

国分寺市の集いの場一覧（令和7年版）

R7.4月

	グループ名	活動場所	担当包括	備考
1	くろがね友和会	西元町4丁目都営アパート集会所 （西元町4丁目）	地域包括支援センター もとまち （042-401-0035）	
2	NPO法人あおぞら	さわやかプラザもとまち		※9グループ あり
8	西元町体操サークル	もとまち地域センター		
13	南町1丁目グループ	南町 個人宅		
6	月の会	いきいきセンター	地域包括支援センター こいがくぼ （042-300-6024）	
10	はればれ健康クラブ	生きがいセンターこいがくぼ		
12	恋ヶ窪ベース	恋ヶ窪ベース（東戸倉2丁目）		
28	かようかい	泉町2トミンハイム国分寺泉町		
7	ひだまり健康グループ	グループの希望により非公開	地域包括支援センター ほんだ （042-300-2339）	
21	マリーゴールド	本町4丁目シルバーピア団らん室 （本町4丁目）		
27	グラ筋トレ	グランダ国分寺内（本多3-1-18）		
5	うれしのつどいの会	福祉センター	地域包括支援センター ひよし （042-300-1405）	
16	はなみずき	武蔵台2丁目第3アパート集会所 （内藤1丁目）		
19	内藤2丁目体操クラブ	都営内藤2丁目集会所 （内藤2丁目）		
23	内藤みんなの会	都営内藤1丁目アパート集会所 （内藤1丁目）		
3	高木町ひだまり	高木町市営住宅集会所 （高木町1丁目）	地域包括支援センター ひかり （042-573-4058）	
4	光町北部自治会 光・絆の会／つどいグループ	国分寺ひかり診療所3階 （光町3丁目）		
9	けやき元気会	けやき台分譲団地集会所 （西町4丁目）		
14	西町筋トレ	西町プラザ（西町地域センター）		
15	百千の会	西町 個人宅		
18	さつき	国分寺ひかり診療所3階 （光町3丁目）		
20	男子体操クラブ	国分寺ひかり診療所3階 （光町3丁目）		
22	虹の会	国分寺ひかり診療所3階 （光町3丁目）		
26	しなやか・10の筋トレ	西町プラザ（西町生きがいセンター）		
11	グループの希望により非公開	グループの希望により非公開	地域包括支援センター なみき （042-300-3702）	
17	グループの希望により非公開	グループの希望により非公開		
24	グループの希望により非公開	グループの希望により非公開		
25	グループの希望により非公開	グループの希望により非公開		