

けやきの樹

平成25年(2013年)

7月15日号
No.573

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

本多 幼い子のいる親のための教室 子どもの成長・親の成長



みんなでトランポリン (保育室)

子どもを育てて悩んでいることや疑問に思うこと、自分自身の生き方を地域の仲間と話し合いませんか。

子どもは保育室で過ごし、親は教室で学ぶことで、ともに成長できる仲間を作り、教室終了後も継続できる地域での関係を作っていきます。

日時 9月25日～2月19日(水) 全17回
午前10時～正午
※初回は親子一緒にオリエンテーション
講師 高田文子さん (白梅学園大学)
会場 本多公民館
対象 本多公民館へ徒歩または自転車で通える方

保育 教室初日に生後6か月以上20人
おやつ代 子ども1人17回分680円 (初回集金)
申込み 7月31日(水)までに電話または直接本多公民館へ。未受講者優先。多数の場合抽選。定員に満たない場合は、8月1日(木)以降先着順

子育てワークショップ 自分を好きな 子どもを育てよう

誰もが持っている“自分を好きになる力”を引き出すかわり方を学びませんか。そのままの自分らしさを好きになる、親と子のココロ学です。

日時 7月25日(木) 午前10時～正午
講師 石川文子さん (新家庭教育協会)
会場 本多公民館
定員 小学校高学年～中学生の保護者または関心のある方20人
※子ども連れの参加はご遠慮ください。
協力 心の東京革命推進協議会
申込み 7月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ (先着順)

もとまち もとまち上映会 ヒロシマ・ナガサキ

2007年 DVD 86分 監督 スティーヴン・オカザキ
14人の被爆者、原爆投下に関与した4人のアメリカ人の証言を軸に、貴重な記録映像や資料を交え、広島と長崎における原爆投下の真実に迫ります。25年の歳月をかけて完成させた渾身のドキュメンタリー。



日時 8月10日(土)
①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分
※開場は各30分前。上映中は入場できません。
会場 もとまち公民館
定員 各回50人
申込み 7月16日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ (先着順)

市民がつくる講座 企画実行委員募集

市民がつくる講座は、市民と東京学芸大学の学生ともとまち公民館運営審議会委員により、公民館をより知ってもらい、学習の場を提供する目的で開催されています。今年度のテーマについて、幅広い世代で話し合います。

日時 7月18日(木) 午後4時30分～6時30分
会場 もとまち公民館
申込み 前日までにもとまち公民館へ

恋ヶ窪 パソコン超初心者講座 パソコンを始めよう

パソコンをほとんど触ったことのない方。電源を入れるところから学んでみませんか。中学生が皆さんの学習をサポートします。



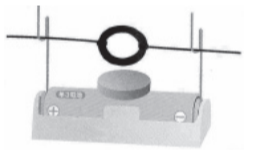
日時 8月26日(月)・27日(火)
午前10時～正午
講師 高橋朱美さん (パソコンインストラクター)
補助 第一中学校生徒
会場 第一中学校 (恋ヶ窪駅徒歩3分)
定員 両日参加でき、初めてパソコンを学ぶ20人

※過去に参加されたことのある方はご遠慮ください。

申込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を記入のうえ、8月12日(月)必着で恋ヶ窪公民館へ。多数の場合抽選

夏休み子ども教室 モーターってなんだろう

電気製品を動かすために欠かせないモーター。模型を作ってその仕組みや電気のことを学びます。



日時 8月30日(金) 午前10時～正午
講師 (財) 関東電気保安協会
会場 恋ヶ窪公民館
定員 20人
持ち物 単3乾電池1本
申込み 7月16日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ (先着順)

節電のお願い

これから暑い季節になります。こまめに部屋の照明のスイッチを消したり、室内温度を28℃にするなどの協力をお願いします。

グループ企画事業

彫刻に親しみましょう

彫刻作品の紹介と塑像制作の実演を通じて、制作のねらいとプロセスを解説します。美術の楽しさを身近に感じてください。

日時 8月13日(火) 午後2時～4時
講師 勝野真言さん (崇城大学)
会場 本多公民館
定員 40人
企画 パリ会
申込み 7月16日(火)午後1時から電話または直接本多公民館へ (先着順)

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木	
住所	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3	
休館日	7月	15日(祝)				
	8月	19日(月)				
会場受付開始日	9月分	8月5日(月)	8月1日(木)	7月29日(月)	8月1日(木)	7月29日(月)
	10月分	9月2日(月)	9月2日(月)	8月26日(月)	9月2日(月)	8月26日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。※8月分の申し込みは随時受け付けています。						

「けやきの樹」電子ブック版を始めます

7月15日号から、公民館だより「けやきの樹」のPDF版に加え、電子書籍化した電子ブック版を市のホームページ上に掲載します。トップページの「国分寺市立公民館」をクリックし「けやきの樹」からご覧いただけます。ぜひご利用ください。

夏休み子どもクッキング

光

地域還元講座

給食を作ってみよう

夏休みは、栄養士、調理員の皆さんとともに自分で給食メニューを楽しく作って食べましょう。

日時	①対象 ②材料費 ③メニュー
7・31(水) 9:30~12:00	①小学1~3年生 16人 ②250円(当日集金) ③おかしな目玉焼き・豆腐白玉のきなこもち ※牛乳・豆腐・きなこ使用
8・27(火) 9:30~13:00	①小学4~6年生 28人 ②400円(当日集金) ③タコライス・もずくスープ・カルピスゼリー ※チーズ・カルピス・豆腐使用

