

# けやきの樹

平成26(2014)年

6月15日号  
No.584

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電(042)324-1926
- 光公民館 電(042)576-3991
- もとまち公民館 電(042)325-4221
- 並木公民館 電(042)321-9971

女性のための健康講座

## 夏の快適アロマ活用法

汗ばむ季節、アロマや食べ物など身の回りの工夫で健やかに爽やかに過ごしませんか。暑さ対策を楽しく学びましょう。アロマスプレーを作る実技もあります。

日時 7月17日(木) 午後1時30分～4時  
講師 岩波多季笑さん(鍼灸師)  
会場 光公民館  
定員 20人 ※0歳児のみ子連れ参加可  
材料費 400円(当日集金)

申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年代・電話番号・子連れかどうかを明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月30日(月)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選

光

中学生に習う初級パソコン教室

## 中学生に習うインターネット

インターネットや基本操作を学ぶ講座です。この機会に、パソコンを身近なものにしましょう。

日時 7月5日(土) 午後2時～4時  
指導 光パソコンの会  
補助 第三中学校生徒  
会場 第三中学校(コンピューター室)  
定員 パソコン初心者20人  
※光パソコン講座未経験者を優先

テキスト代 400円(当日集金) OS Windows7  
申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月25日(水)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選

おとなの社会科見学

## サッカー場の裏側に潜入

ワールドカップで盛り上がっています。サッカー場はどのようなところか、ふだんは見ることができない裏側を見てみましょう。

日程 7月21日(祝)  
集合 午後0時45分  
埼玉高速鉄道浦和美園駅改札前  
見学先 埼玉スタジアム2002  
解散 午後4時ころ 定員 25人  
参加費 520円(当日集金)

申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記(1枚につき3人まで)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月30日(月)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選。参加者には後日、詳しいしおりを送ります

## 地域還元講座 夏うたコーラス

楽譜が読めなくても大丈夫。ピアノに合わせて思いきり声を出し、爽やかな歌声で夏の暑さを吹き飛ばしましょう。

日時 7月8日(火) 午後2時30分～4時30分  
指導 ひかりコーラス(講師 杉森俊幸さん)  
会場 光公民館 定員 30人  
申込み 6月17日(火)午後1時から電話または直接光公民館へ(先着順)

## 地域還元講座 ゆかたの着付け

暑い夏、浴衣姿は涼しげですてきです。今年の夏は自分で浴衣の着付けをして、花火大会や縁日に出かけませんか。

日時 7月13日(日) 午後1時～3時30分  
指導 装の会 会場 光公民館  
定員 小学生から大人10人  
持ち物 ゆかた 肌着 半巾帯 帯板 腰ひも 3本 伊達締め 1本 浴用タオル 2本  
申込み 6月18日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

## LIVE☆HIKARI(PIKA☆ROCK)

出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心とした手作りの音楽祭です。年齢、音楽ジャンルは問いません。ステージ上で自分たちの音楽を演奏したい方、お待ちしております。

日程 8月2日(土)・3日(日)  
会場 光公民館  
申込み 参加条件等も含め、6月30日(月)までに光公民館にお問い合わせください

## 年中行事講座 公民館で七夕を知る

七夕で思い浮かべるのは、短冊を飾ることだと思いますが、それだけではありません。七夕についてのいろいろ知る機会にしましょう。

日時 6月29日(日) 午前10時～午後2時  
会場 光公民館 協力 光図書館  
内容 読み聞かせ そうめん作り  
定員 20人 材料費 200円(当日集金)  
申込み 6月17日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

## もとまち グループ活動公開事業 グループ活動を一日体験してみませんか

もとまち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

グループ名	公開日(体験日)	指導者・備考
フォトクラブ・もとまち(写真)	6月23日(月)午後2時～4時	樋口健二
ローズの会(体操・自強術)	6月25日(水)午後2時30分～4時	濱本紀子
篠笛の会	6月25日(水)午後7時～9時	初心者も大歓迎です
ポピー(社交ダンス)	6月26日(木)午前10時～11時30分	牛山昭枝

会場 もとまち公民館 申込み 6月17日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3
休館日	6月	16日(月)	16日(月)		
	7月	7日(月)	21日(祝)		
会場受付開始日	8月分	7月7日(月)	7月1日(火)	6月30日(月)	7月1日(火)
	9月分	8月4日(月)	8月1日(金)	7月28日(月)	8月1日(金)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00

※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。※7月分の申込みは随時受け付けています。

公民館運営審議会日程

本多	7月15日(火) 18:30～20:30
恋ヶ窪	7月2日(水) 18:00～20:00
光	7月14日(月) 18:30～20:30

※定例会はどなたでも傍聴できます。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp> 本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

シネマ恋ヶ窪 上映会

# 菩提樹

1959年 上映時間 97分  
 監督：ヴォルフガング・リーベンアイナー  
 出演：ルート・ロイヴェリック ハンス・ホルスト  
 「サウンドオブミュージック」で有名なトラップ家族合唱団の物語。ナチ政権下のオーストリア、家庭教師のマリアとトラップ一家の姿を名曲の数々とともに描きます。

日時 7月3日(木)  
 ①午前10時～正午  
 ②午後2時～4時

会場 恋ヶ窪公民館  
 定員 各回30人  
 共催 シネマ恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館

申込み { 6月17日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

本多 歴史講座

## 日本古代史のなかの武蔵国分寺 パート2

聖武天皇の命で奈良時代に諸国に造営された国分寺・国分尼寺は大事業でした。国分寺建立が求められた歴史的背景や、地域社会への影響について、武蔵国分寺を例に探ります。

月日	内容
7・17(木)	国分寺の造営をめぐって
7・18(金)	武蔵国の古代史

時間 午後2時～4時  
 講師 佐藤 信さん(東京大学)  
 会場 本多公民館  
 定員 両日参加できる60人

申込み { 6月17日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

中学生に習う初級パソコン教室

## ワードとエクセルを楽しく学ぼう

パソコンの基礎と文章作り、はがきやカレンダー作成など、いろいろなことに挑戦してみませんか。

日時 7月23日(水)・24日(木)  
 午前9時～正午(開場午前8時45分)

講師 奥田麻里子さん(情報機器メーカー)  
 補助 第二中学校生徒  
 会場 第二中学校(コンピュータ室)  
 OS等 Windows 7・Office2010  
 定員 両日参加できる20人  
 共催 第二中学校 本多公民館

申込み { 6月17日(火)午後1時から電話または直接本多公民館へ(先着順)



中学生と一緒にインターネットに挑戦

恋ヶ窪

託児付き ライフ・マネープラン講座

増税の今こそチャンス

## 目からうろこの家計見直し術

生活に密着した家計の話から、何にいくら必要かなど、漠然としたお金の不安をすっきりさせ充実したライフプランをたててみませんか。

日時 7月5日(土) 午前10時～正午  
 講師 清水京武さん(フリーライター)  
 会場 恋ヶ窪公民館 定員 15人  
 託児 生後6か月以上から未就園児6人

申込み { 6月17日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)



聞き書き講座

## 大切な言葉を残していますか

お年寄りの経験談や、赤ちゃんが初めて発した言葉、成長の節目節目で耳にした言葉など、大切な言葉を残す『聞き書き』。「話す」「聞いて書く」双方が絆や感動を共有できる時間をどうぞ。

日時 7月8日(火) 午前10時～正午  
 講師 吉川良子さん(聞き語り手)  
 会場 恋ヶ窪公民館 定員 15人  
 協力 モーネ

申込み { 6月17日(火)午前9時より電話または直接恋ヶ窪公民館へ

### 本多・恋ヶ窪・光公民館運営審議会新委員の決定について

4月の教育委員会定例会で、第27期本多公民館、第21期恋ヶ窪公民館、第19期光公民館の運営審議会委員の改選が認められ、委嘱しました。任期は、平成26年4月28日～平成27年4月30日の1年間です。委員は次のとおりです。  
 ※◎は委員長、○は副委員長です。

