

赤字は施設休館



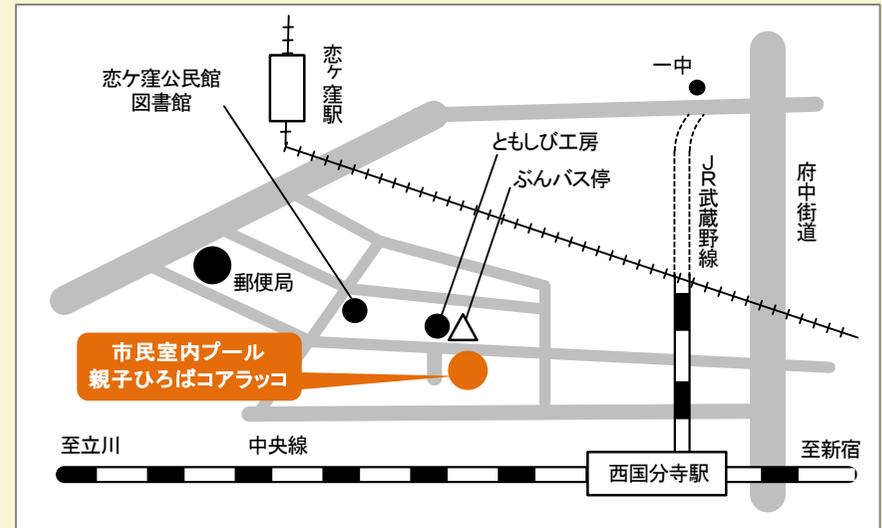
市民室内プール 親子ひろば コアラッコ

4月							5月							6月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						

7月							8月							9月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5						1	2	7	8	9	10	11	12	13
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	14	15	16	17	18	19	20	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	21	22	23	24	25	26	27	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	28	29	30					
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30								

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1	7	8	9	10	11	12	13
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	14	15	16	17	18	19	20
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	21	22	23	24	25	26	27
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	28	29	30	31			
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29							

令和8年1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31					



親子ひろばは、妊娠期の方から0歳から3歳ぐらいのお子さんと保護者の方が対象です。おしゃべりして、ゆっくりしてください。参加は無料です。

開催日	月曜日(第1を除く)・木曜日・土曜日 (年末年始、祝日お休み)
開催時間	10:00 ~ 15:00 ※変更の際はホームページでお知らせします。

- 会議室での開催日
- ベビーコアラッコ
- パパカフェ/異文化カフェ
- 助産師のいる日
- お誕生日会
- 体育室で遊ぼう!(ひろば同時開催)
- ★ 子育て仲間フェスティバル
- ミニ相談会
- 和室での開催日(木のおもちゃで遊ぼう!)

最新情報はホームページをご確認ください!

開室スケジュールやイベントが変更になる場合があります。

お問い合わせにはLINE公式アカウントからもお電話していただけます。

ホームページ LINE公式アカウント

ひろば内のカレンダーもご確認ください。

お問い合わせ

☎ 070-4133-4770
(開催日の10時から15時30分まで対応)

NPO法人 コアラッコ子育てサポート
<https://koalakk-support.amebaownd.com/>

毎月のイベント

ベビーコアラッコ(原則第3月曜日 会議室にて10:30~12:00)

0歳赤ちゃんの会として、子育て関連の講座と同月齢の方たちの交流を目的に開催します。気になることを相談したり、気分転換やお友達作りなどにご利用ください。(要予約)

助産師のいる日(原則第2月曜日 会議室にて13:00~15:00)

ひろばにて助産師が小さな疑問、相談を受け付けます。気になることは気軽に聞いてみましょう。体重も測れますよ。



パパカフェ/異文化カフェ(原則第4土曜日 会議室にて13:00~14:00)

偶数月はパパカフェ、奇数月は異文化カフェを開催します。

困りごと、うれしいことなど気軽におしゃべりしましょう。

お誕生日会(原則最終土曜日 会議室にて11:00~)

お誕生日をみんなで祝いします。手形を取ったり、記念撮影をします。



木のおもちゃで遊ぼう!

毎週木曜日和室にて開催します。見て触って楽しく優しい木のおもちゃがいっぱいです。遊びはどんどん広がります。

ねこのてクラブ



利用者さんによる「ストレッチの会」、「手作りの会」、「ベビーマッサージ」を企画、運営してもらっています。ママ・パパと子どものリラックスタイムをみんなで作っています。ねこのてクラブではやりたいこと、やれること、ひろばのお手伝いをしてくれママ、パパ大募集しています。(経費相当分を支給します)



工作の日、すべり台の日開催予定

NPO法人 コアラッコ子育てサポートについて



子育て中の保護者が集う場をつくり、地域で支え合って子育てをしていけるそんなコミュニティを目指しています。何か困ったことがあった時は、ご相談ください。

- ・市民室内プールで市と協働で親子ひろばを運営
- ・内藤地域センターで毎週月曜日午前コアラッコClub開催(右のとおり)
- ・芸術資源館(国立市)で第4金曜日午後コアラッコClub(助産師在中)開催
- ・国分寺子育て支援事業者連絡協議会、国分寺であそぶKAI(ダンポールのまち)に参加

賛助会員を募集しています。一口2,000円から。コアラッコの活動を資金面から応援してください。

手あそび、わらべうた、エプロンシアター、など

ボランティアさんによる、お楽しみいっぱいの活動です。(不定期開催)

体育室で遊ぼう! (6月28日土曜日 開催予定)

体育室(市民室内プール施設内)でプール施設のコーチと楽しく簡単な体操を親子で行います。



コアラッコオンラインひろば (ZOOMにて 不定期開催)

年に6回程度開催します。

助産師さんによる卒乳・断乳についてなどの講習会や先輩ママ、パパの経験をお聞きする予定です。開催の際は、ひろば掲示板やホームページで随時お知らせします。

子育て仲間フェスティバル! (10月25日土曜日 開催予定)

いつものひろばを拡大し、他の団体とのコラボや地域で活動している方をお呼びして、家族で楽しめるイベントを企画します。

ミニ相談会 (11月10日月曜日 開催予定)

栄養士、歯科衛生士が相談を受け付けます。心配なこと、気になっていることがあればぜひ相談してみましょう。

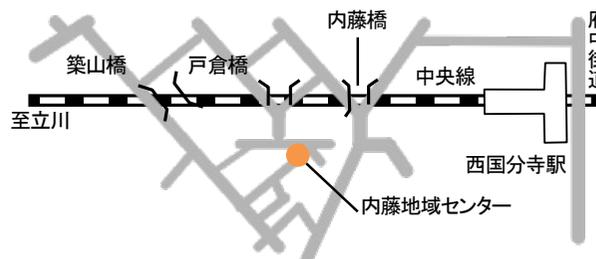
他団体とのコラボイベントを企画開催しています。



※イベントにより事前予約制となる場合があります。

内藤地域センター「コアラッコClub」のご案内

内藤地域センター1F和室で毎週月曜日(祝日も含む)午前10時~12時 子育てひろばを開催しています。毎月お誕生日会、助産師相談を開催します。(予約不要)



コアラッコClubは200円(年度)を登録料としてお願いします。



ホームページ