

# けやきの樹

平成25年(2013年)

9月15日号  
No.575

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

## 第36回 光公民館まつり ~ひろげよう 光の輪~

同時開催 10/19(土)子ども家庭支援センターまつり 10/20(日)わいわいまつり  
開会式 10/19(土)第一部 9:00~9:30 第二部 9:30~11:00<光TALK>

日程 10/19(土)・20(日)  
会場 光公民館☎(042)576-3991、二小体育館  
共催 光公民館まつり実行委員会・光公民館  
☆車でのご来場はご遠慮ください。  
☆駐輪場はわいわいひかり公園です。

### 催し物 (記載のないものは無料)

土日 BGM放送、パソコン相談・ゲーム

わらべうた 10/19(土)10:00~12:00  
茶会 10/19(土)10:00~14:30  
大人250円、子ども150円  
認知症サポーター養成講座(地域包括支援センター)  
10/19(土)10:00~11:30

七五三衣装の着付け(3歳・5歳)  
10/20(日)10:00~12:30

木工教室 10/20(日)10:00~14:00

バルーンアート 10/20(日)10:00~

紙版画体験 10/20(日)11:00~15:00

健康チェックコーナー(三多摩健康友の会)  
10/20(日)10:00~14:00

### 発表

10/19(土)11:15~16:40

会場：光公民館

コーラス、大正琴、仕舞・謡曲、  
ビデオ上映、詩吟

会場：二小体育館

地域の小・中・高校による発表、  
楽器演奏、フラダンス



10/20(日)11:00~16:00

会場：光公民館

混声合唱、女声合唱、コーラス、カラオケ

会場：二小体育館

地域の小学校による発表、  
オカリナ演奏

### 展示

10/19(土)9:30~17:00・  
20(日)9:30~16:00

会場：光公民館

水墨画、絵手紙、書道、盆栽、銅版画、  
油絵、写真、防災グッズ、  
団体活動報告、学校紹介

会場：二小体育館

ひかり保育園児作品



### 販売 (有料)

子ども用品バザー

10/19(土)・20(日)10:00~14:00

カレンダー・PCテキスト 10/19(土)・20(日)

喫茶 10/19(土)10:00~完売まで

あんころもち 10/19(土)11:00~完売まで

メキシカンカレー 10/20(日)11:00~完売まで

☆10/18(金)~20(日)はロビー・印刷機などの利用はできません。  
また、この期間中は午後5時で閉館します。

### 光 女性のための健康講座

#### 自然治癒力を高めよう

日ごろ感じる小さな不調を自分でケアできたらいいと思いませんか。お灸やアロマで心と体のバランスを整え、自然治癒力を高めましょう。

月日	内容
10・3	東洋医学の話 ツボ押しとお灸の実践
10・10	アロマクラフトとハンドマッサージ

日時 木曜日 午後1時30分~3時30分

講師 岩波多季笑さん(鍼灸師)

会場 光公民館

定員 10人(昨年度の講座未経験者優先)

※子連れ参加可。託児なし

材料費 400円(初回集金)

申込み 往復ハガキに住所・氏名・年代・電話番号・子連れかどうかを明記。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、9月23日(月)必着で光公民館へ。多数の場合抽選

#### 公民館運営審議会日程

本多	10月8日(火) 18:40~20:40
----	----------------------

### 心と体の健康講座

#### タッピングタッチ~心と体の癒し術~

心のバランスを整える脳内物質“セロトニン”をアップさせ、不眠や肩こり、ストレス軽減に効果を発揮する癒しの技法、タッピングタッチを楽しく学びましょう。

日時 10月27日(日) 午前10時~正午

講師 白石邦明さん(カウンセラー)

会場 光公民館

定員 40人

申込み { 9月17日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

### 本多 地域事業~国分寺むかしむかし

#### 写真募集 (借用のお願い)

来年3月に実施予定の地域事業で、国分寺駅と今年50周年を迎えた本多公民館の変化を写真で紹介したいと考えています。

国分寺駅は明治22年にでき、昭和2年に駅舎が大改修され、平成元年に現在の駅になりました。本多公民館は北多摩自治会館を、昭和40年から56年まで公民館として使ってきました。駅および周辺、本多公民館の昔の写真を募集します。詳しくは、本多公民館へご連絡ください。