指導・協力 市学校栄養士・調理員

会場 第二小学校家庭科室

持ち物 エプロン バンダナ タオル ふきん 上履き

申込み 7月16日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

つらを楽しもう

ハワイアンダンスの基本ステップを覚えて、常夏気分を味わいながら楽しく踊りましょう。

日時 8月21日(水) 午後1時30分~3時
指導 ハイビスカス
会場 光公民館
定員 幼児から大人20人
申込み 7月16日(火)午後1時から電話または直接光公民館へ(先着順)

LIVE★HIKARI
~PIKA★ROCK~

公民館のスタジオを使っているバンドが中心となってライブを行います。いろいろな年代、さまざまなジャンルの音楽を奏でます。

日時 8月3日(土)・4日(日)
午後1時30分~7時(開場1時)
会場 光公民館
申込み 不要。入場無料

子ども料理教室

簡単おいしい

朝ごはんを作ろう

夏休みに朝ごはんづくりに挑戦してみませんか。ごはんを炊くこと、タコやカニ形のウィンナーの飾り切りや手作りドレッシングなど、自宅でもう一度作れるように練習してみましょう。

日時 8月8日(木) 午前10時~午後1時
指導・協力 市学校栄養士・調理員
メニュー ごはん、みそ汁、野菜サラダと飾りウィンナー、手作りドレッシングなど
会場 並木公民館
定員 小学生16人
材料費 350円(当日集金)
持ち物 エプロン バンダナ タオル
申込み 7月16日(火)午後1時から電話または直接並木公民館へ(先着順)



昨年の肉巻きを作る様子

ファッションサロン

大人な男の着こなし術

格好いいと言われたい男性も、パートナーをセンスアップさせたい女性も、ファッションについて楽しく学びながら、語らしましょう。



①	8・4	ファッションとは
②	8・25	着こなしの基本
③	9・1	ドレスアップの基本
④	9・8	カジュアルウェアの着こなし
⑤	9・29	コーディネート術
⑥	10・6	男のヘアメイクとスキンケア
⑦	10・20	ミニファッションショー

日時 日曜日 午前10時~正午

講師 吉村誠一さん(ファッション文化研究家)
⑥は国際文化理容美容専門学校職員

会場 光公民館

定員 20人

申込み 7月17日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

7月の並木公民館運営審議会の日程変更
7月25日(木)19:00~21:00

並木

地域還元講座

子ども陶芸教室

夏休みに陶芸に挑戦して、マグカップを作ってみませんか。

月日	時間	内容
8・7(水)	①10:00~12:00	★制作
	②14:00~16:00	★制作
8・16(金)	16:00~16:30	窯詰め
8・17(土)	9:00~16:00	素焼き
8・20(火)	14:00~16:00	★釉掛け
8・23(金)	16:00~16:30	窯詰め
8・24(土)	8:30~17:00	本焼き
8・27(火)	14:00~16:00	★窯出し

指導 並木公民館陶芸グループ

会場 並木公民館

対象 8月7日の①は小学1~3年生10人
②は小学4~6年生10人

★印に必ず参加できる小学生。窯詰めと素焼き・本焼きはできるだけ参加してください。

材料費 120円(初回集金)

持ち物 エプロン 手ふき

タオル

服装 動きやすく、汚れてもよいもの

申込み 7月21日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合抽選



ロビーコンサート

うたとオーボエの夕べ

夕涼みがてら並木公民館のロビーに足を運んでみませんか。すてきな音色があなたを包んでくれます。

日時 7月26日(金)
午後5時10分~50分

出演 石井由紀(オーボエ)
光門富士実(ソプラノ)
堀里美(ピアノ)

曲目 「ウィーン我夢の街」「水色のワルツ」
「花は咲く」ほか

会場 並木公民館

定員 60人

申込み 7月16日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

人権講座準備会

昨年度の講座では、お互いを理解し合う関係を築いていくために「互いを尊重し、いい関係をつくる方法」について学びました。来年1月に開催予定の人権講座の内容を皆さんと考えていきます。

日時 7月26日(金) 午前10時~正午

会場 並木公民館

申込み 前日までに並木公民館へ

グループネットワーク

※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。

会員募集

詳しくは、各グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
パッチワークの会	月2回火曜午前10時~正午	本多	なし	月1,000円	平沼☎(042)323-5965	初心者歓迎。布・針で楽しみましょう
文と友だち	第2・4木曜午後2時~4時	本多	1,000円	月2,000円	鴨川☎(042)323-5960	毎月1,200字のエッセイを書いています
万華コーラス	第1・3水曜午後1時30分~3時	本多	500円	月1,250円	こもだ 菰田☎(042)321-3338	おしゃべりな合唱曲と一緒に歌いましょう
清風会(詩吟)	毎週土曜午後1時30分~3時30分	光	なし	月2,000円	武田☎(042)575-1574	漢詩や和歌を大きな声で詠います
墨友会	第1・3火曜午前10時~正午	光	1,000円	月3,000円	ます 栴 ☎(042)576-4329	初心者歓迎。古典の臨書を楽しんでいます
写創会	第3水曜午後1時~4時	並木	なし	月1,000円	大熊☎(042)304-7317	初心者歓迎
ハーモニカ同好会	毎週木曜午後1時30分~4時	並木	なし	なし	田中☎(042)571-6595	初心者・中級者大歓迎