

主な記事

- 参議院議員選挙……………2
- 第36回国分寺まつり参加者募集……………2
- アクティ・ココブンジ施設利用予約を開始……………6
- 地域市民プール……………6
- カランコエの花上映会とLGBT教育のいま……………10

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

整備完了記念シンポジウム

史跡を使いたおせ!

9月21日(土)午後1時~4時50分(開場=0時30分)  
いずみホール

史跡武蔵国分寺跡の僧寺伽藍中枢地区が、平成23~30年度の整備工事を経て歴史公園として開園したことを記念し、まちづくり・観光・ランドスケープデザイン・地域活動などに関して、さまざまな立場の方から考え方・アイデアをお伺いし、今後の歴史公園の使い方・在り方を議論するシンポジウムを開催します。

→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

歴史にふれあう  
歴史を実感する  
歴史を学ぶ

公園を楽しく活用する  
公園で楽しむ  
公園を使いこなす

基調報告

武蔵国分寺跡の概要

①史跡武蔵国分寺跡整備の現状 ②武蔵国分寺跡と関連文化財群  
講市・教育委員会職員

パネルディスカッション

第1部 主題解説

主旨説明都市計画・まちづくり講野澤康さん  
解説①ランドスケープデザイン・造園学講石川初さん 解説②観光まちづくり講川原晋さん  
解説③パブリックスペースの活用講鈴木美央さん 解説④地域活性化活動を実施する講高浜洋平さん

第2部 史跡を使いたおせ!

市街地の中の広大な史跡地を、その歴史に敬意を払いつつ、利活用する方策を講師5人で議論します。

定250人 ¥無料  
申7月16日(火)から、お住まいの市区町村名・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話・✉bun kazai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-0023西元町1-13-10ふるさと文化財課へ  
※先着順

講師プロフィール

**野澤康さん**  
工学院大学教授。博士(工学)。技術士(建設部門)。東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻博士課程修了。東京大学工学部都市工学科助手、工学院大学助教授等を経て、平成23年から現職。市史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会委員

**石川初さん**  
慶應義塾大学大学院教授。著書「ランドスケープ・ブッカー地上へのまなざし」ほか多数。「今和次郎「日本の民家」再訪」で日本建築学会著作賞・日本生活学会今和次郎賞受賞

**川原晋さん**  
首都大学東京教授。地域の環境や生活の改善運動である「まちづくり」と、地域資源を活用して地域の経済活動や生き甲斐を生む手段としての観光を一緒に考える「観光まちづくり」に取り組む。NP〇日本都市計画家協会補本洋二賞・優秀賞受賞

**鈴木美央さん**  
建築コンサルタント会社代表。建築意匠設計から行政・企業のコンサル、公共空間の利活用まで、建築に関わる業務を多岐に行う。著書「マーケットでまちを変える 人が集まる公共空間のつくり方」で第9回不動産協会賞受賞

**高浜洋平さん**  
建設会社勤務。平成21年から史跡の駅 おたかフェの運営に携わり、水にまつわるさまざまな連続講座「水の学校」を開催。23年からは市内のイベントぶんぶんウォークを立ち上げ、事務局長を務める。市湧水等審議会委員

みんな投票しよう！未来への一票を（平成30年度選挙啓発標語入賞作品）

# 参議院議員選挙

投票日 7月21日(日)

投票時間 午前7時～午後8時



## 投票会場の変更

投票所	変更前	変更後
第3	七小 プレイルーム	七小敷地内（南側） 第二・三本多学童保育所
第4	本多公民館 1階集会展示室	本多公民館 2階ホール

→選挙管理委員会事務局(内367)

**コンビニエンスストアでの  
証明書交付の停止**

メンテナンスに伴うネットワー  
ク停止のため、コンビニエ  
ンスストアでの各種証明書の交付  
サービスを停止します。ご不便  
をおかけしますが、ご理解をお  
願いします。

**停止日時**8月3日(土)午前6時30  
分～午後3時

↓市民課(内338) / 課税課(内  
324) / 納税課(内551)

### 予約制 個人番号カード用の 顔写真を無料で撮影

個人番号カードを申請する際  
に必要な顔写真を、無料で  
撮影します。

☎7月25日(木)午前10時～午後4

時30分※予約時間は30分単位場  
所  
リオンホール(cocobunji WEST  
5階) **対**本市に住居登録の  
ある方**定**100人**申**7月17日(水)～24  
日(水)(土・日曜日を除く) 午前  
9時～正午・午後2時～5時に  
電話で市民課へ※先着順  
↓市民課(内318)

### 東京都大気汚染 医療費助成制度

都では、気管支ぜんそくなど  
の疾患に対し、医療費の助成を  
行っています。

**対**次の①～⑤をすべて満たす方  
①18歳未満(18歳の誕生日が属  
する月の末日までを含む)、ま  
たは現在認定を受けて医療券を  
お持ちの平成9年4月1日以前  
に生まれた方(更新申請のみ可)  
②気管支ぜんそく・慢性気管支

炎・ぜんそく性気管支炎・肺炎  
腫のいずれかに罹患している③  
都内に引き続き1年(3歳未満  
は6か月)以上住民登録がある  
④健康保険などに加入している  
⑤喫煙していない

**助成金額**認定された疾病の治療  
にかかった医療費のうち、健康  
保険適用後の自己負担分※平成  
9年4月1日以前に生まれた方  
は、支払い額のうち月額自己負  
担額合計6千円を超えた分を助  
成

### 申請書類配布・申請先健康推進 課(いずみプラザ内)※すでに 医療券をお持ちで更新申請をす る方は、有効期間満了の1か月 前を目安に手続きしてください

※対象者には都から期間満了の  
約2か月前に更新の書類を郵送  
**固**制度に関してII都福祉保健局  
環境保健衛生課☎03・53320・  
4491 / 申請に関してII健康  
推進課

**注**有効期間内に更新申請を行わ  
なかった場合、受給資格は喪失  
↓健康推進課☎042・321・1  
801

### 障害福祉に関する アンケート調査にご協力を

第4次障害者計画・障害者計  
画実施計画(前期)、第6期障  
害福祉計画、第2期障害児福祉  
計画の策定に当たり、障害福祉  
に関するアンケートを7月下旬  
以降に郵送します。用紙が届い  
た方はご協力をお願いします。

**対**住民基本台帳から無作為に抽  
出した身体障害・知的障害・精  
神疾患・難病等の方  
**対**象者数3千人  
↓障害福祉課(内521)

### 市で使用される申請書等の 性別記入欄を削除

心と体の性が一致しない性同  
一性障害などの性的少数者に配  
慮し、7月1日から市が取り扱  
う申請書や証明書(印鑑登録証  
明書等)の性別記入欄を削除し  
ました。

**注**法令等で規定があるもの、業  
務が必要とする場合は除く  
↓人権平和課☎042・573・4  
378

### 公益通報者保護制度を ご存じですか

公益通報とはいわゆる内部告  
発のことであり、自分が働く会  
社などで法令違反行為が行われ  
た、または行われようとしてい  
ることを、事実に基づいて通報  
することです。労働者が公益の  
ための通報を行ったことを理由  
に解雇等の不利益な取り扱いを  
受けることのないよう、公益通  
報者保護法で保護制度が整備さ  
れています。

通報先には、事業者内部に設  
置された窓口や法令違反行為に  
対して処分を行う行政機関など  
があります。行政機関への公益  
通報のうち、市が勧告や命令な  
どを行う権限を持つ場合は、政  
策法務課で受け付けます。また、  
通報先が分からないなどの相談  
もお受けします。調査に際して  
は、通報者が特定されないよう  
十分配慮します。

### 市への通報方法

電話・郵便・FAX 042・325・1  
380・houmu@city.koku  
bunji.tokyo.jpまたは直接(面  
談)など☎185-8501政策法務課

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

## 第36回 国分寺まつり参加者募集

開催日 11月4日(振休)

開催場所 都立武蔵国分寺公園



一緒に国分寺まつりを盛り上げましょう

### 募集内容

**ステージ**=合奏・合唱・ダンス・演武など  
**場**(A)会場中央特設メインステージ(B)公園連絡橋  
階段下ステージ※(B)は音響設備なし・メガホン  
マイクのみ  
**¥**(A)1団体4,000円〔支払いは9月6日(金)のステ  
ージ参加団体会議で〕(B)無料  
**イベント**=来場者を対象にした催し物やパフォーマンス  
**場**9月4日(水)のイベント参加団体会議で決定  
**¥**1団体1,000円〔支払いはイベント参加団体会議  
で〕※希望者のみテント・テーブル・いすなどの  
レンタル料〔支払いは9月18日(水)の出店者説明  
会で〕  
**注**物品販売などの企画は対象外  
**パレード**=会場内の円周路(約500m)を1周パレード  
**¥**無料

### 共通事項

**対**市内在住・在勤・在学・在活の個人または  
その個人が構成員となっている団体で、そ  
の参加が国分寺まつり開催の趣旨に寄与す  
るものとして実行委員会が適当と認めたま  
の※ステージ・パレードは個人参加不可/  
参加区分の会議または部会に参加する必要  
があります  
**申**7月16日(火)～26日(金)午前9時～午後4  
時30分(土・日曜日、正午～午後1時を除く)  
に、直接国分寺まつり実行委員会事務局〔文  
化振興課内(cocobunji WEST5階)〕へ  
※多数の場合抽選  
**参加要項配布**  
7月16日(火)から事務局で※市HPから  
ダウンロード可(7月15日(祝)から)  
**注**詳しくは参加要項をご確認ください

→国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)☎(042)313-8182

## 今月の市税

税目	納期限
固定資産・都市計画税(第2期)	7月31日(水)
国民健康保険税(第1期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします〔ゆ  
うちよ銀行(郵便局)では納期限後は納付できま  
せん〕/市税を納付いただくときは、税目・期別を  
確認してください/市税の納付は、便利な口座振  
替をご利用ください/バーコード、確認番号など  
が付いている納付書はコンビニエンスストア・モ  
バイルレジ・クレジットカード(インターネット  
利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳し  
い納付方法はお問い合わせください

### 休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ち  
いただいたものに限り、負担金・使用料なども  
納付できます。また、納税相談もできます。

日時	7月28日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

旬の地場産野菜・こくベジを購入して、地産地消を進めましょう

公開 しています

●文化財保護審議会

日7月18日(木)午前9時30分

場武蔵国分寺跡資料館

内 窓ヶ窪村分水保存活用計画に  
関してなど

↓ふるさと文化財課☎042・  
300・0073

●農業委員会総会

日7月19日(金)午前9時30分

場市役所第4庁舎2階会議室

↓農業委員会事務局(内394)  
●廃棄物の減量及び再利用推進  
審議会

日7月22日(月)午前10時

場市民室内プール会議室

↓ごみ減量推進課☎042・  
300・5303

●交通安全対策協議会

日7月24日(水)午後2時30分

場市役所第1庁舎3階第三委員  
会室

↓交通対策課(内363)

●教育委員会定例会

日7月25日(木)午前9時30分

場ひかりプラザ

↓教育総務課☎042・574・4  
040

●環境推進管理委員会

日7月25日(木)午前10時

場窓ヶ窪公民館

内 環境基本計画実施計画の実績  
に関する進捗管理  
↓まちづくり計画課(内356)

●建築審査会

日7月25日(木)午後2時30分

場市役所第1庁舎3階第三委員  
会室

●政治倫理審査会

日7月29日(月)午前10時

場市役所第1庁舎3階第三委員  
会室

↓政策法務課(内405)

●(仮称)子ども・子育て支  
援事業計画策定検討委員会

日7月29日(月)午後6時30分

場市役所第1庁舎3階第一・二  
委員会室

●図書館運営協議会

日7月30日(火)午後2時

場光公民館

↓本多図書館☎042・324・2  
022

●行政改革推進委員会

日7月31日(水)・8月5日(月)午後  
7時

場市役所書庫棟会議室

↓政策経営課(内442)

●選挙管理委員会定例会

日8月1日(木)午前9時30分

場市役所プレハブ会議室第1

↓選挙管理委員会事務局(内367)

●緑化推進協議会

日8月6日(火)午前9時30分

場市役所書庫棟会議室

↓緑と建築課(内354)

●まちづくり市民会議

日8月6日(火)午前10時

場市役所プレハブ会議室第3

↓まちづくり推進課(内457)

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委  
員会

日8月7日(水)午前10時

場ひかりプラザ

↓ふるさと文化財課☎042・  
300・0073

東京における都市計画  
道路の在り方に関する  
基本方針(案)を公表

26市2町と特別区・都は、東  
京における都市計画道路の在り  
方に関する基本方針(案)を協  
働で取りまとめ、公表しました。  
基本方針を策定するにあたり、  
同案に対する皆さんからのご意  
見・提案を募集します。

↓まちづくり計画課(内454)

広告募集

広告掲載には、法令に違反しないもの、公の秩序・善  
良の風俗に反するおそれがないものなど、市有料広告掲  
載取扱要綱等で定めている要件があります。詳しくは、  
HPなどをご覧ください。

家庭ごみ指定収集袋

家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面に掲載する  
広告を募集します。

●広告掲載枠の位置

家庭ごみ指定収集袋外装袋裏面1枠  
申市有料広告掲載取扱要綱を確認のうえ、7月  
31日(水)までに電話または直接環境対策課  
(清掃センター内)へ

●広告の規格・枚数・掲載料

	規格		枚数	掲載料
	品目	広告寸法(mm)		
もやせるごみ用	3ℓ	200×175	30,000	45,000円
	10ℓ	135×140	45,000	90,000円
	20ℓ	170×185	48,000	120,000円
	40ℓ	205×245	30,000	90,000円
もやせないごみ用	10ℓ	135×140	20,100	40,200円
	40ℓ	205×245	18,000	54,000円

→環境対策課☎(042)300-5300

ぶんバスマップ

ぶんバスマップ(A2・折りたたみ)のルート図面に掲載する広告を  
募集します。マップは、市公共施設・ぶんバス車内、各運行事業者の  
バス営業所で配架・配布します。

●規格(広告寸法)

縦5cm×横6cm

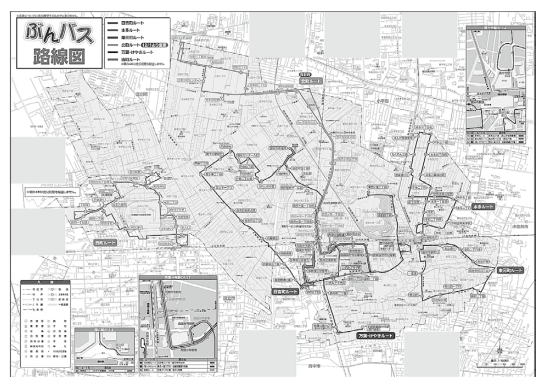
●枚数

約4,000部

●掲載料

30,000円/枠

申市有料広告掲載取  
扱要綱を確認のう  
え、7月31日(水)ま  
でに電話または直  
接交通対策課(市役  
所第2庁舎)へ



ぶんバスマップ

→交通対策課(内374)

市HPのバナー広告

市HPのトップページにバナー広告を掲載しません  
か。

対団体・市内外の事業者など ¥20,000/月

申市ホームページ広告掲載要綱を確認のうえ、申込書・  
バナー画像・会社概要などを郵送または直接〒  
185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)へ

申込書配布市政戦略室※市HPからダウンロード可

HPトップページ



下部にすべての  
広告を掲載

バナー広告



下部の広告の中からランダムで  
右側に1つ広告を掲載

→市政戦略室(内410)

# 国民健康保険税の納税通知書を郵送します

→保険年金課(内314)

平成31年度の国民健康保険(国保)税納税通知書を7月16日(火)に世帯主へ郵送します。納付回数は8回(7月・8月・9月・10月・11月・12月、令和2年1月・2月)です。納期限内の納付にご協力をお願いします。

国保税納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。また、納付書にバーコードが付いている場合、コンビニエンスストア・モバイルレジでも納付できますので、ご利用ください。

社会保険等、国保以外の保険に加入した場合は脱退の手続きが必要です。脱退手続きは郵送でも可能です。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

## 年金からの特別徴収

65歳以上で次の要件①～③のすべてを満たす世帯主は、国保税が年金天引き(特別徴収)となります。口座振替を選択することも可能です。希望する方はお問い合わせください。

### 要件

- ①年金の年額が18万円以上
- ②1回当たりの国保税と介護保険料の年金天引き(特別徴収)の合計額が、1回当たりの年金額の2分の1以下
- ③世帯の国保加入者が全員65歳以上※年度途中で世帯主が75歳になる場合は年金天引きの対象となりません

## 職を失われた方の軽減制度(非自発的失業(離職)者軽減)

対内下表参照

申 雇用保険受給資格者証(\*)の原本と国保証をお持ちのうえ、保険年金課(市役所第1庁舎)へ

注 給与と所得以外の所得は軽減対象になりません/さかのぼって適用するため、申請が間に合わず、郵送する国保税納税通知書では軽減がされていない方も、後日申請後に軽減されます

表 職を失われた方の軽減

対象者	次の①②をすべて満たす方			特定受給資格者	倒産・解雇などで再就職の準備をする期間的余裕もなく離職した方
	11 22	12 31	21 32		
軽減内容	■軽減割合 前年の給与所得を30/100にして算定			特定理由離職者	派遣など期間の定めのある契約が更新できなかったことで離職した方、出産・育児・介護・健康上などの正当な理由で離職した方
	■軽減期間 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで (例) 離職日が平成30年3月31日～31年3月30日の場合は、30年度～31年度が軽減の対象				

(\*) 雇用保険の手続きを行う際、ハローワークで発行

## 平成31年度からの国保税を改定しました

■改定内容①所得割の改定(下表1参照) ②課税限度額の改定(下表1参照) ③所得による均等割額減額の適用範囲の改定(下表2参照)

表1 所得割・課税限度額の改定の内容など

		平成30年度	31年度	標準保険料率(*3)
医療分	所得割(前年分所得(*1)-33万円)×税率	税率4.43%	税率4.90%	税率6.65%
	均等割加入者1人当たりの金額	28,000円	28,000円	38,450円
	課税限度額(*2)	540,000円	580,000円	—
後期高齢者支援金分	所得割(前年分所得(*1)-33万円)×税率	税率1.37%	税率1.51%	税率2.38%
	均等割加入者1人当たりの金額	12,000円	12,000円	13,662円
	課税限度額(*2)	190,000円	190,000円	—
介護保険分	所得割(前年分所得(*1)-33万円)×税率	税率0.99%	税率1.13%	税率2.00%
	均等割加入者1人当たりの金額	14,000円	14,000円	14,857円
	課税限度額(*2)	160,000円	160,000円	—

(\*1) 前年の1月1日～12月31日に得た収入からその収入を得るために要した費用(必要経費)を差し引いた金額

(\*2) 高所得世帯に負担が偏りすぎないように設けた上限の金額

(\*3) 都が各市町村の医療費水準や所得水準等を踏まえて毎年算定し、公表する保険料率の標準的な水準を表すもの(標準保険料率は平成31年度のもの)

表2 均等割額減額の適用範囲の改定

		平成30年度	31年度
7割軽減	世帯の所得の合計が33万円を超えない世帯	変更なし	変更なし
5割軽減	世帯の所得の合計が、33万円+(27万5千円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、33万円+(28万円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、33万円+(28万円×被保険者数)を超えない世帯
2割軽減	世帯の所得の合計が、33万円+(50万円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、33万円+(51万円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、33万円+(51万円×被保険者数)を超えない世帯

## 国保税減免制度

災害や生活困窮等で国保税の納付が著しく困難な場合は、減免制度があります。減免の可否に関して、災害の場合は災証明書で、生活困窮等の場合は収入・貯蓄などを確認のうえ、生活保護法の保護基準に準じて判定します。

注 各納期限までに保険年金課へ申し出てください

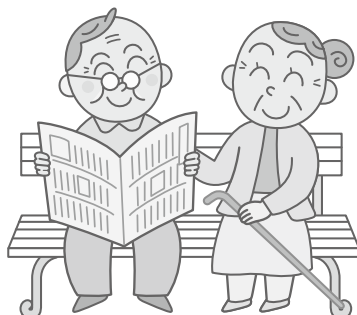
# 後期高齢者医療制度 保険料賦課決定通知書を郵送します

→保険年金課(内319)

今年度の後期高齢者医療保険料賦課決定通知書を8月上旬に郵送します。この保険料は平成30年中の所得を基に計算しています。被保険者1人当たりの保険料の計算方法は下図のとおりです。

右表の①②の方は保険料を軽減しています。

保険料の納付方法は、原則年金天引き(特別徴収)です。年金天引きができない方は納入通知書で、また、希望する方は口座振替で納付が可能です。詳しくは通知書に同封している案内をご覧ください。



## 被保険者1人当たりの保険料の計算方法

均等割額 被保険者1人当たり 43,300円	+	所得割額 賦課の基となる所得金額(*1) × 都の所得割率 8.80%	=	年額保険料 (限度額62万円)
------------------------------	---	---	---	--------------------

(\*1) 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(33万円)を控除した額※雑損失の繰越控除額は控除しない

## 保険料の軽減

### ①所得の低い方

#### 均等割額の軽減

総所得金額等(*2)の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	8割
33万円以下で8割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+(28万円×被保険者数)以下	5割
33万円+(51万円×被保険者数)以下	2割

(\*2) 同世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等を合計した額。65歳以上(平成31年1月1日時点)の方の公的年金所得に関しては、その所得からさらに高齢者特別控除額(15万円)を控除

#### 所得割額の軽減

賦課の基となる所得金額	年金収入のみで他の所得がない場合	軽減割合
15万円以下	年金収入168万円以下	5割
20万円以下	年金収入173万円以下	2.5割

### ②会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方

注 後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方

■軽減割合 均等割額 = 5割 (加入から2年を経過する月までの期間)  
所得割額 = 全額

納税・決定通知書等発送直後は、電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

国民健康保険

後期高齢者医療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

高齢者

介護保険料

## 8月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方  
◎午後1時～4時 ¥100円

### おれんじCafeサンライト

日6日・20日(火)  
場特別養護老人ホームサンライト  
(西町1-31-2)  
問☎(042)595-7351

### おれんじCafeにんじん

日7日・21日(水)  
場リハセンターにんじん・健康の駅  
(西元町2-16-34)  
問☎(042)322-7706

→高齢福祉課☎(042)321-1301

## 認知症高齢者 家族懇談会

ほっ!  
とできる場

日8月5日(月)午後1時30分～4時場いずみ  
プラザ※当日直接会場へ対認知症高齢者を  
介護している方、介護を経験した方¥無料  
→高齢福祉課☎(042)321-1301

### スケジュール

開催日	時間	場所	内容
8月 4日(日)	午前10時50分～ 午後0時30分	いきいきセンター	講義と簡易体力テスト
18日(日)			筋力と体力
9月 1日(日)			スポーツウエルネス吹矢体験と呼吸法
15日(日)	午後1時30分～ 2時45分	戸倉野球場	家庭でできる体力作り
28日(土)			ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ体験
10月11日(金)	正午～ 午後1時30分	ひかりスポーツセンター	ミニテニス(室内テニス)体験

↓スポーツ振興課(内279)

こくぶんじ地域クラブ  
都・シニア支援事業  
60歳からの健康づくり教室  
左下表のとおり

健康への気付きと、自分でできる体力作りのために、基礎講座とニュースポーツ体験を行います。

市内在住・在勤の60歳以上の方(岡本公子さん(運動実践指導者) ¥100円/回数30人申7月28日(日)までに往復はがき(必着)に参加する方の住所・氏名・電話番号・年齢、返信宛名を明記し、〒185-0014東恋ヶ窪3-2-25

こくぶんじ地域クラブ事務局へ  
※多数の場合抽選物室内用運動靴※用具貸し出し問同クラブ事務局・岡本☎090・5776・3592

## 介護保険料決定・納入通知書を郵送します

→高齢福祉課☎(042)321-1301

65歳以上の方に、平成31年度介護保険料決定通知書・納入通知書を7月中旬に郵送します。納付・相談・申請、口座振替の申し込みは高齢福祉課(いずみプラザ内)へお越しください。

### 納付方法

- 年金〔老齢(退職)・遺族・障害年金〕を年額18万円以上受給している方=特別徴収(年金天引き)
- 年金の年額が18万円未満または未受給の方=普通徴収(口座振替、納付書を使用し金融機関や高齢福祉課で直接納入)

注65歳になったばかりの方、年金を受け始めた方、ほかの市区町村から転入した方などは、年金の年額が18万円以上でも、今年度中は、普通徴収または普通徴収・特別徴収の両方で納める場合があります。普通徴収から特別徴収に切り替わる場合は、市から通知します。徴収方法の任意選択はできません

### 介護保険料

平成31年度の介護保険料の年額は、右表のとおりです。

### 介護保険料の納付が困難な場合

第1号被保険者(65歳以上の方)で、災害に遭った方や低収入のため生活困難な方は、保険料の減免措置が適用される場合があります。お早めに相談・申請してください。

注納期限が過ぎた保険料は減免の対象となりません

### 普通徴収の方 便利な口座振替をご利用ください

普通徴収(納付書で納める方法)の方は、金融機関で口座振替を利用できます。申し込みには、納入通知書・届け出印・口座振替依頼書(市内金融機関の窓口または高齢福祉課で配布)が必要です。金融機関または高齢福祉課(いずみプラザ内)へお申し込みください。※特別徴収(年金天引き)の方は、口座振替を利用できません

### 平成31年度介護保険料

所得段階	対象者	保険料の負担割合	年額保険料(*1)
第1段階	○生活保護受給者・中国残留邦人等の支援給付受給者、世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金(*2)を受けている方 ○世帯全員が住民税非課税で、公的年金等に係る雑所得を差し引いた前年の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方	基準額×0.175	12,500円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、公的年金等に係る雑所得を差し引いた前年の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.475	33,800円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、公的年金等に係る雑所得を差し引いた前年の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が120万円を超える方	基準額×0.725	51,600円
第4段階	世帯に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、公的年金等に係る雑所得を差し引いた前年の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方	基準額×0.80	56,800円
第5段階(*4) 基準額	世帯に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、公的年金等に係る雑所得を差し引いた前年の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円を超える方	基準額×1.00	71,000円
↑↑上記の年金収入額には遺族・障害年金などの住民税がかからない年金は含めません↑↑ 第1～3段階の保険料額は公費投入で軽減されています			
↓↓以下は本人に住民税がかかっている場合に該当する所得段階です↓↓			
第6段階	前年の合計所得金額(*3)が125万円未満の方	基準額×1.15	81,700円
第7段階	前年の合計所得金額(*3)が125万円以上200万円未満の方	基準額×1.25	88,800円
第8段階	前年の合計所得金額(*3)が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.50	106,500円
第9段階	前年の合計所得金額(*3)が300万円以上500万円未満の方	基準額×1.65	117,200円
第10段階	前年の合計所得金額(*3)が500万円以上800万円未満の方	基準額×1.75	124,300円
第11段階	前年の合計所得金額(*3)が800万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.00	142,000円
第12段階	前年の合計所得金額(*3)が1,000万円以上1,500万円未満の方	基準額×2.15	152,700円
第13段階	前年の合計所得金額(*3)が1,500万円以上2,000万円未満の方	基準額×2.30	163,300円
第14段階	前年の合計所得金額(*3)が2,000万円以上の方	基準額×2.45	174,000円

(\*1)100円未満の端数が生じないように算定しています  
(\*2)明治44年4月1日以前生まれの方や、一定要件を満たす大正5年4月1日以前生まれの方が受けている年金  
(\*3)収入金額から必要経費に相当する金額を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除等の所得控除をする前の金額、株式等の繰越控除を受けている場合は適用前の金額。租税特別措置法に規定される長期または短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は控除後の金額  
(\*4)65歳以上の方の人数・介護サービス総費用・負担分(23%)をもとに算出

決定・納入通知書等発送直後は、電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

凡例 日時 場所 会場 対象者 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託託あり 催主催 共催 注意事項

### 市民活動センターと地域活性化等の機能を備えた新施設

# アクティ・ココブンジ 施設利用予約を開始

国分寺駅北口再開発ビル東街区301区画(cocobunji EAST3階)の施設名称が「アクティ・ココブンジ」に決定し、9月2日(月)に開館します。同施設の会議室を貸し出すため、予約受け付けを行います。

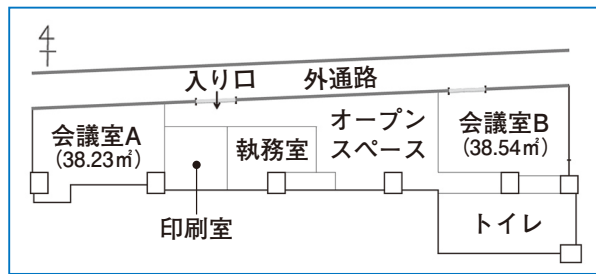


cocobunji EAST

## 施設概要

開館時間 午前9時～午後10時  
休館日 12月29日～31日、1月1日～3日

### 大まかな区画間取り図



### 会議室使用料

時間区分		(円)				
		午前 午前9時～ 午後1時	午後 午後1時15分～ 5時	夜間(*2) 午後5時15分～ 10時	全日 午前9時～ 午後10時	
会議室A・B 共通	平日	市内(*1)	900	1,300	1,600	3,300
		市外	1,800	2,600	3,200	6,600
	土・日曜日、 祝日	市内(*1)	1,100	1,600	2,000	4,000
		市外	2,200	3,200	4,000	8,000

※登録団体は使用料免除。ただし、営利目的など使用内容によっては免除にならない場合があります  
(\*1) 市内在住の方、構成員の2分の1以上が市内在住の方で構成されている団体、市内に事務所または事業所を有する法人  
(\*2) 3日前までに予約がない場合、閉館

## 予約方法 ※公共施設予約システムには現在対応していません

初日受け付け・抽選会日時 (予約受け付け開始日)

**8月1日(木)** 会議室A (登録団体区分) 午前9時30分～正午  
会議室B (一般団体・個人区分) 午後1時30分～4時  
こくぶんじ市民活動センター (本町4-1-9本町クリスタルビル4階)

予約受け付け使用月 9月～令和2年1月  
問 協働コミュニティ課※当日の電話受け付けは行いません  
注 開始時間までに集合してください/使用希望日が重なった場合は、その場で調整します/途中退室はご遠慮ください/登録団体は団体登録証を必ずお持ちください/抽選会後に空きがあった日時申し込みは、翌日から先着順で受け付けます

### 優先予約期間

会議室	使用人数	使用者区分	優先予約期間	相互利用
A	18～20人	登録団体	使用月の5か月前～使用する日の11日前	優先予約期間終了後、登録団体が会議室Bを、一般団体が会議室Aを予約することができます 注 8月1日(木)は相互利用の受け付けは行いません
B	20～24人	一般団体・個人	使用月の5か月前～3か月前	

※音響設備はありません

### 使用者区分

#### ●登録団体

団体区分	登録方法
① こくぶんじ市民活動センター登録団体	現在、こくぶんじ市民活動センターに登録している団体には、団体登録証を発送しますので手続き不要です
② 下記のいずれかで登録をした団体 ○市内の自治会・町内会 ○市内の商店会 ○市内のマンション・団地等管理組合	登録団体として会議室を使用する場合、新たに団体登録が必要です

※①②ともに団体登録は随時受け付けますが、8月1日(木)に登録団体として予約する場合は、7月26日(金)までに登録手続きをしてください  
※新規登録の場合、定款・規約・会則 (またはそれに準ずるもの)、活動内容の分かるものをお持ちいただき、直接こくぶんじ市民活動センターへ

#### ●一般団体・個人

登録団体に当てはまらない団体や個人の方は、事前登録不要

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

## 地域市民プール

地域市民プールとして市立小学校のプールを右表のとおり無料で一般開放します。市内在住・在勤・在学の方はどの学校のプールでも利用できます。

物 共通プールカード(\*) (小学生のみ)・水着・水泳帽など  
注 3歳未満の幼児は入場不可。3歳以上の幼児は1人につき水着を着用した保護者1人同伴/自動車・自転車での来場不可/改修工事を行っている学校があるため、気をつけてご来場ください

(\*)市立小学校で配布。私立小学校などに通っている児童には、市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターで配布

地域市民プール日程表 (8月) ① 午前=9時～正午・午後=1時～4時

学校名	日程	学校名	日程
一小	4日(日)～6日(火)	六小	10日(土)～12日(振休)
	7日(水)・8日(木)		13日(火)・14日(水)
二小	6日(火)・7日(水)	七小	16日(金)
	8日(木)～10日(土)		17日(土)～20日(火)
三小	9日(金)～11日(祝)	八小	21日(水)・22日(木)
	12日(振休)・13日(火)		23日(金)～25日(日)
四小	12日(振休)・13日(火)	九小	3日(土)～5日(月)
	14日(水)～16日(金)		6日(火)・7日(水)
五小	17日(土)～19日(月)	十小	20日(火)～22日(木)
	20日(火)・21日(水)		23日(金)・24日(土)

→スポーツ振興課(内279)

アクティ・ココブンジ

地域市民プール

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

消防署より

フォトニュース

リサイクルコーナー

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項



### フォトニュース

#### バドミントン・都民体育大会入賞



5月12日開催のバドミントン競技男子の部で市バドミントン協会が準優勝しました。

#### 少林寺拳法・都民体育大会入賞



5月19日開催の少林寺拳法競技で市少林寺拳法連盟の足立健一さんが男子段外単独の部で3位に入賞しました。

#### エックス山等市民協議会が「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞



西恋ヶ窪緑地（エックス山）で活動する通称エックス山等整備方針の検討に関する市民協議会が、花と緑の愛護に顕著な功績のあった団体に対して、その功績をたたえる第30回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞し、市長を表敬訪問しました。

#### 寄附金をいただきました

7月2日に防災のためにお使いくださいと書かれた手紙と1,000万円の現金が匿名で届きました。いただいた現金は、寄附金として受け付けをし、ご要望に沿った用途で使用させていただきます。

→防災安全課(内220)

### 令和2年7月24日開催の東京2020オリンピックまであと1年 1年前記念パネル展を開催

7月17日(水)～24日(水)  
cocobunjiプラザ  
まちの魅力発信コーナー  
(cocobunji WEST5階)



オリンピック種目の見どころを紹介するパネルとカウントダウンボードを展示します。カウントダウンボードをバックに記念撮影をして、SNSにアップしませんか。

来場者には東京2020大会のPRバッジをプレゼントします。

¥無料

→スポーツ振興課(内276)

### リサイクルコーナー →ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

譲ってください

クラシックギター・子ども用自転車(14インチ)・ベビーゲート・藤イス・チャイルドシート・ベビーカー・三輪車・ペット用キャリー車いす

譲ります

電子ドラム・シングルベッド・折りたたみベッド・ソファ(一人掛け)・スノーボード一式・毛糸・電動マッサージ機(首掛けタイプ)・電気ポット・炊飯器・座椅子・洗濯物干し・バスタオル・自転車用チャイルドシート(後部用)・タイヤチェーン・昆虫飼育用ゼリーとマット・ルーフキャリア

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

### 今月のリサイクル家具販売会

7月28日(日)午前10時～正午

場ストックヤード(西元町2-9-6)

※荒天中止/駐車場数台あり/配送不可



### 農業祭

## 夏の立毛品評会

→経済課(内397)

市内農家の畑を回り、野菜の生育状態などを審査する、市農業祭立毛(\*)品評会が6月26日に行われました(主催農業祭運営委員会)。これは、直売所などで人気の夏野菜である、なす・きゅうり・トマトの露地栽培を行う農家が多いことから行っています。

次の方が優秀な成績を収めました。※敬称略、順不同



濱仲充さん

(\*)畑で生育中の農作物

## 着衣着火に気をつけましょう

### 着衣着火とは

こんろの火が袖口に燃え移るなど、何らかの火が着ている服に着火した火災を言います。着衣着火件数のうち、こんろを出火原因とする火災が、約7割を占めています。



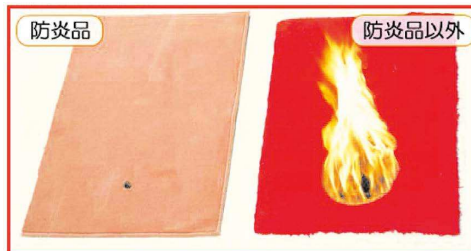
### 防止のポイント

- 調理中は、マフラー・ストールなどは外し、すそや袖が広がっている服を着ている時は、特に炎に接しないように注意しましょう
- こんろの奥に、物を置かないようにしましょう
- こんろの回りは、整理整頓をしましょう
- 鍋などの底から炎がはみ出さないよう、適切な火力に調整しましょう
- カセットこんろなどは取り扱い説明書を、よく読んで正しく使いましょう



### 防災品を使いましょう

火が接しても着火しにくい防災製品のエプロン・アームカバーを使い、調理中の着衣着火を予防しましょう。



このマークが目印

### もし着衣に火がついてしまったら

脱ぐ、たたく、水をかけるなどして早急に消火し、119番通報を行いましょう

☎国分寺消防署警防課 ☎(042)323-0119

→防災安全課(内373)

子ども体験塾

イタリア・キッズフェスタ2019  
オペラ子役オーディション

8月31日(土)午後2時～5時  
くにたち南市民プラザ(国立市泉2-3-2)

11月17日(日)に子どもたちを対象に、イタリアの世界的音楽家プッチーニによるオペラ「ジャンニ・スキッキ」を一橋大学(国立市中2-1)で上演します。それに先立ち、「ゲラルディーノ」役1人を選ぶオーディションを開催します。一流音楽家と一緒に舞台上に立ってみませんか。

- ☑5市(国分寺・武蔵野・三鷹・小金井・国立市)に在住・在学の小・中学生※国立市内の会場で10月中旬から行う稽古などに参加できる方
- ☑課題曲の歌唱など
- ☑定20人
- ☑8月13日(火)午後10時までにHP<https://www.italia-kids-festa.com>(右QRコードからアクセス可)で※多数の場合抽選。電話での申し込み可
- ☑(一社)日伊櫻の会内「イタリア・キッズフェスタ」事務局(月～金曜日午前10時～午後6時※祝日を除く) ☎(03)3293-2012・✉festa@nichii-sakura.com
- ☑5市共同事業実行委員会
- ☑抽選結果の通知方法・日程・課題曲など詳しくは、HPをご覧ください



→政策経営課(内460)

メタボリックシンドローム予防にすぐに活用できる、我慢しない上手な食べ方を専門家が楽しく分かりやすく伝えます。  
☑市内在住・在勤・在学の方  
管理栄養士定40人 ¥無料申7月16日(火)から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導の案内が届いた方優先物筆記用具

昭和初期の国分寺の風景や暮らしに於いて当時をよく知る方によるお話会や、昔の遊び体験・鬼瓦などのレプリカ作成、長屋門見学を行います。  
☑小学生以下(3年生までは保護者同伴) 定各15人 ¥無料申7月16日(火)から各開催日の2日前までに電話または直接ふるさと

↓子ども家庭支援センター  
ぶんちゅー ☎042-572-8138



8月17日(土)午前10時～11時30分  
ひかりプラザ  
新生活習慣提案セミナー  
なりたい自分を指して

健康推進課☎042-321-1801

8月3日・24日(土)午前10時30分～午後0時30分※同内容  
旧本多住宅長屋門(おたかの道湧水園内)  
国分寺の昔を知ろう  
遊ぼう

長屋門子ども体験教室  
文化財課へ※先着順  
↓ふるさと文化財課☎042-300-0073

8月の子ども・子育て支援円卓会議  
国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。  
☑8月6日(火)午前9時30分～11時30分  
☑子ども家庭支援センター  
1ぶんちゅー ☑子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

文化財課へ※先着順  
↓ふるさと文化財課☎042-300-0073

8月の公立保育園地域交流事業

☑市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)  
→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ!ミニ講座 ☑土・日曜日、祝日はお休み	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	<園庭開放>1日(木)～30日(金) 10時～13時	—
しんまち ☎324-8811	<園庭開放>1日(木)～30日(金) 10時～16時	20日(火) 水遊び ☑お座りの安定したお子さん
ひかり ☎575-7237	<園庭開放>1日・8日・15日・22日・29日(木) 10時～11時30分 <園長先生カフェ(★)> 7日(水)10時30分～11時30分	6日(火)9時30分～11時 色水遊び
恋ヶ窪 ☎321-0465	<栄養士による離乳食講座(★)> 1日(木)	1日(木)9時45分～12時30分 ベビー集まれ・給食試食会 ※妊娠期の方も参加可

☑保育園であそぼ!ミニ講座当日直接保育園へ※(★)を除く/きて・みて・あそぼ!と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※先着順。ひかり保育園=8組・そのほか=7組  
☑園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や保育園の状況で中止になる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします

恋こいプレイルーム

①8月28日(水)ベビーマッサージ  
②29日(木)誕生会・園庭開放

☑定①15組程度申①8月14日(水)～27日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ヶ窪保育園☎(042)321-0465へ※先着順②当日午前9時45分～10時に直接恋ヶ窪保育園へ☑妊娠期の方も対象

ひかりこひろば

8月21日(水)  
10時30分～11時30分  
プールで遊ぼう

☑定8組申8月7日(水)～20日(火)の月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ※先着順

■共通事項 ☑未就学児  
→子ども子育て事業課(内465)

15歳以上の子どもの将来に不安を抱える家族の方へ

お子さんと話せていますか  
家族セミナー・個別相談会

9月14日(土)午後2時～5時  
本多公民館

お子さんの仕事や自立のことなどで不安を感じていませんか。子ども・若者を取り巻く現状や子どもへの接し方を紹介します。また、個別相談会では家族の悩みにも寄り添い、これからできることを一緒に考えます(1組25分)。  
☑講 轟田薫さん・森裕子さん・古賀和香子さん(NPO法人育て上げネット)ほか  
☑定 セミナー=15組  
相談会=4組  
→子ども若者計画課(内390)

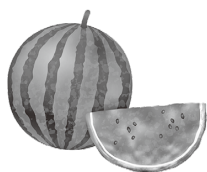
3課連携事業

夏休み子どもクイズ  
スタンプラリー

7月20日(土)～8月25日(日)

夏休み期間中に、武蔵国分寺跡資料館、各公民館・図書館で用意したクイズに答えるとスタンプがもらえます。スタンプを4個以上集めた方には、プレゼントを差し上げます。

☑小学生  
☑スタンプ台紙配布場所 武蔵国分寺跡資料館、各公民館・図書館  
☑ふるさと文化財課・公民館課・図書館課



→図書館課☎(042)324-2022

もとまち図書館  
夏休み  
子ども映画会

7月31日(水)午後2時～  
もとまち公民館※当日直接会場へ

☑幼児～小学生  
☑スイミー(6分)原作=レオ・レオニ/せすじゾクゾクようかい話(15分)/おまうまそうだな(12分)原作=宮西達也  
☑無料



→もとまち図書館☎(042)325-4222

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。



学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 対象 内容

日時 場所 対象 内容

日時 場所 対象 内容

日時 場所 対象 内容

日時 場所 対象 内容

日時 場所 対象 内容

日時 場所 対象 内容

# 東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で ※予約制・先着順  
場問東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4510  
※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも  
→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容	日時(8月)
令和2年3月卒業見込みの方、既卒者 で応募要件に合致する方	福生市・武蔵村山市職員 採用合同説明会 定100人	福生市・武蔵村山市の各自治体採用担当者による、募集 概要や職務内容などの説明と質疑応答	1日(木) 午後1時30分～3時10分 (受付=1時～2時30分)
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 定30人	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、 人事担当者と交流を行います。4社が参加予定	21日(水) 午前10時～午後4時10分 (受付=午前9時30分～)

## 学ぶ楽しむ参加する

### 都立武蔵国分寺公園イベント「ちょいボラWEEKS」

気軽に公園でボランティア活動を体験してみませんか。道具は貸し出し可能で、手ぶらで花壇作りに参加できます。みんなの力で花壇をきれいにしましょう。

☎7月20日(土)～8月3日(土)午前9時～午後4時※雨天・高温中止場同公園サービスセンター※当日直接会場へ☎どなたでも¥無料物汚れてもよい服装・飲み物・帽子※道具の貸し出しありHP [https://musashinoparks.com/blog\\_musashikoku/](https://musashinoparks.com/blog_musashikoku/)同公園 / → ☎(042)323-8123

### ファーマーズ・マーケット 夏の感謝祭

地場産の新鮮な夏野菜(こくベジ)を特別価格で販売します。

☎7月20日(土)午前9時～午後5時場JA東京むさし国分寺支店ムーちゃん広場 / → ☎(042)324-2115

### ともしび縁日2019

模擬店・ビンゴ大会・クッキー作りなどの作業体験が楽しめます。みんなで交流しませんか。

☎7月27日(土)午前10時30分～午後2時30分場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣 / → ☎(042)324-7071

### 第38回ぶんじちビッツまつり

☎8月1日(木)午後4時～8時場本町2丁目地区(本町二丁目交差点～本町一丁目交差点)☎サンバパレード・模擬

店・大道芸・極真空手演舞など / → 国分寺駅北口商店街・神尾 ☎(090)1423-9919

### 都立多摩図書館 定例映画会

☎8月4日(日)午後2時～場同図書館※当日直接会場へ☎世界のアニメ 東ヨーロッパ / → ☎(042)359-4020

### 外国人相談専門家による講演会「コミュニティ通訳の基礎知識 多文化共生社会の橋渡し」

☎8月4日(日)午後2時～4時場ひかりプラザ☎通訳・翻訳に興味のある方講内藤稔さん(東京外国語大学大学院総合国際学研究院准教授)定30人¥500円☎8月1日(木)までに、住所・氏名・電話番号・通訳可能言語(あれば)を、はがき(必着)・☎(042)505-6138または☎info.1991kia@gmail.comで〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※多数の場合抽選 / → ☎(042)505-6132

### 創業塾

多彩な分野で活躍する専門家が講師となり、起業に向けた基礎知識や実務のノウハウを体系的に学べるセミナーです。先輩起業家の経験談や日本政策金融公庫・東京信用保証協会の現役実務担当者から見た融資のポイントなど実践的で役立つ情報満載です。

☎8月14日(水)～16日(金)午前9時30分～午後5時30分(全3回)場三鷹商工会館(三鷹市下連雀3-37-15)☎起業に興味がある方、起業して間もない方定40人¥5,000円(テキスト・資料代含む)☎7月16日(火)から電話で※先着順 / → 市商工会 ☎(042)323-1011

### 夏休み親子プログラミング体験教室

簡単なゲームプログラムを親子で開発してみませんか。

☎8月24日(土)午後2時～4時場市商工会館☎8歳以上の小学生と保護者※子どもだけの参加不可定10組¥無料☎7月17日(水)から電話で※先着順物USBメモリ(作成したプログラムを持ち帰りたい場合)・パソコン(貸し出しあり)※詳しくはHP <https://www.kic.tokyo.jp/ja/> / → 国分寺ICTコミュニティ(市商工会内) ☎(042)323-1011

### 東京学芸大学附属特別支援学校公開入学説明会

☎①中学部説明会=9月5日(木)・10月23日(水)②高等部説明会=9月12日(木)・24日(火)③学校公開=令和2年2月6日(木)午前10時～正午(受付=午前9時30分～)場同校(東久留米市氷川台1-6-1)☎内学校の概要、教育の説明、学校紹介DVD上映など☎事前に参観希望日を電話または☎(042)471-5275で / → ☎(042)471-5274

### 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

☎9月20日(金)まで※詳しくはHP <https://www.ouj.ac.jp>または電話で / → 放送大学東京多摩学習センター ☎(042)349-3467

## 創業個別相談会

8月8日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室☎創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人¥無料☎7月17日(水)から電話で経済課へ※先着順  
→経済課(内396)

### 退職金のお悩み中退共で解決しませんか

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業を対象に、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。詳しくはHP <http://chutaijyo.taisyokukin.go.jp/>で / → (独)勤労者退職金共済機構 ☎(03)6907-1234

## 市民掲示板

### 不登校の親のための雪どけティールーム

☎8月3日(土)午後2時～場恋ヶ窪公民館※当日直接会場へ☎同じ悩みを持つ人同士で話します。初めて参加の方も歓迎です¥300円 / → 雪どけ・布施 ☎(042)322-1507

### 親子で楽しむウクレレコンサート

☎8月4日(日)午後1時30分～2時(開場=1時15分)場いずみホール※当日直接会場へ定50人¥無料 / → 親子コンサート実行委員会・楠 ☎(090)4122-2292

## 会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・金曜けやき	毎週金曜日午前9時15分～10時30分	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	植木 ☎(042)324-7797	健康寿命を延ばそう。筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチの総合体操
共益クラブ(ゲートボール)	毎週月・水・金曜日午前9時～正午	新町ゲートボール場	なし	年3,000円	安藤 ☎(042)407-4371	適度な運動量があり、頭脳も使うスポーツで健康保持と老化防止に最適
日本スポーツウエルネス吹矢協会 国分寺支部	第1～3火曜日午前10時～正午 または午後2時～4時	ひかりプラザ	1,000円	月1,500円	松原 ☎(090)2623-4856	ひかりプラザ練習場を開設しました。皆さんの参加をお待ちしています。体験歓迎
自立生活体操クラブ・多喜窪	毎週木曜日午前9時15分～10時45分	多喜窪公会堂	500円	月1,500円	中田 ☎(042)323-1496	有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします
健康体操クラブ戸倉	毎週金曜日午前10時30分～11時30分	福祉センター	1,000円	月1,500円	多賀 ☎(042)502-6918	運動が苦手でも楽しくできる、健康運動指導士による健康作りの体操
中央大学学生会国分寺白門会支部(親睦会)	2か月に1回程度	市内公共施設など	なし	年3,000円	新井 ☎(090)8776-7781	新年会・観桜会・バスツアー・体育会応援など☎中大に縁のある方

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

会員登録

イベント 休日急病診療

映画を見て語りませんか

# カランコエの花上映会とLGBT教育のいま

8月25日(日)午後1時30分～4時※映画上映は40分  
ひかりプラザ



▲カランコエの花のワンシーン▼

### あらすじ

とある高校2年生のクラスで、ある日唐突にLGBTに関する授業が行われた。しかし他のクラスではその授業は行われておらず、生徒たちは自分のクラスにLGBTの人がいるのではないかと考え、波紋が広がっていく。思春期ならではの心の葛藤が起こした行動とは何か。

### 講演など

上映後、映画の感想、LGBTを含む性の多様性に関して感じていること・疑問に思っていることを話してみませんか。また講師が、中学・高校・大学での取り組みや実例など、LGBT教育の現状についてお話しします。

対どなたでも 講師 橋本恭子さん(津田塾大学非常勤講師)、中学・高校教員 定40人 無料  
7月16日(火)午前9時から氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・年齢・性別を [jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp) または電話で男女平等推進センター☎(042)573-4378へ※先着順 16か月児以上の未就学児6人

→人権平和課☎(042)573-4378



©2018中川組

cocobunjiプラザ自主企画  
ローカル テーブル  
まちを使って暮らしをつくらう。こくカレ  
7月26日(金)午後7時～9時  
カフェローカル(cocobunji)  
WEST5階※当日直接会場へ  
市内のイベントやプロジェクト

トを紹介し、新企画や課題を考  
える参加型ワークショップで  
す。  
対どなたでも ¥1千円(軽食・ウ  
ンドリンク付き) 講師 職員、竹  
内千寿恵さん・鈴木幹雄さん・加  
藤健介さん(こくカレスタツツ)  
↓文化振興課☎042・329・1  
205

## 東京2020大会参画プログラム 第54回市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方※詳しくは実施要項をご覧ください。市HPからご覧いただける競技もあります

■実施要項・申し込み用紙配布 市民スポーツセンターで 問大会に関して=スポーツ振興課/競技などに関して=市体育協会☎・FAX(042)312-0380

競技・種別	開催日・定員・参加費	場所	申し込み方法	問い合わせ先
サッカー ①一般の部(16歳以上) ②壮年の部(35歳以上)	8月3日(土)～1月下旬※チーム数による ¥1チーム①5,000円②8,000円	①三中 ②五中	①7月22日(月)②28日(日)までに申し込み用紙を郵送(必着)・ <a href="mailto:kokubunji-taikyo@chive.ocn.ne.jp">kokubunji-taikyo@chive.ocn.ne.jp</a> または直接体育協会ポスト(*)へ	市サッカー協会 ①福井☎(090)6138-1375 ②岡田☎(090)3310-3328 <a href="mailto:hokada@izumi-inc.co.jp">hokada@izumi-inc.co.jp</a>
釣り (ニジマス釣り)	8月18日(日)午前7時45分国分寺駅集合 定30人※先着順。小学生以下は保護者同伴 ¥一般=2,500円・小学生=2,000円※交通費は実費	氷川国際ます釣場 (奥多摩駅)	8月2日(金)までに切手を貼付した専用はがき(必着)で 配布場所各スポーツセンター・公民館・地域センター	市釣連盟事務局・辛島 ☎(090)4965-4636
バレーボール 一般女子9人制(中学生以上)	9月1日(日) ¥無料	市民スポーツセンター	8月8日(木)までに申し込み用紙を郵送(必着)または直接体育協会ポスト(*)へ ※連盟加入者は8月14日(水)の代表者会議で受け付け	市バレーボール連盟 <a href="mailto:kokubunjivba@gmail.com">kokubunjivba@gmail.com</a> (市民体育大会(一般・女子・9人制) 問い合わせと明記) またはスポーツ振興課へ
ソフトテニス 一般男子・女子(高校生以上) 男子・女子(35歳・45歳以上) シニア男子・女子(50歳・55歳・60歳・65歳・70歳以上)	9月1日(日)※予備日=7日(土) ¥高校生=1ペア500円 一般(大学生含む)=1ペア1,500円	戸倉第一・二 テニスコート	8月11日(祝)までに申し込み用紙を郵送(必着)または直接体育協会ポスト(*)へ ※年齢は4月1日現在。申し込みが少ない場合は他の種別と一緒にを行う場合あり	市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎(042)575-9287

(\*)〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター

→スポーツ振興課(内278)

さまざまなスポーツが体験できます。  
内開会セレモニー(チャダダンス披露 10時20分)、各種スポーツ体験(バドミントン・ミニテニス・卓球・スポーツウエルネス吹矢・ポッチャ・バランスボール・ネオホッケーなど) ¥

8月12日(振休)午前10時～午後1時30分(受付11時40分)  
市民スポーツセンター※当日直接会場へ。入退場自由

### クラブまつり

こくぶんじ地域クラブから  
問こくぶんじ地域クラブ事務局☎090・9824・0401 [club-59bunji@softbank.ne.jp](mailto:club-59bunji@softbank.ne.jp)  
↓スポーツ振興課(内278)



無料物室内用運動靴・飲み物注  
未就学児は保護者同伴  
都・都民参加事業  
ポッチャ交流大会&体験会  
8月12日(振休)午後2時～4時30分  
市民スポーツセンター

ポッチャ交流大会に参加する  
チームを募集します。  
市内在住・在勤・在学・在活  
の小学生以上の方で構成された  
チーム定18チーム(2・3人/  
1チーム) ¥無料 7月16日(火)  
31日(水)に、電話またはメール  
でこくぶんじ地域クラブ事務局  
へ※先着順。体験会は申し込み  
不要で、どなたでも参加可物室  
内用運動靴※用具は貸し出し

走り方教室  
夏休み連続講座  
8月22日(木)～24日(土)  
午後3時～5時(全3回)  
戸倉野球場  
走り方にはコツがあります。  
次の運動会に向けて走ってみま  
しょう。  
市内在住・在学の小学3～6  
年生で3日間参加できる方 講師  
藤幸真さん(日本大学スポーツ  
科学部助教・滝川一輝さん(日  
本陸上競技連盟公認ジュニアコ  
ーチ) 定60人 ¥1千500円※保険  
料を含む 7月31日(水)までに往  
復はがき(必着)に住所・氏名  
(ふりがな)・電話番号・学校名・  
学年・性別と返信宛名を明記し、  
〒185-0014東恋ヶ窪3-1-25こく  
ぶんじ地域クラブ事務局へ※多  
数の場合抽選。はがき1枚で1  
人の申し込み

## 休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月15日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎322-7676
		おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
	10:00～18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎359-7320
		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
7月21日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
		こやまクリニック(内)	本町3-7-28 ☎328-0035
7月28日(日)	10:00～18:00	多摩薬局	南町3-18-17 ☎321-0837
		古川歯科医院	泉町3-26-10 ☎325-1207
7月28日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎326-7011
		みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9 島田ビル2階 ☎300-0011
	9:00～12:00 13:00～19:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階 ☎320-5220
		ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
7月28日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 2階 ☎326-4188

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
右のQRコードからもアクセス可  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
- 国分寺消防署 ☎(042)323-0119
- 東京消防庁救急相談センター  
#7119 ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ
- 東京都子ども医療ガイド  
HP <http://www.guide.metro.tokyo.jp/>  
右のQRコードからもアクセス可

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。