

認知症サポーター 養成講座



対象

市内にお住まい
またはお勤めのかた
(学校・企業・地域団体など)



認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症のある人やご家族に対して
温かい目で見守る「応援者」です。なにか特別なことをする人ではありません。
認知症サポーターになりませんか。

受講したみなさんの声

一番不安なのは
認知症のある人なんですね

変わるのは相手ではなく
自分だと分かった

認知症への
理解が深まった

知らないことや誤解して
いたこともあった

自分が認知症になった時
のために準備ができる

多くの人に
受けてほしい講座

講座内容

- ・ 認知症の症状と原因
- ・ 認知症のある人の気持ちと接し方
- ・ サポート活動の紹介 など

銀行・スポーツジム
百貨店・小中学校 など等

出張講座も開催してます

企業・学校・各種団体で
5人以上のグループで開催できます
お申込・お問合せは、高齢福祉課まで

詳細は

裏面 令和7年度開催予定
国分寺市ホームページ



国分寺市
ホームページは
こちらから

お気軽に
ご参加ください

国分寺市令和7年度

認知症サポーター養成講座

市内にお住まい、お勤めの方を対象に開催しています。

申込開始日など講座の詳細は、市報・市ホームページでお知らせします。

年間開催予定

日 程	実施会場	定 員	実施機関名
令和7年4月 午前10時～	地域包括支援センター ほんだ 国分寺市本多2-3-3	7名	地域包括支援センター ほんだ 042-300-2339
令和7年9月5日（金） 午後6時30分～午後8時30分	cocobunjiプラザ リオンホール 国分寺駅北口すぐ	50名	高齢福祉課 相談支援係 042-312-8641
令和7年10月4日（土） 午後2時～午後3時30分	至誠ホームミンナ1階 国分寺市並木町3-12-2	15名	地域包括支援センター なみき 042-300-3702
令和7年10月11日（土） 午後2時～午後3時30分	よりみちことり 国分寺市東元町 2-18-16-101	15名	地域包括支援センター もとまち 042-401-0035
令和7年10月18日（土） 午後2時～午後3時30分	ひかり診療所 3階多目的ホール 国分寺市光町3-13-34	12名	地域包括支援センター ひかり 042-573-4058
令和7年11月8日（土） 午後2時～午後3時30分	いずみホール 国分寺市泉町3-36-12	15名	地域包括支援センター こいがくぼ 042-300-6024
令和7年11月13日（木） 午後2時～午後3時30分	うれしのの里 国分寺市日吉町4-32-6	15名	地域包括支援センター ひよし 042-300-1405

※開催内容は、変更になる可能性があります。お申込・お問合せは、各実施機関へご連絡ください。

認知症サポーター養成講座を受講された方へ

認知症サポーターフォローアップ講座

令和7年9月6日（土） 午後2時～午後4時	cocobunjiプラザ リオンホール 国分寺駅北口すぐ	30名	高齢福祉課 相談支援係 042-312-8641
--------------------------	------------------------------------	-----	--------------------------------

担当：国分寺市福祉部高齢福祉課

📞 042-312-8641