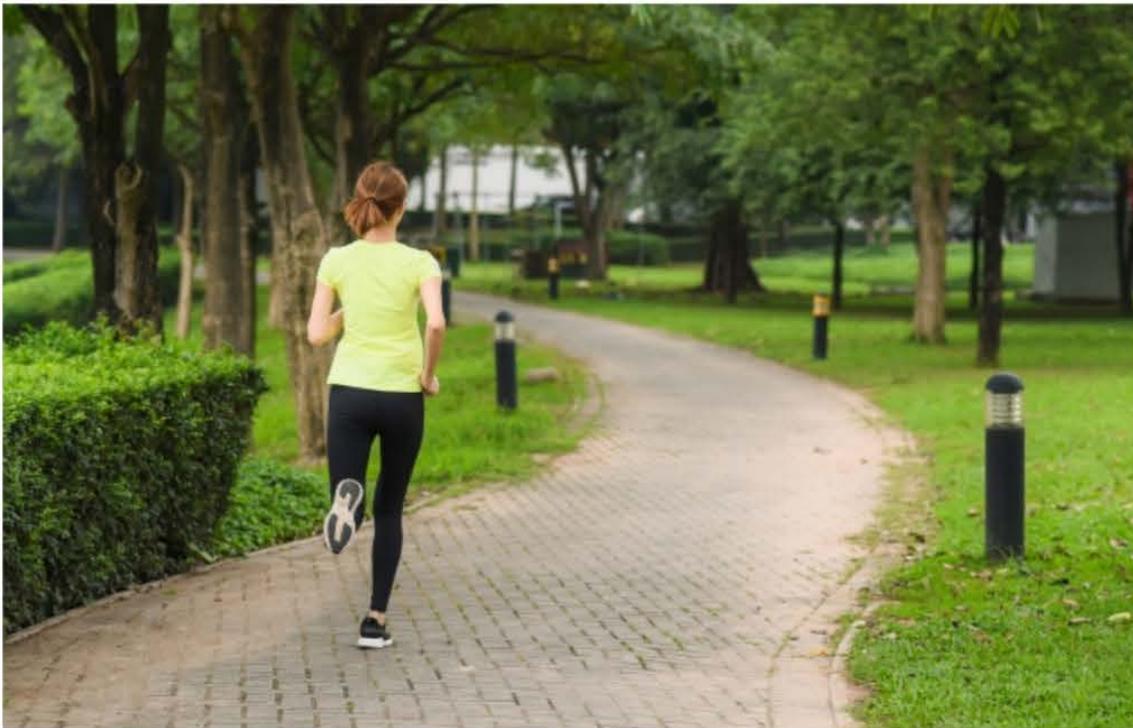


だれもが楽しくスポーツ

元気と笑顔のまち国分寺

～スポーツで市民の健康とつながりを～

Kokubunji City



第2次

国分寺市スポーツ推進計画 実施計画

令和7年（2025年）4月

目 次

第1章 第2次国分寺市スポーツ推進計画実施計画の基本事項

1 第2次国分寺市スポーツ推進計画実施計画策定の趣旨・目的	1
2 実施計画の期間	1
3 推進計画の施策体系	2
4 実施計画の構成	6

第2章 施策の事業内容

基本方針1 スポーツに触れる	7
（1）学びから始めるスポーツ	7
（2）日常生活で実践するスポーツ	9
（3）応援などから始めるスポーツ	11
（4）アスリートと触れ合う機会の拡充	13
基本方針2 スポーツを楽しむ	14
（1）親子が触れ合うスポーツ機会の充実	14
（2）小中学生が楽しめるスポーツの充実	16
（3）若者や働く世代が手軽にできるスポーツの普及	19
（4）高齢者が生き生きするスポーツの充実	20
（5）誰もが楽しめるスポーツ環境の創出	22
基本方針3 スポーツを継続する	25
（1）スポーツ施設の有効活用	25
（2）身近な施設・場所を活用したスポーツの展開	27
（3）レベルアップに向けた支援	30
（4）スポーツ関係団体等の支援	32
基本方針4 まちづくりへつなげる	34
（1）「まちの活力」へつなげるスポーツ	34
（2）スポーツを通じた地域活動の担い手づくりの支援	35
（3）スポーツによる地域コミュニティ活動の促進	38
（4）スポーツを通じた共生社会の創出	39

第1章 第2次国分寺市スポーツ推進計画実施計画の基本事項

1 第2次 国分寺市スポーツ推進計画実施計画策定の趣旨・目的

本市では、スポーツ基本法第10条第1項に定められた「地方スポーツ推進計画」として、「国分寺市スポーツ推進計画」（以下「前計画」という。）を平成29年3月に策定し、前計画が令和6年度で計画期間が満了することから、国分寺市スポーツ推進計画を見直し、「第2次国分寺市スポーツ推進計画」（以下「推進計画」という。）を策定しました。

「第2次国分寺市スポーツ推進計画実施計画」（以下「実施計画」という。）は、推進計画の「目標とする将来像」を達成するため、施策について主な取組ごとに具体的な事業を設定し、推進計画の実効性の確保を図ります。さらに、実施計画に定められた事業について、計画期間中の目標水準及び年度ごとの目標値を設定することで年度ごとに進捗状況を評価し、事業の進行管理を行います。

また、実施計画を策定することにより、これまで担当課が個別に取り組んできた健康維持・増進や障害者理解などのスポーツと関わりのある関連事業を、推進計画の目標達成という切り口から整理することができ、単独では実施が困難であった事業にも関係機関が連携して取り組むことが可能になります。

2 実施計画の期間

推進計画は令和7年度から令和14年度までの8年間とし、法令等の改正や社会情勢の大きな変化があったときには、必要に応じて中間年度での見直しを行うこととしているため、実施計画についても同様に、必要に応じて見直しを行うこととします。

	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14
第2次国分寺市スポーツ推進計画								
	※必要に応じて令和10年度に見直し							
第2次国分寺市スポーツ推進計画 実施計画								
	※必要に応じて令和10年度に見直し							

3 推進計画の施策体系

推進計画では、「だれもが楽しくスポーツ 元気と笑顔のまち国分寺～スポーツで市民の健康とつながりを～」を「目標とする将来像」として設定し、4つの基本方針とそれらを達成するため、17の施策が設定してあります。

実施計画では、その施策について、具体的な事業を60件設定してあります。なお、施策の中では、課題の解決に直接つながり、他の施策の推進に向けた波及効果を持つリーディング施策を重点施策と定めています（重点施策は★）。

基本方針1 スポーツに触れる

施策	事業番号	
1 スポーツ 学びから始める	1	レクリエーションスポーツの体験や運動に関する講座（公民館事務事業）
	2	栄養や食事、食育に関する講習会（公民館事務事業）
	3	健康講座・運動講座・食育講座（成人健康教育事務事業）
2 するスポーツ 日常生活で実践	4	子育て世代に効果的な手段を活用した情報発信
	5	地域で実施するラジオ体操への支援
	6	動画を活用したスポーツ環境の整備
★3 スポーツ 応援などから始めるス	7	「支える」スポーツ活動に関する情報発信
	8	スポーツボランティア育成講習会事業
	9	市民アスリート支援事業
	10	応援アスリート制度事業
★4 会の拡充 トと触れ合う機	11	国分寺市にゆかりのある選手の応援と交流機会の創出
	12	トップアスリートとの交流事業

基本方針2 スポーツを楽しむ

施策	事業番号	事業名
1 スポーツ機会 の充実	13	こくぶんじ青空ひろば
	14	幼児向け・親子スポーツ教室事業
	15	親子ひろば事業（親子体操・運動講習会）
2 小中学生が 楽しめる スポーツの 充	16	ジュニアサマー野外活動交流会
	17	市民スポーツ大会等への小中学生参加促進事業
	18	小学生向けスポーツ教室事業
	19	国分寺市プレイステーション運営事業
	20	放課後子どもプラン
3 若者や働く世 代が手軽に できる スポーツの 普及	21	からだに効くラン&ウォーク
	22	働き盛り世代向けスポーツ教室事業
4 高齢者が 生き生き するス ポーツの 充実	23	地域生きがい交流事業
	24	地域介護予防地域普及推進事業
	25	シニアスポーツ振興事業への支援
	26	高齢者向けスポーツ教室事業
★5 創出 誰もが 楽しめる スポーツ 環境の	27	スポレク広場・スポレクまつり
	28	人工芝を活用したレクリエーションスポーツ
	29	地域行事でのレクリエーションスポーツ等の指導
	30	市ホームページを活用したレクリエーションスポーツの紹介
	31	デジタル技術を活用したスポーツ教室事業

基本方針3 スポーツを継続する

施策	事業番号	事業名
有効活用 1 スポーツ施設の	32	体育施設個人開放事業
	33	隣接市や民間企業等のスポーツ施設の活用
	34	公共予約システムの機能向上
★ 2 スポーツの展開 身近な施設・場所を活用したス	35	地域交流を目的とした学校体育施設個人開放事業
	36	スポーツ活動団体への情報共有
	37	学校施設（校庭・体育館）開放事務事業
	38	学校プール開放事務事業
	39	スポーツ関係図書の展示
援 3 レベルアップに向けた支	40	子どもの体力向上につなげる運動遊びの検討と発信
	41	国分寺市代表選手の大会派遣事業への支援
	42	各種大会参加費事務事業
	43	ジュニア育成地域推進事業への支援
★ 4 支援 スポーツ関係団体等の	44	スポーツ推進委員の指導力強化に向けた研修
	45	スポーツ推進委員の活動の周知
	46	総合型地域スポーツクラブへの活動支援
	47	(特非) 国分寺市スポーツ協会等との情報共有の強化

基本方針4 まちづくりへつなげる

施策	事業番号	事業名
★1 「まちづくりのスポーツへつなげる」の活動	48	国分寺史跡駅伝
	49	ウォーキングイベント事業
2 スポーツを通じた地域活動の担い手づくりの支援	50	わんぱく学校
	51	青少年地域活動振興事務事業（青少年育成団体指導者保険制度）
	52	各種スポーツ指導者育成講習会等の開催情報の発信
	53	地域活性化包括連携協定団体等と連携した講習会等の実施
	54	スポーツ指導者講習会等誘致事業
3 スポーツによる地域コミュニティ活動の促進	55	スポーツ関係団体との連携による地域スポーツ活動の活性化
	56	スポーツボランティアの普及
★4 社会の創出 スポーツを通じた共生	57	障害のある方が参加できるスポーツ・レクリエーション事業
	58	障害者スポーツ体験イベント
	59	障害者スポーツ指導者育成講習会
	60	ボッチャ体験・普及支援事業

4 実施計画の構成

推進計画には、基本方針1「スポーツに触れる」に4、基本方針2「スポーツを楽しむ」に5、基本方針3「スポーツを継続する」に4、基本方針4「まちづくりへつなげる」に4の施策が設定してあります。

施策は、推進計画で定めた目標とする将来像を達成するための手段であり、各事業の目的となります。実施計画には、主な取組みごとに具体的な事業を60件設定してあります。事業の内容については、事業ごとに下記の個票にまとめられています。

【個票の見方】

事業番号：事業全体の通し番号	事業番号	1			
	事業名	レクリエーションスポーツの体験や運動に関する講座（公民館事務事業）			
担当課：事業を主管する部署	事業の概要	公民館の主催事業で「レクリエーションスポーツ」「運動」「オリンピック・パラリンピック」「障害者スポーツ」などに関する講座を開催し、市民がスポーツに関心を持ち、スポーツ活動をする事の大切さを学ぶ機会を創出する。			
	担当課	公民館課		事業の概要：当該事業の目的・狙い、取組内容	
	事業目標	指標		現状（令和5年度）	
		講座・イベント数		5回	
事業目標：目標を評価するための基準	計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
		5回	5回	5回	5回
		令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
		5回	5回	5回	5回
	計画期間の実施計画：計画期間内の各年度の目標値				
				現状：令和5年度の事業の状況	

第2章 施策の事業内容

基本方針1 スポーツに触れる

(施策1) 学びから始めるスポーツ

市民がスポーツに関心を持ち、ライフステージに応じて自ら選んで活動できるよう体験や学ぶ機会をつくります。

身体を動かすことの大切さを市民に伝えるとともに、生活習慣病予防など、健康の保持・増進に向けた講座を開催します。

事業番号	1			
事業名	レクリエーションスポーツの体験や運動に関する講座（公民館事務事業）			
事業の概要	公民館の主催事業で「レクリエーションスポーツ」「運動」「オリンピック・パラリンピック」「障害者スポーツ」などに関する講座を開催し、市民がスポーツに関心を持ち、スポーツ活動をすることの大切さを学ぶ機会を創出する。			
担当課	公民館課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	講座・イベント数			5回
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	5回	5回	5回	5回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	5回	5回	5回	5回

事業番号	2			
事業名	栄養や食事、食育に関する講習会（公民館事務事業）			
事業の概要	子どもから高齢者まで、ライフステージに応じて、生活習慣病や健康に関する正しい知識を身に付けられるよう、各種の教室を開催し、市民の健康の保持・増進を図る。			
担当課	公民館課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	講座・イベント数			14回
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	14回	14回	14回	14回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	14回	14回	14回	14回

事業番号	3			
事業名	健康講座・運動講座・食育講座（成人健康教育事務事業）			
事業の概要	子どもから高齢者まで、ライフステージに応じて、生活習慣病や健康に関する正しい知識を身に付けられるよう、各種の教室を開催し、市民の健康の保持・増進を図ります。			
担当課	健康推進課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	受講者アンケートの満足度に関して、全回答者のうち、「満足」「やや満足」と回答した割合			90.2%
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	91.7%	92.5%	93.2%	95.0%
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	95.7%	96.5%	97.2%	98.0%

(施策2) 日常生活で実践するスポーツ

ラジオ体操など、身近な地域で取り組める活動を紹介するとともに、場所を選ばずに取り組める軽い運動の動画を提供することにより、市民が日常生活で気軽に取り組める機会やきっかけをつくります。

事業番号	4			
事業名	子育て世代に効果的な手段を活用した情報発信			
事業の概要	子育て中の運動不足を解消するために、家事や通勤時にできる手軽で継続しやすいエクササイズなどの情報を発信する。また、日本スポーツ協会が推進しているアクティブチャイルドプログラムの内容も周知をする。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	子育て世代をターゲットとした情報発信件数			60件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	60件	60件	60件	60件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	60件	60件	60件	60件

事業番号	5			
事業名	地域で実施するラジオ体操への支援			
事業の概要	ラジオ体操に関連する情報や実施している団体やラジオ体操関連情報を市ホームページやSNS等を活用して紹介する。また、東京都が作成する啓発品の配布やCDの貸出、団体紹介等を行い、ラジオ体操の普及を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	市ホームページやSNS等でラジオ体操関連情報を紹介			実施
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	実施	実施	実施	実施
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	実施	実施	実施	実施

事業番号	6			
事業名	動画を活用したスポーツ環境の整備			
事業の概要	スポーツ推進委員やスポーツ関係団体と協働し、自宅等、場所を選ばず気軽に取り組める軽運動の動画を作成する。市ホームページやX(エックス)等で紹介することで、市民へ向け気軽にスポーツに親しめる機会・きっかけを提供する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状(令和5年度)
	動画公開件数			60件
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	60件	60件	60件	60件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	60件	60件	60件	60件

(施策3) 応援などから始めるスポーツ

国分寺市にゆかりのあるアスリートを「応援アスリート」として認定し、応援し交流する機会を持つことで、スポーツに触れる機会を増やします。

全国大会や国際大会に出場するアスリートを市長が激励・顕彰することで、アスリートの意欲向上を図るとともに、市民の関心やスポーツの気運醸成を図ります。

事業番号	7			
事業名	「支える」スポーツ活動に関する情報発信			
事業の概要	スポーツ基本計画には「支える」スポーツに対する取組としてスポーツボランティア活動の普及促進が謳われている。市報やホームページ、SNS等を活用して「支える」スポーツ活動への関心を様々な世代で高めるための情報発信をする。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	「支える」スポーツ活動に関する情報発信件数			2件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	2件	2件	2件	2件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	3件	3件	3件	3件

事業番号	8			
事業名	スポーツボランティア育成講習会事業			
事業の概要	スポーツイベントや大会の運営等を「支える」スポーツボランティアの人材を育成するため、スポーツボランティア養成講座を実施する。 【市体育施設指定管理者実施事業】			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	実施回数			非開催
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	2回	2回	2回	2回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	2回	2回	2回	2回

事業番号	9			
事業名	市民アスリート支援事業			
事業の概要	スポーツの全国大会、国際大会に出場予定、又は出場した市民の市長表敬訪問を行うことで、更なる意欲向上を図るとともに、市ホームページ等で周知することで全市的なスポーツの気運醸成を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	表敬訪問に基づく広報件数			4件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	1件	1件	1件	1件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	1件	1件	1件	1件

事業番号	10			
事業名	応援アスリート制度事業			
事業の概要	国分寺市にゆかりのあるアスリートを応援アスリートとして認定する。認定されたアスリートを、市をあげて応援し、また、交流の機会を持つことで、一層のスポーツ振興を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	認定アスリートについての情報発信件数			10件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	6件	6件	6件	6件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	7件	7件	7件	7件

(施策4) アスリートと触れ合う機会の拡充

姉妹都市や友好都市のアスリートと市民が交流できる機会を設けることや、オリンピック・パラリンピアンなどのトップアスリートとの交流イベントの開催などを通じて、アスリートと触れ合う機会を広げていくことにより、市民のスポーツへの関心を高めていきます。

事業番号	11			
事業名	国分寺市にゆかりのある選手の応援と交流機会の創出			
事業の概要	国分寺市にゆかりのあるアスリート等の情報を、市ホームページ、SNS等を活用して発信する。また、所属団体等の協力を得て、アスリートと市民が交流できる機会を創出することで、一層のスポーツ振興を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	ゆかりのある選手についての情報発信件数			2件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	1件	1件	1件	1件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	1件	1件	1件	1件

事業番号	12			
事業名	トップアスリートとの交流事業			
事業の概要	オリンピック・パラリンピアン等のトップアスリートを招聘し、スポーツ教室や講話イベント等を開催することにより、市民がスポーツに触れるきっかけの創出とスポーツの一層の振興を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	実施回数			3回
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	3回	3回	3回	3回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	3回	3回	3回	3回

基本方針2 スポーツを楽しむ

(施策1) 親子が触れ合うスポーツ機会の拡充

乳幼児と子育て中の保護者が安心して立ち寄り、遊びと交流ができるなど市内の公園を活用した取組や、子どもが放課後に安心して過ごせる場所づくりなど、子育て中の親子が地域で孤立することなく、楽しく身体を動かせる機会を拡充します。

