

# 国分寺市立公民館だより

# けやきの樹



**No.553**  
2011(平成23)年  
12月1日

国分寺市の魅力的な風景

西国分寺駅付近の夜景



泉町二丁目・三丁目

写真提供 鹿島義昭さん

🌿 今月の主な内容 🌿

- 公民館主催事業 P 2～4
- メディカルハーブの基礎知識
- 郷土かるた講座 P I K A ☆
- ROCK 地域会議 影絵劇
- くぬぎ教室ボランティア募集
- キャンドル講習会 子ども映画
- 上映会 公民館を考える講座
- 公民館まつり参加グループ募集
- グループ企画事業 準備会
- 公民館の節電結果報告
- 公運審だより P 4
- 写真で振り返る公民館事業 P 5
- グループネットワーク P 6

☆主催事業は国分寺市民対象で、参加は無料です。

☆主催事業の手話通訳を希望する人はご連絡ください。

公民館	本多公民館	恋ヶ窪公民館	光公民館	もとまち公民館	並木公民館	
電話	(042) 321-0085	(042) 324-1926	(042) 576-3991	(042) 325-4221	(042) 321-9971	
ファックス専用	(042) 322-2376	(042) 327-9100	(042) 502-7991	(042) 301-1140	(042) 301-1799	
会場受付開始日	1月分	12月5日(月)	12月1日(木)	11月28日(月)	12月1日(木)	11月28日(月)
	2月分	1月4日(水)	1月5日(木)	12月26日(月)	1月5日(木)	12月26日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
	会場	ホール	会議室	集会ホール	会議室	大会議室
※電話での受付は、午後1時から。もとまちは、午前10時から。						

光  
(042) 576-3991

### メディカルハーブの 基礎知識

ハーブを学び、私たちが本来持っている自己  
治癒と自己調整機能を引き出して、正しい身体  
を目指しましょう。

12・13	メディカルハーブとは (実習)ハーブティーの入れ方	野口和子
12・20	メディカルハーブの作用 (実習)手浴	
1・10	東京都薬用植物園見学	村上志緒
1・17	メディカルハーブの主要 成分と剤形(実習)チンキ	
1・24	メディカルハーブの活用 (実習)温浸油	

※講師はいずれも日本メディカルハーブ協会

日 程 火曜日  
 時 間 12月は午後2時～4時  
 1月は午前10時30分～午後0時30分  
 会 場 光公民館  
 定 員 30人 (受付け先着順)  
 材料費 2,000円 (初日持参)  
 持ち物 ティーカップ 2回目は手浴用桶  
 申込み 12月2日(金)午前9時から電話または  
 直接光公民館へ

### 郷土かるた講座



日本全国にあるご当地郷土  
かるた。その特徴などを学び  
ます。そして「国分寺郷土か  
るた」を作りたいと思います。

日 程 1月11日・25日、2月8日・22日  
 (全4回) 水曜日 午後2時～4時  
 講 師 山口幸男さん(群馬大学)  
 原口美貴子さん(日本郷土かるた研究会)  
 会 場 光公民館  
 定 員 30人 (受付け先着順)  
 材料費 600円 (初日持参)  
 ※本人の都合で取り消した場合でもお  
 支払いいただきます  
 申込み 12月5日(月)午前9時から電話または  
 直接光公民館へ

### 社会問題講演会 準備会

一人では解決できない社会の問題について、  
解決の方向を探る講演会を一緒に考えてみませ  
んか。開催は春の予定です。

日 時 12月17日(土) 午前10時～11時30分  
 会 場 光公民館  
 申込み 不要。直接会場へ

## Music Ground Zero Vol. 50 HIKARI



昨年のピカロック

スタジオ利用者の手作りで行ってきたピカ  
ロック。1年ぶりの開催は50回記念、熱い音楽  
をお楽しみください。

日 時 12月18日(日) 午後1時～6時  
 会 場 光公民館  
 申込み 不要 (入場無料)

