

# けやきの樹

平成30(2018)年

3月15日号  
No.629

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 番(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 番(042)324-1926
- 光公民館 番(042)576-3991
- もとまち公民館 番(042)325-4221
- 並木公民館 番(042)321-9971

**もとまち 四中生とつくる講座**  
**呼吸+体幹=健康**  
～誰でも・気軽に・健康に～

人間は生まれた瞬間から無意識に体幹筋を使っているか意識しながら、バランスボール、手ぬぐいを使って簡単コアトレを楽しみましょう。  
**日**3月28日(水) 午前10時～正午  
**講**岡本公子さん(健康運動実践指導者)  
**場**もとまち公民館 **定**20人  
**物**ヨガマット、手ぬぐいを持っている方はご持参ください  
**申**3月20日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月22日(木)以降先着順  
**注**当日は動きやすい服装でお越しください

**本多 春休み子どもコンサート**  
**音楽の宝箱**

春休みの午後のひととき、子どもたちに親しみのある曲の数々を、お話を交えながら楽しく演奏します。豊かな楽器の音色とハーモニーを味わいませんか。  
**日**3月28日(水) 午後1時30分～2時30分  
 (開場 午後1時)  
**出演** 音楽舞台  
 海老沼宏幸さん(クラリネット)  
 岸 淑香さん(ピアノ)  
 中島香里さん(ビブラフォン)  
 藤橋方記さん(パーカッション)

**場**本多公民館 **定**150人  
**申**3月16日(金)午前10時から本多公民館で入場整理券を配付します(先着順)

**グループ企画事業**

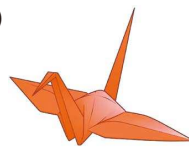
**五館ジョイントコンサート**

市内の公民館で、日ごろ活動している14の音楽グループが協力し、さまざまなジャンルの音楽を演奏します。演奏を一緒に聴きながら、皆さんもすてきなひとときをお過ごしください。  
**日**3月25日(日) 午後1時～5時30分  
 (開場 午後0時30分)  
**場**本多公民館  
**企**五館ジョイントコンサート実行委員会  
**申**不要。直接会場へ



**平和を考える講演会**  
**ヒバクシャは世界で語る**  
～NGOの活動から～

去年は、核兵器廃絶国際キャンペーン「**ICAN**」のノーベル平和賞受賞や核兵器禁止条約採択などが大きな話題となりました。広島や長崎の被爆者自身が経験を世界で発信する場をつくる活動や、「**ICAN**」に国際運営団体の一員として参加をするNGO「ピースボート」の活動から、核廃絶に向けた世界の動きを感じましょう。  
**日**3月24日(土) 午後2時～4時  
**講**渡辺里香さん(ピースボート)  
**場**恋ヶ窪公民館 **定**25人  
**申**3月16日(金)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)



**並木 農業体験講座**  
**並木ファーマーズ(春夏期)**

野菜づくりを通して地域のことを知り、つながりをもってみませんか。地域で農業をしている方から指導を受けながら、おいしい野菜を仲間たちと収穫して味わいましょう。  
**日**4月～9月 原則火・金曜日 午前中  
**開講式** 4月6日(金) 午前10時～午後2時  
**場**並木公民館 実習農場 **定**40人  
**料**¥5,000円  
 (種・肥料・資材代として開講式の日に集金)  
**申**3月22日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月23日(金)以降先着順

**本多・並木公民館くめぎ教室参加者募集**

知的障害がある方のための教室です。クリスマスや初詣などの季節行事や音楽やダンス、クッキングなど毎月さまざまな活動を地域のボランティアスタッフとともに、みんなで楽しく行っています。活動に参加して楽しい時間を過ごしませんか。  
**対**・「愛の手帳」2～4度を持つ方  
 ・市内在住で4月1日現在、満18歳以上の方  
 ・本人が自分で来館、または保護者等の送迎可能な方  
 ・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、希望する方  
**申**3月22日(木)までに参加申込書を希望する公民館へ  
 ※今回募集した方の参加は5月の教室からです。参加申込書は本多・並木公民館にあります。



	本多 定員40人	並木 定員25人
説明会	3月24日(土) 午前10時	3月25日(日) 午後2時
活動日	第1日曜日 午前10時～午後3時 第3土曜日(年6回) 午前11時30分～午後1時30分または 午後6時30分～8時30分	第1日曜日 午前10時～午後3時 第3日曜日(6・8・10・2月) 午前10時30分～午後2時
対象地域	東元町 西元町 南町 泉町 本町 本多 東恋ヶ窪 西恋ヶ窪	東戸倉 戸倉 日吉町 内藤 富士本 新町 並木町 北町 光町 高木町 西町

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	3月	19日(月)・21日(祝)			
	4月	16日(月)・29日(祝)・30日(振)			
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
会場受付日	6月分	4月10日(火) 9:30～10:00			
	7月分	5月10日(木) 9:30～10:00			
※公共施設予約システムの運用が始まっています。会場受付日以降の施設の予約は、使用前月の1日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(1日が休館日の場合は翌平日)においてある専用端末機での受付になります。					

公民館運営サポート会議日程	
恋ヶ窪	3月28日(水)午前10時～正午
※どなたでも傍聴できます	

**公民館事業企画募集**  
 公民館では、さまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、講座のアイデアがありましたら、各公民館へお知らせください。

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時 内容 講師 指指導 場所・会場 対対象 定定員 費用 物持ち物 保保育あり 託託児あり 催主催 共共催 協協力 企企画 申申込方法 問問合わせ FAX ファックス メール 注注意事項

## 保育調整会議

### 平成30年度の活動グループ募集

公民館保育室活動は、保育室に継続して子どもを預けることを通して、子育ての楽しさや育児での悩みを語り合う学習活動です。また、子どもにとっては仲間とともに成長する機会となります。5月以降、定例的に活動を行うグループは、保育調整会議に出席してください。

■保育対象 市内在住で保育開始日に生後6か月以上の未就学児

調整会議の前日までに、希望活動曜日およびメンバーを、利用する公民館に連絡してください



本多	4月24日(火)午前10時～11時
恋ヶ窪	4月13日(金)午前10時30分～正午
光	4月6日(金)午前10時～11時30分
もとまち	4月13日(金)午前10時～11時
並木	4月11日(水)午前10時～11時30分

※活動に参加できるのは1館です。

## 公民館保育者(臨時職員)募集

勤務内容 公民館保育業務(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告 ほか)

勤務日 月～日曜日で公民館の指定する日  
時間 午前9時30分～午後5時のうちの2～3時間

期間 平成30年4月20日(金)～

勤務施設 光または並木公民館

時給 有資格者(保育士) 1,090円  
無資格者 1,000円

※面接日時・会場は4月2日(月)以降、別途連絡します。

3月30日(金)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、希望する公民館に提出してください。履歴書は、各公民館もしくはホームページよりダウンロードできます

光公民館 ☎(042)576-3991  
並木公民館 ☎(042)321-9971

## 公共施設予約システム

### 利用登録の更新はお済みですか

利用登録の有効期限が平成30年3月31日になっている団体で、4月以降引き続き予約システムを利用する場合は更新の手続きが必要です。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

## 春の利用者懇談会

平成30年度の公民館の取り組みや事業についてお知らせし、グループ活動などについて話合います。公共施設予約システムの抽選予約についても説明します。

本多	4月10日(火)午前10時30分～正午
恋ヶ窪	4月10日(火)午前10時15分～正午
光	4月7日(土)午前10時～正午
もとまち	4月10日(火)午前10時15分～正午
並木	4月10日(火)午前10時30分～正午

## 一年を振り返って

平成29年度の公民館活動を振り返ります。

### 公民館運営審議会

第1期国分寺市公民館運営審議会から「地域づくりを目指した公民館のあり方」の答申を受けました。第2期が発足し、任期は平成29年7月1日から平成31年6月30日までとなります。答申を各公民館の運営に具体的にいかしていく話し合いをしています。

### 公民館運営サポート会議

各公民館が地域の特性をいかし特色ある公民館の活動や運営に取り組むため、第2期国分寺市公民館運営サポート会議が発足しました。任期は平成29年5月1日から平成31年4月30日までとなります。第1期国分寺市公民館運営審議会の答申を受け、地域の特性をいかした事業や地域づくりの活動に取り組むため話し合いをし、公民館と共催の事業を実施しました。

### 施設予約システムの導入

「公共施設予約システム」が6月1日から稼働し、各施設に設置された利用者用端末機やパソコン、携帯電話などから、インターネットを利用して、空き状況の確認や仮予約がいつでもできるようになり、公民館利用の利便性が高まりました。

