

スポーツ推進委員だより

平成29年9月1日

発行：国分寺市スポーツ推進委員協議会
 編集：国分寺市スポーツ推進委員協議会 総務部
 住所：〒185-8501
 東京都国分寺市戸倉1-6-1
 国分寺市役所 第三庁舎内
 事務局：スポーツ振興課
 TEL：042-325-0111
 FAX：042-323-9062

事業紹介・活動報告

スポーツ推進委員の役割

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』について市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。

スポーツ推進委員の役割	国分寺市での活動
①スポーツ事業の企画・立案・運営	スポレク広場、スポレクまつり、ウォーキングイベントなどの企画・運営等
②地域スポーツ活動のコーディネーター	『障害者運動会』等への実技指導、運営補助等
③スポーツ関係事業へのアドバイスや協力	市主催事業(姉妹都市交流事業、史跡駅伝、秋のスポーツイベントなど)、放課後子どもプランへの協力等

東京都スポーツ推進委員研修会 広域地区別研修(第9ブロック)



7月9日(日)に本多公民館にて、本研修会が実施されました。

本研修会は、地域におけるスポーツ推進委員活動の充実及び資質の向上、並びに広域的な連携・協調を図ることで、都内の地域スポーツ振興に資することを目的として例年実施されています。東京都が全部で11ブロックに分けられており、国分寺市は武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市の6市と一緒に第9ブロックに属しています。今年度は、その第9ブロックの幹事として、本研修会を国分寺市スポーツ推進委員協議会が主管しました。

本研修会では、第一部に基調講演とトークセッション、第二部に情報交換会を実施しました。第一部の基調講演では、1998年長野冬季パラリンピックに出場し、アイススレッジスピードレース競技で金メダル3個、銀メダル1個を獲得され、現在は日本財団パラリンピックサポートセンターでご活躍されている『マセソン美季氏』とそのトレーナーをされていた『渡辺昭彦氏』に講師を務めていただきました。

基調講演では、『パラスポーツの現状と課題 ～障害者を取り巻くスポーツの現状と課題を理解し、効果的なプログラムの提供や、スポーツ推進委員の役割について考える～』というテーマでお話いただきました。マセソン美季氏が交通事故で脊椎を損傷されてからパラスポーツに出会うまで、当時スポーツをするにあたって実際に感じた問題点等を踏まえながら、現在の立場から見える障害者がスポーツに取り組むにあたっての課題をお話いただき、元スポーツ推進委員の渡辺昭彦氏からスポーツ推進委員としてそれらの課題にどのように関わっていけるのかお話をいただきました。また、マセソン美季氏は日本財団パラリンピックサポートセンターで、パラリンピック教材『I'm POSSIBLE』の開発に携わられており、その紹介とそれらが学校だけでなく、スポーツ推進委員の現場でも活用できるということについてもお話をいただきました。

トークセッションでは、『いつでも、どこでも、誰もが参加できるためのスポーツ振興とは…?』というテーマで事前に各市で議論していただき、それぞれの意見を代表者の方に発表していただきました。それらに対して、いくつか質問があったり、講師のマセソン美季氏や渡辺昭彦氏からコメントをいただいたり、とても参考になる意見交換が行われました。



地域での活動

放課後子どもプランの一環として、第二小学校へ行ってレクリエーション活動の指導を行いました。「かたつむりジャンケン・大縄・鉄棒・ボール送り・しっぽ取りゲーム・ハンカチ落とし等」全6回に分けて実施しました。毎回40人程の子どもたちが参加してくれ、レクリエーションを楽しみました。他に三小や西地区まつりにも行って来ました。

小学校で委員をしている保護者の皆さん、学年行事や子ども会で“何しようかなあ?”と悩んだら、ぜひご相談ください。身体を使ったゲームと一緒に盛り上げましょう。



▲西地区子どもまつりの様子



▲2小放課後子どもプランの様子

全6回シリーズ

「自分に合う運動・スポーツを見つけよう！」

◎第3回 ウォーキング「六郷橋から羽田空港」

(平成29年3月5日(日)多摩川から羽田空港まで)

春浅い多摩川の河川敷を川崎駅より羽田空港まで、新緑や水鳥を観察しながら50歳代から80歳代まで、総勢29名の市民の方々が参加しました。約5時間かけて、楽しみながら歩き、到着地の羽田空港で飛行機を見て解散しました。



今後の予定

▶羽田空港に向かうまでの大師橋にて。飛行機を眺めながら歩きました。



回数	内容	実施予定日
第4回	ウォーキング③「奥多摩むかし道」	平成29年10月29日(日)
第5回	ノルディックウォーキング	平成29年11月11日(土)
第6回	サイクリング	平成30年3月頃

スポレク広場

【平成29年9月～平成30年3月の実施予定】

市民スポーツセンター 第一体育室 A面 第一土曜日 14:00～16:30	ひかりスポーツセンター 第一体育室 第三土曜日 14:00～16:30
9月2日(土)	9月16日(土)
10月9日(祝)スポレクまつり	10月21日(土)
11月4日(土)	11月18日(土)
12月2日(土)	12月16日(土)
1月6日(土)	1月20日(土)
2月3日(土)	2月17日(土)
3月3日(土)	3月17日(土)



できる種目

バドミントン、卓球、ポッチャ、バスケットボール、ドッジビー、ミニテニス、ネオテニス 等

ファミリースポーツデー!

体育の日

スポレクまつり

10月9日 祝

午前10時～午後4時

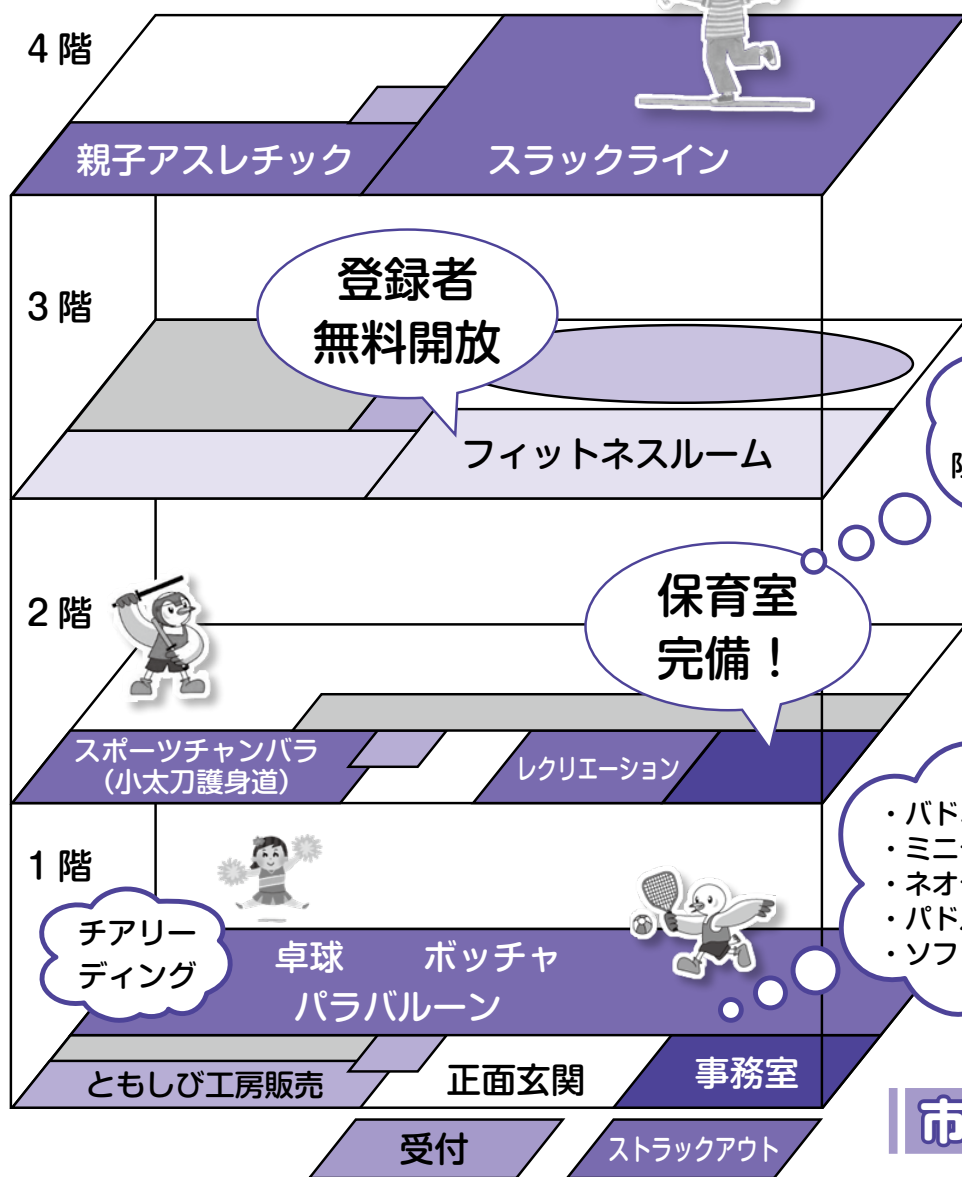
スポーツ施設を 無料開放



- ◎運動のしやすい服装
- ◎室内履きを忘れずに

スタンプラリーや
ともしび工房の
パンの販売もあるよ!!

市民スポーツセンター



保育室の
受入人数には
限りがございます

保育室
完備!

- ・バドミントン
- ・ミニテニス
- ・ネオテニス
- ・パドルテニス
- ・ソフトバレー

けやき運動場

ターゲットバード・ゴルフ
グラウンド・ゴルフ

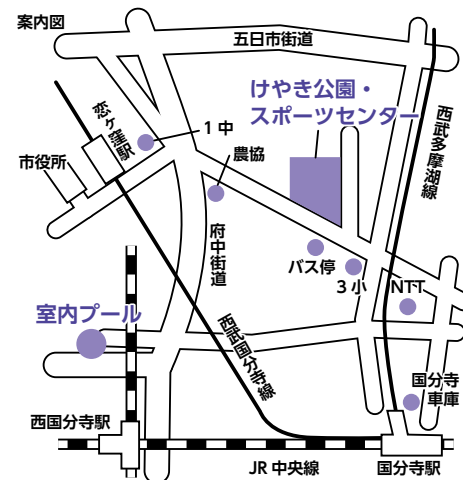
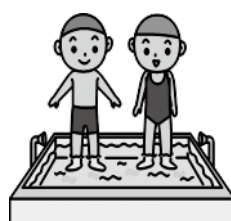
多目的広場

ストラックアウト

市民室内プール

★プール
午前9時～午後10時20分
無料開放!

●TEL 042-325-6868



市民ひかりスポーツセンター

午前10時～午後4時

- ★体育室
スポレク広場／卓球
- ★フィットネスルーム
登録者無料開放

●TEL 042-595-8865

