

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス Eメール 託託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

- 相続と遺言の無料相談会**
日6月6日(木)午後1時30分～4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST 5階)※当日直接会場へ☎遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811
- JA東京むさし国分寺支店から**
①花の日
市内で育ったきれいで丈夫な花をご自宅にいかがですか。
日6月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
②ムーちゃん広場7周年祭
国分寺産の新鮮野菜、友好JAの特産品を特別価格で販売します。
日6月15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時
- 共通事項**
場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場/→☎(042)324-2115
- 都立武蔵国分寺公園イベント「ちょいボラDAY」**
公園の花壇をみんなでお手入れしませんか。夏に向けて花の苗をプロのガーデナーと一緒に植え付けします。気軽に手ぶらで参加できます。
日6月8日(土)①午前11時30分～②午後2時30分～(各回30分)※雨天の場合9日(日)に延期場都立武蔵国分寺公園正面花壇前※当日直接会場へ☎無料汚れてもよい服装で参加協力NPO法人Green Works/→同公園☎(042)323-8123
- 第6回社協ふくしのつどい**
地域福祉の発展に功績のあった個人・団体を表彰し、誰もが安心して暮らせるまちづくりへの参加と理解を深めます。
日6月9日(日)午後1時30分～4時(開場=1時)場リオンホール(cocobunji WEST5階)内三中合唱部のオープニングセレモニー・第1部=記念式典・第2部=記念講演「大切な人の想いとともに 明日の笑顔のために」講清水健さん(112日間のママ著者)定200人※

- 当日正午から会場入り口で整理券を配布☎無料※手話通訳・キッズスペースあり→市社会福祉協議会☎(042)324-8311
- シルバー人材センター入会説明会**
日6月14日(金)午後1時30分～場福祉センター※当日直接会場へ☎市内在住の60歳以上の就業希望の方☎無料物住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)/→☎(042)325-4011
- ソフトテニス シニア講習会**
日6月15日・7月13日・8月10日(土)午後1時～5時場戸倉第一テニスコート☎市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者講市ソフトテニス連盟☎無料日6月13日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ物テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり/→市ソフトテニス連盟・飯塚☎&☎(042)575-9287
- 老人クラブ連合会カラオケ大会**
日6月20日(木)午前10時～午後4時(開場=9時30分)場本多公民館※当日直接会場へ☎老人クラブ活動に興味のある方☎カラオケ大会の観覧/→渡邊☎(042)323-7589
- ともしび工房バザー**
夏物衣類のセールです。
日6月20日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣)/→☎(042)324-7071
- 国際協会から**
(1)ウエルカムサロン(講演と懇談)①イスラム社会の日常②発酵は世界を救う
日①6月20日(木)午後6時～8時②7月4日(木)午後2時～4時場①ひかりプラザ②本多公民館講①長谷川正博さん(海外ビジネス・アドバイザー)②川崎アネッタさん(発酵ソムリエ)定30人☎無料
(2)世界の家庭料理を楽しむ会 ウズベキスタンの家庭料理
日6月30日(日)午後1時～場本多公民館☎メニューひよこ豆のヌードルスープ、パティルナン、デザート講バクロモヴァ・シャク・ノーザさん(英語講師)

- 定40人☎1,000円物エプロン・筆記用具・布巾
- 共通事項**
日(1)①6月18日(火)②7月2日(火)(2)6月21日(金)までに、住所・氏名・電話番号(②は参加動機・年齢・職業も)を明記し、はがき(必着)・☎(042)505-6138または☎info.1991kia@gmail.comで〒185-0034光町1-46-8国際協会(ひかりプラザ内)へ※多数の場合抽選/→☎(042)505-6132
- 無料法律相談会「不安を安心に」**
日6月22日(土)午前10時～午後4時(1組30分)場多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1)☎お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、事業者向け法務、労働問題などの相談定48人日6月3日(月)から電話で※先着順/→同事務所☎(042)548-2450※土・日曜日を除く午前9時30分～午後7時
- 九品仏・等々力渓谷を歩く**
日6月27日(木)午前8時～午後3時30分頃※雨天中止場西国分寺駅南口噴水前(集合)→武蔵溝ノ口駅→九品仏浄真寺→等々力渓谷→上野毛→武蔵溝ノ口駅(解散)(約7km)定30人☎500円日6月2日(日)～15日(土)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話・ファクス・携帯電話番号、メールアドレス(任意)を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0003戸倉4-39-54みんなで歩こう会・石川誠へ☎先着順物昼食・雨具・飲み物・敷物など/→☎(042)323-6034
- 国分寺消防署から**
6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや消毒用アルコールは、揮発性の高い危険物品です。静電気のような小さな火花でも引火します。安全な使用・保管方法を再確認しましょう。特にセルフスタンドでは、静電気除去シートに触れてから給油を行いましょ。→☎(042)323-0119
- 6月は就職差別解消促進月間**
就職差別を無くし就職の機会均等を確保するため、シンポジウムなどの啓発活動を行います。詳しくは電話でお問い合わせください。
→都産業労働局☎(03)5320-4649

市民掲示板

- 初夏の手作りバザール**
日6月3日(月)・4日(火)午前10時～午後3時場内藤果樹園内広場(内藤1-17-5)/→内藤手作りバザールの会・飯塚☎(042)313-9222
- 好画会作品展**
日6月10日(月)～16日(日)午前10時～午後5時(10日=午後1時～・16日=3時まで)場本多公民館※当日直接会場へ☎デッサン画・水彩画の作品展☎無料/→同会・柳原☎(042)321-6261
- 赤ちゃんでも安心なアロマ虫よけスプレー作り**
日6月13日(木)①午前10時～②11時～場子育て広場ぶらんこ国分寺(泉町3-33-2-203)定各4組☎500円日6月3日(月)から電話で※先着順/→生活クラブ子育て広場ぶらんこ国分寺☎(042)312-2576
- ひだまりふれあいチャリティーコンサート**
日6月15日(土)午後2時～(開場=1時30分)場四小※当日直接会場へ☎無料物上履き☎出演グリークラブ湧水・ひだまりず・コールフラワー・遠藤汀凰一門/→グリークラブ湧水・星野☎(042)321-5331
- オクサーナ・ステパニユック パースティコンサート**
ウクライナのコロラトゥーラソプラノのオペラ歌手のコンサートです。
日6月16日(日)午後7時～(開場=6時30分)場いずみホール☎4,000円※小学生1,000円日6月2日(日)から☎(042)511-5680または☎oksanastepanyuk@yahoo.comで※先着順/→オクサーナを応援する会・増田☎(042)324-1025
- MCCサマーコンサート**
日6月23日(日)午後2時～(開場=1時30分)場いずみホール※当日直接会場へ☎無料/→国分寺アンサンブルMCC・福永☎(042)323-5521

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間で行います
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	丸山☎(042)324-3787	認知症予防に有効な有酸素運動で健康増進と自立した生活を目指します
ゲートボール 戸倉クラブ	月～土曜日午前9時～正午	戸倉ゲートボール場	なし	年2,500円	分部☎(090)5575-3712	弾む仲間との会話。入口は簡単だが奥深いゲーム。健康維持にも最適
トリム体操・あずさ	毎週月曜日午前10時～正午	本町・南町地域センター	1,000円	月2,000円	稲村☎(042)325-6321	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜日午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	1,000円	月1,500円	森下☎(042)321-6035	専門の指導者のもとで元気になるませんか?運動が苦手な75歳までの方
かえでクラブ(バドミントン)	毎週土曜日午後2時～5時	十小	1,000円	月1,500円	滝野☎(042)326-2105 ※平日は午後7時～	30～70代まで幅広く活躍中。ブランクのある方も歓迎です
国分寺カウンセリング勉強会	第1・3月曜日午前10時～正午	ひかりプラザ	1,000円	なし	中島☎(042)574-7301	聴き上手への第一歩である傾聴を身に付けませんか?どなたでも
シェイプの友	毎週木曜日午前11時30分～午後2時	市民スポーツセンター	1,000円	月2,500円	三宅☎(090)5012-1181	体力三大要素(筋力・持久力・柔軟性)を主とした健康作りを楽しみましょう
社交ダンス・マイステップ	毎週木曜日午後6時20分～7時50分	福祉センター	1,000円	月3,000円	上沼☎(042)321-7654	リズムに乗って頭と体を使い健康で若々しく。無料体験歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります