

第59回 国分寺市民スポーツ大会 空手道競技 実施要項

1. 日 時 令和7年8月17日(日) 午前9時30分開場 10時00分開会式
2. 場 所 市民スポーツセンター 第一体育室
3. 主 催 国分寺市・国分寺市教育委員会・国分寺市スポーツ協会
4. 主 管 国分寺市空手道連盟
5. 競技規定 (公財)全日本空手道連盟競技規定及び本大会申し合わせ事項に基づいて行う
6. 競技種目

	形競技	組手競技
幼年	男女混合	男女混合
小学1・2年生	男女混合	各学年男女別
小学3・4年生	男女混合	各学年男女別
小学5・6年生	男女混合	各学年男女別
中学生 (人数によって学年別)	男女混合	男女別
高校・一般・シニア (人数によって使い分け)	男女混合・有級の部・有段の部	男女別

7. 競技方法

(1) 形競技

- ・予選は2名にてトーナメント方式・旗判定、準決勝まで同時に競技する。
決勝戦は赤・青の選手 (1名ずつ演武を行う)
- ・同一形を決勝まで続けてもよい
- ・1回戦目は太極・平安・ピンアン・ゲキサイの形とする。
2回戦目から自由形とする決勝は自由型
- ・一般有段の部、1回戦目は全空連第1・2指定形 2回戦目から自由形とする
- ・3位決定戦は行う(2名同時に行う) ※参加人数により行わない場合もある

(2) 組手競技

- ・ トーナメント方式で行う
 - ・ 競技時間、小学生の部は1分フルタイム、中学生以上は1分30秒フルタイム
 - ・ 全クラス4ポイント差又は、時間終了時に得点が多い方が勝ちとする
 - ・ 3位決定戦を行う。※参加人数により行わない場合もある
 - ・ 10カウントは適用しない※小学生は12歳未満ルール
 - ・ 中学生男子、中学生以上女子はジュニア・カデットルール
-
- ・ 安全具着用について

	拳サポーター	メンホー	胴プロテクター	足サポーター	ファウルカップ
幼年・小学生	リバーシブル	必須	必須	3年生以上必須	3年生以上必須
中学生以上	赤・青・白 グローブ型			必須	必須

- ・ 競技時間、ポイントについて

小学生以下	予選	1分00秒（フルタイム）	4ポイント先取
	決勝戦	1分30秒（フルタイム）	6ポイント先取
中学生以上	予選	1分00秒（フルタイム）	6ポイント差
	決勝戦	1分30秒（フルタイム）	6ポイント差

8. 大会参加費 1種目 2,000円 、 2種目 4,000円
 当日集金いたします。

9. 参加資格 国分寺市内に在住または在勤・在学 市内で空手道活動団体所属

10. 申込方法 令和7年7月20日（日）（※必着）までに参加申込書を☑か郵送で送付。

☑tamameiseikai.karate@gmail.com

〒185-0003戸倉3-30-17 国分寺市空手道連盟 篠崎裕美 宛

申込書は市HPよりダウンロード
（市HP検索番号：1013661）



11. 傷害処置 組手競技に参加選手は、団体・個人でスポーツ傷害保険に事前加入をお願い致します。応急処置は行います。

12. 注意事項

- 当日、施設内駐車場は、役員・審判員・係員を優先に利用します。
- その他の方は、有料駐車場、公共交通機関をご利用下さい。
- 参加選手・保護者の方は、当日会場準備の為、第1体育室には9時30分より入室をお願い致します。
- 全館禁煙・指定の喫煙場所を使用して下さい。
- 昼食は指定場所にてお願いします。所定の場所以外での飲食禁止(飲み物可)
- ゴミ等は、各自で持ち帰るように、ご協力を宜しく、お願い致します。