【開所時間】

9:00~16:00

し

【お知らせ】

おおゆき たいふう りよう ししゅう し
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が
はんだん ばあい きゅうしょ
判断した場合は、休所となることがあります。
こくぶんじし かくにん
国分寺市のHPをご確認ください。

やす

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ
火曜日・木曜日・祝日
ねんまつねんし
年末年始(12/28~1/4)

【ホームページ】



【Instagram】



KOKUBUNJI_ASUNARO

イベントのお知らせ

※紙芝居ずっこけさんによるイベント※

18日(水)10:30~11:00 ※予約不要

「紙芝居ずっこけ」の皆さんによる紙芝居やペーパート。

※「紙芝居ずっこけ」は、国分寺市を中心に紙芝居公演を行うボランティア活動グループです。市内の学童保育や公民館などで活動をしていらっしゃいます。



※手型足型製作 ※予約不要

こどもの成長を目に見える形で残せる
手型足型アートを作りましょう！

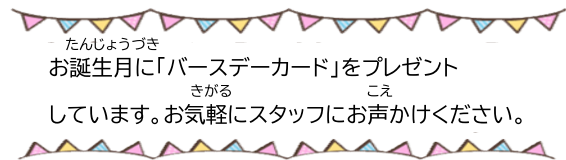
14日(土)・25日(水) 9:00~15:00



※6月生まれのお誕生日会※ ※予約不要

6月生まれのお友達をお祝いしませんか。
足型か手型をとってバースデーカードをプレゼントします。

28日(土) 10:30~11:00



※あかちゃんのお部屋 ※予約不要

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびりおしゃべりしませんか。

11日(水)・23日(月) ※7ヶ月~1歳

2日(月)・16日(月) ※6ヶ月まで

14:00~14:45



※1さいのお部屋 ※予約不要

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！

30日(月) 10:30~11:30 ※1歳児

講座

※おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ※

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して
あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に
たのしみましょう。(持ち物:バスタオル)

22日(日)10:30~11:30 (6組) ※予約制

※3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方

※9日(月)9時から来所もしくは電話でお申し込みください。

※親子リトミック※

リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、
音楽に合わせて体を動かします。

4日(水)(各8組) ※予約制

1部 10:45~11:15

2部 11:30~12:00

※首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さんと保護者の方。



保健師の日 ※予約不要

体重・身長計測やおこさんの気になることなど
ご相談ください。

受付は15:45まで

13日(金)13:00~16:00

27日(金)13:00~16:00



助産師のいる日 ※予約不要

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に
ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になること
など助産師に聞いてみませんか。

7日(土)10:00~12:00

