

# けやきの樹

平成28(2016)年  
11月15日号  
No.613

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 画(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 画(042)324-1926
- 光公民館 画(042)576-3991
- もとまち公民館 画(042)325-4221
- 並木公民館 画(042)321-9971

## リオ五輪取材を通して

本多

南米大陸で初めて開催されたリオオリンピックから見えてきたさまざまなことについて、現地で取材した記者の報告をもとに考えてみましょう。

月日	内容
12・2	リオ市民にとってのオリンピック 財政・治安・暮らし 南米大陸初の五輪が残したもの
12・9	格差や差別を乗り越える 貧民街出身のメダリスト LGBTの選手
12・16	五輪の「レガシー」ってなんだろう 会場問題、リオの場合は 東京五輪は未来に何を残せるか

日 金曜日 午後2時～4時

講 伊木 緑さん(朝日新聞)

場 本多公民館 定30人

申 11月20日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。11月22日(火)以降先着順

## 第11回ロビーコンサート クリスマスの夕べ

美しい音楽とおいしいコーヒーで、すてきなひとときをお過ごしください。今年は、豊かなヴァイオリンの音色、心いやされるハーモニカ、合唱の響きを楽しみましょう。

日 12月10日(土) 午後6時～8時

(開場 午後5時15分)

■出演 こまんたれう(ハーモニカDUO)

木村智行(ヴァイオリン奏者)

国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター

国分寺チェンバークワイア

くぬぎ教室有志

場 本多公民館

催 喫茶ほんだ 本多公民館

¥前売り券600円 当日券700円

(コーヒー・紅茶・ジュース、菓子付)

■販売日時 11月16日(水)～12月9日(金)午前10時～午後5時(毎週日曜日、第1・3月曜日は除く)喫茶ほんだ画(042)326-2246で販売

## 公民館運営審議会日程

日 12月20日(火) 午後2時～4時

場 本多公民館

注 どなたでも傍聴できます。

## グループ企画事業

### 気楽にコーラス キラコラコンサート

グリーンクラブ「湧水」が結成7周年を記念して、歌の魅力と合唱の楽しさを、ちょっと変わった実験もとりいれて探ります。



日 12月11日(日) 午後2時～4時15分  
(開場 午後1時30分)

内 男声合唱(合唱組曲「蔵王」より)

・違いがわかる実験室

・ピアノ(ショパン バラード1番ト短調)

・歌う喜びをみんなで

場 本多公民館 定250人

企 グリーンクラブ「湧水」

申 11月17日(木)午前9時から本多公民館で入場整理券を配付します

## 家族で楽しむ

### クリスマスコンサート

ヴァイオリン・電子オルガンのアンサンブルとクリスマスのお話、最後はみんなで合唱を楽しみましょう。



日 12月23日(祝) 午後2時～3時30分  
(開場 午後1時30分)

■出演 木村智行(ヴァイオリン奏者)ほか

場 本多公民館 定100人

企 アンサンブルトふぁみ～ゆ

申 11月22日(火)午前9時から本多公民館で入場整理券を配付します

光

## 地域還元講座

### 書と印のワークショップ

ハガキに彩のある楽しい書をしたため、絵手紙や年賀状などにも使えるひらがな(名前の一文字)の小さな石の印を作ります。

日 11月29日(火) 午後2時～4時30分

掲 けやき書道

場 光公民館 定15人

¥1,000円(当日集金)

物 書道道具 鏡

申 11月16日(水)午後1時から24日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。11月25日(金)以降先着順

光

## 男性のための食生活講座

### おひとりさまのおうちごはん Part2

料理が初めての人、思った通りに作れない人、レパートリーが少ない人でも大丈夫。みんなで楽しく料理をしましょう。親戚や友だちを驚かせてみませんか。



月日	内容
11・29	「魚と野菜たっぷり料理を作ろう」 蒲焼風さんま丼 柿と根菜のサラダ 蒸しキャベツのしらすあえ お吸い物
12・6	「大勢でも楽しめる料理を作ろう」 鶏手羽元の照り煮 温野菜のみそディップ 即席スープ ワンボウル絞り出しクッキー

日 火曜日 午前10時～午後0時30分

講 宮崎美紀さん(女子栄養大学)

場 ひかりプラザ 定20人

¥1,000円(2回分 初回集金)