### 国分寺の民話を語る ~あなたも語り手になりませんか~

国分寺にまつわる民話を学び、自分らしく表現する語り手になり、伝承していく講座に参加しませんか。初めての方大歓迎です。

10・12	民話の魅力
11・9	国分寺の昔話を聞きましょう
12・14	声にして語ってみましょう
1・11	~あなたも語り手に
2・8	
3・8	ミニ発表会~語りの世界へ

日時 土曜日 午前10時~正午

講師 赤羽目喜美子さん(日本民話の会)

会場 本多公民館

定員 20人

申込み { 9月17日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

挿絵

「武蔵こくぶんじむかしむかし」より



### 公民館だより「けやきの樹」音声版をホームページに掲載します

9月15日号から、公民館だよりの音声版を、ホームページから聞くことができるようになります。国分寺市トップページの「国分寺市立公民館」をクリックし、「けやきの樹」から聞きたい号をお選びください。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp 本多☐honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☐koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

平成25年度('13)

# ふれあいまつり・もとまち

笑顔でつなごう もとまちの和

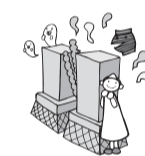
**日程** 10/19(土)10:00~17:00 ・ 20(日)10:00~16:00  
**会場** もとまち公民館☎(042)325-4221 さわやかプラザもとまち もとまち児童館  
**共催** ふれあいまつり・もとまち実行委員会 さわやかプラザもとまち もとまち児童館 もとまち公民館  
**開会式** 10/19(土)10:00~10:15 **閉会式** 10/20(日)16:00~16:15

	10月19日(土)	10月20日(日)
<b>さわやかプラザ もとまち</b>	お休み処※ 展示※ 元気力測定※ 喫茶軽食・ジャズコンサート(1階ロビー) ※印は上履きをご持参ください	模擬店 ボッチャを楽しもう※ カラオケ大会※ 展示※ 囲碁将棋道場※ 喫茶軽食(1階ロビー) ※印は上履きをご持参ください
<b>もとまち 児童館</b>	<b>催し物</b> おもちゃの修理(実費) パネルシアター <b>体験</b> プラバン工作 <b>販売</b> 子どものお店 駄菓子くじ	<b>催し物</b> けん玉 <b>体験</b> 折り紙 ベビーマッサージ <b>販売</b> ミニホットドック クリームスープパスタ
<b>もとまち 公民館</b>	<b>展示</b> 革工芸 写真 野鳥の彫刻 水彩画 手芸 盆栽 パソコン作品 絵手紙 里山・蛍マップ 折り紙 活動紹介 <b>催し物</b> ごみの減量 じゃんけんゲーム 古武術講習会 心とからだの学習会 クイズウォークラリー お茶会 犬とのふれあい(雨天は20日に順延) マシュマロ焼き <b>発表</b> 健康体操 <b>販売</b> 喫茶 フランクフルト マフィン おしるこ パザー いなりずし 綿菓子・ポップコーン サブレ フィナンシェ	<b>催し物</b> クイズウォークラリー マシュマロ焼き 紙ヒコーキ <b>発表</b> ふれあいコンサート(女声合唱、男声合唱、オカリナ、吹奏楽、篠笛) <b>販売</b> 綿菓子・ポップコーン 喫茶 洋菓子 果物 ジュース 手作りスープとパン 花
	<b>実行委員会企画 真向法体操</b> 時間 14:30~16:30 講師 新名浩実さん 持ち物 動きやすい服装 汗ふきタオル 定員 12人 申込み 9/17(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)	*会場や種目によって開催時間が異なります。 詳しくは各会場にあるパンフレットをご覧ください。 *10/18(金)~20(日)は ロビー・印刷機などの利用はできません。また、この期間中は午後5時で閉館します。 *車での来場はご遠慮ください。*種目によっては有料。

