

# けやきの樹

平成25年(2013年)

11月15日号  
No.577

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

## シネマサロン 講演会 映画あれこれ話

活弁から3D(デジタルシネマ)まで

活弁(活弁上映付)から始まり、日本映画史やアメリカ映画史について学び、映画の面白さを再発見してみませんか。

日時 12月14日(土) 午後2時～4時

講師 周磨 要さん(活動弁士)

会場 もとまち公民館

定員 30人

申込み 11月19日(火)午前9時から電話または  
直接もとまち公民館へ(先着順)

## 文学講座

### 「古事記」に登場する女性たち

古代史を紡いだ6人の女性たちを中心に「古事記」の世界を訪ねてみませんか。次世代へ語り継げるものが見つかるでしょう。

日時 12月7日、21日、1月11日、25日、

2月8日、22日(土)

午後2時～4時

講師 豊田玲子さん(古典に遊ぶ)

会場 もとまち公民館

定員 20人

申込み 11月19日(火)午後2時から電話または  
直接もとまち公民館へ(先着順)

## もとまちで 市民がつくる講座

### 世界のともだちを作ろう

地域の外国人と楽しくお話をして過ごしながら仲良くなりましょう。

回	月日	内容
1	12・7	みんなでお互いを知ろう
2	12・14	みんなで作って食べよう
3	12・21	みんなでおしゃべりしよう

日時 土曜日 午前10時～正午

会場 もとまち公民館

定員 30人

材料費 500円(3回分・初回集金)

運営 市民がつくる講座企画実行委員会

協力 国分寺市国際協会

申込み 11月19日(火)午後1時から電話または  
直接もとまち公民館へ(先着順)

## もとまち

## 料理教室

### おうちでイタリアン

ひと手間で2倍おいしくなるイタリア料理と一緒に作ってみませんか。

月日	内容
12・20	簡単クリスマスメニュー
1・17	自家製パスタにチャレンジ
2・21	頑張っってフルコース

日時 金曜日 午後6時30分～8時30分

講師 おばま由紀さん(東京家政学院大学)

会場 もとまち公民館

定員 15人

男性も歓迎

材料費 4,500円(3回分・初回集金)

持ち物 エプロン 三角巾 タオル ふきん3枚

申込み 11月19日(火)午前9時から電話または  
直接もとまち公民館へ(先着順)

## グループ企画事業

### 講演会

#### 「夫婦関係と子どもの育ち」

子育て中のお母さんお父さん、幼い子どもとの暮らしの中で夫婦・家族のあり方を一緒に考えてみませんか。

日時 12月8日(日) 午前10時～正午

講師 安治陽子さん(お茶の水女子大学)

会場 もとまち公民館(授乳もできる休憩部屋あり)

定員 30人(大人対象。子ども連れ参加も可)

企画 ママベース

申込み 11月19日(火)午後2時から電話または  
直接もとまち公民館へ

### いま、教育は

#### どこへ行こうとしているのでしょうか

教育委員会制度見直しの検討が国で急速に進んでいます。これまでの学校教育、社会教育はどうなるのでしょうか。その動向を学習します。

日時 11月23日(土) 午後2時～4時30分

講師 荒井文昭さん(首都大学東京)

会場 本多公民館

定員 30人

企画 国分寺・社会教育の会

申込み 11月16日(土)午前9時から電話または  
直接本多公民館へ(先着順)

## 本多

## 文化講座

### 仏像彫刻入門

全国の仏像をご覧になっている方も多いと思います。今回は初心者を対象に仏像彫刻の第一歩を学びます。鑑賞ではなく一人ひとりが仏像を彫ります。

月日	内容
12・3	用具の説明、仏像・彫刻の基礎
12・17 1・14	筋彫り 彩色
1・21 2・4	仏頭を彫る(如来・菩薩)
2・18 2・25 3・4	地藏菩薩を彫る①～③ (→右写真)

日時 火曜日 午後1時30分～3時30分

講師 先崎直紀さん(仏像彫刻家)

会場 本多公民館

定員 16人

材料費 2,000円程度

持ち物 小刀(彫刻用)

申込み 11月16日(土)午前9時から電話または  
直接本多公民館へ(先着順)

## 第8回ロビーコンサート

### クリスマスの夕べ

心を癒す音楽とコーヒーをお楽しみください。ホールの客席を舞台に、今年はロシア人歌手(バリトン)の出演等、楽しいクリスマスコンサートを盛大に行います。

日時 12月14日(土) 午後6時～8時  
(開場 午後5時15分)

出演 国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター  
ノイエ・ブルーメン

ヴィタリ・ユシュマノフ(バリトン)  
国分寺チェンバークワイア

会場 本多公民館

チケット 600円(コーヒーか紅茶・菓子付)

休館日を除く11月16日(土)～12月14日(土)の午前10時～午後5時に喫茶ほんだで販売。当日券もあり

共催 喫茶ほんだ 本多公民館

問合せ 喫茶ほんだ ☎(042)326-2246

## フォトニュース



6月に開催した「地域で平和について考える集い」(もとまち) 来月号に準備会の募集を掲載します。

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3
休館日	11月	18日(月)	18日(月)、23日(祝)		
	12月	2日(月)、16日(月)	16日(月)、23日(祝)		
年末年始の休館は、12月29日(日)～1月3日(金)です					
会場受付開始日	1月分	12月2日(月)	12月2日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)
	2月分	1月6日(月)	1月6日(月)	1月6日(月)	1月6日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。※12月分の申込みは随時受け付けています。					

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp> 本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

**恋ヶ窪 自己啓発講演会**

**自分に合う色ご存じですか  
パーソナルカラーを使ったメイクアップ**

毎日のお化粧も自分に合う色(パーソナルカラー)を使うことで今より、もっと元気にすてきに見えます。あなたのパーソナルカラーとキレイに仕上がるメイクの秘訣も教えます。

日時 11月29日(金) 午前10時～正午  
講師 大森星奈さん 佐々木 梢さん  
(国際文化理容美容専門学校)

会場 恋ヶ窪公民館

定員 30人

協力 美麗心 ニコさん

申込み 11月19日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

**環境講演会**

**地球が危ない**

**親子で学ぶ二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)**

二酸化炭素自体は有害ではありませんが、地上から出る熱を吸い取る「温室効果」があるため、CO<sub>2</sub>の量が多くなると環境問題である「地球温暖化」につながります。日常生活への影響や企業の取り組みについて親子で学びます。

日時 11月30日(土)

- ① 午前10時～11時
- ② 午後2時～3時

指導 工学院大学環境マネジメント工学研究室

会場 恋ヶ窪公民館

対象 小学生と保護者

定員 各回10組

申込み 11月19日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

**子育てを考える学習会**

**子どもに体験をさせてみよう**

子どもは、体験の中で失敗を繰り返し、経験から、見通しを持って物事に取り組めるようになります。

日時 12月3日(火) 午前10時30分～正午

アドバイザー 心の東京革命推進協議会

会場 恋ヶ窪公民館

定員 乳幼児の親10人

申込み 11月16日(土)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

**グループの催し物**

**本当のフクシマ・写真展**

被災地福島の写真展と避難者のお話

日時 11月23日(土)・24日(日)

10:00～20:00(24日は17:00まで)

お話 23日19:15～20:15

会場 本多公民館

共催 反原発多摩ネット・月桃の花歌舞団

問合せ 中川☎(042)323-3171

**並木 地域のひろば-並木の会**

**チョットさきどりクリスマス会**

「並木の会」が始まって1年半が過ぎました。少しずつ人と人とのつながりが広がってきています。



にぎやかなマジックショー

今回は、楽しい企画が盛りだくさんのクリスマス会です。地域の知り合いを増やしましょう。

日時 11月30日(土) 午後1時30分～4時

会場 並木公民館

内容 マジックショー・合唱・じゃんけん大会ほか

会費 18歳以上 300円 6～18歳 100円

6歳未満 無料

定員 60人

共催 地域のひろば-並木の会  
並木公民館

申込み 11月19日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

**本多・恋ヶ窪・並木 くぬぎ教室**

**ボランティアスタッフ募集**

公民館では18歳以上の知的障害者のためのくぬぎ教室を開催しています。現在20代から60代の幅広い年齢層のボランティアが参加しています。障害のある方と一緒に楽しく活動してみませんか。



