

主な記事

- 特集 平成31年度保健事業一覧(予定)…… 9・12
- 4月1日(月)から市の組織等の一部が変わります… 2
- 平成31年度採用職員採用試験の実施…… 3
- 4月21日(日)は国分寺市議会議員選挙… 4・5
- 市民活動フェスティバル開催…… 10
- 市民結婚式をプロデュース…… 13

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

中央線・JR東日本国分寺駅 開業 130th

国分寺 ペンシルロケット 記念日 1st

×

中央線・JR東日本国分寺駅開業130周年と国分寺ペンシルロケット記念日制定1周年を記念して、鉄道と宇宙をテーマにしたイベントを開催します。

4月13日(土)はぬりえ・ペーパークラフトコーナーや子ども駅長制服体験など楽しい企画を開催します。詳しくは市HPをご覧ください。

国分寺×宇宙ツイッター (@pencil rocket 60) で当日の様子などを発信します(右のQRコードからアクセス可)。

🚆 JR国分寺駅長×市観光大使 土屋礼央トークショー

鉄道の視点から語るまちの魅力をテーマに、JR国分寺駅長と市観光大使で鉄道マニアでもある土屋礼央さんとのトークショーを開催します。

📅4月13日(土)午後2時30分～3時30分
📍リオンホール(cocobunji WEST5階) 対どなたでも
定260人※当日1時からリオンホール前で整理券を配布
¥無料 催市・東日本旅客鉄道(株)国分寺駅

🚆 中央線歴史写真展

国分寺駅の歴史を振り返ります。

📅4月12日(金)～17日(水)午前9時～午後10時(最終日は4時まで)
📍リオンホール前(cocobunji WEST5階)

🚆 駅からハイキング

JR国分寺駅開業と国分寺村誕生から130年、市名の由来である国史跡武蔵国分寺跡周辺の歴史・文化、恋の伝説が残る恋ヶ窪、日本の宇宙開発の扉を開いた発祥の地を巡る見所満載の6.5kmのコースです。

📅4月10日(水)～5月6日(振休)午前10時～正午
受け付けcocobunjiプラザ総合案内(cocobunji WEST5階)
※当日直接会場へ。スタートとゴールはJR国分寺駅
催東日本旅客鉄道(株) 協力市・市観光協会
問JR東日本「駅からハイキング事務局」☎(03)5719-3777または<https://www.jreast.co.jp/ekihai/>で

🚆 0系新幹線の原型となった風洞実験模型とパネルの展示

📅4月12日(金)～14日(日)
①午前9時～午後7時
②午前10時～午後9時
📍①リオンホール前(cocobunji WEST5階)
②プラタナス広場(cocobunji WEST3階)
問社会教育課☎(042)574-4044

🚀 宇宙×鉄道イラストコンテスト

■作品展示
最優秀賞・優秀賞作品を含む応募作品の一部を展示します。
📅4月12日(金)～17日(水)午前10時～午後7時
📍セミナールーム(cocobunji WEST5階)

■表彰式
最優秀賞・優秀賞作品の表彰式を行います。審査委員長の松本零士さんの総評も映像で上映します。
📅4月13日(土)午後1時30分～2時
📍リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

🚀 宇宙飛行士訓練体験ワークショップ

宇宙兄さんズと一緒に、宇宙飛行士に必要な能力をコミュニケーションゲームを通して体験しませんか。

📅4月13日(土)午前10時～正午
📍リオンホール(cocobunji WEST5階)
対小学1年生～中学3年生
※小学4年生以下は保護者の送迎が必要
定各回30人(2回開催)
※当日9時30分から整理券を配布
¥無料

宇宙兄さんズと一緒に楽しみましょう

→文化振興課☎(042)329-1205

4月27日(土)～5月6日(振休・月)
市役所窓口は休業日となります

即位日等休日法の施行に伴う4月・5月の大型連休の対応

→政策経営課(内460)

天皇の即位の日及び即位礼正殿の儀の行われる日を休日とする法律により、4月30日～5月2日が今年に限り休日となることから、4月27日(土)～5月6日(振休・月)は連休となり、原則として市役所窓口は休業日となります。ご協力をお願いします。

戸籍の休日・夜間の届出

市役所第1庁舎1階当直室で預かります

ごみ・資源物の収集

通常どおり実施します

公民館・図書館などの公共施設

通常の土・日曜日、休日と同様の対応となります。詳しくは各施設にお問い合わせください

※連休中の休日急病診療は4月15日号をご覧ください
※ファミリー・サポート・センターの窓口は、4月30日(休・火)～5月2日(休・木)は開館(午前9時～午後5時)します
※cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)は、通常どおり開館しますが、4月28日(日)～5月6日(振休・月)の文化振興課の申請窓口は、午前9時～午後5時となります
※cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)は、5月5日(祝・日)は開庁(午前8時30分～午後5時)し、証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います

平成31年度税証明発行開始予定日、固定資産税・納税通知書発送日

発行開始予定日 →課税課(内324)

●市民税・都民税(住民税)関係

Table with 3 columns: 証明書の名称, 特別徴収, 普通徴収. Rows include 課税証明書, 非課税証明書, 所得証明書.

※証明書などコンビニ交付での証明発行(特別徴収・普通徴収とも現年度のみ)=6月6日(木)から

●固定資産税関係

Table with 2 columns: 評価証明書, 公課証明書. Rows include 評価証明書, 公課証明書, 名寄帳の写しの証明書.

納税通知書発送日 →課税課(内326)

固定資産税・都市計画税の納税通知書を、市内に土地・家屋、償却資産を所有する方へ、4月26日(金)から順次発送します。

※課税明細書は納税通知書とまとめて発送

※土地に関すること=(内325・556)

家屋に関すること=(内326・340)

償却資産に関すること=(内380)

産前産後期間の国民年金保険料が免除に

4月1日(月)から、出産(予定)月の前月から4か月間(多胎の場合3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除となります。

暮らし

税

無料相談

就学困難な小・中学生の保護者へ 就学援助費申請受け付け

経済的な理由で就学困難な小・中学生の保護者に学用品費

↓保険年金課(内549)

住宅改修資金融資あっせん 住宅改修等業者あっせん

住宅の増築・一部改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事を行う方のうち、市内に引き続き3年以上在住しているなどの条件を満たす方へ、住宅改修資金融資のあっせん

↓学務課(042・574・4042)

創業個別相談会

4月11日(木)

午後1時～5時※相談時間は1人1時間 創業を考えている方、創業後5年未満の方 市役所第3庁舎2階会議室定4人 無料 4月2日(火)から電話で経済課へ※先着順 →経済課(内396)

小口事業資金融資をご利用ください

市内の小規模事業者の事業活動をサポートするため、低利の事業資金の融資あっせん・利子補給、保証料を補助しています。

↓経済課(内396)

内職の委託事業主の方へ 家内労働の委託状況を提出してください

内職など家内労働者へ仕事を委託している事業主は、5月7日(火)までに委託状況を労働基準監督署に提出してください。

↓経済課(内396)

↓経済課(内351)

↓課税課(内328)

今月の市税

Table with 2 columns: 税目, 納期限. Row: 国民健康保険税(随時期) 5月7日(火)

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。

Table with 2 columns: 日時, 場所. Row: 4月28日(日) 午前8時30分～午後5時 納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

消費税軽減税率制度 説明会

事業者を対象に、10月1日(火)からの消費税の引き上げと同時に実施する、消費税軽減税率制度の説明会を開催します。

4月16日(火) 18日(木) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 ※同日内容 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2) ※当日直接会場へ。公共交通機関をご利用ください 立川市税務署(042・523・1181)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。

介護保険料(過年度分)

後期高齢者医療保険料(過年度分)

納期限 5月7日(火)

※3月に①65歳②75歳になった方/本市に転入してきた方/所得に変更があり、保険料が増額した方など

Table with 3 columns: 保険料名, ①介護保険料, ②後期高齢者医療保険料. Rows include 介護保険料, 後期高齢者医療保険料.

※4月中旬に過年度分として納付書を郵送します/年金天引きの方は4月15日(月)に天引きします

4月1日(月)から 市の組織等の一部が変わります

機構改革により4月1日(月)から市の組織等の一部改正します。主な改正点は、次のとおりです。

- 防災安全課の防災対策係と消防係を統合し、新たに防災係を設置
○子ども若者計画課の教育・保育施設および地域型保育施設の指導検査に関する業務を、地域共生推進課へ移行
○子ども子育てサービス課のファミリー・サポート・センターに関する業務を、子育て相談室へ移行

→政策経営課(内404)

4月の無料相談(祝日を除く)(*)印は予約制

Table with 6 columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ. Rows include 法律相談, 税務相談, 登記相談, 不動産・空き家等相談, 行政苦情相談, 遺言・相続などの書類作成相談, 年金・労災・雇用保険・労務相談, マンション管理相談, 交通事故相談, 消費生活相談, 教育相談・就学相談.

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

参画

職員募集

障害者

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託託児あり 主催 共催 注意 事項

平成31年度採用職員採用試験の実施

応募の際は、必ず試験案内をご覧ください

→職員課(内416)

試験日	■一次試験5月26日(日) ■二次試験6月下旬 ■三次試験7月中旬		
試験科目	試験	職種	採用予定人数
	I種	一般事務	若干名
受験資格	平成2年4月2日～10年4月1日に生まれた人		
提出書類	履歴書兼自己紹介書(市指定様式)・受験票		
応募方法	4月26日(金)までに、提出書類と受験票送付用封筒(長40号または長3号・宛名を明記・82円切手貼付)を、簡易書留郵便(必着)で〒185-8501職員課へ		
試験案内・提出書類様式配布場所	4月1日(月)から職員課(市役所第3庁舎)で※市HPからダウンロード可		

大学卒業程度の出題内容/自己紹介書で書類選考を行い、選考通過者のみ一次試験を受験/障害のある方は、試験会場等の準備のため、応募前にご連絡ください



あなたの特技・知識・経験を地域で生かすため

人材バンクに
登録しませんか

人材バンクは、市内在住の方の情報を市HPで紹介し、指導者等を探している方とつなげる制度です。

毎月、金曜日午前9時～午後5時に登録用紙を直接社会教育課(ひかりプラザ内)へ登録用紙配布ひかりプラザ・各公民館で※市HPからダウンロード可

民生委員・児童委員の
委嘱

4月1日(月)から、次の方が民生委員・児童委員になりました。

区域本多五丁目II小山直子さん ☎042・327・9921(本多5・17・29)

↓地域共生推進課(内346)

↓社会教育課 ☎042・574・4044

西窓ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

話し合い ☎4月12日(金)午後1時30分～3時30分 場市民室内プールの会議室

作業 ☎4月19日・26日(金)午前9時30分～11時30分 場市民室内プールの西側「むかしの井戸」(集合)

