

けやきの樹

平成28(2016)年

10月15日号
No.612

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

恋ヶ窪 保育グループ共催事業

ストレスフリーな「お片づけ講座」

きれいな部屋だと気持ちも前向きになります。部屋が散らかる本当の原因を知り、片づけ方やスッキリできる収納のコツを学びましょう。

日10月28日(金) 午前10時～正午

講 梶ヶ谷陽子さん(整理収納アドバイザー)

場恋ヶ窪公民館 定30人

催ママモアゼル 託9人(生後6か月～未就学児)

申10月20日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。10月21日(金)以降先着順

シネマ恋ヶ窪 上映会 「外人部隊」

1933年 上映時間 120分

監督：ジャック・フェデー

出演：マリー・ベル ピエール・リシャール・ウィルム

フランス映画の黄金時代を築いた巨匠の一人ジャック・フェデーの代表作。一人の女に恋焦がれ、人生を狂わせてしまった男の運命を描く。

日11月10日(木) 午前10時～正午

場恋ヶ窪公民館 定40人

申10月31日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。11月1日(火)以降先着順

グループ共催事業

家族で防災講座

～防災を日々の生活に取り入れよう～

初回は乳幼児から小学生のいる家庭での防災を学び、2回目はそれをもとに家族で実践しながら防災力を高めていきましょう。

日11月14日(月)・19日(土)

午前10時30分～正午

講宮丸みゆきさん(NPO法人ママプラグ)

後藤悦子さん(NPO法人ママプラグ)

場恋ヶ窪公民館

定20人 料1家族600円(2回目の防災食代)

催防災グループ「たんぼぼ」

託初回のみ。生後6か月～未就学児12人

申10月27日(木)までに電話または

直接恋ヶ窪公民館へ。多数

の場合は抽選。10月28日(金)

以降先着順



公民館運営審議会日程

日11月15日(火) 午後3時30分～5時30分

場本多公民館

注どなたでも傍聴できます。

恋ヶ窪エコまつり ～できるところからはじめよう～

10月29日(土)
午後1時～4時

開放感ある中庭で、子どもたちが環境問題を身近に感じられるさまざまな催しを行います。自分たちにできるエコ活動を考えてみませんか。

場恋ヶ窪公民館 注雨天の場合は室内での開催になります。

■催し物 おもちゃ病院・パソコンクイズ・廃材を使った工作・エコカードゲーム・展示・ミニ絵本作り・電気を使ったエココーナー など



並木

ふるさと再発見講座 砂川用水を訪ねて

玉川上水からの分水は、市内各所に引かれ市民の生活を支えてきました。市の歴史に深く関わってきた歴史遺産としての砂川用水をたどり、その役割を見つめなおしてみませんか。

11月2日	砂川用水の歴史と現状
11月9日	砂川用水を歩く①
11月16日	砂川用水を歩く②

日水曜日 午前9時30分～正午 場並木公民館

定20人 催地域のひろばー並木の会 並木公民館

物筆記用具 飲み物 歩きやすい服装・靴 タオル

申10月28日(金)までに電話または直接並木公民館へ。

多数の場合は抽選。10月29日(土)以降先着順

注小雨決行

グループ活動公開事業

グループ活動を一日体験してみませんか

並木公民館の活動グループが定例活動を公開します。この機会に新たな趣味を見つけてみませんか。初めてでもグループがサポートしてくれます。体験後、グループに加入することもできます。

グループ名	公開(体験)日	募集人数	内容
国分寺川柳会	11月2日(水) 10:00～12:00	何人でも	川柳の研究と作品づくり。関心のある人ならどなたでも
写創会	11月16日(水) 13:00～16:00	5人	写真の勉強会。ご自身の撮影写真があればお持ちください
並木傾聴サロン ひだまり	11月18日(金) 10:00～12:00	5人	傾聴の勉強をしながら自分の話したいことを話します
国分寺童謡を歌う会	11月18日(金) 10:30～12:00	5人	講師の素敵な伴奏のもと、童謡その他を楽しく歌います
ハーモニカ同好会	11月24日(木) 14:00～16:00	10人	メンバー同士で練習します。ハーモニカがなくても見学可

場並木公民館 料無料 申10月18日(火)午後1時から電話または直接並木公民館へ

国分寺市教育7DAYS

並木芸術祭

市民から広く募集した、多彩なジャンルの芸術作品で館内がにぎわいます。この機会に芸術に触れてみませんか。

日10月29日(土)～11月4日(金)

※11月3日(祝)は午前9時30分から午後5時まで。最終日は午後3時まで。

内絵画・水墨画・書道・写真・生け花 ほか

場並木公民館

※けやきの樹9月15日号に掲載しました10月18日(火)の公民館運営審議会は、審議の都合で中止いたします。

並木コンサート

ソプラノが奏でる秋の夕べ

深まる秋の夕暮れ時に、ソプラノによる歌のコンサートを楽しみませんか。

日11月20日(日) 午後5時～5時50分

■出演 日野昭子(声楽) 光門富士実(声楽) 奥田浩子(ピアノ)

■曲目 帰れソレントへ 里の秋 ほか

場並木公民館 定60人

申10月28日(金)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。10月29日(土)以降先着順



公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	10月 17日(月) 11月 7日(月)、21日(月) 3日(祝)、21日(月)、23日(祝)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付開始日	12月分	11月7日(月)	11月1日(火)	10月31日(月)	11月1日(火)
	1月分	12月5日(月)	12月1日(木)	11月28日(月)	12月1日(木)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。11月分の申し込みは随時受け付けています。					

公民館運営サポート会議日程

本多	11月14日(月) 午前10時～正午
恋ヶ窪	11月25日(金) 午後2時～4時
光	11月14日(月) 午前10時～正午
もとまち	11月10日(木) 午前9時30分～11時30分
並木	11月10日(木) 午前10時～正午

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時 場所 対象 内容 講師 指導 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス メール 保育あり 託児あり 主催 共催 協協力 企画 注意事項

もともち 環境・自然をテーマにした学習会

武蔵野の自然について

～国分寺市を中心に～

国分寺市周辺の人々が自然とどう付き合い、利用しながら生活してきたのか。国分寺崖線に焦点を当てて、講義と散策を通じて学びます。

講義	日10月31日(月) 午前10時～正午
	内国分寺市を中心とした武蔵野の自然について 講福嶋 司(東京農工大学)
散策	日11月2日(水) 集合 午前9時30分 国分寺駅改札前 解散 午後3時ころ 真姿の池付近
	内国分寺崖線周辺散策 コース 日立中央研究所庭園⇒小林理学研究所庭園⇒国分寺崖線下の旧家 注雨天の場合11月4日(金)に延期

定両日とも参加できる20人

往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、10月21日(金)消印有効でもともち公民館(住所は表面)へ。多数の場合は抽選

第37回 地域で平和について考える集い

「日本国憲法の可能性」

そもそも憲法とは何か。平和な私たちの暮らし・生活が民主的に続けられるために憲法はどんな役割を果たしているのか。今、憲法と向き合い、私たちができることは何か。講師とともに考えましょう。

日11月12日(土) 午後2時～4時

講木村草太さん(首都大学東京)

場もともち公民館 定60人

催地域で平和について考える集い実行委員会

もともち公民館

日10月18日(火)午前10時～

31日(月)までに電話または直接もともち公民館へ。多数の場合は抽選。

11月1日(火)以降先着順



図書館との連携講座

「本の中の好きなあの人」を熱く語ろう

本の中の憧れの人、友達になりたい主人公など、本が好きな人もそうでない人も一緒に「一押しの人」を熱く語り合おう。



日11月26日(土) 午後2時～4時

講篠原靖弘さん(西国図書館)

場もともち公民館 定20人 物一押しの一冊

協もともち図書館

日10月18日(火)～11月15日(火)までに電話または直接もともち公民館へ。多数の場合は抽選。

11月16日(水)以降先着順

LIVE☆HIKARI/PIKA☆ROCK vol.61

企画委員会実施のお知らせ

1月に実施するライブに向け、運営のしかたやエントリー方法などについて話し合います。出演者対象の会議は後日実施します。

日10月30日(日) 午後6時～7時

場光公民館 日前日までに光公民館へ

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
墨友会	第1・3火曜 午前10時～11時30分	光	1,000円	月3,000円	榎田(042)576-4329	初心者歓迎。書道を楽しんでいます