スポーツから遠ざかる傾向にある乳幼児の子育て期間中の保護者向けに、親子でスポーツを楽しめる環境を形成します。

子どもと一緒に身体を動かすエクササイズなどにより、親子のスキンシップを図りながら自宅でできるスポーツ機会の提供を通じて心身の健康を図ります。

事業番号	13			
事業名	こくぶんじ青空ひろば			
事業の概要	<p>市内の公園を用いて、午前においては、地域の中で孤立しがちな乳幼児とその保護者が安心して立ち寄り、遊びと交流ができる場所をつくり、地域において子育てをともに支え合い、虐待を防止することもできるまちづくりを推進していく。</p> <p>午後においては、戸外の遊びを促す活動を行い、子どもが放課後を安心して過ごせる場所を作り、自主的な遊びや生活に根ざした遊びを展開することで子どもたちの豊かな成長を育むことを目的とする。また、当該活動を通して、子どもの身体能力、危険を回避する能力の向上、異年齢交流、多世代交流を図るものとする。</p>			
担当課	子ども子育て支援課			
事業目標	指標	現状（令和5年度）		
	延べ利用者数	15,949人		
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	16,000人	16,025人	16,050人	16,075人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	16,100人	16,125人	16,150人	16,175人

事業番号	14			
事業名	幼児・親子向けスポーツ事業			
事業の概要	<p>幼児期に身体活動を十分に行うことは、生涯にわたる健康維持や、何事にも積極的に取り組む意欲を育めるなど、豊かな人生を送るための基礎づくりにもつながることから、幼児を対象としたスポーツ教室を実施する。</p> <p>また、幼児及び保護者が一緒にスポーツに親しめる機会を提供することにより、幼児だけでなくスポーツ実施率が低い子育て世代（保護者）がスポーツに取り組みやすい環境を創出することができることから、親子向けスポーツ教室も合わせて実施する。</p> <p>【市体育施設指定管理者実施事業】</p> <p>(例) 市民スポーツセンター：幼児チアダンス、幼児ダンス、幼児体操、幼児フットサル、おかあさんといっしょ！等</p> <p>室内プール：にこにこ水泳、幼児水泳、子どもフラダンス等</p> <p>ひかりスポーツセンター：幼児体操、幼児新体操、よちよち体操等</p>			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	教室数及び延べ参加者数		40 教室 10,820 人	
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	42 教室 10,961 人	42 教室 11,036 人	42 教室 11,144 人	42 教室 11,252 人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	44 教室 11,360 人	44 教室 11,468 人	46 教室 11,576 人	46 教室 11,684 人

事業番号	15			
事業名	親子ひろば事業（親子体操・運動講習会）			
事業の概要	<p>核家族化や地域社会の希薄化から地域の中で孤立しがちな乳幼児と、その保護者等に身体を動かす大切さを伝え、実際に身体を動かすことを通して、日頃の育児疲労等の解消や仲間づくりの機会を設けるとともに、子どもとのスキンシップを中心とした、自宅で子どもと一緒にできるエクササイズなどにより、親子で身体を動かし、心身の健康を図る。</p>			
担当課	子育て相談室			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	開催回数・参加人数		3回・40人	
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	3回・各回14人	3回・各回16人	3回・各回16人	3回・各回16人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	3回・各回16人	3回・各回16人	3回・各回16人	3回・各回16人

(施策2) 小中学生が楽しめるスポーツの充実

小学生による姉妹都市（佐渡市）での交流事業や市民スポーツ大会・各種スポーツ大会などを通じて、他校の児童・生徒とのスポーツによる交流を進めます。

学童期のスポーツを十分に行うことで、心身の健康とともに、友情や思いやりの心を育むことに加えて、生涯スポーツの基礎を培うことを目指します。

事業番号	16			
事業名	ジュニアサマー野外活動交流会			
事業の概要	国分寺市の小学生が佐渡市の自然や文化に触れる機会を創出し、佐渡市との友好関係を次世代へ引き継ぐとともに、佐渡市民との交流を深める。佐渡市スポーツ推進委員の協力を得て、マリンスポーツ体験等、佐渡市ならではのスポーツ体験を行う。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	参加者アンケートの満足度に関して、全回答者のうち、「満足」と回答した割合			85%
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	85%	85%	85%	85%
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	85%	85%	85%	85%

事業番号	17			
事業名	市民スポーツ大会等への小中学生参加促進事業			
事業の概要	小中学生にとって、日頃の練習成果を発揮し他校との交流が生まれる場である、市民スポーツ大会、市民体操祭、少年野球大会、少年少女サッカー・バレーボール・バドミントン大会の情報発信を積極的に行うなど、市スポーツ協会及び各競技団体と連携し、参加者数や満足度を向上させる取組を実施する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	国分寺市全小中学生に対しての市民スポーツ大会等参加小中学生延べ人数の割合			17.75%
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	17.80%	17.80%	17.80%	17.80%
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	17.85%	17.85%	17.85%	17.85%

事業番号	18			
事業名	小学生向けスポーツ事業			
事業の概要	<p>学童期のスポーツ活動を十分に行うことにより、心身健康でたくましく育成するとともに、生涯スポーツの基礎を培い、集団の中で規律やルールを学んだり、共通の目標に向かって協力し、努力する過程の中で友情を深めたり、思いやりの心を身に付けること等に重点を置き、計画性、継続性をもって様々なスポーツ教室を実施する。</p> <p>【市体育施設指定管理者実施事業】</p> <p>(例) 市民スポーツセンター：小学生チアダンス、小学生フットサル、小学生体操等 室内プール：水泳教室等 ひかりスポーツセンター：体操、逆上がり、縄跳び、チアダンス等</p>			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	教室数及び延べ参加者数		65 教室 22,283 人	
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	65 教室 22,505 人	65 教室 22,727 人	65 教室 22,949 人	65 教室 23,171 人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	65 教室 23,393 人	65 教室 23,615 人	65 教室 23,837 人	65 教室 24,059 人

