

主な記事

- 公園サポート事業参加団体募集……………3
- まちづくり条例の見直しの検討を行います……………3
- 自立生活サポートセンターこくぶんじをご利用ください……………4
- 消費生活相談室から……………6
- 寄附金状況を公表……………8

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



# 国分寺の農業に触れ合う畑巡り こくべジの収穫体験とお土産付きのイベントです

## 第16回

# 農ウォーク

7月6日(土)午後0時45分～5時※雨天決行  
JA東京むさし国分寺支店 (集合・解散)



市内の畑を巡り、国分寺農業をより深く知る「農ウォーク」を、今年は戸倉・東戸倉地域で開催します。この地域の野菜・植木・果樹・花などの特徴ある畑を農業者と共に歩いて巡ります。畑では地元農業者からの説明のほか、市内産の果実を使用したジェラートアイスの試食やこくべジの収穫体験も行います。多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験できるイベントです。

対 市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上の方※小学生は保護者同伴  
 定 50人 ¥500円/人※当日集金。釣り銭が無いように用意  
 申 6月17日(月)から電話で農業委員会事務局へ※先着順  
 物 軍手 備 市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区  
 注 自動車での来場不可/動きやすい服装で参加

→農業委員会事務局 (内394)

## 6月23日～29日は 男女共同参画週間

性別に関わりなく誰もが、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップを、この機会に考えてみませんか。

### ご存じですか、女性活躍推進法(女性の職業生活における活躍の推進に関する法律)

自らの意思で働く女性やこれから働こうとする女性の個性と能力が十分に発揮されることが重要であり、女性の職業生活を推進することが豊かで活力ある社会の実現につながると定めた法律です。女性が活躍する社会を後押しするには、家族や職場など周囲の理解と協力が必要です。

### 一般事業主行動計画を策定しましょう

次世代育成支援対策推進法に基づき、企業が従業員の仕事と子育ての両立のための雇用環境や多様な労働条件の整備に取り組むために策定する計画です。計画を策定し、目標を達成するなどの要件を満たすと、子育てサポート企業として厚生労働大臣の認定を受けることができます。



内閣府P-Rポスター

### 職場でハラスメントを受けたら

職場で不快と感じる言動を受けたときは、はっきりと拒絶の意思を相手に示し、その行為がハラスメントだということを相手に伝えましょう。我慢したり、無視したりすると事態をさらに悪化させてしまうかもしれません。ハラスメントは職場全体の問題です。問題を解決していくことが、悩んでいるほかの人を救うことにもつながります。自分で解決しようとするのではなく、職場の相談担当者や信頼できる上司に相談し、職場としての対応を求めるとしましょう。

ハラスメントとは、他者に対する言動によって、本人の意図には関係なく、相手を不当に不快にさせるなど、精神的・身体的に苦痛を与える行為です。行った側にハラスメントだという意識がなくても、受ける側に苦痛・不快を与える言動はハラスメントです

### ハラスメントでお悩みの方へ

#### 女性の悩みに 市の相談窓口

- 女性のためのカウンセリング(原則毎月第2・4火曜日) 女性カウンセラーが、家庭内・職場・近隣との人間関係など女性が抱える悩みのカウンセリング
- 女性法律相談(毎月第3木曜日) 女性弁護士による、家族・離婚・相続など女性に関わる幅広い法律上の相談
- 身近な人権相談(原則毎月第2木曜日) ※男性も相談可 法務大臣から委嘱された人権擁護委員が実施する、人権侵害や市民生活に関する相談
- 女性の悩みごと相談(月～金曜日※祝日・年末年始を除く) 女性相談員による、暴力など女性の抱える日々の悩みの相談 ※日程は変更する場合があります。詳しくは毎月1日号2ページの無料相談を参照または人権平和課へ

#### 働く女性のための 相談窓口

- 立川総合労働相談コーナー ☎(042)846-4821
- 東京都労働相談情報センター
  - ◇電話相談(随時) 東京都ろうどう110番 ☎(0570)00-6110
  - ◇来所相談(予約制) 国分寺事務所 ☎(042)321-6110
- 法律相談法テラス多摩 ☎(0570)078305
- ※IP電話の場合＝ ☎(050)3383-5327

→人権平和課☎(042)573-4378

税 補助金

私立幼稚園等園児の保護者に補助金

私立幼稚園等へ通っているお子さん(3歳〜5歳児)の保護者の保育経費の負担軽減のため、補助金を交付します。

補助金の種類①就園奨励費補助金②保護者負担軽減補助金

本市に住民登録があり、幼稚園等に保育料を納めている方※施設型給付を受けている幼稚園・認定こども園に、1号認定で通園している場合は、すでに保育料内に①が含まれているため②のみ

申請書を園へ提出

申請書配布主な幼稚園等で。まだ受け取っていない方は、6月27日(木)までに子ども子育てサービス課(市役所第2庁舎)へ

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスに伴うネットワーク停止のため、コンビニエンス

自治会・町内会が設置する集会場・掲示板に対する補助制度

自治会・町内会が設置する集会場・掲示板の修繕等の費用の補助を下表のとおり行います。6月17日(月)〜7月16日(火)午前9時〜午後5時(正午〜午後1時を除く)に申請書などを協働コミュニティ課(本町4-1-9本町クリスタルビル4階)へ

集会場・掲示板の対象経費と補助金額

Table with columns: 対象経費, 補助金額. Rows include: 集会場 (備品購入費, 集会場・備品の修繕費), 掲示板 (1基当たり) (新設費・建て替え費, 修繕費・移設費).

