

働きたい人・働く人へ…

# 国分寺市 就労支援ガイド



仕事を  
見つけたい！



支援制度を  
知りたい！



労働時間や賃金、  
解雇など働く環境に  
ついて相談したい！



スキルアップ  
したい！



創業・起業  
したい！

「国分寺市就労支援ガイド」は働きたい人・働く人を支援する窓口を5つのカテゴリーに分けて紹介しています。

1 仕事を見つげたい！

## 1 仕事を見つげたい！



- 就労支援の総合相談窓口
- 生活でお困りの方の相談窓口
- 障害のある方の相談窓口
- シニアの方の相談窓口
- 女性の方の相談窓口

2 支援制度を知りたい！

## 2 支援制度を知りたい！



- 生活費・住宅入居にかかる経費の支援
- ひとり親世帯の方のための支援
- 若年者の社会参加の支援
- ひきこもりに関する支援

3 労働時間や賃金、解雇など働く環境について相談したい！

## 3 労働時間や賃金、解雇など働く環境について相談したい！



- 労働問題全般に関する相談をしたい
- 外国人の方が労働問題について相談したい
- 職場での心の悩みについて相談したい

4 スキルアップしたい！

## 4 スキルアップしたい！



- 時間をかけて身につけたい
- 短期間に身につけたい
- 障害のある方が就職のための知識・技能を身につけたい

5 創業・起業したい！

## 5 創業・起業したい！



# 1 仕事を見つけない!



## 就労支援の総合相談窓口

仕事をお探しの方の総合的な相談窓口を紹介します。

### 東京しごとセンター多摩 TEL042-526-4510

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後8時  
土曜日 午前9時～午後5時

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
※利用の際には登録が必要です。  
※託児サービスあり（事前予約制）

多摩地域における雇用・就業支援拠点として、すべての年齢層の方を対象に、雇用就業に関する一貫したサービスを関係機関と連携し提供しています。

ご利用はすべて無料です。

#### ●就職活動を担当アドバイザーが支援

経験豊富な就職支援アドバイザーが、担当制で、皆様の状況に応じたきめ細かいアドバイスやカウンセリングを行っています。

また、仕事選びのサポートから求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、就職活動を全面的にサポートしています。

- 就職・適職相談 ○応募書類の添削 ○面接対策
- 情報提供 ○能力開発コース等相談
- オンラインカウンセリング

#### ●就職支援各種セミナー・プログラム

就職活動に必要なノウハウを各世代（ヤング・ミドル・シニアなど）の状況にあわせてわかりやすく解説します。

- 就職活動の進め方 ○自己分析 ○応募書類の書き方
- 面接対策など
- 就職チャレンジ多摩（企業内実習等により正社員就職を目指すプログラム）

#### ●各種イベント

多摩地域の企業が多数参加する面接会、企業の採用担当者に会える交流会等を開催しています。

- 就職面接会（全年齢・シニア・34歳以下対象）
- 合同企業説明会（新卒・既卒3年以内対象）
- 若者と企業の交流会（34歳以下対象）

#### ●就職情報コーナー

情報検索、職業適性診断、応募書類作成等ができるパソコンを設置しています。また就職関連書籍等の閲覧も可能です。

#### ●女性しごと応援テラス多摩 TEL：042-529-9001

家庭と両立して働くことを希望する方を応援する窓口です。

- 相談コーナー ○就職情報コーナー ○キッズスペース
- 各種セミナー・プログラム ○合同就職面接会

### ハローワーク立川 TEL042-525-8609

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

すべての年齢層の方を対象に、求人情報の提供、職業相談、職業紹介などの就職支援のほか、スキルアップのための職業訓練の相談、雇用保険の手続き等を行っています。

#### ●求人情報

全国のハローワークで受付けた求人情報を求人検索用パソコンで閲覧することができます。

#### ●職業相談・職業紹介

就職活動の進め方、求人票の選び方やチェックポイント、応募書類についての相談及び応募状況の確認等、就職活動のサポートを行います。また、応募書類の書き方、面接対策など就職活動に関するノウハウの提供・相談を行っています。

#### ●職業訓練の相談・申込み

再就職のための職業訓練の受講に関する相談・申込受付のほか、職業訓練受講給付金の支給や訓練期間中・修了後の就職支援を行っています。

#### ●人材確保・就職支援コーナー

福祉・医療・建設・警備及び運輸分野への就職相談の専門窓口。これらの職種に関する情報提供、職業相談、職業紹介等を行っています。

## ワークプラザ立川南（ハローワーク立川）

TEL042-523-1509

利用時間：月～金曜日 午前10時～午後6時  
 第1・3土曜日 午前10時～午後5時  
 （土曜日は予約制による職業相談・職業紹介）  
 ※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

