# 国分寺農業が表彰されました

## 国分寺市　農業祭うど品評会

### 国分寺産うどの即売も好評

2月21日、平成30年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がＪＡ東京むさし国分寺支店で行われました。手塩にかけたうどが28点出品され、審査員から高い評価を受けました。また、当日は即売もあり、来場者の皆さんにも好評でした。

品評会の審査

■入賞者（敬称略）
**優秀賞**　青木直之（東恋ヶ窪）
**優良賞**　**1席**＝中村安幸（日吉町）・**2席**＝小坂長吉（東元町）・**3席**＝濱仲勝男（戸倉）・**4席**＝嶋﨑敏明（並木町）

## 東京都　東京うど出荷改善共進会

### 東京都知事賞を6年連続受賞

2月13日、平成30年度東京うど出荷改善共進会が都農林総合研究センター（立川市）で行われ、本市産を含む、62点のうどが出品されました。

東京うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは特に品質が高いことで知られています。

東京都知事賞を受賞した青木さん

■本市の入賞者（敬称略）
**最優秀賞（東京都知事賞）・優良賞**＝青木直之（東恋ヶ窪）

## 第68回関東東海花の展覧会

### 銅賞を受賞

第68回関東東海花の展覧会（2月1日～3日）の花苗部門で市内農家が入賞しました。

銅賞を受賞した白・藤・黄色などカラフルなパンジー苗

■本市の入賞者（敬称略）
**銅賞**　鈴木睦雄（パンジー・東恋ヶ窪）

→経済課（内397）

## 平成31年度人間ドック・脳ドック申し込み開始

→健康推進課☎(042)321-1801

| 検査名 | 人間ドック | 脳ドック |
|---|---|---|
| 対象者 | 予約～受診日に住民基本台帳に記録されている、受診時に30歳以上の方<br>※人間ドックは、平成31年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く | |
| 自己負担金 | 20,000円(日帰りコース)<br>※市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の助成あり | 15,000円 |
| 検査内容 | 問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血・眼底・腹部検査・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視または内視鏡、腫瘍マーカー（男性＝ＰＳＡ、女性＝ＣＡ125）など<br>※医療機関によって検査方法が一部異なります | 脳検査〔MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など〕<br>※心臓ペースメーカーを入れている方など、受診できない場合があります。詳しくは予約時に相談または国分寺病院HPhttps://kh.yokukou.net/で |
| 実施医療機関 | **国分寺内科中央病院**<br>東元町2-3-19　☎(042)322-0131<br>㊐月～金曜日午前9時～午後5時・土曜日午前9時～正午 | **国分寺病院**<br>東恋ヶ窪4-2-2　☎(042)322-0125<br>㊐月～土曜日午前9時～午後5時<br>※人間ドック・脳ドック同日受診可 |
| 実施曜日 | 月・水曜日 | 月～日曜日 |
| 実施期間 | 4月15日(月)～平成32年2月29日(土) | |
| 予約・申請方法など | ①**病院への予約**<br>3月16日(土)～平成32年1月31日(金)に、電話で希望する実施医療機関へ<br>※人間ドックを申し込む場合、胃検査方法（バリウムまたは胃カメラ）を選択してください。希望に添えない場合があります<br>②**市への申請・支払い**<br>申病院への予約後、4月1日(月)～受診日を含めた15日前までに、受診申請と自己負担金の支払いを**健康推進課（いずみプラザ内）**へ〔例＝受診日が4月15日(月)の場合、4月1日(月)に申請・支払い〕<br>物自己負担金・健康保険証<br>注変更・キャンセルは、受診日を含めた10日前までに医療機関へ。それ以降はキャンセル料がかかります | |

## オパール会員証の更新手続きを

オパール会員証(*)の有効期限は3月31日(日)までです。お持ちの方は更新手続きが必要です。

対市内在住の60歳以上の方と障害者申3月15日(金)から直接市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターへ物本人確認書類（健康保険証・運転免許証など、氏名・住所・生年月日が確認できるもの）

※60歳未満の障害者は障害者手帳など問市民スポーツセンター☎042・326・2211、市民室内プール☎042・325・6868、ひかりスポーツセンター☎042・595・8865

(*)市内スポーツセンターと市民室内プールを無料で個人利用できる会員証。有効期間は4月1日～翌年3月31日の1年間

→スポーツ振興課（内278）

## 地域福祉権利擁護事業　生活支援員登録説明会

判断能力に不安がある方の福祉サービスの手続きやお金の管理を有償でお手伝いをする生活支援員になりませんか。登録方法などの説明をします。

日4月5日(金)午後1時30分～場権利擁護センターこくぶんじ申3月18日(月)午前9時から権利擁護センターこくぶんじ☎042・580・0570へ催市社会福祉協議会

→地域共生推進課（内566）

## 生まれてくる赤ちゃんのための 大人の風しん対策事業 予防接種費用が全額無料となりました

市内の実施指定医療機関で受けた抗体検査のほか、平成34年3月31日まで予防接種費用も原則無料となりました。

対市に住民登録のある19歳以上で、妊娠を予定・希望する女性、その同居者、妊婦の同居者※風しんを含んだワクチンを2回以上接種している方、過去に当事業の助成を受けた方を除く

**自己負担で接種された方は償還払い制度をご利用ください**

対象者のうち、2月1日以降に市内の実施指定医療機関で自己負担で接種された方へ、償還払い制度を開始します。詳しくは市ＨＰをご覧いただくか健康推進課へお問い合わせください。

申直接健康推進課（いずみプラザ内）へ物領収書や予診票などの支払い・接種済み証明、抗体検査の記録表注実施指定医療機関以外で受けた予防接種や、1月以前に受けたものは対象外

→健康推進課☎(042)321-1801

## 高齢者

### 無料入浴券の申請

4月1日(月)から、平成31年度無料入浴券の申請を受け付けます。

支給時期6月(前期分)・10月(後期分)対市内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯で、自宅に入浴設備のない方申直接生活福祉課（市役所第2庁舎）へ注申請月で支給枚数が異なります

→生活福祉課（内389）

### 地域生きがい交流事業 展示・発表・交流会

3月23日(土)午前10時～午後3時35分
ひかりプラザ※当日直接会場へ

デッサン・マジック・英会話・ハワイアンダンスなどの日頃の成果の発表や、講座内容を体験できるコーナーもあります。また、来期の申し込みも可能です。

¥無料

→健康推進課☎042・321・1801

### おれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方
¥100円

**とくらカフェ（アルコット）**
3月20日(水)午後1時～3時
場とくらカフェ(福祉センター内)
問☎(042)324-4681

**おれんじCafeにんじん**
日4月3日・17日(水)午後1時～4時
場リハセンターにんじん・健康の駅（西元町2-16-34）
問☎(042)322-7706

**おれんじCafeサンライト**
日4月9日・23日(火)午後1時～4時
場特別養護老人ホームサンライト（西町1-31-2）
問☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

### 認知症高齢者家族懇談会

ほっ！とできる場

日4月1日(月)午後1時30分～4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方¥無料

→高齢福祉課☎(042)321-1301

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。