↓緑と建築課(内353)

4月の環境ひろば
「都市農業の未来について」

☎4月21日(日)午前10時～正午 場市役所第5庁舎1階会議室

↓まちづくり計画課(内356)

公開
ついでです

交通安全対策協議会
☎4月17日(水)午後2時～

↓保険年金課(内547)

障害者施策推進協議会
☎4月24日(水)午後6時30分～8時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

↓障害福祉課(内521)

市役所に手話通訳者を
配置

手話通訳者を必要とする方へ各種申請や手続きなどの支援を

↓障害福祉課(内523)

農業者表彰

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった農業者に対して表彰を行っています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

北多摩地区農業委員会連合会
表彰式(2月7日開催)

- 優秀農業経営者表彰 和地誠一(野菜部門・高木町)

市農業委員会表彰式
(2月22日開催)

- 優秀農業経営表彰 小柳博行(複合部門・東元町)

都農業委員会・農業者大会(2月22日開催)

- 企業的農業経営顕彰 神山文夫・房子(野菜部門・西町)
- 農業後継者顕彰 三上訓弘(野菜部門・西町)
- 農業委員会等功労者表彰 田倉輝久(複合部門・戸倉)
- 榎戸新一(北町)



各表彰受賞祝賀会

→農業委員会事務局(内394)

場市役所第1庁舎3階第三委員会室

↓交通安全課(内363)

国民健康保険事業の運営に関する協議会

☎4月18日(木)午後2時～ 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

↓障害福祉課(内521)

障害者施策推進協議会

☎4月24日(水)午後6時30分～8時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

↓障害福祉課(内521)

市役所に手話通訳者を配置

手話通訳者を必要とする方へ各種申請や手続きなどの支援を

↓障害福祉課(内523)

障害者

身体機能の維持・向上、趣味をを広げ深めることや仲間作りなどを目的とするプログラムを行っています。参加には登録申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

障害者

地域活動支援センター
つばさ

↓障害福祉課(内344)

プログラム参加者募集

プログラム一覧

実施曜日	プログラム
月	健康教室(月2回)
火	ティーサロン、スポーツ教室(月2回)
水	太極拳(月2回)、エンパワメントグループ(月2回)
木	木曜サロン造形教室(月2回)、おしゃべりナイト(月1回)、音楽クラブ(月2回)、ヨガ(月2回)
金	フライデーグループ(月2回)
土	クッキング(月2回)、健康吹き矢(月1回)

↓障害福祉課(内523)

☎月・土曜日午前10時～午後5時 ※左表参照 場市障害者センター

1 対市内在住の障害、難病のある方で自力での来所が可能な方

※音楽クラブ・健康吹き矢は障害、難病のない方も参加できます

注 談話やパソコンができるオープンスペースあり 地域活動支援センター つばさ ☎042・321・1336 FAX 042・321・1207

あなたも手話通訳者に

手話通訳者養成講習会 受講者募集

手話を学んで、気持ちや伝えたいことを表現しませんか



出典=都福祉保健局

聴覚障害者とのコミュニケーションを深め、手話通訳者になるための講習会を下表のとおり実施します。

開講式=5月11日(土)、講習会=開講式の翌週～平成32年3月(週1回程度) 場ひかりプラザ
市内在住・在勤・在学中、聴覚障害者の福祉に理解と熱意がある15歳以上の方 ※中学生を除く
☎4月12日(金)までにはがき(消印有効)に右下図のとおり記入し、〒185-8501障害福祉課へ ※多数の場合抽選
注 昨年度受講した方で同一クラスを希望する方が多い場合は、初めての方を優先。受講決定者へは5月上旬までに承認通知書、開講式案内などを郵送

手話通訳者養成講習会日程

クラス(*1)	対象	定員	講習曜日	テキスト代(*2)	講習回数
入門	初めて手話を学ぶ方	各30人	水	3,240円	38回
基礎	入門クラスの修了者、または同等の技術と知識がある(主に1年程度学習した)方		木		39回
応用	基礎クラスの修了者、または同等の技術と知識がある(主に2年程度学習した)方で、将来手話通訳者を目指す方	20人	火	4,860円	40回
養成	応用クラスの修了者、または同等の技術と知識がある(主に3年程度学習した)方で、将来手話通訳者をを目指す方		水		

(*1) 昼=午前9時30分～11時30分/夜=午後7時～9時
(*2) 税込み。購入方法などは承認通知書に同封

はがき裏面記入例

※全て必須事項

年月日

国分寺市長 殿

手話通訳者養成講習受講申込書

手話通訳者養成講習を受講したいので、次のとおり申し込みます。

○氏名(ふりがな) 印鑑

○住所 ○生年月日

○電話番号

○希望クラスを1つ選択(昼または夜を明記)

※昼・夜どちらも可能な方は希望順位を記入

○勤務先または学校名・住所(市外在住の方のみ)

※同居の家族が身体障害者(聴覚障害)手帳を所持している方は優先しますので、その旨を記入してください

→障害福祉課(内344)

投票区と投票所の一覧表

車での来場はご遠慮ください

投票区	場所	投票区の区域	投票区	場所	投票区の区域
第1	一小体育館	東元町一～三丁目(1・2・4・5・12～14番)・四丁目(1・2・13～16番)	第12	三中体育館	高木町一～三丁目、西町二丁目(1～3・13～27番地)・三丁目(1～15番地)・四丁目(1～8番地)
第2	本町・南町地域センター集会室・学習室	南町一～三丁目、泉町一丁目、東元町三丁目(15・16・20～34番)	第13	光公民館地下集会ホール	光町一～三丁目、富士本一丁目(21～32番地)・二丁目(18～31番地)
第3	七小プレイルーム	本町一～四丁目、本多一丁目2番(1・17号)	第14	四中図書室	東元町三丁目(3・6～11・17～19番)・四丁目(3～12・17～20番)、西元町二丁目(1～9番)・三・四丁目
第4	本多公民館集会展示室	本多一丁目(2番1・17号を除く)・二～五丁目	第15	福祉センター1階ロビー	戸倉二～四丁目、富士本一丁目(1～20番地)・二丁目(1～17番地)
第5	三小体育館	東恋ヶ窪一～四丁目(1～10・27～29番地)	第16	内藤地域センター集会室・学習室	内藤一・二丁目
第6	四小体育館	泉町二・三丁目、西元町一・二丁目(10～18番)	第17	西町プラザにしまち児童館遊戯室・集会室	西町一・二丁目(4～12・28～38番地)・三丁目(16～32番地)・四丁目(9～30番地)・五丁目
第7	恋ヶ窪会館和室	西恋ヶ窪一～三丁目	第18	北の原地域センターホール・集会室・学習室	東恋ヶ窪四丁目(11～26番地)・六丁目、東戸倉一丁目(1・2番地)
第8	一中1階教室	東戸倉一丁目(3～28番地)・二丁目、戸倉一丁目、東恋ヶ窪五丁目、西恋ヶ窪四丁目			
第9	五小体育館	日吉町一～四丁目			
第10	並木公民館大会議室	北町一～五丁目、並木町一・二丁目、新町一丁目			
第11	都立国分寺高校視聴覚室	並木町三丁目、新町二・三丁目、富士本三丁目			

不在者投票

郵送に日数がかかる場合があるので
早めに請求してください

投票日に、出張や旅行などで市外に滞在している方、病院や老人ホームなどに入院・入所している方は不在者投票ができます。また、郵便等投票証明書をお持ちの方は、郵便等投票ができます。不在者投票には次の3つの方法があります。

①市外の選挙管理委員会 で不在者投票をする

出張や旅行などで市外に滞在している方は、滞在地の市区町村選挙管理委員会で投票できます。

申請者本人が記入した不在者宣誓書兼請求書を直接または郵送で〒185-8501市選挙管理委員会へ注ファクス・メールなどでの請求不可／不在者投票宣誓書兼請求書は市選挙管理委員会へ問い合わせ※市HPからダウンロード可

投票方法 返送された必要書類を滞在地の市区町村の選挙管理委員会へお持ちのうえ、投票。不在者投票のできる日時・場所は、滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください

②病院や老人ホームなどで不在者投票をする

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム、法令で定められた施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。また、市外の病院や施設でも不在者投票指定施設であれば投票できますので、希望する方は、各施設の事務局へお申し出ください。

市内指定施設 国分寺病院、国分寺内科中央病院、介護老人保健施設すこやか、特別養護老人ホームにしき苑・うれしのの里・西恋ヶ窪にんじんホーム・かがやき・サンライト、介護付有料老人ホームエクセルシオール西国分寺

③郵便等投票で自宅で投票する

障害の程度によっては、事前に申請することで、郵便等で投票ができます。詳しくは2月1日号5ページまたは市HPをご覧ください。郵便等投票の投票用紙請求は、4月17日(水)到着分までです。

開票・速報

4月21日(日)午後9時から市民スポーツセンターで開票します。市の選挙人ならどなたでも開票の参観ができます。開票速報は、開票所入口に30分ごとに掲示するほか、市HPでもご覧になれます。

注 車での来場はご遠慮ください

→選挙管理委員会事務局(内368)

代理投票・点字投票

目や手が不自由などの理由で文字を書くことが困難な方は、点字投票や係員が代理で投票用紙に記入する代理投票ができます。本人が投票所にお越しの際に係員にお申し出ください。投票の秘密は固く守ります。

また、すべての投票所に点字器・文鎮・老眼鏡・拡大鏡・コミュニケーションボード・車いすを用意しているので、必要な方はお申し出ください。

一般廃棄物処理基本計画を策定

今後のごみ・資源物処理環境の変化に対応していくため、一般廃棄物処理基本計画を策定しました。策定にあたり、12月1日号でパブリック・コメント(意見提出手続)を実施し、3人から13件の意見をいただきました。意見の概要とそれに対する市の考え方と本計画を公表します。

公表期間 4月1日(月)～30日(休)

公表場所 ①環境対策課(清掃センター内) ②オープナー(市役所附属棟) ③cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階) ④国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) ⑤各地域センター・公民館 ⑥福祉センター ⑦本多図書館駅前分館 ⑧恋ヶ窪・光図書館 ⑨市HP ※閉庁日・閉館日にご注意ください。公表期間以降も①⑨でご覧いただけます

パブリック・コメントの意見反映状況(抜粋)

