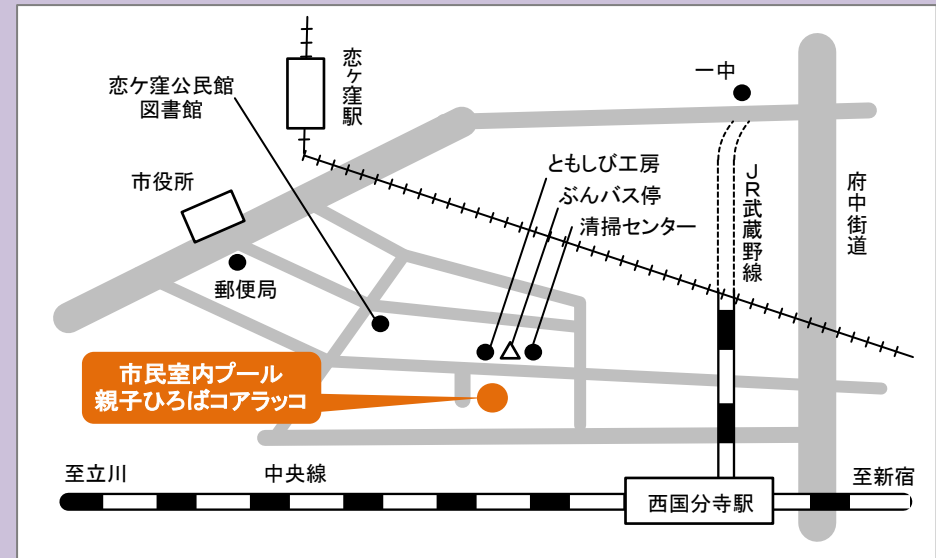


赤字は施設休館

4月							5月							6月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8			
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15			
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22			
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29			
7月							8月							9月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5	6					1	2	3			1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14			
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21			
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28			
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30								
10月							11月							12月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5						1	2			1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31							
令和7年1月							2月							3月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3	4						1							1			
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8			
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15			
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22			
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29				
													30	31									



# 市民室内プール 親子ひろば コアラッコ



親子ひろばは、妊娠期の方から0歳から3歳ぐらいのお子さんと保護者の方が対象です。おしゃべりして、ゆっくりしてください。参加は無料です。

開催日	月曜日(第1を除く)・火曜日・木曜日・土曜日(毎月1回) (年末年始、祝日お休み)
開催時間	10:00 ~ 15:00 ※変更の際はホームページでお知らせします。

- 開室日
- のびのびひろば(会議室で開催)  
※枠付の日はベビーコアラッコを同時開催
- 助産師のいる日(ひろば内)
- お誕生日会(ひろば内)
- 体育室で遊ぶ!(ひろば同時開催)
- ミニ相談会(のびのびひろば内)
- ※ひろば内のカレンダーもご確認ください

最新情報はホームページをご確認ください!  
開室スケジュールやイベントが変更になる場合があります。お出かけ前にホームページをご確認くださいね。  
お問い合わせにはLINE公式アカウントからもお電話していただけます。

ホームページ    LINE公式アカウント

お問い合わせ

☎ 070-4133-4770  
(開催日の10時から16時まで対応)  
**NPO法人 コアラッコ子育てサポート**  
<https://koalako-support.amebaownd.com/>

## 毎月のイベント

### のびのびひろば(毎月2回月曜日、会議室にて10:00~15:00)

3階会議室でひろばを開催します。  
月に1度は0歳赤ちゃん対象のベビーコアラッコを同時開催予定です。

### 助産師のいる日(第3火曜日)

13:00~15:00はひろばにて助産師が小さな疑問、相談を受け付けます。気になることは気軽に聞いてみましょう。体重も測れますよ。



### お誕生日会(最終木曜日)

お誕生日をみんなで祝いします。手形を取ったり、記念撮影をします。

### 木のおもちゃで遊ぼう!

見て触って楽しく優しい木のおもちゃと手作りおもちゃがいっぱい。遊びはどんどん広がります。消毒しやすいプラスチック製のおもちゃでも遊べます。

### ねこのてクラブ

利用者ママさんによる「ストレッチの会」、「手作りの会」、「ベビーマッサージ」、「親子でタッチを企画、運営してもらっています。ママと子どものリラックスタイムをみんなで作っています。ねこのてクラブではやりたいこと、やれること、ひろばのお手伝いをしてくれるママ大募集しています。(経費相当分を支給します)



### 手あそび、わらべうたなど

ボランティアさんによる、お楽しみいっぱいの活動です。(不定期開催)

## NPO法人 コアラッコ子育てサポートについて



子育て中の保護者が集う場をつくり、地域で支え合って子育てをしていける、そんなコミュニティを目指しています。何か困ったことがあった時は、ご相談ください。

- ・市民室内プールで市と協働で親子ひろばを運営
- ・内藤地域センターで毎週月曜日午前にコアラッコClub開催(右のとおり)
- ・芸術資源館(国立市)で第4金曜日午後コアラッコClub(助産師在中)開催
- ・国分寺子育て支援事業者連絡協議会に参加して国分寺子ども・子育て支援円卓会議を運営、ほかに国分寺であそぶKAI(ダンボールのまち)に参加

賛助会員を募集しています。一口1,000円から。  
コアラッコの活動を資金面から応援してください。

## ベビーコアラッコ(月1回 会議室にて10:30~12:00)

0歳赤ちゃんの会をのびのびひろばと同時開催しています。子育て関連の講座と、同月齢の方たちの交流などを目的に開催します。気になることを相談したり、気分転換やお友達作りなどにご利用ください。(要予約)



## 体育室で遊ぼう!(6月8日土曜日 開催予定)

体育室(市民室内プール施設内)でプール施設のコーチと楽しく簡単な体操を親子で行います。



## コアラッコオンラインひろば(zoomにて、不定期開催)

年に4回程度開催します。  
助産師さんによる卒乳・断乳についての講習会を2回行う予定です。開催の際は、ひろば掲示板やホームページで随時お知らせします。

## ミニ相談会(6月24日月曜日 開催予定)

栄養士、歯科衛生士が相談を受け付けます。  
心配なこと、気になっていることがあればぜひ相談してみましょう。

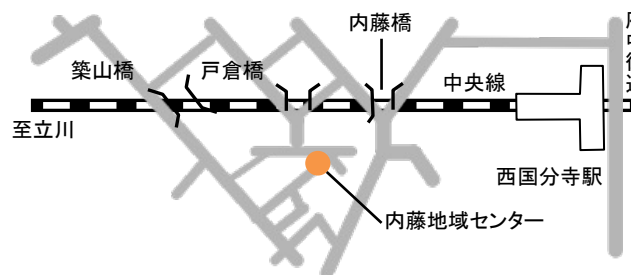
他団体とのコラボイベントを企画開催しています。

※イベントにより事前予約制となる場合があります。



## 内藤地域センター「コアラッコClub」のご案内

内藤地域センター1F和室で毎週月曜日(祝日も含む)  
午前10時~12時 子育てひろばを開催しています。  
毎月お誕生日会、助産師相談を開催します。(予約不要)



コアラッコClubでは、初回に100円(年度)を登録料としてお願いします。



ホームページ