人権講座

子どもの未来を考える

難しく考えがちな人権の問題。映像や講師の体験をとおり、子どもの未来とともに自分ができることを考えてみましょう。

日10月29日(土)

1部 講演 午後1時～1時50分

2部 絵本ライブ 午後2時～3時

講森野さかなさん(絵本作家)

場光公民館 定50人

日10月18日(火)午前10時から電話または直接光公民館へ(先着順)

野外講座

古代の多摩地域を知る

国分寺市をはじめ、多摩地域はどのように発展してきたのでしょうか。古代にはどのような姿だったのでしょ。博物館見学などを通じて学びましょう。火おこし体験も行ないます。

日11月25日(金)

集合 午前10時 多摩モノレール多摩センター駅改札前

解散 午後3時ころ 小田急線唐木田駅改札コース 東京都埋蔵文化財センター⇒鶴牧第二公園

定20人 物弁当 水筒 雨具 敷物など

日10月18日(火)午後1時～28日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。10月29日(金)以降先着順。参加者には後日詳しいしおりをお送りします

国分寺市教育7DAYS

いかがですか 星空入門Ⅱ

～望遠鏡で星を見よう～

秋から冬は星を見るのに絶好の季節です。望遠鏡の使い方を学び、秋の星空を見てみましょう。

日11月4日(金)・5日(土)

午後5時20分～7時30分

講大金要次郎さん(ひかり天体観測所)

場第二小学校 対小学生(保護者同伴) 定30人

催ひかり星の会 光公民館

日10月18日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

初級パソコン教室

パソコンでオリジナルはがき作り

「Word2010」を使い、年賀状やクリスマスカードの作り方などを学習します。

日11月12日(土)・13日(日) 午後2時～4時

場光パソコンの会

場第三中学校(コンピュータ室) 定20人

対両日参加できる人

パソコン初級者でローマ字入力のできる人

日テキスト代200円(当日集金)

往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、10月31日(月)必着で光公民館(住所は表面)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選

公民館事業企画募集

「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

光

働くママへのごほうび講座

～毎日をしなやかに生き抜こう～

仕事に育児に忙しい毎日。自分メンテナンスの時間も必要です。今の自分と向き合い、家族や学校、地域との関係についても考えましょう。

11・5	毎日のわたし・家族・友人を知ろう 講近藤牧子(ジェンダー研究所)
11・12	ラクする工夫とおいしいレシピ 講松村真由子(管理栄養士)
11・19	夢をかなえるハッピーマネープラン 講有田美津子 (ファイナンシャル・プランナー)
11・26	ありのままの自分を磨く 講米山美佐子 (国際文化理容美容専門学校国分寺校)
12・10	心・頭・体をほぐすワークショップ 講近藤牧子

日土曜日 午前10時～正午

場光公民館(第2回のみひかりプラザ) 定15人

保講座初日に生後6か月～未就学児10人

※保育室未経験者優先

10月22日(土)に親子一緒のオリエンテーション

おやつ代 子ども1人6回分240円(初回集金)

日材料費700円(初回集金)

日10月18日(火)正午から電話または直接光公民館へ(先着順)

住民自主講座

毎日の子育てが楽になる ママの実践的防災講座

災害から幼い子を守りたい。身近なものでできるママのためのアウトドア流防災術を学びませんか。

日11月16日(水) 午前10時～正午

講あんどりすさん(アウトドア流防災ガイド)

場光公民館

定30人(子連れ参加可)

日講座当日に生後6か月～未就学児10人。講座開始前にオリエンテーション

日保育グループ「ひかりSmile」

物筆記用具 動きやすい服装・靴

日10月18日(火)午前11時～31日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。11月1日(火)以降先着順

グループの催し物

月曜会水彩画展

水彩画同好サークルの発表展。

日10月25日(火)～30日(日)

午前10時～午後5時(初日は午後1時から。最終日は午後3時まで)

場本多公民館 催月曜会

日石飛(042)577-0245

音楽の並木道

ハワイ音楽の演奏会。

日11月6日(日) 午後2時～3時

場並木公民館

催ハワイアン・メレ・フラ同好会

日東郷(042)327-5703

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 指導 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス メール 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 注意事項