

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

### 学ぶ楽しむ 参加する

#### ■都立多摩図書館定例映画会

日2月21日(木)午後2時～場同図書館  
※当日直接会場へ内ドンマイ無料/  
→☎(042)359-4020

#### ■春の火災予防運動特別企画

日2月23日(土)～3月6日(水)場立川  
防災館(立川市泉町1156-1)内パネル  
展示、ぬり絵(小学生以下) / →☎  
(042)521-1119

#### ■スポーツ吹矢初心者体験会

スポーツ吹矢で楽しく、健康になりま  
せんか。

日①3月2日(土)・31日(日)午前9時～  
正午②3月2日・9日・16日・23日(土)、  
31日(日)午前10時～正午場①福祉セ  
ンター②もとまち地域センター※当日  
直接会場へ¥無料物室内用運動靴※用  
具の貸し出しあり注運動のできる服装  
で参加 / →市スポーツ吹矢協会・雨宮  
☎(090)4613-3510

#### ■国際協会から

①外国籍保護者のための小学校入学ガ  
イダンス

日3月2日(土)午後2時～4時場ひかり  
プラザ※当日直接会場へ

②外国人おかあさん交流会「ディアン  
さんとつくるインドネシアのお祝い料  
理」

日3月7日(木)午前10時～午後2時内  
インドネシア料理(ナシクニンなど)  
定10人※子ども同伴可¥500円※未  
就学児は無料物エプロン・布巾

③日本語地域連携連絡会懇談会みんな  
で話そう考えよう「もし地震が起きたら  
外国人といっしょに防災を考えよう」

日3月9日(土)午後2時～4時定40人※  
子ども同伴可¥300円(茶菓付き)

#### ■②③共通事項

場本多公民館甲②3月4日(月)③6日  
(水)までに、住所・氏名・電話番号を明  
記し、はがき(必着)・FAX(042)505-61  
38・✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで 〒  
185-0034光町1-46-8市国際協会へ  
※多数の場合抽選 / →☎(042)505-  
6132

■榎友会学習会 国木田独歩の「武蔵  
野」を読む

日3月9日(土)午後1時30分～3時30分  
場東京経済大学※当日直接会場へ講  
坂憲雄さん(学習院大学教授)¥500円  
 / →増田☎(042)324-9174

■市民公開講座「肺がん 最近の診断  
と治療法の進歩」

日3月14日(木)午後2時～4時場災害

## 東京しごとセンター多摩の 就労支援

☎電話で※予約制・先着順  
☎東京しごとセンター多摩☎(042)329-4510  
※詳しくはHP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>  
→経済課(内351)

対 象	セミナー・イベント名	内容・場所	日 時
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 定30人	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを 理解するため、人事担当者と交流を行 います。4社が参加予定 場リオンホール(cocobunji WEST5階)	3月6日(水) 午前10時～午後4時10分 (受付=午前9時30分～)

医療センター(立川市緑町3256)※  
当日直接会場へ講高田佐織さん(呼  
吸器内科医長)・宮内善広さん(呼吸器外  
科医長)・早川和重さん(放射線科医長)  
¥無料 / →同センター☎(042)526-  
5511

#### ■国分寺スポーツ少年団(硬式テニス) 募集

日毎週土曜日または日曜日午前9時～  
11時場戸倉第二テニスコート市内  
在住の新小学3・4年生内練習(毎週)・  
夏合宿・親子ハイキング・スキー合宿・  
スケート教室など¥入会金=2,000  
円・年会費=23,000円(練習費)日2月  
23日(土)までに往復はがき(必着)に  
住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・新学  
年、保護者の氏名・電話番号を明記し、  
〒185-0003戸倉2-2-26北島すみ江  
へ※多数の場合抽選 / →北島☎(042)  
326-4454

#### ■国分寺消防署から

3月1日(金)～7日(木)は春の火災予防  
運動期間です。住宅火災による死者を  
防ぐために、次の事に注意しましょう。  
①寝たばこをしない②ストーブの近く  
に燃えやすいものを置かない③コンロ  
の火が袖口や体に触れないようにする  
→☎(042)323-0119

## 市民掲示板

#### ●真向法体操無料講習会

日2月18日(月)午前9時15分～10時  
15分場もとまち地域センター※当日  
直接会場へ¥無料 / →国分寺真向会・  
伊勢☎(042)323-3644

#### ●手作りマルシェ「春の手作り雑貨市」

日2月22日(金)・23日(土)午前10時30  
分～午後3時30分場まめカフェ(泉町3-  
9-7)※当日直接会場へ / →チクチク・  
中村☎(090)9365-9591

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間で行います  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜日午前11時30分～午後1時	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	渡部☎(042)576-7462	エアロビクスで認知症や肥満を予防。 一緒に運動しませんか?65歳まで
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜日午前11時30分～午後1時	ひかりプラザ	1,000円	月1,500円	市川☎(042)574-2853	70歳までの膝や腰の痛くない方。やさしいエ アロビクスで筋力トレーニングと脂肪燃焼
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日午前9時30分～10時45分	福祉センター	500円	月1,500円	杉田屋☎(042)322-1093	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニ ングやストレッチで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

## 防災行政無線を用いたJアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施します



#### 訓練実施日時

2月20日(水)午前11時頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報シ  
ステム(Jアラート)(\*)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて  
皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金  
曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量  
で、下記の内容を一斉に放送します。

(\*)地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを  
通じて瞬時に伝えるシステムです

#### 放送内容

これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災  
国分寺です(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

## リサイクルコーナー →ごみ減量推進課☎(042)300-5303

#### 譲ってください

石油ファンヒーター・炊飯器(5合)・電気ストー  
ブ・パソコン・ゲーム機・大人用自転車(26  
インチ)・双子用ベビーカー(A型)

#### 譲ります

ホットカーペット・机・チャイルドシート(0歳～  
3歳)・ベビーベッド・乳児用おむつ消臭ボックス・  
ベビー用敷布団・自動水やり機・小型犬用ペット  
ゲージ・トースター・ガスファンヒーター(都市  
ガス用)・スロージェーサー・テレビ(25型)・二段  
ベッド・事務用いす・本棚・子ども用机・キーボ  
ード・衣装ケース

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話で  
お問い合わせください

## 今月のリサイクル家具販売会

2月24日(日)午前10時～正午

場ストックヤード(西元町2-9-6)

※荒天中止 / 駐車場数台あり / 配送不可