

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

リサイクル

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス Eメール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

街頭労働相談

賃金・労働時間・休日休暇・労働保険など労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談をお受けします。また、労働問題に関する各種資料も配布します。

日5月24日(金)午前11時～午後3時※荒天中止 場伊勢丹立川店2階正面玄関屋外横(立川駅北口すぐ) ¥無料 / →都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎(042)323-8511

居合道初心者教室

居合道は、日本の文化である刀を用いて形稽古をします。いにしへの武士・侍を体験してみませんか。

日6月2日・9日(日)午前11時～午後1時 場五小 対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 ¥無料 申5月31日(金)までに電話で 注木刀・模擬刀は貸し出し / →国分寺居合道会・黒岩 ☎(042)323-1417(留守電のため、伝言を確認後連絡)

京都のやさしい味わい和食料理教室 かつおと昆布のだしを使って、ふっくらジューシーに炊いた京揚げでおいしいおいなりさんを作りませんか。市内産農産物(こくベジ)使用。

日6月8日(土)午前10時30分～午後2時 場J A東京むさし国分寺支店 京のおいなりさん・野菜の薄暮汁(赤だし使用)・魚の西京みそ幽庵焼き・旬野菜のあえ物 講嶋たかこさん(料理教室主宰) 定16人 ¥3,000円 ※当日集金 申5月16日(木)～31日(金)に電話で※先着順 物エプロン・三角巾・タオル・布巾・筆記用具 / → ☎(042)324-2115 または (042)324-2116 ※午前11時～午後5時

樺友会学習会「福祉コミュニティと災害 要援護者を地域で支える仕組み」

日6月8日(土)午後1時30分～3時30分 場東京経済大学 ※当日直接会場へ 講尾崎寛直さん(東京経済大学准教授) ¥500円 / → 増田 ☎(042)324-9174

成人病(生活習慣病)予防講演会 循環器専門医からのメッセージ「心臓病から健康な生活を守る 心房細動の知識を身に付けて、脳梗塞を予防しよう」

日6月8日(土)午後2時～4時(開場=1時30分) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 講貞廣威太郎さん(循環器内科医師) ¥無料 / → 東京国分寺ライオンズクラブ ☎(042)325-8162

国際協会から

(1)外国人おかせさん交流会 初めてのお弁当作り 季節の野菜で子どものお弁当を作りましょう

日6月11日(火)午前10時30分～午後2時 場ひかりプラザ 定10人 ※子ども同伴可 ¥500円 ※未就学児無料 物エプロン・布巾

(2)国際理解講座 トランプ米大統領の再選戦略とその影響

日6月15日(土)午後2時～4時 場本多公民館 講大石格さん(日本経済新聞上級論説委員) 定50人 ¥500円

(3)外国人相談会(10月27日(日)開催) 通訳ボランティア募集

次の①～③すべてに当てはまる方①英語、中国語、韓国・朝鮮語、タガログ語、スペイン語などが話せる②多少複雑な内容も通訳できる③相談会・事前研修会(2回程度)に参加できる ※報酬・交通費などの支給なし

共通事項

申(1)6月6日(木) (2)13日(木) (3)10日(月)までに、住所・氏名・電話番号〔(3)は通訳可能言語も〕を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138または info.1991kia@gmail.comで〒185-0034光町1-46-8国際協会へ(ひかりプラザ内) ※多数の場合抽選 / → ☎(042)505-6132

防災講演会 国分寺市の地震危険と備え

防災情報の専門家を講師に招き、市内で予想される地震災害と必要な備えに関して学べます。

日6月16日(日)午後2時30分～4時30分(開場=2時) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 講吉井博明さん(東京経済大学名誉教授) 定80人 ¥無料 申5月16日(木)から住所・氏名・電話番号を明記し、ファクスで※先着順 後環市・市教育委員会 / → 国分寺三田会・井上 ☎ & FAX(042)332-2120

