

国分寺市立公民館だより

けやきの樹



No.555

2012(平成24)年

2月1日

国分寺市の魅力的な風景 初冬の都立殿ヶ谷戸庭園(国分寺駅南口)



南町二丁目(国分寺駅から徒歩1分・有料)

写真提供 宮久保和明さん

今月の主な内容

公民館主催事業 P 2～6

布からみる世界の文化 男性のための食生活講座 おとなが楽しむ数学講座 地域還元講座
 上映会 講演会 PIKA☆ROCKエンターバンド募集 文学講座 国際関係講座 シネマサ
 ロン 現代的な課題を考える講座 異世代交流事業 くぬぎ教室発表会 グループ協働事業
 グループ企画事業 利用者懇談会 保育室調整会議 準備会

公運審だより P 6

公民館研究大会参加報告 P 7 グループネットワーク P 8 管理人募集 P 8

☆主催事業は国分寺市民対象で、参加は無料です。 ☆主催事業の手話通訳を希望する人はご連絡ください。

公民館	本多公民館	恋ヶ窪公民館	光公民館	もとまち公民館	並木公民館	
電話	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971	
ファックス専用	(042)322-2376	(042)327-9100	(042)502-7991	(042)301-1140	(042)301-1799	
会場受付開始日	3月分	2月6日(月)	2月1日(水)	1月30日(月)	2月1日(水)	1月30日(月)
	4月分	3月5日(月)	3月1日(木)	2月27日(月)	3月1日(木)	2月27日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
	会場	ホール	会議室	集会ホール	会議室	大会議室
※電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。						

布からみる世界の文化

光
(042) 576-3991

おとなが楽しむ 数学講座

アジアの布を中心に、布文化や暮らしを学び、布に込めた人々の思いを感じませんか。3月1日はジャワ王宮舞踊も観て、王宮文化に触れます。

昔、数学の授業が好きだった人も嫌いだった人も、テストのためではない本当の数学を学び、その魅力を再発見しましょう。

2・16	アジアの布を通してみる近代化と伝統	戸津正勝 渡辺万知子
2・23	バティック ジャワ王宮文化と人々の暮らし	戸津正勝
3・1	バティック ジャワの国際都市と人々の暮らし	
3・15	インドネシア諸民織の絨文化と人々の暮らし①	渡辺万知子
3・22	インドネシア諸民織の絨文化と人々の暮らし②	

※講師はいずれも日本-インドネシア服飾文化協会

日 程 木曜日 午後2時～4時
第3回は午後2時～4時30分

会 場 光公民館

定 員 30人 (受付け先着順)

申込み 2月2日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ

☕ 男性のための食生活講座 ㊄ おひとりさまの朝ごはん

心と体の健康のために、朝ごはんをきちんと食べる習慣を身につけませんか。
料理をするのが初めての方も気軽に参加できます。



昨年の講座の様子

2・29	和食系朝ごはん
3・7	洋食系朝ごはん
3・14	食べてもいける 持ってもいける朝ごはん

日 程 水曜日 午前10時～午後0時30分

講 師 宮崎美紀さん (女子栄養大学)

会 場 光公民館

定 員 15人 (受付け先着順)

持ち物 エプロン 三角巾 タオル

材料費 1,000円 (全3回分、初回持参)
※本人の都合で取り消した場合もお支払いいただきます

申込み 2月3日(金)午前9時から電話または直接光公民館へ

日 程 2月18日・25日、3月3日・10日
土曜日 午後7時～9時

講 師 堀口智之さん
(大人のための数学教室 ^{なごみ}和)

会 場 光公民館

定 員 40人 (受付け先着順)

持ち物 筆記用具

申込み 2月2日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ

地域還元講座

日ごろ公民館で活動しているグループが指導者となり、地域の方に体験してもらう講座です。

① パソコン入門 デジカメを楽しもう

デジタルカメラの基礎的な知識と使い方、写真の簡単な修整、写真を利用した簡単なカレンダーの製作について講習会を行います。自分で撮った写真を使います。

日 程 2月17日(金) 午後1時30分～4時
18日(土)・19日(日) 午後2時～4時

指 導 光パソコンの会

会 場 ひかりプラザ(JR国立駅北口徒歩5分)

定 員 パソコン初心者で3日間とも参加できる19人

O S Windows Live フォト ギャラリー

申込み 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記。返信面にも住所・氏名を記入のうえ、2月9日(木)必着で光公民館へ(あて先は最終ページ)。申込み多数の場合は抽選

② マジック

誰でもできる簡単マジックを、マスターできるまで教えます。マジックができれば、誰とでもすぐ友達になれます。

日 時 2月25日(土) 午前10時～正午

指 導 光マジック

会 場 光公民館

定 員 20人 (子どもは小学4年生以上、受付け先着順)

材料費 100円 (当日持参)

申込み 2月3日(金)午前9時から電話または直接光公民館へ

恋ヶ窪
(042) 324-1926

シネマ恋ヶ窪 上映会

黒い雨

制作：1989年 モノクロ 123分
監督：今村昌平
主演：田中好子 北村和夫 市原悦子



原爆による黒い雨を浴びたために、人生を狂わされてしまった女性と、それを温かく見守る叔父夫婦との触れ合いを描く。

井伏鱒二原作の同名小説の映画化。

日時 2月23日(木)
①午前10時～午後12時15分
②午後2時～4時15分
会場 恋ヶ窪公民館
定員 各回30人(受付け先着順)
共催 シネマ恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館
申込み 2月2日(木)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ

日本を知る講演会 琉球の歴史と文化

沖縄の歴史や文化は、意外に知られていません。そこで、「古琉球期(鎌倉～室町時代)」の歴史と文化を訪ねてみます。



日時 2月28日(火) 午後2時～4時
講師 吉成直樹さん
(法政大学沖縄文化研究所)
会場 恋ヶ窪公民館
定員 25人(受付け先着順)
申込み 2月2日(木)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ

光
(042) 576-3991

PIKA★ROCK

エントリーバンド募集

PIKA☆ROCKは、光公民館で行っている手作りの音楽ライブです。音楽ジャンルは問いません。

日程 3月31日(土)、4月1日(日)
申込み 3月7日(水)まで光公民館にお問い合わせください

並木
(042) 321-9971

◆ 歴史講演会 ◆

東京の都市計画と都市鉄道

～甲武鉄道市街線の建設をめぐる～

敷設されなかった“まぼろしの鉄道”も概観しながら、普段何気なく利用している東京の鉄道の知られざる過去を詳説します。

日時 2月18日(土) 午前10時～正午
講師 加藤新一さん(鉄道史研究家)
内容 「東京市区改正委員会」と「鉄道網計画」「都市計画事業」と「道路計画」の優位困難な都心部への鉄道敷設市街線を実現させた甲武鉄道 ほか
会場 並木公民館
定員 100人(受付け先着順)
申込み 2月2日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ

文学講座 さらしな 更級日記を読む

『更級日記』は平安時代に成立した日記文学です。作者の菅原孝標女は、上総国で少女期を過ごし、都へ帰った後自分の人生を振り返りつつ物語のように書き進めています。

講座では、『更級日記』を冒頭から読み進めます。

日程 2月22日・29日、3月7日・14日・21日
水曜日 午後2時～4時
講師 大内瑞恵さん(東洋大学)
会場 並木公民館
定員 33人(受付け先着順)
申込み 2月3日(金)午前9時から電話または直接並木公民館へ

並木公民館グループ企画事業

家庭でできる

自然なホームケア講座

台所にあるものや、ビワの葉などを使って、簡単な手当の仕方を学びましょう。

自然な食事や食べ方についても、一緒に考えてみましょう。

日時 2月15日(水) 午前10時～正午
講師 倉田朱美さん(健康料理を学ぶ会)
会場 並木公民館
企画 ボア・ママン
定員 30人(受付け先着順)
申込み 2月2日(木)午後2時から電話または直接並木公民館へ

国際関係講座Ⅱ

もっと知りたいベトナム

ベトナムに旅行する人が増えてきました。しかし、歴史や社会、政治、経済のことは意外と知られていないのではないのでしょうか。

年々、日本との結び付きが深まっているベトナムの話の聞きましよう。

日 程	内 容
2・18(土)	ASEANの中のベトナム
3・3(土)	ベトナムの一般概要と歴史
3・11(日)	ベトナムの政治事情
3・17(土)	ベトナムの社会
3・25(日)	ベトナムの経済事情

時 間 午後2時～4時

講 師 星野達哉さん

(ASEAN東アジアビジネス支援機構)

会 場 もとまち公民館

定 員 30人 (受付け先着順)

申込み 2月2日(木)午後1時から電話または直接もとまち公民館へ

準備会のお知らせ

地域で平和について考える集い

第33回「地域で平和について考える集い」について、テーマや内容を決める準備会を開催します。実施は5月以降の予定です。

日 時 2月9日(木) 午前10時～正午

内 容 テーマ・講師候補の検討等

会 場 もとまち公民館

申込み 前日までにもとまち公民館へ

※昨年の記録集が出来ました。必要な方はもとまち公民館事務室へお問い合わせください

(仮称)日本を知る講座

膨れ上がる国や自治体の借金、私たちの不安は増すばかりです。一方、アニメやファッション、和食などの日本文化は世界中の人から「すばらしい」と賞賛されています。

新年度から、改めて日本の良さを知り学ぶ講座シリーズを予定しています。

日 時 2月13日(月) 午前10時～正午

内 容 テーマ・講師候補の検討等

会 場 もとまち公民館

申込み 前日までにもとまち公民館へ

もとまち

(042) 325-4221

もとまち上映会

名もなく貧しく美しく



制作：1961年 16ミリ モノクロ 130分

監督：松山善三

出演：高峰秀子 小林桂樹 加山雄三 ほか

第二次世界大戦後の困難な時代を実話に基づいて描いた映画です。松山善三が自らの脚本を初めて監督したもので、聴覚障害者夫婦の物語。

日 時 2月25日(土)

①午前10時～午後0時10分

②午後2時～4時10分

※開場は各30分前。上映中は入場できません

会 場 もとまち公民館

定 員 各回60人 (受付け先着順)

申込み 2月1日(水)午後1時から電話または直接もとまち公民館へ

現代的な課題を考える講座 パートⅡ

どうなるの 私たちの年金

私たちの周りに起こっている出来事について考えるシリーズです。今回は年金について考えます。どうぞお気軽におこしください。

2・10	年金の基礎的な仕組みについて
2・17	事例で考える

日 程 金曜日 午後2時～4時

講 師 諸橋菜奈さん (社会保険労務士)

会 場 もとまち公民館

定 員 20人程度

申込み 2月8日(水)午後5時までに電話または直接もとまち公民館へ

もとまちシネマサロン

平成24年度のもとまち公民館映画事業について一緒に考えましょう。上映作品について確認し、シネマサロンで学びたいことも検討します。

日 時 2月13日(月) 午後2時～4時

会 場 もとまち公民館

申込み 前日までに電話でもとまち公民館へ

■ **本多**
(042) 321-0085

異世代交流事業 【交流・発表会】

～見て、聞いて、よく知り合って～

本多公民館で実施している異世代交流事業の活動を見学してもらい、その後、親子クッキングの料理を味わいながら、みんなで楽しく交流します。

日 時 2月18日(土) 午前10時～午後0時20分
内 容

〈第1部〉10時～(各会場)

Artの広場 琴をたのしむ
茶道のすすめ スポーツチャンバラ
エイサー 歌の広場に
親子でクッキング 紙飛行機
切り絵を楽しもう 花をかざろう

〈第2部〉11時20分～ 交流会(ホール)

各事業からの報告や合唱など

会 場 本多公民館

共 催 { 異世代交流事業実行委員会
本多公民館

申込み 2月2日(木)午前9時から電話または
直接本多公民館へ(当日参加も可)

くぬぎ教室発表会



前回の発表会

本多・並木公民館では、18歳以上の知的障害者を対象とした「くぬぎ教室」を開催しています。今年の発表会は、本多・並木それぞれの館で実施します。

教室への参加者や、スタッフとして活動してみたい方、また地域の皆さんも発表会へお越しください。

【並木公民館】

日 時 3月4日(日) 午後1時～3時

内 容 和太鼓・合唱・阿波踊り・体操・
作品の展示 ほか

会 場 並木公民館

【本多公民館】

日 時 3月18日(日) 午後1時～3時

内 容 和太鼓・合唱・ダンス・展示

会 場 本多公民館

グループ協働事業 グループの体験をしませんか

本多公民館で活動しているグループが、定例活動を公開します。体験をして、その後グループに仲間入りすることができます。

グループ	公開(体験)	指導者	グループ	公開(体験)	指導者
ばすてる会 (パステル画他)	2月8日(水) 13:30～16:00	伊庭野 肇	アンサンブル ラファガ (ギター合奏)	2月23日(木) 10:00～12:00	佐藤弘和
国際協会合唱団 (合唱)	2月12日(日) 14:00～16:00	市瀬寿子	本多フォークダンスクラブ	2月23日(木) 13:00～15:30	須見正子
コア・エルフェン (女声合唱)	2月16日(木) 10:00～12:00	庄司由美子	金曜会 (油彩・水彩・デッサン)	2月24日(金) 10:00～12:00	伊東啓一
演劇サークル だんだん	2月18日(土) 14:30～17:00	田口精一	グリーンハーモニー (女声合唱)	2月24日(金) 14:00～16:00	熊谷 晃
花のゆりかごなでしこ会 (カラオケ)	2月21日(火) 10:00～12:00	林 こずえ	紀の会(健康体操)	2月25日(土) 10:00～11:30	渡辺紀子
女声合唱団リラ	2月21日(火) 10:00～12:00	清水義雄	あじさい歌謡 (演歌)	2月28日(火) 10:00～12:00	林 こずえ
パリ会 (油彩)	2月21日(火) 13:30～16:30	原 万里子	すこやか体操 (健康体操)	2月28日(火) 13:30～15:00	佐々木瑠美子
ラ・ヴィアンローズ (シャンソン)	2月21日(火) 14:00～16:00	ささいはるみ	国分寺要約筆記サークル ダンボ	2月29日(水) 13:00～15:00	ダンボの メンバー
ふるさと国分寺 (歴史講座)	2月21日(火) 15:00～17:00	藤野 敦	クワルテット (クラシック音楽鑑賞)	3月2日(金) 14:00～16:00	大谷幸男

会 場 本多公民館 参加費 無料

申込み 2月2日(木)午前9時30分から電話または直接本多公民館へ

保育調整会議

■ 新年度の活動メンバー募集

公民館保育室活動は、保育室に子どもを預けることを通して、親たちの抱えている問題を語り合う学習活動です。

4 月から来年 3 月まで平日の午前中、定例的に公民館活動をするグループは、活動曜日の希望およびメンバーについて、利用する公民館に連絡のうえ、調整会議にご出席ください。

年間を通してのグループ活動のほかに、保育室活動を考える会への出席や公民館祭への参加などがあります。

対象は市内在住で 4 月 1 日に生後 6 か月以上の未就学児。参加できるのは 1 館です。

館名	月 日 (曜)	時間
本 多	3 月 6 日 (火)	午前10時～正午
恋ヶ窪	2 月 24 日 (金)	
光	3 月 2 日 (金)	
もとまち	2 月 16 日 (木)	
並 木	3 月 8 日 (木)	

公運審委員候補者選出のための

臨時利用者懇談会



前回の利用者懇談会

公民館運営審議会の任期は 2 年です。

5 月に公民館運営審議会を改選するにあたり、利用者代表の委員候補者を推薦していただくための利用者懇談会を開催します。

ぜひ、ご出席ください。

館名	日時
本多	2 月 26 日 (日) 午前10時～正午
恋ヶ窪	3 月 1 日 (木) 午前10時30分～正午
光	2 月 27 日 (月) 午前10時30分～正午

※もとまち・並木公民館は今回改選がありません

運営審議会だより

12月定例会

★本 多★

東京都公民館研究大会の第二課題別集会では、本多・並木のくぬぎ教室の事例報告があり、年間活動のビデオ上映やスタッフと障害者の意見を掲載するくぬぎ新聞が好評だったという報告がありました。

来年 2 月の管外研修の訪問先を町田市の障害者青年学級で検討していくことになりました。

★恋ヶ窪★

第 3 のくぬぎ教室の必要性や内容、保護者・スタッフ等との話し合いの状況についてくぬぎ教室担当者から報告をしました。

公運審五館交流会の発表内容について、現在行っている諮問と答申からいくつか発表することになりました。来年度恋ヶ窪公民館重点目標・事業計画について協議しました。

★光★

主催事業の他に「国分寺市使用料・手数料の適正化方針」の方向性について報告しました。それに対し、7 月に提出した答申を反映してほしいとの意見が出されました。

また、1 月に開催する運営審議会五館交流会での発表の内容、2 月には狛江市中央公民館に「公民館のつどい」の取り組みについて視察研修を行うことを確認しました。

2 月定例会日程

本 多	2 月 14 日 (火)
	午後 6 時 45 分～ 8 時 45 分
恋ヶ窪	2 月 7 日 (火)
	午後 6 時～ 8 時
並 木	2 月 9 日 (木)
	午後 7 時～ 9 時

公民館運営審議会

五館交流会

1 月 14 日 (土) 午後 1 時から光公民館で、五館交流会が開催されました。

一部では各館の置かれている現状・課題をテーマに報告会が行われました。公民館と運営審議会共催の「公民館を考える講座」を開催するなかで見えてきたことや、答申の作成にあたって何を大事にしているか、地域と公民館のつながりについて話し合いました。二部では交流会も行われ、各公民館の特色などの情報交換を行いました。



一部・報告会の様子

公民館研究大会参加報告



課題別集会「ホームページの活用」

12月11日に多摩社会教育会館で東京都公民館研究大会が開催されました。今年のテーマは「いま、求められる公民館の役割」で、五つの課題別集会在開かれました。第二課題別集会是国分寺市が担当し“くぬぎ教室”について発表しました。

第二課題別集会的運営にかかわって

思ったこと、そして感じたこと

保護者 宮本久実子

会場を見渡せば、障害を持つ身の一人ひとりをおうにか！とすでに考えていた方、これからどうしていけば良いかと前向きに考えている方、今まで障害者と向き合わずにきて今回考えることになった方々。そのすべてが保護者代表としては大変貴重でありがたく感じています。

「障害者」と「健常者」というワードがありますが、何がどう違うのでしょうか。「健常者」とうたわわているわれわれこそ、事故や病氣などで次の障害者になる可能性があるのです。生まれながら障害というハンディを抱えている彼らたちは強い！少し前までの中途障害者は実につらい。みんな家族です。

支援する地域の輪が広がるように

くぬぎスタッフ 中塚寿子

他市における知的障害者の青年学級の現状を知ることができ、今後の「くぬぎ教室」の目指す方向が見えてきました。また、知的障害者と交流することが障害を理解するには不可欠なことも再確認しました。公民館は市民の交流の場です。障害者のための教室を公民館とする意義も見えてきました。「くぬぎ教室」を通じて、知的障害者を支援する地域の輪が広がるように、これからも活動を続けていきたいと思ひます。

「地域を元気にするための公民館の役割」

光公運審 澤田美恵子

助言者は落語家の昔昔亭笑海さん。人と人、人と縁が響き合って、“笑顔があふれる市”を合言葉に東村山市では、今年落語を通して多くの地域の皆さんに公民館に来ていただいて、笑って、元気になるように心がけてきたそうです。

各市の発表があり、それぞれ今年取り組んだ課題を話し合いました。中でも府中市の“学び返し”という言葉が新しい響きがありました。

「知的障がい者の青年学級について」

並木公運審 西原和子

事例報告として国分寺市のくぬぎ教室が映像を交えて紹介されました。知的障害者の生き生きと楽しそうな様子が印象的で、「公民館は本人と家族にとって身近で便利な場、緊急時の拠り所」という保護者の言葉に、公民館で知的障害者の青年学級を行う意義を再確認しました。

午後のグループに分かれての討議では、定員オーバーやスタッフ不足等共通の問題をとともに考え、地域の拠点としての公民館の持つ可能性について意見を出し合い、他市のさまざまな取り組みに触れることもできて、有意義な一日となりました。

「震災後の社会と公民館の課題」

もとまち公運審 田中英郎

3.11の地震があった時、「あなたはどこで何をしていたか」とのキーワードを導入部分として研修が始まりました。

人として何を考え、何をすべきか。その命題のもと公民館は何をすべきか。今公民館にできることは何か。どの講義に出ても必ずここに行きつく。震災前も震災後も変わらず公民館は常に課題を持ち、地域環境の実情に即して、地域市民と共に育っていくという永遠のテーマを持ち続け、運営されることが肝心なことと思ひます。

「公民館ははじめの一步」

本多公運審 小林千栄子

公民館の目的「社会教育地域をつなぐ要となる公民館の存在」のあり方を確認しました。

公民館の理念①民主主義と平和主義の理念を身につける。②文化の香り高い人格を磨く。③地域に産業を興し、地域の政治を立て直し、地域の生活を豊かにする。

時代が変わっても、この理念は人が人として生きていく支えになり、豊かな人間性を育て合うことが大切と感じました。取り組みとして伝えることから始めます。

グループネットワーク

会員募集

公民館	グループ	曜日	入会金	指導者(肩書)
		時間	月額	連絡先(電話)
本多				
恋ヶ窪	国分寺吟道会(詩吟) 正しく、楽しく、仲良くをモットーに練習しています	月 4 回金曜 18:30~20:30	2,000円 1,000円	猪浦雅之(日本吟道学院) 松本 ☎(042)326-2186
	くちぶえで元気(口笛の独奏・合奏) 大空の向こう、海原の向こうまで口笛をおくろう	第 1・3 金曜 18:00~19:30	なし 200円	瀬谷 ☎(042)322-0146
光	墨友会 古典の臨書に始まり多岐にわたって書体を楽しんでいます。初心者歓迎	月 2 回火曜 10:00~12:00	1,000円 2,500円	松本小光(書象会) 榊 ☎(042)576-4329
	並木墨画会 初心者も昔絵を習っていた方も歓迎。若い人・高齢者も楽しく学んでいます	月 2 回水曜 14:00~16:00	1,000円 3,500円	つちはたようせき 土端羊石 曾山 ☎(042)322-5335

4 月から『けやきの樹』の紙面の内容が変わります。

グループネットワークの会員募集の掲載は終了となります。

光公民館管理人募集

4 月から勤務する60歳代前半までの臨時職員を募集します。

内 容 公民館管理業務・事務補助 勤務館 光公民館(自動車通勤不可)

勤務日 月~日曜日 週 2~3 回程度 時給 850円 募集人数 2 人

面 接 2 月 22 日(水)午後 2 時から

時 間 ①午前 8 時 30 分~午後 5 時 00 分(土日のみ)

②午後 5 時 00 分~午後 10 時 15 分 ※①と②の組み合わせです

申込み 市指定の臨時職員履歴書用紙に記載し、2 月 15 日(水)午後 5 時までに光公民館に提出してください。

※履歴書用紙は、国分寺市ホームページからダウンロードできます。市内各公民館にもあります。

問合せ 光公民館 ☎(042)576-3991

発 行			休館日
本多公民館	〒185-0011 国分寺市本多1-7-1	☒ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	2 / 6 (月) 20 (月) 2 / 11 (祝) 20 (月)
恋ヶ窪公民館	〒185-0013 国分寺市西恋ヶ窪4-12-8	☒ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	
光公民館	〒185-0034 国分寺市光町3-13-19	☒ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	
もとまち公民館	〒185-0022 国分寺市東元町2-3-13	☒ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	
並木公民館	〒185-0005 国分寺市並木町2-12-3	☒ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	

再生紙を利用しています