

主な記事

- 2 任期付職員・臨時職員募集
- 3 国分寺駅北口再開発事業の進捗・交通広場修景計画の説明会
- 4 地域活性化包括連携協定締結記念イベントを開催
- 4 中学生の「税についての作文」・「税の標語」入賞者発表

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

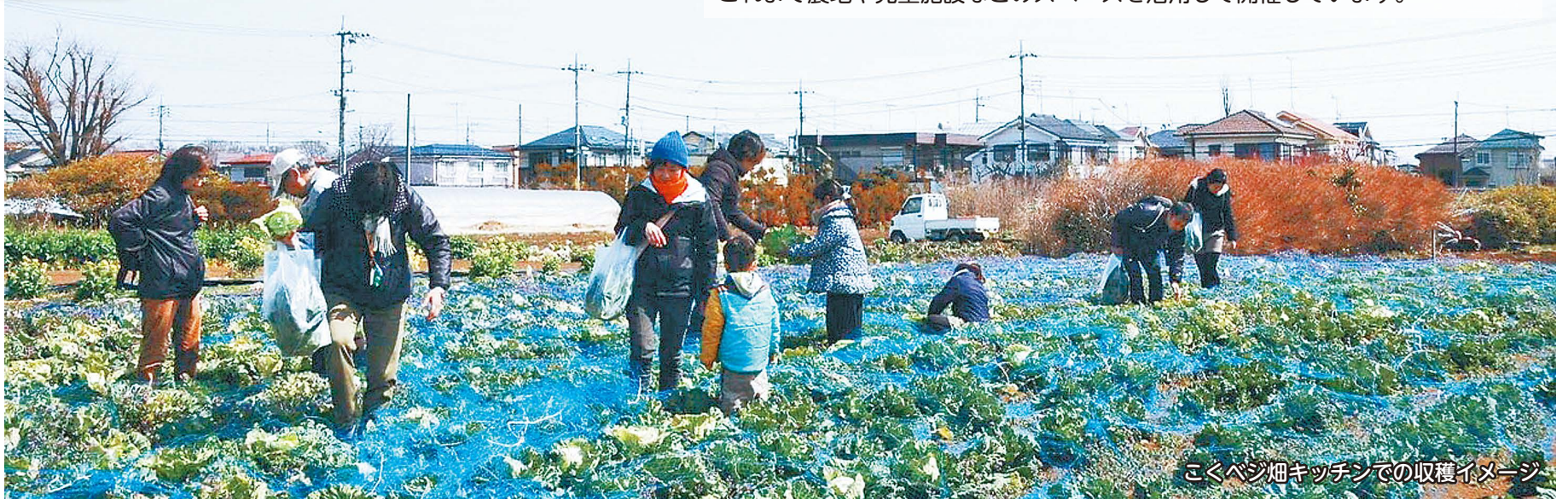
発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

こくべじ
国分寺三百年野菜

農と食を中心としたコミュニティスペース こくベジファーマーズパーク

→市政戦略室(内441)

こくベジファーマーズパークとは、本市の農業や農畜産物の魅力を体感できる空間で、農畜産物・こくベジメニューの販売、農産物の収穫体験やワークショップなどを開催し、農を切り口として世代を超えた交流を生みだす取り組みです。これまで農地や児童施設などのスペースを活用して開催しています。



こくベジ畑キッチンでの収穫イメージ

ふじSunごはんフェス

2月23日(土)正午~午後3時※雨天決行
Sunベジカフェ(富士本3-1-15) (集合)

子ども食堂で提供している新鮮なこくベジを使ったメニューをみんなで食べませんか。子どもたち同士で触れ合うことができるワークショップ(いちごパフェ作り、絵本の読み聞かせなど)や、農産物の販売も行います。

対子ども・保護者※未就学児は保護者同伴定20人¥大人500円・小学生~17歳=100円・未就学児=50円※ワークショップの参加費は別途2月18日(月)午前9時から電話で市政戦略室へ※先着順。ワークショップの内容・参加費など詳しくは、市HPまたはこくベジプロジェクトFacebook(右記のQRコードからアクセス可)をご覧ください。市政戦略室へ催市・NPO法人ワーカーズコープ協力こくベジプロジェクト



こくベジ畑キッチン

こくベジ菜の花摘みとり&こくベジおいしい料理の喫食

3月17日(日)午前10時~午後1時※雨天時は24日(日)に延期
清水農園(北町5-8)・鈴木農園
(清水農園または9時45分に鷹の台駅に集合)

