

健康 高齢者

口腔機能向上 歯科健康診査

4月26日(金)午後1時30分〜3時 いますみプラザ

入れ歯を使用している方も受診できます。

市内在住で40歳以上の方(内科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタ力測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談)16人(無料) 4月2日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先

健康推進課(042)321-1801

介護資格取得費用を補助します

介護人材の育成と質の高い介護保険サービスの安定を図ることを目的に、介護資格取得の研修費用を補助します。

次のすべてを満たす方①研修修了日が平成30年4月1日以降の介護職員初任者研修または生活援助従事者研修を受けた方②介護職員として介護保険サービス事業を行う市内の事業所に、修了日以降3か月以内に就業し、3か月以上継続して就業している方※登録ヘルパーの場合、3か月間に90時間以上就業している方補助金額上限6万6千円※1千円未満の端数は切り捨て④4月1日(月)から申請書・添付書類を直接高齢福祉課(いますみプラザ内)へ申請書配布高齢福祉課※市HPからダウンロード可

4月・5月の保健事業 (成人・母子)

いますみ保健センター (6〜7か月児・9〜10か月児健診を除く) 要申は電話で申し込み →健康推進課(042)321-1801

Table with columns: 対象 (成人/母子), 事業名, 日時. Lists various health checkups and seminars for adults and children.

4月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

Table listing sports facilities (市民スポーツセンター, 戸倉野球場, 市民室内プール) and their open days for April.

※6月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1016245/index.htmlをご覧ください

4月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課(042)321-1301

Table with columns: 開催日, 時間(午後), 会場, 問い合わせ(042). Lists mobile consultation dates and locations.

今月の介護認定(更新・申請)

Table with columns: 対象, 認定有効期間, 更新申請, 新規申請区分変更.

■手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可) ■申請窓口 高齢福祉課(いますみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

※認定有効期間が4月30日(休)までの方は、早めに手続きをしてください →高齢福祉課(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料 →高齢福祉課(042)321-1301

Table for 'Family Caregiver Exchange Meeting' with columns: 家族介護者交流会, 日時, 内容.

介護予防マシン 筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った体作りを通して、元気で豊かな生活を送るため、介護予防を実践してみませんか。介護予防運動指導員等が運動機器の使い方の説明、サポートをします。初めての方や、体力に自信がない方でも自分に合ったトレーニングができます。

Table with columns: 対象, 場所・定員, 期間, 日時, 料金, 申込方法, 申請書配布, 締め切り(必着), 注意事項.

→高齢福祉課(042)321-1301

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。