



平成 30 年度

## 第 44 回 国分寺市障害者(児)運動会・お楽しみ会

日時：平成 30 年 11 月 10 日（土） 午前 10 時～午後 2 時 30 分  
 場所：国分寺市市民スポーツセンター体育館

### 開会式

参加者参列		10 : 00
開会のことば	運動会実行委員長（身障協）	10 : 05
主催者挨拶	国分寺市長	
来賓挨拶	国分寺市議会議長 国分寺市社会福祉協議会会長	
来賓紹介		
宣誓	国分寺市身体障害者福祉協会代表	
準備体操		

### 午前の部（紅白対抗競技）

1 玉入れ	10 : 45
2 ボトル倒し	11 : 00
3 パン食い競争	11 : 15
4 大玉転がし	11 : 30
結果発表	11 : 50

❖❖❖ 昼 食 11 : 50～12 : 40 ❖❖❖

ボッチャ <sup>とうのし</sup>唐司あみさんのスピーチ&チームによる実技 12 : 20～

### 午後の部（お楽しみ交流会）

12 : 45～14 : 10

- ・ ボッチャ  
パラリンピックバージョン(体験)・国障連バージョン(個人戦)
  - ・ 卓球バレー
  - ・ 風船バレー
  - ・ ドッチビー
- \* ボッチャ国障連バージョン個人戦の結果発表 14 : 00

### 閉会式

14 : 15

閉会のことば 国分寺障害者団体連絡協議会

主 催：国分寺市

実施主体：国分寺障害者団体連絡協議会

協 力：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

## お楽しみ交流会 種目のご案内

東京都障害者スポーツ協会で紹介された競技を、国障連でアレンジして気軽に楽しく参加できるものになっています。

今年度は、パラリンピック正式種目のボッチャを正式ルールで団体戦をやってみたいと思っています。国障連バージョンの個人戦もあります。

### ♣ボッチャ

ヨーロッパで考案された障害者のためのスポーツで、パラリンピックの正式種目です。今日は個人戦で行い、床の上の標的に向かってカラーボール5個を投げ、標的上の点数を合計して順位を競います。得点表を受け取って競技してください。

### ♣ドッジビー

やわらかい素材でできたフライングディスクを、ディスクゲッターナインという9個に区画された標的に投げて当たった得点を競いますが、今日は得点は競いません。

### ♣風船バレー

基本は子どもから高齢者まで一緒にプレーできる6人制のバレーボールですが、今日は15のイスに座った競技者が、鈴の入った風船でラリーを楽しみます。鈴の音があるので、視覚障害者でも大丈夫。

### ♣卓球バレー

2台つなげた卓球台の周囲のイスに座った競技者が、ペットボトルや板のラケットで小さなボールをバレーボールのように打ち合います。

## 楽しい一日を過ごすためにご協力を

1. スポーツセンターは土足禁止です。 上履きに履きかえてください。  
車イスの方はそのままどうぞ。
2. けがをしたり具合が悪くなった時は、救護コーナーがあります。委員に声をかけてください。
3. お弁当は所属団体の委員からお受け取り、ゴミは各自お持ち帰り下さい。
4. わからない事は、青いバンダナの委員まで遠慮なくお聞きください。