前回の菜の花を入れたらしずし
取れたてのこくベジを味わいましょう

のらぼうなど春の菜の花の摘み取り体験を行います。菜の花を入れたらしずしなど、春のこくベジ料理をみんなで味わいましょう。

定20人¥500円※18歳未満は無料2月18日(月)午前9時から電話で市政戦略室へ※先着順物袋・帽子・キッチンばさみ小学生以下は保護者同伴。汚れても良い服・靴で催市・こくベジプロジェクト

第29回 いずみ春の祭典

→文化振興課☎(042)313-8182

3月2日(土) 開会式=午前10時~
開演=10時30分
3日(日) 開演=午前10時30分

いずみホール※当日直接会場へずみ春の祭典

市内で活躍する45の芸術・文化団体が力を合わせて開催する祭典です。歌・演奏・踊り・ダンス・朗読など、日頃の成果を発表します。

¥無料 問同ホール☎(042)323-1491

日頃の成果をご覧ください



特別企画

砂が奏でる
ラプソディー

2日午後1時ごろ~

Caveさん

Caveさんがガラスの上で描く1mの小さな砂の世界が、音楽と重なって砂の物語となり、大きな夢を紡ぎます。

サンドアートのパフォーマンスをお楽しみください



暮らし 申請

税・保険

職員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

コンビニエンスストアでの
証明書交付の停止

コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご理解をお願いします。

停止期間 3月4日(月)～5日(火)
↓市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

私立幼稚園等
保護者へ補助金

平成30年度中に本市に転入し、お子さんが私立幼稚園等に通っている方で、まだ補助金の申請をしていない方は、3月4日(月)までに申請してください。

認証保育所等
保護者助成金(後期分)
申請の受け付け

認証保育所等(市内・市外不問)に月ぎめ契約で在籍する(一時保育を除く)市内在住の児童の保護者

対象月 平成30年10月～3月※各対象月の初日に在籍していること

今月の市税

Table with 2 columns: 税目, 納期限. Includes 固定資産・都市計画税(第4期) and 国民健康保険税(第8期).

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)...

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。

Table with 2 columns: 日時, 場所. Details for 2月24日(日) holiday tax office.

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。介護保険料 6期 後期高齢者医療保険料 7期

納期限 2月28日(木)

Table with 3 columns: 保険料名, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料. Includes 高年齢福祉課 and 保険年金課.

※年金天引きの方は2月15日(金)に天引きします

平成31年度採用任期付職員採用選考の実施(弁護士)

応募の際は、必ず募集案内をご覧ください

→職員課(内416)

Table with 4 columns: 選考実施日, 試験, 職種, 募集資格, 採用予定人数. Details for 3月 exam.

市税の納付には
便利な口座振替を
ご利用ください

市税の口座振替の平成31年度分の受け付けを開始しています。自動で引き落としができるため、支払い忘れの心配もなく...

市立児童館・学童保育所臨時職員募集

Table with 2 columns: 期間, 勤務地, 職種, 勤務内容, 対象, 募集人数, 勤務時間, 時給, 応募方法. Details for recruitment.

→子ども子育て事業課☎(042)322-8849 (いずみ児童館)

都営住宅(シルバーピア)地元割当入居者募集

市内にある都営住宅〔シルバーピア(高齢者集合住宅)〕の入居者を募集します。募集対象 単身者向・二世帯向各1戸(泉町2-7泉町二丁目アパート)...

平成31年度国民健康保険税率を改定します

→保険年金課(内314)

国民健康保険(国保)制度の改正により、平成30年度から都道府県は市町村ごとに標準保険料率(*)を提示し、市町村は都道府県の示す標準保険料率(下表のとおり)を参考に保険料率を定めることとなりました。

今後3年ごとに保険料の改定を行い、東京都から毎年示される標準保険料率に段階的に近づけることで、計画的に一般会計からの繰入金解消することを目指しています。

(*)都が、各市区町村の医療費水準や所得水準等を踏まえて毎年算定し、公表する保険料率の標準的な水準を表すもの

改定内容 所得割・課税限度額を変更

国民健康保険税率表

Table with 9 columns: 区分, 医療分, 後期高齢者支援金分, 介護分. Includes 所得割, 均等割, 課税限度額.

(*)1 前年の1月1日～12月31日に得た収入からその収入を得るために要した費用(必要経費)を差し引いた金額 (2) 高所得世帯に負担が偏りすぎないように設けた上限の金額 (3) 平成30年度の標準保険料率

保険税算出方法(年額)

保険税 = 所得割 + 均等割

※保険税の上限は課税限度額で定めています

今月の議会(2月・3月)

本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

Table with 2 columns: 日程, 会議名. Lists dates and topics for council meetings.

開会時間 午前9時30分(予定) 場 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室 注 日程等は変更する場合があります。詳しくは議会事務局へお問い合わせください。

→議会事務局(内468)



3月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

☎3月5日(火)午前9時30分～11時30分
 場子ども家庭支援センター1
 ぶんちつ子どもにも関する活動を市内で行っている個人・団体

↓子ども家庭支援センターぶんちつ ☎042・572・8138

国分寺駅北口再開発事業の進捗・交通広場修景計画の説明会

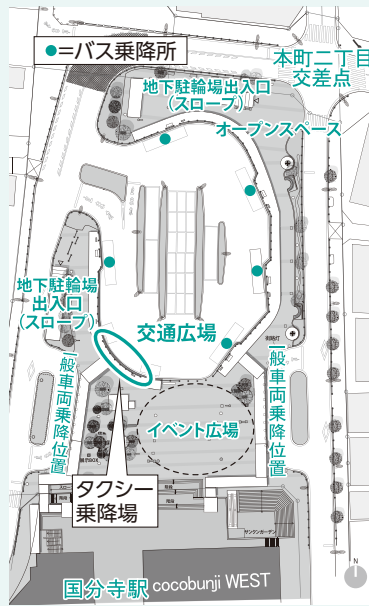
→駅周辺整備課(内264)

国分寺駅北口再開発事業区域内では、交通広場と地下自転車駐車場の整備工事を行っています。来年度の事業概要や、交通広場の修景計画の説明会を開催します。

☎3月1日(金)午後2時～4時・2日(土)午前10時～正午

※同内容
 場リオンホール (cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ

交通広場修景計画全体図(抜粋)



交通広場修景計画の主な趣旨

- 多様な機能の導入 (イベント広場、デジタルサイネージなど)
- 防災機能の導入 (マンホールトイレなど)
- 緑と水を生かした潤いある公共空間の導入 (植栽など)

計画公表場所 駅周辺整備課 (市役所第5庁舎)・文化振興課 (cocobunji WEST5階)・市HP

特別職報酬等 審議会委員の募集

市議会議員報酬や市長・副市長の給与のあり方などに関して審議する委員を募集します。

☎市内在住・在勤・在学・在活の方※市の他の附属機関の公募委員を除く

定2人 報酬9千500円

／任期平成33年3月まで

☎3月8日(金)までに作文「応募動機」を400～800字にまとめ、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送(必着)または直接〒185-8501職員課(市役所第3庁舎)へ送付

☎選考方法 作文審査※情報公開の対象。返却不可

↓職員課(内416)

公開

しています

●(仮称)子ども・子育て支援事業計画策定検討委員会

☎2月19日(火)午後6時30分

場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

↓子ども若者計画課(内439)

●農業委員会総会

☎2月20日(水)午前9時30分

場市役所プレハブ会議室第3

↓農業委員会事務局(内394)

●青少年問題協議会

☎2月25日(月)午後2時～4時

場市役所第5庁舎1階会議室

↓子ども若者計画課(内390)

●教育委員会定例会

☎2月26日(火)午前9時30分

場ひかりプラザ

↓教育総務課 ☎042・574・4040

●環境審議会

☎2月26日(火)午前10時～正午

場市役所第5庁舎1階会議室

↓まちづくり計画課(内356)

●選挙管理委員会定例会

☎3月1日(金)午前9時30分

場市役所プレハブ会議室第3

↓選挙管理委員会事務局(内367)

●子どもの居場所づくり推進会議

光図書館利用者懇談会

☎3月1日(金)午前10時30分

場市役所第5庁舎1階会議室

↓子ども若者計画課(内439)

●利用者の方から広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映するため、利用者懇談会を開催します。

恋こいプレイル-4

3月8日(金)

誕生会・園庭開放

当日午前9時45分～10時までに直接恋ヶ窪保育園へ

☎未就学児同園 ☎(042)321-0465

→子ども子育て事業課(内465)

3月の公立保育園地域交流事業

☎市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)

→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	園庭開放 注土・日曜日、祝日はお休み
もとまち ☎324-0741	1日(金)～29日(金) 10時～16時30分
こくぶんじ ☎322-0211	1日(金)～8日(金) 10時～13時
しんまち ☎324-8811	1日(金)～22日(金) 10時～16時
ひかり ☎575-7237	(★)7日(木) 10時～12時

きて・みて・あそぼ!