スタッフの発声で「カンパイ」  
昨年のクリスマス会(本多)

活動日	内容	会場
12月1日(日)	クリスマス会	本多・並木
12月8日(日)	クリスマス会	恋ヶ窪
1月12日(日)	新春行事	本多・並木
1月18日(土)	サロン(料理)	本多
1月19日(日)	一日おでかけ	恋ヶ窪

対象 16歳以上

会場 本多・恋ヶ窪・並木公民館

問合せ 電話または直接各公民館へ

**並木公民館**

**陶芸小屋グループ懇談会**

陶芸小屋・窯の利用について協議を行います。

日時 12月7日(土) 午前10時～正午

会場 並木公民館

内容 平成26年1月～6月の陶芸小屋・窯の利用調整 ほか

申込み 不要。直接会場へ

**光 野外講座**

**顔振り峠へハイキング**

やや急なアップダウンのあるコースを歩きます。きつい道の先には、鮮やかな紅葉や富士山、スカイツリーなどの絶景が待っているかもしれません。



一昨年のハイキング

日程 12月6日(金) 雨天中止

集合 午前9時20分 西武池袋線飯能駅

コース 吾野駅→顔振り峠→東吾野駅(約12km)

解散 午後3時30分ころ

定員 25人

服装 歩きやすい服装 靴

持ち物 弁当 水筒 雨具 敷物など

申込み 11月19日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)。参加者には詳しいしおりをお送りします

**心と体の健康講座**

**東洋の知恵で冷え知らずの体に**

東洋医学には私たちの心とからだを自分で癒すための生活の仕方のヒントがたくさんあります。冷え改善のツボとお灸を学び、日々の不調を改善して、気持ちいいからだを手に入れましょう。

日時 12月8日・15日(日)

午後1時30分～3時30分

講師 岩波多季笑さん(鍼灸師)

会場 光公民館

定員 30人

申込み 11月19日(火)午後1時から電話または直接光公民館へ(先着順)

**並木公民館臨時職員募集**

内容 公民館業務

(文書・表計算ソフトを使用したパソコン操作のできる方)

勤務日 月曜日～金曜日

(土・日曜日に勤務することもあります)

勤務時間 午前9時～午後5時

期間 平成26年1月6日～27年4月17日

(6カ月ごとに更新有り)

採用人数 1人

時給 870円

面接 11月28日(木) 午前10時～

申込み 市指定の履歴書に記載し、11月26日(火)午後5時までに並木公民館に提出してください

問合せ 並木公民館

**グループネットワーク 会員募集** ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、各グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
Oper Freude (オペラ鑑賞会)	月1回金曜午後2時～4時30分	本多	なし	月1,000円	尾崎☎(042)572-4694	講師の解説と映像等でオペラを楽しむ会
KESS(英語サークル)	毎週水曜午後7時30分～9時30分	本多	3,000円	月3,000円	吉光☎(042)321-7434	目指せ中級。大学生月2千円。高校生月千円
国分寺シルバーコーラス(女声合唱)	月4回金曜午前10時～正午	本多	1,000円	月4,000円	佐々木☎(042)572-9154	一緒に楽しく歌いませんか
古文書研究会	第2・4水曜午前10時～正午	本多	1,000円	なし	犬飼☎(042)322-2430	古文書を一緒に楽しみましょう
シュプールスキークラブ	説明会11月29日(金)午後7時～	本多	1,000円	月500円	芦田☎(042)323-4934	初級から楽しいスキーを目指しています
民謡木曜会	第2・4木曜午後1時～5時	本多	1,000円	月3,000円	寺沢☎(042)323-0546	初心者歓迎 中高年対象