すべての年齢層の方を対象に、求人情報の提供・職業相談・職業紹介を行っています。

立川駅南口から近く、月～金曜日は午後6時まで、第1・第3土曜日（予約制による職業相談・職業紹介）も開庁していますので、在職中の方もご利用しやすくなっています。

若年者向けのヤングコーナーもあります。

### ●ヤングコーナー（月～金曜日 午前10時～午後6時）

概ね35歳未満の方の職業相談・職業紹介窓口です。

若年者向け就職セミナーの開催のほか、応募書類の作成・面接対策に関するアドバイスなども行っています。アルバイト中で正社員を希望する方などもご利用いただけます。

## 経済課（国分寺市）

TEL042-312-8614

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 （正午～午後1時を除く）  
 ※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
 相談場所：市役所1階

就労支援セミナーや就職面接会、事業者向けの情報など就労に関する様々な情報提供を行っています。また、ハローワーク・東京しごとセンターなどからの就労情報パンフレットを配布しています。

## 生活でお困りの方の相談窓口

生活にお困りの方がお仕事を探するときの相談窓口です。

## 自立生活サポートセンターこくぶんじ

（国分寺市社会福祉協議会） TEL042-324-8401

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時  
 ※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

失業、離職、減収などにより就職活動をしている方の就労支援をしています。他に、所得が低く生活に困っている方、債務が多く返済に困っている方等の総合相談窓口です。

## 生活福祉課（国分寺市）

TEL042-312-8635

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時  
 （正午～午後1時を除く）  
 ※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
 相談場所：市役所2階

生活福祉課窓口へ生活等に係る相談に来られた方を対象に、就労支援員が求人情報の提供、お仕事探しのお手伝いをしています。

また、求職活動の中で、わからないことなどのアドバイスも行っています。

## 障害のある方の相談窓口

障害のある方への、就労や職業訓練に関する相談窓口です。

## 障害福祉課（国分寺市）

TEL042-312-8632

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 （正午～午後1時を除く）  
 ※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
 相談場所：市役所2階

国分寺市の障害福祉についての総合窓口です。国分寺市障害者就労支援センターの紹介のほか、国や東京都等の就労支援機関や就労移行支援事業所などの障害福祉サービスに関する情報提供も行っています。

## 国分寺市障害者就労支援センター

TEL042-300-1500

利用時間：月～金曜日 午前10時～午後7時  
 （正午～午後1時を除く）  
 第1・3土曜日 午後1時～午後7時  
 ※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

国分寺市障害者就労支援センターは、「働きたい」または「働いている」障害のある方に対し、地域の様々な関係機関と連携しながら、仕事や暮らしの困りごとについての相談や支援を行っています。

### ●就労支援

職業相談・就職準備支援・職場開拓・職場実習支援・職場定着支援・離職時調整及び離職後支援を行っています。

### ●生活支援

仕事に関わる日常生活の支援、安心して職業生活を続けられるための支援などを行っています。

公益財団法人 東京しごと財団  
障害者就業支援課  
Tel.03-5211-2681

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

東京しごと財団の障害者就業支援課では、地域の就労支援機関等と連携し、障害のある方・保護者の方へ様々な就業支援事業を行っています。

●セミナー・企業見学会等の開催

職業意識を形成するための就活セミナー、採用事例・支援内容を紹介する保護者向けセミナー、企業見学会などを開催し、障害のある方の雇用・就業機会の一層の拡大を図っています。

●職場体験実習

実際の職場で仕事を体験する実習は、企業で働くことに不安がある方にとって貴重な機会となります。東京しごと財団では実習受入れ企業との面談会や安心して実習できる実習保険など実習に関する様々な支援を行っています。

●継続して就業するためのサポート

障害のある方が就職したあと、職場で定着し、働き続けるための東京ジョブコーチ支援事業を行っています。

●障害者雇用就業サポートデスク

- ・飯田橋：東京しごとセンター5階
- ・多摩：立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

障害のある方や就労支援機関、企業の方々等の就業や雇用に関する相談や情報提供を行う窓口です。障害者手帳をお持ちでない方もご利用いただけます。ただし、職業紹介は行っていません。

●障害者委託訓練

障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身につけることを目的に、ハローワークと連携して企業、民間教育機関、社会福祉法人、NPO法人等、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

ハローワーク立川 Tel.042-525-8609

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

ハローワーク立川専門援助部門では、障害について専門的な知識をもつ担当者が、障害の状況や適性、希望職種等に応じて、きめ細かな職業相談、職業紹介、職業訓練の相談を実施しています。また、関連機関と連携しながら、就職から職場定着支援までを行っています。

シニアの方の相談窓口

シニアの方で、仕事をお探しの方の相談窓口です。

公益社団法人国分寺市シルバー人材センター  
Tel.042-325-4011

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

地域の経験豊かな高齢者の方々に仕事を提供し、働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献している団体です。

健康で働く意欲のある高齢者の方々が会員となり、地域の公共団体や民間企業、家庭等から仕事を引き受け、働くことを通じて社会に参加することを目的としています。

＜入会資格＞

市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方／入会説明会に参加し、センターの主旨に賛同し、入会申込書を提出した方／会費を納入した方。

※入会説明会の日程などはシルバー人材センターへお問い合わせ下さい。

主な仕事の内容

- （請負）施設管理・屋内外清掃・市報配布  
植木剪定・除草作業・家事援助など
- （派遣）事務補助・保育補助・調理補助・介護補助など

シルバーくん



## アクティブシニア就業支援センター (多摩4所)

〈主なサービス内容〉

### 1 就業相談・カウンセリング

求人情報の探し方や応募書類・面接アドバイスなど、相談員が親切丁寧に対応します。

### 2 職業紹介

地域に密着したシニア向け求人（パート・フルタイム）や、ハローワーク求人情報を豊富に取り揃え、経験や趣味、希望するライフスタイルを伺いながら条件に合う求人を紹介します。

### 3 職業支援セミナー・就職面接会などイベント開催

### 4 多様な働き方の情報提供

NPO、ボランティア、地域の社会参加活動の情報を提供します。

#### ●わくわくサポート三鷹

三鷹市下連雀 4-17-23 三鷹市市民協働センター1階  
0422-45-8645

#### ●いきいきワーク府中

府中市府中町 2-25-1 中央文化センター5階  
042-336-4871

#### ●はつらつワーク稲城

稲城市東長沼 2112-1 稲城市地域振興プラザ4階  
042-379-1333

#### ●立川商工会議所無料職業紹介所

立川市曙町 2-1-1 ルミネ立川1階  
042-522-4611

## ハローワーク立川 シニア応援コーナー（生涯現役支援窓口）

TEL042-525-8609

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

概ね60歳以上の方を対象としたハローワークの専門窓口です。シニア世代の事情に詳しい専門相談員が、求人情報の提供や職業相談・紹介を行っています。

履歴者、職務履歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに関してガイダンスを実施します。

ご本人のニーズに応じて、関係機関の相談窓口について情報提供しています。

## 女性の方の相談窓口

出産・子育てを機に離職された方など、仕事を探している女性の相談窓口です。

## マザーズハローワーク立川 (ハローワーク立川) TEL042-529-7465

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

「仕事と家庭（育児・介護等）の両立」を目指す方の就職を支援する専門のハローワークです。求人情報の検索、職業相談・紹介を行っています。また、個別担当制による職業相談も行っています。

お子さまとご一緒でも相談できるよう、キッズスペース、授乳室を完備。定期的に託児付マザーズセミナーも開催しています。

## 国分寺市立男女平等推進センター (ライツこくぶんじ) TEL042-573-4378

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※ただし、第2・4月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）、祝日及び年末年始（12月28日～1月3日）を除く。

女性の再就職や就労支援の情報を掲載した関係図書や情報誌、労働関係の図書コーナーを設置し、就労支援情報を提供しています。（直接就労につながる相談は行っていません。）

## 生活福祉課（国分寺市）

TEL042-312-8636

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

相談場所：市役所2階

女性の自立に向けて、就職・転職などの相談や、就職・転職に有利な資格取得に関する給付金の案内などを行っています。

## 2 支援制度を知りたい！



### 生活費・住宅入居にかかる 経費の支援

自立生活サポートセンターこくぶんじ  
(国分寺市社会福祉協議会) Tel.042-324-8401

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

#### ●住居確保給付金：給付

3か月を原則として、家賃相当額を支給しています。（上限額あり）

給付の要件等詳細はお問い合わせください。

#### 《対象》

離職・廃業の日から2年を経過しておらず、またはやむを得ない休業等により、経済的に困窮し、住宅喪失またはそのおそれがある方。その他、ハローワークでの求職活動などの要件あり。

#### ●生活支援費（総合支援資金）：貸付

生活再建に向け就職活動等を行う間の生活費の貸付を行います。貸付の要件等詳細はお問い合わせください。

《貸付限度額》 ◆単身世帯：月額15万円以内の必要額

◆複数世帯：月額20万円以内の必要額

《貸付期間》 原則3か月以内とし、状況により延長可能

#### ●住宅入居費（総合支援資金）：貸付

住居確保給付金を申請している離職者の方で、敷金・礼金等住宅の賃貸契約を結ぶための必要経費について貸付を行っています。貸付の要件等詳細はお問い合わせください。

《貸付限度額》 40万円以内の必要額

### ひとり親世帯の方のための支援

#### 生活福祉課（国分寺市）

Tel.042-312-8636

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時  
（正午～午後1時を除く）

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

相談場所：市役所2階

#### ●母子家庭等自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母または父子家庭の父が、就業につながる能力開発のために受講した、雇用保険制度の一般教育訓練給付金・特定一般教育訓練給付金・専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座の受講料の一部を助成します。

#### ●母子家庭等高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了支援給付金

母子家庭の母または父子家庭の父が、就職に有利な資格を取得するために養成機関において修業している場合、一定期間について経済的支援を行います。また、修業を修了した場合、一時金を支給します。

#### ●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の親または子が、高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を指定し、受講開始時、修了時に受講費用の一部を支給するとともに、高等学校卒業程度認定試験に2年以内に全科目合格した場合にも、受講費用の一部を支給いたします。

#### ●ひとり親家庭住宅支援金貸付

18歳に達する日の年度末までのお子さんを扶養している方が、母子・父子自立支援プログラムの策定を受け、就職やより高い所得が見込まれる転職等を目指す場合に住宅費をお貸しします。

（審査有・プログラム策定は生活福祉課・申請は社会福祉協議会自立生活サポートセンターこくぶんじ）

※貸付の要件等詳細はお問い合わせください。

## 若年者の社会参加の支援

### 子ども若者計画課（国分寺市）

TEL042-312-8646

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
（正午～午後1時を除く）

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
相談場所：市役所2階

社会生活を営む上での困難を有する若者（15歳から概ね39歳までの方）に、地域で活動する各支援機関と連携しながら、円滑な社会生活に向けた支援をしています。

また、「6か月以上ひきこもりの状態にある」かつ「義務教育終了後の15歳以上」の方を対象とした「東京都ひきこもりサポートネット」の訪問相談の受付業務も行っています。

### 若者総合相談センター「若ナビα」（東京都）

TEL03-3267-0808

利用時間：月～土曜日 午前11時～午後11時

※ただし、受付は午後10時30分まで。年末年始を除く

「東京都 若者総合相談センター『若ナビα』」では、概ね18歳以上の若者とそのご家族等を対象として、人間関係や職場での困りごと、就職や将来への不安、孤独等の相談を、「電話相談」、「メール相談」、「LINE相談」、「面接相談」により無料で受け付けています。どんな小さな事でも構いませんのでお気軽に相談ください。



<https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/>

### 地域若者サポートステーション（厚生労働省委託機関（NPO法人など））

地域若者サポートステーション（サポステ）では、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳の方を対象に、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練やビジネスマナー研修、職場体験プログラム、就職後のフォローアップ相談など、就労に向けた様々な支援を行っています。詳しくは下記ホームページをご覧ください。



<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>

## ひきこもりに関する支援

### ひきこもりサポートネット（東京都）

TEL0120-529-528

利用時間：月～土曜日 午前10時～午後5時

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く

「東京都ひきこもりサポートネット」では、ひきこもりの状態にある方やそのご家族などを対象に、電話相談、メール相談、ピアオンライン相談、訪問相談、個別（来所）相談の5つの方法で相談をお受けしています。

ピアオンライン相談では、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やそのご家族）がお話を伺います。



<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>（パソコンメール相談）

<https://www.hikikomori-tokyo.jp/m/>（携帯メール相談）

### 若者社会参加等応援事業（東京都・NPO法人など）

ひきこもりの当事者やご家族等が、安心して利用できる支援の選択肢を広げるため、「ひきこもり等のサポートガイドライン」の理念に沿った相談対応や居場所活動等を都内で行う団体の情報を発信するとともに、当該団体と連携・協働して当事者等をサポートする「東京都社会参加等応援事業」を実施しています。



<https://www.hikikomori-tokyo.jp/renkei/>

### 経済課（国分寺市）

TEL042-312-8614

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
（正午～午後1時を除く）

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
相談場所：市役所1階

仕事を探したい方、技術・技能を身につけたい方、就労について相談したい方に対し、関係機関の窓口案内及び情報提供を行っています。

# ③ 労働時間や賃金、解雇など 働く環境について相談したい！



## 労働問題全般に関する 相談をしたい

### 東京都労働相談情報センター多摩事務所

来所・電話相談 TEL042-595-8004

※オンライン相談・遠隔相談については

TEL042-595-8293

利用時間：原則として、月～金曜日 午前9時～午後5時

※下記のとおり、夜間・土曜にも来所相談を実施しています。

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

#### ●来所相談（予約制）及び電話相談

賃金不払や解雇などの職場のトラブルや就業規則の整備など労働問題全般にわたって、労使双方からの相談に応じます。

☆夜間来所相談（来所のみ、予約制）

毎週月曜日・水曜日は、午後8時まで来所相談を実施しています。

☆土曜来所相談（来所のみ、予約制）

毎月第1・第3土曜日は、午前9時～午後5時まで来所相談を実施しています。

#### ●オンライン相談（予約制）

zoomを用いたオンライン相談を実施しています。下記URLから予約が可能です。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/online-soudan/index.html>