- 〈本多〉  
 庄司由美子 (利用者団体)  
 ◎菅本高代 (くぬぎ教室)  
 堀江まゆみ (白梅学園大学)  
 茂呂雅仁 (第三小学校長)  
 ○矢口照雄 (文化連協)  
 柳澤芳夫 (利用者団体)  
 山口かほる (利用者団体)
- 〈恋ヶ窪〉  
 ○磯 けい子 (利用者団体)  
 太田圭子 (第五小学校長)  
 ◎北岡 淳 (利用者団体)  
 北邑和弘 (国分寺市社会福祉協議会)  
 金 侖貞 (首都大学東京)  
 高松彩香 (第九小学校PTA)  
 橋本洋子 (利用者団体)
- 〈光〉  
 池谷和美 (第三中学校PTA)  
 井上久美子 (利用者団体)  
 柚山翔吾 (利用者団体)  
 野元弘幸 (首都大学東京)  
 ◎萩原勝彦 (利用者団体)  
 東川信幸 (第二小学校長)  
 ○松永 清 (利用者団体)

### 準備会のお知らせ

公民館主催講座の企画を一緒にしませんか。

本多 生活関連講座〈食について考える〉

今年は「食について」考え、実習もしながら暮らしに役立つ講座を行いたいと考えています。10月から開催予定です。

日時 6月27日(金) 午後2時～4時  
 内容 時期・日程、講座内容等の企画  
 会場 本多公民館  
 申込み 前日までに本多公民館へ

本多 文学講座

昨年度の講座では、中世文学作品から4人の人物を取りあげ物語を読み解きました。今年度も10月から開催予定の文学講座の内容を皆さんと考えていきます。

日時 7月1日(火) 午前10時～正午  
 内容 時期・日程、講座内容等の企画  
 会場 本多公民館  
 申込み 前日までに本多公民館へ

恋ヶ窪 中庭コンサート

ロビーのように語らい、自由に使われている中庭で、コンサートを企画してみませんか。秋に開催の予定です。

日時 6月20日(金) 午後2時～4時  
 内容 日時・内容・出演者など  
 会場 恋ヶ窪公民館  
 申込み 前日までに恋ヶ窪公民館へ

もとまち 地域で平和について考える集い

第35回「地域で平和について考える集い」についての準備会を進めています。講演会は9月27日(土)を予定しています。

日時 6月19日(木)  
 午後1時30分～3時30分  
 内容 「集い」のあり方や進め方の検討等  
 会場 もとまち公民館  
 申込み 前日までもとまち公民館へ

並木 人権講座

自分たちにとっての身近な人権問題を考えてみませんか。講座実施にあたって具体的内容を検討します。講座は来年1月に開催予定です。

日時 7月25日(金) 午前10時～正午  
 会場 並木公民館  
 申込み 前日までに並木公民館へ

並木

### グループ活動公開事業への参加募集

並木公民館で活動しているグループが定例活動を公開し、関心のある市民の方々に体験していただくものです。事業への参加グループを募集します。実施は、11月を予定しています

説明会 7月9日(水) 午前11時～正午  
 内容 グループ活動公開事業をすすめるにあたっての話し合い  
 申込み 前日までに並木公民館へ

グループネットワーク 会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
K E S S (英会話)	第1～4水曜午後7時30分～9時30分	本多	3,000円	月3,500円	柴田☎(042)324-2046	中級。米人講師。多少の英会話力必要
光ビデオ	第3金曜午後1時30分～4時30分	光	500円	年3,000円	石原☎(042)322-5732	ホームビデオ編集についての勉強会
みんなのパソコンくらぶ	毎週火曜午後1時～3時 3時～5時	もとまち	なし	月1,500円	青木☎(090)4924-5514	パソコンとインターネットを学びます
太極拳なみき(楊名時太極拳)	毎週火曜午前9時～10時	並木	なし	月1,000円	木田☎(042)326-3608	連絡は17時以降。中高年者歓迎です