



とうぶちくきょてんおやこ
東部地区拠点親子ひろば



あすなろひろば

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
					1	2
		やす 休み		やす 休み		じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
3	4	5	6	7	8	9
	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	おやこ 親子リトミック ※予約制 ※ふせい 2部制	やす 休み		
10	11	12	13	14	15	16
	やす 休み	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	てがたあしがたせいさく 手形足形製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要
17	18	19	20	21	22	23
	1さいのお部屋 10:30~11:30	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	てがたあしがたせいさく 手形足形製作 9:00~15:00 よやくふよう ※予約不要	
24	25	26	27	28	29	30
おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み			ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制
31						

こそだ おうえん

子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かた こそだ みじか ばしよ そうだん う ちいき こそだ しえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに
りよう てつだ ちくきょてん おやこ しない かつどう だんたい
利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、
し おやこ じどうかん わんしろう じゅんかい
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、
きがる こえ
気軽にお声がけください。



じゅうしよ

【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro

かいしよじかん

【開所時間】

9:00~16:00

し

【お知らせ】

おおゆき たいふう りよう ししろう し
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が
はんだん ばあい きゅうしよ
判断した場合は、休所となることがあります。
こくぶんじし かくにん
国分寺市のHPをご確認ください。

やす

【お休み】

かようび もくようび しゅくじつ
火曜日・木曜日・祝日
ねんまつねんし
年末年始(12/28~1/4)

【ホームページ】



【Instagram】



イベントのお知らせ

てがたあしがたせいさく よやくふよう
《手形足形製作》 ※予約不要

せいちよう め み かたち のこ
 こどもの成長を目に見える形で残せる
 てがたあしがた つく
 手形足形アートを作しましょう！

にち ど
 16日(土) 9:00~15:00
 にち きん
 22日(金) 9:00~15:00



へや よやくふよう
《あかちゃんのお部屋》 ※予約不要

あそ ほごしゃどうし
 ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびり
 おしゃべりしませんか。

にち きん にち げつ かげつ さい
 15日(金)・25日(月) ※7ヶ月~1歳
 にち げつ にち すい かげつ
 4日(月)・20日(水) ※6ヶ月まで
 14:00~14:45



へや よやくふよう
《1さいのお部屋》 ※予約不要

たの あそ
 ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！

にち げつ さいじ
 18日(月) 10:30~11:30 ※1歳児

がつう たんじょうびかい よやくふよう
《8月生まれのお誕生日会》 ※予約不要

がつう ともだち いわ
 8月生まれのお友達をお祝いしませんか。
 あしがた てがた
 足形か手形をとってバースデーカードをプレゼント
 します。

にち にち
 24日(日) 10:30~11:00



たんじょうづき
 お誕生月に「バースデーカード」をプレゼント
 しています。お気軽にスタッフにお声かけください。



講座

《おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ》

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して
 あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に
 たのしみましょう。(持ち物:バスタオル)

にち ど くみ よやくせい
 30日(土)10:30~11:30 (6組) ※予約制

かげつ さいみまん こ ほごしゃ かた
 ※3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方

にち きん じ らいしよじ でんわ もう こ
 ※8日(金)9時から来所持もしくは電話でお申し込み
 ください。

おやこ
《親子リトミック》



せんせい いっしょ おやこ たの うた
 リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、
 おんがく あ からだ うご
 音楽に合わせて体を動かします。

にち すい かく くみ よやくせい
 6日(水)(各8組) ※予約制

1部 10:45~11:15

2部 11:30~12:00

くび す ほごしゃ ひざ すわ こ
 ※首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さん
 と保護者の方。

ほけんし ひ よやくふよう
保健師の日 ※予約不要

たいじゅう しんちようけいそく き
 体重・身長計測やおこさんの気になることなど
 そうだん
 ご相談ください。

受付は15:45まで

にち すい
 13日(水)13:00~16:00
 にち きん
 29日(金)13:00~16:00



じよさんし ひ よやくふよう
助産師のいる日 ※予約不要

しゅっさんご ははおや からだ じゅけい いくじ
 出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に
 ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ
 となど助産師に聞いてみませんか。

にち ど
 2日(土)10:00~12:00

