

# けやきの樹

平成30(2018)年

10月15日号  
No.636

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス メール 注 注意事項

障害者支援ボランティア養成講座

ともに学びともに暮らす

障害のある人とともに暮らすとはどういうことでしょうか。公民館で行われている知的障害のある人のための「くぬぎ教室」をテーマに、一緒に考えてみませんか。実際に活動にかかわっている方々の話を聞きながら、自分にもできることを探してみましょ。

11・18	障害のある人とのかかわり方
11・25	私たちとくぬぎ教室 報告者 くぬぎ教室参加者
12・16	障害者とともに学び合う 報告者 くぬぎ教室運営スタッフ

日曜日 午前10時～正午

講 宮鍋陽子さん

(社会福祉士)

場 恋ヶ窪公民館 定15人

催 本多公民館 恋ヶ窪公民館 並木公民館

申 10月16日(火)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)



本多 高齢者関連事業

楽しく学ぼう高齢期

～生きがいをもって幸せに暮らす～

高齢期においても健康で心豊かに生活するためには、家族とともに今後に備えることが大切です。一緒に考えてみませんか。

11・8	終活のいろは 講 本間由也さん(弁護士)
11・15	高齢期の住まい 現状と選び方 講 関口光博さん(介護施設紹介センター)
11・22	知って安心 老後の医療・介護のお金 ～安心して暮らすためのお金の話～ 講 有田美津子さん (ファイナンシャル・プランナー)
11・29	笑って健康 落語の時間 講 立川只四郎さん(落語家)
12・6	高齢期の生きがいを求めて 講 橋本 登さん(多摩健康生きがい づくりアドバイザー協議会) 講 梶木義治さん(くぬぎ教室運営スタッフ)
12・13 座談会	安心・健康・豊かに生活するために 講 櫻井賢司さん (国分寺包括支援センターほんだ)

日曜日 午前10時～正午

場 本多公民館 定30人

申 10月29日(月)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月30日(火)以降先着順

恋ヶ窪 歴史講演会「明治150年」を考える

「文明開化」と多摩の民衆  
～失われた生活文化～

150年前の明治維新からの十数年で人々の暮らしは大きく変わりました。教科書とは異なる観点から当時の変化を見つめ、歴史に翻弄されながら地域に生きた人々の生活を考えます。

日 10月30日(火) 午後2時～4時

講 石居人也さん(一橋大学)

場 恋ヶ窪公民館 定20人

申 10月21日(日)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月22日(月)以降先着順

恋ヶ窪公民館オータムギャラリー  
「わたしのまちの空と雲」写真作品募集

申 10月31日(水)まで。詳しくは恋ヶ窪公民館へ ※展示期間は11月9日(金)～30日(金)です。

シネマ恋ヶ窪 上映会

マタギ

1982年 上映時間103分 監督 後藤俊夫

出演者 西村 晃 安保吉人 林 優枝 山田吾一ほか

秋田の山村を舞台に、伝統的な猟師「マタギ」である祖父にあこがれる少年と相棒の「マタギ犬」の成長、そして巨大な熊との対決を描いた劇映画です。国分寺市に住んでいた西村晃さん主演。貴重な16ミリフィルムで上映します。

日 11月8日(木) 午前10時～正午

場 恋ヶ窪公民館 定40人

申 10月21日(日)までに電話

または直接恋ヶ窪公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満

たない場合は、10月22日(月)以降先着順



本多

グループ活動公開事業 新たな趣味と出会いを見つけ 世界を広げよう

公民館で活動しているグループが活動を公開します。グループに加入することもできます。

グループ	公開(体験)日	募集人数	内容
国分寺吟詠会	10月24日(水)午後1時～3時	何人でも	漢詩吟詠(詩吟)、和歌、現代詩
ぱすてる会	10月24日(水)午後1時30分～4時	5人	静物・人物等をパステルで描く
もくれん会	10月25日(木)午前10時～正午	5人	自彊術。若々しい身体作り
観世流能楽葵会	10月31日(水)午前10時～正午	3人	観世流謡曲・仕舞の稽古・鑑賞
女声合唱団 ぶどうの木★	11月12日(月)午前10時～正午	5人	ミサ曲などを中心に歌う合唱団

場 本多公民館 無料 注★は女性のみ

申 10月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順・当日参加不可)

公民館運営審議会日程

日 10月22日(月)午後4時30分～6時30分 場 本多公民館 注 どなたでも傍聴できます。

公民館運営サポート会議日程

本多	11月9日(金)午前10時～正午
恋ヶ窪	11月7日(水)午前10時～正午
光	11月27日(火)午前10時～正午
もとまち	11月12日(月)午前10時～正午
並木	11月8日(木) 午前10時30分～午後0時30分 場 第六小学校

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	10月 15日(月)				臨時休館中
	11月 5日(月)・19日(月)	3日(祝・土)・19日(月)・23日(祝・金)		臨時休館中	
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	6月から公共施設予約システムを使用した抽選予約が始まりました。詳しくは各公民館にお問い合わせください。抽選申込期間(使用前々月の11日～19日)以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌平日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。				



主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>



民俗学講座



高齢者関連事業



星空入門講座

街角の民俗学 ~柳田國男が愛した武蔵野~

日本民俗学を切り開いた柳田國男は生涯を通して地名に熱い視線を向けていました。地名に何をしようとしていたのか、何が失われていったのかを検証します。

Table with 2 columns: 講義 (Lecture) and 散策 (Stroll). Details include dates (11/13, 11/20, 11/26), times, and locations (光公民館, JR西国分寺駅).

講小田富英さん(柳田國男研究者) 定20人
申10月16日(火)から23日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月24日(水)以降先着順

もとまち 文学講座

くずし字で読む百人一首

かるたでなじみ深い百人一首。今は楷書のかかるたを使いますが、江戸時代まではくずし字で書かれたものが一般的でした。江戸時代の本で百人一首を味わいつつ、くずし字の基礎を学んでみませんか。

Table with 2 columns: 日付 (Date) and 内容 (Content). Topics include '奈良から平安へ' and '天智天皇と持統天皇'.

日金曜日 午後2時~4時

講大内瑞恵さん(東洋大学)

場もとまち公民館

国文学研究資料館

(12月7日のみ)

定20人

申10月16日(火)から23日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月24日(水)以降先着順



並木公民館・図書館は臨時休館中です

【公民館】10月1日(月)~12月6日(木)
【図書館】9月24日(振・月)~12月6日(木)
空調設備改修工事のための休館です。ご理解とご協力をお願いします。休館中の問い合わせは本多公民館・図書館へ

終活講座 ~未来への準備~

いつか来るその日まで、自分らしくどう生きるか。人生の締めくくりをどう迎えるか。前向きな生き方を考えます。

Table with 3 columns: 日付 (Date), 内容 (Content), and 講師 (Instructor). Topics include 'いつまでも元気に暮らすためのエッセンス' and 'おだやかに過ごす「物と心の整理」'.

日木曜日 午前10時~正午 場光公民館

定30人

申10月16日(火)から23日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月24日(水)以降先着順

初級パソコン講座

年賀状・メッセージカードを作成しよう

「Word2010」の基本を知り、年賀状やメッセージカードを作りましょう。講師は地域で活動しているグループです。

日11月10日(土)・11日(日) 午後2時~4時

指光パソコンの会

場第三中学校(コンピューター室)

対パソコン初級者でローマ字入力のできる方

定20人

¥200円(テキスト代として初回集金)

申10月17日(水)から23日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月24日(水)以降先着順

万葉集から古代を考える

万葉びとの装い ~生活と歴史と~

庶民の歌から天皇や貴族の歌まで収められている万葉集。「正史」である日本書紀や続日本紀からは読み取れない「その時代を生きた人々」の生活や日常、想いなどを万葉集から感じませんか。

日12月3日(月)

午前10時~正午

講上野 誠さん

(奈良大学)

場もとまち公民館

定30人

申10月16日(火)から22日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月23日(火)以降先着順



秋の星空と土星を見よう

今年の土星の観察シーズンは7月から10月です。明るい星なので街中でも肉眼で見ることができます。望遠鏡を使うと土星の環も見ることができます。月面のクレーターや、澄んだ空に星団や二重星を探してみませんか。秋の星空を楽しみましょう。

日11月16日(金)・17日(土)

午後5時~7時

講大金要次郎さん

(ひかり天体観測所)

場第二小学校(集合は光公民館)

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定20人

催ひかり星の会 光公民館

申10月16日(火)から23日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月24日(水)以降先着順



本多 グループ企画事業

晩秋を彩る3合唱団共演

FMMコンサート

女声(Female)、混声(Mixed)、男声(Male)の3つの合唱団による共演です。

日11月24日(土)

午後2時~4時(開場 午後1時30分)

■出演 地域コーラス隊「結ゆい」(女声)

国分寺チェンバークワイア(混声)

グリークラブ「湧水」(男声)

場本多公民館 定250人

企グリークラブ「湧水」

申10月16日(火)午前10時から本多公民館で入場整理券を配付します(先着順)

みんなが憩う中庭 「草むしり」を体験しませんか

本多公民館と図書館の間にある中庭をみんなが憩える場にしていきたいと考えています。第一歩として、一緒に草むしりに挑戦です。

日10月27日(土) 午前10時~正午

場本多公民館

申前日までに電話または直接本多公民館へ

グループの催し物

けやきフォトサークル第8回作品展

会員13名による、四季の花々や風景を中心に美しく輝く瞬間を捉えた作品展。

日10月22日(月)~28日(日)

午前10時~午後5時

※初日午前11時から 最終日午後4時まで

場本多公民館 催けやきフォトサークル

問加藤 雷(042)323-0191

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: グループ名 (Group Name), 活動日時 (Activity Time), 会場 (Venue), 入会金 (Entrance Fee), 会費 (Monthly Fee), 問い合わせ (Contact), 備考 (Remarks). Lists various clubs like '国分寺歌謡愛好会' and '親子リトミック たまっこ'.

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内容 講師 指導 場所 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX アドレス メール 注意事項