

## 第56回 国分寺市民体育大会実施要項

主催 国分寺市 国分寺市体育協会

主管 国分寺市ダンススポーツ連盟

社交ダンスは健康を促進する生涯スポーツです。

- 1 日時：令和4年12月18日（日）午後1時～4時10分
- 2 会場：国分寺市ひかりスポーツセンター 第1 第2体育室  
国立駅北口徒歩8分（地下ホールは練習会のみを使用）
- 3 参加費：400円（当日券）
- 4 {タイムテーブル}
  - 13:00 ドアオープン ダンスタイム 各種目2曲
  - 14:00 ふれあいダンス W.T.F 各3曲
  - 14:30 ワンポイント レッスン
  - 14:45 トライアル ダンス 各ヒート10組まで（当日受付）  
正装の部： 男性 燕尾服又は シャツ、ネクタイ、ベスト  
女性 パーティードレス  
平服の部： 服装自由（当日受付）  
種目名 ワルツ タンゴ スロー クイック V、ワルツ  
ルンバ チャチャ サンバ パソドブレ、ジャイブ
  - 15:35 デモンストレーション タイム（プロ、アマ共演）
  - 16:05 クローズ
- 5 注意事項 マスク着用 飲み物は各自持参 手袋は準備します。  
検温 消毒 実施
- 6 問い合わせ先 国分寺市ダンススポーツ連盟事務局  
吾郷仁久（あごう よしひさ） 080-3211-6423  
市民大会開催については市公報等に掲載します。