

# けやきの樹

平成28(2016)年

2月15日号  
No.604

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電(042)324-1926
- 光公民館 電(042)576-3991
- もとまち公民館 電(042)325-4221
- 並木公民館 電(042)321-9971

世界の文化

光

年中行事講座

恋ヶ窪

シネマ恋ヶ窪 上映会

## スパイス&ハーブ基礎講座

世界中で愛され、料理や生活に欠かせなくなっているスパイスやハーブ。基礎的な使い方、調理法、世界にひろがった歴史を学んでみませんか。スパイス調合の実技もあります。

3・12	スパイスの基礎
3・19	スパイスの歴史と文化

日時 土曜日 午前10時～正午

講師 田口裕基さん  
(スパイス&ハーブマスター)

会場 光公民館  
定員 両日参加できる20人

申込み 2月17日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

おとなの  
社会科見学

## 江戸東京たてもの園の 歴史的建造物を見よう

都内に所在した文化的価値の高い歴史的建造物を現地ガイドの案内で見学してみませんか。行ったことがある人も新しい発見があるかもしれません。

日程 3月10日(木)

集合 午前9時30分  
JR武蔵小金井駅改札前

見学先 江戸東京たてもの園  
解散 午後0時30分ころ  
定員 25人 持ち物 筆記用具  
費用 400円(入園料)

申込み 2月16日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)。参加者には、後日詳しいしおりをお送りします

## 防災学習会

## 伝統的な保存食を見直してみよう

伝統的な保存食である糰(蒸して乾燥させた保存用の飯)や干し納豆の作り方を野外活動の視点から学びます。また家庭にある粉ものを使った簡単な料理方法を学びましょう。

日時 3月6日(日) 午前10時～午後1時

会場 ひかりプラザ  
講師 後藤信郎さん  
(NPO法人東京都キャンプ協会)

定員 15人 持ち物 エプロン、タオル  
費用 400円(当日集金)

申込み 2月16日(火)午前11時から電話または直接光公民館へ(先着順)

## ストッパーで飾るお祝い袋

3月、4月は卒業や就職などお祝いごとの多い季節です。お祝い用の袋を自分で作ってみませんか。光公民館の受付に毎月作品を飾っていただいているグループに指導していただきます。

日時 3月23日(水) 午前10時～正午

会場 光公民館

指導 Hand in Hand

定員 20人

材料費 120円(当日集金)

持ち物 はさみ

あればピンセット



作品例(ハートのストッパー)

往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、2月29日(月)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選。定員に満たない場合は3月1日(火)以降先着順

並木

現代社会を考える講座

## 子どもを貧困から守るために

子どもを貧困から守るために自分にできることはないか考えてみませんか。

3・2 (水)	・貧困に追い込まれる子ども ・ひとり親家庭の現状と支援	赤石千衣子 (NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ)
3・12 (土)	・子どもたちのための活動について ・今の自分にできること	岸田久恵 (学び塾「猫の足あと」)

時間 午前10時～正午

会場 並木公民館 定員 20人

申込み 2月16日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

## 公民館事業企画募集

公民館では文化講座や生活に密着している年中行事に関する講座などさまざまなテーマの講座を行っています。

「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受付けています。

## 灰とダイヤモンド

1957年 16mm 上映時間 105分

監督：アンジェイ・ワイダ

出演：ズビグニエフ・チブルスキー ほか

カンヌ国際映画祭受賞の「地下水道」に次ぐ、アンジェイ・ワイダ監督作品。第二次大戦終戦直後のポーランドの地方都市を舞台にした、国の平和を願う青年マチェックの悲劇。

日時 3月3日(木) ①午前10時～正午  
②午後2時～4時

会場 恋ヶ窪公民館

定員 各回30人

共催 シネマ恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館

申込み 2月16日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

一中学生に習う初級パソコン教室

## パソコン 超 初心者講座

—今からでもできます—

いまさらパソコン操作を覚えられないと思っ  
ていませんか。電源を入れるところから中学生  
と一緒に楽しく学びましょう。

日時 3月5日(土)・6日(日)  
午前10時～正午

講師 高橋朱美さん(パソコンインストラクター)

補助 第一中学校生徒

会場 第一中学校(コンピューター室)

定員 初めてパソコン操作を学ぶ20人

※過去に参加されたことのある人はご遠慮ください  
OS Windows 7

申込み 2月16日(火)午前9時より電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)



講師と中学生のサポートによる講座

## 公民館運営審議会日程

日時 2月23日(火) 午後2時～4時

会場 本多公民館

※どなたでも傍聴できます。

## 公民館運営サポート会議日程

本多	3月1日(火) 午前10時～正午
恋ヶ窪	3月14日(月) 午前10時～正午
光	3月14日(月) 午前10時～正午
もとまち	3月22日(火) 午前10時～正午
並木	3月3日(木) 午前10時～正午

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	2月	15日(月)			
	3月	7日(月)			
会場受付開始日	4月分	3月7日(月)	3月1日(火)	2月29日(月)	3月1日(火)
	5月分	4月4日(月)	4月1日(金)	3月28日(月)	4月1日(金)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00

※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。3月分の申し込みは随時受け付けています。

※本多公民館のホールの改修工事は1月31日に完了しましたので、ホールを利用することができます。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人の都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。

市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/> 本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

本多公民館異世代交流地域協働事業

本多

グループ企画事業

地域と学校と子どもたち

～二中の還暦を祝いましょう～

本多公民館の近くにある第二中学校が60周年を迎えました。地域の人とともに「二中の思い出」の話と、世代を超えての合唱で、二中の還暦を祝います。

日時 3月13日(日) 午後2時～4時

内容

〈1部 二中の思い出〉

お話 第1期生 尾崎成男さん(初代生徒会長)
第47期生 森川浩次さん
(Jリーグ担当審判員)

〈2部 二中の還暦を祝う〉

合唱 一小・三小・七小・二中の児童・生徒・教員・保護者有志・教員バンド・地域のコーラス隊

会場 本多公民館

定員 150人

企画運営 本多公民館地域協働事業実行委員会

申込み 2月16日(火)午前9時から本多公民館で整理券を配付します(先着順)

※中学生の作品展は、午前10時から行います。



世代をこえるハーモニー

グループ企画事業

子どもといっしょに

「音楽であそぼう」

プロの生の歌声を間近に聴き、絵本の読み語りを楽しみませんか。リトミックで体も動かし、最後に工作をして、みんなで楽しみましょう。

日時 2月28日(日) 午後1時30分～3時30分

講師 進 美沙子さん(メゾ・ソプラノ歌手)

出演 菅本高代(リトミック)

蓮實麗子(読み語り)

会場 本多公民館

定員 0～8歳くらいまでの子どもと大人60人

企画 「音楽であそぼう」実行委員会

申込み 不要。直接会場へ

五館ジョイントコンサート

5つの公民館で活動している合唱、合奏、ジャズバンドなど、13のグループが集まり、コンサートで交流します。みなさんも音楽を聴いてすてきなひとときをお過ごしください。

日時 3月20日(日) 午後1時～5時

会場 本多公民館

定員 200人

企画 五館ジョイントコンサート実行委員会

申込み 不要。直接本多公民館へ

高齢者関連事業講演会

すぐに実践できる部屋の整理術

今、病気や高齢で身の回りの片付けができない人が増えています。福祉整理や遺品整理の現場事例を踏まえ、すぐに実践できる部屋の整理術を学びませんか。

日時 3月15日(火) 午前10時～正午

会場 本多公民館

講師 石見良教さん(安心ネット)

定員 30人

申込み 2月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本多・恋ヶ窪・並木

くぬぎ教室 発表会・報告会

本多・恋ヶ窪・並木公民館では、知的障害のある18歳以上の人のための「くぬぎ教室」を開催しています。本多・恋ヶ窪・並木公民館では、1年間の活動の発表、報告を行いますので教室に参加を希望する人や地域の皆さん、ぜひお越しください。

【本多 発表会】

日時 3月6日(日) 午後1時～3時

会場 本多公民館

【恋ヶ窪・並木 合同報告会】

日時 3月6日(日) 午後1時～3時

会場 並木公民館



手話を交えた歌の発表

もとまち

シネマサロン 講演会

活弁を楽しもう

音も声もない活動映画(無声映画)の上映中に内容を語りで表現して解説をするのが活動弁士(活弁)です。活弁の歴史を紹介した後、「国定忠治」を実際の活弁で鑑賞します。また希望者は「五作ぢいさん」で活弁にチャレンジすることもできます。

日時 3月5日(土) 午後2時～4時

講師 周磨 要さん(活動弁士)

会場 もとまち公民館

定員 25人

申込み 2月16日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

足元から健康に 初めてでも楽しく編める

布ぞうり作り

家庭にある不要となったTシャツで、すてきなぞうりを作ってみませんか。

日時 2月29日、3月7日・14日(月) 全3回 午後2時～4時

講師 佐々木ひで美さん(アトリエことこと)

会場 もとまち公民館

定員 10人

持ち物 不要なTシャツ(綿100%、化繊が少し含まれていても可)、定規、はさみ、ひも通し等(申込者には別途ご連絡します)

材料費 500円(初回集金)

申込み 2月16日(火)午後1時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



布ぞうり

もとまち公民館・図書館 避難訓練

防災講座

いつ来るかわからない災害に備え、避難訓練を行います。国分寺消防署による通報・消火訓練・AED訓練も行います。

日時 3月8日(火) 午前10時30分～正午

内容 午前10時30分～ 避難・誘導訓練等

午前11時～ 通報・AED訓練等

会場 もとまち公民館・図書館

共催 東・西元町防災会

もとまち公民館・図書館

申込み 不要。直接会場へ

グループネットワーク 会員募集

※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: グループ名, 活動日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. It lists various groups like 'あおいかい 観世流能楽 葵会', '親子リトミック たまっこ', '布遊びの会', etc.