

主な記事

- 22人の新しい市議会議員が決まりました …… ②
- (仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画を一部改定 …… ⑤
- 歯と口の健康週間 …… ⑥
- 防犯リーダー養成講習会受講者募集 …… ⑦
- 令和元年度市立小・中学校行事予定 …… ⑧
- こくカレ(こくぶんじカレッジ) …… ⑩

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

多摩地域のすてきなものが集まります

# こくベジのじかん×てのわ市

5月26日(日)午前10時30分～午後3時30分※雨天時は6月2日(日)に延期  
都立武蔵国分寺公園 こもれば広場・野鳥の森



市の農畜産物こくベジの魅力に触れるイベント、こくベジのじかんを開催します。多摩地域の作家や店舗を紹介し、訪れた人とその魅力を共有するイベント、てのわ市との同時開催です。

食べる・飲む・聞く・読む・知る、自分だけの楽しみ方を見つけてみてください。

内クラフト作家の出店、多摩エリアのショップの出店(雑貨・古本・アクセサリなど)、こくベジの販売、こくベジを使った料理の提供、ワークショップ(絵画や雑貨づくりなど)、アート作品の展示、音楽演奏

注駐車場(有料)の数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

問武蔵国分寺公園サービスセンター☎(042)323-8123へ

催都立武蔵国分寺公園(西武・武蔵野パートナーズ)

企画てのわ部 協力こくベジプロジェクト 後援市



初夏の国分寺でこくベジと多摩地域の魅力を味わいませんか

→市政戦略室(内441)

## 水害への備え、万全ですか

### 市・国分寺消防署合同総合水防訓練

5月26日(日)午前9時30分～11時  
二中校庭※当日直接会場へ

台風被害や集中豪雨による道路冠水、塀の倒壊など水害が発生しやすい時期を前に、被害を最小限にとどめることを目的に、水防訓練を実施します。当日は、市民の皆さんも家庭にあるビニール袋などを利用した、簡易な浸水防止工法や土のう作成演習に参加できます。

参加機関 国分寺消防署・市消防団・国分寺建設業協会・市建築組合・市管工事組合・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・本多連合町会・東京消防庁災害時支援ボランティア



国分寺消防署による救出訓練



積土のう工法

#### 身近な水防対策

浸水被害を防ぐため、ごみや落ち葉などが排水溝に詰まらないように注意しましょう

→防災安全課(内373)

# 22人の新しい市議会議員が決まりました

(前回計)	投票率			投票者数			当日有権者数		
	計	女	男	計	女	男	計	女	男
48・02%	47・79%	48・88%	46・65%	4,222人	2,588人	2,266人	10,000人	5,167人	4,931人

市議会議員選挙が4月21日に行われ、次の方が当選されました。任期は、5月1日から令和5年4月30日までです。

なお、市議会の今後のスケジュールは、5月24日(金)に議会人事等を決める臨時会を、6月10日(月)からは第2回定例会を開催する予定です。

詳しくは、議会事務局(内467)へお問い合わせください。

※写真は、右から左へ得票順に掲載しました

氏名・年齢・当選回数  
所属党派  
住所  
(以上4月14日告示届出より。当選回数は今期で)

## 候補者別得票数

当	本橋	たくみ	3,401	自	現
当	だて	淳一郎	2,572	立	現
当	丸山	哲平	2,568	無	現
当	はせべ	豊子	2,462	立	新
当	新海	栄一	2,403	自	現
当	木島	たかし	2,281	公	現
当	中山	ごう	2,030	共	現
当	岩永	やす代	1,969	ネ	現
当	さの	久美子	1,954	公	現
当	高橋	りょう子	1,941	公	現
当	田中	政義	1,885	自	現
当	幸野	おさむ	1,819	無	現
当	尾作	義明	1,680	無	現
当	高瀬	かおる	1,659	ネ	現
当	尾澤	しゅう	1,592	自	現
当	岡部	ひろあき	1,589	共	現
当	木村	いさお	1,569	無	現
当	皆川	りうこ	1,534	無	現
当	吉田	りゅうじ	1,382	無	現
当	星	いつろう	1,380	社	現
当	小坂	みちよ	1,345	無	新
当	及川	妙子	1,332	国	現
次	中沢	正利	1,259	共	元
	かい	よしと	1,184	無	現
	津村	ちさと	1,176	ネ	新
	おおきしんいち		514	一	新
	村松	俊武	508	無	元
	山中	光平	349	ゼ	新
	永島	けんぞう	191	無	新

※当=当選、次=次点

自=自由民主党、立=立憲民主党、無=無所属、公=公明党、共=日本共産党、ネ=国分寺・生活者ネットワーク、社=社会民主党、国=国民民主党、一=日本第一党、ゼ=無所属・ゼロの会

現=現職、新=新人、元=元職



是せば 豊子 (54) ①  
立憲民主党  
本多4-11-22



丸山 哲平 (37) ②  
無所属  
日吉町2-20-9



だて 淳一郎 (36) ②  
立憲民主党  
西町4-1 38-303



本橋 たくみ (35) ③  
自由民主党  
戸倉2-27-14



岩永 やす代 (47) ③  
国分寺・生活者ネットワーク  
東恋ヶ窪3-14-7



中山 ごう (39) ③  
日本共産党  
西恋ヶ窪1-19-16



木島 たかし (49) ④  
公明党  
西元町2-17-12-403



新海 栄一 (70) ⑤  
自由民主党  
本多1-6-6-701



幸野 おさむ (38) ④  
無所属  
東恋ヶ窪4-18-8-202



田中 政義 (42) ④  
自由民主党  
北町1-7-3



高橋 りょう子 (57) ④  
公明党  
北町4-8-14



さの 久美子 (61) ④  
公明党  
西恋ヶ窪1-9-84



岡部 ひろあき (43) ③  
日本共産党  
内藤2-17-19



尾澤 しゅう (35) ③  
自由民主党  
西町3-3-3-302



高瀬 かおる (57) ③  
国分寺・生活者ネットワーク  
新町2-4-83



尾作 義明 (55) ③  
無所属  
南町3-4-16-302



及川 妙子 (60) ④  
国民民主党  
泉町3-32-5



小坂 みちよ (51) ①  
無所属  
東元町2-2-10



星 いつろう (45) ②  
社会民主党  
富士本1-30-13-5



吉田 りゅうじ (57) ②  
無所属  
東恋ヶ窪5-3-1-906



皆川 りうこ (62) ⑦  
無所属  
東恋ヶ窪6-7-31



木村 いさお (50) ⑥  
無所属  
本町4-14-3-101

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

暮らし

税

まちづくり計画(案)

凡例 日日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意

今月の市税

税目	納期限
固定資産税・都市計画税(第1期)	5月31日(金)
軽自動車税(全期)	
国民健康保険税(随時期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	5月26日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。  
介護保険料(過年度分)  
後期高齢者医療保険料(過年度分)

納期限 5月31日(金)

対転入してきた方、所得に変更があり保険料が増額した方など

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課 (いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

※5月中旬に過年度分として納付書を郵送

4月に市民活動団体などから、令和元年度開館予定のcocobunji EAST 301区画の施設名称を募集しました。応募いただいた名称を基に、第1・2次選考を行い、最終に残った3候補から、団体投票(市民活動団体など)と、一般投票(4月14日開催の市民活動フェスティバル参加者)を行った結果、どちらも得票数が1番多かった名称は「アクトイ・コブンジ」でした。今後、議会の議決を経て、正式名称となります。

↓協働コミュニケーション課 ☎042・325・1991

立川税務署から

来署による相談は電話予約を  
6月3日(月)から立川税務署での所得税・消費税の相談は、電話予約が必要になります。なお、不動産の譲渡、贈与税・法人税など、すでに予約制となっているものもありますので、お越しの際はご注意ください。

住宅用太陽光発電機器等設置費用の一部を助成

所有する市内の住宅に、次の対象機器を新たに設置した方へ、助成金を交付します。  
対象機器・助成金額 太陽光発電機器 Ⅱ 発電量1キロワットにつき2万円(上限8万円) / 燃料電池(エネファーム) Ⅱ 一律4万円  
対市内に住宅を所有している方は、ご連絡ください。  
↓課税課(内326)

納税通知書は届きましたか

平成31年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を、4月26日に発送しました。届いていない方は、ご連絡ください。  
↓課税課(内326)

市民へのふるさと納税のお礼の品の贈呈を終了

地方税法等の一部を改正する法律の制定に伴い、ふるさと納税に関する指定制度が創設され、国が定めた指定基準に基づき、ふるさと納税の対象となる団体が指定されることになりました。そのため、6月1日(土)以降に本市へふるさと納税で寄附をいただいた方のうち、市内在住の方へのお礼の品の贈呈を終了します。ご理解をお願いします。  
↓財政課(内407) / 市政戦略室(内441)

まちづくり活動に関する助成を行っています

市民等が主体的に行うまちづくり活動に対して助成します。対まちづくり協議会・法令等に基づく市街地開発事業等を行うとする団体・個人の活動助成金額 1事業につき単年度20万円まで ※継続して3回まで可申 5月15日(水)～6月14日(金)に必要書類を直接まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ ※事前相談は6月7日(金)までに直接同課へ ※要書類 助成金交付申請書、対象事業計画書、収支予算書、定款など 申請書配布まちづくり推進課、各公民館・地域センターで ※市HPからダウンロード可 審査方法 書類審査・プレゼンテーション

経済センサス基礎調査にご協力を

経済センサス基礎調査は国内におけるすべての産業分野における事業所・企業の基本的構造とともに、各種統計調査の実施のための母集団情報を整備することを目的として実施しています。6月中旬～令和2年3月に、市内の新規事業所のみならず、調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。  
注 調査内容は法律で統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務付けられていますので、安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています  
↓情報管理課(内558)

cocobunji EAST 301区画の名称投票結果

ヨソ審査(まちづくり協議会以外の方が申請の場合) 注 年度終了後、実績報告書などを提出  
↓まちづくり推進課(内456)

西国分寺駅北口周辺まちづくり計画(案) 縦覧・意見募集・説明会



西国分寺駅開設を機に、昭和54年に西国分寺駅周辺整備基本構想を策定し、この構想に基づき、駅南口は市街地整備を行いました。都市計画マスタープランでは駅周辺を都市生活・文化交流の拠点に位置付けており、構想や都市計画マスタープランに示す方向性をふまえ、まちづくりを検討する必要があることから、駅北口周辺(下図参照)をまちづくり推進地区に指定し、平成29年度からまちづくり協議会を中心に検討に取り組んできました。

この度、西国分寺駅北口周辺地区の目指すまちの将来像や実現化方策をまちづくり計画(案)として取りまとめましたので、公告・縦覧・説明会を行います。

■計画(案)の縦覧、意見書の提出

縦覧期間 5月16日(木)～29日(水)

縦覧場所 まちづくり推進課(市役所第2庁舎)・オープナー(同附属棟)、各公民館・いずみホール・市HP

意見書の提出方法 6月5日(水)までに、意見・住所・氏名・電話番号を明記し、FAX(042)324-0160・✉machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501まちづくり推進課へ ※いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方をお知らせ



■市民説明会

日 ①5月26日(日)午後2時～3時30分  
②28日(火)午後7時～8時30分 ※同内容

場 ①市民室内プール ②いずみホール ※当日直接会場へ  
→まちづくり推進課(内456)

国分寺街道及び国3・4・11号線周辺まちづくり計画(案) 縦覧・意見募集・説明会



国分寺都市計画道路3・4・11号線(国3・4・11号線)の整備に伴い、その沿道・周辺では住環境・商業環境の大きな変化が予想されます。そのため、国分寺街道及び国3・4・11号線周辺地区をまちづくり推進地区に指定し、国分寺街道及び国3・4・11号線周辺まちづくり協議会を設置して、市民と市が協力して2年間、まちの将来像の実現化方策としてまちづくりの方針などを検討してきました。

この度、検討の成果をまちづくり計画(案)として取りまとめたので、公告・縦覧・説明会などを行います。

■計画(案)の縦覧、意見書の提出

縦覧期間 5月16日(木)～29日(水)

縦覧場所 まちづくり推進課(市役所第2庁舎)・オープナー(同附属棟)・cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)・本多図書館駅前分館・本町南町地域センター・もとまち地域センター・もとまち公民館・市HP

意見書の提出方法 6月5日(水)までに、意見・住所・氏名・電話番号を明記し、FAX(042)324-0160・✉machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501まちづくり推進課へ ※いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方をお知らせ

■市民説明会

日 ①5月25日(土)午前10時～11時30分  
②27日(月)午後7時～8時30分 ※同内容

場 ①もとまち公民館 ②リオンホール(cocobunji WEST 5階) ※当日直接会場へ  
→まちづくり推進課(内456)



参画募集



国民健康保険事業の運営に関する協議会委員を募集

市の国民健康保険(国保)制度に関する重要事項などを審議する委員を募集します。

対国保に加入している市内在住の18歳以上の方で、会議(年4回)に参加できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く定5人報酬9千500円/回任期令和4年7月まで申6月3日(月)までに、作文「応募動機・国民健康

地域に根差したボランティア活動を一緒にしませんか

国分寺市赤十字奉仕団 団員を募集

国分寺市赤十字奉仕団では、災害時の生活支援を目標に地域のイベントに参加して、炊き出し訓練や災害時用具の紹介、献血活動などを行っています。一緒に活動に参加してくれる方を募集します。

☎国分寺市赤十字奉仕団・三宅 042・323・6836 ↓地域共生推進課(内566)

地域猫(飼い主のいない猫)の不妊去勢手術補助金制度をご利用ください

地域猫(\*)を増やさないう、不妊去勢手術の補助金の支給を行っています。

対地域猫活動に取り組む市内在

保険制度について「を1千字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、✉ hokenkenkin@city.kokubun.jitokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501保険年金課(市役所第1庁舎)へ選考方法作文審査※情報公開の対象。返却不可。文字数の超過は減点 ↓保険年金課(内547)

環境審議会委員を募集

環境基本計画、環境の保全・回復・創造に関する基本的事項を審議する委員を募集します。

対環境問題に関心と熱意があり、応募時に18歳以上の市内在住・在勤・在活の方 補助金上限額1万円・雄5千円/匹

注対象となる手術・申込方法など詳しくはお問い合わせください

(\*)市内に生息し、所有者がいないことが明らかで、餌やりやトイレの設置など地域で適切に管理している猫 ↓環境対策課☎042・328・2191

指定管理者候補者選定に係る事業者プレゼンテーションを開催

どなたでも傍聴できます。

☎5月23日(木)午前9時

場市役所第1庁舎3階第三委員会室※当日直接会場へ

対施設設国分寺駅北口地下自転車等駐車場

担当課交通対策課(内570)

↓契約管財課(内440)

住・在勤・在学・在活で会議(月々金曜日の昼間・年3回程度)に参加できる方※市の他の附属機関の委員を除く定4人報酬9千500円/回任期令和4年6月14日(金)までに、作文「応募の動機と環境に対する具体的な取組または考え方を800字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)・✉042・324・0160・

machikeikaku@city.kokubun.jitokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ選考方法作文審査※情報公開の対象。返却不可。文字数の超過は減点 ↓まちづくり計画課(内356)

6月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

☎6月4日(火)午前9時30分~11時30分場子ども家庭支援センターいぶんちつち(子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体 ↓子ども家庭支援センターいぶんちつち☎042・572・8138

公開 っています

農業委員会総会

☎5月20日(月)午前9時30分

場市役所第5庁舎1階会議室

↓農業委員会事務局(内394)

地域公共交通会議

☎5月20日(月)午後2時

場市役所書庫棟会議室

内ぶんバスに関して ↓交通対策課(内374)

建築審査会

☎5月23日(木)午後3時

場市役所第5庁舎1階会議室

一部非公開 ↓建築指導課(内480)

教育委員会定例会

☎5月28日(火)午前9時30分

場ひかりプラザ ↓教育総務課☎042・574・4040

介護保険運営協議会

☎5月28日(火)午後7時

場いづみプラザ

内協議会活動計画に関して ↓高齢福祉課☎042・321・1301

選挙管理委員会定例会

☎6月3日(月)午前9時30分

場市役所プレハブ会議室第1 ↓選挙管理委員会事務局(内367)

令和2年度実施提案型協働事業 市民活動団体の事業提案を募集

市民自治の推進や、市民サービスの向上などを目的とした事業提案を行う市民活動団体を募集します。提案後、協働事業審査会の審査を経た事業を提案団体に委託し、市と協働で実施します。申事前相談のうえ、6月14日(金)までに必要書類を直接協働コミュニティ課(本町4-1-9本町クリスタルビル4階)へ 選考方法1次審査=書類審査 2次審査(1次審査合格団体のみ)=プレゼンテーション ※詳しくは募集要項をご覧ください 募集要項配布協働コミュニティ課で※市HPからダウンロード可 →協働コミュニティ課☎(042)325-1991

平成30年度実施公募型協働事業 プレゼンテーション 報告を実施

平成30年度に市民活動団体と市が実施した公募型協働事業を行った団体が、プレゼンテーション形式で事業内容を報告します。対象となる事業は、協働事業審査会の審査を経て実施した2事業(下表参照)です。なお、平成30年度提案型協働事業の実施はありません。 ☎5月28日(火)午後1時~場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室注報告後審査会委員が行う評価は非公開

Table with 3 columns: 事業名称, 実施団体, 担当課. Rows include 西窓ヶ窪 親子ひろば事業, サポート国分寺, こくぶんじ 青空ひろば事業, コアラッコ・親子ひろば, 認定NPO法人 冒険遊び場の会.

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

児童館・学童保育所臨時職員募集

Table with 2 columns: 児童館・学童保育所臨時職員募集. Rows include 期間, 勤務地, 職種, 業務内容, 対象, 募集人数, 勤務時間, 時給, 応募方法.

→子ども子育て事業課☎(042)322-8849(いづみ児童館)

保育園臨時職員募集

Table with 2 columns: 保育園臨時職員募集. Rows include 期間, 勤務地, 勤務内容, 募集人数, 勤務時間, 時給, 交通費, 詳細・応募方法.

→子ども子育て事業課(内465)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月々金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

(仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画

高齢者

福祉理美容

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

# (仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画を一部改定

平成29年3月に策定した(仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画に関して、整備方法とスケジュールの見直しを行い、一部を改定しました。改定にあたり、清掃センター周辺地元協議会(地元協議会)と地元協議会構成自治会員に対し意見募集を実施し、8件の意見をいただきました。意見の概要と市の考え方を基本計画を公表します。

## 改定案に関する意見の概要(抜粋)

項目	意見の概要	市の考え方	反映状況
37ページ 4.2処理方式の検討	新施設で取り扱う品目を具体的に教えてほしい	基本計画では、取り扱う品目を、もやせないごみ、粗大ごみ、有害ごみ、ビン、カン、ペットボトル、資源プラスチック、せん定枝、拠点回収資源物(陶磁器・金物・小型家電・ぬいぐるみ・廃食用油・たい肥化生ごみ)と想定して検証を行い、すべて敷地内で処理を行うことが可能であることを確認しました。平成30年度現在、取り扱う品目は、もやせないごみ、粗大ごみ、有害ごみ、ビン、カン、資源プラスチック、拠点回収資源物を想定していますが、今後も多角的な検証を行い、事業者選定の段階までに整理をしていきます	無
59ページ 5.4付帯施設(案)	見学者ルート・スペースの整備に当たり、よく見えるように、窓などの高さを考慮してほしい	見学者ルート・スペースに関しては、意見の趣旨を踏まえ、ほかのごみ処理施設の事例を参考に検討します。詳しくは、事業者選定の段階までに整理をしていきます	無
66ページ 6.3景観への配慮	新施設は、隠す施設ではないので、景観に関して、理解が得られる建築設計をしてほしい	意見の趣旨は、本項目に含まれていると考えます。景観まちづくり指針と景観に係る地元要望に配慮した施設となるような建築デザインを目指します	済

→環境対策課 ☎(042)300-5300

## 生活環境影響調査書への意見募集結果

2月5日～3月7日に縦覧した生活環境影響調査書に関する意見はありませんでした。今後は、調査結果を踏まえ、周辺の生活環境への影響をより低減できるように(仮称)リサイクルセンター施設整備の検討を進めます。