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

防災用品あっせん

ストアでの各種証明書の交付サービスが停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間 7月6日(土) ↓市民課(内38) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

国民健康保険税の納税通知書を郵送

平成31年度の国民健康保険(国保) 納税通知書を7月中旬に郵送します。納付回数8回(7月〜令和2年2月の各月)です。納期内の納付にご協力をお願いします。

国保税の納付には、納め忘れない口座振替が便利です。また、バーコードが付いている納付書では、コンビニエンスストア・モバイルレジでも納付できます。休日・夜間も納付できるので、ご利用ください。



↓保険年金課(内314)

介護保険負担限度額の認定更新

現在、介護保険負担限度額の認定を受けている方の有効期限は、7月31日(水)までです。認定者全員に申請書を6月下旬に郵送しますので、早めに更新の手続きをしてください。

個人事業者の方へ 事業系ごみ手数料 減免制度

市指定有料袋を、対象者に無料交付します。

7月1日(月)現在、次の①〜④すべてに該当する個人事業者①住所と事業所が市内②前年の所得が270万円以下③事業主を含め従業員数が5人以下で、継続して1年以上営業している④市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上と認められる※有有限会社・株式会社などの法人事業者の方

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。

今月の市税

Table with columns: 税目, 納期限. Rows: 市・都民税(第1期), 国民健康保険税(随時課).

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

Table with columns: 日時, 場所. Row: 6月30日(日) 午前8時30分〜午後5時, 納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

災害・防災

災害協定を締結しました

災害時における避難所の生活環境の向上のため、4月1日にNPO法人ボランティア・アイキテックス・ネットワークと簡易間仕切りシステムの供給に関する協定を締結しました。市ではこれまでも避難生活への対策を行っており、本協定で災害関連死対策の強化を図ることができました。

↓防災安全課(内220)

防災用品販売業者を あっせんしています

感震ブレイカーや家具転倒防止器具・備蓄食料、非常持ち出し品などを定価より安く購入で

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。介護保険料(過年度分) 後期高齢者医療保険料(過年度分)

納期限 7月1日(月)

※本市に転入してきた方 / 所得に変更があり、保険料が増額した方など

Table with columns: 保険料名, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料. Rows: 介護保険料(いずみプラザ内), 後期高齢者医療保険料(市役所第1庁舎).

※6月中旬に納付書を郵送。年金天引きの方は6月14日(金)に天引き

平成31年度市民税・都民税納税通知書、公的年金特別徴収税額決定通知書を発送

平成31年度市民税・都民税が課税になる方へ、普通徴収(個人払い)の方には市民税・都民税の納税通知書を、公的年金から特別徴収(天引き)される方で、普通徴収で納める税額のない方には公的年金特別徴収税額決定通知書を、6月6日に発送しました。

納税通知書などが届いた方で、市民税・都民税の申告がお済みでない方は、所得控除の申告をすると税額が下がる場合があります。なお、税務署へ確定申告書を提出済みの場合は、市民税・都民税の申告は不要です。申告がお済みの方でも、所得控除の追加などがある場合は、最長で過去5年さかのぼって税額を減額する申告ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

所得税を減額する手続き = 立川税務署☎(042)523-1181 各種控除の適用条件など = 課税課

平成31年度市民税・都民税の主な税制改正

配偶者控除の改正

- 納税義務者本人の合計所得が1,000万円を超える場合、配偶者控除の適用がなくなります
○納税義務者本人の合計所得に応じて、控除額が変わります(右表参照)

配偶者特別控除の改正

- 配偶者の前年合計所得の上限が76万円未満から123万円以下に引き上げられます
○納税義務者本人の合計所得に応じて、控除額が変わります(右表参照)
※改正前と同様に合計所得が1,000万円を超える場合は、配偶者特別控除は適用されません

→課税課(内328)

配偶者控除・配偶者特別控除の改正

Table with columns: 配偶者の合計所得金額, 納税義務者(扶養する人)の合計所得, 900万円以下, 900万円超〜950万円, 950万円超〜1,000万円. Rows: 配偶者控除, 配偶者特別控除.



### 7月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

日 7月2日(火)午前9時30分～11時30分  
場 子ども家庭支援センター1ぶんちつち(子)子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

↓子ども家庭支援センター1ぶんちつち

### まちづくり条例の見直しの検討を行います

まちづくり条例の運用上の課題や社会情勢の変化などを踏まえ、開発事業に伴う手続きや基準を中心に条例の見直しの検討を行います。皆さんから意見を伺うため、市民懇談会、団体等へのヒアリング、意見募集を実施し、新たに検討すべき項目や内容などを整理します。

#### 市民懇談会

見直しの検討の背景や目的、今後の進め方を説明します。その後、グループでテーマ「開発事業の整備基準①(敷地面積・道路・公園など)」に沿った意見交換を行います。

日 7月3日(水)午後7時～9時

② 6日(土)午前10時～正午 ③ 午後3時～5時(同内容) 場 ①市役所第1庁舎第一・二委員会室 ②本多公民館 ③ひかりプラザ

### 地域産業活性化プラン推進委員会委員の募集

地域振興や産業活性化を目指し、地域産業活性化プランの推進を図るため、委員を募集します。

日 6月15日(土)現在18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方で、会議(月々金曜日の昼間・年4回程度)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く 定員2名 報酬なし 任期8月～令和3年7月(予定) 申7月5日(金)までに作文「国分寺市の産

ちつちつち 042・572・8138

必要事項を把握し、条例の見直しに生かすため、市民の皆さんから意見を募集します。

提出方法 6月17日(月)～10月31日(木)に、意見・住所・氏名・連絡先を明記し、郵送(消印有効)。

FAX 042・324・0160

machisushin@city.kokubunji.tokyo.jp または直接 185-8501 まちづくり推進課

#### 団体等へのヒアリング

まちづくりや条例に関心のあるグループや自治会・商店会の方などと意見交換をします。

実施期間 6月17日(月)～10月31日(木) 場 相談のうえ決めます 市内で事業活動、公益的な活動を行う団体(希望日の10日前までに、団体名・代表者氏名・連絡先・希望日時・参加人数を明記し、郵送(消印有効)。

FAX 042・324・0160

machisushin@city.kokubunji.tokyo.jp または直接 185-8501 まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ

#### 意見募集

必要事項を把握し、条例の見直しに生かすため、市民の皆さんから意見を募集します。

提出方法 6月17日(月)～10月31日(木)に、意見・住所・氏名・連絡先を明記し、郵送(消印有効)。

FAX 042・324・0160

machisushin@city.kokubunji.tokyo.jp または直接 185-8501 まちづくり推進課

## 公開

農業委員会総会

日 6月20日(木)午前9時30分

場 市役所第5庁舎1階会議室

国分寺都市計画生産緑地地区の変更(原案)の公告・縦覧と説明会

生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更(原案)の公告・縦覧と、説明会を開催します。意見のある方は、提出期限内に意見書を提出することができます。

公告日 6月18日(火)原案の名称 国分寺都市計画生産緑地地区の変更(原案) 縦覧期間 6月19日(水)～7月2日(火)縦覧場所 まちづくり計画課(市役所第2庁舎) 意見書の提出 7月9日(火)までに住所・氏名・原案の名称・原案に関する意見を明記し、郵送(消印有効)。

FAX 042・324・0160

machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp または直接 185-8501 まちづくり計画課へ

まちづくり市民会議

日 6月28日(金)午後2時

場 市役所第5庁舎1階会議室

西国分寺駅北口、国分寺街道及び国3・4・11号線周辺まちづくりほか

まちづくり推進課(内457)

子ども家庭支援センター運営協議会

日 6月29日(土)午後1時～3時

場 子ども家庭支援センター1ぶんちつち

子ども家庭支援センター1ぶんちつち 042・572・8138

選挙管理委員会定例会

日 7月1日(月)午前9時30分

場 市役所プレハブ会議室第1

選挙管理委員会事務局(内367)

#### 芸術文化振興事業補助制度の審査会

芸術文化振興事業補助制度は、市民団体が市内で実施する芸術文化の振興に関する事業に補助金を交付する制度です。審査会で申請団体がプレゼンテーションを行い、審査を経て交付決定をします。プレゼンテーションは、どなたでもご覧になります。

日 6月30日(日)午後2時

場 cocobunjiプラザセミナール1F (cocobunji WEST 5階)

### 教育委員会定例会

日 6月27日(木)午前9時30分

場 ひかりプラザ

↓教育総務課 042・574・4040

#### 子ども家庭支援センター運営協議会

日 6月29日(土)午後1時～3時

場 子ども家庭支援センター1ぶんちつち

子ども家庭支援センター1ぶんちつち 042・572・8138

選挙管理委員会定例会

日 7月1日(月)午前9時30分

場 市役所プレハブ会議室第1

選挙管理委員会事務局(内367)

芸術文化振興事業補助制度の審査会

芸術文化振興事業補助制度は、市民団体が市内で実施する芸術文化の振興に関する事業に補助金を交付する制度です。審査会で申請団体がプレゼンテーションを行い、審査を経て交付決定をします。プレゼンテーションは、どなたでもご覧になります。

日 6月30日(日)午後2時

場 cocobunjiプラザセミナール1F (cocobunji WEST 5階)

#### 監査委員が決まりました

市議会議員選出監査委員の任期満了に伴い、5月の臨時会で次の方の選任が同意され、就任しました。

高橋良子さん(任期は5月24日～議員の任期)

↓監査委員事務局(内296)

## 公園サポート事業参加団体募集

公園サポート事業は、自治会・町内会、市民グループなどが登録し、月1回程度、身近な公園内の清掃や草取りなどのボランティアをしていただく事業です。登録団体には、清掃用具などを支給・貸与します。また、花などを植えることもできます。参加希望の団体は、電話で緑と建築課へご連絡ください。



東恋ヶ窪ライオン公園での清掃活動

公園サポート事業実施公園・団体(4月1日現在)(30団体38公園)

公園名	実施団体	公園名	実施団体
高木町なごみ公園		東恋ヶ窪かしの木公園	
高木町動物公園	高木町自治会	東恋ヶ窪ひまわり公園	東恋ヶ窪六丁目自治会
高木町つつじ公園		東恋ヶ窪さくら公園	
本多もくれん公園	本多三丁目南町内会本多新西寿楽会	東恋ヶ窪ライオン公園	東恋ヶ窪四丁目自治会
本多はだしっこ公園	三北交友会	東恋ヶ窪やまがら公園	よっこら処
泉町多喜窪公園	泉町三丁目地区連合自治防災会老人クラブ友愛会	内藤富士見公園	内藤睦会
戸倉公園	戸倉自治会	内藤橋公園	内藤・日吉防災会
東戸倉堀分ゆうやけ公園	戸倉自治会東地区防災会	富士本わくわく公園	富士本一三三三
こぼと公園	戸倉自治会南地区認定NPO法人冒険遊び場の会	北町公園	北町公園をみまもる会
窪東公園		北町神明公園	共益東長寿会
並木町公園	認定NPO法人冒険遊び場の会	並木町やまもも公園	美しい水の会
本多わかば公園		南町野川公園	南町一丁目自治会
日吉町なかよし公園	認定NPO法人冒険遊び場の会内藤・日吉防災会戸倉自治会南地区	新町ぐるぐる公園	ぐるぐる公園をみまもる会
光町もみじ公園	光町北部自治会認定NPO法人冒険遊び場の会	国分寺公園	北松風会
西町くれよん公園	よせなべの会	恋ヶ窪樹林地	国分寺みどりの会
西恋ヶ窪若松公園	緑と自然を育てる会認定NPO法人冒険遊び場の会	本町あおぞら公園	ぐりーん・さいと／みのりの庭園ボランティア部会
西恋ヶ窪カルガモ公園		日吉町ポプラ公園	ポプラ公園友の会
西恋ヶ窪緑地	エックス山等市民協議会	戸倉富士見公園	国分寺市赤十字奉仕団
		内藤ふじと公園	戸倉自治会南地区
		本町四丁目公園	グリーン国分寺

→緑と建築課(内353)

## 6月は蚊の発生防止強化月間



デング熱など蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するため、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊に刺されないように対策しましょう。

#### 幼虫対策

不要な水たまりをなくす(植木鉢の受け皿・空き缶・古タイヤなど)

#### 成虫対策

- 草むら・やぶは定期的手入れを行う
- 蚊に刺されないために長袖を着用し、虫除け剤を適切に使用する

問 都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(03)5320-4391

→環境対策課(内355)

# 平成30年度 パブリック・コメント運用状況

市民生活に関する重要な政策等の策定または改廃に当たり、市民の皆さんの意見を聞くため、パブリック・コメント（意見提出手続）を行っています。この制度は、一連の手続き（下図参照）で、市民参加による開かれた市政の推進を図るもので、オープナー（市役所附属棟）・市HPなどから資料が入手でき、提出の期間も通常30日間を確保します。実施の際は、市報などでお知らせしますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。平成30年度の実施案件は7件（下表参照）です。

図 パブリック・コメント手続きの流れ



表 平成30年度パブリック・コメント運用状況一覧

件名	担当課	意見数	提出者数	反映件数
公共施設適正再配置計画(案)・公共施設個別施設計画(案)	政策経営課	27	12	1
第三次防犯まちづくり実施計画(案)	防災安全課	0	0	0
スポーツ推進計画実施計画(案)	スポーツ振興課	11	1	1
一般廃棄物処理基本計画(案)	環境対策課	13	3	0
新庁舎建設基本構想(案)	政策経営課	71	66	3
cocobunji EAST 301区画の整備・活用方針(案)	協働コミュニティ課	0	0	0
第三次子ども読書活動推進計画(案)	図書館課	9	3	2

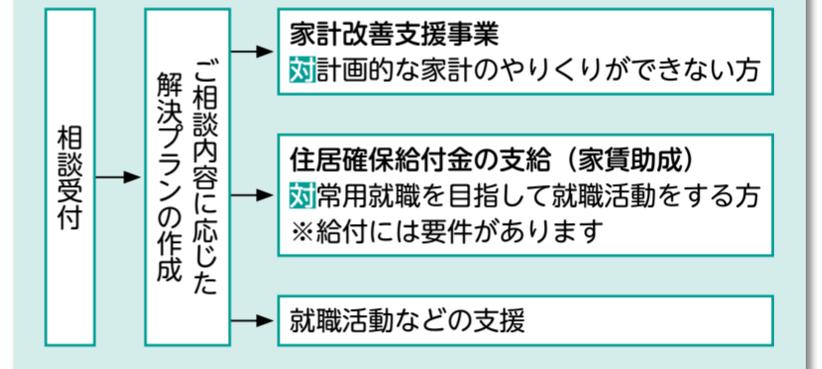
→政策法務課(内559)

就労・生活などでお困りのことはありませんか

## 自立生活サポートセンターこくぶんじ をご利用ください

自立生活サポートセンターこくぶんじでは、失業や離職による収入減少などの経済的な問題と併せて、生活していくうえでのさまざまな問題を抱えた方のために、無料で相談を行っています。専門の相談員が、相談者と一緒に個別の支援計画を作り、寄り添いながら各種相談機関と連携して自立生活への支援をします。

### 相談支援の流れ(一例)



### 学習支援事業

経済的な理由でお困りの世帯の小学3年生～中学3年生を対象に学習を支援しています。相談員による家庭訪問も併せて実施します。



### ■開設日

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後5時(要予約)  
※初回相談は1時間程度かかる場合があります

まずはお気軽に  
お電話ください

### ■予約方法・問い合わせ先

電話で市社会福祉協議会☎(042)324-8311へ

→生活福祉課(内533)

## ご存じですか 障害者(児)・難病患者の手当制度

→障害福祉課(内202)

右表の要件に該当する方で、まだ申請していない方は、早めに手続きをしてください。申請に必要な書類など、詳しくは障害福祉課へお問い合わせください。

所得基準額表(右表の支給されない方欄の「一定額」のこと)

税法上の扶養親族等の数	障害児福祉手当・特別障害者手当	
	本人・配偶者・扶養義務者	本人 配偶者・扶養義務者
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
以下1人増えるごとに	380,000円加算	213,000円加算

※所得審査は平成29年中の所得額。指定する控除がある場合、一定額を所得額から控除できます

手当名	対象者	支給されない方 ※市に住居登録のない方や下記のいずれかに該当する方	手当額等	年度切替月
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で①～③のいずれかに該当する方 ①重度の知的障害者で著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○国立療養所に入所・入院している方 ○病院・診療所に継続して3か月以上入院している方	月額60,000円	11月
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上65歳未満で①～④のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 ②愛の手帳1～3度をお持ちの方 ③脳性マヒの方 ④進行性筋萎縮症の方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者特別福祉手当受給中の方 ○特別障害者福祉手当受給中の方	月額15,500円	
市制度 心身障害者特別福祉手当	20歳以上65歳未満で①または②に該当する方 ①身体障害者手帳3・4級をお持ちの方 ②愛の手帳4度をお持ちの方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○特別障害者福祉手当受給中の方	月額5,400円	8月
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度障害のため常時介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○公的年金制度から障害を理由とする年金を受けている方 ○所得が一定額を越えている方(*)	月額14,790円	
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害のため、常時特別の介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○病院・診療所に継続して3か月を超えて入院している方 ○所得が一定額を越えている方(*)	月額27,200円	
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)	○施設に入所している方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○心身障害者特別福祉手当受給中の方 ○所得が一定額を越えている方	月額6,000円	10月
都制度 心身障害者医療費助成制度	身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方	○生活保護受給中の方 ○健康保険未加入の方 ○①・②・③医療証をお持ちの方 ○後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方 ○所得が一定額を越えている方 ○65歳以上で手帳を取得した方 ○65歳までに申請しなかった方(一部申請できなかった方を含む)など	保険診療の本人負担分を助成(課税世帯は一部負担あり)※食事療養費等は自己負担	9月

(\*) 受給資格は取得できますが、手当の支給は停止となります

子ども しごと

### 小・中学生対象の生活習慣病予防検診



動脈硬化を進める危険因子である高脂血症や高血圧・糖尿病・肥満、また痩せや貧血などを早期発見するために、年間を通して市内の指定医療機関で子どもの生活習慣病予防検診を実施しています。

市内在住または市立学校に在籍している小学4年生・中学生※中学生は在学中に1回のみ受診可 無料 健康保険証・母子健康手帳 受診方法 下表の指定医療機関へ予約のうえ、保護者同伴で直接受診結果は、受診した医療機関で後日直接お伝えします。医師が、治療などを必要と判断した場合の治療費は保険診療(有料)となります

#### 小・中学生を対象とした生活習慣病予防検診実施指定医療機関一覧

指定医療機関名	所在地	☎(042)
ひらまつ内科	南町2-17-5恵ビル1階	301-1111
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115
山本小児科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ1階	325-3101
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072
葉子こどもクリニック	本町2-20-16	320-2525
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888
さくら医院	本多1-3-15	320-5377
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087
ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598
小森こどもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第1ビル1階	322-7676
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155
よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002

→学務課☎(042)574-4042

**不安を解消して職場復帰しよう**  
**育休。パパ・ママの職場復帰セミナー**  
 7月30日(火)午前10時30分～午後0時30分(受付10時)  
 国分寺労政会館  
 職場内での仕事やコミュニケーションの方法、パートナーとの役割分担、さまざまなサービスの利用など、両立のためのポイントを解説します。また、経験者の体験談や参加者同士の交流を通して、円滑な職場復帰を目指します。  
 対 育休休業中またはおむね1年以内に育休休業を取得予定の方とその配偶者  
 講 小川嘉代子さん(育休後アドバイザー)  
 定 30人  
 料 無料  
 申 電話・ファクスまたはHPで都

労働相談情報センター国分寺事務所へ※多数の場合は育休中の方優先で抽選  
 問 同センター☎042・323・8511  
 511 FAX 042・323・8512  
 託 6か月児以上の未就学児※要申し込み  
 ↓経済課(内351)  
**市プレイステーション 移転に関する懇談会**  
 市プレイステーションの移転に関する懇談会を開催します。前回は引き続き移転後のプレイステーションに関して、意見交換会を行います。  
 日 6月29日(土)午前10時  
 場 市役所第5庁舎1階会議室  
 ↓社会教育課☎042・574・4044

楽しい絵本の読み聞かせ

### 図書館のおはなし会

赤ちゃんから小学生低学年までを対象に、絵本の読み聞かせを行っています。詳しくは、図書館HPをご覧ください。  
 →本多図書館☎(042)324-2022

楽しく防災を学ぼう

### イザ! カエルキャラバン!

in 児童館

→防災安全課(内511)

毛布で担架タイムトライアル、水消火器での当てゲーム、防災カルタなど、ゲーム感覚で楽しく防災の知識を学びましょう。

#### 日程表

日時	会場※当日直接会場へ
7月3日(水)午後3時～5時	ひかり児童館
19日(金)午後3時～5時	にしまち児童館
8月1日(木)午前10時～正午	本多児童館
22日(木)午前10時～正午	しんまち児童館
9月19日(木)午後3時～5時	もとまち児童館

**恋こいプレイルーム**

①7月10日(水)誕生会・園庭開放  
 ②16日(火)3B体操

申①当日午前9時45分～10時に直接恋ヶ窪保育園へ②7月2日(火)～12日(金)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ヶ窪保育園☎(042)321-0465へ※妊娠期の方も対象

**ぴかりこひろば**

7月3日(水)  
 10時30分～11時30分  
 セツカざりをつくろう

定8組申6月19日(水)～7月2日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ※先着順

■共通事項 対未就学児 →子ども子育て事業課(内465)

### 7月の公立保育園地域交流事業

市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴) →子ども子育て事業課(内465)

保育園☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座 注土・日曜日、祝日はお休み	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ☎322-0211	<園庭開放>1日(月)～31日(水) 10時～13時	2日(火) 七夕飾りを作ろう
しんまち☎324-8811	<園庭開放>1日(月)～31日(水) 10時～16時	5日(金) 七夕集会・給食試食 17日(水) 水遊び・給食試食 対お座りの安定したお子さん
ひかり☎575-7237	<園庭開放>4日・11日・18日・25日(木) 10時～11時30分 <熱中症と夏の水分補給(★)> 9日(火)10時30分～11時30分	17日(水)9時30分～11時 感触遊び
恋ヶ窪☎321-0465	—	23日(火)9時45分～12時30分 制作・給食試食会 ※妊娠期の方も参加可

申保育園であそぼ! ミニ講座当日直接保育園へ※(★)を除く/きて・みて・あそぼ! と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※先着順。ひかり保育園=8組・そのほか=7組注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や保育園の状況で中止になる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします/行事内容と時間は各保育園へお問い合わせください

### 東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で (\*)予約制・先着順  
 場問東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524  
 ※詳しくはHP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも  
 →経済課(内351)

対象	セミナーイベント名	内容	日時
全年齢対象	就職面接会 ※当日直接会場へ。入退場自由	書類選考なしで複数の企業と面接できます。約25社が参加予定 履歴書(面接を希望する企業分)	7月19日(金)午後1時～4時 (受付=0時30分～3時30分)
女性 託無料	女性再就職サポートプログラム 「基礎から学ぶ経理コース」 定25人(予約制・面接選考あり)	経理事務として再就職するための基礎知識やスキルを身に付ける12日間のコース。会計ソフト操作実習あり	8月28日(水)～9月12日(木) 午前10時～午後4時※土・日曜日を除く フォローアップセミナー=9月30日(月)

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託託あり 催主催 共催 注注意事項

# 介護予防推進員養成講座

介護予防の知識や実践を学び、健康作りや介護予防の取り組みを応援する介護予防推進員(\*)として活躍しませんか。受講後、介護予防推進員に登録します。  
 (\* )介護予防の普及啓発、体力測定会等の企画・運営を行う方  
 市内在住の40歳以上で、全7回受講でき、介護予防推進員として活動意欲のある方  
 定40人 無料 申6月17日(月)～7月12日(金)に電話で高齢福祉課へ※先着順

日程	時間	会場	内容	講師
7月22日(月)	午後1時30分～4時	いずみプラザ	介護予防概論「介護予防と老年学」	河合恒さん (都健康長寿医療センター研究所研究員)
8月5日(月)	午後1時30分～3時30分		介護予防に必要な運動学	浅川康吉さん (首都大学東京教授)
8月6日(火)～27日(火) ※期間中1回以上の参加 介護予防活動実習(地域の自主グループへ実習に行きます)				
8月21日(水)	午後1時30分～3時30分	リオンホール(cocobunji WEST 5階)	老年症候群の早期発見と体力評価(実技含む)	新井武志さん (目白大学教授)
8月26日(月)		いずみプラザ	介護予防のまちづくり地域の把握	櫻井尚子さん (東京慈恵会医科大学大学院教授)
8月28日(水)			実習の振り返り	
9月17日(火)		午後1時30分～4時		地域で取り組む介護予防

→高齢福祉課☎(042)321-1301

認知症高齢者家族懇談会は、日頃の介護疲れから解放され、

7月1日(月)午後1時30分～3時(1時25分集合)  
 イリーゼ西国分寺(泉町3-17)  
 ・サコージュ国分寺(西町3-14-7)※同内容。当日直接各会場へ

認知症高齢者家族懇談会  
 サービス付き高齢者向け住宅見学会

## 高齢者

高齢者 消費者だより

リサイクルコーナー

介護者同士がほっとできる場です。また、みんなで認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用に関して勉強していきます。  
 今回は、市内のサービス付き高齢者向け住宅の見学会をします。  
 介護を経験した方、市内在住・在勤・在学・在活の方  
 ↓  
 高齢福祉課☎042-321-1301

# 地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料

→高齢福祉課☎(042)321-1301

転倒予防教室 バランスのよい食事と歯と口の健康で転倒予防	家族介護者交流会 自宅で暮らすための介護・医療の利用を考えよう
6月28日(金)午前10時～11時30分 国分寺ひかり診療所3階(光町3-13-34)	7月13日(土)午後1時30分～3時30分 特別養護老人ホームうれしの里(日吉町4-32-6) ※当日直接会場へ
いつまでも元気で暮らすために、食事のポイントや口腔ケアについてお話しします 市内在住でおおむね65歳以上の方 講師 歯科衛生士・管理栄養士 定20人 申6月17日(月)から電話で地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058へ※先着順	自分が年齢を重ねてきた時や、家族の介護が必要になった時の、在宅生活での工夫や福祉・医療制度の活用方法を話し合います 市内在住の方 問 地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405

# 7月のおれんじCafe

■共通事項  
 ◎午後1時～4時  
 対認知症の方やその家族、地域の方  
 ￥100円

おれんじCafeにんじん  
 日3日・17日(水)  
 場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)  
 問☎(042)322-7706

おれんじCafeサンライト  
 日9日・23日(火)  
 場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)  
 問☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

# 消費者だより

## 消費生活相談室から

### 平成30年度消費生活相談を振り返って

平成30年度に寄せられた相談件数は779件でした。主な相談事例を紹介します。

#### 怪しいもうけ話

友人から「もうかる話に興味はないか」と誘われ、事務所へ連れて行かれた。「インターネット上で商品を転売してもらう方法を教える。契約金は30万。お金の当てがないなら消費者金融でお金を借りるように」と借り方を指示されておかしかった。



契約を強く勧められても、内容をよく確認して、自分にとって本当に必要なか考えましょう。特に、お金の捻出に借金を促されたら要注意です。断る勇気を持ちましょう。



#### 身に覚えのないはがき

「民事訴訟最終通告書」というはがきが届いた。身に覚えはなかったが、公的機関のような名称であり、取り下げ期日も迫っていたので、心配になった。



公的機関を装ったはがき・封書での架空請求の相談が急増しています。文頭に「訴訟を起こす」「差し押え」などの不安をおおるような脅し文句が書いてあり、電話をすると裁判の取り下げ費用と称して料金を請求されます。法律用語を並べられると不安になりますが、何らかの名簿を使って根拠の無い請求はがきが送られていると思われる。決して連絡はしないでください。



おかしな、困ったなと思ったら

# 消費生活相談室へ

☎(042)325-0111(内224)

日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～正午・午後1時～3時30分  
 原則市内在住・在勤・在学・在活の方 無料

土・日曜日、祝日は消費者ホットライン☎188へ

平成30年度の主な相談

順位	商品など	件数(前年度件数)	主な内容
1	商品一般	210(29)	代金の内容が不明な請求、不審な電話、店員への苦情など商品特定できないもの
2	放送・コンテンツ等	84(63)	インターネットを利用した架空・不当請求、出会い系サイトなど
3	役務その他	36(22)	公的機関等を装った個人情報削除サービス、興信所・不動産仲介サービス、結婚相手紹介サービスなど
4	レンタル・リース・貸借	31(28)	賃貸アパートの修理費や敷金の返金など
5	工事・建築・加工	27(21)	新築・増改築・塗装工事など
6	修理・補修	22(9)	畳の張り替え、電気製品や車の修理など
7	インターネット通信サービス	21(21)	光ファイバー・プロバイダー契約など
8	化粧品	19(10)	基礎化粧品・香水・脱毛剤など
9	健康食品	18(23)	健康食品・サプリメントに関する契約など
10	移動通信サービス	14(15)	携帯電話・スマートフォン等の通信料や付帯サービス、Wi-Fiやモバイルデータ通信契約など

※消費者庁・都からの相談に関する最新情報や、消費生活に関する情報は、市HPからもご覧いただけます

→経済課(内396)

# フードドライブにご協力を

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、食べ物に困っている方へ支援する活動です。家庭で余っている未開封の食品があれば、お持ちください。回収した食品は、自立生活サポートセンターこくぶんじが、生活に困っている方へ提供します。

日6月22日(土)午後1時30分～3時

場市社会福祉協議会(福祉センター内)

受け入れできる物未開封で賞味期限が1か月以上の物

受け入れできない物生鮮食品、冷蔵冷凍品、お酒など

問自立生活サポートセンターこくぶんじ☎(042)324-8311



→地域共生推進課(内346)

# リサイクルコーナー →ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲ってください

キッズスクーター・子ども用自転車・大人用三輪車・大人用自転車・卓上ミシン・介護用ベッド・ペット用バギー

譲ります

電気ストーブ・座卓・マッサージチェア・藤のいす(折り畳み式)・子ども用テニスラケット・ベビーゲート・エレクターン・座椅子・ソファカバー・体幹トレーニングマシン・ガスコンロ(二口)・電気式シュレッダー・折り畳みベッド・ベビー用寝具一式・チャイルドシート・三輪車・ペット用キャリー

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

## 今月のリサイクル家具販売会

6月23日(日)午前10時～正午

場ストックヤード(西元町2-9-6)※荒天中止/駐車場数台あり/配送不可

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

### 学ぶ楽しむ参加する

**■ターゲット・バードゴルフ体験会**  
 日6月19日(水)午前11時～午後2時  
 都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ  
 対20歳以上 ¥無料 物 運動靴 ※用具は貸し出し 注 動きやすい服装で参加 / → 国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・藤井 ☎(080)1023-7540

**■2019夏体験ボランティア参加説明会**  
 日①6月19日(水)午後6時30分～②29日(土)午後1時30分～③7月7日(日)午後1時30分～※同内容 場①cocobunji プラザセミナールーム(cocobunji WEST5階)②福祉センター③ボランティア活動センター 国分市または近隣に在住・在学の小・中学生、高校生、大学生、専門学校生 ※学生以外は応相談 内 高齢者・児童・障害者などの施設・団体で活動 ※詳しくは電話またはHPでボランティア活動センター 国分市へ 申 前日までに電話で / → ☎(042)300-6363

**■五節句のしつらいと行事食を楽しもう 七夕**  
 七夕の由来やしつらいを学びます。七夕飾りの作成や七夕料理の試食もします。  
 日6月26日(水)午前11時～午後1時30

分 場 JA東京むさし国分寺支店 講 大田サチさん(しつらい教室主宰) 定 15人 ¥1,000円 ※当日集金 申 6月16日(日)～24日(月)に電話で同支店へ ※先着順 物 筆記用具 / → ☎(042)324-2115

**■ジュニア育成地域推進事業 ソフトテニス小学生講習会**

日7月6日・8月3日・9月14日・10月12日・11月9日・12月14日(土)午後1時～5時(全6回) 場 戸倉第一・二テニスコート 対 市内在住・在学の小学3～6年生の初心者、初・中級者 講 市ソフトテニス連盟員 ¥無料 申 7月4日(木)までに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)またはファクスで〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ 物 テニスシューズ(運動靴可) ※ラケットの貸し出しあり 備 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / → 市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎(042)575-9287

**■青少年育成南地区委員会から**

①第4回平和への願いをこめて折り鶴を折ろう

動物を主人公とした絵本の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。折り鶴は市から派遣されるピースメッセンジャーに託して広島へ届けます。  
 日7月7日(日)午後2時～4時(受付=1時40分) 場 四小 ※当日直接会場へ 内 おこりじぞうほか 物 上履き

②いろいろボランティア

日毎月第1日曜日午前9時30分～正午 場 多喜窪公会堂 ※当日直接会場へ 内 病気の子どもと家族のための滞在施設へ寄付を行うためのボランティア活動(タオルくま作りほか) 注 小学3年生以下は保護者同伴  
 → 岡部 ☎(042)326-7848

**■樺友会学習会「イノベーションシステムと生産性」**

日7月13日(土)午後1時30分～3時30分 場 東京経済大学 ※当日直接会場へ 講 長岡貞男さん(東京経済大学教授) ¥500円 / → 中村 ☎(042)313-8442

**■夏期・初心者弓道教室**

日7月13日・20日(土)・28日(日)、8月10日・17日(土)午後3時～5時30分 ※雨天決行 場 東京学芸大学 対 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方 ※経験者可 定 15人 ¥2,000円 申 6月30日(日)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ ※多数の場合抽選 注 運動ができる服装、足袋または靴下で参加 / → 市弓道連盟・塩野 ☎(042)301-2788

**■市ソフトバレーボール大会**

日7月15日(祝)午前9時～午後4時 場 ひかりスポーツセンター 募 集 チーム①女子の部=中学生以上の女子チーム②ミックスの部(ふれあいの部または競技の部)=中学生以上の男女混合チーム ¥1チーム2,000円 申 7月1日(月)までに電話またはkokubunjvba@gmail.comで ※申し込み後、大会要項・メンバー登録用紙を返信 / → 市バレーボール連盟・岩片 ☎(090)7753-4470

**■東京多摩いのちの電話支援ボランティア講座**

日7月20日(土)午後1時30分～4時30分 場 ボランティア活動センター 国分市 対 東京多摩いのちの電話の趣旨に賛同し、イベント・バザー・広報などの活動を積極的に支援しようとする方(電話相談には関わりません) 内 いのちの電話と支援ボランティアの役割・活動ほか ¥1,000円 申 7月12日(金)までに電話で東京多摩いのちの電話事務局支援ボランティア講座係へ / → ☎(042)328-4441

**■労働保険の年度更新はお済みですか**  
 労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は7月10日(水)までです。申告書が郵送された事業所は金融機関・労働基準監督署・東京労働局で手続きしてください。詳しくはお問い合わせください。  
 → 東京労働局 ☎(03)3512-1628

## 市民掲示板

●ラベンダーダンスパーティー  
 郭在祐さん・渋谷透子さんのデモンストレーションもあります。

日6月23日(日)午後1時～4時 場 本多公民館 ¥前売り2,000円・当日2,500円 ※詳しくは電話で / → 山田 ☎(080)1250-4109

●語り劇「夕霧の中」「ちっちゃなかみさん」「糸車」

山本周五郎ほかの作品を語り劇で上演します。

日6月28日(金)①午後2時～②7時～(開場=30分前) ※同内容 場 いずみホール 定 370人 ¥前売り1,000円・当日1,500円 申 6月16日(日)から電話で ※先着順 / → 劇団みみずく・森 ☎(090)2169-6674

●太極拳のお試し体験・講習会

日6月29日(土)午後2時～3時30分 場 市民室内プール体育室 ※当日直接会場へ ¥無料 / → 楊名時太極拳けやきパートⅡ・神尾 ☎(042)327-1814 ※午後1時～

●中央大学学術講演会「セキュリティはなぜ破られるのか」

日7月7日(日)午後2時30分～4時(開場=2時) 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 講 岡嶋裕史さん(中央大学教授) ¥無料 / → 中央大学学術白門会国分寺支部・新井 ☎(090)8776-7781

●夏の午後のアドマイヤタンゴ

日7月17日(水)午後2時30分～(開場=2時) 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) 内 古典アルゼンチンタンゴの生演奏 ¥2,000円 申 6月16日(日)から電話またはHP https://farmei2016.jimdo.com/ で ※先着順 / → ファーメイ・笹尾 ☎(042)308-0903

