

# けやきの樹

平成30(2018)年

7月15日号  
No.633

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 画(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 画(042)324-1926
- 光公民館 画(042)576-3991
- もとまち公民館 画(042)325-4221
- 並木公民館 画(042)321-9971

恋ヶ窪 ジュニアサロン夏休み子ども教室

## 身近にある「なぜ」を解き明かそう

家にあるものを使った実験を通して科学や電気の不思議を学び、なぞときクイズやゲームを楽しみながら環境問題について考えます。

日時	内容
①7/27(金)	レッツ トライ マジック 講八木のぞみさん(元理科教員)
②7/31(火)	クリップモーターを作ろう 講関東電気保安協会職員
③8/4(土)	なぞときエコ大作戦 講LCT環境教育団体 L・Leaf

日①②午前10時～正午 ③午後1時～3時  
場恋ヶ窪公民館 定小学生15人  
物飲み物 ①5円玉3枚 ②単3乾電池1本  
申7月19日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。全回参加者を優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月20日(金)以降先着順

中庭キッズ

## 夏だ、水遊びを楽しもう

全面人工芝の広い中庭で、近所のお友だちと一緒に水遊びをしませんか。

日7月25日・30日、8月1日・6日・8日  
8月22日・27日・29日(月・水)

午前10時～正午

場恋ヶ窪公民館

対0歳～小学校入学前の乳幼児(保護者の付添いが必要)



協中庭キッズ実行委員 申不要。直接会場へ

注雨天・気温が低い時・光化学スモッグ注意報発令時などは中止。詳しくは恋ヶ窪公民館へ

夏休み子ども料理教室

## おべんとうを作ってみよう

みんなでハンバーグやおにぎりなどを作り、お弁当箱に自由に盛りつけましょう。楽しいゲームの後、自分で作ったおべんとうをピクニック気分味わいましょう。

日8月8日(水) 午前9時～午後1時

場市学校栄養士・調理員

内おにぎり2種 ハンバーグ もみじポテト  
いんげんのゴマあえ ゆで卵 ミントマト

場もとまち公民館 対小学3～6年生 定15人  
¥250円(8月3日(金)までに持参)

物飲み物 お弁当箱またはタッパー(10センチ×12センチ程度) はし エプロン バンダナ  
手ふき用タオル 食器用ふきん

申7月24日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月25日(水)以降先着順

注アレルギー対応はできませんのでご了承ください。



もとまち

もとまち上映会

## アメリカン・スナイパー

2014年アメリカ 上映時間132分

監督 クリント・イーストウッド

出演者 ブラッドリー・クーパー シエナ・ミラーほか

シエナ・ミラーほか  
イラク戦争に4度従軍し、アメリカ軍で最も強い狙撃手と呼ばれた、クリス・カイルの自伝を実写化。数々の戦果を挙げながらも心に深い傷を負っていくさまを見つめます。

日8月18日(土)

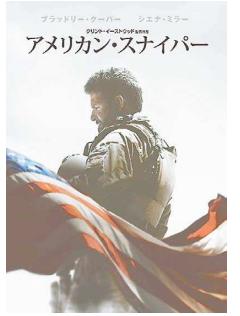
午後1時30分～4時

場もとまち公民館 定15歳以上50人

申7月30日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月31日(火)以降先着順

注開場は20分前。途中入場はできません

©2014 Warner Bros. Entertainment Inc., Village Roadshow Films North America Inc. and Ratpac-Dune Entertainment LLC - U.S., Canada, Bahamas and Bermuda.



## 「幼い子のいる親のための教室」に参加しませんか

教室は親の学びの場としてだけでなく、子どもたちにとっても親と離れて、子ども同士保育室で過ごし、遊びを通して仲間の中で育つ場となっています。保育者が保育室での子どもの様子を参加者に伝え、話し合う懇談会も行います。1回目はオリエンテーションで保育室について説明します。

対市内在住で各公民館に徒歩か自転車で通える方

¥おやつ代 子ども一人13回分520円(初回集金)

申7月31日(火)までに電話または直接各公民館へ。教室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月1日(水)以降先着順。複数館の申込み不可



本多

## 親も子ども、輝いて生きるための教室

子育ての悩み、パートナー・親とのかかわりや自分自身のこれからのことを、皆さんの意見を聞きながら改めて考え、話し合ってみませんか。

日10月3日～2月6日(水) 全13回

午前10時～正午

講伊藤美佳さん(輝きベビースクールアカデミー)