### <出演者からのメッセージ> 井澤 貴 ーピカロック50回をむかえてー

ピカロックは参加者でプログラム作りから会  
場の飾り付け、照明や音響までをすべて自分た  
ちで行うライブです。普段接する機会のない社  
会人や子どもをもつ母親たちとの交流もできま  
す。演奏だけではないところに大変さもありま  
すが、自分たちより上の世代に教わり、それを  
初めて出演する子たちに教えたりと、学生の文  
化祭のノリで楽しくやっています。これからも  
世代を超えてピカロックを作っていきたいです。  
ぜひ来てください。

もとまち  
(042) 325-4221

### 『講座』 準備会

女性の生き方を探る講座を考えます。来年2  
月から6回にわたり実施する予定です。ぜひご  
参加ください。

日 時 12月13日(火) 午後2時～4時  
 会 場 もとまち公民館  
 申込み 前日までにもとまち公民館へ

### 地域会議のお誘い

隔月1回、地域の有志が集まってもとまち地  
域会議を開催しています。

これからは、安心・安全な地域のために防災  
問題を中心に話し合う予定です。1月は懇親会  
も行いますので、ご参加ください。

日 時 1月24日(火) 午後6時～8時30分  
 会 場 もとまち公民館  
 申込み 1月17日(火)までにもとまち公民館へ

■ 並木  
(042) 321-9971

●●● 影絵劇 ●●●

子どもも大人も  
みんな集まれ

みなみのうみのおとぎばなし



南太平洋からやってきた愉快で不思議な3つのお話。

終了後、舞台裏の様子を見るバックステージツアーもあります。

日 時 12月24日(土) 午後2時～3時30分  
※開場は午後1時30分  
出 演 劇団かかし座  
会 場 並木公民館  
定 員 120人(受付け先着順)  
申込み 12月2日(金)午前8時30分から電話または直接並木公民館へ

■ 本多  
(042) 321-0085

●●● くぬぎ教室 ●●●

ボランティア募集

本多公民館では、18歳以上の知的障害者のためのくぬぎ教室を開催しています。

ボランティアとして一緒に活動したい方に説明会を行います。気軽にご参加ください。

日 時 12月17日(土) 午後2時～3時  
会 場 本多公民館  
対 象 16歳以上の人  
申込み 前日までに本多公民館へ

本多公民館グループ企画事業 学習会

これからの社会をどうつくるか

被災体験から社会教育の役割を考える

仙台で被災した講師は、体験とその後の取り組みから、「次の世代に託せる社会はどのようなものか模索し、それをつくっていく役割が社会教育にあるのではないかと述べています。一緒に考えましょう。

日 時 12月12日(月) 午後6時～8時30分  
講 師 石井山竜平さん(東北大学)  
会 場 本多公民館  
企 画 国分寺・社会教育の会  
申込み 不要。直接会場へ

■ 恋ヶ窪  
(042) 324-1926

🕯️ キャンدل講習会 🕯️

クリスマスキャンドルを  
作ってみませんか

世界にひとつだけの手作りキャンドルで、クリスマスの夜を灯しませんか。誰にでも簡単に作れます。



日 時 12月11日(日) 午後2時～4時  
講 師 西尾 修さん(キャンドル作家)  
会 場 恋ヶ窪公民館  
定 員 20人(受付け先着順)  
小学生未満は親同伴  
材料費 1,000円(当日持参)  
※本人の都合で取り消した場合もお支払いいただきます  
持ち物 エプロン 手ふき  
申込み 12月2日(金)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ

子ども映画 上映会

楽しいクリスマス映画を上映します。子どもから大人まで楽しめます。



大男とクリスマスツリー (13分)  
サンタのいないクリスマス(人形アニメ)(45分)

日 時 12月24日(土)  
①午前11時～正午 ②午後1時～2時  
会 場 恋ヶ窪公民館  
申込み 12月2日(金)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ

公民館を考える講座  
市民にとっての公民館

利用しやすい公民館をみんなで考えませんか。これから利用したいと思っている方も大歓迎です。

日 程 1月5日(木) 2月1日(水)  
午前10時30分(会場受付終了後)～正午  
講 師 安藤聡彦さん(恋ヶ窪公民館運営審議会委員)  
会 場 恋ヶ窪公民館  
共 催 恋ヶ窪公民館運営審議会・恋ヶ窪公民館  
申込み 不要。直接会場へ

# 恋ヶ窪・本多・並木 公民館まつり 参加グループ募集

2012(平成24)年度の公民館まつりに展示・発表などで参加予定のグループは、下記の準備会・実行委員会へご出席ください。新規参加も歓迎です。



昨年の恋ヶ窪公民館祭

会場・問合せは各公民館へお願いします。

公民館	準備会・実行委員会	開催日(予定)
恋ヶ窪	12月13日(火) 午前10時～正午	未定
並木	1月20日(金) 午前10時～正午	5月18日(金) ～20日(日)
本多	1月23日(月) 午前10時～正午	5月18日(金) ～20日(日)

\*光・もとまち公民館は秋に開催予定です

# ご協力ありがとうございました 公民館の節電結果報告

節電のために、臨時休館、夏場の28℃温度設定、室内のこまめな消灯などのご協力をいただきありがとうございました。公民館は目標以上の大幅な節電を達成することができました。

暖房は室内の設定温度を20℃にします。引き続きご協力をお願いします。

電力使用量の前年度との比較			
	7月	8月	9月
本多公民館	-38.1%	-26.9%	-32.6%
恋ヶ窪公民館	-18.4%	-34.6%	-27.5%
光公民館	-40.5%	-45.8%	-37.9%
もとまち公民館	-38.0%	-41.4%	-40.3%
並木公民館	-44.1%	-32.6%	-37.2%

## 10月の運営審議会だより

### ★本多★

9月の利用者懇談会で出された「インターネット受付」の希望について話し合い、人とかかわりが薄くなるという意見も出されましたが、受付方法について利用者にアンケートをとることになりました。

また、10月5日に実施した防災訓練について報告をし、意見交換をしました。今後も引き続き行っていく必要があるという意見が出されました。

### ★恋ヶ窪★

諮問に対する答申作業として前回出された意見の確認を行い、公民館の利用にあたってのアンケートの中間集計報告を受けました。「さまざまな障害のある市民の参加できる事業を目指して」について協議し、障害者の立場になって考えることが大切であると話し合いました。

公運審だよりの発行確認と都公連研究大会の課題別集会の出席者を決めました。「国分寺市

使用料・手数料の適正化方針」について、公運審として何ができるかを話し合いました。

### ★光★

主催事業と、「国分寺市使用料・手数料の適正化方針」が9月に庁議で決定されたことを報告しました。今後の検討日程・内容については引き続き報告をしていくことにしました。また、光公民館まつりの今後の発展のために協議を続けていくことを確認しました。

### ★もとまち★

1月に予定されている五館交流会のテーマについて意見交換をしました。

予算編成の厳しい状況を前提に、来年度事業を検討し、大幅な見直しをすることになりました。公運審のあり方そのものについても、今後ほかの公民館運営審議会とも検討を進めたいということになりました。

