

子ども 体育

6月の体育施設個人開放日予定表	
オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます	
市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休17日(月)	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30/スポレク広場=1日(土)14:00~16:30/パウンドテニス=15日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	人工芝等改修工事のため休場
戸倉野球場 ☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=1日(土)・6日(木)・11日(火)・15日(土)・18日(火)・20日(木)・25日(火)11:00~13:00 グラウンドゴルフ=4日・11日・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休10日・24日(月)	
第一体育室	卓球=1日・15日(土)9:00~13:00/ミニテニス=7日・21日(金)11:30~15:30/バスケットボール=8日・22日(土)9:00~13:00/バドミントン=8日・22日(土)13:00~17:00/スポレク広場=15日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日20:00までに講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休3日(月)	

※8月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1016245/index.html> をご覧ください

子ども

7月6日(土)午後2時~4時
本多公民館

ペアレント・トレーニングは、親と子がよりよコミュニケーションで家庭生活を送れるように考えられたプログラムです。ありがたい、頼りになる、うれしいなどの言葉を使って、褒め方や子育てのコツを学んでみませんか。

※どなたでも定員50人 無料 申込6月4日(火)~22日(土)に電話で子ども家庭支援センターぶんちっち

子ども

9月7日(土)午後1時30分~
※試験時間40分
リオンホール(cocobunji WEST 5階)

成績優秀者には賞状と記念品を差し上げます。

市内在住・在学の小学5・6年生「見学ガイド武蔵国分寺のはなし」・「武蔵国分寺跡資料館の見学のしおり」・「恋ヶ窪村分水パンフレット」から30問(四者択一問題) 定員100人 無料 申込6月3日(月)~8月9日(金)に申込書

子ども対象

市プレイステーション 移設子ども懇談会を開催

市プレイステーションを利用する、または今後利用を考えている子どもを対象に、移転先を見学した後、プレイステーションの屋外の遊び場に焦点をあて、どのような施設を利用したのかなどの意見交換会を行います。

市プレイステーション ☎(042)325-6868

市民体育大会ソフトテニス 競技(中学生の部) 参加者募集

7月7日(日)※予備日15日(祝) 場所 倉第一・二テニスコート

中学生男子女子 対市内在住・在学の中学生 無料 申込6月16日(日)までに申込書を郵送(必着) または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内体育協会ポストへ 申込書・実施要項配布市民スポーツセンター ※市HPからダウンロード可 市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎042-575-9287

↓スポーツ振興課(内278)

小学校教科書展示会

令和2年度から小学校で使用される教科用図書を選択するに当たり、意見・感想をいただくため、教科用図書の見本展示会を開催します。

6月14日(金)~7月4日(木) ※時間は各施設の開館時間 本多・もとまち・恋ヶ窪公民館、教育センター(ひかりプラザ内)

↓学校指導課 ☎042-573-4374

児童館合同乳幼児向け企画 えろん隊とあそぼう

○いずみバージョン
6月17日(月)
場 いずみ児童館 ※当日直接会場へ
☎(042)322-8849

○本多バージョン
6月28日(金)
場 本多児童館 ※当日直接会場へ
☎(042)322-1140

共通事項
午前11時~(約40分)
乳幼児と保護者
親子で一緒に歌ったり、リトミックで体を動かして楽しく遊びましょう
えろん隊 無料 飲み物・汗拭きタオル
動きやすい服装で参加
→いずみ児童館 ☎(042)322-8849

みんなで子育て・子育て 6月のイベント

親子ひろば	
開設日・内容は市HPをご覧ください ※お問い合わせ先	
東部地区拠点親子ひろば [BOUKENたまご]	場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414 ふたごちゃんの日=11日(火)10時~16時/カウンセラーのいる日=月曜日 ◆水曜日10時~14時※12日(水)は◆/助産師のいる日=木曜日(6日・20日13時~15時、13日・27日★)/お散歩たまご=木曜日10時30分~11時30分、8日・22日(土)10時~16時
東恋ヶ窪親子ひろば	場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822 スポーツセンター 市民スポーツセンター 親子ひろば 親子子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 ※8日(土)はお休み ミニ相談会(保健・歯科)=11日(火)10時~11時30分 母子健康手帳・歯ブラシ/助産師さんがくるよ=25日(火)○
本多親子ひろば	場 本多児童館 ☎(042)322-1140 助産師さんがくるよ=28日(金)○
泉町	場 都営泉町二丁目アパート集会所 親子ひろば 親子子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 助産師さんがくるよ=6日(木)★
日吉町親子ひろば	場 日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100 ひよこの日「七夕飾りを作ろう」=19日(水)~21日(金)★
市民室内プール	場 市民室内プール和室 親子ひろば「コアラッコ」 ☎(070)4133-4770 子育て仲間フェス=8日(土)13時~15時30分/お誕生日会=27日(木)11時~
西部地区拠点親子ひろば [ぶんちっちひろば]	場 親子子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 木育ひろば=6日(木)10時30分~11時30分
北町	場 北町地域センター 親子ひろば 有(有)母と子のサロン(ファミリーサロン) ☎(042)326-2414 土曜ひろばお灸教室=22日(土)★/お誕生日会=28日(金)
西町親子ひろば	場 にしまち児童館 ☎(042)575-8188 ポケットの日=10日(月)・12日(水)・14日(金)10時~13時 身長・体重が測れます
戸倉親子ひろば	場 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700

児童館	
対0歳~17歳(幼児は保護者同伴) 10時~19時 休日曜日・24日(月)	
本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
おはなしポケットであそぼう=4日(火)/こうさく「スライム」=19日(水)・20日(木)/かるた=21日(金)/りょうり「トルティーヤ」=27日(木)/けん玉=29日(土)/スマイルキャッホー=水曜日	はらぺこあおむし「エプロンシアター」=4日(火)/けん玉=10日(月)/乳幼児向け読み聞かせ=13日(木)/かるた=14日(金)/小学生向けお話し会=19日(水)/やってみよう「折り紙」=20日(木)/りょうり「フルーツポンチ」=26日(水)/親子の「わ」=火曜日/おもちゃ図書館「とんとん」=金曜日
ひかり児童館(指定管理者) ☎(042)576-2581	もとまち児童館(指定管理者) ☎(042)359-1488
親子の「わ」=3日(月)/おりょうりだいすき「チヂミをつくろう」=10日(月)/けん玉を楽しまう=12日(水)/かるたであそぼう=12日(水)・26日(水)/音楽の「はこ」=17日(月)/つくろう「ブンゴマ」=19日(水)・20日(木)	おはなしトレイン=27日(木)/幼児向け体操・はいはいの「わ」=火曜日/よちよちの「わ」=木曜日/親子の「わ」=木曜日(27日除く)
にしまち児童館(指定管理者) ☎(042)575-8188	しんまち児童館(指定管理者) ☎(042)324-7489
じどうかんととまろう=8日(土)~9日(日) 7日(金)までに本人が直接/チャレンジ工作「大きいプラ板」=13日(木)~15日(土)/つくってみよう「ホットサンド」=19日(水)/親子の「わ」ペイビーズ=月曜日/親子の「わ」=木曜日	親子で「てるてるぼうず」を作ろう=3日(月)/しんまちカフェ 0歳児親子=7日・21日(金)、1歳児以上親子=10日・17日(月)/おはなしのくにピピピ=12日(水)/親子の「わ」=水曜日
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け、4日・18日(火)ひかり児童館で修理 中高生タイム相談で実施 青空ひろば 蓬東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪松・光町もみじ・北町・こぼと・わかばの各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
☎(042)572-8138
休日・月曜日 場 〒185-0034光町3-13-20
子ども専用相談 ☎(0800)800-9033(通話料無料) ※つながらない時は ☎(042)572-3725(有料)

ママのためのセルフケア講座 自分でできるからだのゆるめ方、自分の体に意識を向けてみましょう	みんなで子育て フリーターキングの会 ※当日直接センターへ
6月20日(木)10時~12時 乳幼児の保護者 富山弘子さん(セラピスト) 定員12人 無料 6月5日(水)~13日(木)に電話または直接同センターへ ※先着順。市内在住の方優先 飲み物・筆記用具・動きやすい服装・お子さんの飲み物・着替え・オムツ ※おやつ希望の方は1人30円 市内在住の3~4か月健診終了後~未就学児12人	0歳児親子集まれ! 12日(水)10時30分~11時30分 対プレママ・プレパパ、0歳児と保護者 子育てのことで聞きたいことや話したいことなど何でも。みんなでしゃべりながら交流しましょう パパターキング 15日(土)10時30分~11時30分 対プレママ・乳幼児とパパ ※パパのみ参加可 対新米パパ職員とパパだけで話してみませんか
総合相談 子育てに関するすべての人からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法 電話またはセンターで面談 ※まずはお電話ください	
かるがも相談 22日(土) 10時~12時	
助産師と話そう 27日(木)	

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日(祝日を除く)9時~17時=小平児童相談所 ☎(042)467-3711
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189へ

こどもの発達センター つくしんば

対0歳~17歳の子どもと保護者
☎(042)325-0070
場 〒185-0003戸倉3-1-1
発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします ※予約制

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項