

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

HP ホームページ FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

■ターゲット・バードゴルフ体験会

日6月19日(水)午前11時～午後2時 都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ 対20歳以上 無料 運動靴※用具は貸し出し 動きやすい服装で参加/→国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・藤井☎(080)1023-7540

■2019夏体験ボランティア参加説明会

日①6月19日(水)午後6時30分～②29日(土)午後1時30分～③7月7日(日)午後1時30分～※同内容 場①cocobunji プラザセミナールーム(cocobunji WEST5階)②福祉センター③ボランティア活動センター 対象市内または近隣に在住・在学の小・中学生、高校生、大学生、専門学校生※学生以外は応相談 高齢者・児童・障害者などの施設・団体で活動※詳しくは電話またはHPでボランティア活動センターこくぶんじへ 前日までに電話で/→☎(042)300-6363

■五節句のしつらいと行事食を楽しもう 七夕

七夕の由来やしつらいを学びます。七夕飾りの作成や七夕料理の試食もします。 日6月26日(水)午前11時～午後1時30

分場JA東京むさし国分寺支店 講大田サチさん(しつらい教室主宰) 定15人 1,000円※当日集金 申6月16日(日)～24日(月)に電話で同支店へ※先着順 物 筆記用具/→☎(042)324-2115

■ジュニア育成地域推進事業 ソフトテニス小学生講習会

日7月6日・8月3日・9月14日・10月12日・11月9日・12月14日(土)午後1時～5時(全6回) 場戸倉第一・二テニスコート 対象市内在住・在学の小学3～6年生の初心者、初・中級者 講市ソフトテニス連盟員 無料 申7月4日(木)までに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)またはファクスで〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ 物 テニスシューズ(運動靴可)※ラケットの貸し出しあり 備市体育協会・(公財)都体育協会・都/→市ソフトテニス連盟・飯塚☎& 汎(042)575-9287

■青少年育成南地区委員会から

①第4回平和への願いをこめて折り鶴を折ろう

動物を主人公とした絵本の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。折り鶴は市から派遣されるピースメッセンジャーに託して広島へ届けます。 日7月7日(日)午後2時～4時(受付=1時40分) 場四小※当日直接会場へ 内 おこりじぞうほか 物 上履き

②いろいろボランティア

日毎月第1日曜日午前9時30分～正午 場多喜窪公会堂※当日直接会場へ 内 病気の子どもと家族のための滞在施設へ寄付を行うためのボランティア活動(タオルくま作りほか) 注小学3年生以下は保護者同伴 →岡部☎(042)326-7848

■樺友会学習会「イノベーションシス テムと生産性」

日7月13日(土)午後1時30分～3時30分 場東京経済大学※当日直接会場へ 講長岡貞男さん(東京経済大学教授) 500円/→中村☎(042)313-8442

■夏期・初心者弓道教室

日7月13日・20日(土)・28日(日)、8月10日・17日(土)午後3時～5時30分※雨天決行 場東京学芸大学 対象市内在住・在勤・在学の16歳以上の方※経験者可 定15人 2,000円 申6月30日(日)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ※多数の場合抽選 注運動ができる服装、足袋または靴下で参加/→市弓道連盟・塩野☎(042)301-2788

■市ソフトバレーボール大会

日7月15日(祝)午前9時～午後4時 場ひかりスポーツセンター 募集チーム①女子の部=中学生以上の女子チーム②ミックスの部(ふれあいの部または競技の部)=中学生以上の男女混合チーム 1チーム2,000円 申7月1日(月)までに電話またはkokubunjvba@gmail.comで※申し込み後、大会要項・メンバー登録用紙を返信/→市バレーボール連盟・岩片☎(090)7753-4470

■東京多摩いのちの電話支援ボランティア講座

日7月20日(土)午後1時30分～4時30分 場ボランティア活動センターこくぶんじ 対象東京多摩いのちの電話の趣旨に賛同し、イベント・バザー・広報などの活動を積極的に支援しようとする方(電話相談には関わりません) 内いのちの電話と支援ボランティアの役割・活動ほか 1,000円 申7月12日(金)までに電話で東京多摩いのちの電話事務局支援ボランティア講座係へ/→☎(042)328-4441

■労働保険の年度更新はお済みですか 労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は7月10日(水)までです。申告書が郵送された事業所は金融機関・労働基準監督署・東京労働局で手続きしてください。詳しくはお問い合わせください。 →東京労働局☎(03)3512-1628

市民掲示板

●ラベンダーダンスパーティー

郭在祐さん・渋谷透子さんのデモンストレーションもあります。 日6月23日(日)午後1時～4時 場本多公民館 500円 前売り2,000円・当日2,500円※詳しくは電話で/→山田☎(080)1250-4109