該当項目	いただいた意見の概要	市の考え方	反映状況
3. (1) ごみ・資源物総排出量の目標	ごみ減量化目標値を1人1日あたりの数値とすることは目標が市民から見えにくくなるため、別に設定することは賛成だが、従来どおり総ごみ量とすべき	1人1日あたりの排出量を目標値とすることで、人口の増減によらず目標達成を評価できるので、総ごみ量を目標値とすることは考えていません	無
5. (4) 事業系ごみ(持込)を対象とした搬入検査の強化(5) 事業系ごみ(持込)を対象とした組成調査の実施	企業から出る燃やせないごみの中に大量の書類があるのではないかと。裁断などで資源として生かす事を考えられないか	事業系ごみ(持ち込み)を対象とした搬入検査の強化・事業系ごみ(持ち込み)を対象とした組成調査の実施に含まれていると考えます	済

→環境対策課☎(042)300-5300

その一票 地域を明るく 変えていく (平成30年度選挙啓発標語入賞作品)



国分寺市議会議員選挙

投票日

4月21日(日)

投票時間

午前7時～午後8時

4月30日(休)任期満了の国分寺市議会議員選挙を、4月14日(日)告示、21日(日)投開票の日程で行います(定数22人)。

期日前投票・不在者投票の期間は、4月15日(月)～20日(土)です。

投票の資格など

次の要件を満たしている方は、市の選挙人名簿に登録されるため、本市で投票できます。

年齢要件平成13年4月22日までに生まれた方

住所要件平成31年1月13日までに市へ転入の届け出をし、引き続き3か月以上市の住民基本台帳に登録されている方

注●1月14日以降に転入の届け出をした方、投票前に市外へ転出した方は投票できません

●3月28日以降に市内で住所を変更し、転居の届け出をした方は変更前の住所で選挙人名簿に登録されますので、前住所地の区域の投票所で投票してください

投票所入場整理券

選挙人名簿に登録されている方へ、入場整理券を世帯ごとに封書で郵送します。投票の際に、自分の名前が書かれているものをお持ちください。

注●郵送中の事故などで入場整理券が届かない、受け取った後に紛失した、期日前投票の時点で届いていないなどの場合も投票できます。運転免許証・保険証など、本人確認ができるものをお持ちのうえ、投票所の係員に申し出てください

●他人の入場整理券で投票すると公職選挙法で罰せられることがあります

選挙公報とポスター掲示場

選挙公報

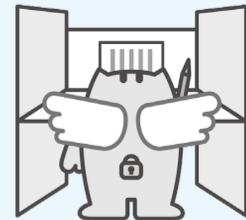
4月18日(木)までにお届けします。各投票所・公民館・地域センター等にも置いてあります。また、音声版選挙公報を希望する方は選挙管理委員会へご連絡ください。

ポスター掲示場

市内138か所に設置し、候補者の選挙運動用ポスターが掲示されます。掲示板を壊したり、ポスターをはがしたりすると法律で罰せられます。

大切な1票が無効票とならないよう ご注意ください

- 投票用紙には、候補者1人の氏名を明記してください
- 書き間違えた場合は、2本線で消して書き直してください
- 候補者の氏名以外のことを記入すると無効となる場合があります



仕事やレジャーなどで投票日に、投票所へ行けない見込みの方は

期日前投票をご利用ください

氏名・住所などと投票日に投票所へ行けない事由を記入した期日前投票宣誓書兼請求書(入場整理券の裏面)の提出が必要です。

注平成13年4月22日以前に生まれ、期日前投票時に18歳未満の方は市選挙管理委員会へお問い合わせください

場所	市役所 プレハブ会議室第1	ひかりプラザ 2階203・204号室	いずみホール Bホール	cocobunjiプラザ セミナールーム (cocobunji WEST5階)
実施日(4月)	15日(月)～20日(土)	16日(火)・17日(水)	18日(木)	19日(金)・20日(土)
時間	午前8時30分～午後8時	午前10時～午後8時		
地図				

凡例 日 日 時 場 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 合 せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス メール 託 託 児 あり 催 主 催 ・ 共 催 注 意 事 項

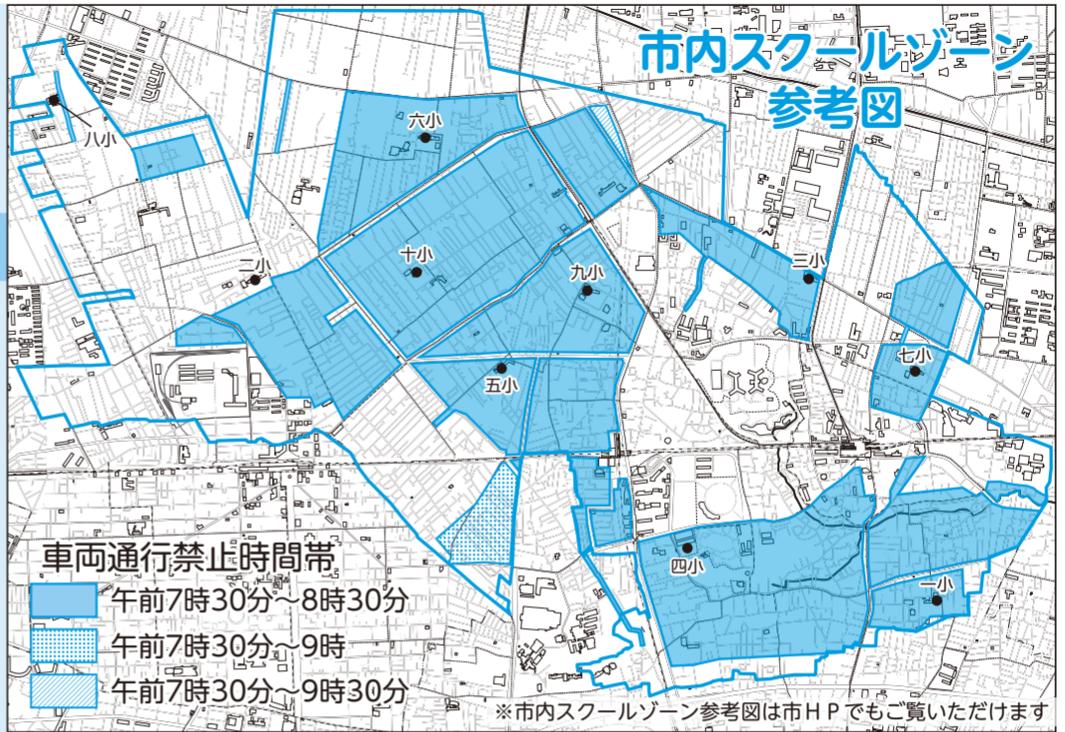
車両通行禁止時間帯 スクールゾーンでは 一般車両は通行禁止

児童の安全を守りましょう

各小学校区には児童が安全に通学できるように、学校周辺の地域にスクールゾーンを設定しています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯（主に午前7時30分～8時30分）は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るため、この機会に、もう一度スクールゾーンとその時間帯を確認してください。

なお、原則通行はできませんが、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可書があれば一部通行が認められます。詳しくは、小金井警察署 ☎(042)381-0110 へお問い合わせください。

→学務課 ☎(042)574-4042 / 交通対策課(内363)



スクールゾーン

ブロック塀などの助成・補助

耐震診断費用の一部助成を新たに追加

ブロック塀などの地震対策をしませんか 安全で緑豊かな町並みを目指して

平成30年6月18日に大阪府北部で発生した最大震度6弱の地震では、ブロック塀が倒壊し、大きな被害が起こりました。地震によるブロック塀などの倒壊を未然に防ぎ、緑豊かなまちづくりを推進するため、ブロック塀などの撤去・耐震診断と生け垣新設の助成・補助制度を設けています。それぞれ単独でも申請できます。

生け垣・ブロック塀の施工事例



4月1日(月)から ブロック塀の耐震診断費用の一部を助成

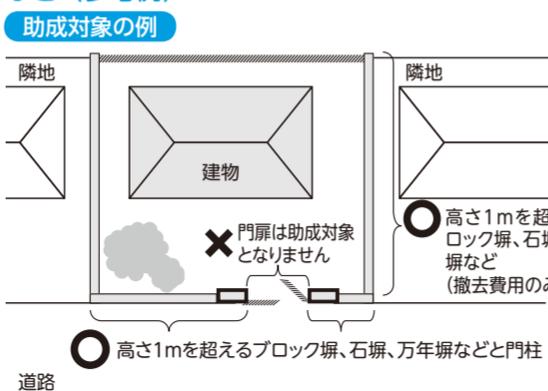
- 道路・隣地境界などに面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀
- 助成額耐震診断費用と敷地あたり10,000円を比較して少ない方の額
- 耐震診断の契約前に建築指導課へ問い合わせのうえ、所定の申請書に案内図、塀の位置図、耐震診断見積書の写し、塀の写真、所有者確認書類、耐震診断計画書、耐震診断の実施者を証する書類を添付し、直接建築指導課へ
- 申請書記布 建築指導課で※市HPからダウンロード可
- 助成金交付決定を受けてから、耐震診断を行ってください/助成は同敷地で1回限り

ブロック塀などの撤去・新設費用の一部を助成

- 撤去費用助成=道路・隣地境界などに面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀・石塀・万年塀などと門柱の撤去(下図参照) ※ブロック塀上部を一部撤去し残置する場合も含む
- 新設費用助成=道路に面して設置された高さ1mを超えるブロック塀等の撤去に伴うフェンス等の新設であること。新設するブロック塀の高さが、道路面から60cm以下であること。新設するフェンス等の高さが、道路面から2m以下のもの
- 助成対象外のもの 販売目的のための整地や解体工事で撤去する場合
- 助成額撤去費=撤去費用と、塀の長さ1mあたり6,000円を乗じた額を比較して少ない方の額/新設費=新設費用と、塀の長さ1mあたり4,000円を乗じた額を比較して少ない方の額 ※新設する塀が国産の木材を使用した木塀の場合は、一定の条件を満たした場合別途助成金を加算します
- 工事契約前に建築指導課(市役所第2庁舎)へ問い合わせのうえ、所定の申請書に案内図・塀の位置図、工事見積書の写し、塀の写真・所有者確認書類を添付し、直接建築指導課へ
- 申請書記布 建築指導課で※市HPからダウンロード可
- 助成金交付決定を受けてから、撤去の工事を着工してください/ブロック塀の一部残置または新設の場合、ブロック部分の高さは60cm以下にしてください

助成金算定例と助成対象となるブロックなど(参考例)

- 助成額算定例**
- 道路に面するブロック塀等(延長10m)の撤去・新設工事、および隣地境界に面するブロック塀等(延長20m)の撤去工事を60万円で行った場合
- 道路に面するブロック塀等撤去
工事費10万円>6万円(6,000円×10m) →助成額6万円
- 道路に面するフェンス等新設
工事費30万円>4万円(4,000円×10m) →助成額4万円
- 隣地境界に面するブロック塀等撤去
工事費20万円>12万円(6,000円×20m) →助成額12万円
- 助成額22万円(6万円+4万円+12万円)



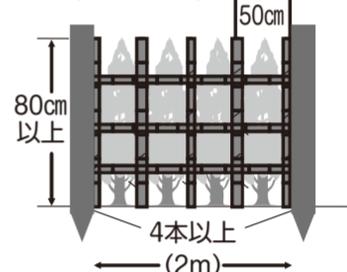
→建築指導課(内492)

生け垣新設費用の一部を補助

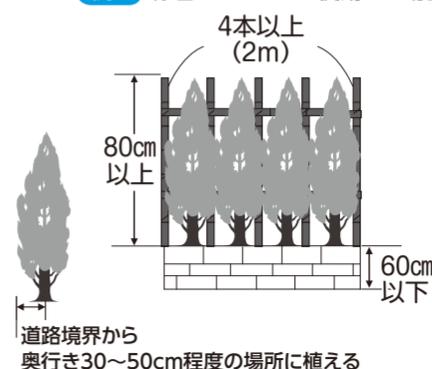
- ①新設の生け垣である②原則として幅員4m以上の道路に面している③生け垣の総延長は2m以上とする④生け垣に適した樹高80cm以上の樹木を使用し、延長1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植える⑤土留めの縁石やブロック塀などを設置する際は、高さ60cm以下とする⑥道路境界から30cm～50cm程度離れた位置に植える(下図参照)
- 補助対象外のもの 開発事業によるもの/営利を目的とするもの/公共・公益的団体が設置するもの/一時的に設置するもの
- 補助額延長1mあたり上限8,000円 ※総額上限なし
- 工事着工前に、所定の申請書に工事費用見積書、完成予定の平面図・立面図、工事前写真を添付し、直接緑と建築課(市役所第2庁舎)へ
- 申請書記布 緑と建築課で※市HPからダウンロード可
- 必ず市の補助金交付決定を受けてから、生け垣造成の工事を着工してください/造成した生け垣は、枝が道路にはみ出さないように適正な管理を行い、長期間にわたり良好な状態を維持してください

補助対象となる生け垣(参考例)

例1 葉と葉が触れ合うように植栽(例1・2共通)



例2 縁石やブロックを使用した場合



→緑と建築課(内353)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

子ども



いずみホール主催事業 わくわくドキドキアート体験

いずみ@あそびあーと in Summer 2019

6月16日(日)午前の部=10時~正午・午後の部=1時30分~3時30分※同内容
いずみホール

各1,000円※3歳以下無料。保護者有料。午前の部に参加した方は午後の部500円
4月3日(水)午前10時から同ホール窓口または午後1時から電話で(翌日以降午前9時から受け付け)※先着順。窓口優先同ホール(042)323-1491

いずみ@あそびあーと in Summer 2019プログラム

イベント名	対象・内容など※未就学児は保護者同伴	講師・定員
ザッツ忍者アクション	格好良いだけでなく、痛快なコミカルさも含めた忍者アクションにチャレンジしよう おむね5歳から 飲み物 動きやすい靴と服装で参加	石田武さん (劇団EASTONES) 定20人
クラウンプッチーと一緒にバルーン体験	バルーンを使ってネズミ・花・アーチェリーを作って遊ぼう おむね5歳から 動きやすい服装で参加	クラウンプッチー (蒼い企画) 定20人
色を作って、貼って、海の中を描こう	オリジナルの色を作って、海の中の生き物を描いたり、切って貼ったりして、楽しもう おむね4歳から 汚れてもよい服装で参加	てこちゃん (子ども劇場西多摩あそびあーと事業部) 定10人

→文化振興課(042)313-8182

青少年地域リーダー講習会年間予定

日程	活動内容
4月13日(土)	開講式
5月12日(日) ※雨天時=19日(日)	野外活動
6月9日(日)	ウォークラリー
7月7日(日)	調理実習
7月28日(日)~30日(火)	宿泊実習(飯山市)
10月5日(土)	障害者運動会
10月27日(日)	地域のお祭りに出店
平成32年1月12日(日)	どんど焼き/閉講式

中学生・高校生・専門高校生・大学生定20人交通費など実費
4月2日(火)~10日(水)午前9時~午後5時に、電話または直接
社会教育課(ひかりプラザ内)
へ※先着順

青少年地域リーダー講習会
参加者募集

わんぱく学校年間予定

日程	活動内容
4月14日(日)	開校式 保護者説明会
5月12日(日) ※雨天時=19日(日)	火おこし体験
5月26日(日)	赤米を学ぼう・ 植えよう
6月9日(日)	ウォークラリー
7月7日(日)	調理実習
7月28日(日)~ 30日(火)	宿泊実習 (飯山市)
9月8日(日)	異世代交流
9月29日(日)	武蔵野うどん作り
11月10日(日)	ハンディキャップ 学習
12月8日(日)	玉川上水に沿って 歩こう
平成32年 3月1日(日)	卒業制作 閉校式

小学生・6年生定40人交通費など実費
4月2日(火)~10日(水)午前9時~午後5時に、電話
または直接社会教育課(ひかり
プラザ内)へ※先着順

わんぱく学校参加者募集

↓社会教育課(042)574・4044

ボランティヤスタップ募集
NPO法人子ども・宇宙・未来の会「宇宙の学校」事務局
042・750・2690または

宇宙の学校・ジュニア科学教室
参加者募集
コース①キッズコース(6月~
平成32年2月の年5回)5歳~
小学2年生と保護者定240組
②ファンダメンタルコース(6
月~平成32年2月の年4回)小
学3・4年生定240人
共通事項(各2千円)4月19
日(金)までに、市立小学校在籍者
は学校を通して、それ以外の方
は郵送(消印有効)または直接
〒185-0034光町1-46-8学校指導
課(ひかりプラザ内)へ※多数
の場合抽選募集要項配布ひかり
プラザ・各公民館で※市HPから
ダウンロード可

長崎で平和を考えよう
親子記者を募集
本市加入の日本非核宣言自治
体協議会では、親子記者を募集
します。取材した記事は新聞や
協議会HPなどで紹介されます。
8月8日(木)~11日(祝)(3泊4
日)場長崎市内(市内在住の小
学4・6年生と保護者定全国で
9組(小学生・保護者各1人)申
5月7日(火)までに協議会HPの募
集要項をご覧ください、申込書を
info@nuclearjapan.comで
同協議会へ同事務局(09
5・844・9923
↓人権平和課(042)573・4
378

子育て応援パートナーを
活用ください
就学前までの子育てに関し
て、子育て・妊娠中の方が地域
の子育て支援をスムーズに利用
できるように支援しています。乳
幼児・保護者が集う場所へ、腕
章をつけて巡回していますの
で、気軽にお声かけください。
↓子ども家庭支援センターぶん
ちゅちゅ(042)572・8138

いつ頃、いくら必要になる?
妊婦さんも、プレパパも、
子どもと家族の
幸せな未来を描いてみよう
4月20日(土)午前10時~正午
北町地域センター
子育てに必要なお金をファイ
ナンシャルプランナーと一緒に
見える化し、具体的に必要なこ
とを考えます。体調のことなど
を助産師に相談できる時間もあ
ります。
物筆記用具 無料 定10人
4月2日(火)午前10時から電話
で(有)母と子のサロン(ファミリ
ーサロン)(042)326-2414へ
※先着順
→子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ
(042)572-8138

子育て応援パートナーを
活用ください
就学前までの子育てに関し
て、子育て・妊娠中の方が地域
の子育て支援をスムーズに利用
できるように支援しています。乳
幼児・保護者が集う場所へ、腕
章をつけて巡回していますの
で、気軽にお声かけください。
↓子ども家庭支援センターぶん
ちゅちゅ(042)572・8138

みんなで子育て・子育て 4月のイベント

親子ひろば	内容
東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	月~金曜日(第3火曜日を除く)、第2・4土曜日 場南町3-9-25都営住宅1階 認定NPO法人冒険遊び場の会(042)312-0414
ふたごちゃんの日=2日(火)◇/助産師がいる日=4日・18日(木)13時~15時、11 日・25日(木)★/ねんねの赤ちゃんとふれあい遊び=23日(火)11時~11時30分/ カウセラーのいる日=月・水曜日◇/お散歩たまご=木曜日10時30分~11時30分	
スポーツセンター 火・水・土曜日 場市民スポーツセンター 親子ひろば 園子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ(042)572-8138	
助産師さんの日=23日(火)○	
本多親子ひろば 月曜日(第4除く)、第4火曜日、金・土曜日 場本多児童館(042)322-1140	
助産師さんの日=26日(金)○	
泉町 水・木曜日、第2・4金曜日、第1・3・5土曜日 場都営泉町二丁目アパート集会所 親子ひろば 園子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ(042)572-8138	
助産師さんの日=4日(木)★	
市民室内プール 月曜日(第1除く)、火・木曜日、第2土曜日 場市民室内プール和室 親子ひろば 場市民室内プール和室 「コアラッコ」 場コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺(070)4133-4770	
助産師さんの日=16日(火)12時~14時/お誕生日会=25日(木)11時~	
西部地区拠点親子ひろば 火~土曜日☆※第2・4木曜日は13時まで 「ぶんちゅちゅひろば」 場子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ(042)572-8138	
木育ひろば=4日(木)10時30分~11時30分	
北町 月曜日★・金曜日 場北町地域センター 親子ひろば 園(有)母と子のサロン(ファミリーサロン)(042)326-2414	
土曜ひろば=20日(土)★/お誕生日会=26日(金)	
西町親子ひろば 月曜日(第4除く)、第4火曜日、水・金曜日10時~13時 場にしまち児童館(042)575-8188	
ポケットの日=15日(月)・17日(水)・19日(金)10時~13時 身長・体重が測れます	