事業番号	19			
事業名	国分寺市プレイステーション運営事業			
事業の概要	<p>国分寺市プレイステーションの安定した運営を目的とし、従来の屋外の遊び場に加え建物屋内も活用し、従来よりも幅広い世代に利用されるよう、その機能の拡大・拡充を図る。</p> <p>建物は子どもの遊び場としてだけでなく、中高生の居場所としての活用を図るほか、乳幼児とその親、妊娠期の方等の居場所となるよう、「親子ひろば事業」を展開する。複合的な機能を持った施設として、様々な市民にとって安全・安心な居場所を提供することを目的とする。</p>			
担当課	子ども子育て支援課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	利用者数		25,574 人	
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	25,720 人	25,790 人	25,860 人	25,930 人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	26,000 人	26,070 人	26,140 人	26,210 人

事業番号	20			
事業名	放課後子どもプラン			
事業の概要	地域による安全で安心な子どもたちの居場所を提供することを目的として、放課後子どもプランを全小学校で実施している。この事業では、サッカーやバドミントン教室等を開催し、スポーツ体験の機会を設けている。			
担当課	社会教育課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	延べ参加人数			85,527人
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	88,540人	88,720人	88,810人	87,570人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	87,570人	87,570人	87,570人	87,570人

(施策3) 若者や働く世代が手軽にできるスポーツの普及

若者や働く世代向けに、気軽にスポーツを楽しみ、身体のケアを継続的に行うことなどを通じて、健康の維持増進を図ります。

仕事や家庭の用事で余暇時間がとりにくく運動不足になりがちな働き盛り世代に向けて、利用しやすい時間帯に低料金で参加できる教室を開催するなど、働く世代を応援するスポーツ事業を展開します。

事業番号	21			
事業名	からだに効くラン&ウォーク			
事業の概要	専門家を講師に迎え、主に働き盛り世代を対象としてラン&ウォーク教室を開催する。気軽にスポーツを楽しみ、身体のケアを含め継続的にスポーツを行うことを通し、健康の維持増進を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	1回当たりの平均参加者数			17人/回
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	17人/回	18人/回	19人/回	20人/回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	20人/回	21人/回	22人/回	23人/回

事業番号	22			
事業名	働き盛り世代向けスポーツ事業			
事業の概要	働き盛り世代の人々が利用しやすい時間帯に低料金で参加できる教室を実施し、スポーツ実施率の向上を図る。 【市体育施設指定管理者実施事業】 (例) 市民スポーツセンター：夜エアロ(初級)、疲労回復ヨガ、初めてラテン、からだ ンディショニングヨガ等 室内プール：夜のピラティス、初めてのHipHop、スラックライン、成人水泳等			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	教室数及び延べ参加者数			9教室 1,143人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	9教室 1,200人	9教室 1,250人	9教室 1,300人	9教室 1,350人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	9教室 1,400人	9教室 1,450人	9教室 1,500人	9教室 1,550人

(施策 4) 高齢者が生き生きするスポーツの充実

高齢者の健康維持・増進に寄与するスポーツに関する取組を（特非）国分寺市スポーツ協会（以下「市スポーツ協会」という。）や東京都などと連携して進めます。

高齢者の健康づくり・生きがいづくり・地域のつながりづくりをスポーツにより進めることで、介護予防やフレイル予防とともに、社会的孤立を防ぎ、充実したシニアライフの実現に寄与することを目指します。

事業番号	23			
事業名	地域生きがい交流事業			
事業の概要	生きがいを持って社会参加を続けられるように、文化・身体活動関連の講座を実施し、生きがい創作や介護予防活動に関する事業を実施する。			
担当課	高齢福祉課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	延べ人数			8,158人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	8,200人	8,200人	8,200人	8,200人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	8,200人	8,200人	8,200人	8,200人

事業番号	24			
事業名	地域介護予防地域普及推進事業			
事業の概要	住民主体で運営する集いの場「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」（簡易で効果的なプログラムの運動）の拡充に引き続き取り組むとともに、グループ活動などの多様な通いの場を、地域で増やし参加を促進することで、フレイル予防の取組を推進する。			
担当課	高齢福祉課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	集いの場「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」の参加者数			393人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	420人	430人	440人	450人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	460人	470人	480人	490人

事業番号	25			
事業名	シニアスポーツ振興事業への支援			
事業の概要	市スポーツ協会が高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的として実施する。主催は東京都及び（公財）東京都スポーツ協会。市は市スポーツ協会と連携し、広報等で事業活性化につながる支援を行う。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	事業実施			実施
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	実施	実施	実施	実施
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	実施	実施	実施	実施

事業番号	26			
事業名	高齢者向けスポーツ事業			
事業の概要	<p>高齢者の健康づくりや生きがいづくり、スポーツを通じた地域のつながりが高齢者の社会的孤立を防ぐ効果等があることを期待し、高齢者でも無理なく運動ができるスポーツ教室を実施する。</p> <p>【市体育施設指定管理者実施事業】</p> <p>（例）市民スポーツセンター：60才からの筋トレ、シニア健康運動等 室内プール：貯筋運動、健康水中ウォーキング等 ひかりスポーツセンター：60才からの筋トレ等 本多武道館：健康リフレッシュ体操等</p>			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	教室数及び延べ参加者数			11教室 3,323人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	11教室 3,360人	11教室 3,400人	11教室 3,440人	11教室 3,480人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	11教室 3,520人	11教室 3,560人	11教室 3,600人	11教室 3,640人

(施策5) 誰もが楽しめるスポーツ環境の創出

年代を問わず、いつまでもできるとともに、誰でも自由に楽しめるスポーツ環境を創出します。指定管理者による取組の一環として、デジタル技術を活用したスポーツ（eスポーツ）教室などを通じて、新しいスポーツの導入によるスポーツを楽しむ市民の裾野の拡大を目指します。

事業番号	27			
事業名	スポレク広場・スポレクまつり			
事業の概要	<p>スポレク広場を、市民スポーツセンター第一体育室（片面）、ひかりスポーツセンター第一体育室でそれぞれ14時～16時30分に実施し、誰でも自由にスポーツを楽しめる機会を無料で提供する。</p> <p>スポレクまつりを、毎年スポーツの日に実施し、体を動かす楽しさを体験し、継続的なスポーツ活動につなげることを目的として、市民スポーツセンターではスポーツ推進委員協議会が主体となり、他のスポーツ関係団体と連携したイベントを実施する。</p>			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標	現状（令和5年度）		
	延べ参加者数	756人		
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	770人	785人	800人	815人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	830人	845人	860人	875人

事業番号	28			
事業名	人工芝を活用したレクリエーションスポーツイベント			
事業の概要	<p>けやき運動場の人工芝化及びバリアフリー化により、利用機会の拡大が図れ、誰でも利用しやすい環境が整ったことから、障害の有無にかかわらず誰でも気軽に楽しめるレクリエーションスポーツイベントを開催する。</p>			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標	現状（令和5年度）		
	実施回数	1件		
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	2件	2件	2件	2件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	2件	2件	2件	2件

事業番号	29			
事業名	地域行事でのレクリエーションスポーツ等の指標			
事業の概要	国分寺市スポーツ推進委員に関する規則に基づき、関係団体からの求めに応じ、レクリエーションスポーツ等の企画及び指導を実施しスポーツの楽しさを市民に提供するとともに、スポーツ活動を活性化させる（放課後子どもプラン等）。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	スポーツ推進委員派遣回数			3回
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	3回	3回	4回	4回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	5回	5回	6回	6回

事業番号	30			
事業名	市ホームページを活用したレクリエーションスポーツの紹介			
事業の概要	勝敗にこだわらず、いつでも・どこでも・誰でも・いつまでもできるレクリエーションスポーツの情報を市ホームページや SNS で紹介し、市民に軽運動等の気軽なスポーツを実施するきっかけを提供する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	レクリエーションスポーツについての情報発信件数			7件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	7件	7件	7件	7件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	8件	8件	8件	8件

事業番号	31			
事業名	デジタル技術を活用したスポーツ教室事業			
事業の概要	年代を問わず、様々な方にスポーツを楽しんでいただき、スポーツを楽しむ市民の裾野を拡大するため、デジタル技術を活用したスポーツ（eスポーツ）教室を実施します。 【市体育施設指定管理者実施事業】			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	教室数			2回
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	2回	2回	2回	2回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	2回	2回	2回	2回

基本方針3 スポーツを継続する

(施策1) スポーツ施設の有効活用

既存のスポーツ施設について、団体だけでなく個人でも利用できるようにするなど、利用機会を拡充していきます。

隣接市や民間企業が有するスポーツ施設について、協定の締結などにより、市民の利用が広がるように努めます。

事業番号	32			
事業名	体育施設個人開放事業			
事業の概要	団体での貸切使用が主となっている体育施設及びスポーツセンターを、個人向けに開放することで、団体に所属して活動できない個人でもスポーツを実施しやすい環境を創出する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	利用者数			14,809人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	15,000人	15,000人	15,000人	15,000人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	15,000人	15,000人	15,000人	15,000人

事業番号	33			
事業名	隣接市や民間企業等のスポーツ施設の活用			
事業の概要	市民が利用できるスポーツ施設を拡充するため、隣接市及び民間企業等と体育施設の利用について協定の検討を行う。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	新規協定数			未実施
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	検討	検討	検討	1件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	検討	検討	検討	1件

事業番号	34			
事業名	公共予約システムの機能向上			
事業の概要	インターネットによる公共施設予約システムの導入により、体育施設の空き状況の確認や予約が容易になるなど、より使いやすい環境が整備された。今後も利用者の利便性を高めるため、システムの機能向上を図っていく。			
担当課	デジタル行政推進室			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	機能向上の実施		次期システム導入に向けた課題の整理	
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	次期システム導入に向けた課題の整理	次期システム導入に向けた課題の整理	次期システムの導入及び運用（電子決済機能の追加）	次期システム導入に向けた課題の整理
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	次期システム導入に向けた課題の整理	次期システム導入に向けた課題の整理	次期システム導入に向けた課題の整理	次期システム導入に向けた課題の整理

(施策2) 身近な施設・場所を活用したスポーツの展開

学校の施設（グラウンド・体育館・プールなど）について、学校教育に支障のない範囲で市民に開放するなどの取組を進めていきます。

身近な公園や広場、歩道などについて、施設本来の利用目的に支障のない範囲で活用することで、日常的に市民がスポーツに親しむとともに、市内のあちこちでスポーツを楽しむ市民の姿を見ることが出来る健康なまちを目指します。

事業番号	35			
事業名	地域交流を目的とした学校体育施設個人開放事業			
事業の概要	<p>国分寺市立小学校及び中学校の施設の開放に関する規則に基づき各校の体育館や校庭及び小学校プールはスポーツ開放されており、競技性の高いスポーツ種目を中心として市内在住・在勤・在学の団体が活用している。</p> <p>これから迎える少子高齢社会を見据えて、新たなスポーツ活動の在り方として、各小学校区域住民の交流に主眼を置いたレクリエーションスポーツについて調査・研究・検討を行い、小学校の個人開放の実施について、モデル事業として実施し、その効果を検証する。</p>			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	レクリエーションスポーツの事業実施		検討	
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	検討	検討	検討	検討
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	検討	検討	実施	実施

事業番号	36			
事業名	スポーツ関係団体への情報共有			
事業の概要	より効率的・効果的な学校開放事業を実施するために、スポーツ振興課が主となって団体・各小学校からの要望を互いに共有し、共有された情報を基に、関係各課、学校と協議し必要な備品、設備の購入、修繕やニュースポーツ用具の購入などニーズにあった対応を進める。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	学校開放についての情報発信		実施	
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	実施	実施	実施	実施
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	実施	実施	実施	実施

事業番号	37			
事業名	学校施設（校庭・体育館）開放事務事業			
事業の概要	市民のスポーツ活動の場として、学校教育に支障のない範囲で、市民にとって身近な公共施設である小中学校の体育館及びグラウンドを開放する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	延べ利用件数		8,857件	
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	8,900件	8,900件	8,900件	8,900件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	8,950件	8,950件	8,950件	8,950件

事業番号	38			
事業名	学校プール開放事務事業			
事業の概要	市民のスポーツ活動の場として、学校教育に支障のない範囲で、市民にとって身近な公共施設である小学校のプールを開放する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	延べ利用人数			3,814人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	3,800人	3,800人	3,800人	3,800人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	3,800人	3,800人	3,800人	3,800人

事業番号	39			
事業名	スポーツ関係図書の展示			
事業の概要	オリンピック等を始めとするスポーツ啓発や健康増進を図るため、図書館蔵書を活用して、各館において展示活動を行う。展示時期は、オリンピック・パラリンピック開催に係るイベント時期及びスポーツ啓発・振興に係る月間等に行う。			
担当課	図書館課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	スポーツ啓発・進行に係る図書展示回数			11回
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	12回	12回	12回	12回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	12回	12回	12回	12回

(施策3) レベルアップに向けた支援

東京都などが主催する各種大会への選手の派遣やそのPRなどを通じて、選手の意欲向上とともに、市民のスポーツ関心を喚起します。

ジュニア大会への支援を通じて、子どもたちの意欲や健康増進を図るとともに、市民としてのアイデンティティや市への愛着を醸成していきます。

事業番号	40			
事業名	子どもの体力向上につながる運動遊びの検討と発信			
事業の概要	国や東京都等が発信を行う子どもの体力向上につながる運動について情報収集・発信を行うと共に、それらの情報を参考として、スポーツ推進委員を始めとするスポーツ関係団体と共に子どもの体力向上につながる効果的な運動遊びを検討し発信する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標	現状（令和5年度）		
	情報発信件数	1件		
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	2件	2件	3件	3件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	4件	4件	5件	5件

事業番号	41			
事業名	国分寺市代表選手大会派遣事業への支援			
事業の概要	東京都等が主催する各種大会へ、市スポーツ協会を通じて選手の派遣を実施する。また、市スポーツ協会と連携し、優秀な成績を収めた選手・団体を市報、ホームページ、SNS等に掲載して栄誉をたたえ、選手の更なる意欲向上や大会の認知向上を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標	現状（令和5年度）		
	東京都等が主催する各種大会への延べ派遣選手数	394人		
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	400人	400人	400人	400人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	400人	400人	400人	400人

事業番号	42			
事業名	各種大会参加費事務事業			
事業の概要	中学校の部活動で、全国及び関東中学校体育連盟主催の大会において、選抜を経て関東大会以上に出場した生徒に対して、その参加に係る経費を補助する。			
担当課	学校指導課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	申請に対する経費補助の実施率		100%	
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	100%	100%	100%	100%
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	100%	100%	100%	100%

事業番号	43			
事業名	ジュニア育成地域推進事業への支援			
事業の概要	都及び東京都スポーツ協会主催のスポーツ教室、大会、強化練習の他、指導者の養成研修や、地域のスポーツ関係者の連携を目的とする連絡会、競技会、保護者への啓発事業等に対し、市スポーツ協会と連携し、広報等で事業活性化につながる支援を行う。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	事業実施		実施	
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	実施	実施	実施	実施
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	実施	実施	実施	実施

(施策4) スポーツ関係団体等の支援

市のスポーツ推進を長年継続して支えているスポーツ関係団体（市スポーツ協会・スポーツ推進委員協議会・レクリエーション協会・こくぶんじ地域クラブ・体育施設指定管理者・スポーツ少年団など）を核としながら、引き続きスポーツ推進を進めていきます。

指導者や活動場所の確保、認知度の向上、スポーツの受け皿機能の強化などの課題に対応しながら支援していくことで、市全体のスポーツ推進を図っていくことを目指します。

事業番号	44			
事業名	スポーツ推進委員の指導力強化に向けた研修			
事業の概要	スポーツ推進委員の指導力向上を目的として、国や東京都、スポーツ関係団体を実施する各種研修へ、スポーツ推進委員を派遣する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	研修派遣件数			2件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	2件	2件	2件	2件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	2件	2件	2件	2件

事業番号	45			
事業名	スポーツ推進委員の活動の周知			
事業の概要	スポーツ推進委員の役割と具体的な活動内容を紹介してその認知度を上げ、また、気軽にできるエクササイズやニュースポーツの紹介等も行い、紙面を用いて市民に有益な情報を提供するため、年2回、市報の2ページを使って「スポ進だより」を発行する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	スポ進だより発行回数			年2回
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	年2回	年2回	年2回	年2回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	年2回	年2回	年2回	年2回

事業番号	46			
事業名	総合型地域スポーツクラブへの活動支援			
事業の概要	「こくぶんじ地域クラブ」が活動を行う場所の確保、企画・運営を行うイベント（走り方教室事業やウォーキングイベント等）の広報等の支援を行う。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	地域クラブ事業実施回数			133回
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	140回	142回	144回	146回
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	148回	150回	152回	154回

事業番号	47			
事業名	（特非）国分寺市スポーツ協会等との情報共有の強化			
事業の概要	市のスポーツ推進を長年継続するためにも、スポーツ関係団体との情報共有は欠かせない。情報共有を行うことによって、市全体のスポーツ振興を図るうえで共通認識を持つようにする。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	スポーツ関係団体との情報交換の実施			実施
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	実施	実施	実施	実施
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	実施	実施	実施	実施

基本方針4 まちづくりへつなげる

(施策1) 「まちの活力」へつなげるスポーツ

スポーツを通じたまちの活性化に向けて、歴史や地形、史跡などの地域資源をいかし、スポーツと掛け合わせることで、魅力あるまちづくりを進めていきます。

こうした狙いも含めたスポーツ推進を進めることで、観光まち歩きやイベント来街者の増加などの地域経済への寄与とともに、市民としての愛着や誇りの醸成にもつなげていく方向で進めていきます。

事業番号	48			
事業名	国分寺史跡駅伝			
事業の概要	市の魅力である史跡武蔵国分寺跡付近でスポーツをすることを通し、体力・競技力の向上と国分寺市への愛着を醸成することを目的として、小中学生、一般（高校生以上）も含めた全世代を対象とした国分寺史跡駅伝を実施している。駅伝大会は、出場者のみならず、応援者、ボランティア等関係者にも感動を与えることから、多くの市民が参加するイベントとして開催し、更なるスポーツ振興を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	延べ参加人数（ボランティアを含む。）			262人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	280人	280人	290人	290人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	300人	300人	310人	310人

事業番号	49			
事業名	ウォーキングイベント事業			
事業の概要	スポーツ推進委員が市内外のコースを実踏し、ウォーキングルートの調査・検討を行い、身近なウォーキングを誰もが楽しめるよう、地形や歴史をいかしたコースを設定し、ウォーキングイベントを開催する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	延べ参加人数			46人
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	48人	49人	50人	51人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	52人	53人	54人	55人

(施策2) スポーツを通じた地域活動の担い手づくりの支援

スポーツに関する様々な取組を進めるなかで、スポーツの指導者のみならず、地域活動の担い手づくりを支援していきます。

地域のスポーツ関連イベントで知り合った市民同士が、地域が抱える課題の解決に向けて協力していくなど、スポーツによる出会いや信頼関係などをきっかけとして地域づくりに広がっていくことを目指します。

事業番号	50			
事業名	わんぱく学校			
事業の概要	わんぱく学校は、市内在住の小学5・6年生を対象として、「連帯・創造・実践」をテーマに、1年間、デイキャンプ・市内探索・宿泊実習などの活動を行います。多くの活動や体験を通じて、感受性や人間性、協調性を育むことを目的としています。			
担当課	社会教育課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	アンケート満足度			90%
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	94%	95%	96%	97%
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	98%	99%	100%	100%

事業番号	51			
事業名	青少年地域活動振興事務事業（青少年育成団体指導者保険制度）			
事業の概要	次世代を担う青少年を育成する青少年団体活動の指導者に対し、市が指導者傷害保険・損害賠償責任保険料を負担することで、その活動を支援するとともに青少年の健全育成に取り組む。			
担当課	子ども若者計画課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	加入団体数			27団体
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	26団体	26団体	26団体	25団体
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	25団体	25団体	25団体	25団体

事業番号	52			
事業名	各種スポーツ指導者育成講習会等の開催情報の発信			
事業の概要	市内において、各種スポーツの普及を図るためには指導者を増やすことが必要である。国や東京都、スポーツ関係団体が企画・実施をする指導者の資格取得等に関する情報を収集・整理し、市ホームページや SNS 等で発信する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	情報発信件数			1件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	2件	2件	2件	2件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	3件	3件	3件	3件

事業番号	53			
事業名	地域活性化包括協定団体等と連携した講習会等の実施			
事業の概要	地域活性化包括協定団体やトップアスリート等と連携協力し、市内で活動している指導者・選手を対象とした講習会・講演会・競技体験会等を開催し、指導に携わる人材の育成を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	実施回数			1件
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	1件	1件	1件	1件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	2件	2件	2件	2件

事業番号	54			
事業名	スポーツ指導者講習会等誘致事業			
事業の概要	国や東京都、スポーツ関係団体と定期的に情報交換を行い、各種スポーツ講習会や講座、研修会等の実施会場として市内体育施設を提供し、多くの市民が参加しやすい環境を整え、市内で活動できるスポーツ指導者の育成を推進する。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	提供件数			未実施
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	1件	1件	1件	1件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	1件	1件	1件	1件

(施策3) スポーツによる地域コミュニティ活動の促進

スポーツに関する取組をきっかけとして、市民活動や社会貢献活動へと活動が広がっていくことを目指します。

例えば、スポーツと環境を掛け合わせた「スポーツゴミ拾い」、スポーツと安全安心を掛け合わせた「スポーツ見回り」など、地域の実情に応じてできることから始めていきます。

事業番号	55			
事業名	スポーツ関係団体との連携による地域スポーツ活動の活性化			
事業の概要	市内及び近隣市で活動しているスポーツ関係団体と積極的に関係を構築し、市内で行われるスポーツイベントへの参加等を通じた地域スポーツ活動の活性化を図る。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	新たに関係を構築できた団体数			1団体
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	1団体	1団体	1団体	1団体
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	1団体	1団体	1団体	1団体

事業番号	56			
事業名	スポーツボランティアの普及			
事業の概要	スポーツを通じた市民活動・社会貢献活動の活性化を図るとともに、活動の場を求めるスポーツボランティアとスポーツ事業者とのマッチングを推進するため、国や東京都のボランティアに関する情報を市ホームページやSNS等で周知を行う。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	情報発信件数			未集計
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	1件	1件	1件	1件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	2件	2件	2件	2件

(施策4) スポーツを通じた共生社会の創出

スポーツを通じて、誰もがお互いを尊重し合い、自分らしくいきいきと暮らせる共生社会の実現を目指します。

障害の有無にかかわらず、誰もが生きがいを持ち、理解し合い、支え合いながら生活できる豊かな関係性を、スポーツを通じて育んでいきます。

事業番号	57			
事業名	障害のある方が参加できるスポーツ・レクリエーション事業			
事業の概要	本事業を通じて地域における障害のある方が障害者スポーツに触れ、体験するレクリエーションの機会をつくることにより、障害者やその家族の社会参加や地域との交流を促進し、誰もがお互いを尊重し、支え合い、障害とともに自分らしくいきいきと暮らせるまちになることを目指します。事業は、障害当事者の団体の視点・御意見を取り入れて実施します。			
担当課	障害福祉課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	イベント参加者数		130人	
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	130人	130人	130人	130人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	130人	130人	130人	130人

事業番号	58			
事業名	障害者スポーツ体験イベント			
事業の概要	パラリンピック競技種目の周知を図るとともに、障害者スポーツをより広く市民に浸透させることを目的に、障害者スポーツの体験イベントを実施する。 【市体育施設指定管理者実施事業】			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標		現状（令和5年度）	
	イベント参加者数		45人	
計画期間の実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	50人	55人	60人	65人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	70人	75人	80人	85人

事業番号	59			
事業名	障害者スポーツ指導者育成講習会			
事業の概要	障害者がスポーツに取り組みやすい環境を創出し、障害の程度や障害者が目指すスポーツレベルに合わせて指導ができる障害者スポーツ指導者の育成を図る。 【市体育施設指定管理者実施事業】			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	参加者数			未実施
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	20人	20人	30人	30人
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	40人	40人	50人	50人

事業番号	60			
事業名	ボッチャ体験・普及支援事業			
事業の概要	誰もが気軽にボッチャを楽しめるよう、ボッチャ用具の貸出、ボッチャ大会や体験会を実施する。また、市内で行われるイベントやスポーツ施設以外の施設へ出向き、ボッチャの普及を行うことで、障害者スポーツへの理解や関心を深める環境づくりを行う。			
担当課	スポーツ振興課			
事業目標	指標			現状（令和5年度）
	ボッチャ用具の貸出件数及び実施回数			貸出件数9件 実施事業数4件
計画期間の 実施計画	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
	貸出件数9件 実施事業数4件	貸出件数9件 実施事業数4件	貸出件数9件 実施事業数4件	貸出件数9件 実施事業数4件
	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度
	貸出件数10件 実施事業数4件	貸出件数10件 実施事業数4件	貸出件数10件 実施事業数4件	貸出件数10件 実施事業数4件