恋ヶ窪 ☎321-0465	6日(水)9時45分～12時30分 作って遊ぼう・給食試食会
---------------	--------------------------------

☎園庭開放当日直接保育園へ※(★)を除く/きて・みて・あそぼ!と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※各回先着7組

☎園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や保育園の状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします/行事内容と時間は各保育園へお問い合わせください

まちづくりと野川に関する懇談会

野川沿いを歩き、将来のまちづくりと整備の促進に関して考えませんか。

☎3月21日(祝)午前9時～正午

場鞍尾根橋(集合) ↓長谷戸橋

↓平安橋 ↓もみじ橋 ↓一里塚橋

↓あやめ橋 ↓本町・南町地域センター(懇談会後解散) 定50人

☎無料 ☎2月18日(月)から電話で緑と建築課へ※先着順

↓緑と建築課(内353)

子ども

4月にお子さんが小・中学校へ入学する方へ

4月にお子さんが市立小・中学校へ入学する方(宛名は世帯主)へ、1月下旬に入学通知書(入学式当日をお持ちいただくはがき)を郵送しました。次の①～④のいずれかに該当する方

もともち地域センター自主事業

育自力mini講座

3月7日(木)午前10時30分～11時30分

もともち地域センター

子育ての共有をテーマに、互いを助け合う関係作りを考えます。コミュニケーションを通じて子育てのストレスや疑問を解決しながら、子どもの人生と自分自身のための時間を考えませんか。

☎市内在住の方※子ども同伴可

定10人 講有北いこさん(NP法人ままとんきず理事長)

☎3月16日(土)午前9時から電話でもともち地域センター ☎042・324・9911へ※先着順

☎物筆記用具

↓協働コミュニケーション課 ☎042・325・1991

児童館6館合同乳幼児向け企画 親子で楽しむリトミック プチ音楽会 しんまちバージョン

楽器作り・演奏、オリジナル音楽付き絵本などの音楽体験やリトミック、リズム遊びを楽しみましょう。講師が通年で各児童館を回ります。

☎3月6日(水)午前11時～場しんまち児童館※当日直接会場へ

☎乳幼児と保護者 講ピアノリトミック講師・バイオリンリトミック講師

☎無料 物飲み物・タオル 問もともち児童館 ☎(042)359-1488

☎動きやすい服装で参加

→子ども子育て事業課 ☎(042)322-1140 (本多児童館)

講習会 パパと子どもの遊びの会

3月16日(土)Aコース11時～10時、Bコース11時～11時50分

子ども家庭支援センターぶんちつ

パパと一緒に参加して、触れ合って遊びましょう。お家でも楽しめる遊びをします。

☎Aコース11歳6か月未満の子どものパパ・Bコース11歳6か月～3歳の子どものパパ

☎各15組程度 ☎3月7日(木)までに往復はがき(消印有効)に、コース名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの名前(ふりがな)・年齢(月齢)・性別と返信宛名を明記し、〒185-0034 光町3-13-20子ども家庭支援センターぶんちつへ

☎市内在住・初めての方優先。多数の場合抽選

↓子ども家庭支援センターぶんちつ ☎042・572・8138

参画 子ども

凡例 ☎日時 場場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託託児あり 主催 共催 注意事項

(株)ジェイコム東京との地域活性化包括連携協定締結記念 ナショジオ オープンキャンパス

ココリコ田中の動物これ知ってた？

トークショー国分寺編

5月12日(日)午後2時～ (開場=1時15分)

早稲田実業学校小室哲哉記念ホール

芸能界随一の動物好きと言われるココリコ田中直樹さんと一緒に、楽しみながら学ぶことができる動物教育トークイベントです。地域活性化包括連携協定の締結を記念し、全体定員400人のうち、市民対象枠を設け、開催します。

対市内在住の小学生(4月現在)と保護者※未就学児不可 定170人 無料
申3月31日(日)までに、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)で〒163-8691新宿郵便局郵便私書箱第39号「ココリコ田中の「動物これ知ってた？」トークショー国分寺編」係へ※J:COM <https://c.myjcom.jp/user/event/event1103.html> (右記QRコードからもアクセス可)からも申し込み可/多数の場合抽選。当選者には、4月30日(休)までに郵送で通知/はがき1枚で4人まで申し込み可/複数の申し込みは無効