公運審として参加したふれあいまつりの喫茶コーナーの反省点

を出し合い来年度以降に生かすことを確認しました。

### ★並木★

教育委員会、議会関係、主催事業などの報告をしました。五館交流会発表内容について協議しました。

利用者懇談会の出席者を増やすためにメールの利用など伝達方法を工夫すること、農業体験講座は市の農業政策と協同で実施できないかなどの意見が出され、話し合いました。

### 12月定例会日程

本多	12月13日(火) 午後6時45分～8時45分
恋ヶ窪	12月12日(月) 午後6時～8時
光	12月13日(火) 午後6時30分～8時30分

※国分寺市使用料・手数料の適正化方針は9月26日に庁議で決定されました。資料は各公民館にあります。

# 写真で振り返る 公民館事業

今年も公民館ではさまざまな事業を実施しました。その中の一部を紹介します。みなさんもぜひ、公民館の事業においでください。



6月 もとまちファミリー運動会(於:一小体育館)  
世代を超えて玉入れを楽しみました



5月 子ども農業体験(並木)  
小中学生が自分で育てたかぶを収穫しました



11月 スケッチ講座(光)  
スケッチの“コツ”を楽しく学んでいます



10月 文学講座(本多)  
源平抗争を学びました



5月 ペンキ塗り講習会(恋ヶ窪)  
公民館の中庭で実習しました



10月 わけちゃん&ぶんちゃんの  
パネルシアター(本多)  
子どもたちも夢中でした



9月 木版画(並木)  
浮世絵の技法を学びました



7月 写真を通して地域再発見(もとまち)  
身近なところにあるたくさんの植物を撮影中



9月 中庭コンサート(恋ヶ窪)  
琵琶の音色を楽しみました



10月 光公民館まつり開会式(光)  
みんなで光の輪

# グループネットワーク

## 会員募集

公民館	グループ	曜日	入会金	指導者(肩書)
		時間	月額	連絡先(電話)
本多	シュプールスキークラブ 初心者からベテランまでどなたでも入れます	説明会 12月8日(木) 19:30~20:30	1,000円 500円	なし 芦田☎(042)323-4934
		第1・3火曜 14:00~16:00	100円 2,900円	ささいはるみ(歌手) 小柳☎(042)322-4506
	国際交流市民の会 さくら日本語教室 異文化に触れながら楽しく交流しませんか	月3~4回火曜 19:00~21:00	スタッフ 年1,000円 外国人月500円	日本語ボランティアスタッフ 佐藤☎(042)321-3142
並木	びゅうど 美釉土(女性陶芸グループ) 楽しく器作りしませんか	月2回月・土曜 9:00~12:00	なし 3,000円	杉原伸子(造形作家) 船木☎(042)502-8055

### 臨時開館のお知らせ

公民館では休館日の見直しを行い、下記2日間の開館を試行します。どうぞご利用ください。

開館日

平成23年12月28日(水)

平成24年1月4日(水)

開館時間

午前8時30分~午後5時

受け付け

12月28日(水)分は12月分の会場受付日から、1月4日(水)分は1月分の会場受付日から受け付けます。

### 第49回東京都公民館研究大会

#### 「知的障がい者の青年学級について」

第49回東京都公民館研究大会「いま、求められる公民館の役割」の5つの課題別集会のうち、第2課題別集会は国分寺市が担当し、くぬぎ教室について発表します。知的障害者への理解を深め、地域に支え合いの輪を広げていくことについて一緒に考えましょう

助言者 安藤聡彦さん(埼玉大学)

事例報告者 中塚寿子さん(くぬぎ教室スタッフ)

宮本久実子さん(くぬぎ教室保護者)

日時 12月11日(日) 午前10時~午後4時

会場 東京都立多摩社会教育会館

参加費 1,000円

申込み 最寄りの公民館にご連絡ください

主催 東京都公民館連絡協議会

※他に4つの課題別集会があります。詳しくは11月号を参照してください

### 発行

発行			休館日
本多公民館	〒185-0011 国分寺市本多1-7-1	☒ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	12/5(月) 19(月) 年末
恋ヶ窪公民館	〒185-0013 国分寺市西恋ヶ窪4-12-8	☒ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	12/19(月) 23(祝) 年末
光公民館	〒185-0034 国分寺市光町3-13-19	☒ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	
もとまち公民館	〒185-0022 国分寺市東元町2-3-13	☒ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	
並木公民館	〒185-0005 国分寺市並木町2-12-3	☒ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp	

※公民館は全館、12月29日(木)から休館します。1月4日(水)から開館します

東京都国分寺市ホームページからも「けやきの樹」がご覧になれます <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp>

再生紙を利用しています