

国分寺市スポーツ推進計画

(平成 29 年 3 月策定)

第 4 章 主要施策

(修正)

令和 3 年 3 月

国分寺市

第4章 主要施策

【基本目標1】

豊かなスポーツライフを楽しむ人の拡大

【該当するSDGs: 3・4・16】

施策1-(1)

ライフステージに応じたスポーツ活動の促進

取組の方向性	各世代がスポーツを通じて健康的でいきいきした生活が送れるよう、ライフステージに合わせたスポーツ機会の充実を図ります。また、日頃スポーツをしていない市民に向けて、関係部署・団体が連携し、健康の保持増進につながる日常生活での運動や、気軽にスポーツに親しめる取組を促進し、市民のスポーツ実施率の向上を図ります。
--------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. 小学生・中学生

番号	事業名	事業概要					担当課
1	ジュニアサマー 野外活動交流会	国分寺市の小中学生が佐渡市の自然や文化に触れる機会を創出し、佐渡市との友好関係を次世代へ引き継ぐとともに、佐渡市民との交流を深める。佐渡市スポーツ推進委員の協力を得て、マリンスポーツ体験等、佐渡市ならではのスポーツ体験を行う。					スポーツ 振興課
	目標指標	参加者満足度	令和元年度 実績	未実施	令和6年度 目標	90%	
番号	事業名	事業概要					担当課
2	こくぶんじ地域 クラブ「走り方教 室事業」への支援	こくぶんじ地域クラブが小学生を対象として、春休みと夏休み期間中に、身体の効率的な使い方を学び、理想的な歩き方や走り方を身に付ける機会を提供する。市はこくぶんじ地域クラブの認知度向上と事業の活性化を図るため、広報等の支援を行う。					スポーツ 振興課
	目標指標	1回あたりの 平均参加者数	令和元年度 実績	33人/回	令和6年度 目標	40人/回	

番号	事業名	事業概要					担当課
3	市民体育大会等への小中学生の参加促進事業	小中学生にとって、日頃の練習成果を発揮し他校との交流が生まれる場である、市民体育大会、市民体操祭、少年野球大会、少年少女サッカー・バレーボール・バドミントン大会の情報発信を積極的に行うなど、市体育協会及び各競技団体と連携し、参加者数や満足度を向上させる取組を実施する。					スポーツ振興課
	目標指標	国分寺市全小中学生に対しての市民体育大会等参加小中学生延べ人数の割合	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	20.0%	
番号	事業名	事業概要					担当課
4	オリンピック・パラリンピック教育推進事業	各教科等の学習内容・活動とオリンピックやパラリンピックを関連付け、「4つのテーマ」（オリンピック・パラリンピックの精神、スポーツ、文化、環境）と「4つのアクション」（学ぶ、観る、する、支える）を組み合わせた取組を展開する。					学校指導課
	目標指標	オリンピック・パラリンピック教育を実施した学校数	令和元年度実績	15校	令和6年度目標	— (令和3年度で事業終了)	
番号	事業名	事業概要					担当課
5	体育施設指定管理者による小学生向けスポーツ教室事業	学童期のスポーツ活動を十分に行うことにより、心身健康でたくましく育成するとともに、生涯スポーツの基礎を培い、必要なルールや友情、思いやりの心を身に付けること等に重点を置き、計画性、継続性をもって様々なスポーツ教室を実施する。					スポーツ振興課
	目標指標	教室数及び延べ参加者数	令和元年度実績	45教室 18,425人	令和6年度目標	44教室 24,705人	
番号	事業名	事業概要					担当課
6	わんぱく学校	「野外体験」「郷土を知る」「ハンディキャップ学習」「ボランティア体験」等のプログラムを通じて、「連帯、創造、実践」をテーマに班活動を行うことで、青少年リーダーとしての資質を育てる。					社会教育課
	目標指標	アンケート満足度	令和元年度実績	83%	令和6年度目標	85%	

番号	事業名	事業概要					担当課
7	国分寺市プレイステーション運営事業	青少年の健全育成を図るため、青少年に遊びを指導するプレイリーダーを配置し、青少年が生き生きと安全に遊べる冒険遊び場の運営を行う。					社会教育課
	目標指標	利用者数	令和元年度実績	9,128人	令和6年度目標	15,000人	

2. 働き盛り世代

番号	事業名	事業概要					担当課
8	からだに効くラン&ウォーク	オリンピックを講師に迎え、主に働き盛り世代を対象としてラン&ウォーク教室を開催する。気軽にスポーツを楽しみ、身体のケアを含め継続的にスポーツを行うことを通し、健康の維持増進を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	1回あたりの平均参加者数	令和元年度実績	16人/回	令和6年度目標	22人/回	
番号	事業名	事業概要					担当課
9	体育施設指定管理者による働き盛り世代向けスポーツ教室事業	働き盛り世代の人々が利用しやすい時間帯に低料金で参加できる教室を実施し、スポーツ実施率の向上を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	教室数及び延べ参加者数	令和元年度実績	8教室, 1,183人	令和6年度目標	8教室, 2,880人	

3. 高齢者

番号	事業名	事業概要					担当課
10	こくぶんじ地域クラブ「シニア対象事業」への支援	おおむね60歳以上の方を対象に健康講座や有酸素運動等を実施し、スポーツを行う楽しさを提供するとともに健康増進を図る。市は事業の活性化を図るために、活動場所の提供や広報による支援を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	延べ参加者数	令和元年度実績	514人	令和6年度目標	565人	

番号	事業名	事業概要					担当課
11	地域生きがい交流事業	生きがいを持って社会参加を続けられるように、文化・身体活動関連の講座及び交流・レクリエーションを実施し、生きがい創作や介護予防活動に関する事業を実施する。					健康推進課
	目標指標	延べ参加者数	令和元年度実績	7,357人	令和6年度目標	8,900人	
番号	事業名	事業概要					担当課
12	一般介護予防事務事業 介護予防普及啓発事業	介護予防に資する基本的な知識を普及啓発する。介護予防に関するパンフレット配布や介護予防講演会、介護予防教室、転倒予防教室、出張講座を開催し、介護予防活動の重要性を周知する。					高齢福祉課
	目標指標	延べ参加者数	令和元年度実績	1,174人	令和6年度目標	1,200人	
番号	事業名	事業概要					担当課
13	一般介護予防事務事業地域介護予防活動支援事業地域づくりによる介護予防推進支援事業「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」	高齢者を年齢や心身の状況等によって分け隔てることなく参加できる住民主体の集いの場を充実させ、要介護状態になっても生きがい・役割をもって生活できる地域を構築することにより、介護予防を推進する。集いの場「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」の活動を支援する。					高齢福祉課
	目標指標	登録団体数(グループ数)	令和元年度実績	28団体	令和6年度目標	35団体	
番号	事業名	事業概要					担当課
14	シニアスポーツ振興事業への支援	国分寺市体育協会が高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的として実施する。主催は東京都及び(公財)東京都体育協会。市は国分寺市体育協会と連携し、広報等で事業活性化につながる支援を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	事業実施	令和元年度実績	実施	令和6年度目標	実施	

番号	事業名	事業概要					担当課
15	体育施設指定管理者による高齢者向けスポーツ教室事業	高齢者の健康づくりや生きがいがづくり、スポーツを通じた地域のつながりが高齢者の社会的孤立を防ぐ効果等があることを期待し、高齢者でも無理なく運動ができるスポーツ教室を実施する。					スポーツ振興課
	目標指標	教室数及び延べ参加者数	令和元年度実績	10教室, 2,210人	令和6年度目標	10教室, 4,219人	

4. 全世代

番号	事業名	事業概要					担当課
16	スポレク広場	毎月第一土曜日は市民スポーツセンター第一体育室（片面）・第三土曜日はひかりスポーツセンター第一体育室にて、それぞれ14時～16時30分に誰でも自由にスポーツを楽しめる機会を無料で提供する。					スポーツ振興課
	目標指標	延べ参加者数	令和元年度実績	336人	令和6年度目標	370人	
番号	事業名	事業概要					担当課
17	こくぶんじ地域クラブ「地域クラブまつり」への支援	スポーツを気軽に体験できる場を提供するため、こくぶんじ地域クラブが全世代で楽しめるスポーツ体験イベントを毎年1回開催する。市はこくぶんじ地域クラブの認知度向上と、事業の活性化を図るため、広報等の支援を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	参加者数	令和元年度実績	55人	令和6年度目標	80人	
番号	事業名	事業概要					担当課
18	体育施設個人開放事業	団体での貸切使用が主となっている体育施設及びスポーツセンターを、個人向けに開放することで、団体に所属して活動できない個人でもスポーツを実施しやすい環境を創出する。					スポーツ振興課
	目標指標	利用者数	令和元年度実績	12,952人	令和6年度目標	13,000人	

番号	事業名	事業概要					担当課
19	市民けやき運動場一般開放事業	日常生活ではあまり触れることのない人工芝運動場を年間を通じ定期的に無料で個人開放を実施することで、日頃運動をしていない市民も含め、市民のスポーツをすることへの動機付けとして活用し、誰もがスポーツを楽しみ、健康の維持増進を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	利用者数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	3,800人	
番号	事業名	事業概要					担当課
20	秋のスポーツイベント	市内最大のイベントである国分寺まつりの開催に合わせて、レクリエーションスポーツイベントを開催することで、より多くの市民が“レクリエーションスポーツ”を認識するとともに、市民にとって運動を始めるきっかけとすることを狙いとする。					スポーツ振興課
	目標指標	延べ参加者数	令和元年度実績	3,500人	令和6年度目標	4,500人	
番号	事業名	事業概要					担当課
21	公民館事務事業（レクリエーションスポーツの体験や運動に関する講座）	公民館の主催事業で「レクリエーションスポーツ」「運動」「オリンピック・パラリンピック」「障害者スポーツ」などに関する講座を開催し、市民がスポーツに関心を持ち、スポーツ活動をするための大切さを学ぶ機会を創出する。					公民館課
	目標指標	講座・イベント数	令和元年度実績	14回	令和6年度目標	16回	
番号	事業名	事業概要					担当課
22	スポレクまつり	体を動かす楽しさを体験し、継続的なスポーツ活動につなげることを目的として、毎年10月に開催している。市民スポーツセンターではスポーツ推進委員協議会が主体となり、他のスポーツ関係団体と連携したイベントを実施する。					スポーツ振興課
	目標指標	参加者数	令和元年度実績	78人	令和6年度目標	200人	

番号	事業名	事業概要					担当課
23	人工芝を活用した誰でも気軽に楽しめるレクリエーションスポーツイベント	けやき運動場の人工芝化及びバリアフリー化により、利用機会の拡大が図れ、誰でも利用しやすい環境が整ったことから、障害の有無にかかわらず誰でも気軽に楽しめるレクリエーションスポーツイベントを開催する。					スポーツ振興課
	目標指標	実施回数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	2回	
番号	事業名	事業概要					担当課
24	国分寺史跡駅伝	史跡武蔵国分寺跡を活用し、全市民を対象とした駅伝大会を実施する。出場者のみならず、応援者、ボランティア等関係者を含めた「する」「観る」「支える」という幅広いスポーツの魅力のあるイベントを通じ、更なるスポーツ振興を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	参加人数	令和元年度実績	390人	令和6年度目標	400人	
番号	事業名	事業概要					担当課
25	こくぶんじ地域クラブ「ウォーキング事業」への支援	こくぶんじ地域クラブがウォーキングイベントの企画・運営を行う。誰もが楽しめるよう景観や地形、トレンドを活かした魅力的なウォーキングルートの設定を行う。市はクラブの運営会議やイベントに参加し、課題の共有や広報等での支援を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	ウォーキングイベント実施回数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	6回	

施策1-(2)

障害者のスポーツに親しむ機会の充実

取組の方向性	東京2020大会における共生社会ホストタウンとして、障害者がスポーツに親しむ機会及び市民の障害への理解を促進します。そのために、関係部署・団体が連携し、障害者がスポーツを楽しめる環境整備や障害者スポーツの体験機会の創出、障害者スポーツボランティアの育成等の環境づくりに取り組みます。
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
26	国分寺市障害者 (児) 運動会・お 楽しみ会	本イベントを通じて地域における障害者スポーツの普及を進めることにより、障害のある人の生きがいをづくりを図るとともに、誰もがお互いを尊重し、支え合い、障害とともに自分らしくいきいきと暮らせるまちになることを目指す。					障害 福祉課
	目標指標	参加者数	令和元年度 実績	174人	令和6年度 目標	195人	
番号	事業名	事業概要					担当課
27	体育施設指定管 理者による障害 者スポーツ体験 イベント	パラリンピック競技種目の周知を図るとともに、障害者スポーツをより広く市民に浸透させることを目的に、障害者スポーツの体験イベントを実施する。					スポーツ 振興課
	目標指標	参加者数	令和元年度 実績	20人	令和6年度 目標	25人	
番号	事業名	事業概要					担当課
28	体育施設指定管 理者による障害 者スポーツ指導 者養成講習会	障害者がスポーツに取り組みやすい環境を創出し、障害の程度や障害者が目指すスポーツレベルに合わせて指導ができる障害者スポーツ指導者の育成を図る。					スポーツ 振興課
	目標指標	参加者数	令和元年度 実績	7人	令和6年度 目標	20人	
番号	事業名	事業概要					担当課
29	障害者スポーツ 指導者情報の提 供	東京都障害者スポーツ指導員協議会が主催する講習を受講し、国分寺市内で活動する意向がある障害者スポーツ指導員の情報を市内の関係団体に提供し、活動のマッチングを行う。					スポーツ 振興課
	目標指標	障害者スポーツ指導員と 関係団体のマッチング	令和元年度 実績	未実施	令和6年度 目標	各指導員につき 1件	

番号	事業名	事業概要					担当課
30	ボッチャ用具貸出事業	地域団体や市内小中学校等にボッチャ用具を貸し出すことで、市民が障害者スポーツに触れる機会を創出し、障害者スポーツへの理解や関心を深める環境づくりを行う。					スポーツ振興課
	目標指標	貸出回数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	10回	
番号	事業名	事業概要					担当課
31	体育施設指定管理者によるボッチャ体験会	パラリンピック競技大会の競技種目であるボッチャは、障害の有無にかかわらず誰でも気軽に楽しむことができるスポーツであることに着目し、ボッチャを知らない市民も参加しやすいように、他競技と組み合わせ合わせてボッチャの体験会を実施し、普及促進を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	実施回数及び延べ参加者数	令和元年度実績	7回, 32人	令和6年度目標	7回, 175人	
番号	事業名	事業概要					担当課
32	出張ボッチャ体験イベント	市内で行われるイベントやスポーツ施設以外の施設へ出向き、市民がボッチャを楽しめる場を設け、障害者スポーツの体験機会の場を創出する。					スポーツ振興課
	目標指標	開催回数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	2回	

施策 1 - (3)

幼児期からの豊富なスポーツ体験の推進

取組の方向性	小学校に入る前の幼児期において、子どもの体力向上を促進するため、関係部署・団体が目的意識を共有し、保護者の意識啓発や幼児のスポーツ体験等、スポーツを習慣化させる取組を連携して行います。
--------	----------------------------------------------------------------------------------------------

1. 外遊び・スポーツの体験

番号	事業名	事業概要					担当課
33	こくぶんじ青空 ひろば	市内の公園を利用し、午前は、地域の中で孤立しがちな乳幼児とその保護者が安心して立ち寄り、遊びと交流ができる場所をつくる。午後には、戸外の遊びを促す活動を行い、子どもが放課後を安心して過ごせる場所をつくる。					子ども子育て事業課
	目標指標	延べ利用者数	令和元年度 実績	16,800人	令和6年度 目標	19,800人	
番号	事業名	事業概要					担当課
34	体育施設指定管理者による親子スポーツ教室事業	乳幼児及び保護者が一緒にスポーツに親しめる機会を提供することにより、乳幼児に身体を動かす楽しさを体験してもらうとともに、スポーツ実施率が低い子育て世代（保護者）がスポーツに取り組みやすい環境を創出する。					スポーツ振興課
	目標指標	教室数及び 延べ参加者数	令和元年度 実績	4教室, 645人	令和6年度 目標	4教室, 2,248人	
番号	事業名	事業概要					担当課
35	体育施設指定管理者による幼児向けスポーツ教室事業	幼児期に身体活動を十分に行うことは、生涯にわたる健康維持や、何事にも積極的に取り組む意欲を育めるなど、豊かな人生を送るための基礎づくりにもつながることから、体育施設指定管理者が実施主体となり、幼児を対象とした様々なスポーツ教室を実施する。					スポーツ振興課
	目標指標	教室数及び 延べ参加者数	令和元年度 実績	43教室 14,815人	令和6年度 目標	42教室 15,713人	
番号	事業名	事業概要					担当課
36	親子ひろば事業 (親子体操)	子どもとのスキンシップを中心とした、自宅で子どもと一緒にできるエクササイズなど親子で身体を動かし、心身の健康を図る。					子育て相談室
	目標指標	実施回数及び 参加人数	令和元年度 実績	未実施	令和6年度 目標	年2回, 15人	

2. 保護者の意識啓発

番号	事業名	事業概要					担当課
37	子育て世代に効果的な手段を活用した情報発信	子育て中の運動不足を解消するために、家事や通勤時にできる手軽で継続しやすいエクササイズなどの情報を発信する。また、日本スポーツ協会が推進しているアクティブチャイルドプログラムの内容も周知をする。					スポーツ振興課
	目標指標	子育て世代をターゲットとした情報発信件数	令和元年度実績	4件	令和6年度目標	12件	
番号	事業名	事業概要					担当課
38	成人健康教育事務事業（食育講座）	子どもから高齢者まで、ライフステージに応じて、生活習慣病や健康に関する正しい知識を身に付けられるよう、各種の教室を開催し、市民の健康の保持・増進を図る。					健康推進課
	目標指標	教室開催回数	令和元年度実績	3回	令和6年度目標	3回	
番号	事業名	事業概要					担当課
39	公民館事務事業（栄養や食事、食育に関する講座）	公民館の主催事業で「栄養」「食事」「食育」に関する講座を開催し、小学校に入る前の幼児期から適切な食生活を送ることがスポーツを楽しむ健康な身体作りに有効であることを学ぶ機会を創出する。					公民館課
	目標指標	講座・イベント数	令和元年度実績	9回	令和6年度目標	9回	

施策1-(4)

地域スポーツ活動の支援

取組の方向性	地域におけるスポーツ活動を更に活性化するため、誰もが気軽に楽しく参加できるレクリエーションスポーツの充実や、市内及び近隣市の関係団体との連携による効果的な取組を推進します。
--------	----------------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
40	地域行事でのレクリエーションスポーツ等の指導	スポーツ推進委員に関する規則に基づき、関係団体からの求めに応じ、レクリエーションスポーツ等の企画及び指導を実施しスポーツの楽しさを市民に提供しスポーツ活動を活性化させる。(秋のスポーツイベント、学校キャンプ、放課後子どもプラン等)					スポーツ振興課
	目標指標	スポーツ推進委員派遣回数	令和元年度実績	12回	令和6年度目標	14回	
番号	事業名	事業概要					担当課
41	地域で実施するラジオ体操への支援	ラジオ体操に関連する情報や実施している団体を市ホームページ等を活用して紹介する。また、都が作成する啓発品の配布やCDの貸出、団体紹介等を行い、ラジオ体操の普及を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	市ホームページでラジオ体操関連情報を紹介	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	実施	
番号	事業名	事業概要					担当課
42	市ホームページを活用したレクリエーションスポーツの紹介	勝敗にこだわらず、いつでも・どこでも・誰でも・いつまでもできるレクリエーションスポーツの情報を市ホームページやSNSで紹介し、市民に軽運動等の気軽なスポーツを実施するきっかけを提供する。					スポーツ振興課
	目標指標	レクリエーションスポーツについての情報発信件数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	12件	
番号	事業名	事業概要					担当課
43	青少年地域活動振興事務事業(青少年育成団体指導者保険制度)	次世代を担う青少年を育成する青少年団体活動の指導者に対し、市が指導者傷害保険・損害賠償責任保険料を負担することで、その活動を支援するとともに青少年の健全育成に取り組む。					子ども若者計画課
	目標指標	加入団体数	令和元年度実績	35団体	令和6年度目標	35団体	

番号	事業名	事業概要					担当課
44	スポーツ関係団体との連携による地域スポーツ活動の活性化	市内及び近隣市で活動しているスポーツ関係団体と積極的に関係を構築し、部活動を含む地域スポーツ活動の指導や市内で行われるスポーツイベントへの参加等を通じた地域スポーツ活動の活性化を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	新たに関係を構築できた団体数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	1団体	

【基本目標2】

スポーツに親しむ環境の整備

【該当するSDGs：3・4】

施策2-(1)

快適で安全に配慮した施設整備

取組の方向性	日頃スポーツをしていない市民も含めて、既存体育施設を市民が安心して快適に利用できるようにするため、適切な維持管理と機能向上に取り組めます。また、既存体育施設の数や不足設備を補完するため、他自治体との広域連携による相互利用の検討を進めます。
--------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
45	体育施設維持管理事務事業	誰もが安全・安心に利用できる体育施設にするため、良好な施設保全・管理を行うとともに、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を考慮した施設改修を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	施設不具合箇所の報告件数	令和元年度実績	72件	令和6年度目標	36件以内	

番号	事業名	事業概要					担当課
46	隣接市と利用協定の検討	市民が利用できるスポーツ施設を拡充するため、隣接市と体育施設の利用について協定の検討を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	新規協定数	令和元年度実績	検討	令和6年度目標	1件	
番号	事業名	事業概要					担当課
47	体育施設指定管理者による効率的・効果的な施設運営	民間のノウハウを活かし、体育施設設備及び備品のリニューアル等、効率的・効果的施設運営を行い、施設の機能向上に取り組む。					スポーツ振興課
	目標指標	次期協定での新規追加機能向上件数	令和元年度実績	検討	令和6年度目標	3件	
番号	事業名	事業概要					担当課
48	公共施設予約システムの機能向上	インターネットによる公共施設予約システムの導入により、体育施設の空き状況の確認や予約が容易になるなど、より使いやすい環境が整備された。今後は、電子決済機能を追加する等、システムの機能向上を図っていく。					情報管理課
	目標指標	機能向上の実施	令和元年度実績	次期システム導入に向けた課題の整理	令和6年度目標	電子決済機能等の追加	

施策2-(2)

身近でスポーツができる環境づくり

取組の方向性	<p>広場や公園、遊歩道等の生活に身近な場所で身体を動かすことは健康づくりに有効であることから、ウォーキングルートや公園・自宅などでできるトレーニング等の情報発信に取り組めます。また、民間体育施設等の活用を研究し、身近でスポーツができる環境づくりを進めます。</p>
--------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
49	民間企業等のスポーツ施設の活用	市の体育施設を補完する施設を確保するため、市内企業や市と地域活性化包括連携協定を締結した団体等が所有しているスポーツ施設を、国分寺市民が利用できるように働きかける。					スポーツ振興課
	目標指標	使用可能施設数	令和元年度実績	1施設	令和6年度目標	2施設	
番号	事業名	事業概要					担当課
50	ウォーキングイベント事業	スポーツ推進委員が市内外のコースを実踏し、ウォーキングルートの調査・検討を行い、ウォーキングマップの作成を行う。身近なウォーキングを誰もが楽しめるよう、地形や歴史を活かしたコースを設定し、ウォーキングイベントを開催する。					スポーツ振興課
	目標指標	延べ参加者数	令和元年度実績	59人	令和6年度目標	70人	
番号	事業名	事業概要					担当課
51	動画を活用したスポーツ環境の整備	スポーツ推進委員やスポーツ関係団体と協働し、自宅等、場所を選ばず気軽に取り組める軽運動の動画を作成する。市ホームページやスポーツ振興課ツイッター等で紹介することで、市民へ向け気軽にスポーツに親しめる機会・きっかけを提供する。					スポーツ振興課
	目標指標	動画公開件数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	5件	

施策2-(3)

学校と連携したスポーツ機会の充実

取組の方向性	学校体育施設である校庭・体育館・プールを活用し、課外活動への支援や、個人開放も含めた施設の更なる有効活用の検討を進め、市民のスポーツ機会の充実を図ります。
--------	-------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
52	地域交流を目的とした学校体育施設個人開放事業	「国分寺市立小学校及び中学校の施設の開放に関する規則」に基づき、学校体育施設は競技スポーツを中心に活用されている。地域住民の交流に主眼を置いたレクリエーションスポーツの調査、研究を行い、モデル事業を実施して、その効果を検証する。					スポーツ振興課
	目標指標	事業実施	令和元年度実績	研究	令和6年度目標	実施	
番号	事業名	事業概要					担当課
53	スポーツ活動団体情報共有会の開催	学校体育施設の利用方法等を整理するため、学校ごとに利用団体が集まり情報共有する場を設け、互いに顔の見える関係を構築し、学校開放事業におけるトラブルを予防する。また、ニーズに応じた備品、用具等の購入修繕を行い、効果的な運営を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	事業実施	令和元年度実績	検討	令和6年度目標	実施	
番号	事業名	事業概要					担当課
54	学校施設（校庭・体育館）開放事務事業	市民のスポーツ活動の場として、学校教育に支障のない範囲で、市民にとって身近な公共施設である小中学校の体育館及びグラウンドを開放する。					スポーツ振興課
	目標指標	延べ利用件数	令和元年度実績	7,037件	令和6年度目標	7,150件	
番号	事業名	事業概要					担当課
55	学校プール開放事務事業	市民のスポーツ活動の場として、学校教育に支障のない範囲で、市民にとって身近な公共施設である小学校のプールを開放する。					スポーツ振興課
	目標指標	延べ利用人数	令和元年度実績	1,115人	令和6年度目標	1,160人	

番号	事業名	事業概要				担当課
56	放課後子どもプラン	地域による安全で安心な子どもたちの居場所を提供することを目的として、放課後子どもプランを全小学校で実施している。この事業では、サッカーやバドミントン教室等を開催し、スポーツ体験の機会を設けている。				社会教育課
	目標指標	延べ参加人数	令和元年度実績	78,102人	令和6年度目標	93,500人

【基本目標3】

スポーツの活動支援の充実とネットワークの創出

【該当するSDGs: 3・4・16】

施策3-(1)

スポーツ活動を「支える」人の創出

取組の方向性	多くの市民や関係団体に対してスポーツへの多様な関りを促進するため、地域社会におけるスポーツ振興や健康づくりに貢献する人材を掘り起こし、スポーツイベントや大会の運営を支えるスポーツボランティアの育成や登録に係る事業を推進します。
--------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要				担当課
57	「支える」スポーツ活動に関する情報発信	スポーツ基本計画には「支える」スポーツに対する取組としてスポーツボランティア活動の普及促進が謳われている。市報やホームページを活用して「支える」スポーツ活動への関心を様々な世代で高めるための情報発信をする。				スポーツ振興課
	目標指標	「支える」スポーツ活動に関する情報発信件数	令和元年度実績	2件	令和6年度目標	2件

番号	事業名	事業概要					担当課
58	体育施設指定管理者によるスポーツボランティア育成講習会事業	東京2020大会気運醸成イベント等のサポートや地域で活動するスポーツボランティアの人材を育成するため、スポーツボランティア養成講座を実施する。					スポーツ振興課
	目標指標	実施回数	令和元年度実績	2回	令和6年度目標	2回	
番号	事業名	事業概要					担当課
59	スポーツボランティア登録事業	スポーツを通じた市民活動・社会貢献活動の活性化を図るため、スポーツボランティアの人材登録制度を構築し、活動の場を求めるスポーツボランティアとスポーツ事業企画者とのマッチングを行う。					スポーツ振興課
	目標指標	事業実施	令和元年度実績	制度検討	令和6年度目標	実施	

施策3-(2)

スポーツ指導者の育成

取組の方向性	部活動や地域スポーツ活動への指導に携わる人材の掘り起しや育成を図るため、各種スポーツ指導者育成に関する情報の充実や会場提供等、様々な支援を行います。
--------	----------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
60	各種スポーツ指導者養成講習会等の開催情報の発信	市内において、各種スポーツの普及を図るためには指導者を増やすことが必要である。国や東京都、スポーツ関係団体が企画・実施する指導者の資格取得等に関する情報を収集・整理し、市ホームページやSNS等で発信をする。					スポーツ振興課
	目標指標	情報発信件数	令和元年度実績	検討	令和6年度目標	4件	

番号	事業名	事業概要					担当課
61	スポーツ推進委員の指導力向上を目的とした研修への派遣及び内部研修実施事業	スポーツ推進委員の指導力向上を目的として、国や東京都、スポーツ関係団体が実施する各種研修へ、スポーツ推進委員を派遣する。また、講師を招いて内部研修を実施し、スポーツ推進委員の指導力向上を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	研修派遣及び内部研修の実施件数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	2件	
番号	事業名	事業概要					担当課
62	子どもの体力向上につながる運動遊びの検討と発信	国や東京都等が発信を行う子どもの体力向上につながる運動について情報収集・発信を行うとともに、それらの情報を参考として、スポーツ推進委員を始めとするスポーツ関係団体と共に子どもの体力向上につながる効果的な運動遊びを検討し発信する。					スポーツ振興課
	目標指標	情報発信件数	令和元年度実績	検討・情報収集	令和6年度目標	8件	
番号	事業名	事業概要					担当課
63	地域活性化包括協定団体等と連携した講習会等の実施	地域活性化包括協定団体やトップアスリートと連携協力し、市内で活動している指導者・選手を対象とした講習会・講演会・競技体験会等を開催し、指導に携わる人材の育成を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	実施事業数	令和元年度実績	1件	令和6年度目標	3件	
番号	事業名	事業概要					担当課
64	スポーツ指導者講習会等誘致事業	東京都体育協会と定期的に情報交換を行い、各種スポーツ講習会や講座、研修会等を誘致し、市内体育施設を実施会場として提供する。多くの市民が参加しやすい環境を整え、市内で活動できるスポーツ指導者の育成を推進する。					スポーツ振興課
	目標指標	誘致件数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	2件	

施策 3 - (3)

多様なスポーツ活動への支援

取組の方向性	市内で競技スポーツ活動を実践している競技者や団体を応援し、東京都都市町村総合体育大会や都民体育大会等へ選手派遣を促進します。また、市応援アスリートをはじめ、市と関係のあるアスリートや東京 2020 大会ホストタウンとしてベトナム選手を応援する環境づくりを進めます。
--------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. 市民アスリートへの支援

番号	事業名	事業概要					担当課
65	国分寺市代表選手の大会派遣事業への支援	東京都等が主催する各種大会へ、市体育協会を通じて選手の派遣を実施する。また、市は市体育協会と連携し、優秀な成績を収めた選手・団体を市報、ホームページ、SNS等に掲載して栄誉をたたえ、選手の更なる意欲向上や、大会の認知向上を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	東京都等が主催する各種大会への延べ派遣選手数	令和元年度実績	539人	令和6年度目標	555人	
番号	事業名	事業概要					担当課
66	各種大会参加費事務事業	中学校の部活動で、全国及び関東中学校体育連盟主催の大会において、選抜を経て関東大会以上に出場した生徒に対して、その参加にかかる経費を補助する。					学校指導課
	目標指標	申請に対する経費補助の実施率	令和元年度実績	100%	令和6年度目標	100%	
番号	事業名	事業概要					担当課
67	ジュニア育成地域推進事業への支援	都及び東京都体育協会主催のスポーツ教室、大会、強化練習の他、指導者の養成研修や、地域のスポーツ関係者の連携を目的とする連絡会、競技会、保護者への啓発事業等に対し、市は体育協会と連携し広報等で事業活性化につながる支援を行う。					スポーツ振興課
	目標指標	事業実施	令和元年度実績	実施	令和6年度目標	実施	

番号	事業名	事業概要					担当課
68	市民アスリート支援事業	スポーツの全国大会，国際大会に出場予定，または出場した市民の市長表敬訪問に係る制度設計を行い，市長が直接選手を激励・顕彰することで，更なる意欲向上を図るとともに，市ホームページ等で周知することで全市的なスポーツの気運醸成を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	表敬訪問に基づく 広報件数	令和元年度 実績	制度設計検討	令和6年度 目標	2件	

2. トップアスリートの応援

番号	事業名	事業概要					担当課
69	応援アスリート制度事業	市にゆかりのあるアスリートを応援アスリートとして認定する。認定されたアスリートを応援し，また交流の機会を持つことで，東京2020大会に向けた気運醸成を図るとともに，大会終了後も応援事業を継続し，一層のスポーツ振興を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	認定アスリートに ついての情報発信件数	令和元年度 実績	1件	令和6年度 目標	1件	
番号	事業名	事業概要					担当課
70	姉妹都市や友好都市，市内企業等にゆかりのある選手の応援と交流機会の創出	姉妹都市や友好都市，市内企業や地域活性化包括連携協定団体等に関係するアスリートの情報を，市ホームページ等を活用して発信する。また所属団体等の協力を得て，アスリートと市民が交流できる機会を創出することで，一層のスポーツ振興を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	ゆかりある選手に ついての情報発信件数	令和元年度 実績	3件	令和6年度 目標	1件	
番号	事業名	事業概要					担当課
71	オリンピック・パラリンピアンとの交流事業	オリンピック・パラリンピアンを招聘し，スポーツ教室や講話イベント等を開催し，東京2020大会に向けた気運醸成と，市民の「する」「観る」「支える」スポーツ活動につなげる。					スポーツ振興課
	目標指標	実施回数	令和元年度 実績	4回	令和6年度 目標	3回	

番号	事業名	事業概要					担当課
72	東京2020大会ホ ストタウンレガ シー創出事業	東京オリンピック・パラリンピック競技大会を契機としたベトナム・パラリンピック水泳選手団の直前合宿や市民交流事業などベトナムのホストタウンとしての取組を大会後のレガシーとして創出し、次世代へ引き継いでいく。					スポーツ 振興課
	目標指標	交流事業の実施回数	令和元年度 実績	直前合宿・交流事 業実施の合意	令和6年度 目標	1回	

施策3-(4)

スポーツ情報の充実

取組の方向性	スポーツに対する市民の関心を高めるため、健康維持のためのスポーツや、気軽にできるスポーツ、施設の利用案内、スポーツイベント開催など、スポーツに関する様々な情報を関係部署・団体と連携しながら、適切な方法で提供します。
--------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
73	スポーツ関係図 書の展示	オリンピック等を始めとするスポーツ啓発や健康増進を図るため、図書館蔵書を活用して、各館において展示活動を行う。展示時期は、オリンピック・パラリンピック開催に係るイベント時期及びスポーツ啓発・振興に係る月間等を行う。					図書館課
	目標指標	スポーツ啓発・振興に 係る図書展示回数	令和元年度 実績	3回	令和6年度 目標	10回	
番号	事業名	事業概要					担当課
74	スポーツ推進委 員だよりの発行	スポーツ推進委員の役割と具体的な活動内容を紹介してその認知度を上げ、また気軽にできるエクササイズやニュースポーツの紹介等も行い、紙面を用いて市民に有益な情報を提供するため、年2回、市報の2ページを使って『スポ進だより』を発行する。					スポーツ 振興課
	目標指標	スポ進だより 発行回数	令和元年度 実績	年2回	令和6年度 目標	年2回	

番号	事業名	事業概要					担当課
75	成人健康教育事務事業（健康講座・運動講座）	生活習慣病予防のため、各種講座を開催し、健康維持に必要な情報を提供するなどして、市民の健康の保持・増進を図る。					健康推進課
	目標指標	講座実施回数	令和元年度実績	9回	令和6年度目標	13回	
番号	事業名	事業概要					担当課
76	親子ひろば事務事業（運動講習会）	核家族化や地域社会の希薄化から地域の中で孤立しがちな乳幼児とその保護者等に、体を動かす大切さを伝え、実際に体を動かすことを通して日頃の育児疲労の解消を図るとともに、友達づくりの機会を設け、心身の健康を図る。					子育て相談室
	目標指標	開催回数及び参加人数	令和元年度実績	2回, 16人	令和6年度目標	2回, 16人	
番号	事業名	事業概要					担当課
77	SNS, 市ホームページ等での情報発信	東京都等では、トップアスリートが出場する各種競技大会や、東京2020大会にむけたスポーツの情報を積極的に配信している。最新情報を収集し、市ホームページやSNS等、市民に身近な媒体を通して発信することで、スポーツ活動を行う意欲向上を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	情報発信件数	令和元年度実績	11件	令和6年度目標	10件	

施策3-(5)

スポーツ団体・関係団体・関係機関との連携

取組の方向性	市民のスポーツ実施率向上を推進するとともに、各スポーツ関係団体の体制強化やスポーツを通じた地域活性を図るため、必要に応じてスポーツ関係団体への適切な支援を行います。また、団体間の情報交換や相互連携による事業実施に取り組めます。
--------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

番号	事業名	事業概要					担当課
78	総合型地域スポーツクラブへの活動支援	スポーツ基本法に基づき、全市的にみて認知度がまだ低く、指導者や活動場所などで課題を抱えている「こくぶんじ地域クラブ」がスポーツ活動の受け皿機能を十分発揮できるように、広報や、活動場所の確保等を支援する。					スポーツ振興課
	目標指標	地域クラブの事業の実施回数	令和元年度実績	110回	令和6年度目標	120回	
番号	事業名	事業概要					担当課
79	体育協会等との情報共有の強化	市内スポーツ団体が一堂に会し、他団体活動内容の相互理解、スポーツ振興の共通認識を持つ。【主なスポーツ関係団体】市体育協会、市スポーツ推進委員協議会、市レクリエーション協会、こくぶんじ地域クラブ、体育施設指定管理者、スポーツ少年団					スポーツ振興課
	目標指標	情報共有連絡会実施回数	令和元年度実績	未実施	令和6年度目標	1回	
番号	事業名	事業概要					担当課
80	スポーツ団体事業の連携実施	スポーツ関係団体の情報共有の場を活用し、各団体の単独事業を見直し、他の団体と連携し効率的・効果的な事業を計画・実施する。実施には市内企業や地域活性化包括連携協定締結団体等の協力を得て、新たな視点を組み込み、相乗効果を図る。					スポーツ振興課
	目標指標	事業実施回数	令和元年度実績	1回	令和6年度目標	2回	

資料編

(修正)

令和3年3月

国分寺市スポーツ推進計画推進委員会設置規程

(設置)

第1条 国分寺市スポーツ推進計画(平成29年3月策定。以下「スポーツ推進計画」という。)の推進を図るため、国分寺市スポーツ推進計画推進委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(任務)

第2条 委員会は、次に掲げる事項を所掌する。

- (1) スポーツ推進計画の見直しに関すること。
- (2) スポーツ推進計画の実施計画(以下「実施計画」という。)の策定に関すること。
- (3) 実施計画に定める事業の評価及び見直しに関すること。
- (4) その他スポーツ推進計画の推進に関すること。

(組織)

第3条 委員会は、次に掲げる委員をもって組織する。

- (1) 政策部政策経営課長
- (2) 市民生活部文化振興課長
- (3) 市民生活部スポーツ振興課長
- (4) 健康部健康推進課長
- (5) 福祉部障害福祉課長
- (6) 福祉部高齢福祉課長
- (7) 子ども家庭部子ども若者計画課長
- (8) 建設環境部緑と建築課長
- (9) 教育部教育総務課長
- (10) 教育部学校指導課長

(委員長及び副委員長)

第4条 委員会に委員長及び副委員長を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。
- 3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第5条 委員会は、委員長が招集し、委員長は、会議の議長となる。

- 2 委員会は、委員の過半数の出席がなければ会議を開くことができない。
- 3 委員会の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは、委員長の決するところによる。

(意見の聴取等)

第6条 委員会は、必要があると認めるときは、委員以外の者を会議に出席させ、その意見を聴き、又は委員以外の者から資料の提出を求めることができる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、市民生活部スポーツ振興課において処理する。

(委任)

第8条 この規程に定めるもののほか委員会の運営について必要な事項は、別に定める。

附 則

この訓令は、公表の日から施行する。

国分寺市スポーツ推進計画推進委員会委員名簿

職 名	氏 名	役職
政策部政策経営課長	沢柳 和彦	◎
市民生活部文化振興課長	杉本 守啓	
市民生活部スポーツ振興課長	木村 達郎	○
健康部健康推進課長	大谷 明雄	
福祉部障害福祉課長	石丸 明子	
福祉部高齢福祉課長	渡邊 浩典	
子ども家庭部子ども若者計画課長	岡田 周作	
建設環境部緑と建築課長	桜井 隆二	
教育部教育総務課長	日高 久善	
教育部学校指導課長	富永 大優	

◎:委員長

○:副委員長

国分寺市スポーツ推進計画推進委員会経過

回	日時・場所	主な内容
第1回	令和2年 10月8日(木) 14時00分～ プレハブ会議室第3	<ul style="list-style-type: none"> 委員の委嘱並びに委員長及び副委員長の選出について 策定スケジュールについて スポーツ推進計画実施計画進捗状況評価について
第2回	令和2年 11月2日(月) 15時00分～ プレハブ会議室第1	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ推進計画実施計画進捗状況評価について
第3回	令和2年 11月19日(木) 14時00分～ プレハブ会議室第3	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ推進計画実施計画進捗状況評価について スポーツ推進計画前期計画期間の事業別進捗一覧について スポーツ推進計画後期計画期間事業内容の見直しについて
第4回	令和2年 12月25日(金) 14時00分～ プレハブ会議室第1	<ul style="list-style-type: none"> 「国分寺市民のスポーツに関する意識調査」結果報告書について スポーツ推進計画後期計画期間事業内容の見直しについて
第5回	令和3年 1月21日(木) 10時00分～ 書庫棟会議室	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ推進計画後期計画期間事業内容の見直しについて

SDGs について

SDGs(持続可能な開発目標)とは、平成27年(2015)年9月にアメリカ合衆国・ニューヨークで開催された「国連持続可能な開発サミット」において、SDGsを中核とする「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択された国際目標です。

SDGsは、経済・社会・環境をめぐる広範囲な課題に総合的に取り組むことにより、「誰ひとり取り残さない」持続可能な社会の実現を目指すもので、17のゴール(国際目標)・169のターゲットが掲げられています。

日本では【持続可能で強靱、そして誰一人取り残さない、経済、社会、環境の総合的向上が実現された未来への先駆者を目指す】ことをビジョンとする「持続可能な開発目標(SDGs)実施指針(平成28(2016)年12月22日)SDGs推進本部決定」を定め、国全体での取組を推進しています。

その中で、地方公共団体においても、各種計画や戦略、方針の策定や改訂に当たってはSDGsの要素を最大限反映し、SDGs達成に向けた取組を促進していくことが求められており、国分寺市スポーツ推進計画においてもこの取組を進めていきます。

【SDGs 17のゴール(国際目標)】

「※外務省が日本語訳したもの(関係各省庁においても同訳を引用)」

	<p>1 貧困をなくそう</p> <p>あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる</p>
	<p>2 飢餓をゼロに</p> <p>飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する</p>
	<p>3 すべての人に健康と福祉を</p> <p>あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する</p>
	<p>4 質の高い教育をみんなに</p> <p>すべての人々への包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する</p>
	<p>5 ジェンダー平等を実現しよう</p> <p>ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う</p>
	<p>6 安全な水とトイレを世界中に</p> <p>すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する</p>

 <p>7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに</p>	<p>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> <p>すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する</p>
 <p>8 働きがいも 経済成長も</p>	<p>8 働きがいも経済成長も</p> <p>包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する</p>
 <p>9 産業と技術革新の 基盤をつくらう</p>	<p>9 産業と技術革新の基盤をつくらう</p> <p>強靱(レジリエント)なインフラ構築, 包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る</p>
 <p>10 人や国の不平等 をなくそう</p>	<p>10 人や国の不平等をなくそう</p> <p>各国内及び各国間の不平等を是正する</p>
 <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> <p>包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する</p>
 <p>12 つくる責任 つかう責任</p>	<p>12 つくる責任つかう責任</p> <p>持続可能な生産消費形態を確保する</p>
 <p>13 気候変動に 具体的な対策を</p>	<p>13 気候変動に具体的な対策を</p> <p>気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる</p>
 <p>14 海の豊かさを 守ろう</p>	<p>14 海の豊かさを守ろう</p> <p>持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し, 持続可能な形で利用する</p>
 <p>15 陸の豊かさも 守ろう</p>	<p>15 陸の豊かさも守ろう</p> <p>陸域生態系の保護, 回復, 持続可能な利用の推進, 持続可能な森林の経営, 砂漠化への対処, ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する</p>
 <p>16 平和と公正を すべての人に</p>	<p>16 平和と公正をすべての人に</p> <p>持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し, すべての人々に司法へのアクセスを提供し, あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する</p>
 <p>17 パートナリーシップで 目標を達成しよう</p>	<p>17 パートナリーシップで目標を達成しよう</p> <p>持続可能な開発のための実施手段を強化し, グローバル・パートナーシップを活性化する</p>