公表場所 環境対策課・オープナー(市役所附属棟)・市HP ※生活環境影響調査書は概要版を公表

## 地域包括支援センターのイベント

### 地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(体力測定会)

5月30日(木)午後1時30分～3時30分  
(受付=3時15分まで)  
福祉センター※当日直接会場へ

自分では気づきにくい老化のサインを、介護予防シートの自己チェックと測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェックしてみませんか

対 市内在住の方

物 室内用運動靴

問 地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405

注 動きやすい服装で参加

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

ほっ! とできる場

## 認知症高齢者 家族懇談会

日 6月3日(月)午後1時30分～4時  
場 いずみプラザ※当日直接会場へ  
対 認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方  
¥ 無料  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 6月のおれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方  
時 午後1時～4時 ¥100円

### おれんじCafeにんじん

日 5日・19日(水)  
場 リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)  
問 ☎(042)322-7706

### おれんじCafeサンライト

日 11日・25日(火)  
場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)  
問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 福祉理美容の 訪問理美容券・無料券を発行

国分寺地区理容組合・都美容衛生同業組合立川支部の協力(料金の一部を組合加盟店で負担)で、訪問理美容券と無料券を下表1の対象者へ発行します。訪問理美容券の負担額は下表2、利用できる店舗は下表3のとおりです。

問 訪問理美容券=高齢福祉課 ☎(042)321-1301 / 無料券=障害福祉課(内344)

表1 訪問理美容券・無料券対象者と申請方法

種類	対象者(在宅の方)		申請方法※申請後、郵送で券を発行
	区分	枚数/年	
訪問理美容券	要介護3以上の方 ※40歳～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方を含む	4枚	対象者で希望する方は、申請書(高齢福祉課・各地域包括支援センターで配布)を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)へ印鑑
無料券	身体障害者手帳(1・2級)または愛の手帳(1・2度)をお持ちで、訪問理美容券の対象ではない方		対象者で希望する方は、申請書(障害福祉課で配布)を郵送または直接〒185-8501障害福祉課(市役所第2庁舎)へ印鑑

表2 訪問理美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額(1回当たり)
自宅へ訪問	理容	1	500円
	美容		
店舗でサービス	理容(カット)	1	300円
	美容(カット・洗髪・ブロー)		
	美容(パーマ)		

注 負担額を直接協力店に支払ってください。生活保護受給者は無料

表3 福祉理容・美容協力店 (\* 店舗での利用のみ。訪問は行っていません)

理容店					
所在地	店名	☎(042)	所在地	店名	☎(042)
東元町1-22-14	たかはし理容店	323-8887	西恋ヶ窪4-30-27	理容エルモ	322-2052
東元町2-8-2	タツミ理容院	321-4789	東戸倉2-11-9	バーバーカキタ	324-4047
西元町4-5-16	バーバーかおる	323-7240	新町1-11-4	髪処ささはら	315-5598
本町3-9-10	ロイド理容室	327-1135	戸倉2-24-49	理容ササハラ	577-0607
本町2-6-10-102	カットスタジオツカモト	322-2543	富士本1-21-51	キュアヘアー	576-5455
本町2-23-10	天良理容所	325-0856	光町1-39-19	アプローゼンダンディー	574-0234
本町4-13-9	保科理容室(*)	325-1500	光町1-40-11	理容のなか	575-3437
本多4-1-15	ヘアーサロンナグモ	322-5456	光町3-26-21	理容かとう	575-9652
東恋ヶ窪2-36-17	理容はせがわ	323-9720	高木町1-10-33	バーバークツカケ	575-3275
東恋ヶ窪4-20-7	理容クマガヤ	321-7010	高木町3-6-20	理容おかの	575-5782
西恋ヶ窪3-11-22	ヘアーサロンタケザワ	323-9773	西町5-29-2	カットボックスエートス	576-3087
西恋ヶ窪3-36-37	ヘアーサロントシ	328-3118	国立市東1-6-23	保科理容室(*)	572-0225

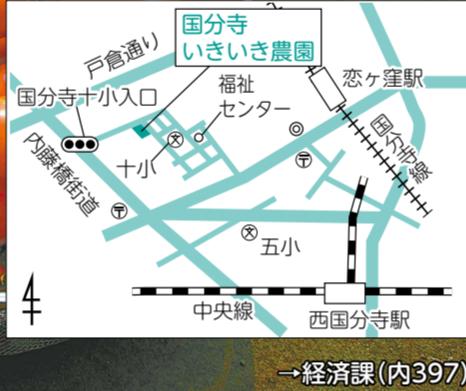
美容店		
所在地	店名	☎(042)
南町3-15-1	美容室アン	321-4368
本町2-3-2	花椿美容室	321-6739
本町4-1-10	Cream(クリーム)	324-2428
日吉町3-31-13	美容室アプリコット	573-9645
内藤2-6-20	ビューティーあき	576-4871

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

# 国分寺いきいき農園障害者利用ゾーン 使用団体を再募集

国分寺いきいき農園の障害者利用ゾーン(戸倉3-14-2)の区画を使用する団体を募集します。  
**対主たる構成員が市内在住の障害者である市内の団体**  
**使用期間**7月1日(月)～令和2年12月31日  
**区画**1区画※約60㎡  
**¥27,000円**(月額1,500円×18か月)  
 ※一括納入。2分の1の減額措置あり  
**申**6月14日(金)までに、いきいき農園使用申請書に必要事項を明記し、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所第3庁舎)へ※多数の場合公開抽選(日6月25日(火)午後1時30分～場市役所第5庁舎1階会議室)  
 ※結果は6月下旬までに申請者全員に通知

申請書記布経済課※市HPからダウンロード可



西窓ヶ窪市民農園使用者の再募集  
 市内に住所を有する方※市民農園使用者を除く**使用期間**7月1日(月)～令和3年1月31日**区画**10区画(予定)※1区画約16㎡  
**¥7,600円**(月額400円×19か月)  
 ※一括納入(5月31日(金)までにはがき(消印有効)に市民農園使用申請書・住所・代表者氏名(ふりがな)・住民票上の同一世帯の中で使用する方全員の氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒185-8501経済課へ※

多数の場合公開抽選(日6月12日(水)午後1時30分～場市役所プレハブ会議室第1定15人)※結果は6月下旬までに申請者全員に通知(注)同一世帯員からの複数の申請は無効/他人名義の申請不可/当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員含む)には使用承認にあたり全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用が発覚した場合は使用承認を取り消し/抽選の照会には対応できません

いきいき農園利用者募集

生物多様性

世界禁煙デー

歯と口の健康週間

生物多様性 わたしたちにできること

## 5月22日は国際生物多様性の日

生物多様性とは、たくさんの生き物がつながりあって暮らしていることです。水・空気・食料・繊維、薬の原料など、数多くの生物多様性の恵みが私たちの命と暮らしを支えています。この恵みを受け続けられるように、一人一人ができることに取り組み、生物多様性を守るために行動しましょう。

### わたしにもできる 生物多様性を守る取り組み

#### 1 食べよう

地元で採れたものを食べ、旬のものを味わいましょう

#### 2 触れよう

自然の中へ出かけ、動物園・水族館・植物園などを訪ね、自然や生き物に触れましょう

#### 3 伝えよう

自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵・文章などで伝えましょう

#### 4 守ろう

生き物や自然、人や文化とのつながりを守るため、地域や全国の活動に参加しましょう

#### 5 選ぼう

エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで買いましょ

→まちづくり計画課(内356)

6月25日(火)午後2時～3時45分  
 いずみプラザ  
 育ち盛りのお子さんの骨を育てる食事や、大人の骨量を維持していく食事に関して、管理栄養士が楽しく分かりやすく

託児付き栄養講座  
 必要なのはカルシウムだけじゃない!  
 丈夫な骨づくり講座

健康



↓経済課(内397)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

### 5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO(世界保健機構)が定めた、禁煙を推奨する日です。日本では5月31日～6月6日を禁煙週間として、啓発キャンペーンを行っています。  
 喫煙はがん・心臓病・脳卒中・気管支炎・歯周病など多くの疾患の危険因子といわれ、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。この機会に禁煙・受動喫煙に関して考えてみませんか。  
**■受動喫煙を防止しましょう**

話します(試食あり)。骨量の測定結果が気になる方、骨を丈夫にしたい方は、ご参加ください。歯科衛生士のミニ講座もあります。  
**定**40人**¥無料**申5月16日(木)午前9時から電話で健康推進課へ※**先着順**物筆記用具・飲み物託児未就学児6人※先着順  
 ↓健康推進課☎042・321・1801

受動喫煙とは、他人の喫煙でたばこから発生した煙にさらされることです。具体的には、喫煙者が吐き出した呼出煙、たばこから立ち上げる副流煙があります。受動喫煙が健康に悪影響を与えることは科学的に明らかになっており、肺がんや乳幼児突然死症候群、虚血性心疾患などのリスクが高まるため、受動喫煙防止に努めましょう  
**■禁煙治療をしましょう**  
 次の①～③すべてに該当する場合は、保険診療で治療が受けられます。①ニコチン依存症に係るスクリーニングテストでニコチン依存症と診断された方(10点中5点以上)②1日の喫煙本数×喫煙年数≧200本以上③ただちに禁煙することを希望している、医師から禁煙治療のための評価手順書による禁煙治療の説明を受け同意した方**■医療機関の紹介**多摩立川保健所☎042・524・5171へ※都福祉保健局HPからも確認できます  
 ↓健康推進課☎042・321・1801

いつまでも 続くけんこう 歯の力

6月4日～10日は

## 歯と口の健康週間

イベント開催

いつまでも 続くけんこう 歯の力



歯と口の健康週間 2019年6月4日～10日  
 主催 厚生労働省 文部科学省 日本歯科医会 日本歯周病学会 日本歯内科学会 日本歯槽膿漏学会 日本歯顎矯正学会 日本歯顎外科学会 日本歯顎放射線学会 日本歯顎再生医学学会 日本歯顎保存学会 日本歯顎審美学会 日本歯顎矯正歯科学会 日本歯顎矯正歯科学会 日本歯顎矯正歯科学会

歯と口の健康週間啓発ポスター

6月9日(日)午前9時15分～正午

いずみプラザ

※当日直接会場へ(一部を除く)

口の健康度をチェックしてみませんか。口は全身の入り口で、健康長寿につながる大切な器官です。日頃の歯や口の健康管理を見直しましょう。歯科医師会から歯ブラシなどをプレゼントします。  
**内**①唾液緩衝能(\*)測定②口臭測定③口腔乾燥測定④歯科衛生士の歯みがき相談⑤歯科医師の個別相談⑥栄養(クイズと試食)⑦生活習慣病チェック体験⑧銀粘土細工「カメ(噛め)ちゃんストラップ」の作成**定**12人**申**5月16日(木)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順**¥無料**催市歯科医師会

(\*)酸を中和して中性に戻す力。口の中が酸性に傾いているとむし歯になりやすい  
 カメ(噛め)ちゃんストラップ



歯と口の健康を守り、ひと口30回以上噛む噛ミング30(サンマル)と食育を積極的に進めていくキャラクターです

### 同時開催 口腔がん検診

口の中にもがんを発症することがあります。食べる・味わう・話す・表情を作るなどが難しくなり、生活の質が低下する辛い病気です。検診は早期発見につながります。気になる症状がある方は、お申し込みください。  
**対**口内炎が治らない、腫れ物・しこりなど粘膜に症状がある市内在住の方**内**歯科医師(多摩総合医療センター歯科口腔外科)による口腔粘膜診査**定**90人**¥無料**申5月16日(木)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

→健康推進課☎(042)321-1801

防犯リーダー養成講習会

自主防犯活動団体

訪問耐震相談

凡例 日 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項

# 安全・安心な暮らしを実現するために 防犯リーダー養成講習会受講者募集



防犯への取り組み方や基礎知識を学べます

子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するため、市民の皆さんや事業者などの自主防犯活動の活性化や犯罪の被害に遭わないために防犯への取り組み方、基礎知識を学ぶことを目的に開催します。

■受講日下表参照

講 中山天さん（防犯コンサルタント・NPO日本防犯診断士協会理事長）

定 30人 ￥無料

申 5月16日(木)午前9時から電話で防災安全課へ※先着順

講習会は3つのテーマで、過去の事件や実例を交えながら防犯対策などを話します

## テーマ1 地域での対策



住んでいるまたは勤めている地域で取り組める対策

◀夜間の自主防犯パトロール

## テーマ2 子どもへの対策



子どもの成長や年代に応じた効果的な対策

◀登下校時の子どもの見守り

## テーマ3 家の対策



家の中や外で取り組める、空き巣などに入られにくい対策

受講スケジュール 場 市役所 時 午前9時～正午

開講日 ※いずれも土曜日	講座テーマ	内容
7月 6日	講習会ガイダンス 国分寺市の現状と対策	参加者の自己紹介や講習会のガイダンス 市内の犯罪状況とその対策事例
	経済防犯の基礎	高齢者を狙う卑劣な詐欺などに遭わないための講座
27日	防犯の基礎知識	すべての防犯の基礎となる講座
	身近防犯の基礎	街頭犯罪の軽減と犯罪から命を守るための講座
8月24日	住宅の防犯と要点	家の防犯。その要点と診断
	一戸建て住宅の防犯診断	一戸建て住宅の防犯診断（グループ討議）

開講日 ※いずれも土曜日	講座テーマ	内容
10月 5日	子どもの防犯1	まちの子どもたちを守るための基礎講座
	子どもの防犯2	9歳～13歳の子どもたちに防犯力をつけさせるための講座
19日	災害から自分や家族を守る要点	災害時における防犯活動の要点 ※単科受講可
	地域防犯の基礎と要点1	安全なまちづくり活動に必須の基礎講座
11月 9日	地域防犯の実践と要点2	安全なまちづくり活動の応用力をつける講座
	地域防犯の防犯評価	安全なまちづくり活動の設計力、実践力をつける講座（実地講習）

→防災安全課(内357)

## 自主防犯活動団体を 紹介します

防犯まちづくり委員(\*)を中心に防犯活動をしている3つの自主防犯活動団体を紹介します。現在、下記の団体を含む15団体が活動しています（平成30年9月15日号5ページで紹介）。  
(\*)子どもの見守り活動やまちの防犯パトロールなど、地域の安全安心のために活動しているボランティア  
→防災安全課(内357)

### 高木町自治会

活動エリア=高木町区域内



二小・八小児童の登下校の見守りや夜回り、町内一斉点検を実施

### 南町一丁目自治会

活動エリア=南町1丁目区域内



第2・4土曜日午後7時から防犯・防火の声掛けなどを行い、パトロールを実施

### 泉山自治会

活動エリア=西恋ヶ窪1丁目区域内



九小児童の下校時間に学校指定通学路を中心にパトロールを実施

### 災害協定を締結

4月1日に、災害時における医薬品・日用品などの確保を目的として、(株)マツモトキヨシと災害時における物資供給に関する協定を締結しました。

本協定で市内にあるマツモトキヨシの店舗から、可能な範囲で物資の調達ができることになり、市の備蓄で不足している物品の対策を強化することができました。

→防災安全課(内220)

### 訪問耐震相談を無料で実施

市に登録している建築士が自宅に伺い、建物の状況や図面を参考に簡易耐震チェックなどを行います。住宅の耐震性などの疑問や不安がある方だけではなく、すでに耐震診断を終えた方で、工事内容や費用に関して改めて確認したい方も申し込みできます。

日 6月7日(金)・8日(土)午前9時～午後4時のうち1時間程度  
対原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者※木造アパートなどを含む定30棟(各日15棟程度) ￥無料  
申 5月16日(木)～31日(金)に電話でまちづくり推進課へ※先着順

→まちづくり推進課(内453)

訪問耐震相談内容(当日の流れ)

1	簡単な耐震チェック(約20分)	建物の状況や図面などを参考に「誰でもできるわが家の耐震診断」[(一財)日本建築防災協会]のリーフレットに基づき、簡単なチェックを行います
2	耐震診断・耐震改修の必要性の確認(約20分)	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3	耐震全般の相談(約20分)	耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、市の事業の説明のほか、パンフレットや耐震診断の申請書をお渡しします

子ども

子ども

親子農業体験教室



5月26日、6月2日・16日、7月14日・28日、8月4日・18日(日)午前9時30分～11時(全7回)※雨天時は翌週に延期

季節の野菜作りを体験し、農業に親しんでもらうため、親子農業体験教室を開催します。

市内在住の小学生と保護者※初めての方のみ(春夏野菜の栽培・収穫)いきいき会(市民農業大学修了生)からなる事業協力

員)定10組(小学生1人と保護者1人)¥1組1千円(種苗代・肥料代・保険代含む)申5月16日(木)から電話で経済課へ※先着順

↓経済課(内397)

児童館合同宿泊行事

川遊び・キャンプファイヤー・レクリエーションなど

7月25日(木)～26日(金)

山梨県立ゆずりはら青少年自然の里(山梨県上野原市桐原)

新しい仲間と夏休みの思い出作りをしませんか。

小学生4年生～17歳で、6月22日(土)午後2時からいずみホールで開催する準備会に出席できる方(定40人)¥5千500円(食費・バス代を含む)※電車賃(西国分寺駅→上野原駅)は自己負担

6月の公立保育園 地域交流事業

市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)→子ども子育て事業課(内465)

Table with 3 columns: 保育園名(042), 保育園であそび!ミニ講座(土・日曜日、祝日はお休み), きて・みて・あそび!

保育園であそび!ミニ講座当日直接保育園へ(★)を除く/きて・みて・あそび!と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※先着順。



ロールパンにツナの具を挟み、タイヤやハンドルをソーセージなどで作ります

公立保育園で人気の誕生日会メニューのレーシングカーサンドと簡単野菜スープを、親子で作りませんか。子ども向けの食育講座と大人向けのヘルシーな

親子で作る料理体験会 おいしく作って食べよう 6月8日(土)午前10時～11時 45分 いずみプラザ

託児付き食育講座 市内在住の4歳以上の未就学児と保護者(管理栄養士定16組)

恋こいプレイル4

①6月14日(金)誕生会・園庭開放 ②26日(水)うどん作り

申①当日午前9時45分～10時に直接恋ヶ窪保育園へ②12日(水)～25日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ヶ窪保育園☎(042)321-0465へ

ぴかりこひろば

6月12日(水) おもちゃワークショップ

定8組申5月29日(水)～6月11日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ

共通事項 未就学児 →子ども子育て事業課(内465)

自然豊かな姉妹都市・佐渡でマリンスポーツや文化体験を通じて、夏休みの楽しい思い出とたのさんの仲間を作りませんか。

スケジュール

Table with 2 columns: 日程(7月), 内容

夏季休業中の学校閉庁日

8月13日(火)～15日(木)は公立小・中学校の学校閉庁日です。この期間は施設管理員のみ勤務となります。

なお、この期間とは別に学校ごとに学校閉庁日を設定する場合がありますので、詳しくは各学校へお問い合わせください。

令和元年度 市立小・中学校行事予定

地域の皆さんからの温かいご支援をいただき、子どもたちの豊かな心を育む教育を目指しています。 ※詳しくは各学校へお問い合わせください →学校指導課☎(042)573-4372

Table with 5 columns: 学校名, 住所・電話(042), 運動会, 展覧会・音楽発表会など, 道徳授業地区公開講座(\*), 学校公開日(日曜日・祝日を除く)

(\* )講演会や保護者・地域の方と子どもたちの心の教育に関して語り合う意見交換会などを行っています

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

リサイクル

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

### 学ぶ楽しむ 参加する

**街頭労働相談**  
賃金・労働時間・休日休暇・労働保険など労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談をお受けします。また、労働問題に関する各種資料も配布します。

☎5月24日(金)午前11時～午後3時※  
荒天中止 場伊勢丹立川店2階正面玄関  
屋外横(立川駅北口すぐ) ¥無料 / →都  
労働相談情報センター国分寺事務所 ☎  
(042)323-8511

**居合道初心者教室**  
居合道は、日本の文化である刀を用いて形稽古をします。いにしへの武士・侍を体験してみませんか。

☎6月2日・9日(日)午前11時～午後1  
時 場五小 対市内在住・在勤・在学の小学  
3年生以上 ¥無料 申5月31日(金)まで  
に電話で 注木刀・模擬刀は貸し出し /  
→国分寺居合道会・黒岩 ☎(042)323-  
1417(留守電のため、伝言を確認後連絡)

**京都のやさしい味わい和食料理教室**  
かつおと昆布のだしを使って、ふっくら  
ジューシーに炊いた京揚げでおいしい  
おいなりさんを作りませんか。市内  
産農産物(こくベジ)使用。

☎6月8日(土)午前10時30分～午後2時  
場 J A 東京むさし国分寺支店 京のお  
いなりさん・野菜の薄暮汁(赤だし使  
用)・魚の西京みそ幽庵焼き・旬野菜のあ  
え物 講嶋たかこさん(料理教室主宰) 定  
16人 ¥3,000円 ※当日集金 申5月16日  
(木)～31日(金)に電話で※先着順 物エ  
プロン・三角巾・タオル・布巾・筆記用具  
 / → ☎(042)324-2115 または (042)  
324-2116 ※午前11時～午後5時

**樺友会学習会「福祉コミュニティと  
災害 要援護者を地域で支える仕組  
み」**

☎6月8日(土)午後1時30分～3時30分  
場 東京経済大学 ※当日直接会場へ 講尾  
崎寛直さん(東京経済大学准教授)  
 ¥500円 / → 増田 ☎(042)324-9174

**成人病(生活習慣病)予防講演会 循  
環器専門医からのメッセージ「心臓  
病から健康な生活を守る 心房細動  
の知識を身に付けて、脳梗塞を予防  
しよう」**

☎6月8日(土)午後2時～4時(開場=1  
時30分) 場 リオンホール(cocobunji  
WEST5階) ※当日直接会場へ 講 貞廣  
威太郎さん(循環器内科医師) ¥無料 /  
→ 東京国分寺ライオンズクラブ ☎  
(042)325-8162

**国際協会から**  
(1)外国人おかせさん交流会 初めて  
のお弁当作り 季節の野菜で子ども  
のお弁当を作りましょう

☎6月11日(火)午前10時30分～午後  
2時 場 ひかりプラザ 定10人 ※子ども同  
伴可 ¥500円 ※未就学児無料 物 エプロ  
ン・布巾

(2)国際理解講座 トランプ米大統領  
の再選戦略とその影響

☎6月15日(土)午後2時～4時 場 本多  
公民館 講 大石格さん(日本経済新聞上  
級論説委員) 定50人 ¥500円

(3)外国人相談会(10月27日(日)開  
催) 通訳ボランティア募集

次の①～③すべてに当てはまる方①  
英語、中国語、韓国・朝鮮語、タガログ  
語、スペイン語などが話せる②多少複  
雑な内容も通訳できる③相談会・事前  
研修会(2回程度)に参加できる ※報  
酬・交通費などの支給なし

**共通事項**  
申(1)6月6日(木)(2)13日(木)(3)10  
日(月)までに、住所・氏名・電話番号  
〔(3)は通訳可能言語も〕を明記し、は  
がき(必着)・FAX(042)505-6138 また  
は info.1991kia@gmail.com で 〒  
185-0034 光町1-46-8 国際協会へ(ひ  
かりプラザ内) ※多数の場合抽選 / →  
☎(042)505-6132

**防災講演会 国分寺市の地震危険と  
備え**

防災情報の専門家を講師に招き、市内  
で予想される地震災害と必要な備えに  
関して学べます。

☎6月16日(日)午後2時30分～4時30  
分(開場=2時) 場 リオンホール(cocob

## リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

譲って  
ください

ホームベーカリー、液晶テレビ(40インチ以上)、全自動洗濯機、テレビ(アンテナケーブル付き)、折りたたみベッド、二段ベッド、ベビーカー、三輪車、子ども用キックバイク、エレキギター、ペット用バギー

譲ります

電動マッサージ機(いす型)、スチールキャビネットの引き出し部分、パソコンデスク、学習机、シングルベッド、ベビゲート、シルバーカー、学習机、クラシックギター、大人用自転車(24～26インチ)

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

## 今月のリサイクル家具販売会

5月26日(日)午前10時～正午

場 スtockヤード(西元町2-9-6)

※荒天中止 / 駐車場数台あり / 配送不可

unji WEST5階) 講吉井博明さん(東京  
経済大学名誉教授) 定80人 ¥無料 申5  
月16日(木)から住所・氏名・電話番号を  
明記し、ファクスで※先着順 後 環市・市  
教育委員会 / → 国分寺三田会・井上 ☎  
& FAX(042)332-2120

**NICTオープンハウス2019**

☎6月21日(金)午前9時30分～午後5  
時、22日(土)午前9時30分～午後5時  
30分 場 情報通信研究機構本部(小金井  
市貫井北町4-2-1) 内 技術展示、ラボソ  
ア、サイエンストークなど(一部申込  
制) ¥無料 ※詳しくは HP [https://www.  
nict.go.jp/open-house2019/](https://www.nict.go.jp/open-house2019/) または  
電話で / → 国立研究開発法人情報通信  
研究機構 ☎(042)327-5322

## 市民掲示板

●光羊会墨画展  
☎5月30日(木)～6月4日(火)午前11  
時～午後6時(4日は4時まで) 場 コート  
ギャラリー 国立(国立駅南口徒歩2分)

¥無料 / → 墨画会・菅野 ☎(042)576-  
4726

●段ボールコンポスト講習会  
段ボールコンポストを使用して生ごみ  
をなくす方法を教えます。

☎6月1日(土)午後2時～3時30分 場 恋  
ヶ窪公民館 ※当日直接会場へ ¥600円  
 / → 5303の会・田浪 ☎(042)393-0152

●アンサンブル・まるペリー・コンサ  
ート(混声合唱)

☎6月8日(土)午後2時～(開場=1時  
30分) 場 いずみホール ※当日直接会場  
へ ¥500円 / → ☎(070)1072-4859

●高次脳・失語症カフェ

☎6月15日(土)午後1時30分～3時30  
分 場 デイオアシスマほろば(富士本  
2-18-13) 対 高次脳機能障害・失語症の  
方やその家族・支援者 定20人 ¥200円  
 申5月16日(木)から電話で※先着順。  
詳しくは HP [https://hitotubufukusik  
ai.jimdo.com](https://hitotubufukusik<br/>ai.jimdo.com) または電話で / → (一社)  
一粒福祉会 ☎(042)505-8419

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
直心会(裏千家茶道)	第1・3金曜日午前9時30分～午後3時30分	福祉センター	1,000円	月2,000円～	黒住 ☎(042)576-2767	初心者から中級者まで仲よく和気あいあいと楽しくお稽古しています
観世流・謡曲の会	第1または3土曜日午前11時～正午	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	田中 ☎(042)315-3064	能楽鑑賞のための謡曲・仕舞体験会 講 墨敬子さん(能楽師)
ST英会話	毎週木曜日午後6時～7時30分	ひかりプラザ	なし	月4,000円	福室 ☎(090)5804-4460	若い人から中高年まで和気あいあい。ちょっと話せると楽しいかも
手芸の会・布ぞうり	第2・4水曜日午前9時30分～11時30分	福祉センター	300円	なし	清水 ☎(042)301-2505	手作りの布草履を履き、健康を維持しましょう。一度見学にどうぞ
水交會	毎週月曜日午前9時30分～11時30分	市民室内プール	1,000円	月2,000円	市川 ☎(042)325-1914	前半アクアビクス、後半水泳を楽しんでいる中高年女性のクラブです
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日午後1時15分～2時45分	高木町市営住宅集會室	500円	月1,500円	神谷 ☎(042)575-9855	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます
スペイン語サークル PALOMA	毎週木曜日午後8時～9時30分	本町・南町地域センター	なし	1回2,000円	三木 ☎(050)5534-8860	入門・初心者から中級者まで。講師は元氣なネイティブ女性

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

# こくカレ

こくぶんじカレッジ

国分寺のまちで、やりたいことを探し、仲間とつながり、日常の暮らしを面白くするための連続講座です。

## ①まちのプレイヤークラス

国分寺の課題や魅力を探り、地域を面白くしたい方

子育て・教育・コミュニティ・商店街・商品企画・地産地消・観光・景観など、さまざまな切り口で、国分寺のまちを面白くするプロジェクトをグループワークで企画します※今回は、国分寺駅北口駅前広場や都市農地などを主なフィールドにします

定30人 ¥5,000円

## ②まちのアドバイザークラス

まちづくりの仕組みを学び、地域に活かしたい方

都市計画・ファシリテーション・アドバイススキルなどを学び、地域のさまざまな人とつながることで、相談に対応できる力を身に付けます

定6人 ¥5,000円

6月14日(金)までに、住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・応募動機(プロフィール・自己PRなどを200字程度)・①②のうちいずれかの希望クラスを記載のうえ mdc@city.kokubunji.tokyo.jp 郵送(必着)・FAX(042)324-0160または直接まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ※詳しくはパンフレットをご覧ください。HP <http://kokubunji-college.net/>からもご覧いただけます。応募多数の場合、書類選考で決定

パンフレット配布 まちづくり推進課、各公民館・地域センターなどで※市HPからダウンロード可

注 途中からの参加不可。講座のほかに毎回宿題が出ます

### コース概要

日程 ※いずれも土曜日	①まちのプレイヤークラス	②まちのアドバイザークラス	会場
	午前10時～午後1時	午後2時30分～5時30分	
7月13日	オリエンテーション、自己紹介、リサーチ 講 田中元子さん(グランドレベル代表/喫茶ランドリー企画運営)		東京経済大学
8月17日	課題整理、アイデア出し 講 國廣純子さん(青梅市・五日市タウンマネージャー)	まちづくりの仕組み 講 奥田大介さん(NPO法人めぐるまち国分寺監事・こくベジ配送担当)	
9月14日	プロジェクトの検討	アドバイスの心得	
10月12日	プロジェクトの具体化	アドバイスの実践	
11月16日	発表準備、見える化	発表準備、まとめ	
12月7日	発表会・交流会		本多公民館

→まちづくり推進課(内456)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が来年に迫った今、誰もがスポーツに親しみ、健康で生き生きと暮らせるまちづくりを進めていくためには何が求められているのか、スポーツに係わるさまざまな分野で活躍しているパネリストをお招きして考えます。

5月31日(金)午後2時30分～5時  
東京経済大学  
大倉喜八郎 進一層館  
※当日直接会場へ

## イベント

東京経済大学・国分寺地域連携フォーラム

## イベント

イベント 募集

休日急病診療

対 どのなだでも  
内 第1部II基調講演・第2部II パネルディスカッション  
¥無料  
催 東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会  
※詳しくは東京経済大学HP <https://www.tku.ac.jp/renkei/area-center/activity/forumn2019.html>を  
↓政策経営課(内404)

## cocobunji プラザ自企画

ローカル テーブル 史跡をいただいたおせ! 作戦会議  
5月31日(金)午後7時～9時  
カフェローカル(cocobunji WEST)5階 ※当日直接会場へ

市内のイベントやプロジェクトを紹介し、新企画や課題を考

える参加型ワークショップです。  
対 どのなだでも  
催 市職員・高浜洋平さん(史跡の駅おたカフェ運営者)  
¥1千円(軽食・ワンドリンク付き)  
↓文化振興課☎042・329・1205

## 6月1日は 人権擁護委員の日

人権啓発DVD上映会 「生命のごづけ」  
6月2日(日)午後2時～4時  
リオンホール(cocobunji WEST)5階 ※当日直接会場へ

東日本大震災で被災した障害者と、その関係者の語りを記録したDVDを上映します。また、

身近な人権相談※予約制  
人権擁護委員が相談をお受けします(毎月1日号2ページ「無料相談」参照)。  
第2木曜日午後1時～4時  
場 男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)  
¥無料  
申 電話で人権平和課へ  
↓人権平和課☎042・573・4378



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

国分寺語りの会が国分寺の昔話の朗読、グリーククラブ「湧水」が合唱を披露します。  
催 市・国分寺地区人権擁護委員の会

## 男女雇用平等セミナー

ハラスメントをめぐる課題と対処法  
①6月24日(月) ②27日(休)午後2時～4時 ※同内容  
国分寺労政会館

職場の嫌がらせやハラスメントは、企業にとってもイメージダウンや人材の流出など、悪影響を及ぼすこととなります。ハラスメントが職場に及ぼす影響や、未然に防止するための知識を分かりやすく解説します。  
対 労働者  
講 新村響子さん(弁護士)  
定 75人  
¥無料  
申 電話・ファクスまたはHPで都労働相談情報センター国分寺事務所へ※先着順。託児を希望する方は①6月11日(火)②14日(金)・7日(日)③10日(月)までに申し込み  
問 同センター☎042・323・8511 FAX 042・323・8512  
↓経済課(内351)

## 休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行いません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 診療対象は急病患者に限ります。往診は行いません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月19日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
		新産産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーボ神山1階 ☎326-5260
		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151
9:00～12:00 13:00～19:00	あゆみ 歯科	西恋ヶ窪1-36-5	☎325-5580

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月26日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34 ☎573-4011
		中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
	10:00～18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151
		東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
9:00～12:00 13:00～19:00	羽田(はだ) 歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5	☎325-3484

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署  
☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター  
#7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド  
<http://www.guide.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可

## 東京五輪音頭の CD・DVDを貸し出し

東京五輪音頭2020は、昭和39(1964)年の東京オリンピックの際に広く親しまれた東京五輪音頭を新たにリメイクしたものです。曲調・歌詞を、東京2020大会を見据えたアレンジと、パラリンピックの要素を加え、すべての人がスポーツを楽しむことのできる世界を表現しています。地域のお祭りやイベントなどで広く歌い踊ってもらえるよう、楽曲のCD・DVDを市内各施設で貸し出ししています。ご希望の方は各施設へお越しください。

¥無料  
CD各図書館・スポーツ振興課(市役所第3庁舎)  
DVD各図書館、内藤地域センター・西町地域センター・市民室内プール・ひかりスポーツセンター・市民スポーツセンター・スポーツ振興課



CD・DVDジャケット  
→スポーツ振興課(内276)