**▶令和元年度 国営昭和記念公園レインボープール割引券**  
 この券を切り取って公園窓口へお持ちいただくと、プール料金(入園料含む)が割り引きになります(コピー不可)。  
 ¥大人(15歳以上)2,500円→2,300円  
 子ども(小・中学生)1,400円→1,200円  
 幼児(4歳以上の未就学児)500円→400円  
 ●1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)  
 ●ほかの割引券との併用はできません  
 ●午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください  
 ●有効期限は7月13日(土)～15日(祝)・20日(土)～9月1日(日)のプール営業期間中です

大人	人	/	子ども	人	/	幼児	人	(国分寺市)
----	---	---	-----	---	---	----	---	--------

**▶レインボープール ペア招待券(大人)10組プレゼント**  
 申7月15日(祝)までにはがき(必着)に、住所・氏名・電話番号を明記し、〒190-0014立川市緑町3173 国営昭和記念公園管理センター  
 レインボープールチケットプレゼント「市報国分寺」係へ  
 ※ペア招待券は、一部期間は使用できません。詳しくは電話で  
 → 同公園管理センター ☎(042)528-1751(自動音声案内)

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)



サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・西もとまち	毎週金曜日午後1時30分～2時30分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	石井 ☎(042)324-7332	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
英会話・さくらの会	毎週木曜日午前9時～10時30分	福祉センター	なし	月5,000円	小吹 ☎(042)322-5289	日常英会話を、ネイティブ講師と共に学びます
長野県人会(郷土との交流と親睦)	1月(新年会)・6月(総会)ほか	リオンホール(cocobunji WEST5階)ほか	なし	年2,000円 ※イベント費	山石 ☎(042)301-2871	対 長野県出身者と信州にゆかりのある方
音訳グループやまばと	第1・3月曜日午前10時～正午	ひかりプラザほか	なし	年1,000円	大川 ☎(090)2688-3707	視覚障害者のための音訳活動。パソコン操作多少あり。養成講座を予定
スペイン語サークル GAVIOTA	毎週木曜日午後6時30分～8時	本町・南町地域センター	なし	1回1,500円	山田 ☎(090)4014-5829	スペイン語を学びたい初心者歓迎 講 日本語が上手なネイティブの女性
自立生活体操クラブ・恋ヶ窪	毎週金曜日午後2時～3時30分	市民室内プール会議室	500円	月1,500円	金田 ☎(042)301-1803	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
一万米水泳クラブ	毎週金曜日午前9時30分～11時30分	市民室内プール	1,000円	月2,500円	小林 ☎(090)2142-5544	体験歓迎 対 2種目以上を25m泳げる女性の方
けやきトライアングル	毎週水曜日午前9時50分～11時30分	市民スポーツセンター	なし	月1,500円	飯田 ☎(042)322-3749	中高年向けの楽しい健康体操。運動不足解消・介護予防に。体験歓迎
ゲートボール ゴールデンアロー	毎週火・水・金曜日午前9時～11時30分	西元町ゲートボール場	なし	年2,000円	植田 ☎(042)323-0392	太陽の下で一緒にゲートボールを楽しみませんか

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
 ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります



フォトニュース

第36回万葉花まつり開催



4月28日に、今回で最後となる第36回万葉花まつり(主催万葉花まつり実行委員会)が開催されました。歴史公園金堂跡須弥壇上の特別ステージでは、世界で活躍する本市出身ピアニストの福岡光太郎さんなどが出演するドリームコンサートが行われました。会場は多くの来場者でにぎわい、最後の開催を惜しむ声も聞かれました。

第48回憲法記念行事開催「スポーツと人権」



5月11日、リオンホールで憲法記念行事を開催しました。FIFAワールドカップフランス大会で主審を務めた元サッカー国際主審の岡田正義さんと東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の杉本信幸さんにスポーツと人権に関して講演していただきました。

市民体育大会参加者募集
①バドミントン競技
小学生の部 8月10日(土)午前9時〜、中学生の部 7月6日(土)午前9時〜、市民スポーツセンター 市内在住・在学の小学生・中学生の各部 無料申請
②空手道競技
種目形競技・組手競技(幼年)



市民体育大会参加者募集
①バドミントン競技
小学生の部 8月10日(土)午前9時〜、中学生の部 7月6日(土)午前9時〜、市民スポーツセンター 市内在住・在学の小学生・中学生の各部 無料申請
②空手道競技
種目形競技・組手競技(幼年)

市内のイベントやプロジェクトを紹介し、新企画や課題を考える参加型ワークショップです。
対どなたでも 講 影山知明さん(カフェ店主) ¥1千円(軽食・ドリンク付き)

講 目昌弘(NPO法人障害平等研修フォーラム理事) 定40人
¥無料 6月17日(月)〜7月12日(金)に、電話または ☎042・

武蔵国分寺跡の僧寺金堂・講堂跡の瓦などを見学した後、武蔵国分寺の瓦を焼いた中心的な窯場をもつ埼玉県比企郡鳩山町で、窯跡や鎌倉街道(笛吹峠)などの文化財見学とミニ瓦の焼き物作り体験をします。

イベント
cocobunji プラザ自主企画
ローカルテーブル
まちの中で重なりをつくる
クルミドコーヒーとまち

市民福祉講座
誰もが暮らしやすい街を考える
障害平等研修を通して
7月13日(土)午後1時〜4時
障害者センター

バスで行く
市外文化財めぐり
7月27日(土)午前7時30分〜午後5時30分
埼玉県比企郡鳩山町

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。

平成30年度の寄附金状況を公表

平成30年度の寄附金状況は下表のとおりです。ふるさと納税をはじめ、多くのご寄附をいただき、ありがとうございました。

Table with 2 main sections: '平成30年度寄附金の状況' and '寄附金の指定事業先(\*)'. Includes columns for number of items, amount, and specific project names like 'Natural Environment Protection'.

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。

Table of emergency medical services on holidays. Columns: Date, Time, Medical Institution Name, Location. Includes entries for 6/16, 6/23, and 6/30.

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
国分寺消防署 ☎(042)323-0119
東京都こども医療ガイド
http://www.guide.metro.tokyo.jp/