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

譲ってください

ホームベーカリー、液晶テレビ(40インチ以上)、全自動洗濯機、テレビ(アンテナケーブル付き)、折りたたみベッド、二段ベッド、ベビーカー、三輪車、子ども用キックバイク、エレキギター、ペット用バギー

譲ります

電動マッサージ機(いす型)、スチールキャビネットの引き出し部分、パソコンデスク、学習机、シングルベッド、ベビゲート、シルバーカー、学習机、クラシックギター、大人用自転車(24～26インチ)

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会

5月26日(日)午前10時～正午

場ストックヤード(西元町2-9-6) ※荒天中止 / 駐車場数台あり / 配送不可

unji WEST5階) 講吉井博明さん(東京経済大学名誉教授) 定80人 ¥無料 申5月16日(木)から住所・氏名・電話番号を明記し、ファクスで※先着順 後環市・市教育委員会 / → 国分寺三田会・井上 ☎ & FAX(042)332-2120

NICTオープンハウス2019

日6月21日(金)午前9時30分～午後5時、22日(土)午前9時30分～午後5時30分 場情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町4-2-1) 内技術展示、ラボツアー、サイエンストークなど(一部申込制) ¥無料 ※詳しくはHP https://www.nict.go.jp/open-house2019/ または電話で / → 国立研究開発法人情報通信研究機構 ☎(042)327-5322

市民掲示板

●光羊会墨画展

日5月30日(木)～6月4日(火)午前11時～午後6時(4日は4時まで) 場コート・ギャラリー国立(国立駅南口徒歩2分)

¥無料 / → 墨画会・菅野 ☎(042)576-4726

●段ボールコンポスト講習会

段ボールコンポストを使用して生ごみをなくす方法を教えます。

日6月1日(土)午後2時～3時30分 場恋ヶ窪公民館 ※当日直接会場へ ¥600円 / → 5303の会・田浪 ☎(042)393-0152

●アンサンブル・まるペリーコンサート(混声合唱)

日6月8日(土)午後2時～(開場=1時30分) 場いずみホール ※当日直接会場へ ¥500円 / → ☎(070)1072-4859

●高次脳・失語症カフェ

日6月15日(土)午後1時30分～3時30分 場デイオアシスマほろば(富士本2-18-13) 対高次脳機能障害・失語症の方やその家族・支援者 定20人 ¥200円 申5月16日(木)から電話で※先着順。詳しくはHP https://hitotubufukusikai.jimdo.com または電話で / → (一社)一粒福祉会 ☎(042)505-8419

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
直心会(裏千家茶道)	第1・3金曜日午前9時30分～午後3時30分	福祉センター	1,000円	月2,000円～	黒住 ☎(042)576-2767	初心者から中級者まで仲よく和気あいあいと楽しくお稽古しています
観世流・謡曲の会	第1または3土曜日午前11時～正午	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	田中 ☎(042)315-3064	能楽鑑賞のための謡曲・仕舞体験会 講墨敬子さん(能楽師)
ST英会話	毎週木曜日午後6時～7時30分	ひかりプラザ	なし	月4,000円	福室 ☎(090)5804-4460	若い人から中高年まで和気あいあい。ちょっと話せると楽しいかも
手芸の会・布ぞうり	第2・4水曜日午前9時30分～11時30分	福祉センター	300円	なし	清水 ☎(042)301-2505	手作りの布草履を履き、健康を維持しましょう。一度見学にどうぞ
水交會	毎週月曜日午前9時30分～11時30分	市民室内プール	1,000円	月2,000円	市川 ☎(042)325-1914	前半アクアビクス、後半水泳を楽しんでいる中高年女性のクラブです
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日午後1時15分～2時45分	高木町市営住宅集會室	500円	月1,500円	神谷 ☎(042)575-9855	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます
スペイン語サークル PALOMA	毎週木曜日午後8時～9時30分	本町・南町地域センター	なし	1回2,000円	三木 ☎(050)5534-8860	入門・初心者から中級者まで。講師は元気なネイティブ女性

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります