

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

都立武蔵国分寺公園「Sunday Park Cafe」

6月16日までの毎週日曜日午前11時～午後3時※雨天中止。5月26日(雨天は6月2日に延期)は別イベントを開催。同公園円形広場内。地元のグルメが楽しめるケータリングカー、キッズコーナーや日替わりのワークショップなど。詳しくはHP <https://musashinoparks.com/kouen/musasikoku/>で。物販・ワークショップなど一部有料。企画パンピック実行委員会。→同公園サービスセンター ☎(042)323-8123

都立多摩図書館から

(1) 定例映画会
 ①5月5日(祝) ②16日(木) 午後2時～※当日直接会場へ。①矢玉四郎特集(はれときどきぶたほか1本) ②東京のまち(短編3本立て)

(2) 東京マガジンバンクカレッジ雑誌総合セクション トークイベント「雑誌が作り出すトレンドの変遷とミライ DIME・サライ・BE-PALの編集長に聞く！」

6月8日(土) 午後2時～4時 講 安田典人さん(DIME編集長)・小坂眞吾さん(サライ編集長)・沢木拓也さん(BE-PAL編集長) 定120人 申5月26日(日) までにHP <https://www.library.metro.tokyo.jp/>・電話または直接同図書館へ※多数の場合抽選

■共通事項
 場同図書館 ¥無料 / → ☎(042)359-4020

■相続と遺言の無料相談会
 5月9日(木) 午後1時30分～4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ。遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■シルバー人材センター入会説明会
 ①5月10日(金) ②21日(火) 午後1時30分～※同内容。場①福祉センター②本町・南町地域センター ※当日直接会場へ。市内在住の60歳以上の就業希

望の方 ¥無料。住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

■フラワーフェスティバル
 市内農家が育てたきれいで丈夫な花をご自宅にいかがですか。

5月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時 場 J A東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場 / → ☎(042)324-2115(水曜日を除く)

■ともしび工房バザー
 今月は、夏物衣類初売りセールです。5月16日(木) 午前11時～午後1時 場 ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣) / → ☎(042)324-7071

■目黒・自然教育園で自然観察会と周辺散策

5月18日(土) 午前8時～午後4時頃 ※雨天決行。場西国分寺駅南口噴水前(集合) → 国立科学博物館附属自然教育園 → 目黒駅(解散) ¥1,100円 ※別途保険・ガイド料・資料代・入園料310円(65歳以上は健康保険証など年齢を証明するものがあれば無料)が必要。申5月10日(金)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・携帯電話番号・メールアドレス(お持ちの方)を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0003 戸倉4-39-54 みんなで歩こう会・石川誠へ。物 昼食・敷物・雨具 / → ☎(042)323-6034 ④mishikawa54@tk9.sonet.ne.jp

■多摩に歩く会 新緑の国立・矢川緑地と湧水散策

5月23日(木) 午前9時～午後3時頃 ※雨天中止。場西国分寺駅南口噴水前(集合) → 矢川緑地 → 多摩川土手道 → ママ下湧水 → 矢川おんだし → 滝乃川学園 → くにたち郷土文化館 → 城山公園古民家 → ヤクルト中央研究所代田記念館 → 谷保天満宮裏湧水 → 谷保駅(解散)(約6km) 定30人 ¥500円 ※交通費別途。申5月19日(日)までに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・携帯電話番号(お持ちの方)を明記し、往復はがき(必着)または ④nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp で 〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 酒井宏幸へ。物

昼食・飲み物・雨具・敷物 / → 多摩に歩く会・酒井 ☎(070)6667-9241

■榎友会学習会「画像で読み解く保険の歴史」

5月25日(土) 午後1時30分～3時30分 場東京経済大学 ※当日直接会場へ。講 米山高生さん(東京経済大学教授) ¥500円 / → 増田 ☎(042)324-9174

■第41回全国親の会「三鷹大会」

5月26日(日) ①午前10時30分～午後1時 ②2時～4時15分 場三鷹市公会堂(三鷹市野崎1-1-1) 不登校やひきこもり・非行・発達障害など子どもの心の問題を抱えている方々が意見交換する中で問題解決の糸口をつかむきっかけとなるよう体験発表とグループディスカッションを行います。また、心を落ちつける自律訓練法も体験します。講 金盛浦子さん(東京心理教育研究所所長)・石川泰さん・佐藤秀子さん(臨床心理士) 定300人 ¥無料。申5月2日(休)から電話または ④(03)5940-4030 で ※先着順 / → NPO法人SEPY倶楽部 ☎(03)3942-5006

■市民レクリエーションバレーボール 春季大会

6月2日(日) 午前9時30分～ 場市民スポーツセンター ¥1チーム3,500円 申5月2日(休)～19日(日)に電話または ④kokubunjivba@gmail.com で ※先着順。代表者会議日5月23日(木) 午後7時30分～ 場市民スポーツセンター / → 市バレーボール連盟・内藤 ☎(090)1621-5563(午後6時～9時)

■子育て支援員研修(第1期)

募集コース 地域子育て支援・放課後児童・社会的養護 申詳しくはHP <http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>または電話で 催都 / → (株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

■国分寺消防署から

子ども(12歳以下)の救急搬送のうち、約7割が5歳以下です。日常生活での水の事故、やけどなどは重大な事故につながることから、幼い子どもは常に目を離さない事が大切です。 → ☎(042)323-0119

市民掲示板

●手のひら市Vol.8

5月18日(土)～26日(日)の火～金曜日 = 午前9時～午後5時、土・日曜日 = 午前9時～午後7時 場 史跡の駅おたカフェ 不若手作家の絵や写真、小物の作品展示 / → 作家団体カトキ・島田 ☎(042)312-2878

●国分寺つやめきフェスタ

5月25日(土) 午前10時30分～午後4時 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ。不癒しとハンドメイドのイベント(ヒーリング・古いマッサージ・手作り小物の販売など) / → ここvivi・梅本 ☎(080)5097-3465

●やる気アップ 自己肯定感を育てよう

5月28日(火) 午前10時15分～11時45分 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 講 伊勢真由美さん((公社)スコレ家庭教育振興協会) 定120人 ¥500円 ※当日集金。申5月2日(休)から電話で ※先着順。託5人(対1歳児から) ¥100円(保険料) / → ママスコレ・高橋 ☎(090)2753-3043

●大人の英会話・韓国語入門講座

6月7日から毎週金曜日 ①英会話 = 午後6時～②韓国語 = 7時30分～(全8回) 場 ぴかりプラザ ¥各5,000円 ※別途教材費2,000円 / → 国際文化交流協会 ☎(090)6489-2803

●自立生活体操公認指導員養成講座

6月16日(日)・22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時30分 場 国分寺労政会館 不介護予防の総合体操指導の習得 定10人 ¥各日5,000円 申5月7日(火)から電話で ※先着順 / → 認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ ☎(042)329-1227

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺殿ヶ谷戸公園健康体操クラブ	毎週月～土曜日午前9時～9時40分	殿ヶ谷戸公園(児童公園)	1,000円	年2,000円	山崎 ☎(042)322-0367	老若男女を問わず、健康のためどなたでも歓迎
トリム体操・トリム21	毎週火曜日午後2時～4時	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	岩永 ☎(042)325-4304	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日元気に過ごしましょう
生涯テニス	毎週火・水曜日午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	不シニア男女 不火曜日 = 初中級・水曜日 = 試合のできる方・金曜日 = ポイント練習有り
友々会(卓球)	毎週水曜日午前9時～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	白川 ☎(042)236-7160	不女性で卓球経験のある方 コーチの指導あり、見学歓迎
いきいき健康体操クラブ	第1・2・4土曜日午後1時～3時	いきいきセンター	1,000円	1回500円	植田 ☎(090)8003-6629	楽しく体を動かしましょう
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日午前10時30分～正午	西町地域センター	500円	月1,500円	富本 ☎(042)572-8308	筋力トレーニング・有酸素運動。明るく楽しく健やかに体操しています
ゲートボール・日吉クラブ	毎週火・木曜日午前9時～11時30分	新町ゲートボール場	なし	年3,050円	清水 ☎(042)301-2505	太陽の下明るく元気に楽しんでいます。健康維持を始めましょう
ぴよんぴよん(幼児体操とリトミック)	毎週金曜日午前10時～11時	もとまち地域センターなど	なし	1回500円	榎本 ☎(090)4831-9231	不1歳半～未就園児 体操・手遊び歌など
社交ダンス絆	毎週火曜日午後3時～・金曜日正午～※週1も可	ひかりプラザほか	なし	月3,500円(週2回分)	桜井 ☎(042)325-6791	プロ講師の下で楽しく活動。初心者中級者歓迎

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります