

主な記事

- 特集 子ども家庭支援センターぶんちっち …… 4
- 西国分寺から成田空港連絡バスの運行開始 …… 3
- 幼児教育・保育の無償化にかかる申請書を配布… 5
- 公園・武蔵国分寺跡はみんなのもの …… 6
- 夏の節電・省エネにご協力ください …… 7
- 第36回国分寺まつり出店者募集 …… 7

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

# トマトは好きですか

## トマトはじめました。

### こくベジトマトの旬を味わう11日間

7月5日(金)～15日(祝) こくベジメニュー提供店のうち38店舗

この時期に旬を迎える市内産トマトの魅力をより多くの方に楽しんでもらい、地産地消を推進するため、市内のこくベジメニュー提供店と市商工会が協力してトマトフェスタを開催します。旬のトマトを使用した特別メニューを味わってみませんか。詳しくは、ポスター・チラシ・市商工会HPをご覧ください。

**チラシ配架** 経済課(市役所第3庁舎)・市商工会・国分寺市内所(cocobunji WEST1階)・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)

**催市商工会 協力** JA東京むさし国分寺支店・こくベジプロジェクト

**後援市・市観光協会 問市商工会** ☎(042)323-1011 →経済課(内351)

## ハウストマト品評会

市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態等を審査する、市農業祭ハウストマト品評会が5月28日に行われました(催市農業祭運営委員会)。これは、消費者から人気のあるトマトをパイプハウスなどの施設で作る農家が増えていることを受けて行っています。

次の方が優秀な成績を収めました(敬称略・順不同)。

- 優秀賞**  
榎戸秀晃(北町)
- 優良賞**  
嶋崎敏明(並木町)  
鈴木知可志(東恋ヶ窪)  
福田昭(並木町)

榎戸秀晃さん →経済課(内397)

## プレミアム付商品券の取扱店を募集

→経済課(内395)

10月に予定されている消費税率の引き上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和させ、地域の消費を喚起・下支えすることを目的に、プレミアム付商品券を発行します。この商品券を取り扱う店舗を募集します。詳しくは募集要項をご覧ください。

**対**市内に店舗・事業所等がある事業者(風俗営業などの一部業種を除く)

**申**7月31日(水)までに申込書に必要事項を明記し、郵送(消印有効)・FAX(042)323-5013・E-mail keizai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501経済課プレミアム付商品券担当(市役所第5庁舎)へ

**募集要項・申込書配布** 経済課(市役所第3庁舎)・市商工会※市HPからダウンロード可

**商品券の概要**

プレミアム率=25%  
発行総額=最大5億円(見込み)  
仕様=1枚当たり額面500円  
使用期間=10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

**取り扱い対象外のもの**

不動産・金融商品、たばこ、換金性の高いもの(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、性風俗関連特殊営業、国・地方公共団体への支払いなど

**換金方法**

指定金融機関に使用済み商品券をお持ちいただき、口座に入金

### 令和2年7月14日

## 本市に東京2020

## オリンピック聖火リレーが

## やってくる

聖火リレーは令和2年3月26日(木)に福島県をスタートし、日本各地を回ります。7月10日に都内に入り、全自治体を通過後、24日の東京2020オリンピック競技大会の開会式を迎えます。今後、市内の走行ルートなど詳しい内容が決まり次第お知らせします。

→スポーツ振興課(内276)

### スポーツでつながる国分寺市×狛江市

## ラグビーワールドカップ2019開幕まで1か月

## 元ラグビー日本代表

## 大畑大介さんの親子ラグビー教室

→スポーツ振興課(内276)

8月18日(日)午後1時～3時※正午までに市役所駐車場または狛江市役所市民ひろば(狛江市和泉本町1-1-5)に集合

ミズノフットサルプラザ調布(調布市西町290-3)

※雨天時は狛江市総合体育館(狛江市和泉本町3-25-1)

ラグビーワールドカップ2019アンバサダーでラグビー日本代表として世界で活躍した大畑大介さんが楽しくラグビーを教えてくださいます。合同プロジェクトを行っている本市と狛江市のイベントです。

**対**小学生とその保護者**内**親子ラグビー教室、タグラグビーマッチ、アフターマッチファンクション(ゲストとの交流)定80人※2市在住・在学の方を優先**無料**申7月26日(金)までに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・希望する集合場所(国分寺市・狛江市のいずれか)を明記し、FAX(03)5771-7259またはE-mail kkrugby2019@gmail.comで合同プロジェクト協議会事務局へ※多数の場合抽選**物**飲み物・タオル・動きやすい服装・スニーカー**問**狛江市政策室オリンピック・パラリンピック等推進担当☎(03)3430-1111**注**集合場所からバスで会場まで移動します(往復)

保険年金

都立霊園

無料相談

### 国民健康保険限度額適用認定証等の更新

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（いずれも限度額認定証）の有効期限は7月31日（水）です。更新を希望する方は手続きが必ず必要です。

7月8日（月）～8月30日（金）に保険年金課（市役所第1庁舎）へ

①対象者の国民健康保険被保険者証②現在お持ちの限度額認定証③個人番号カードまたは個人番号通知カードと身分証明書（※本人以外が申請する場合は、委任状（同世帯の場合は不要・代理人の身分証明書））

注 適用区分（ア・イ・ウ・エ・オ・Ⅱ・Ⅰ、現役並みⅡ・Ⅰ）は、昨年中の世帯の所得などで判定するため、これまでの限度額から変更になる場合があります（※運転免許証など官公署が発行した顔写真付きのもの※ない場合は年金手帳など）

新規の限度額認定証発行  
随時受け付け。必要な方は持ち物の②以外をお持ちのうえ、早めに手続きしてください。

70～74歳の国民健康保険被保険者の方へ  
新しい高齢受給者証を郵送

新しい高齢受給者証を、7月下旬に郵送します。窓口での受け取りを希望する方は、7月12日（金）までに連絡のうえ、22日（月）以降に、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの身分証明書をお持ちのうえ、保険年金課（市役所第1庁舎）へお越しください。

後期高齢者医療制度  
新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送

後期高齢者医療制度では、一部負担金の割合が変更になる方へ、新しい保険証を7月中旬に

簡易書留で郵送します。届いた方は、8月1日（木）から新しい保険証をお使いいただき、それまでの保険証は保険年金課（市役所第1庁舎）へ返却してください。

注 一部負担金の割合に変更がない方は、現在お持ちの保険証をそのままお使いください

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日（水）です。引き続き該当する方へは、新しい認定証を7月下旬に郵送します。新たに交付の対象となる方へは、申請書を8月中旬に郵送します。申請書が届いた方は、8月30日（金）までに、郵送または直接保険年金課へ提出してください。必要書類など詳しくは、申請書と同封の書類をご確認ください。

介護保険負担割合証を郵送  
介護保険の認定を受けている方（要支援1、要介護5）・総合事業のサービス事業対象者に、介護保険負担割合証を7月上旬に郵送します。この介護保険負担割合証には、サービスを利用した場合に支払う利用者負担の割合（1割・3割）が記載されています。利用者負担割合は、前年の所得に応じて決定しています。適用期間は、8月1日（木）～令和2年7月31日です。

介護保険負担割合証を郵送  
介護保険の認定を受けている方（要支援1、要介護5）・総合事業のサービス事業対象者に、介護保険負担割合証を7月上旬に郵送します。この介護保険負担割合証には、サービスを利用した場合に支払う利用者負担の割合（1割・3割）が記載されています。利用者負担割合は、前年の所得に応じて決定しています。適用期間は、8月1日（木）～令和2年7月31日です。

### アメリカ合衆国の臨界前核実験に対し抗議文を送付しました

臨界前核実験を行ったとするアメリカ合衆国に対し、非核平和都市を宣言している本市は、左記のとおり抗議文を送付しました。

アメリカ合衆国  
ドナルド・トランプ大統領 閣下  
抗議文  
貴国が2019年2月13日にネバダ州の核実験場で臨界前核実験を実施したとの報道に接しました。昨年10月にも、貴国の臨界前核実験に対する抗議文を送付し、厳重に抗議したにも関わらず、再び核実験を実施したことは、貴国が今後も核兵器を持ち続ける意思を表したものであり、断じて容認できません。貴国の行為は、世界の恒久平和の実現を願う我が国や国際社会の思いを無視したものであり、強い憤りと怒りを覚えるものです。国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の核実験に対し厳重に抗議するとともに、今後一切の核実験の中止を求めます。

令和元年（2019年）5月31日  
日本国 東京都 国分寺市長 井澤 邦夫

↓人権平和課☎042・573・4378

### 国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方は、申請してください。

7月1日（月）から直接保険年金課（市役所第1庁舎）または立川年金事務所へ

年金手帳または個人番号カード※失業を理由とする場合Ⅱ離職票・雇用保険受給資格者証など、本人以外が申請する場合Ⅱ本人の印鑑、委任状、代理人の身分証明書（官公署が発行した顔写真付きのもの）も

注 本人・配偶者・世帯主の所得によっては、保険料の納付免除・猶予とならない場合があります

立川年金事務所☎042・523・0352

↓保険年金課（内549）

### 7月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

場所	市民課（市役所第1庁舎）	保険年金課（同庁舎）
内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き（一部）
日時	13日（土）午前9時～正午	

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー（cocobunji WEST5階）で証明発行、予約図書を受け渡し、一部の申請書等の預かりなどを行っています  
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます  
→市民課（内311）／保険年金課（内314）／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

7月の無料相談（祝日を除く）		（*）印は予約制		内容	日程	時間	会場	問い合わせ		
法律相談（*）	火・金曜日（30日（火）を除く）	午後1時30分～4時30分	政策法務課 市民相談室（市役所第4庁舎）（内222）	身近な人権相談（*）	11日（木）	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	人権平和課 ☎(042)573-4378		
税務相談（*）	10日（水）			女性法律相談（*）	18日（木）	午後1時30分～4時30分				
登記相談（*）	1日（月）			女性のためのカウンセリング（*）	9日・23日（火）					
不動産・空き家等相談（*）	8日（月）			女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（受け付け＝4時まで）			生活福祉課（市役所第2庁舎）（内533）	人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342
行政苦情相談（*）	3日（水）			犯罪被害者等支援相談						
遺言・相続などの書類作成相談（*）	22日（月）			母子父子・女性福祉相談（*）		午前9時～午後5時（受け付け＝4時まで）				
年金・労災・雇用保険・労務相談（*）	11日（木）			心の健康相談（*）	11日（木）	午後1時30分～4時30分			いずみプラザ	障害福祉課（内522）
マンション管理相談（*）	25日（木）			オンズパーソンへの面談による申立日（*）	火曜日	午前9時～正午			オンズパーソン相談室（市役所第4庁舎）	オンズパーソン事務局（内559）
交通事故相談（*）	4日・8月1日（木）			高齢者就業相談（※おむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分			福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
消費生活相談	月～金曜日			ふくし法律相談（*）	25日（木）	午後1時30分～4時30分			権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570	
教育相談・就学相談（面談は予約制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	成年後見専門相談（*）	11日（木）						
			福祉サービス総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時					

放射線等測定結果 5月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。



公開 しています

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協会と市の協働事業です。

■話し合い 7月12日(金)午後1時30分〜3時30分 市民室内プール会議室 ■作業 7月19日・26日(金)午前9時30分〜11時30分 市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)

7月の環境ひろば (仮称)リサイクルセンター 施設整備基本計画の進捗よく状況について その2

7月21日(日)午前10時〜正午 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

まちづくり計画課(内356)

●緑化推進協議会

7月2日(火)午前9時30分〜11時30分 場市役所第3庁舎4階403会議室

●国民健康保険事業の運営に関する協議会

7月4日(木)午後2時〜 場市役所書庫棟会議室

●指定管理者評価委員会

7月4日(木)午後2時〜9日・16日(火)・17日(水)午前9時30分 場市役所第1庁舎3階第三委員会室

●子ども・子育て支援事業計画に関する協議会

7月4日(木)午後6時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

●子ども・子育て支援事業計画に関する協議会

7月4日(木)午後6時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

●子ども・子育て支援事業計画に関する協議会

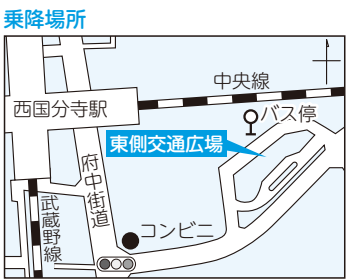
7月4日(木)午後6時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

成田空港へのアクセスが便利に

西国分寺〜成田空港の 空港連絡バスが運行開始

西国分寺駅東側交通広場で発着する成田空港連絡バスの運行が、7月12日(金)から開始されます。

運行会社 京王バス中央(株) 問 京王高速バス予約センター ☎(03)5376-2222 (午前9時〜午後8時)



運行ダイヤ

Table with 2 main sections: '成田空港' and '西国分寺駅東(2番のりば)'. It lists departure times for various terminals and directions.

→まちづくり計画課(内454)

●青少年問題協議会

7月11日(木)午後2時30分〜4時30分 場市役所第4庁舎2階会議室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

●障害者施策推進協議会

7月16日(火)午後6時30分〜8時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 障害者計画に関して

●子どもの居場所づくり推進会議

7月19日(金)午後2時〜 場市役所第1庁舎3階第二委員会室(仮称) 子どもの居場所づくり推進会議

●子ども・子育て支援事業計画に関する協議会

7月22日(月)午後6時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

●子ども・子育て支援事業計画に関する協議会

7月22日(月)午後6時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

●子ども・子育て支援事業計画に関する協議会

7月22日(月)午後6時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

●子ども・子育て支援事業計画に関する協議会

7月22日(月)午後6時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室(仮称) 子ども・子育て支援事業計画に関して

市プレイステーション 移動に関する 子ども懇談会・市民懇談会

10月のこっここひろば月間イベントを開催する 個人・団体を募集

新庁舎の建設候補地を現庁舎用地と泉町都有地に絞りまし

生計困難者等に対する 利用者負担額軽減の申請・更新

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。

→高齢福祉課☎(042)321-1301

Table detailing the 'Social Welfare Corporation and Care Insurance Service Provider's User Burden Reduction System', including eligibility criteria and application procedures.

Table for 'This Month's City Tax' (今月の市税) showing tax items and due dates.

Table for 'Holiday Tax Payment Window' (休日納税窓口) showing dates and locations.

Additional information regarding the user burden reduction system, including application documents and contact details.

参画

利用者負担額軽減

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス

メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 西部地区拠点親子ひろば

## ぶんちっちひろば

お子さん（主に0歳～3歳）と保護者、プレママ・プレパパ、どなたでも利用できます。スタッフがいますので、育児の相談や情報収集など気軽に声をかけてください。手遊びや読み聞かせもあります。食事ができる部屋やマタニティーウエア・赤ちゃん用品を差し上げるコーナーもあります。

講習会、水遊びコーナー（夏季）、ボランティアによるお楽しみ（よみきかせポーンポーン・やえちゃんのお話の会・おっちゃんと遊ぼう）、パパトーキング（偶数月第3土曜日）・みんなで子育てフリーキングの会・助産師と話そう（第4木曜日）・木育ひろば（第1木曜日）を開催しています。詳しくは、市HP・1日号「みんなで子育て・子育て」をご覧ください。

☎就学前のお子さんのみでの利用やお子さんを預けての外出はできません

## 子育て応援パートナーがいます

親子ひろばや児童館など、乳幼児と保護者が集う場所への巡回訪問や、3～4か月児健診で親子ひろばの案内をしています。就学前の子育てに関して身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。気軽にお声かけください。



腕章を付けています

### 地域活動室

センター2階には、オープンや調理器具をそろえた部屋があります。予約はできませんが、空き状況の確認はできます。利用の際は直接来館し、受け付けてください。

☎市の事業などで使用している場合は、利用できません

### 子ども家庭支援センターの理念

- 私たちは
- ♪子どもが人として育つのを願います
  - ♪子どもを生み、育てる人を支えます
  - ♪みんなで支え合うつながりを広げます

# 子育て・子育て 応援します

→子育て相談室☎(042)572-8138

## 子ども家庭支援センター ぶんちっち

0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わるすべての人のための施設です

☎ 火～土曜日 午前9時30分～午後5時  
(ぶんちっちひろば・たまりぱっ!!は第2・4木曜日は午後1時まで)

☎ 日・月曜日、祝日、年末年始

☎ (042)572-8138

FAX (042)572-0481

HP <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008664/1008681.html>

※右上のQRコードからもアクセス可



ぶんちっちスタッフのみんな

小・中学生、高校生や保護者の皆さんへ  
困ったこと、心配なことはもちろん、何でも気軽に話して来てください

### 赤ちゃん・ふらっと

授乳やおむつ替えができるスペースがあります。



### 子ども専用相談電話

子どもがかける子ども専用の相談電話  
悩んでいる時など、話をしたい時にかけてください

☎ (0800)800-9033  
(通話料無料)

▼つながらないときは、こちらに電話してください▼

☎ (042)572-3725 (有料)  
☎ 火～土曜日午前8時30分～午後5時

### チャイルドライン

☎ (0120)99-7777

☎ 午後4時～9時

☎ NPO法人チャイルドライン支援センター

### ぶんちっちへご一報ください

「心配な家庭がある」「虐待を受けているのではないか」と感じた時、皆さんには通告の義務があります。虐待と判断できない場合でも、疑いを感じただけでも早期に子ども家庭支援センターぶんちっちへご一報ください。

### 離れの部屋を開放しています

#### たまりぱっ!!

小・中学生、高校生歓迎

宿題をしたり漫画を読んだり、ちょっと寝っ転がってみたり、自由に使えます。



自由に利用できます

## 子育て・子育てで困ったときは

### 総合相談

お子さんや保護者、子育てに関わるすべての方からの相談を来館・電話・訪問などでお受けします。

☎ 火～土曜日午前9時30分～午後5時  
第2・4木曜日は午後1時まで

### かるがも相談

お子さんと過ごしていて気になることや心配なことなどを専門職員がお伺いします。事前に電話で、子ども家庭支援センターぶんちっちへ申し込んでください。

☎ 第4土曜日午前10時～正午

### ひとり親家庭ホームヘルプサービス★

仕事の帰りが遅く子どもだけにするのが心配な時など、日常生活に支障があると認められるひとり親家庭に対して、一定期間ヘルパーを派遣し、育児や家事のお手伝い、保育所・学童保育所の送迎などを行います。

★マークのサービスの利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください

### ショートステイ★

保護者が入院などで、お子さんの預け先がない時など、やむを得ない事情でお子さんを養育できない場合に、児童養護施設で短期間お預かりします。

☎ 2歳以上

### 育児支援家庭訪問事業★

産後、育児の協力者がなく支援が必要と認められる家庭へ、ヘルパーを派遣しています。産前またはその他必要な場合はご相談ください。

## こどもの発達センターつくしんぼ

心身の発達に心配のあるお子さんや、発達に遅れのあるお子さんを対象に、どのお子さんも家庭や地域で健やかに育つよう、関係機関と連携しながら、お子さんの発達や子育てに関する総合的な支援を行っています。相談は予約制です。

☎ 月～金曜日午前8時30分～午後5時

☎ 0歳～17歳

☎ (042)325-0070または☎(042)323-7912

FAX (042)323-7912

### ●発達相談

こんなことで悩んでいませんか

- お友達と上手に遊べない
- よくかんしゃくを起こす
- 他の子と比べ少し気になる
- 登園・登校をしづる
- 言葉が少し遅い
- なかなか歩かない
- 生活習慣がなかなか身に付かない
- 育てにくさを感じる

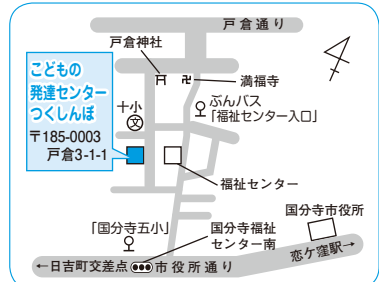
お子さんの発達状況などに合わせ、各種相談、親子の遊びの教室、集団指導教室、通園教室（児童発達支援事業）、在籍園・在籍校との連携、他機関紹介など、各種事業の利用形態を保護者と共に考えていきます。

☎通園教室は別途利用の手続きが必要です（所得に応じた利用者負担あり）

### ●相談支援事業所

児童発達支援や放課後等デイサービスなどを利用する方への利用計画作成や相談を行います。

☎ 月～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎ (042)323-7970



子ども

対象となる方は申請が必要です

# 幼児教育・保育の無償化にかかる申請書を配布

→子ども子育てサービス課(内383)

幼児教育・保育の無償化の開始に伴い、幼稚園・認可外保育施設等通園向けの「子育てのための施設等利用給付認定申請書」を7月3日(水)から配布します。利用給付を受けるには、申請書を提出し、事前に対象児童の認定を受ける必要があります。

○すでに、子ども・子育て支援法第19条第1～3号の認定を受けている場合は申請不要。ただし、子どものための教育・保育給付の対象である幼稚園にすでに法第19条第1号認定を受けて通園している場合で、保護者の就労・疾病等で預かり保育事業を利用し、その利用給付を希望する場合は新たに下表(2)の認定申請が必要

○下表(2)に該当する方で認可保育所に通所している方は、無償化で利用者負担額がなくなるため、今回の申請は対象外(認可保育所に通所しながら、サービスの無償化を受けることはできません)

無償化の認定の種類・対象者など

認定の種類・対象者	利用給付対象施設・サービス(*1)	申請書提出方法
(1) 子ども・子育て支援法第30条の4第1号 市に保護者の住民登録があり、満3歳児クラス～年長クラスで、右欄施設に通園しているお子さんのうち、認定の種類(2)に該当しないお子さん	○子どものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園(従来園)(*2) ○国立大学付属幼稚園 ○国立特別支援学校幼稚部	申請書を通園先の幼稚園に提出 ※申請書は幼稚園から配布または市HPからダウンロード
(2) 子ども・子育て支援法第30条の4第2・3号 市に保護者の住民登録があり、保護者の就労や疾病などで保育の必要性があり、右欄の利用給付対象施設・サービスに通園・通所しているお子さんのうち、下記のいずれかに該当するお子さん ○3歳児(年少)クラス～5歳児(年長)クラスのお子さん ○非課税世帯等(*3)に該当する0歳児クラス～2歳児クラスまたは満3歳児クラスのお子さん	①幼稚園の預かり保育 ②認可外保育施設 ③認証保育所 ④一時預かり事業 ⑤病児保育事業(病児・病後児保育事業) ⑥ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみは除く)	①を利用している場合は、申請書を通園先の幼稚園に提出※申請書は幼稚園から配布または市HPからダウンロード ②～⑥は、申請書を郵送または直接子ども子育てサービス課(市役所第2庁舎)に提出※申請書は同課で配布または市HPからダウンロード

(\*1)利用給付の対象として市が確認したものに限り。詳しくは子ども若者計画課(内439)へお問い合わせください

(\*2)市内の幼稚園はすべて該当(令和元年7月現在)

(\*3)市民税非課税世帯、未婚のひとり親を寡婦等とみなした場合に市民税が課されない世帯、生活保護世帯、児童福祉法上の里親世帯



## 児童館合同 乳幼児向け企画

### えぶろん隊とあそぼう

もとまちバージョン

親子で一緒に歌ったり、リトミックで体を動かしたりして楽しく遊びましょう。

7月12日(金)午前11時～(約40分) 場もとまち児童館※当日直接児童館へ  
乳幼児と保護者 無料 飲み物・汗拭きタオル 動きやすい服装 ともまち児童館 ☎(042)359-1488

→子ども子育て事業課 ☎(042)322-8849 (いずみ児童館)

## 子ども

### 子育て世代包括支援センター事業を始めます

住み慣れた地域で安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師など専門職が妊娠期の過ごし方や子育てに関することなどのご相談を伺います。また、相談内容に応じて必要な情報提供や関係機関をご紹介します。月々金曜日午前9時～午後5時 健康推進課(いずみプラザ内) 対市内在住の妊娠中の方とその家族、18歳未満のお子さんを子育て中の方など

801 ↓健康推進課 ☎042・321・1

## こぶたクラス

7月23日(火)午前10時～11時30分 いずみプラザ※当日直接会場へ

双子・三つ子を子育て中の方とこれから出産する方で情報交換をしませんか。水遊び・しゃぼん玉遊びも用意しています。

双子・三つ子と保護者、妊娠中の方※家族の参加も可 無料 物お子さんの着替え・帽子・タオル・飲み物 内容は天候などで変更あり

801 ↓健康推進課 ☎042・321・1

## 食育講座

親子でフッキング体験会 おいしくおやつを作ろう

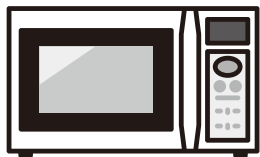
7月25日(木)午後2時～3時45分 いずみプラザ

おうちでも簡単に作れるおやつを作り、試食します。子ども向けの楽しい食育講座と、大人向けのヘルシーな食事に関するミニ講座もあります。

メニュー 国分寺郷土食のゆでまなじゅう、野菜を使ったケーキ サレ調理栄養士 市内在住・在学の小学生と保護者16組 無料 7月2日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 工プロン・三角巾・飲み物・手拭きタオル・筆記用具 調理した物の持ち帰り不可

804 ↓健康推進課 ☎042・321・1

801 ↓健康推進課 ☎042・321・1



## みんなで子育て・子育て 7月のイベント

### 親子ひろば

開設日・内容は市HPをご覧ください  
お問い合わせください

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場  
プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者  
◎★10時～12時 ◆10時～14時 ◇10時～11時45分  
○10時30分～12時30分 ☆10時30分～11時30分  
※日曜日・祝日※詳しくは各団体へ

東部	東部地区拠点親子ひろば 場南町3-9-25都営住宅1階「BOUKENたまご」 場認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414 ふたごちゃんの日=9日(火)10時～16時/ミニ相談会(歯科)=30日(火)10時～11時30分 母子健康手帳・歯ブラシ/助産師のいる日=木曜日(4日・25日)13時～15時、11日・18日★/カウンセラーのいる日=月・水曜日◆(1日(月)・10日(水))は13時～16時、19日(金)◆ 東恋ヶ窪親子ひろば 場園第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822※11日(木)まで スポーツセンター 場市民スポーツセンター 親子ひろば 場子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 ※16日(火)はお休み 助産師さんがくるよ=30日(火)○ 本多親子ひろば 場園本多児童館 ☎(042)322-1140※26日(金)はお休み 助産師さんがくるよ=19日(金)○
中央	泉町 場都営泉町二丁目アパート集会所 親子ひろば 場子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 助産師さんがくるよ=4日(木)★ 日吉町親子ひろば 場園日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100※18日(木)まで ひよこの日「はらぺこあむしの物語を楽しもう」=10日(水)～12日(金)★ 市民室内プール 場市民室内プール和室 親子ひろば「コアラッコ」 場コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770 西恋ヶ窪道産産公園で遊ぼう=13日(土)10時30分～12時/助産師さんの日=16日(火)12時～14時/ミニ相談会(栄養・歯科)=18日(木)◇物母子健康手帳・歯ブラシ/お誕生日会=25日(木)11時～
西部	西部地区拠点親子ひろば 場園子ども家庭支援センターぶんちっち 「ぶんちっちひろば」 ☎(042)572-8138 木育ひろば=4日(木)★ 北町 場北町地域センター 親子ひろば 場(有)母と子のサロン(ファミリーサロン) ☎(042)326-2414 プール=19日(金)☆/お誕生日会=26日(金)/栄養士訪問=29日(月) 西町親子ひろば 場園にしまち児童館 ☎(042)575-8188※26日(金)はお休み ミニ相談会(保健・歯科)=1日(月)◇物母子健康手帳・歯ブラシ/ポケットの日=17日(水)・19日(金)10時～13時 身長・体重が測れます 戸倉親子ひろば 場園戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700※18日(木)まで

### こどもの発達センター つくしんぼ

0歳～17歳の子どもと保護者  
◎8時30分～17時 土・日曜日、祝日  
場〒185-0003戸倉3-1-1  
発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制 ☎(042)325-0070

## 児童館

園2歳～17歳(幼児は保護者同伴) 10時～19時 日曜日・祝日、26日(金)

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
乳幼児向け読み聞かせ=2日(火)/工作「紙すき」=17日(水)・18日(木)/かるた=19日(金)/けん玉=20日(土)/りょうり「クリームソーダ」=30日(火)/スマイルキャッホー=水曜日(24日・31日除く)	親子の「わ」=2日・9日(火)/おもちゃ図書館「とんとん」=5日・12日(金)/小学生向けお話し会=10日(水)/乳幼児向け読み聞かせ=11日(木)/かるた=12日(金)/工作「ふうりん」=18日(木)～20日(土)/けん玉=22日(月)/やってみよう「折り紙」=23日(火)
ひかり児童館(指定管理者) ☎(042)576-2581	もとまち児童館(指定管理者) ☎(042)359-1488
親子の「わ」=1日(月)/カエルキャラバン=3日(水)/音楽の「はこ」=8日(月)/かるたであそぼう=10日(水)/つくろう「パードール」=17日(水)・18日(木)/けん玉を楽しもう=24日(水)	幼児向け体操・はいはいの「わ」=2日・9日・16日(火)/よちよちの「わ」=4日・11日・18日(木)/親子の「わ」=4日・11日(木)/おはなしトレイン=18日(木)
にしまち児童館(指定管理者) ☎(042)575-8188	しんまち児童館(指定管理者) ☎(042)324-7489
チャレンジ工作「アクアビーズ」=11日(木)～13日(土)/つくってみよう「フルーツポンチ」=17日(水)/カエルキャラバン=19日(金)/親子の「わ」ベイビーズ=月曜日(15日除く)/親子の「わ」=木曜日(25日除く)	しんまちカフェ 0歳児親子=5日・12日(金)・1歳児以上親子=1日・8日(月)/親子の「わ」=3日・10日・17日(水)/おはなしのくににピッピー=10日(水)/親子で「クレープ」=19日(金)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け。2日・16日(火)にもとまち児童館で修理 中高生タイム相談のうえ実施 水遊び場各児童館で実施※開始日はお問い合わせください 青空ひろばは産東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こばと・わかばの各公園で実施。曜日・時間は公園で異なります。夏休み期間中はお休みです

## 子ども家庭支援センター ぶんちっち

プレママ・プレパパ、0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
◎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
※日・月曜日(休) 場〒185-0034光町3-13-20 ☎(042)572-8138  
子ども専用相談 ☎(0800)800-9033(通話料無料)  
※つながらない時は ☎(042)572-3725(有料)

国分寺のうどんを知ろう 親子で手打ちうどんにチャレンジ	みんなで子育て フリーマーケットの会 夏の過ごし方 ※当日直接センターへ
31日(水)10時～12時30分 3歳児～小学生と保護者(小学4年生以上は子どものみの参加可) 安川直子さん(栄養士)定25人程度 1人200円※未就学児は100円 17日(水)までに往復はがき(消印有効)に①住所②参加者の氏名(ふりがな)③年齢(子どものみ)④電話番号と、返信宛名を明記し、センターへ※市内在住の方・初めての方優先。多数の場合抽選 工プロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・箸・飲み物	13日(土)10時30分～11時30分 プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者 子どもを連れてのお出かけスポットや、便利な暑さ対策グッズなど、暑い夏を乗り切るための工夫など、みんなで話しましょう
総合相談 子育てに関するすべての人からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法 電話またはセンターで面談※まずはお電話ください	
助産師と話そう 25日(木) プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 10時～正午(受付=9時45分～10時45分)	
かるがも相談 27日(土) 子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 10時～正午	
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください ●月曜日(祝日を除く)9時～17時=小平児童相談所 ☎(042)467-3711 ●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189へ	

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

# 公園・武蔵国分寺跡はみんなのもの マナーを守って楽しく利用しましょう

公園・武蔵国分寺跡は、皆さんの憩いや地域の方が集まる場です。いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。また、利用にあたっては、利用者や近隣の方に配慮し、次のことを守ってください。

**ネコ**  
○置き餌はしないでください  
(不衛生になり迷惑です)

**イヌ**  
○フンは必ず持ち帰ってください  
○リードは短くして絶対に外さないでください  
○滑り台などの遊具や砂場で遊ばせないでください

**ごみ**  
○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず、必ず持ち帰ってください

**たばこ**  
○受動喫煙の防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮してください

**ボール遊び**  
○スポーツ用の硬いボールなどは使えません  
(ほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります)

○柔らかいボールは遊べます  
○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びはやめてください  
(家にボールが入って困っています)

○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てないでください

**花火**  
○大きな音が出る花火や打ち上げ花火はできません  
○手持ち花火をやる場合は、午後9時までとし、安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど火の取り扱いに注意し、後始末をしてください  
○けやき公園・歴史公園・武蔵国分寺跡では花火や火気の使用はできません

**騒音**  
○午後9時～午前7時ごろまでは静かにしてください  
(遊具の音や話声が響きます)

**壊さないで**  
○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さないでください

**登らないで**  
○樹木・フェンス・倉庫に登らないでください

**植物**  
○採集できません  
○勝手に植えることはできません  
(公園サポート事業の登録団体は植えることができます)

**砂遊び**  
○遊んだ砂は元に戻してください  
○砂を払ってから手を洗ってください  
(排水が詰まって困っています)

**対象年齢シール**  
○守って遊んでください

**蚊に注意**  
緑の多い木陰・やぶなど、蚊の発生しやすい場所に立ち入る際には、ご注意ください。  
○長袖シャツやズボンを着用し肌を露出しないようにしましょう  
○素足でのサンダル履きは避けましょう  
○必要に応じて虫除け剤などを使用してください

**小型無人飛行機 (ドローンなど)**  
○使用できません  
(思わぬ事故で、ほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります)

**武蔵国分寺跡**  
○自転車・バイクなどの乗り入れはできません  
○周囲の畑などの中に入らないでください  
○地面を掘らないでください

武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用してください。団体などで占有して使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書を提出してください。また、周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、足跡管理のベスト(黄緑色)を着て巡回しています。

→公園＝緑と建築課(内353) / 歴史公園・武蔵国分寺跡＝ふるさと文化財課☎(042)300-0073

## 子どもたちへ自然の大切さを伝えるため 今こそ行政・企業・学校が連携した取り組みを

(株)ジェイコム東京・国分寺市  
地域活性化包括連携協定締結記念  
**ナショジオ オープンキャンパス 座談会**

(株)ジェイコム東京との地域活性化包括連携協定締結を記念して、5月12日に早稲田実業学校で「ナショジオ オープンキャンパス ココロコ田中の動物これ知ってた? トークショー国分寺編」を開催しました。トークショー終了後、行政・企業・学校などが一体となって、地球環境を守る意識を子ども達にどのように伝えるべきか、それぞれの立場や役割で活動している4人に話を聞きました。座談会の内容は市HPでご覧いただけます。

**座談会ではそれぞれの立場や役割で地球環境への想いを話していただきました**

タレント・俳優 田中直樹さん  
たくさんの方に生き物や地球の現状を楽しく伝えていくのが自分の役割

早稲田大学系属 早稲田実業学校校長 村上公一さん  
体験を通して、自分たちは自然の中でさまざまな生き物と一緒に生きているという感覚を育てたい

国分寺市 井澤邦夫市長  
各団体との連携を密にして、国分寺市の自然環境の素晴らしさや地球環境の大切さを発信したい

(株)ジェイコム東京 代表取締役 足立好久さん  
企業の責任として環境問題に取り組み、映像などを通して家族で考えられる機会を作りたい



→政策経営課(内498)

## 夏休みに雑木林デビューしてみませんか 夏休み子ども自然教室

①7月31日(水)午前9時30分～正午  
②8月14日(水)・15日(木) 午前9時～正午  
西恋ヶ窪緑地 (エツクス山・西恋ヶ窪3丁目)

普段は通り過ぎるだけの雑木林にはたくさんの動植物が住んでいます。雑木林で新たな発見をしてみませんか。

対内下表参照定各20人 ¥無料申①7月2日(火)～19日(金) ②7月16日(火)～8月1日(木)午後5時に、電話または直接緑と建築課(市役所第2庁舎)へ※先着順物筆記用具・雨具・飲み物※②は虫眼鏡・虫の図鑑・虫捕り網・虫籠・軍手も

夏休み子ども自然教室の対象・内容・講師

教室	対象	内容
①植物	市内在住の小学生3～6年生※保護者との参加歓迎	雑木林の中での樹木との触れ合いや身近にある植物を学び、樹木博士にならなせんか 講師 大石征夫さん(森林インストラクター)
②昆虫	市内在住の小学生で、両日参加できる方※2年生以下は保護者同伴	セミのぬげがらを探して雑木林に住むセミの種類を調べたり、木や草で育つ虫を採集してからスケッチをして虫と触れ合います 講師 和田武久さん(昆虫愛好家)

→緑と建築課(内353)

## 平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に 平和事業にご参加を

→人権平和課☎(042)573-4378

核兵器の廃絶と恒久平和の実現を目指して、昭和59年8月6日に「非核平和都市宣言」を行いました。多くの人が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを固く誓い、後世に伝えていくために、毎年平和事業を実施しています。

平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心にかけがえない平和の大切さを感じてもらえるよう、皆さんの参加をお待ちしています。

### 戦争体験映像記録

市内在住の4人の方の戦争体験談などを収録したDVDを各図書館、男女平等推進センター図書資料室(ひかりプラザ内)で配架しています。

### 平和事業一覧

事業名	内容	日程	実施場所
小中学生ピースメッセンジャー広島派遣 ※募集終了	被爆地広島を訪れ、命の尊さと平和の大切さを学びます	8月5日(月)～7日(水)	広島市(平和記念公園・資料館、各平和施設など)
平和への願いを込めて折り鶴づくり	広島平和記念公園の原爆の子の像に手向ける折り鶴を募集します。集まった鶴は千羽鶴としてまとめ、ピースメッセンジャーが届けます	7月16日(火)まで	市役所第1庁舎1階、男女平等推進センター(ひかりプラザ内)、各公民館・図書館、cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)
原爆パネル・ポスター展示	原爆の恐ろしさをパネル・ポスターを通じて伝えます	8月25日(日)まで ※cocobunjiプラザは7月27日(土)～8月22日(木)	市役所第1庁舎1階、男女平等推進センター、各公民館、cocobunjiプラザ
平和祈念式	戦争で亡くなられた方を追悼し、献花・黙とうを行います	8月15日(木)	市役所「平和の灯」前
平和祈念行事	ピースメッセンジャーから広島派遣報告や市民団体の発表、平和に関する展示などを通じて平和の大切さを伝えます	9月7日(土)	いずみホール
語り部による講話	被爆体験などのお話を伺います	令和2年2月ごろ	市内児童館

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

夏の省エネ

国分寺まつり

募 集

凡例 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 合 せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス Eメール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項



# 夏の節電・省エネにご協力ください

今夏は平年に比べて晴れの日が少なく、気温はほぼ平年並みと見込まれているものの、湿度は高く、熱中症には気を付けなければなりません。体に無理なく、身の周りの小さなことから節電・省エネを始めてみましょう。

## 家庭・事業所などでできる節電のポイント

### 冷蔵庫

- ❑ 冷蔵庫は壁から5cm程度離して設置する
- ❑ 扉の無駄な開閉はしない
- ❑ 中の物が取りやすいように庫内の整理整頓をする



### テレビ

- ❑ 画面のほこりをまめに掃除して、画面の明るさを抑える
- ❑ 長時間使用しない時は主電源を切る



### エアコン

- ❑ 室内の温度は28度を目安にする（無理のない範囲で）
- ❑ こまめにフィルターを掃除する（月2回程度）
- ❑ 扇風機やサーキュレーターを利用して、エアコンの冷たい空気を循環させ、体に冷たい風が当たるようにする
- ❑ すだれ・緑のカーテン（ゴーヤ・朝顔）などで窓からの日差しを抑える
- ❑ 室外機の周りには物を置かない



### 照明

- ❑ 長時間使用しない場合はリモコンではなく壁スイッチをオフにする
- ❑ 白熱電球はLED電球に交換する
- ❑ 照明カバーを定期的に清掃し、明るさを維持する
- ❑ 執務室の照明を間引くなど照明の照度を見直す



### 洗濯機

- ❑ 洗濯物はまとめて洗うようにする
- ❑ 洗濯乾燥機はなるべく使わずに天日干しをする



### バスルーム

- ❑ お風呂の残り湯で洗濯や打ち水をする
- ❑ シャワーは出しっ放しにせず、こまめに止める



### クールシェア

- ❑ 冷房の効いた公共施設やデパート・飲食店などに集まり、クール（涼しさ）をみんなでシェア（共有）する

### 温水洗浄便座

- ❑ 便座や温水の温度を低くし、使用しない場合はコンセントからプラグを抜く

### 待機電力

- ❑ 延長コードはスイッチ付き電源タップ（コンセントの差し込み口が複数あるもの）を使い、電化製品を使わない時はタップのスイッチをオフにする
- ❑ 長時間使用しない機器はコンセントからプラグを抜く



### OA機器

- ❑ パソコン・プリンター・コピー機などは長時間使用しない場合、主電源を切るか、スタンバイモードにする

環境家計簿モニター募集中。詳しくは6月1日号6ページをご覧ください

→まちづくり計画課(内356)

# 第36回 国分寺まつり出店者募集

開催日 11月4日(振休) 開催場所 都立武蔵国分寺公園

※市内在住・在勤・在学・在活の個人またはその個人が構成員となっている団体で、その出店が国分寺まつり開催の趣旨に寄与するものとして実行委員会が適当と認めたもの

募集店舗数 150店 出店方法 間口3.6m×奥行2.7m以内の青空方式

出店費用 ①出店料8,000円 ②電気料3,000円 ③テント・テーブル・いすなどのレンタル料 ※②③は希望者のみ。③は出店申し込み時に申し出。料金は後日案内するので、すべて出店者説明会でお支払いください

出店者説明会 9月18日(水) ※出店者は必ず1人以上出席

※7月9日(火)～19日(金)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時(9日のみ9時30分)～正午・午後1時～4時30分に、直接国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内(cocobunjiプラザ内)) (9日のみセミナールーム)へ ※先着順。飲食物を取り扱う場合は、臨時出店届も必要

出店要項・臨時出店届の配布 7月5日(金)から同事務局で※市HPからダウンロード可(7月1日(月)から)

※詳しくは出店要項を必ずご確認ください



会場はたくさんの人でにぎわいます

→国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内) ☎(042)313-8182

# 暮らしのガイドができました

→市政戦略室(内410)

暮らしのガイドは市民の皆さんに、利便性の高い情報源として利用いただくことを目的に、本市と隣サイネックスの官民協働事業で作成しました。7月中旬に全戸配布します。



暮らしのガイドの表紙

## 第2回

# 国分寺お店大賞の投票が始まりました



国分寺お店大賞は、市内にある個性的で魅力あるお店を発掘し表彰する取り組みです。皆さんの投票をお待ちしています。

投票期間 7月1日(月)～8月31日(土)

投票方法 専用HP <https://www.kokubunji-omisetaishou.jp/>での投票または市商工会・経済課(市役所第3庁舎)・各公共施設などで配布している投票用はがき付きちらしで

催 国分寺お店大賞実行委員会(市商工会内)

→経済課(内396)

# こくベジメニュー提供店舗を募集

市内の農家が作った農畜産物こくベジを使用し、魅力的なメニューを開発・提供する店舗を募集します。  
※市内で飲食店を営む方  
※詳しくは電話で経済課へ

現在こくベジメニュー提供店は100店舗を超えています



国分寺三百年野菜 こくベジ

→経済課(内396)

## いずみホール主催事業

# 第2回国分寺みらい音楽コンクール

音楽の楽しさを感じながら技術の向上を図り、文化をはぐくむまちづくりの一環として開催します。

開催部門 ピアノ 予選=11月3日(祝)・本選=12月15日(日)

場 いずみホール

※小学校高学年部門=小学5・6年生、中学生部門=中学1～3年生 ※市外の方も可

課題 任意のクラシック曲 定 各部門30人

※予選=1,000円・本選=2,000円 ※予選のみ申し込み時に支払い

本選審査員 イリヤ・ラシュコフスキーさん(ピアニスト)

※7月14日(日)午前9時～9月9日(月)午後6時に申込用紙に必要事項を明記し、直接いずみホールへ ※先着順

申込用紙・参加要項配布 同ホール、各公民館・図書館 ※HP <http://www.izumihall.com/>・市HPからダウンロード可

※同ホール ☎(042)323-1491 ※詳しくは参加要項をご覧ください

→文化振興課 ☎(042)313-8182

## まちを盛り上げよう

# 国分寺ブランドを募集



国分寺ブランド協議会では、市内の観光と産業の活性化を図り、魅力ある地域として発展することを目的に、市を代表するような商品を募集します。

審査方法 審査会で、認定基準(地域性(国分寺らしさ)・信頼性(品質・品質管理)・独自性(オリジナリティ)・市場性(安定供給))に基づき審査 ※結果は応募者に通知

※市内在住または市内に主たる事業所がある法人やその他の団体の商品で①②いずれかのもの

①市内で生産・製品化または発案されたもの  
②市内で生産された資源・材料が含まれているもの

※7月1日(月)～31日(水)に申請書を記入し、直接国分寺ブランド協議会事務局(市政戦略室内(市役所第3庁舎))へ

募集要項・申請書配布 市政戦略室・JA東京むさし国分寺支店・市商工会で※市HPからダウンロード可

※認定期間は3年間(再申請可)。詳しくは募集要項をご覧ください

国分寺ブランド認定品一覧はこちらから



HP <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/machi/1010160/1002888.html>

→国分寺ブランド協議会事務局(市政戦略室内)(内393)

高齢者 健康

### 7月・8月の保健事業 (成人・母子)

場いずみ保健センター (6~7か月児・9~10か月児健診を除く)  
要申は、電話で申し込み  
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人 (7月)	まとう会(アルコール勉強会)	18日(木)午後2時~4時
母子 (7月)	3~4か月児健康診査(※)	19日(金)・24日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	3日(水)・26日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
	3歳児健康診査(※)	5日(金)・17日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	乳幼児母性健康相談 妊産婦・乳幼児と保護者	2日(火)午前9時30分~10時45分
成人 (8月)	要申 個別栄養相談	22日(木)午前9時15分~正午 (時間予約制)
母子 (8月)	妊婦歯科健診 妊娠中の方	9日(金)午後1時30分~3時 (時間予約制)
	ひかりクラス(沐浴・妊婦ジャケット体験など) これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	24日(土)午前9時45分~正午 (受付=9時30分~)
	離乳食(1回食)講習会 4~6か月児と保護者	19日(月)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 6~11か月児と保護者	20日(火)午後2時~3時30分
	乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	19日(月)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	3日(土)午前10時~11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月~2歳11か月児と保護者	20日(火)午前9時30分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月~3歳11か月児と保護者	20日(火)午前9時15分~11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	28日(水)午前9時30分~11時30分 (時間予約制)

届かない方はお問い合わせください

要申

要申

### 地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課☎(042)321-1301

共通事項 要無料申7月2日(火)から電話で各地域包括支援センターへ  
※先着順

#### 介護予防教室 いつまでも元気に出かけよう (排泄ケアのセルフチェックと対策)

7月20日(土)午後2時~3時30分  
至誠ホームミナ(並木町3-12-2)  
出かけた後・活動したいを続けるため、自分でできる尿もれ対策や、骨盤底筋体操などを学びます  
市内在住の方 定35人  
講師 山崎裕美さん(コンチネンスリーダー)・丸山秀雄さん(介護予防実践運動指導員)  
物動きやすい服装・飲み物  
問 地域包括支援センター なみき ☎(042)300-3702

#### こいがくばサロン介護予防教室 夏バテをのりきる栄養

7月24日(水)午後2時~4時  
西恋ヶ窪にんじんホーム  
食品メーカー担当者が、夏バテ予防も踏まえた高齢者に必要な栄養についてお話しします  
市内在住の方 定25人  
問 地域包括支援センター こいがくば ☎(042)300-6024

#### 転倒予防教室 リハ職に学ぶ転倒予防

7月23日(火)午後2時~3時30分  
もとまち地域センター  
転倒する原因と自宅でできる予防対策を一緒に学んでみませんか  
市内在住の65歳以上の方 定15人  
講師 北山奈穂子さん(理学療法士)  
物運動靴、動きやすい服装  
問 地域包括支援センターもとまち ☎(042)401-0035

#### 7月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

開催日	時間(午後)	会場※当日直接会場へ	問い合わせ先☎(042)
1日(月)		生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり☎573-4058
9日(火)	1時30分~3時30分	生きがいセンターこいがくば	地域包括支援センターこいがくば☎300-6024
11日(木)		さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち☎401-0035
12日(金)		福祉センター	地域包括支援センターひよし☎300-1405
17日(水)	2時~3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき☎300-3702
18日(木)	1時30分~3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ☎300-2339

#### 今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 8月31日(土)までの方
更新申請	7月3日(水)~
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が7月31日(水)までの方は、早めに手続きをしてください

- 手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)
- 申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくば・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

#### 男性の風しん対策事業

### 風しんの定期予防接種のクーポン券を発行

昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日まで風しん対策事業を実施します。本事業の一環として、下記の対象者にクーポン券を郵送しました。クーポン券を使用すれば、風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

クーポン券郵送対象者 昭和47年4月2日~54年4月1日生まれの男性

注 昭和37年4月2日~47年4月1日生まれの男性で、クーポン券の発行を希望する方はお問い合わせください  
→健康推進課☎(042)321-1801

認知症の方や家族を温かく見守る

7月27日(土)午後2時~3時  
至誠ホームミナ(並木町3-12-2)

#### 認知症サポーター養成講座

市内在住・在勤・在活の方 認  
地域包括支援センター なみき 職  
員定員 35人 無料申7月2日(火)か  
ら電話で地域包括支援センター  
なみき ☎042-300-3702  
↓健康推進課☎042-321-1801

### 涼み処 こくぶんじ実施中

暑い日や外出時の休憩場所として、気軽にお立ち寄りください。  
実施期間 9月30日(月)まで 開設時間 開館・開店時間内  
設置場所 市役所第1・2庁舎、各地域センター・公民館・地域包括支援センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンター、史跡の駅おたカフェ、いずみホール、cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)、福祉センター、生きがいセンターこいがくば(市民室内プール内)、権利擁護センターこくぶんじ、ボランティア活動センターこくぶんじ、協力介護保険事業所、商店会協力店  
→高齢福祉課☎(042)321-1301



### 地域生きがい交流事業

#### 第2期参加者を募集

元気な高齢者の介護予防活動や創作活動を行う地域生きがい交流事業の参加者を募集します  
8月1日(木)~11月30日(土) 午前=9時30分~11時30分 午後=1時30分~3時30分 ※休館日を除く  
市内在住の60歳以上の方(初心者向け) ¥1講座1回200円(出席回数分を負担) ※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担申7月2日(火)から電話または直接下表の申し込み先へ ※休館日を除く。7月11日(木)時点で多数の場合抽選。以後、先着順

会場	講座番号	講座名(定員)	実施日	申し込み先☎(042)
生きがいセンターとくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	ハワイアンダンス(20人)	木曜日	生きがいセンターとくら ☎323-5095 ※月曜日・祝日休館(祝日の場合は、翌日も休館)
	2-2	気功八段錦(20人)		
	2-3	気軽に3B体操(25人)	土曜日	
	2-4	やさしいヨガ(15人)		
生きがいセンターこいがくば 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	2-5	朗読を楽しむ(15人)	火曜日	NPO法人健康スマイル本町4-12-14 (三多摩医療生協会館内) ☎324-1922 ※日曜日・祝日休館
	2-6	健康麻雀(16人)		
	2-7	古布で作るつるし飾り(10人)	水曜日	
	2-8	デッサン(15人)		
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	健康吹き矢(15人)	月曜日	
	2-10	かんたんマジック(15人)		
	2-11	はじめよう英会話(15人)		
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	安来節どじょうすくい踊り(15人)	水曜日	
	2-13	さわやか介護予防体操(15人)		
	2-14	スマホの使い方講座(15人)	土曜日	
	2-15	みんなで歌おう(15人)		
	2-16	筆ペンを楽しむ(15人)		月曜日
2-17	気軽に描こう 色鉛筆講座(10人)			
2-18	ラテンのリズムでストレッチ&ステップ(15人)			
生きがいセンターにしまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	2-19	絵手紙教室(10人)	金曜日	
	2-20	デッサン(10人)	火曜日	
	2-21	たのしい気功教室(20人)		
	2-22	はじめてのパスティル画(15人)	木曜日	
	2-23	はじめてのヨガ(15人)		

→健康推進課☎(042)321-1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。



学ぶ楽しむ参加する

### 学ぶ楽しむ参加する

■都立多摩図書館から  
 (1)企画展示「競技者たち Athletes」  
 日9月4日(水)までの午前10時～午後9時(土・日曜日、祝日=5時30分まで)  
 ※休館日=第1木曜日・第3金曜日

(2)定例映画会  
 日①7月7日(日)②18日(木)午後2時～  
 ①幽霊船・九尾の狐と飛丸②プロジェクトX 挑戦者たち(東京オリンピック開催の記録2本立て)

■共通事項  
 場同図書館※当日直接会場へ ¥無料 /  
 → ☎(042)359-4020

■相続と遺言の無料相談会  
 日7月10日(水)午後1時30分～4時30分  
 場リオンホール(cocobunji WEST 5階)※当日直接会場へ ①遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■シニアミニテニス初心者講習会  
 日7月11日(木)午後1時～4時 場市民スポーツセンター ①中高年 講長谷川勝美さん(日本ミニテニス協会指導者) 定15人 ¥500円(保険料など) 日7月2日(火)から、電話またはファクスで※先着順 物室内用運動靴・飲み物 催市体育協会・(公財)都体育協会・都 / → 国分寺ミニテニス連盟・宮原 ☎ & ☎(042)322-4706

■シルバー人材センター入会説明会  
 日①7月12日(金)②25日(木)午後1時30分～※同内容 場①福祉センター②本町・南町地域センター※当日直接会場へ ①市内在住の60歳以上の就業希望の方 ¥無料 物住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

■ともしび工房バザー  
 夏物衣類の売り尽くしセールです。  
 日7月18日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣) / → ☎(042)324-7071

■榊友会学習会 映画を読む会「流れる」  
 日7月20日(土)午後1時30分～4時30分 場東京経済大学※当日直接会場へ 講菊地史彦さん(東京経済大学講師) ¥500円 / → 中村 ☎(042)313-8442

■カルチャー講座 ハーブ&アロマとポーセラーツのコラボレッスン  
 市内産ハーブを使ったバスソルトとオリジナルマグカップを作ります。

日7月24日(水)午後1時～4時 場JA東京むさし国分寺支店 講越塚絵美子さん(アロマセラピスト)・須子有紀さん(ポーセラーツインストラクター) 定20人 ¥中学生以上=2,800円・小学生=1,800円※当日集金。小学生のみの参加不可 日7月2日(火)から電話で※先着順 物筆記用具 / → 同支店 ☎(042)324-2115

■ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

日①8月2日②9日③16日(金) 場二ツ塚・谷戸沢処分場と①柳泉園組合②八王子市戸吹クリーンセンター③武蔵野クリーンセンター ①多摩地域在住の小学4～6年生と保護者、多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上 定各80人 ¥500円 日7月22日(月)までに、HP <https://www.tama-junkankumiai.com/> またははがき(必着)に見学会参加希望と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号・参加希望日、通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ※多数の場合抽選 / → ☎(042)597-6152

■野川・生きもの観察会(夏季)  
 日8月4日(日)午前10時～正午※小雨決行 場野川公園自然観察センター前(集合) ①生き物観察と小川の補修作業 定50人※小学3年生以下は保護者同伴 ¥無料 日7月12日(金)までに参加者全員の氏名(高校生以下は学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)または ☎(042)369-3890で〒183-0006府中市緑町1-27-1都北多摩南部建設事務所工事第二課へ※多数の場合抽選 / → ☎(042)330-1845

■国分寺の街コン「第4回ぶんじコン」  
 日8月25日(日)午後2時～4時45分(受付=1時～) 場国分寺駅周辺の飲食店6店舗 ①20歳～45歳くらいの独身の方 定男女各40人 ¥男性=9,000円・女性=4,000円(飲食費込み)※詳しくは「ぶんじコン」で検索 日7月2日(火)～31日(水)にHP <http://www.bunji-impulse.sakura.ne.jp/> または電話で※先着順 / → 市商工会青年部 ☎(042)323-1011

■子育て支援員研修(第2期)  
 子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する子育て支援員の養成研修(地域保育コース)です。申し込み方法など詳しくはHP <http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatshien/> または電話で / → (公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533

■国分寺消防署から  
 梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は熱中症が増える時期です。熱中症は、屋外だけでなく室内でも発生するため、次の点に注意しましょう。①エアコンや扇風機等を活用し、室内温度を調整する②水分補給はこまめに行う③規則正しい生活をし、体調を整える④子どもの体調変化に注意する。  
 → ☎(042)323-0119

浅川清流環境組合(\*) 議会  
 日7月30日(火)午後2時～  
 場東京自治会館  
 (府中市新町2-77-1)  
 問浅川清流環境組合  
 ☎(042)589-0555  
 (\*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

## 市民掲示板

- ここからフェスタ  
 日7月6日(土)午前11時～午後5時 場海山(本町2-8-16)※当日直接会場へ ①手作り雑貨販売、各種ワークショップ ¥無料※一部有料 / → 同実行委員会・金城 ☎(080)3249-1146
- 開けてびっくり玉手箱  
 多彩な声楽・器楽のアンサンブル。  
 日7月14日(日)午後2時～(開場=1時30分) 場本多公民館※当日直接会場へ ¥無料※終演後ワンコインワインパーティーあり(希望者 ¥500円) / → 国分寺チェーンパークワイア・中重 ☎(090)4934-0019
- 野の風季節の朗読会  
 日7月14日(日) 午後2時～4時(開場=1時30分) 場りとるぷれいハウス「昔の家」(泉町3-26-6) ①梓澤たまきさんのバイオリンと共に朗読 定60人 ¥1,000円 日7月2日(火)から電話で※先着順 / → 飯田 ☎(090)1500-2448

市民掲示板

会員登録

凡例 日日時 場場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス Eメール 託託児あり 主催 共催 注意事項

## 会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・南町	毎週土曜日午前9時30分～正午	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	高橋 ☎(042)324-6494	認知症予防に効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングなど
国分寺真向会体操	毎週月曜日(祝日を除く) 午前9時15分～10時15分	もとまち地域センター	なし	月1,000円 年3,000円	伊勢 ☎(042)323-3644	何歳からでも、面白いほどできるようになります。柔らか体操です
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜日午前9時～10時	内藤地域センター	1,000円	月1,500円	大木 ☎(042)573-2623	健康運動指導士の下で元気になりませんか ①運動の苦手な75歳までの方
自立生活体操クラブ・西町	毎週木曜日午後1時15分～2時30分	西町地域センター	500円	月1,500円	勝山 ☎(042)502-8211	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
トリム体操・光	毎週火曜日午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,000円	石橋 ☎(042)571-0150	無理のない運動なので気軽に始められ、何歳になっても続けられます
愛唱歌を楽しむ会	第2・4火曜日午前10時～正午	いずみホール	なし	月3,000円	北林 ☎(042)324-6740	先生の指導で童謡からクラシックまで楽しく学びます。男性・女性共に歓迎
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週火・水・金曜日午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	火曜日は初中級。水曜日は試合のできる方。金曜日は基礎練習 ①シニア男女
自立生活体操クラブ・金曜戸倉B	毎週金曜日午前9時30分～10時30分	福祉センター	500円	月1,500円	北 ☎(042)327-5648	有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・北の原	毎週金曜日午前10時30分～11時30分	北の原地域センター	500円	月1,500円	村越 ☎(042)301-0905	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば、体操ができます

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
 ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

室内への遮光や涼しい服装などで、冷房の設定温度を低くしすぎないようにしましょう

### 7月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休16日(火)	
注選挙のため予約不可にしている施設は選挙日決定後開放。詳しくは決まり次第公共施設予約システム・市HPなどでお知らせ	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30/バウンドテニス=13日・20日・27日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要 ※選挙日はフィットネスルーム・ランニングコースは終日使用不可。翌日はランニングコースのみ14:00まで使用不可
けやき運動場	人工芝等改修工事のため休場
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=9日(火)・11日(木)・16日・23日(火)・25日(木)・30日(火)11:00~13:00/グラウンドゴルフ=2日・9日・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休8日・22日(月)	
第一体育室	ミニテニス=5日・19日(金)11:30~15:30/卓球=6日・20日(土)9:00~13:00/バスケットボール=13日・27日(土)9:00~13:00/バドミントン=13日・27日(土)13:00~17:00/スボレク広場=20日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日20:00までに講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休1日(月)	

※9月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurasahi/1011357/1011397/1016245/index.html>をご覧ください

## 7月は「社会を明るくする運動」強化月間 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りに関して考え、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうという全国的な運動です。本市の推進委員会では、7月下旬からひまわり迷路(日吉町1-47)を開放し、運動のPRをする予定です。

→地域共生推進課(内348)

## 市民室内プール 夏期早朝利用と 夏期休場

### 夏期早朝利用

7月15日(祝)~8月18日(日)の土・日曜日、祝日  
=午前7時30分~

注同施設内の体育室・会議室などは通常どおり午前9時~

### 夏期休場

8月5日(月)~8日(木)※  
水の入替え作業のため

市民室内プール☎(042)325-6868

→スポーツ振興課(内278)

子どもの見守り活動のための交通安全講話会

7月13日(土)午前10時~11時30分  
市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ

小金井警察署員による交通安全講話と旗振り講習のほか、児童の見守り活動に関して、地域の方向士での情報交換を行います。

子どもの通学路の見守り活動をしている方や保護者

↓交通対策課(内363)

## 創業個別相談会

### 7月11日(木)

午後1時~5時※相談時間は1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室(創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人¥無料)7月3日(水)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

## 樹木が道路にはみ出していませんか

生け垣などの樹木の枝が道路にはみ出していると、通行の妨げになるほか、道路標識やカーブミラーの見通しが悪くなり、交通事故を引き起こす原因になります。

道路を安全に、安心して利用するためには、皆様のご協力が不可欠です。自宅に樹木がある場合は、定期的にせんていし、道路にはみ出さないようにしましょう。なお、通行の妨げになっている箇所は、せんていのお願いに伺う場合があります。

→道路管理課(内429)

7月1日(月)から

## 受動喫煙防止対策 に取り組みます

受動喫煙の防止を図るため、健康増進法が改正され、都は受動喫煙防止条例を制定しました。法や都条例に基づき、市の公共施設も受動喫煙防止対策に取り組みます。

### 表 健康増進法・都受動喫煙防止条例で示す施設類型

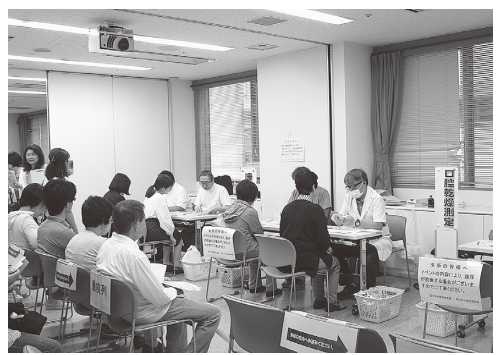
敷地内禁煙(第1種施設)	屋外喫煙場所設置不可	保育所、幼稚園、小・中・高等学校等
	屋外喫煙場所設置可能	大学、医療機関、児童福祉施設(上記保育所等除く)、行政機関の庁舎
屋内禁煙(第2種施設)	第1種施設以外の施設 ※喫煙専用室内でのみ喫煙可能	

### 市の公共施設

7月1日(月)から原則として全面禁煙※上表施設の屋外喫煙場または喫煙専用室内では喫煙可

→健康推進課☎(042)321-1801

## フォトニュース



## 歯と口の健康週間 イベント開催

6月9日、口臭測定・口腔乾燥検査などの歯と口の健康チェックや、歯みがき相談などを行いました。参加者からは「検査ができて良かった、歯や口の健康の大切さを知った」などの声がありました。

### 発火のおそれ

## スプレー缶や電池の正しい分別にご協力を

カセットガスボンベ・スプレー缶・ライター・携帯電話充電用のモバイルバッテリーなどを、「もやせないごみ」や「資源プラスチック」に混ぜ出すと、発火し、収集車両や処理施設の火災事故につながるおそれがあります。

■カセットガスボンベ・スプレー缶・ライター  
使い切ってから別々の袋に入れて、有害ごみの日に注し使い切っていないものは収集できないので清掃センターへご相談ください

■ボタン電池・モバイルバッテリー  
できるだけ回収協力店へ注し有害ごみ収集日に出す場合は、テープ等で絶縁してから袋に入れて出してください

→環境対策課☎(042)300-5300



再資源化処理施設で発火したリチウム電池

## 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集を実施

7月4日(木)午前9時~11時 本多公民館※当日直接会場へ

不用になった靴・かばん・ぬいぐるみなどは、拠点収集場所へ持ち込むと、リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)することができます。また、ごみの分別相談も実施します。

出せるものの例 革・布・エナメル・ナイロン製の靴・かばん(ランドセル可)・ベルト、中身が綿・スポンジ・ビーズのぬいぐるみ

出せないものの例 やぶげたり穴が開いた物、車輪が付いたかばん、ゴルフバッグ・スーツケース・長靴・スパイク・スリッパ・人形

注 食用油はペットボトル・缶に入れてお持ちください

清掃センター収集受付日時 月~金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分~午後5時

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

## 休日急病診療

当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 診療対象は急病者に限ります。往診は行えません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月7日(日)	10:00~13:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7 ☎300-0488
	14:00~18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 ☎359-7320
		にしまち歯科	西町3-19-2 メンバースタウン国立18-102 ☎577-1992
7月14日(日)	10:00~13:00	けやき内科クリニック(内・皮)	南町2-1-48 ☎320-8383
		とのがやとメンタルクリニック(精)	南町3-1-28 ☎322-8107
	14:00~18:00	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
		共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
7月15日(祝)	10:00~13:00	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 ちさか第一ビル1階 ☎322-7676
		おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
	14:00~18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 ちさか第一ビル1階 ☎359-7320
		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
9:00~12:00	13:00~19:00	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎322-8148
		ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

▶右のQRコードからもアクセス可

☎(03)5272-0303 ㊟(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署

☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター

#7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド

<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

▶右のQRコードからもアクセス可

暮らし 休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。