問(株)ジェイコム東京☎(0120)999-000 (午前9時～午後6時)

→政策経営課(内442)



田中直樹さん (ココリコ)

平和事業にご参加を 親子で平和を考えませんか

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に

語り部のお話 (被爆体験) と おりづるの旅 (絵本)

2月22日(金)午後4時～4時45分 にしまち児童館※当日直接会場へ

昭和20(1945)年8月、広島・長崎に投下された原子爆弾は街を廃虚に変え、多くの命を奪ったばかりでなく、放出された大量の放射線は、その後も多くの人々を苦しめています。

広島にある原爆の子の像には平和を願って折られた鶴が世界中から届けられています。この像のモデルとなった少女の物語「おりづるの旅」(うみのしほ著)の読み聞かせと、語り部の方からのお話を聴きます。

また、昨年8月に広島を訪れた小・中学生ピースメッセンジャーが、現地で感じたこととお話します。

語り部梅津敏子さん 読み聞かせ坂本由美さん

→人権平和課☎(042)573-4378

中学生の「税についての作文」・「税の標語」入賞者発表

中学生の「税についての作文」募集(☎全国納税貯蓄組合連合会・国税庁)に立川税務署管内の6市から4,118編の応募がありました。審査の結果、本市から7人が入賞し、市長賞と教育長賞の表彰状授与式を2月1日に行いました。また、「税の標語」募集(☎全国間税会総連合会)では、千股那菜さん(三中)が市長賞を受賞しました。



左から井澤市長、佐野凜子さん、中島隆誠さん、古屋教育長

「税についての作文」入賞者

- 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞 成田遥さん(一中)
- 東京納税貯蓄組合総連合会会長賞 川崎日菜子さん(四中)
- 多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞 松井美月さん(四中)
- 東京都立川都税事務所賞 吉澤美月さん(三中)
- 国分寺市長賞 佐野凜子さん(二中)
- 国分寺市教育委員会教育長賞 中島隆誠さん(二中)
- 多摩納税貯蓄組合連合会入賞 佐々木玲音さん(五中)

社会への身近な参加 消費税

三中 千股那菜

人の役に立つ為に
二 中 佐野 凜子

今年、西日本各地の豪雨災害で二百人以上の方が犠牲になり、数千人もの人々が避難生活を送ることになりました。テレビの画面越しに見た現地の様子は見るに堪えないほど悲惨なものでした。被害がおさまってからは、倒壊した家や土砂の瓦礫の撤去、行方不明の方の捜索、仮設住宅の建設など様々な復興活動が行われました。これらの復興活動に使われるお金の一部は税金から払われています。復興特別税という東日本大震災がきっかけで始まった復興のための税金があるのです。災害で壊れてしまった水道、道路、電気などはもとも税金を使ってきたものだとも思います。しかし、これと同じ税金でも復興特別税として集めてよりはやく直して復興していくことが大切なのだと思いました。日本中から集められた税金がこのようにな場に使われていることを知って、大きな震災を経たからこそ今回の西日本豪雨や次、災害があったときによりはやく復興できるのだと思いました。被災地の方を助けることで復興特別税があった良かった、税金は必要だと思えるようになったらいいと思います。

さて、二〇二〇年には東京オリンピックが開催されますが、競技場の用意、交通網整備などの準備には莫大な費用がかかります。予算の大幅な増えなどお金の無駄とも言われていますが私は無駄だとは思いません。オリンピックは世界中の人々が日本に来てスポーツを楽しむ、世界中そして被災地を盛り上げ、勇気を与えてくれます。世界中に影響を与えるのにお金がかかるのは当然です。だから税金の使い道を正しくするのが大切だと思えます。正しい使い方を定め、どのようにオリンピックに貢献しているのかを見える化することで税金は無駄ではなく役に立っているかと学べるようにしたいと思います。

私はこの作文を書く上で税について調べたのは税の使われ方など全く知らず消費税も安くはないかと思っていました。しかし、税金は被災地の復興、オリンピックの準備、さらに医療費や教科書、道路整備など様々な形で身近な所に使われ、たくさんの人の役に立ち、私達が過ごしやすい環境を作っていることが分かりました。きれいな道を歩いている学校へ行き、学べるのも税金のおかげです。税金を払うことがたくさんの人の役に立ち、自分もたくさんの人に支えられ環境を作ってもらっているという自覚を持てば税金は払わなくてはならないのではなく自分が過さずため、さらに感謝を込めて払うことができると思います。これから私は日本の社会を担うことになり、消費税以外にも払う税は増えますが、税金は必要だから払うことを理解した上で払えば良い気持ちになれると思います。より良い社会を目指し、しっかりと税金を払い、たくさんの人の役に立てるような大人になろうと思います。

→教育総務課☎(042)574-4040

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

■都立多摩図書館定例映画会

日2月21日(木)午後2時～場同図書館
※当日直接会場へ内ドンマイ無料/
→☎(042)359-4020

■春の火災予防運動特別企画

日2月23日(土)～3月6日(水)場立川
防災館(立川市泉町1156-1)内パネル
展示、ぬり絵(小学生以下) / →☎
(042)521-1119

■スポーツ吹矢初心者体験会

スポーツ吹矢で楽しく、健康になりま
せんか。

日①3月2日(土)・31日(日)午前9時～
正午②3月2日・9日・16日・23日(土)、
31日(日)午前10時～正午場①福祉セ
ンター②もとまち地域センター※当日
直接会場へ¥無料物室内用運動靴※用
具の貸し出しあり注運動のできる服装
で参加 / →市スポーツ吹矢協会・雨宮
☎(090)4613-3510

■国際協会から

①外国籍保護者のための小学校入学ガイダンス

日3月2日(土)午後2時～4時場ひかり
プラザ※当日直接会場へ

②外国人おかあさん交流会「ディアンさんとつくるインドネシアのお祝い料理」

日3月7日(木)午前10時～午後2時内
インドネシア料理(ナシクニンなど)
定10人※子ども同伴可¥500円※未
就学児は無料物エプロン・布巾

③日本語地域連携連絡会懇談会みんなで話そう考えよう「もし地震が起きたら 外国人といっしょに防災を考えよう」

日3月9日(土)午後2時～4時定40人※
子ども同伴可¥300円(茶菓付き)

■②③共通事項

場本多公民館申②3月4日(月)③6日
(水)までに、住所・氏名・電話番号を明
記し、はがき(必着)・FAX(042)505-61
38・✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで 〒
185-0034光町1-46-8市国際協会へ
※多数の場合抽選 / →☎(042)505-
6132

■榎友会学習会 国木田独歩の「武蔵野」を読む

日3月9日(土)午後1時30分～3時30分
場東京経済大学※当日直接会場へ講
坂憲雄さん(学習院大学教授)¥500円
 / →増田☎(042)324-9174

■市民公開講座「肺がん 最近の診断と治療法の進歩」

日3月14日(木)午後2時～4時場災害

東京しごとセンター多摩の 就労支援

☎電話で※予約制・先着順
☎東京しごとセンター多摩☎(042)329-4510
※詳しくはHP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
→経済課(内351)

対 象	セミナー・イベント名	内容・場所	日 時
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 定30人	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者と交流を行います。4社が参加予定です。 場リオンホール(cocobunji WEST5階)	3月6日(水) 午前10時～午後4時10分 (受付=午前9時30分～)

医療センター(立川市緑町3256)※
当日直接会場へ講高田佐織さん(呼吸
器内科医長)・宮内善広さん(呼吸器外
科医長)・早川和重さん(放射線科医長)
¥無料 / →同センター☎(042)526-
5511

■国分寺スポーツ少年団(硬式テニス) 募集

日毎週土曜日または日曜日午前9時～
11時場戸倉第二テニスコート内市内
在住の新小学3・4年生内練習(毎週)・
夏合宿・親子ハイキング・スキー合宿・
スケート教室など¥入会金=2,000
円・年会費=23,000円(練習費)日2月
23日(土)までに往復はがき(必着)に
住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・新学
年、保護者の氏名・電話番号を明記し、
〒185-0003戸倉2-2-26北島すみ江
へ※多数の場合抽選 / →北島☎(042)
326-4454

■国分寺消防署から

3月1日(金)～7日(木)は春の火災予防
運動期間です。住宅火災による死者を
防ぐために、次の事に注意しましょう。
①寝たばこをしない②ストーブの近く
に燃えやすいものを置かない③コンロ
の火が袖口や体に触れないようにする
→☎(042)323-0119

市民掲示板

●真向法体操無料講習会

日2月18日(月)午前9時15分～10時
15分場もとまち地域センター※当日
直接会場へ¥無料 / →国分寺真向会・
伊勢☎(042)323-3644

●手作りマルシェ「春の手作り雑貨市」

日2月22日(金)・23日(土)午前10時30
分～午後3時30分場まめカフェ(泉町3-
9-7)※当日直接会場へ / →チクチク・
中村☎(090)9365-9591

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜日午前11時30分～午後1時	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	渡部☎(042)576-7462	エアロビクスで認知症や肥満を予防。一緒に運動しませんか?65歳まで
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜日午前11時30分～午後1時	ひかりプラザ	1,000円	月1,500円	市川☎(042)574-2853	70歳までの膝や腰の痛くない方。やさしいエアロビクスで筋力トレーニングと脂肪燃焼
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日午前9時30分～10時45分	福祉センター	500円	月1,500円	杉田屋☎(042)322-1093	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

防災行政無線を用いたJアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施します



訓練実施日時

2月20日(水)午前11時頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)(*)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、下記の内容を一斉に放送します。

(*)地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです

放送内容

これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災国分寺です(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

リサイクルコーナー →ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲ってください

石油ファンヒーター・炊飯器(5合)・電気ストーブ・パソコン・ゲーム機・大人用自転車(26インチ)・双子用ベビーカー(A型)

譲ります

ホットカーペット・机・チャイルドシート(0歳～3歳)・ベビーベッド・乳児用おむつ消臭ボックス・ベビー用敷布団・自動水やり機・小型犬用ペットゲージ・トースター・ガスファンヒーター(都市ガス用)・スロージェーサー・テレビ(25型)・二段ベッド・事務用いす・本棚・子ども用机・キーボード・衣装ケース

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会

2月24日(日)午前10時～正午

場ストックヤード(西元町2-9-6)

※荒天中止 / 駐車場数台あり / 配送不可

イベント 健康

高齢者

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

イベント

coobunji プラザ自主企画

ローカルテーブル

もともちを好きになるために
これからの観光協会の役割とは？

2月22日(金)午後7時～9時
カフェローカル(cocobunji)
WEST 5階 ※当日直接会場へ

市内のイベントやプロジェクトを紹介し、新企画や課題を考
える参加型ワークショップで
す。

※どなたでも講演渡邊知さん(都
観光まちづくりアドバイザー)
星野信夫さん(市観光協会会長)
¥1千円(軽食・ワンドリンク
付き)
↓文化振興課 ☎042・329・1
205

健康推進課から

↓ ☎042・321・1801

介護予防講演会
外出の自信につながる
尿もれ対策の最新情報

3月7日(休)午後2時～4時
(開場11時30分)
リオホール(cocobunji)
WEST 5階 ※当日直接会場へ

わずかな尿もれは、性別・年
齢を問わず起こる可能性があり
ます。発生の原因や尿もれ時の
対応、予防策などを学び、い
つまでも自分らしくいきいきと
暮らせるよう外出の自信につな
げませんか。
市内在住・在勤・在学・在活
の方 北廣和江さん(NPO法
人日本コンチネンス協会アドバ

インターバル速歩講習会
始めてみませんか
中高年に最適な運動

3月9日(土)午前10時～11時
30分(受付19時45分)
いずみプラザ

インターバル速歩は、速歩き
とゆっくり歩くことを3分間ず
つ交互に5回繰り返すウォーキ
ング法で、通常のウォーキング
と比べ、筋力・持久力の向上が
見込まれます。健康寿命の延伸
を目指し、学んでみませんか。
※どなたでも 講 川上義昌さん
(NPO法人熟年体育大学リサ
ーチセンター) インストラクタ
ー(定)40人 ¥無料 申3月6日(水)
までに氏名・電話番号、あれば
メールアドレスを明記し、
sports@city.kokubunji.tok
yo.jp または電話でスポーツ振
興課へ

新生活習慣提案セミナー

3月16日(土)午前10時～11時30分
いずみプラザ

短時間でできる効果的なエク
ササイズを専門家が楽しく分か
りやすく伝えます。健康的な生
活習慣作りのきっかけをつかみ
ませんか。

市内在住・在勤・在学の方 講
健康運動指導士(定)40人 ¥無料 申
2月18日(月)午前9時から電話で
健康推進課へ ※先着順。特定保
健指導の案内が届いた方は、同
封の利用申込書で申し込み。特
定保健指導対象の方優先 筆記
用具・飲み物・汗ふきタオル 注
動きやすい服装と靴でお越し
ください

おれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

はなカフェ

2月23日(土)午後1時～3時
場はなカフェ(西恋ヶ窪4-6-6)
¥飲食代 高年齢福祉課

おれんじCafeにんじん

3月6日・20日(水)午後1時～4
時 場リハセンターにんじん・健康
の駅(西元町2-16-34) ¥100円
問 ☎(042)322-7706

おれんじCafeサンライト

3月12日・26日(火)午後1時～
4時 場特別養護老人ホームサンラ
イト(西町1-31-2) ¥100円 問 ☎
(042)595-7351
→高年齢福祉課 ☎(042)321-1301

興課へ ※多数の場合抽選
↓スポーツ振興課(内278)

セルフコンディショニング
セミナー付き

女性の再就職
スキルアップ講座 シンポジウム

3月14日(休)午前10時～正午
リオホール(cocobunji)
WEST 5階

女性の再就職スキルアップ講
座の参加者、受け入れ事業者と
共に今年度の講座を振り返りま
す。また、セルフコンディショ
ニングセミナーで、働くうえで
必要なストレスのコントロール
方法を身につけましょう。
定20人 ¥無料 申2月18日(月)午前
10時から電話またはHP [https://
www.sigma-staff.co.jp/educ
ation/kokubunji_shuugyou/
で女性の就業支援事務局 ☎03・
6806・1211へ ※先着順。
子ども同伴可
↓人権平和課 ☎042・573・4
378](https://www.sigma-staff.co.jp/education/kokubunji_shuugyou/)

手話通訳あり

地域で支える成年後見制度
元気なうちに考えよう

3月17日(日)午後2時～4時
(開場11時30分)
リオホール(cocobunji)
WEST 5階

成年後見人等を受任している

国内最高峰の技術と音色をお
楽しみください。
5歳以上の方 定20人 ¥無料 出
演 佐竹真登さん(オーボエ)・
大内秀介さん(ファゴット)・
照沼夢輝さん(クラリネット)・
AKIマツモトさん(ピアノ)
申2月25日(月)までに、日本フィ
ル参加希望、参加者全員の氏名
(小学生以下は年齢も)、代表者
の住所・電話番号、返信宛名を
明記し、往復はがき(必着)ま
たは cocobunji@keio-setsu

coobunji プラザ自主企画
日本フィルハーモニー交響楽団
木管アンサンブルコンサート

3月26日(火)午後2時～(開場
11時30分)
リオホール(cocobunji)
WEST 5階

↓地域共生推進課(内566)



AKIマツモトさん



左から大内秀介さん・佐竹真登さん・照沼夢輝さん

認知症高齢者 家族懇談会

ほっ！
とできる場

3月4日(月)午後1時30分～4時 場いずみ
プラザ ※当日直接会場へ 対認知症高齢者を
介護している方、介護を経験した方 ¥無料
→高年齢福祉課 ☎(042)321-1301

新しいニコニコガイド(介護保険事業者ガイド)を配布

市内・近隣の介護保険サービス事業者の詳しい情報を掲載しています。下表の場所で配布
しているのでご活用ください。事業者情報は市HPからもご覧いただけます。

配布場所一覧表

配布場所	所在地・電話
高年齢福祉課	泉町2-3-8いずみプラザ内 ☎(042)321-1301
同課出張窓口	戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内571)
福祉センター	戸倉4-14 ☎(042)324-4681
地域包括支援センター	もとまち 東元町2-5-17さわやかプラザもとまち1階 ☎(042)301-5001 ※3月3日(日)から電話番号が変わります(2ページ参照)
	ひかり 光町3-13-34国分寺ひかり診療所3階 ☎(042)573-4058
	ひよし 日吉町4-32-6うれしのの里1階 ☎(042)300-1405
	こいがくぼ 西恋ヶ窪1-50-1にんじんホーム1階 ☎(042)300-6024
	なみき 並木町3-12-2至誠ホームミナ1階 ☎(042)300-3702
ほんだ 本多2-3-3市商工会館3階 ☎(042)300-2339	

→高年齢福祉課 ☎(042)321-1301

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行
えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認
ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機
関へお問い合わせください。

- 診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- テレフォンサービス ☎(042)322-7700 (自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
2月17日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎300-1801
		うどの整形外科医院	光町3-27-36 ☎573-6613
	10:00～18:00	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
		9:00～12:00 13:00～19:00	小川歯科医院

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
2月24日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎332-0131
		たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		9:00～12:00 13:00～19:00	けんもつ歯科クリニック

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

▶右のQRコードからもアクセス可

☎(03)5272-0303 視覚障害者向け専用

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター

#7119 ダイヤル回線の方は ☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド

<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

▶右のQRコードからもアクセス可