

暮らし スポーツ

道路上の障害物は危険です

道路上に店の商品や看板、家庭の樹木・プランター、乗り入れブロックなど、個人の所有物は交通の障害となるため置けません。道路に障害物を置くと、道路を有効に利用できなくなるほか、通行する方が障害物でけがをする場合があります。すみやかな撤去をお願いします。

↓道路管理課(内429)

交通災害共済

ちょこっと共済

に加入を



ちょこっと共済は、都内の市町村にお住まいの皆さんが会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞い金を受けられる助け合いの制度です。

共済期間4月1日(月)～平成32年3月31日

申2月1日(金)から市内の金融機関(ゆうちょ銀行は除く)

※詳しくは本号と同時配布の加入申込書付きパンフレットまたはHP<http://www.ctv-tokyo.or.jp/>をご覧ください

→交通対策課(内374)

創業個別相談会

2月14日(木)

☑創業を考えている方、創業後間もない方

🕒午後1時～5時※相談時間は1人1時間

📍市役所第3庁舎2階会議室定4人

🆓無料申2月4日(月)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

市民スポーツサークル登録・公共施設予約システム利用者登録の受け付け

平成31年度スポーツサークルと公共施設予約システムの登録申請の受け付けを開始します。現在登録しているサークル、学校体育施設を使用するサークルも申請が必要です。

申2月1日(金)～28日(木)に直接市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターへ

①市民スポーツサークル登録申請書兼活動調査書②会員名簿③会則④公共施設予約システムスポーツ施設利用登録等申出書※学校体育施設のみ利用する団体は不要⑤申請者の本人確認書類申請書等配布申し込み先の各施設で※市HPからダウンロード可※認定条件に満たない場合登録不可

↓スポーツ振興課(内278)

4月1日(月)から

国分寺市・小平市の屋外体育施設の相互利用を開始

本市と小平市民のさらなる健康増進を図るため、平成26年度から実施している体育施設の相互利用に、4月1日(月)から、屋外運動施設(*)を追加します。これに伴い、予約受付開始が市外団体より優遇され、小平市民と同じ料金で利用できるようになります。利用には、小平市民総合体育館窓口で登録申請が必要です。詳しくは下表へお問い合わせください。

↓スポーツ振興課(内278)

小平市屋外体育施設概要

名称	中央公園グラウンド	小川西グラウンド
利用種目	軟式野球・ソフトボール・少年サッカー等	
使用料	2時間あたり1,700円(一般)・600円(中学生以下) ※照明料金1時間4,200円	
住所	小平市津田町1-1-1	小平市小川西町5-8-1
アクセス	鷹の台駅から徒歩2分・津田塾大学前バス停下車徒歩3分	小川駅から徒歩15分
利用時間	午前9時～午後9時※時期によって変更あり	
休場日	第1月曜日(祝日・休日の場合は翌日)、年末年始 注臨時休業あり	第1火曜日(祝日・休日の場合は翌日)、年末年始 注臨時休業あり
問い合わせ先	小平市文化スポーツ課 ☎(042)346-9833	

2月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休18日(月)	
第一体育室	スポレク広場=2日・3月2日(土)14:00～16:30/パウンドテニス=16日・23日(土)11:30～15:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30) 中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=火曜日11:00～13:00 グラウンドゴルフ=金曜日13:00～15:00 ※グラウンド整備は実施しないため、通常どおり予約可
戸倉野球場 ☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=2日(土)・7日(木)・16日(土)・21日(木)11:00～13:00 グラウンドゴルフ=火曜日13:00～15:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休12日(火)・25日(月)	
第一体育室	ミニテニス=1日・15日・3月1日(金)11:30～15:30/卓球=2日・16日・3月2日(土)9:00～13:00/バスケットボール=9日・23日(土)9:00～13:00/バドミントン=9日・23日(土)13:00～17:00/スポレク広場=16日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要 中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休4日(月)※プールのみ4日(月)(予定)まで休場	

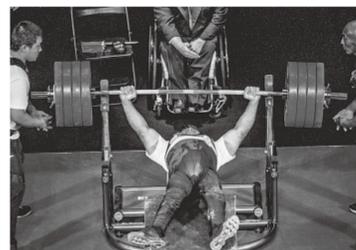
※4月の体育施設使用状況と申込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1016245/index.html>をご覧ください

盛り上げよう！
東京オリンピック・パラリンピック競技大会
第19回全日本パラ・
パワーリフティング
国際招待選手権大会

2月2日(土)・3日(日)
日本工学院八王子専門学校片柳記念ホール
(八王子市片倉町1404-1)

パラ・パワーリフティングは下肢に障害のある選手のベンチプレス競技です。障害別のクラス分けはなく、男女それぞれ10階級の体重区分で競います。

この大会は日本の選手たちにとって、東京2020大会につながる重要な大会です。腕力だけで勝負する3秒のドラマをぜひ会場でご覧ください。



主審の合図でバーを持ちあげます



選手の集中力にもご注目

本市がホストタウンを務める
ベトナムも出場

今大会は、ベトナム・ラオス・韓国の選手を招待します。本市がホストタウンを務めるベトナムは、世界チャンピオンを輩出するパラ・パワーリフティングの強豪国で、来日予定の選手4人もインドネシア2018アジアパラ競技大会で金銀銅のメダルを獲得した選手です。2020年の東京パラリンピック競技大会で活躍する可能性のあるベトナム選手を応援に行きましょう。

🆓無料
📍NPO法人日本パラ・パワーリフティング連盟、日本工学院八王子専門学校、都

→スポーツ振興課(内279)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。