児童館	内容
本多児童館(042)322-1140	けん玉=6日(土)/おはなしポケットであそぼう=9日(火) /かるた=19日(金)/こうさく「アイロンビーズ」=24日 (水)~26日(金)
いずみ児童館(042)322-8849	けん玉=8日(月)/乳幼児向け読み聞かせ=11日 (木)/かるた=12日(金)/親子の「わ」=23日(火) /おもちゃ図書館「とんとん」=金曜日(5日除く)
ひかり児童館(指定管理者)(042)576-2581	音楽の「はこ」親子の「わ」=15日(月)/けん玉を楽しもう=16日(火) /1ねんせいあつまれ=18日(木)/おりようりだすき「フレンチー スト」=23日(火)/つくろう「かんたんメモ帳」=24日(水)・25日(木)
にしまち児童館(指定管理者)(042)575-8188	親子の「わ」ベイビーズ=1日・8日・15日(月)/チャレンジ工 作「かみねんどマカロン」=11日(木)~13日(土)/つくって みよう「フルーツサンド」=24日(水)/親子の「わ」=木曜日
しんまち児童館(指定管理者)(042)324-7489	しんまちカフェ=1歳児以上親子8日・15日(月)、 0歳児親子12日・26日(金)/おはなしのくにピッ ピ=10日(水)/親子の「わ」=水曜日(3日除く)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け。2日・16日(火)ひかり児童館で修理 中高生タイム随時相談で実施 青空ひろば窪東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・わかば の各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります※詳しくはおたよりや館内掲示で
子ども家庭 支援センター ぶんちゅちゅ	プレママ・プレパパ、0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 9時30分~17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日、祝日 場〒185-0034光町3-13-20 子ども専用相談電話(042)572-3725(お子さんがかける専用電話です)
講習会	ダンスにチャレンジ ジャズダンスに挑戦して心身ともにリフレッシュしましょう 24日(水)10時~12時 乳幼児の保護者 米田奈英 さん定15人 無料 13日(土)までに往復はがき(消印 有効)に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児希 望の方はお子さんの名前(ふりがな)・月齢・性別・託児 中のおやつ(30円)の有無と、返信宛名を明記し、センタ ーへ※市内在住の方・初めての方優先。多数の場合抽選 未就学児12人
みんなで子育て	フリートーキングの会 ※当日直接センターへ 0歳児親子集まれ 17日(水)10時30分~11時30分 0歳児と保護者、プレママ・プレパパ 子育てのこ とで聞きたいことや話したいことなど何でも、みんな おしゃべりしながら交流しましょう パパトーキング 20日(土)10時30分~11時30分 プレパパ、乳幼児とパパ※パパのみ参加可 新米 パパ職員とパパだけで話してみませんか
相談	総合相談 子育てに関わるすべての人からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法 電話またはセンターで面談※面談は事前に申し込みをしてお待ちしません 助産師と話そう 25日(木) プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重が測れます 10時~12時(受付=9時45分~10時45分) かるがも相談 27日(土) 子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 10時~12時

こどもの発達
センター
つくしんぼ
0歳~17歳の子どもと保護者
9時30分~17時 土・日曜日、祝日
場〒185-0003戸倉3-1-1
発達に関する悩みや心配ごとの
相談をお受けします※予約制
(042)325-0070

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日(祝日を除く)9時~17時=小平児童相談所(042)467-3711
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル189へ

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

健康 高齢者

口腔機能向上
歯科健康診査

4月26日(金)午後1時30分～3時
いずみプラザ

入れ歯を使用している方も受診できます。

市内在住で40歳以上の方(歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタ力測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談)16人(無料)4月2日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先

健康推進課(042)321-1801

介護資格取得費用を補助します

介護人材の育成と質の高い介護保険サービスの安定を図ることを目的に、介護資格取得の研修費用を補助します。

次のすべてを満たす方①研修修了日が平成30年4月1日以降の介護職員初任者研修または生活援助従事者研修を受けた方②介護職員として介護保険サービス事業を行う市内の事業所に、修了日以降3か月以内に就業し、3か月以上継続して就業している方※登録ヘルパーの場合、3か月間に90時間以上就業している方補助金額上限6万6千円※1千円未満の端数は切り捨て④4月1日(月)から申請書・添付書類を直接高齢福祉課(いずみプラザ内)へ申請書配布高齢福祉課※市HPからダウンロード可

4月・5月の保健事業
(成人・母子)

いずみ保健センター
(6～7か月児・9～10か月児健診を除く)
要申は電話で申し込み
→健康推進課(042)321-1801

Table with columns: 対象 (成人/母子), 事業名, 日時. Includes events like 'まとう会', '3～4か月児健康診査', '妊婦歯科健診', etc.

4月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

Table listing sports facilities: 市民スポーツセンター, 戸倉野球場, ひかりスポーツセンター, 市民室内プール. Includes dates and times for various activities.

※6月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1016245/index.htmlをご覧ください

4月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課(042)321-1301

Table with columns: 開催日, 時間(午後), 会場, 問い合わせ(042). Lists dates and locations for outreach consultations.

今月の介護認定(更新・申請)

Table with columns: 対象, 認定有効期間, 更新申請, 新規申請区分変更.

■手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可) ■申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

※認定有効期間が4月30日(休)までの方は、早めに手続きをしてください

→高齢福祉課(042)321-1301

介護予防マシン
筋力トレーニング事業

高齢者向け運動機器を使った体作りを通して、元気で豊かな生活を送るため、介護予防を実践してみませんか。介護予防運動指導員等が運動機器の使い方の説明、サポートをします。初めての方や、体力に自信がない方でも自分に合ったトレーニングができます。



Table with columns: 対象, 場所・定員, 期間, 日時, 料金, 申込方法, 申請書配布, 締め切り(必着), 注意事項. Details the program's requirements and schedule.

→高齢福祉課(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料 →高齢福祉課(042)321-1301

Table with columns: 家族介護者交流会, 4月13日(土)午後1時30分～3時30分, 4月24日(水)午後2時～4時. Details community events.

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

保存版 平成31年度保健事業一覧(予定)

健康推進課

〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042)321-1801 FAX(042)320-1181
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

今年度に健康推進課が行う保健事業です。保健事業の情報は、市HP・健康推進課ツイッター (@koku_health) でもご確認いただけます。

成人保健事業

①健診・検診

健(検)診名	対象者(★)平成32年3月31日(火)時点の年齢	内容	会場	実施時期	募集予定時期
健康診査(★) 若年層健康診査(*1) 30歳代健康診査(*1) 特定健康診査(*2)(*3) 後期高齢者医療健康診査(*2)	25歳~29歳(★)でほかの健診を受診する機会がない方 30歳~39歳の方(★) 4月1日(月)時点で市の国民健康保険加入者で40歳~65歳の方(★) 4月1日(月)時点で市の国民健康保険加入者で66歳以上の方(★) 後期高齢者医療制度加入者	問診、計測(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧・血液・尿検査、胸部エックス線検査(結核検診・肺がん検診を受診しない方のみ)、心電図検査、便潜血検査(採便・2日法)40歳以上の方のみ など ※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送	公衆衛生センター(いずみプラザ内) 実施医療機関	4月~平成32年2月(月・水・金曜日午後) 5月~平成32年2月(月・水・金曜日午後)	5月・8月・10月・12月 ※電子申請可 4月~12月 ※電子申請可
人間ドック ¥20,000円(自己負担) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり	受診時に30歳以上の方 ※平成31年度に胃がん検診を受診する方を除く	問診、聴診、計測(身長・体重・BMI・腹囲)、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査(採便・2日法)、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線・負荷心電図、胃部検査(胃透視(バリウム)または内視鏡(カメラ))、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125) など	国分寺病院・国分寺内科中央病院	5月~平成32年2月 ※誕生日で受診期間が異なります。詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください	平成32年1月まで随時 ※募集を開始しています。詳しくは3月15日号4ページをご覧ください
脳ドック ¥15,000円(自己負担)	受診時に30歳以上の方 ※妊婦16週未満または妊娠の可能性のある方、心臓ペースメーカーを入れている方などを除く。詳しくは予約時に相談または国分寺病院 https://kh.yokukou.net/ で	脳検査(MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など)	国分寺病院	4月~平成32年2月	※募集を開始しています。詳しくは3月15日号4ページをご覧ください
がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	40歳以上の方(★) ※妊婦中・授乳中の方と、平成31年度に人間ドックを受診する方を除く 40歳以上の方(★) ※平成31年度に健康診査を受診する方を除く 40歳以上の方(★) ※妊婦中の方・平成31年度に健康診査で胸部エックス線検査を受診する方を除く	問診・胃部エックス線検査(バリウム) 問診・便潜血検査(採便・2日法) 問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	いずみプラザ駐車場 公衆衛生センター(いずみプラザ内)	前期=6月 後期=9月・10月(土・日曜日午前) 4月~平成32年2月(月・水・金曜日午後)	8月 ※電子申請可 5月・8月・10月・12月 ※電子申請可
婦人科検診 乳がん検診 子宮がん検診	40歳以上(★)の女性で、平成30年4月1日以降に市の乳がん検診を受診していない方 ※妊婦中・授乳中・断乳後6か月以内、乳腺疾患(乳がんを含む)で治療・経過観察の方を除く 受診時に20歳以上の女性で、平成30年4月1日以降に市の子宮がん検診または妊婦健診を受診していない方	問診・視診・触診(必要な方のみマンモグラフィ前に実施)、マンモグラフィの予約 マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	都がん検診センター	4月~平成32年3月(月・火・木曜日午後)	5月・8月・10月 ※電子申請可
その他の検診 肝炎ウイルス検診 結核検診	40歳以上(★)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方 受診時に18歳以上で胸部エックス線検査を受診する機会のない方※妊婦中の方を除く	問診・B型肝炎ウイルス検査(採血)(HBs抗原検査・HCV抗体検査) 問診・胸部エックス線検査	公衆衛生センター(いずみプラザ内) 公衆衛生センター(いずみプラザ内)	4月~平成32年2月(月・水・金曜日午後)	5月・8月・10月・12月 ※電子申請可
歯科健診(医療機関健診) 在宅訪問歯科健診 口腔機能向上歯科健診 口腔がん検診	20歳以上の方 20歳以上で、心身の状況から通院が困難な方 40歳以上の方 口腔粘膜に症状がある方	問診・口腔内検査・相談、パノラレントゲン撮影(今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ) ※治療を必要とする場合は別日 問診、舌圧(飲み込み力)・パタカ(口唇や舌の動き)測定、口腔内診査、相談 口腔外科歯科医師による口腔粘膜診査	実施歯科医療機関 自宅 ※歯科医師が訪問 いずみ保健センター(いずみプラザ内)	6月~12月 随時 偶数月 6月9日(日)	5月

②健康講座・相談など 要中は電話で申し込み

事業名	内容
各種健康講座	医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病等の予防に関する講話・実習 1部
栄養講座	栄養・食生活に関する管理栄養士の講話 1部
食育講座	食生活を豊かにする管理栄養士の講話・実習 1部
出前講座	依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の講話
個別栄養相談(要中)	管理栄養士の個別栄養相談
心の健康相談(要中)	精神科医師が、生活の中で起きるさまざまな心の問題に関する相談を受けます(月1回※保健師による相談は随時) ☎障害福祉課☎(042)325-0111(内532)
障害者等歯科相談	歯科衛生士が障害者や要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます
保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談
まとう会(アルコール勉強会)	当事者や家族が集まりアルコール問題を話し合います
歯と口の健康週間事業	歯と口の健康週間にちなんでイベントを開催 6月9日(日)
健康手帳ファイルの交付	20歳以上の方に、健康状態や健(検)診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付しています 健康推進課・保険年金課(市役所第1庁舎)

かかりつけ医・歯科医をもちましょ

かかりつけ医・歯科医は日頃から気軽に安心して健康上の問題を相談できる存在です。あなたと家族の健康のために、身近にかかりつけ医・歯科医をもちましょ。「病気かな」と思ったら、まずは身近にかかりつけ医・歯科医を訪ねましょ。

かかりつけ医・歯科医とは

自分の生活環境を把握し、いつでも健康上の相談を受け、丁寧に正確に病状を説明し、必要に応じて他の専門的な医療機関を紹介するなどの役割を担った医師・歯科医師のことです。



母子保健事業

掲載がない場合はいずみ保健センター(いずみプラザ内) 実施日の2か月前の1日(土・日曜日、祝日の場合は翌平日)から、電話または直接健康推進課(いずみプラザ内)へ申し込み 個別通知 対象者へ案内を郵送するので、届かない方は健康推進課へお問い合わせ

事業名	内容	事業名	内容
母子健康手帳の交付	妊婦届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健バッグを交付します 健康推進課・cocobunji市民サービスコーナー(CocobunjiVEST5階)、国立駅市民サービスコーナー(国立駅南口にたちこくぶんじ市民プラザ内) 妊婦の個人番号カードまたは通知カード 受け取りに来る方の本人確認書類(★) 妊婦本人でない場合は委任状(★) 次の(1)の書類を1点。お持ちでない方は(2)の書類を2点または①②の書類を各1点 (1)官公署の発行した顔写真入りでの身分証明書(個人番号カード・運転免許証・パスポート・写真付き住民基本台帳カード・身体障害者手帳)など (2)健康保険証・年金手帳・児童扶養手当証書・特別児童扶養手当証書など②キャッシュカード・クレジットカード・通帳・社員証・学生証など 電話予約受取サービス 開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、次の①②で受け取ることができます ①当直室(市役所第1庁舎)②健康推進課(内385) ③子ども家庭支援センターぶんちっく健康推進課☎(042)321-1801(休館日を除く土曜日のみ)	1歳6か月児健康診査(個別通知)	1歳6か月児を対象にした集団健康診査です
妊婦等健康診査	母子健康手帳交付時に、14回分の妊婦健康診査受診票と1回分の妊婦超音波・子宮頸がん検診・新生児聴覚検査受診票をお渡しします。妊婦が確定した後の次の健診から使用できます。※いずみ保健センターで妊婦届・母子健康手帳の交付をした際は、その場で面接ができます	3歳児健康診査(個別通知)	3歳児を対象にした集団健康診査です
妊婦歯科健診(要中) 毎月実施	妊婦中の方に歯科健診と歯みがきの相談を行います	離乳食講習会(要中)	1回食 栄養講話・試食・グループワークで、なめらかにつぶした状態を保護者が体験します 2・3回食 栄養・歯科講話、グループワークで、舌と歯ぐきでつぶせる固さとコップ飲みを保護者が体験します 6か月児~11か月児の保護者
両親学級(要中) 5月・7月・11月・1月実施	食生活の話、歯科医師の講話、先輩パパ・ママ、赤ちゃんとの交流を行います	歯みがきクラス(要中)	乳幼児 前歯を使ったかじり取り、歯みがきの練習をします 2歳児 むし歯予防と歯むきことの講話、仕上げみがきの練習をします 2歳半 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施します 3歳半 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施します
妊婦・産婦・新生児訪問事業(こんにちは赤ちゃん事業)	妊婦中希望する方とお子さんの生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問します。出生後に出生通知書を健康推進課へ提出していただきます。妊婦中で希望する方は健康推進課へお問い合わせください	こぶたクラス(要中) (7月・12月実施)	双子・3つ子などの多胎児と保護者、妊娠中の方の交流の場です
3~4か月児健康診査(個別通知)	3~4か月児を対象にした集団健康診査です	乳幼児母性健康相談(4月・5月・7月~9月・11月・12月、平成32年2月・3月)	身体測定と保健・栄養・母性・歯みがき相談を行います 妊産婦・乳幼児と保護者 歯みがき相談希望者は歯ブラシ 市内の親子ひろば数か所で開催相談会を行っています
6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関で個別に受ける健康診査です。3~4か月児健康診査時に、受診票を交付します。受診票をお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康推進課へお問い合わせください	乳幼児発達健康診査(要中)	成長・発達に関して心配なお子さんの健診です。まずは、保健師へご相談ください
9~10か月児健康診査	都内の実施医療機関で個別に受ける健康診査です。3~4か月児健康診査時に、受診票を交付します。受診票をお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康推進課へお問い合わせください	親子の相談室(要中) 年4回実施	保健師・精神科医師が育児の不安や心の悩みを伺います 妊婦中の方、乳幼児の保護者
		保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士の電話・面接・訪問による相談

新生児聴覚検査費の一部を助成

本市に住居登録のある4月1日(月)以降に生まれた赤ちゃんを対象に、新生児聴覚検査費の一部(上限3,000円)を助成する制度を始めます。対象となる可能性のある赤ちゃんを妊娠中の方へ案内と受診券を送りますので、詳しくは案内をご覧ください。また、4月1日以降に妊婦届を提出した方は、母子健康手帳交付時にお渡しします。

予防接種・子育て応援ナビ

ぶんぶんロケットをご活用ください
予防接種基礎知識・スケジュールなどを確認できます。
<http://kokubunji.city-hc.jp/>
※右のQRコードからアクセス可

定期予防接種

実施指定医療機関は市HPまたは対象者に郵送する通知、健康推進課でご確認ください。入院や里帰りなどの事情で、実施指定医療機関での予防接種が難しい場合は、健康推進課へお問い合わせください。対象年齢での接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります

種類	対象年齢(標準的な接種年齢)	予防券等郵送時期	個別通知時期	回数	接種間隔	備考
Hib(ヒブ)	2か月児~5歳未満(初回=2か月~7か月未満)	-	-	初回3回	27日~56日(1歳未満で完了)	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ■接種開始が生後7か月~1歳未満の場合 初回2回(27~56日の間隔)で接種 1歳未満で完了・追加1回(初回接種後7~13か月の間隔)で接種 ■接種開始が1歳~5歳未満の場合 1回接種
				追加1回	初回終了後7~13か月	
小児の肺炎球菌	-	-	-	初回3回	27日以上(2歳未満で完了)	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ■接種開始が生後7か月~1歳未満の場合 初回2回(27日以上の間隔)で接種 ■接種開始が1歳~2歳未満の場合 60日以上の間隔で1歳以降接種 ■接種開始が2歳~5歳未満の場合 1回接種
				追加1回	初回終了後60日以上で1歳以降(標準としては1歳3か月児まで)	
B型肝炎	1歳未満(2か月児~9か月児未満)	-	-	3回	2回目は1回目から27日以上 3回目は1回目から139日(20週間)以上で、2回目から6日以上	-
四種混合(DPT-IPV)ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	3か月児~7歳6か月児未満(初回=3か月児~1歳未満)	-	-	初回3回	20日~56日	-
BCG	1歳未満(5か月児~8か月児未満)	-	-	1回	-	-
麻しん風しん混合(MR)	1歳~2歳未満(平成25年4月2日~26年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間))	-	-	1歳(誕生日)	-	-
				1歳(誕生日)	-	-
水痘(水ぼうそう)	1歳~3歳未満(初回=1歳~1歳3か月児未満)	-	-	1歳(誕生日)	3か月以上(標準は3か月~12か月)	これまでに水痘にかかったことがある方は対象外
				2回	6日~28日	
日本脳炎	3歳~7歳6か月児未満(初回=3歳・追加=4歳)	-	-	初回2回	6日~28日	平成17年度~21年度は個別通知を差し控えていましたが、22年度から順次再開しています(二期は28年度から再開)
				追加1回	初回終了後おおむね1年	■特別対象者①平成11年4月2日~19年4月1日生まれ=20歳誕生日の前日まで日本脳炎(二期)不足分の接種ができます②平成19年4月2日~21年10月1日生まれ=9歳~13歳未満で一期不足分の接種ができます
二種混合(DT)ジフテリア・破傷風	11歳~13歳未満(11歳)	-	-	1回	-	-
子宮頸がん(HPV)	小学6年生~高校1年生相当の女性(中学1年生)	-	-	3回	右備後参照	サーバリックス(2価ワクチン)1回目の接種から、1か月後と6か月後ガーダシル(4価ワクチン)1回目の接種から、2か月後と6か月後
高齢者の肺炎球菌 ¥4,000円	4月2日~平成32年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方 ※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外 接種時に60歳~65歳未満で、一定の障害を有する方	-	-	1回	接種券を4月に郵送予定 ※届かない方は健康推進課へ	接種券など。詳しくは通知をご覧ください 高齢者の肺炎球菌定期予防接種は義務ではなく、本人が接種を希望し場合に限り行います。効果と副作用などのリスクを理解した上で接種の判断をしてください
生まれてくる赤ちゃんのための大人の風しん対策事業 無料	妊婦が風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群を発症する可能性が高くなります。これを予防するため、風しんの抗体検査を行います。検査の結果、抗体の数値が基準より低い方は、予防接種も受けられます。詳しくは市HPまたは健康推進課へお問い合わせください 妊婦を希望する女性と同居者、妊婦の同居者、定期接種対象の昭和37年4月2日~54年4月1日に生まれた男性で条件に該当する方※詳しくは健康推進課へ	-	-	-	-	詳しくは健康推進課へお問い合わせください

第13回 市民活動フェスティバル

4月14日(日)午前10時～午後3時※雨天決行

ひかりプラザ・北側道路※当日直接会場へ

市内の市民活動団体が、日頃の活動を紹介します。子どもから大人まで幅広い年代の方が楽しめるイベントです。

- 無料
- 駐車場の利用不可/会場内は終日禁煙です/ごみはお持ち帰りください
- 第13回市民活動フェスティバル運営委員会
- ☎(042)208-3636(こくぶんじ市民活動センター)

市民活動フェスティバル

写真コンクール

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

ホッチのダンス

ぶんじほたるホッチが開会式でダンスに挑戦します。写真撮影タイムもあります。会場に遊びにきたホッチを探してね。

子どもお仕事体験

駄菓子屋さんやスタンプラリー、景品引き換え、ホッチの付き添いなどフェスティバルのお手伝いをしてくれる小学生以上のお子さんを募集しています。
●午前10時30分～※当日直接子どもボランティア受付へ

プログラム

★第一体育室 物室内履き

開始時間	団体名ほか	ステージの内容
午前9時50分～10時	開会式	運営委員長・市長挨拶・参加団体紹介、ぶんじほたるホッチのPRタイムなど
10時05分～10時50分	特別出演ダンスミックス	さまざまなダンスを披露します
11時00分～11時45分	こくぶんじ地域クラブ	ニュースポーツなどでスポーツの楽しさを体験できます。子どもチャオもあります
11時50分～午後0時40分	認定NPO法人 健康体操指導ワーカーズ	いすを使った自立生活体操・エアロビクスの健康体操と一緒に体験
午後0時50分～1時35分	日本スポーツウエルネス 吹矢協会国分寺支部	実際に吹いてみて吹矢の楽しさ奥の深さをこの機会に体験しウエルネスを実感しましょう
0時50分～3時	国分寺消防署戸倉出張所	応急救護訓練など
3時00分～3時15分	閉会式	副委員長挨拶・ボランティア紹介など

★北側道路 注 荒天時は出展場所を変更する場合があります

団体名	内容
国分寺であそぶKAI	つくってあそぶダンボールのまち。みんなであそぼうね ●午前10時～午後3時
ひかり新幹線おやじの会 (社福)万葉の里 生活介護事業この里	心にしみる味と音楽をお届けします。グッズもあります
社会を明るくする運動推進委員会	国内の刑務所や少年院で作られた刑務作業製品の販売やワークショップを行います
NPO法人 国分寺ハンディキャップ運営委員会	車いすに乗ったままで、福祉車両乗り込み体験をします。ジュースもあります
国分寺消防署戸倉出張所	消防自動車展示・子ども用防災服着用体験●午後0時50分～
協力支援団体出店	地ビール「多摩の恵」・清酒・パンチ風船プレゼント・スイーツ無料試食・キッシュ・野菜デリ・ワイン・カレー(ビーフ・チキン)・から揚げ・フライドポテト・串焼き(牛・ソーセージ・帆立)・こくべジ(国分寺産野菜)
市民活動フェスティバル運営委員会	子どもボランティアの駄菓子屋さん

★1階

部屋	団体名	内容
和室	コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺	木のおもちゃ、わらべうたで一緒に楽しく過ごしましょう
	ニコトコ製作所	赤ちゃんからできる足型アートをします。型をとった後の飾りつけも楽しんでください
101号室	NPO法人 お産サポートJAPAN	地域で「産み・育てる」環境をしっかりと提案していきます。お立ち寄りください
	国分寺助産師会	赤ちゃん人形の抱っこや妊婦体験ができます。助産師に気軽に話しかけてみてください
	ママ・スコレ	「あなたほどんなママタイプ?」タイプ別に子育てのアドバイスをします
本部	スタンプラリー景品交換コーナー	今年も楽しい景品が盛りだくさん。会場を回ってスタンプを集めてね●午前11時～

★2階

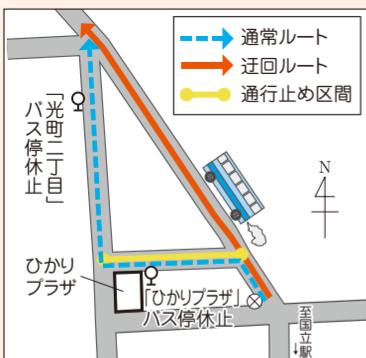
部屋	団体名	内容
2階ロビー	NPO法人 国障連喫茶	手作り美味しいちらし寿司を販売します
	①コミュニケーション学習会 ウィンウィンサークル国分寺	わかり合える会話のコツ・体験と解説 ●午後1時～1時30分
	②緑と自然を育てる会	環境基本計画策定から現在までの取り組み ●午後1時30分～2時
201号室	③認定NPO法人 健康体操指導ワーカーズ	有酸素運動で認知症予防 ●午後2時～2時30分
	国分寺カウンセリング勉強会	日頃の気になること話してみませんか。コラージュセラピー体験。みんなでお絵描きもします
202号室	東京経済大学地域連携センター&ボランティアサークルClover	私たちが普段行っているボランティアを紹介します
203・204号室	津田塾大学国際協力サークルKibo (TFT)	焼き菓子やコーヒーの販売。売り上げの一部は途上国へ寄付します
	NPO法人 まちづくりサポート国分寺	国分寺百景の掲示、新しい国分寺の風景展示、国分寺百景ルートマップの販売します
	ミズモリ団	国分寺水道水と市販ペットボトル、果たしてどれがおいしいか、飲み比べてみませんか
	認定NPO法人 健康体操指導ワーカーズ	体を動かさず同じ姿勢でいると血栓ができ、死に至ります。見分け方と予防法を紹介いたします
	市老人クラブ連合会	市内26クラブの友愛・健康・生きがい・奉仕などの活動を紹介いたします
	夢工房ふれあいの場	可愛い根付け作り体験。大人も子どもも楽しめるコーナーです●1組300円(干支根付けは150円～)
	NPO法人 国分寺市にふるさとをつくる会	子どもたち対象の自然体験塾(森の自然塾)と小学校総合学習などのスタッフを募集します
	コミュニケーション学習会 ウィンウィンサークル国分寺	親子・夫婦・介護でイラっとしないでホットする会話のコツを展示と実演で紹介いたします
	(公社)市シルバー人材センター	高齢者が働くことを通じて、地域社会に貢献する組織です。手作り作品を販売します
	NPO法人 響き合いネットワーク東京SPの会	医療系学生への医療面接実習に模擬患者として参加できます
緑と自然を育てる会	姿見の池におけるホテル復活の軌跡・現状・今後の方向性と活動状況の展示をします	
美しい水の会	市内の緑・水に関する活動紹介と、来場の皆さんと一緒に用水に関して話し合います	

→協働コミュニティ ☎(042)325-1991

道路の通行止めと ぶんバス(西町)ルート変更

フェスティバル開催のため、左図のとおり、道路の通行止めとぶんバスルートの変更、一部バス停を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●午前9時～午後5時



第40回 こくぶんじ写真コンクール 入賞作品発表

入賞・入選 日4月16日(火)～26日(金)
作品の展示 場まちの魅力発信コーナー (cocobunji WEST5階)

入賞作品の一部を、審査委員長の小林定之さん(写真家)の寸評と共に紹介します。



国分寺市観光協会長賞 「お花見」 島崎陽光さん

春爛漫の穏やかな日にお花見を楽しむ2人。桜の花も美しく、心がなごむ見事な作品です。望遠レンズを使ったローアングル撮影により人物がクッキリと浮き立ちました。桜の黒い幹もグッと画面を引き締めて効果的です。



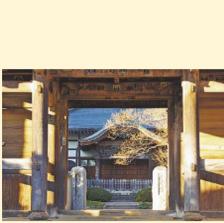
国分寺市長賞 「サクラ満開の公園で」 鈴木忠良さん

追いかけてっこをして遊ぶ子供たち。はしゃぐ声が聞こえてくるようです。画面右側で、力強く地面を蹴っている子供が活きている。4人の動きの瞬間を写した素晴らしい作品です。遠景の満開の桜もどかな春の1日を盛り上げています。



国分寺市議会議長賞 「The Light of Hope」 木村和美さん

夜の闇を突いて左右のビルの隙間から顔を出した赤い太陽。それを串刺しにしたスカイツリー…。ドラマチックな光景を捉えた力作です。走る電車と光る線路も明け方の空気を醸しだして、とても情緒のある作品になりました。



教育長賞 「夕暮れ前の国分寺」 野口彩華さん

楼門にピタリとカメラを向けて写した堂々たる作品です。冬の夕日をよく見て、赤みがかった支柱や壁、さらにその奥の小枝をきちんと表現。陰影が強調された門は重厚感があり、悠久の歴史をほうふつとさせます。小学生とは思えない優れたカメラワークに拍手。



JA東京むさし賞 「春風通る」 大熊勝さん

苗の生育状況に見入る人々。人物は力強く、苗は生きいきと、アーチもハッキリと写されています。ビニール越しに見える住宅も、都市農業の様子をかいま見せている。農作物を愛でる作者のやさしいまなざしが生んだ作品です。

入賞者一覧(敬称略)

社会人部門		
賞	画題	撮影者
国分寺市観光協会長賞	お花見	島崎陽光
国分寺市長賞	サクラ満開の公園で	鈴木忠良
国分寺市議会議長賞	The Light of Hope	木村和美
国分寺市商工会長賞	未来に向かって	浅見智宏
セレオ国分寺賞	川50周年行事 パルーンリリース	徳丸明子
リオン賞	薬師堂おねり	横山博
たましん賞	秋を歩む	佐藤保治
西武信用金庫賞	新しい朝が来た	高野光彦
「国分寺物語」賞	語らい	堀江澄信
入選	ポンプ場への踏石	佐瀬伸
	ぼくの大根が一番大きいよ、私のよ!	増田加代子
新人賞	秋の公園で	原田恵一
	どんと焼き	片岡雅子
	雪の日の飛翔	中村真喜子
	雪夜の武蔵国分寺	武市慎二
	ちびっ子観桜会	清水博史
佳作	2019出初式	祐川ひろみ
	桜の下でひと休み	本多忠雄
小・中・高校生部門		
賞	画題	撮影者
教育長賞	夕暮れ前の国分寺	野口彩華
優秀賞	どんと焼き	片岡悠来
佳作	走れどこまでも	田中陽一郎
	湧き水だから冷たくないよ	清水偉雄
	秋気の小鳥	鈴木涼斗
テーマ部門「こくべジ」のある風景		
賞	画題	撮影者
JA東京むさし賞	春風通る	大熊勝
優良賞	タワワナ実り	菊池敏
佳作	国分寺野菜	渡辺邦昭

→市観光協会事務局(内393)

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

都シニアスポーツ振興事業

①シニアトリム体操教室無料体験
日4月4日・18日(木)午前10時～11時20分※以降の日程は問い合わせ場ひかりスポーツセンター 申電話で/→国分寺トリム体操協会・石川☎(042)323-8703(夜間のみ)

②市シニアオープンゴルフ大会
日5月10日(金)場東京バーディクラブ(青梅市小曾木5-2943)内男性・女性の部※18ホールストロークプレー(新ペリア方式)定64人(16組)¥2,000円(別途プレー代など実費)申4月2日(火)～10日(水)に電話または申込書(HPhttp://kcga.sunnyday.jp/index.htmlからダウンロード可)を郵送(消印有効)・FAX(042)324-2028またはkcgga2010@ybb.ne.jpで〒185-0012本町2-9-8-708市ゴルフ協会へ※先着順/→同協会☎(090)6476-0280

共通事項

対都内在住で60歳以上の方催市体育協会・(公財)都体育協会・都

J A 東京むさし国分寺支店から

①ファーマーズ・マーケット 植木即売会
日4月5日(金)～7日(日)午前10時～午後4時(店舗は5時まで)※当日直接会場へ

②カルチャー講座「手作りいちご大福教室」
日4月16日(火)午前10時30分～午後0時30分講海老原康二さん(製菓衛生師)

定12人 ¥500円※当日集金申4月2日(火)～12日(金)午前11時～午後5時に電話で※先着順物エプロン・布巾・タオル・筆記用具

③五節句の行事食を楽しもう 端午の節句
日4月26日(金)午前11時～午後2時

30分講竹山玲子さん(フードコーディネーター)定16人 ¥1,500円※当日集金申4月2日(火)～22日(月)に電話で※先着順物エプロン・三角巾・布巾・タオル・筆記用具

共通事項

場同支店/→☎(042)324-2115

ぶんじ花まつり

日4月7日(日)午前10時～午後3時場祥應寺(本多4-2-2)内抽選会や模擬店などHPhttp://hondahana.html.xdo.main.jp/ /→本多すずらん商店会・金子☎(070)4426-2774

ターゲット・バードゴルフ短期体験会

日4月9日・16日・23日(火)午前9時～11時、毎週金曜日午前11時～午後1時※以降の日程は問い合わせ場けやき運動場※当日直接会場へ¥無料物運動靴※用具は貸し出し注運動のできる服装で参加/→国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・西村☎(080)9822-7437

相続と遺言の無料相談会

日4月10日(水)午後1時30分～4時30分場リオンホール(cocobunji WEST 5階)※当日直接会場へ/→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

日①4月12日(金)②23日(火)午後1時30分～※同内容場①福祉センター②本町・南町地域センター※当日直接会場へ対市内在住で60歳以上の就業希望の方¥無料物住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)/→☎(042)325-4011

樟友会学習会「習近平の目指す中国とは」

日4月13日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講川島真さん(東京大学教授) ¥500円/→増田☎(042)324-9174

小学校入学・進級おめでとうゲーム

大会

日4月14日(日)午前10時～正午場窪東公園(雨天時=場福祉センター)※当日直接会場へ¥無料/→ボーイスカウト国分寺第2団・池澤☎(090)2325-2707

ともしび工房バザー

日4月18日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣)/→☎(042)324-7071

西地区こどもまつり

日4月29日(祝)午前9時50分～午後2時20分※雨天決行場三中¥無料※模擬店有料催青少年育成西地区委員会/→同委員会事務局・高橋☎(042)806-0188

都ジュニア育成地域推進事業ジュニアゴルフ教室

日5月8日(水)午後4時30分～6時30分※以降の日程は問い合わせ場国分寺セントラルゴルフ(日吉町3-20-15)ほか対市内在住・在学の18歳以下の方内屋内練習、コースラウンド¥無料申電話で市ゴルフ協会へ催市体育協会・(公財)都体育協会・都/→市ゴルフ協会☎(090)6476-0280

子育て支援員研修(第1期)

子育て支援員の養成研修(地域保育コース)です。申し込み方法など詳しくはHPhttp://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/または電話で/→(公財)都福祉保健財団☎(03)3344-8533

藤田家庭保育室 パートスタッフ募集

日月～金曜日のうち2日～4日①午前8時～正午②午前9時～午後4時③午後2時30分～6時※シフト制(時間応相談)勤務地戸倉3-22-21対長期勤務可能な方内保育・環境整備定若干名時給保育士資格あり=1,120円～・なし=1,030円～申電話で/→☎(042)505-5790

国分寺消防署から

家具や家電などを固定することは、地

震で起こる火災やけがの防止になる重要な対策です。消防庁HPでは、家具転倒防止対策に関して詳しく説明しています。

→☎(042)323-0119

引っ越しの際は水道使用の開始・中止の連絡を

日月～土曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後8時に電話で※HPhttps://suidonet.waterworks.metro.tokyo.jp/inet-service/uketsuke/main_japanからも申し込み可/→水道局多摩お客さまセンター☎(0570)091-100または☎(042)548-5100

市民掲示板

仮設ドッグランにおける犬のしつけ教室

日4月14日(日)午前9時～午後4時※雨天時=21日(日)場都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ¥無料/→ドッグラン武蔵国分寺・酒井☎(070)6667-9241

市民釣りの集い シロギス釣り

日4月14日(日)午前9時30分～場国分寺駅(集合)・金沢八景沖・東京湾 ¥6,000円※交通費別申4月2日(火)～8日(月)に応募はがきに必要事項を明記し郵送(必着)で市釣連盟へ実施要領・応募はがき配布場所市民スポーツセンター、各公民館・地域センター/→同釣連盟・辛島☎(090)4965-4636

国分寺チェンバークワイア春公演 「さくら横町 古今東西の春の唄」

日4月14日(日)午後2時～場本多公民館※当日直接会場へ¥無料注終演後ワンコインパーティーあり(希望者 ¥500円)/→中重☎(090)4934-0019

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間で行います
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs and their details.

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

イベント

インターバル速歩講習会

始めてみませんか

中高年に最適な運動

4月20日(土)午前10時〜11時
30分(受付11時45分)

いずれみプラザ

インターバル速歩は、速歩きとゆっくり歩くことを3分間ずつ交互に5回繰り返すウォーキング法で、通常のウォーキングと比べ、筋力・持久力の向上が見込まれます。健康寿命の延伸を目指し、学んでみませんか。

☎ 対 どの年代でも 講川上義昌さん (NPO法人 熟年体育大学リサーチ センター インストラクター) 定40人 無料 申4月12日(金) までに氏名・電話番号を明記し、

☎ sports@city.kokubunji.tokyo.jp または電話でスポーツ振興課へ ※多数の場合抽選

↓ スポーツ振興課 (内278)

スポーツを楽しもう！
新緑の奥多摩むかし道を歩こう

5月12日(日)午前7時30分〜午後4時
JR立川駅1番ホーム最後尾(集合)

むかし道水根入口から浅間神社・しだくら橋・不動の滝などを楽しみながら、高低差のある約9kmをウォーキングします。

☎ 対 中学生以上 定30人 無料 申4月19日(金)までに電話 または市HPから申請書をダウンロードし ☎ sports@city.kokubunji.tokyo.jp

課へ ※多数の場合抽選 昼食・飲み物・雨具・帽子・交通費 催

イベント 休日急病診療



美しい新緑を味わいませんか

→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

殿ヶ谷戸庭園連携事業

殿ヶ谷戸庭園・武蔵国分寺跡散策ツアー
国分寺崖線と史跡を巡る・春編

5月16日(木)午前9時〜正午 ※雨天の場合=5月23日(木)
殿ヶ谷戸庭園サービスセンター前(集合)

講師の解説付きで、国分寺崖線と周辺に広がる文化財を巡ります。

☎ 主な見学場所 殿ヶ谷戸庭園、お鷹の道、真姿の池、おたかの道湧水園(旧本多家住宅長屋門・武蔵国分寺跡資料館)、史跡武蔵国分寺跡(僧寺金堂跡・講堂跡) 定30人 無料 申5月7日(火)までに往復はがき(必着)に住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信宛名を明記し、〒185-0021南町2-16殿ヶ谷戸庭園サービスセンター殿ヶ谷戸庭園・武蔵国分寺跡散策ツアー係へ ※多数の場合抽選。1枚のはがきで2人まで申し込み可。小学生以下は保護者同伴 飲み物 殿ヶ谷戸庭園サービスセンター ☎(042)324-7991 活動しやすい服装・靴で参加

市スポーツ推進委員協議会
↓ スポーツ振興課 (内279)

日立中央研究所
バードウォッチング

5月21日(火)午前9時〜正午
※雨天中止
日立中央研究所正門前(集合)

野川の水源と貴重な森林が残された日立中央研究所で、春の木立と野鳥を観察しませんか。

☎ 対 市内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下は保護者同伴 講義 嘉男さん(国分寺バードウォッチングクラブ) 定50人 無料 申

5月7日(火)までに往復はがき(必着)に、バードウォッチング参加希望、住所・氏名・電話番号と返信宛名を明記し、〒185-0501 緑と建築課へ 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡・図鑑 注 同一世帯の場合、1枚のはがきで複数人の申し込み可/徒歩でお越しください/途中退場不可 協

☎ 力 日立中央研究所・国分寺バードウォッチングクラブ
↓ 緑と建築課 (内353)



国分寺市で
思い出に残る結婚式を挙げてみませんか

市民結婚式

cocobunji
Mariage

ココブンジマリアージュ

市と学校法人田中育英会総合学院テクノスカレッジは地域活性化包括連携協定に基づく事業としてcocobunjiプラザを利用した市民結婚式をプロデュースします。

挙式希望者の募集にあたり事前説明会を開催します。挙式をお考えの方はご参加ください。詳しくは募集要項をご覧ください。

☎ 催市・学校法人田中育英会総合学院テクノスカレッジ

挙式

- ☎ 11月10日(日)午前11時30分〜(40分程度)
- ☎ 場 リオンホール(cocobunji WEST5階)
- ☎ 対 新郎新婦のいずれかが市内在住・在勤・在学・在活で原則事前説明会に出席できる方
- ☎ 定1組
- ☎ 料 ¥70,000円 [新郎新婦の貸衣装(洋装)・着付け・ヘアメイク、挙式中の写真代含む。消費税別途] ※追加サービスを利用する場合、別途費用がかかります
- ☎ 申 4月24日(水)〜5月31日(金)に所定の応募用紙に必要事項と「国分寺市で描くファミリーストーリー」を800字程度にまとめ、郵送(必着)または直接〒185-8501市政戦略室へ ※応募者が多数の場合は選考により決定し、6月中旬までに連絡
- ☎ 募集要項・応募用紙配布 4月1日(月)から市政戦略室(市役所第3庁舎)・市民課(同第1庁舎)・文化振興課(cocobunji WEST5階)・cocobunji市民サービスコーナー(同5階)・国分寺市案内所(同1階)・国立駅前市民サービスコーナー(国立駅南側にたち・こくぶんじ市民プラザ内)・ぶんナビ(同プラザ内)、各公民館・図書館・地域センターで ※市HPからダウンロード可

事前説明会

- ☎ 4月23日(火)午後7時〜8時30分
 - ☎ 場 リオンホール ※当日直接会場へ
 - ☎ 内 挙式や応募条件などの説明、式場案内
- 市政戦略室(内441)

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月7日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎327-3332
		きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29 ☎328-3387
	10:00~18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
		共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00~12:00 13:00~19:00	日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル3階 ☎329-1184	

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月14日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
		にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
10:00~18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260	
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
9:00~12:00 13:00~19:00	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイビル1階 ☎321-1583	

- 診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- テレホンサービス ☎(042)322-7700 (自動音声案内)

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
- ☎ (03)5272-0303 視覚障害者向け専用 ☎(042)323-0119
- 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119 ☎ダイヤル回線の方は ☎(042)521-2323へ
- 東京都子ども医療ガイド
☎ http://www.guide.metro.tokyo.jp/

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項