物 エプロン 三角巾 タオル ふきん

申 11月16日(水)午前9時から24日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。11月25日(金)以降先着順

## 年中行事講座

### 今年こそ・実践大掃除

年末になると気になる大掃除。掃除のコツを学んで、スッキリと新年を迎えましょう。

日 12月4日(日)・18日(日) 午前10時～正午

講 清水美記さん(キレイコンシェルジュ)

場 光公民館 定20人

申 11月16日(水)午後2時から24日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。11月25日(金)以降先着順

## LIVE☆HIKARI(PIKA☆ROCK vol.61)

### 出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心とした手作りの音楽祭です。年齢、ジャンルは問いません。音楽を演奏したい人、歌いたい人、お待ちしています。

日 1月28日(土)・29日(日)

場 光公民館

申 12月1日(木)までに電話または直接光公民館へ。参加条件などはお問い合わせください

12月28日(水)・

1月4日(水)は開館します

開館時間 午前8時30分～午後5時  
※部屋の申込みは通常どおりです。

## 公民館事業企画募集

「こんな講座があったら参加してみたい」など、希望する講座がありましたら、各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	11月 21日(月)		21日(月)、23日(祝)		
	12月 5日(月)、19日(月)		19日(月)、23日(祝)		
年末年始の休館は、12月29日(木)～1月3日(火)です					
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付開始日	1月分 12月5日(月)	12月1日(木)	11月28日(月)	12月1日(木)	11月28日(月)
	2月分 12月26日(月)	1月5日(木)	12月26日(月)	1月5日(木)	12月26日(月)
時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。12月分の申し込みは随時受け付けています。					

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 指導 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ HP ホームページ FAX ファックス メール 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 注意事項

**もともち 多文化共生講演会**

**「イスラーム」文化について知る**

「イスラーム」文化の考え方、生き方について学び、考えてみましょう。

日12月10日(土) 午前10時～正午

講小林春夫さん(東京学芸大学)

場もともち公民館 定50人

申11月25日(金)までに電話または直接もともち公民館へ。多数の場合は抽選。11月26日(土)以降先着順

**グループ活動公開事業**

**グループ活動を一日体験してみませんか**

もともち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

**国分寺バードカービングクラブ**

日12月6日(火)

午後1時30分～3時30分

内ミニカワセミを作ります



**みんなのパソコンくらぶ**

日12月6日(火)

午後2時～4時

内丁寧な指導、くらの雰囲気を感じて体験します



場もともち公民館 定若干名

申11月16日(水)午前9時から電話または直接もともち公民館へ

**恋ヶ窪 第39回恋ヶ窪公民館祭**

**準備会のお知らせ**

平成29年度の恋ヶ窪公民館祭に展示・発表・催し物などで参加予定のグループは、下記の準備会へご参加ください。新規参加も歓迎です。

日12月1日(木) 午前10時30分～正午

場恋ヶ窪公民館

■開催日 平成29年5月27日(土)、28日(日)

音楽発表会 6月3日(土) (予定)

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺シルバーコーラス(女声合唱団)	月3回金曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月4,500円	井上☎(042)324-1116	美しい歌で人生楽しくつややかに 初心者歓迎
MCG男声合唱団	月2回土曜 午後6時～7時30分	本多	なし	月3,500円	工藤☎(090)8682-1165	定期演奏会も終わり新たな曲を一緒に歌いましょう http://mcgg.web.fc2.com/
フランス語サークルソフレ	毎週金曜 午後7時～9時	本多	なし	月500円	増田☎(090)4615-0636	初級～中級者向けのフランス語サークルです。楽しく勉強しましょう
恋ヶ窪吟詠部	第1・3水曜 午後1時～5時	本多	1,000円	月2,000円	寺沢☎(042)323-0546	初心者歓迎。中高年対象
ジョイフル英会話	毎週火曜 午後1時～2時30分	本多	2,000円	月4,000円	中島☎(042)576-5430	中級以上の英語を目指し、毎回各メンバーがテーマを決めて発表しています
人物デッサンとクロッキーの会	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分	本多	1,000円	月4,000円	山中☎(042)572-1996	究極の美しさである人体。その美しさをこつこつと描きます
リトミックサークル やっばっば	月3～4回火曜 午前10時～11時45分	恋ヶ窪	なし	月2,000円程度	武田☎(090)9157-3706	1才6か月～未就園児対象。体験随時受付中 ☒ yapapa-rito@hotmail.co.jp
ギターロマンセス	毎週木曜 午後1時～3時	恋ヶ窪	なし	月4,500円	くみた ☎(080)5013-9796	クラシックギターを多少弾ける人歓迎
コール野ばら	毎週水曜 午後2時30分～4時30分	光	1,500円	月3,500円	木村☎(042)576-9355	女声3部合唱(ア・カペラ) ボイストレーニングで基礎から練習します
こどものアトリエ	月3回主に月曜 午後1時40分～5時	光	2,000円	月4,000円	多田☎(042)313-8664	絵や工作の好きな小学生集まれ もっともっと好きになるよ
こどものぞうけい	月3回主に火曜 午後1時40分～5時	光	2,000円	月4,000円	前田☎(042)537-8762	絵や工作がとてもし上手になるよ 小学生集まれ
リズム体操若草	毎週木曜 午後1時15分～2時45分	光	1,000円	月2,500円	しもち下地☎(042)573-2912	脳トレ、ストレッチ、リズム体操と一緒にいい汗流しませんか
フロッグスコーラス	第1・3金曜 午後2時～4時	光	なし	月2,000円	前川☎(042)575-4517	懐かしい曲、最近のヒット曲を楽しく歌っています。どなたでも大歓迎
いあい居合同志会	毎週金曜 午後7時～9時30分	並木	なし	なし	青木☎(080)5386-1568	初心者歓迎。男女年齢不問。流派不問。仲良く居合を楽しみましょう

**バリアフリー講演会**

**「障害者差別解消法」について**

「障害者差別解消法」は障害を理由とする差別の解消を目的に、今年の4月から施行された新しい法律です。講師から法律のポイントを学び、障害のある人もない人も互いに尊重しあえる社会の実現について考えてみませんか。

日12月3日(土) 午後1時30分～3時30分

講長瀬 修さん(立命館大学)

場並木公民館 定60人

申11月22日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。11月24日(木)以降先着順

**防災講座**

**「身近な防災を考える」**

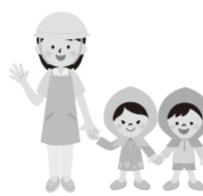
災害発生時の自分たちの身の守り方を、国分寺消防署の指導のもと学びましょう。避難訓練や起震車体験を行います。

日12月13日(火) 午前10時～正午

場並木公民館・図書館

催並木図書館 並木公民館

申前日までに電話または直接並木公民館へ



**陶芸小屋利用グループ懇談会**

陶芸小屋・窯の利用について話し合います。

日11月26日(土) 午前10時～正午

場並木公民館

内平成29年1月～6月の陶芸小屋・窯の利用調整ほか

申不要。直接会場へ

**恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館・図書館 防災訓練**

恋ヶ窪公民館・図書館では、災害等に備え避難訓練を行います。

日12月2日(金) 午前10時30分～正午

場恋ヶ窪公民館・図書館

申不要

**並木**

**チョットとさきどり**

**クリスマス会**

地域のどこよりも早いクリスマス会です。クリスマスソングを歌ったり、ゲームや工作などをして、今年も皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。声をかけ合ってぜひご参加ください。



日11月26日(土)

午後1時30分～4時

場並木公民館 定60人

催地域のひろば-並木の会 並木公民館

¥300円(18歳以下無料)

申11月22日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。11月24日(木)以降先着順



まつぼっくりでツリー作り

**グループの催し物**

**国分寺市長野県人会文化交流展**

絵画・写真・書道・手芸等の展示会です。

日11月23日(祝)～28日(月)

午前10時～午後4時

場本多公民館 催国分寺市長野県人会

問竹内☎(090)5794-8925

**萌友会展**

水彩画・デッサンの作品を展示します。

日12月12日(月)～18日(日)

午前10時～午後5時(初日は午後1時から。最終日は午後3時まで)

場本多公民館 催萌友会

問渡邊☎(042)573-5072

凡例 日日時場所会場対象内容講師指導定員費用申込方法物持ち物お問い合わせHPホームページFAXファックスメール保育あり託児あり主催共催協力企画注意事項