並木公民館・しんまち児童館共催

## 子どもまつり

**日時**: 10月13日(日) 12:30~15:30  
**会場**: 並木公民館☎(042)321-9971  
 しんまち児童館☎(042)324-7489

並木公民館 ※販売は有料。体験は一部有料です	しんまち児童館 ※すべて無料です
<b>大会議室</b> ヒップホップダンス、マジックショー <b>和室</b> お話会 <b>ロビー</b> 【販売】お菓子づかみ、スイーツ・デコ、スーパーボールすくい、フリーマーケット、ジュース、だんご、ヨーヨーつり 【体験コーナー】 バルーンアート、折り紙、陶芸 ビーズアクセサリー(有料) <b>前庭</b> 【販売】綿菓子、焼きそば、いも煮汁、コロッケパン など	<b>遊戯室</b> においあて、さわりあて、射的 <b>集会室</b> めいろ <b>第一育成室</b> くじびき <b>第二育成室</b> おぼけやしき <b>図書室</b> まめうつし
	 ※公民館は終日一般利用できません。午後5時に閉館。また、ロビー、複写機・印刷機なども利用できません。

もとまち 東元町三・四丁目防災まち歩き

## 避難路を点検し、防災の視点で学ぼう

東・西元町防災会やコンサルタントが同行します。90分間のまち歩きで、井戸や野川の消防水利を見てみましょう。少雨決行。  
**日時** 10月12日(土) 午前9時20分~正午  
**集合** ボランティア活動センターこくぶんじ  
**解散** もとまち地域センター(まとめ)  
**持ち物**・服装 飲み物 帽子 歩きやすい靴  
**定員** 30人  
**共催** 東・西元町防災会 もとまち公民館  
**申込み** { 9月18日(水)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

## もとまちシネマサロン

シネマサロンは、映画の好きな方が集まる「サロン」です。今回、12月に予定している講演会の内容について話し合います。  
**日時** 9月26日(木) 午後2時~4時  
**会場** もとまち公民館  
**申込み** 前日までにもとまち公民館へ

本多 ●●● グループ企画事業 ●●●

## 絵本「おとまりのよる」作者と画家の対談

一冊の絵本には、作家や画家の思いが詰まっています。二人の対談と、絵本の読み語り、原画の展示から、絵本の魅力を感じてみませんか。  
**日時** 10月19日(土) 午後2時~4時  
**講師** おぼまことさん(絵本作家)  
 赤羽じゅんこさん(絵本作家)  
**会場** 本多公民館  
**定員** 100人  
**企画** おはなしポケット  
**申込み** { 9月17日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

## 子育てを考える学習会

もとまち 子育てを見つめ直す

保育室を利用し活動しているグループや保育者と、テーマに合わせて話し合ってみませんか。

1	10・29	他の人の子であっても叱る
2	11・26	手伝いを好きになる
3	1・14	約束を決めて、守る
4	2・18	子どもの話に向き合う

**日程** 火曜日 午前10時30分~正午  
**アドバイザー** 心の東京革命推進協議会  
**会場** もとまち公民館  
**定員** 乳幼児の親15人

**申込み** { 9月17日(火)午前9時から10月10日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



前回の学習会(恋ヶ窪)

## 並木 子育て、自分育て、みんなで育てる

保育室を利用しているグループ、保育者と、おもちゃの取り合いがあった場合の対処法など具体例を出し合い、話し合ってみませんか。

**日時** 10月10日(木)、11月6日(水)  
 12月5日(木)、2月18日(火)  
 午前10時~正午

**会場** 並木公民館  
**定員** 10人  
**保育** 学習会初日に生後6か月以上3人。おやつ代1人4回分160円。オリエンテーション10/2(水)午前11時~正午  
**申込み** { 9月17日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

## 恋ヶ窪 がまんをしてみよう

がまんをするから、得られた時に喜びを感じ、物を大切にすることができるのではないのでしょうか。

**日時** 10月4日(金) 午前10時30分~正午  
**アドバイザー** 心の東京革命推進協議会  
**会場** 恋ヶ窪公民館  
**定員** 乳幼児の親10人

**申込み** { 9月17日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

## グループの催し物

**第5回 水彩画展(月曜会)**  
 日ごろの成果をご覧ください。  
**日時** 10月14日(月)~20日(日)10:00~17:00  
 (初日は13:00~、最終日は15:00まで)  
**会場** 本多公民館  
**主催**・問合せ 月曜会・石飛☎(042)577-0245