#### ●遠隔相談（予約制）

労働相談専用端末（テレビ会議システム）を用いて、国分寺市役所から毎週金曜日（午前9時30分～11時45分）に遠隔相談ができます。

お申込みは国分寺市経済課（042-312-8614）までお電話ください。

#### ●弁護士労働相談（予約制）

弁護士が、労働問題に係る高度な法律解釈や判例等の相談（裁判所で係争中の案件等を除く）に応じます。

・第2・第4水曜日 午後2時～4時

・1人1回限り、30分まで。

立川労働基準監督署 TEL042-846-4821

土・日曜日、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

#### ●総合労働相談コーナー

（利用時間：午前9時～午後5時）

総合労働相談コーナーでは、解雇、労働条件、募集・採用、いじめ・嫌がらせ、セクシュアルハラスメント等を含めた労働問題に関するあらゆる分野の相談を、専門の相談員が電話あるいは面談でお受けします。

#### ●労働時間相談・支援コーナー

（利用時間：午前8時30分～午後5時15分）

労働時間制度の見直し、長時間労働の縮減など労働時間に関するあらゆる相談をお受けします。

## 外国人の方が労働問題について 相談したい

### 東京都労働相談情報センター多摩事務所

TEL042-595-8004

利用時間：木曜日 午後2時～4時

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

#### ●外国人労働相談（英語、来所は予約制）

通訳が、外国人の労働相談（英語）に応じます。

## 職場での心の悩みについて 相談したい

### 東京都労働相談情報センター多摩事務所

TEL042-595-8004

利用時間：第2・第4火曜日 午後2時～5時

第1～4金曜日 午後2時～5時

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

#### ●職場における心の健康相談（予約制）

臨床心理士が、心の健康相談に応じます。

# 4 スキルアップしたい！

## 時間をかけて身につけたい

### 東京都立多摩職業能力開発センター

TEL042-500-8700

東京都立多摩職業能力開発センターでの職業訓練です。  
訓練期間は2か月～1年、受講料が無料のものと有料のものがあります。（※条件により手当等が支給される場合もあります）

## 短期間に身につけたい

### ハローワーク立川

### ハロートレーニングコーナー（公的職業訓練）

TEL042-525-8616

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

#### ●求職者支援訓練

主に雇用保険を受給できない求職者の方を対象とした訓練です。受講についての職業相談・受講申込受付を行っています。認定を受けた民間訓練機関が職業訓練を実施します。「基礎コース」と「実践コース」があります。

- ・訓練実施機関は、ハローワークと連携して就職支援を行います。
- ・訓練期間は2か月～6か月です。
- ・具体的な開講コースの情報は、ハローワークへお問い合わせください。

#### ●職業訓練受講給付金について

- ◇職業訓練受講手当：月額10万円
  - ◇通所手当：職業訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額（上限あり）
- ※手当の支給には要件がありますので詳しくはハローワークへご確認ください。

#### ●公共職業訓練の相談・受付

職業能力開発センターの施設内訓練や、都が民間の教育訓練機関に委託して実施する委託訓練等の受講についての職業相談・受講申込受付を行っています。

## 障害のある方が就職のための知識・技能を身につけたい

### 東京障害者職業能力開発校

TEL042-341-1411

#### ●障害者職業訓練

職業能力開発センターで訓練を受けることが困難な障害のある方のための職業訓練を実施しています。

#### ●キャリアアップ講習

障害者手帳（身体障害者手帳等）をお持ちの働いている方を対象に、無料の短期講習を行っています。

### 東京障害者職業センター多摩支所

TEL042-529-3341

東京障害者職業センターでは、障害者職業カウンセラー等を配置し、ハローワーク（公共職業安定所）、障害者就業・生活支援センターとの密接な連携のもと、就職や職場復帰を目指す障害のある方、障害者雇用を検討している、あるいは雇用している事業主の方、障害のある方の就労を支援する関係機関の方に対して、支援・サービスを提供しています。

## 市内の就労移行支援事業所

就労移行支援事業所は、障害のある方が一般企業などで働くことを希望する場合に、一定期間必要となる知識や能力を向上させるための訓練を行う機関です。

#### ●国分寺カメラ

国分寺市本町3-7-2 ジョイナス国分寺B1階  
042-313-9693

#### ●L I I M O 国分寺

国分寺市南町3-22-2 ZELKOVA BLDG2階  
042-313-9677

#### ●Cocorport 国分寺駅前Office

国分寺市南町3-11-14 樋野第二ビル2階  
042-312-4382

# 5 創業・起業したい！



**創業支援センターTAMA**  
(事務局：多摩信用金庫 創業支援担当)  
TEL042-526-7766

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時  
※ただし、祝日及び年末年始（12月31日～1月3日）を除く。

創業支援機関と連携を図り、創業予定者や創業後間もない方に対して、経営ノウハウ（経営・財務・人材育成・販路開拓）を身につける創業塾やセミナー等を実施しています。また、専門員による無料の個別相談等も実施しています。

**国分寺市商工会**  
TEL042-323-1011

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

国分寺市商工会では、創業希望者等に対して、経営指導員による創業や経営、融資等に関する個別相談を実施しています。また、各種融資制度の紹介や連携する関係機関についての情報提供を行っています。

**経済課（国分寺市）**  
TEL042-312-8613

利用時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
（正午～午後1時を除く）  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
相談場所：市役所1階

国や都などが行っている創業・起業支援策や融資制度等についての情報提供や連携する創業支援機関などのリーフレットを配布しています。

また、創業を考えている方や創業後間もない方を対象として、専門家による個別相談会や創業塾、創業セミナー等を実施しています。

**東京信用保証協会立川支店**  
TEL042-525-6621

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後5時10分  
※ただし、祝日及び年末年始（12月31日～1月3日）を除く。

東京信用保証協会立川支店では、創業希望者等に対して、資金調達に関する相談や経営相談、事業資金を借り入れる際の保証等の総合的なサポートを行っています。

**TOKYO 創業ステーションTAMA**  
(公益財団法人 東京都中小企業振興公社)  
TEL042-518-9671

**Startup Hub Tokyo**

・営業時間：平日 午前10時～午後10時  
土日祝 午前10時～午後6時  
※ただし、年末年始（12月29日～1月3日）を除く

**Planning Port**

・営業時間：月・火・木・金 午前10時～午後5時  
水 午前10時～午後8時  
土（第2・第4） 午前10時～午後4時  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く

東京都と（公財）東京都中小企業振興公社が連携して設置した創業支援施設です。会員登録（無料）で、立川・丸の内両施設を利用できます。

・Startup Hub Tokyo  
先輩起業家による相談や、トークイベント・交流会、知識・スキルアップのセミナー等、幅広く開催。ラウンジスペースには、創業に関する書籍が1,400冊あります。

・Planning Port  
事業計画の策定をプランコンサルタント（診断士等）が担任制でサポートします。製品・サービスの仮説検証の場として、商業施設内でテストマーケティングの機会を提供しています。

**BusiNest（ビジネススト）**  
TEL042-565-1195

利用時間：月～金曜日 午前9時～午後6時  
土曜日 午前9時～午後5時  
※ただし、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）を除く。  
※オフィススペース等は24時間365日利用可能（一部制限あり）

BusiNest（ビジネススト）は、国の中小企業支援機関である、（独）中小企業基盤整備機構が運営する創業支援施設です。中小企業大学校東京校（東大和市）の敷地内にあり、一般的な創業はもちろん、社会課題解決、兼業・副業などの多様な創業にも対応しています。

会員制を取り、専属アドバイザーによる伴走支援（最大2年間）に力を入れており、創業を目指している方や創業間もない方へ「事業計画の作成から売上向上、経営の安定化」など、きめ細かい支援手法を導入しながら支援しています。

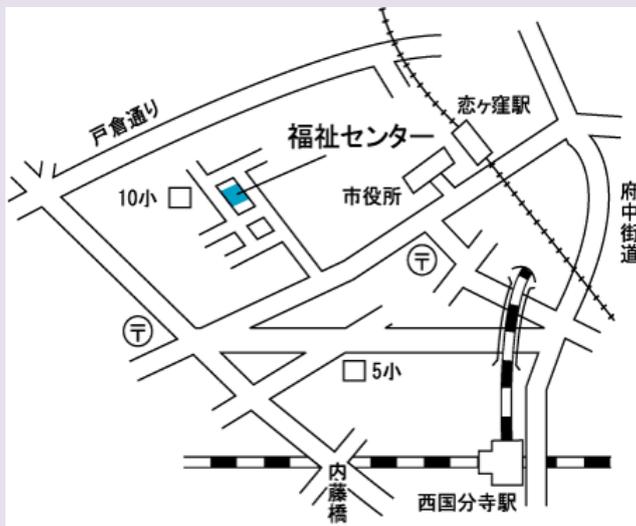
## 施設案内図（一部抜粋）

- 東京しごとセンター多摩
- 障害者雇用就業サポートデスク多摩
- 東京都労働相談情報センター多摩事務所
- ワークプラザ立川南
- マザーズハローワーク立川



東京しごとセンター多摩  
 障害者雇用就業サポートデスク多摩  
 東京都労働相談情報センター多摩事務所  
 ワークプラザ立川南  
 マザーズハローワーク立川

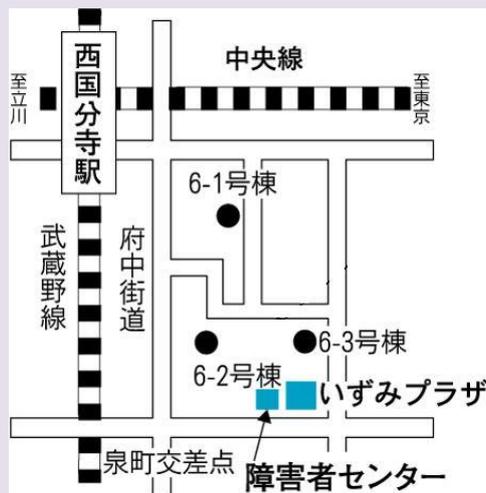
- 社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会  
 （自立生活サポートセンターこくぶんじ）
- 公益社団法人国分寺市シルバー人材センター



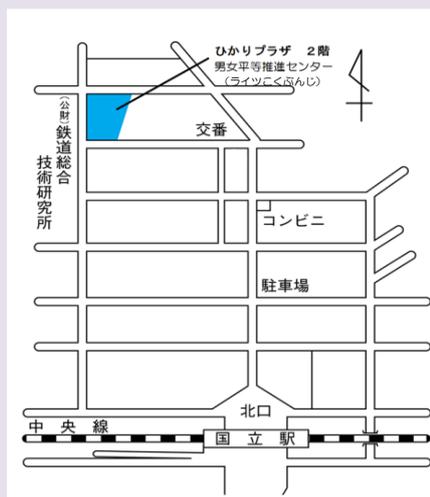
- ハローワーク立川
- 立川労働基準監督署
- 創業支援センターTAMA（多摩信用金庫 価値創造事業部）
- TOKYO 創業ステーション TAMA
- 東京障害者職業センター多摩支所
- 東京信用保証協会立川支店



## 国分寺市障害者就労支援センター



## 国分寺市立男女平等推進センター （ライツこくぶんじ）





## 窓口リスト

施設名	住所	電話番号	ホームページアドレス
国分寺市役所	〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18	042-325-0111 (代表)	<a href="https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/">https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/</a> 
東京しごとセンター多摩 (公益財団法人東京しごと財団)	〒190-0023 東京都立川市柴崎町 3-9-2 立川駅南口東京都・立川市 合同施設3階	042-526-4510	<a href="https://www.tokyoshigoto.jp/tama/">https://www.tokyoshigoto.jp/tama/</a> 
東京都労働相談情報センター 多摩事務所	〒190-0023 東京都立川市柴崎町 3-9-2 立川駅南口東京都・立川市 合同施設6階	(代表) 042-595-8705 (労働相談専用) 042-595-8004 (セミナー受付) 042-595-8731	<a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/(TOKYOはたらくネット)">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/(TOKYOはたらくネット)</a> 
公益財団法人 東京しごと財団 障害者就業支援課	〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター8階	03-5211-2681	<a href="https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/index.html">https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/index.html</a> 
(障害者雇用就業サポート デスク)	〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター10階	03-5211-5462 (飯田橋・多摩共通)	<a href="https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/information_corner.html">https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/company/information_corner.html</a> 
(障害者雇用就業サポート デスク多摩)	〒190-0023 東京都立川市柴崎町 3-9-2 立川駅南口東京都・立川市 合同施設3階		
ハローワーク立川	〒190-8609 東京都立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1~3階	042-525-8609	<a href="https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/tachikawa.html">https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/tachikawa.html</a> 
ワークプラザ立川南 (ハローワーク立川)	〒190-0023 東京都立川市柴崎町 3-9-2 立川駅南口東京都・立川市 合同施設4階	042-523-1509	<a href="https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/tachikawa/kyushokusha/news_topics/workplaza_tachikawamina.html">https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/tachikawa/kyushokusha/news_topics/workplaza_tachikawamina.html</a> 
マザーズハローワーク立川	同上	042-529-7465	<a href="https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/kyushokusha/kyujin_kensaku/mothers_tachikawa.html">https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/kyushokusha/kyujin_kensaku/mothers_tachikawa.html</a> 

立川労働基準監督署	〒190-8516 東京都立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎3階	042-523-4472 (方面)	<a href="https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/">https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/</a>		
社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会 (自立生活サポートセンター こくぶんじ)	〒185-0003 東京都国分寺市戸倉 4-14 国分寺市立福祉センター内	042-324-8401	<a href="https://www.ko-shakyo.or.jp/">https://www.ko-shakyo.or.jp/</a>		
国分寺市立男女平等推進 センター (ライツこくぶんじ)	〒185-0034 東京都国分寺市光町 1-46-8	042-573-4378	<a href="https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011887/1011901/byoudou/1002816.html">https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011887/1011901/byoudou/1002816.html</a>		
東京都立多摩職業能力開発 センター (西立川)	〒196-0033 東京都昭島市東町 3-6-33	042-500-8700	<a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/tama/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/tama/</a>		
(八王子校)	〒193-0931 東京都八王子市台町 1-11-1	042-622-8201	<a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/hachioji/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/hachioji/</a>		
(府中校)	〒183-0026 東京都府中市南町 4-37-2	042-367-8201	<a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/fuchu/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/fuchu/</a>		
国分寺市障害者就労支援 センター	〒185-0024 東京都国分寺市泉町 2-3-8 障害者センター1階	042-300-1500	<a href="https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/syougaisien/1022144/1001653.html">https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/syougaisien/1022144/1001653.html</a>		
東京障害者職業能力開発校	〒187-0035 東京都小平市小川西町 2-34-1	042-341-1411	<a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/school/handi/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/school/handi/</a>		
東京障害者職業センター 多摩支所	〒190-0012 東京都立川市曙町 2-38-5 立川ビジネスセンタービル 5F	042-529-3341	<a href="https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/tokyo/">https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/tokyo/</a>		
公益社団法人国分寺市 シルバー人材センター	〒185-0003 東京都国分寺市戸倉 4-14 福祉センター内	042-325-4011	<a href="https://webc.sjc.ne.jp/kokubunji/">https://webc.sjc.ne.jp/kokubunji/</a>		
アクティブシニア 就業支	わくわくサポート 三鷹	〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 4-17-23 三鷹市民 協働センター1階	0422-45-8645	<a href="https://www.wakuwakumitaka.com/">https://www.wakuwakumitaka.com/</a>	
	いきいきワーク 府中	〒183-0055 東京都府中市府中町 2-25-1 中央文化センター5階	042-336-4871	<a href="https://hibarin.zenpuku.or.jp/ikiiki">https://hibarin.zenpuku.or.jp/ikiiki</a>	

はつらつワーク稲城	〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2112-1 稲城市地域振興プラザ4階	042-379-1333	<a href="https://inagishakyo.org/info/know/haturatu-work-inagi/">https://inagishakyo.org/info/know/haturatu-work-inagi/</a>	
立川商工会議所 無料職業紹介所	〒190-0012 東京都立川市曙町 2-1-1 ルミネ立川1階	042-522-4611	<a href="https://www.tachikawashigoto.jp/">https://www.tachikawashigoto.jp/</a>	
創業支援センターTAMA (多摩信用金庫 創業支援担当)	〒190-8681 東京都立川市緑町 3-4	042-526-7766	<a href="https://www.tamashin.jp/business/support/founding_index.html">https://www.tamashin.jp/business/support/founding_index.html</a>	
国分寺市商工会	〒185-0011 東京都国分寺市本多 2-3-3	042-323-1011	<a href="https://sci-kokubunji.jp/">https://sci-kokubunji.jp/</a>	
TOKYO 創業ステーション TAMA (公益財団法人 東京都中小企業振興公社 多摩創業支援課)	〒190-0014 東京都立川市緑町 3-1 GREEN SPRINGS E2 3階	042-518-9671	<a href="https://startup-station.jp/tn/sogyo-tama/">https://startup-station.jp/tn/sogyo-tama/</a>	
東京信用保証協会立川支店	〒190-0012 東京都立川市曙町 2-37-7 コアシティ立川ビル5F	042-525-6621	<a href="https://www.cgc-tokyo.or.jp/">https://www.cgc-tokyo.or.jp/</a>	
BusiNest (ビジネスト)	〒207-8515 東京都東大和市桜が丘 2-137-5 中小企業大学校 東京校東大和寮内3階	042-565-1195	<a href="https://businest.smrj.go.jp/">https://businest.smrj.go.jp/</a>	

発行 国分寺市 市民生活部 経済課  
〒185-8501 国分寺市泉町2丁目2番18号  
電話 042-312-8614  
令和7年3月改訂