●語り劇「夕霧の中」「ちっちゃなかみさん」「糸車」

山本周五郎ほかの作品を語り劇で上演します。

日6月28日(金)①午後2時～②7時～(開場=30分前)※同内容 場いずみホール 定370人 500円 前売り1,000円・当日1,500円 申6月16日(日)から電話で※先着順/→劇団みみずく・森☎(090)2169-6674

●太極拳のお試し体験・講習会

日6月29日(土)午後2時～3時30分 場市民室内プール体育室※当日直接会場へ 無料/→場名時太極拳けやきパートII・神尾☎(042)327-1814※午後1時～

●中央大学学術講演会「セキュリティはなぜ破られるのか」

日7月7日(日)午後2時30分～4時(開場=2時) 場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ 講岡嶋裕史さん(中央大学教授) 無料/→中央大学学術白門会国分寺支部・新井☎(090)8776-7781

●夏の午後のアドマイヤタンゴ

日7月17日(水)午後2時30分～(開場=2時) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 内古典アルゼンチンタンゴの生演奏 2,000円 申6月16日(日)から電話またはHP https://farmei2016.jimdo.com/ で※先着順/→ファーマイ・笹尾☎(042)308-0903

◆令和元年度 国営昭和記念公園レインボープール割引券
この券を切り取って公園窓口へお持ちいただくと、プール料金(入園料含む)が割引になります(コピー不可)。
500円 大人(15歳以上) 2,500円→2,300円
子ども(小・中学生) 1,400円→1,200円
幼児(4歳以上の未就学児) 500円→400円
●1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)
●ほかの割引券との併用はできません
●午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください
●有効期限は7月13日(土)～15日(祝)・20日(土)～9月1日(日)のプール営業期間中です

| | | | | | | | | |
|----|---|---|-----|---|---|----|---|--------|
| 大人 | 人 | / | 子ども | 人 | / | 幼児 | 人 | (国分寺市) |
|----|---|---|-----|---|---|----|---|--------|

▶レインボープール ペア招待券(大人) 10組プレゼント
申7月15日(祝)までにはがき(必着)に、住所・氏名・電話番号を明記し、〒190-0014立川市緑町3173 国営昭和記念公園管理センター レインボープールチケットプレゼント「市報国分寺」係へ
※ペア招待券は、一部期間は使用できません。詳しくは電話で
→同公園管理センター☎(042)528-1751(自動音声案内)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

| サークル名 | 日時 | 会場 | 入会金 | 会費 | 問い合わせ | 備考 |
|-------------------|----------------------|----------------------------|--------|-------------------|-------------------|----------------------------------|
| 自立生活体操クラブ・西もとまち | 毎週金曜日午後1時30分～2時30分 | もとまち地域センター | 500円 | 月1,500円 | 石井☎(042)324-7332 | 認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング |
| 英会話・さくらの会 | 毎週木曜日午前9時～10時30分 | 福祉センター | なし | 月5,000円 | 小吹☎(042)322-5289 | 日常英会話を、ネイティブ講師と共に学びます |
| 長野県人会(郷土との交流と親睦) | 1月(新年会)・6月(総会)ほか | リオンホール(cocobunji WEST5階)ほか | なし | 年2,000円 ※イベント費 | 山石☎(042)301-2871 | 対長野県出身者と信州にゆかりのある方 |
| 音訳グループやまばと | 第1・3月曜日午前10時～正午 | ひかりプラザほか | なし | 年1,000円 | 大川☎(090)2688-3707 | 視覚障害者のための音訳活動。パソコン操作多少あり。養成講座を予定 |
| スペイン語サークル GAVIOTA | 毎週木曜日午後6時30分～8時 | 本町・南町地域センター | なし | 1回1,500円 | 山田☎(090)4014-5829 | スペイン語を学びたい初心者歓迎 講日本語が上手なネイティブの女性 |
| 自立生活体操クラブ・恋ヶ窪 | 毎週金曜日午後2時～3時30分 | 市民室内プール会議室 | 500円 | 月1,500円 | 金田☎(042)301-1803 | 認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング |
| 一万米水泳クラブ | 毎週金曜日午前9時30分～11時30分 | 市民室内プール | 1,000円 | 月2,500円 | 小林☎(090)2142-5544 | 体験歓迎 対2種目以上を25m泳げる女性の方 |
| けやきトライアングル | 毎週水曜日午前9時50分～11時30分 | 市民スポーツセンター | なし | 月1,500円 | 飯田☎(042)322-3749 | 中高年向けの楽しい健康体操。運動不足解消・介護予防に。体験歓迎 |
| ゲートボール ゴールデンアロー | 毎週火・水・金曜日午前9時～11時30分 | 西元町ゲートボール場 | なし | 年2,000円 | 植田☎(042)323-0392 | 太陽の下で一緒にゲートボールを楽しみませんか |

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります