

### 7月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休16日(火)	
注選挙のため予約不可にしている施設は選挙日決定後開放。詳しくは決まり次第公共施設予約システム・市HPなどでお知らせ	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30/バウンドテニス=13日・20日・27日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要 ※選挙日はフィットネスルーム・ランニングコースは終日使用不可。翌日はランニングコースのみ14:00まで使用不可
けやき運動場	人工芝等改修工事のため休場
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=9日(火)・11日(木)・16日・23日(火)・25日(木)・30日(火)11:00~13:00/グラウンドゴルフ=2日・9日・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休8日・22日(月)	
第一体育室	ミニテニス=5日・19日(金)11:30~15:30/卓球=6日・20日(土)9:00~13:00/バスケットボール=13日・27日(土)9:00~13:00/バドミントン=13日・27日(土)13:00~17:00/スボレク広場=20日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日20:00までに講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休1日(月)	

※9月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurasahi/1011357/1011397/1016245/index.html>をご覧ください

## 7月は「社会を明るくする運動」強化月間

### 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りに関して考え、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうという全国的な運動です。本市の推進委員会では、7月下旬からひまわり迷路(日吉町1-47)を開放し、運動のPRをする予定です。

→地域共生推進課(内348)

## 市民室内プール 夏期早朝利用と 夏期休場

■夏期早朝利用  
☑7月15日(祝)~8月18日(日)の土・日曜日、祝日  
=午前7時30分~  
注同施設内の体育室・会議室などは通常どおり午前9時~

■夏期休場  
☑8月5日(月)~8日(木)※水の入れ替え作業のため

☎市民室内プール☎(042)325-6868  
→スポーツ振興課(内278)

### 子どもの見守り活動のための交通安全講話会

7月13日(土)午前10時~11時30分  
市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ

小金井警察署員による交通安全講話と旗振り講習のほか、児童の見守り活動に関して、地域の方向士での情報交換を行います。

☎子どもの通学路の見守り活動をしている方や保護者  
↓交通対策課(内363)

## 創業個別相談会

### 7月11日(木)

☑午後1時~5時※相談時間は1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室☎創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人¥無料☑7月3日(水)から電話で経済課へ※先着順  
→経済課(内396)

## 樹木が道路にはみ出していないか

生け垣などの樹木の枝が道路にはみ出していると、通行の妨げになるほか、道路標識やカーブミラーの見通しが悪くなり、交通事故を引き起こす原因になります。

道路を安全に、安心して利用するためには、皆様のご協力が不可欠です。自宅に樹木がある場合は、定期的にせんていし、道路にはみ出さないようにしましょう。なお、通行の妨げになっている箇所は、せんていのお願いに伺う場合があります。  
→道路管理課(内429)

## 7月1日(月)から 受動喫煙防止対策に取り組みます

受動喫煙の防止を図るため、健康増進法が改正され、都は受動喫煙防止条例を制定しました。法や都条例に基づき、市の公共施設も受動喫煙防止対策に取り組みます。

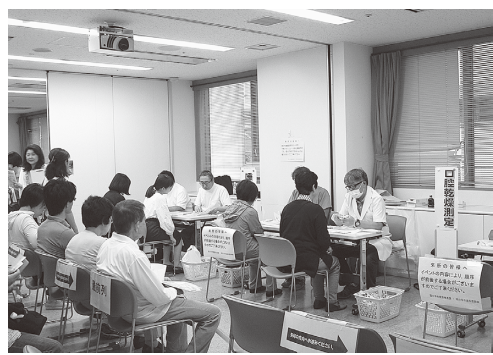
表 健康増進法・都受動喫煙防止条例で示す施設類型

敷地内禁煙(第1種施設)	屋外喫煙場所設置不可	保育所、幼稚園、小・中・高等学校等
	屋外喫煙場所設置可能	大学、医療機関、児童福祉施設(上記保育所等除く)、行政機関の庁舎
屋内禁煙(第2種施設)	第1種施設以外の施設 ※喫煙専用室内でのみ喫煙可能	

### 市の公共施設

7月1日(月)から原則として全面禁煙※上表施設の屋外喫煙場または喫煙専用室内では喫煙可  
→健康推進課☎(042)321-1801

## フォトニュース



## 歯と口の健康週間 イベント開催

6月9日、口臭測定・口腔乾燥検査などの歯と口の健康チェックや、歯みがき相談などを行いました。参加者からは「検査ができて良かった、歯や口の健康の大切さを知った」などの声がありました。

## 発火のおそれ スプレー缶や電池の正しい分別にご協力を

カセットガスボンベ・スプレー缶・ライター・携帯電話充電用のモバイルバッテリーなどを、「もやせないごみ」や「資源プラスチック」に混ぜて出すと、発火し、収集車両や処理施設の火災事故につながるおそれがあります。

■カセットガスボンベ・スプレー缶・ライター  
使い切ってから別々の袋に入れて、有害ごみの日に注使い切っていないものは収集できないので清掃センターへご相談ください

■ボタン電池・モバイルバッテリー  
できるだけ回収協力店へ注有害ごみ収集日に出す場合は、テープ等で絶縁してから袋に入れて出してください  
→環境対策課☎(042)300-5300



## 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集を実施

7月4日(木)午前9時~11時 本多公民館※当日直接会場へ

不用になった靴・かばん・ぬいぐるみなどは、拠点収集場所へ持ち込むと、リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)することができます。また、ごみの分別相談も実施します。

出せるものの例 革・布・エナメル・ナイロン製の靴・かばん(ランドセル可)・ベルト、中身が綿・スポンジ・ビーズのぬいぐるみ

出せないものの例 やぶげたり穴が開いた物、車輪が付いたかばん、ゴルフバッグ・スーツケース・長靴・スパイク・スリッパ・人形

注 食用油はペットボトル・缶に入れてお持ちください

清掃センター収集受付日時 月~金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分~午後5時

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

## 休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月7日(日)	10:00~13:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7 ☎300-0488
	14:00~18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 ☎359-7320
		にしまち歯科	西町3-19-2 メンバースタウン国立18-102 ☎577-1992
7月14日(日)	10:00~13:00	けやき内科クリニック(内・皮)	南町2-1-48 ☎320-8383
		とのがやとメンタルクリニック(精)	南町3-1-28 ☎322-8107
	14:00~18:00	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
		共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
7月15日(祝)	10:00~13:00	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 ちさか第一ビル1階 ☎322-7676
		おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
	14:00~18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 ちさか第一ビル1階 ☎359-7320
		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
9:00~12:00	13:00~19:00	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎322-8148
		ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503

24時間いつでも利用できます。急な病气やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

▶右のQRコードからもアクセス可

☎(03)5272-0303 ㊟(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署

☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター

#7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド

☎<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

▶右のQRコードからもアクセス可