

第44回 壮年ソフトボール大会参加チーム募集

日5月26日、6月2日・9日(日)※予備日=6月16日(日)場戸倉野球場
 対市内在住・在勤の40歳以上の選手で構成されたチーム■競技方法
 トーナメント戦¥1チーム=3,000円申監督会議(日5月10日(金)午後7時~場市民スポーツセンター会議室)に大会登録申込書を提出
 実施要項・大会登録申込書配布スポーツ振興課(市役所第3庁舎)で※市HPからダウンロード可

→スポーツ振興課(内279)

内藤地域センター
 5月12日(日)午前10時~午後3時
 内藤地域センター
 おしゃべり広場、リサイクル本、地元野菜(こくべじ)、鉢花、焼きそば、フランクフルト、ジュース、綿あめ、縁日(駄菓子)、ドーナツ、コーヒーなどのおか
 いもの広場、カーネーション作り、展示広場など、楽しいイベントが盛りだくさん。ぶんじほたるホッチも登場します。
 内藤地域センター☎042・573・9393 催同センターイベント実行委員会
 ↓協働コミュニケーション課☎042・325・1991

イベント

イベント 募集

使用者向けセミナー 働き方改革関連法の解説と実務上の留意点

6月5日(水)・6日(木)午後2時~4時
 国分寺労働会館

働き方改革関連法の解説から実務上の留意点までを、2日間
 で分かりやすく解説します。
 講 木下潮音さん(弁護士) 料 無
 料 100人申電話・FAX 042・323・8512または、HPで都労働相談情報センター国分寺事務所☎042・323・8511へ
 ↓経済課(内351)

文化財愛護ボランティア養成講座

6月6日(木)~8月26日(月)(全7回)(下表参照)
 いずみホールほか

市の文化財に携わるボランティアをしてみませんか。史跡ガイドや文化財普及活動などを行う3種類の文化財愛護ボランティアを養成する講座を、下表のとおり開催します。

定25人 無料 認定①史跡ガイドボランティア
 ②史跡武蔵国分寺跡やその周辺の史跡巡りのガイド③文化財普及ボランティア
 ④文化財調査ボランティア
 ⑤遺跡以外の各種文化財の調査や台帳整備の補助作業
 ⑥5月7日(火)~21日(火)に申込書を記入し、郵送(必着)・FAX 042・300・0091または直接〒182-0073西元町1-13-10ふるさと文化財課へ※先着順申込書配布史跡

休日急病診療

体育施設自主事業

スポーツ教室を開催

市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・市民室内プールでは、指定管理者の自主事業として、有料でさまざまなスポーツ教室(下表参照)を開催しています。詳しくはHP <http://www.kokubunji-sports.net/>または直接各施設へお問い合わせください。

主な自主事業

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211	ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865	市民室内プール ☎(042)325-6868
幼児・小学生体操 幼児・小学生チアダンス 幼児・小学生フットサル 幼児・Jr.HipHop Jr.成人バドミントン エアロビクス ヨガ・ピラティス ダイエットプログラム	幼児・小学生体操 幼児・小学生新体操 Jr.チアダンス 卓球 縄跳び ヨガ&ピラティス 逆上がり 60歳からの筋トレ	水泳 シンクロ 健康水中ウォーキング Jr.HipHop ピラティス ヨガ ラテンダンス 子どもフラダンス スラックライン

→スポーツ振興課(内279)

ボランティア養成講座日程表

☑午後2時~4時※8月20日(火)のみ
 ☑午前9時30分~11時30分

日程	講座	会場
6月6日(木)	開講式・ガイダンス 文化財愛護ボランティアに関して	いずみホール
20日(木)	原始・古代(古墳・奈良)	
7月2日(火)	古代(奈良・平安)	
17日(水)	武蔵国分寺跡の整備	
8月1日(木)	中世・近世の国分寺	史跡地
20日(火)	ガイドコースの実践実習	
26日(月)	今後の活動に向けて 閉講式・ボランティア認定証交付	いずみホール

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

の駅おたカフェ・武蔵国分寺跡資料館・ひかりプラザ・オープン(市役所附属棟)・文化財資料展示室(四中内)・各公民館・地域センターで※市HPからダウンロード可

プロのステージリーダーの指導で、「上手に」よりも「みんなで楽しく」をテーマに、一緒に歌います。歌が苦手な方も気軽に参加ください。

7月20日(土)午後2時~4時(開場11時30分)
 いずみホール

いずみホール主催事業
 国分寺
 うたごえ喫茶

↓文化振興課☎042・313・8182

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
 ○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
 ○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月1日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺南町診療所(内)	南町2-11-11 ☎323-6700
		知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
	10:00~18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
		ハート薬局	東元町3-33-1 ☎328-8210
9:00~12:00 13:00~19:00	富士山歯科医院	光町2-10-24 アルコパレーノ1階	☎575-2123
		本町クリニック(整外・内)	本町2-7-10 エッセンビル2階 ☎324-6643
5月2日(休)	10:00~13:00 14:00~18:00	三谷耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	光町1-37-15 ☎572-3643
			ふく福薬局
10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階	☎580-0151
		なか歯科医院	泉町3-37-26 コージービルズ1階 ☎324-7173
9:00~12:00 13:00~19:00	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージービルズ1階	☎324-7173
		山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎325-3101
5月3日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	東もたち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30 ☎312-0628
			さとみ薬局
10:00~18:00	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階	☎300-4155
		福沢内科	北町5-7-2 ☎324-7119
10:00~13:00 14:00~18:00	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎320-5177
		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階 ☎359-3267
9:00~12:00 13:00~19:00	滝本歯科医院	南町3-26-33	☎324-7040

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月5日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585
		さつきクリニック(内)	日吉町3-14-1 エクセルシオール西国分寺1階 ☎359-4197
10:00~18:00	りゅう薬局	西恋ヶ窪3-21-21 ユヴェントス武蔵野	☎312-4847
		西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階 ☎325-4841
9:00~12:00 13:00~19:00	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階	☎325-4841
		やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055
10:00~13:00 14:00~18:00	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎327-2622
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
10:00~18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎320-2955
		野口歯科医院	高木町1-11-3 ☎572-6432
9:00~12:00 13:00~19:00	野口歯科医院	高木町1-11-3	☎572-6432
		なほら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビンズ・アネックス西国分寺3階 ☎328-7100
10:00~13:00 14:00~18:00	小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎320-4100
		ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
10:00~18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎328-0801
		レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎322-8870

このほかに5月1日(祝)・2日(休)に開院する医療機関は4月15日号8ページをご覧ください

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
 国分寺消防署 ☎(042)323-0119
 東京都消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ
 東京都こども医療ガイド
<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>
 ▶右のQRコードからもアクセス可

すぐに使える 役立つ 女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会in国分寺

面接で自分の魅力を引き出す イメージアップ術・面接での見せ方とビジネスメイク

6月13日(木)午後1時~3時30分
 リオンホール(cocobunji WEST5階)

面接で大切なことや、ビジネスメイクでイメージアップするポイントが学べます。普段のメイクでお越しく下さい。希望する方は、セミナー終了後、就業個別相談会(1人約30分定12人)を実施します。
 対就職活動中やこれから働きたいと考えている女性講大嶽圭子さん(キャリアコンサルタント)・峰谷みゆきさん(メイクビューティーデザイナー)定50人 料 無
 料 申5月7日(火)から東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524へ※先着順 10人程度(対1歳児以上の未就学児)物手鏡・メイク道具備東京しごとセンター多摩・市注受講には東京しごとセンターの利用登録が必要(当日登録可)

→人権平和課☎(042)573-4378