場本多公民館

保教室初日に生後6か月以上未就学児20人

恋ヶ窪

## 自分らしく生きるために 子どもとともに「私」も育つ

自分自身の心やからだに目を向け、パートナーや子どもとの関係など、今の暮らしを振り返りながらこれからの「私」についてみんなで一緒に考えてみませんか。

日9月12日～1月30日(水) 全16回

午前10時～正午

講坂本照子さん

(ウィメンズ・サポート・オフィス 連)

場恋ヶ窪公民館

保教室初日に生後6か月以上未就学児15人

もとまち

## 自分も家族もずっと幸せに過ごすには

子育て中の皆さん、自分とじっくり向き合う時間はありますか。少し肩の力を抜いて自分や家族にとっての幸せや暮らしについて考えてみませんか。

日9月19日～2月13日(水) 全16回

午前10時～正午

講竹内麻子さん(青山学院女子短期大学)

場もとまち公民館

保教室初日に生後6か月以上未就学児15人

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	7月	16日(祝・月)			
	8月	6日(月)・20日(月)			
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	※6月から公共施設予約システムを使用した抽選予約が始まりました。詳しくは各公民館にお問い合わせください。抽選申込期間(使用前月の11日～19日)以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌平日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。				

## 公民館事業企画募集

公民館では、環境・平和・健康・歴史・文化・子育て・教育などさまざまなテーマの講座を行っています。「こんな講座があったら参加してみたい」など、講座のアイデアがありましたら、各公民館へお知らせください。

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時 内容 講師 指指導 場所 会場 対対象 定定員 費用 物持ち物 保育あり 託託児あり 催主催 共催 協協力 企企画 申申込方法 問問合わせ FAX ファックス メール 注注意事項

本多 夏休み上映会 怪盗グルーのミニオン大脱走

2017年アメリカ 上映時間90分
監督 カイル・バルダ ビエール・コフィン
声の出演(日本語吹替版) 笑福亭鶴瓶ほか
「怪盗グルー」シリーズの第3弾。悪党家業から足を洗った主人公グルーが、新たなライバルや生き別れた双子の兄弟を相手に繰り広げる、大騒動の行方を描いた大ヒットアニメ。
8月1日(水) 午後1時30分～3時 (開場 午後1時)
場本多公民館 定小学生200人(保護者同伴可)
催本多児童館 本多学童保育所 本多公民館
申7月17日(火)午前10時から本多児童館と本多公民館で入場整理券を配付します(先着順)
©2016 Universal Studios. All Rights Reserved



選挙に関する講座 めざせ入賞 明るい選挙ポスター

「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の昨年度入賞者に、作品に込めた思いや描くうえで工夫した点について聞き、また審査員にポスターを審査するときのポイントなどを伺います。児童・生徒・学生のみなさんと一緒に、ポスターのキャッチコピーを考えてみましょう。
7月28日(土) 午前10時～正午
場本多公民館 定小学生以上50人
催東京学芸大学 国分寺市明るい選挙推進協議会 本多公民館
申7月17日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

健康講座 薬膳とヨガ～残暑の養生法～

自然を重視し季節やその人の体調に合わせて作る料理、薬膳について学びます。また、イスに座ってできるヨガも体験します。
8月2日・9日(木) 午後2時～4時
講阪崎義勝さん(国際薬膳師)
場光公民館 定20人 物タオル 飲み物
申7月23日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月24日(火)以降先着順

地域還元講座 高校生向けワークショップ ～数学が好きになる夏～

中高生の教育について研究している地域の大学生グループが、高校生向けの講座を開催します。学校の授業とは違う角度で数学の面白さを発見しましょう。
8月10日(金) 勉強会 物数学の問題集等
8月13日(月) 講義「二次関数の不思議」
8月14日(火) 講義「三角関数の不思議」
8月15日(水) 講義「ベクトルの不思議」
※①に参加したうえで、②～④を選んで参加してください(複数参加可)
午後6時～8時 講ぶんゼミ
場光公民館 対主に高校生 定10人
申7月30日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月31日(火)以降先着順

子どもまつり体験講座 並木 子どもお店チャレンジ

どんなお店にするかを大人サポーターと一緒に考えながら、9月9日(日)の子どもまつりに自分たちでお店を出してみましょう。

フードコース
①7月27日(金) 午前10時～正午 ポップコーン・綿菓子・オリジナルドリンクなど商品の試作品づくり
②8月6日(月) 午後1時～3時 お店の計画・まつりの出店準備など
講阿部裕太郎さん(カフェオーナー)
¥400円(材料費として初回集金)

クラフトコース
①7月31日(火) 午前10時～正午 陶芸・手芸小物の商品づくり
②8月10日(金) 午後2時～4時 陶芸の釉掛けと手芸小物の仕上げ
③8月24日(金) 午後2時～4時 お店の計画・まつりの出店準備など
講杉浦洋子さん(ぬいもの作家) 並木公民館陶芸グループ
¥200円(材料費として初回集金)

両コース共通 子どもまつり全体会議
8月23日(木) 午前10時～正午

場並木公民館 定小学生各12人
申7月19日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月20日(金)以降先着順

並木公民館・図書館避難訓練

第五中学校で行われる国分寺市総合防災訓練に合わせて、避難訓練・通報訓練を行います。VR(バーチャルリアリティ)車体験もあります。
7月22日(日) 午前10時～正午
申不要。直接並木公民館へ

星空入門講座 夏の星空と火星を見よう

7月31日の「火星大接近」の前後は、火星の明るさが増して観察しやすい時期です。望遠鏡を使って、夜空の星を見てみましょう。
8月2日(木)・3日(金) 午後7時～9時
講大金要次郎さん(ひかり天体観測所)
場第八小学校
対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定20人 催ひかり星の会 光公民館
申7月23日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月24日(火)以降先着順

～平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に～ 原爆パネル・ポスター展と折り鶴づくり

戦争の悲惨さを知り、その記憶を次世代へと伝えていくために、各公民館では原爆パネル・ポスター展を開催します。また、平和への思いを込めた折り鶴づくりにご協力をお願いします。市内小中学生のピースメッセンジャーが広島に届けます。
パネル・ポスター展：8月21日(火)まで
折り鶴づくり：7月22日(日)まで
場各公民館ほか 催人権平和課 公民館課

地域還元講座 子ども陶芸教室

粘土からどんな形でも自由に作れる陶芸で、世界にひとつだけの、こだわりのマグカップと小皿を作ってみませんか。

Table with 3 columns: 月日, 時間, 内容. Rows include dates like 7月26日(木) and 8月8日(水) with times and activities like 制作①, 制作②, 釉掛け①, 釉掛け②, 感想会.

※希望者は窯詰めや窯当番なども体験できます。
指並木公民館陶芸グループ 場並木公民館
定①小学1～3年生 10人
②小学4～6年生 10人
¥200円(材料費として初回集金)
物エプロン 手拭きタオル 飲み物
■服装 動きやすく、汚れてもよいもの
申7月19日(木)までに電話または直接並木公民館へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月20日(金)以降先着順



五中生に習う初級パソコン教室

私のオススメ国分寺MAP

中学生のサポートを受けながら、パソコンソフト「Word」やインターネットの使い方を学びます。学んだ知識を活かして、自分の好きな「わがまち国分寺」を紹介する地図づくりにもチャレンジします。
8月21日(火)・22日(水) 午前10時～正午
講打越和枝さん(パソコンインストラクター)
■補助 第五中学校生徒
場第五中学校(コンピューター室)
対ローマ字入力のできる方 定20人
申7月17日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)。本講座未経験者優先

三課連携事業 「夏休み子どもブックイズラリー」

ふるさと文化財課・図書館課・公民館課が連携して、企画展示を行います。夏休み期間中に、図書館の本を使ってクイズにチャレンジしませんか。各図書館・公民館と武蔵国分寺跡資料館で4個以上のスタンプを集めたら、ステキな景品を差しあげます。
7月21日(土)～8月26日(日)
【プレゼント交換】8月26日(日)まで
催ふるさと文化財課 図書館課 公民館課

ジュニアサロン 小・中・高校生のための 夏季自習室を始めます

各公民館では小中高生を対象に自習室を開きます。事務室で申込書に記入してご利用ください。
7月21日(土)～8月31日(金) (休館日を除く)
小学生 午前8時30分～午後5時
中学生 午前8時30分～午後6時
高校生は午後6時以降も利用できます

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: グループ名, 活動日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include 中国語サークル 楽楽 and 楊名時太極拳東元町.

凡例 日時 内容 講師 指 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物 持ち物 保育あり 託児あり 催主 催 共催 協力 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス Eメール 注 注意事項