### 設備の設置・改修

自立型ソーラースタンドを、本多・光・もとまち・並木公民館入口付近に設置しました。太陽光発電システムの電力のみでスマートフォンや携帯電話機全般の充電ができ、LED照明も備えています。災害などの緊急時にも使用できます。また、本多公民館は、安全な利用を目指し、エレベーターの改修工事を行いました。



### 各公民館での主な取り組み

〈本多公民館〉防災における女性の視点に重点をおいた学びから、地域のつながりを深めるきっかけづくりとなる防災講座「地域で考えるイザという時の備え」を実施しました。また、東京学芸大学、国分寺市明るい選挙推進委員会、選挙管理委員会と共催で、選挙について考え、意識を深める「主権者講座」を開催しました。話題の外来生物について学ぶ「環境講座」など、多くの関心が寄せられる充実した講座の実施に取り組みしました。

〈恋ヶ窪公民館〉中庭に水遊び広場を設け、地域の親子が自由に参加できる「中庭キッズ水遊び」を実施しました。新たな子ども向け事業では、16ミリ映画と大学生によるミニコンサート

で、映写機やアニメの仕組みを知り、大学生と交流する機会となりました。人権講座「ハンセン病資料館に行こう」や多文化共生講座「新大久保を歩こう」では講義とフィールドワークを組み合わせた体感型の学びの場をつくりました。また、公民館をグループや世代を超えた交流拠点とする「地域を語るサロン」にも継続的に取り組んでいます。

〈光公民館〉地域力向上のために公民館利用グループが講師となる「地域還元講座」や「国分寺高校生から学ぶ講座」など学校と連携した事業を行いました。3年前の講座をきっかけに発足したグループと共催で実施した「防災学習会」は今年で5年目を迎えました。「L I V E ☆ H I K A R I」では事前に「文化講座」で音響・照明の技術を舞台技術のプロから学び、実際にライブにいかしました。「人権講座」ではL G B Tについて学び多様な性への理解も深まりました。



ほかにも普段公民館を利用していない方々に来てもらえるような「お父さん応援講座」などを実施しました。

〈もとまち公民館〉四中生が職場体験で考えた企画をもとに、「四中生と作る講座」を新たに実施しました。また、笑いは健康維持に効果的という観点で落語を取り入れた「健康講座」を実施し、参加者が実際に落語の所作や「根問」を体験しました。江戸の文化を再発見する「日本を知る」や「第38回地域で平和を考える集い」には多くの市民が参加しました。平昌オリンピック・パラリンピックに合わせて韓国の文化・料理を楽しむ講座「国際関係講座」、こくベジをテーマにした「市民がつくる講座」を実施しました。

〈並木公民館〉地域とのつながりを大切にし、市民から寄せられた声をもとに、「子ども科学教室」を実施しました。「並木芸術祭」では、今年度初めて地域の小中学校の吹奏楽部による演奏会や映像作品発表会を行いました。当日は児童や生徒の保護者を含め、地域の方が多数来場し、大いに盛り上がりました。また地域の特徴である農業を体験し、地域づくりを考える講座「農業体験講座」が今年で20周年を迎えました。その記念の講演会を行い、市民が国分寺市の農業を深く考えるきっかけとなりました。

今後も事業を通して、人が学び集う場としての公民館活動を進めていきます。

## グループの催し物

### 国分寺水墨画会 展示会

会員の力作を展示します。水墨画の魅力を感じてみませんか。

4月17日(火)～22日(日)

午前10時～午後5時

※初日午後1時から 最終日午後4時まで

場本多公民館 催国分寺水墨画会

問安藤 ☎(042)326-2780

### 「朗読・きさらぎ会」第29回発表会

花森安治作「戦場」、藤沢周平作「山桜」その他を朗読します。お楽しみください。

3月24日(土)

午後2時～3時40分

場本多公民館 催朗読・きさらぎ会

問佐藤 ☎(042)324-8845

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
観世流同好月例会	第1土曜 午後1時～5時	本多	なし	年6,000円	林 ☎(042)326-6385	初心者歓迎。伝統芸能を身近に感じ、一緒に謡曲を楽しみましょう
もとまちリトミックサークル	月2～3回金曜 午後3時30分～5時30分	もとまち	なし	月3,000円	大西 ☎(090)9389-9577	幼児と小学生クラスあり(各1時間)。体験随時。3月30日春休み体験会開催

本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
もとまち ☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX アックス メール 注意事項