

# けやきの樹

令和元(2019)年

7月15日号  
No.645

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

## 「幼い子のいる親のための教室」に参加しませんか

この教室は親の学びの場だけではなく、子どもたちにとっても親と離れて保育室で過ごし、子ども同士が遊びを通して仲間の中で育つ場となっています。保育室での子どもの様子について保育者も交えた懇談会も行います。詳細は1回目のオリエンテーションで説明します。



対市内在住で各公民館に徒歩か自転車で通える方 費用おやつ代 子ども1人13回分520円(初回集金)  
申7月29日(月)までに電話または直接各公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月30日(火)以降先着順。複数館の申込み不可

### 本多 親と子がともに育ち合う

子育てや家事、パートナーや親とのかかわり、自分自身のこれからのことを改めて考え、みんなと一緒に話し合います。

日10月2日～1月29日(水) 全13回  
午前10時～正午

講師 柿澤一美さん(家族カウンセラー)

場本多公民館

保教室初日に生後6か月以上未就学児20人

### もとまち 子どもを育て、自分も育てる

これまでの自分と向き合い、これからの自分や家族の幸せについて考えるヒントを学びます。「子どもとともに育つことは楽しい」と共感しあえる仲間と一緒に作りませんか。

日9月25日～2月5日(水) 全15回  
午前10時～正午

講師 竹内麻子さん(せたがやホッと子どもサポート)

場もとまち公民館

保教室初日に生後6か月以上未就学児15人

### 恋ヶ窪 自分らしく生きるために

パートナーや子どもとの関係、将来のことなどを考えて不安や迷いを感じることはありませんか。自分自身の心やからだにも目を向け、かけがえのない「私」のこれからのことについて、みんなと一緒に話し合いながら考えてみませんか。

日9月10日～1月28日(火) 全15回  
午前10時～正午

講師 柴田悦子さん

(ウィメンズ・サポート・オフィス 連)

場恋ヶ窪公民館

保教室初日に生後6か月以上未就学児15人

### 並木 私らしく笑顔で暮らす

子育て中の今、生活の中心となる自分の暮らすまちで、自分自身のこと、子育てや家族について、じっくり考える時間を持ちませんか。

日9月26日～2月13日(木) 全15回  
午前10時～正午

講師 山澤和子さん(日本女子大学)

場並木公民館

保教室初日に生後6か月以上未就学児15人

### もとまち 四中生とともに学ぶ講座

#### 古代紋様のうちわを作ろう

遺跡から発掘される土器や瓦にはさまざまな紋様が描かれています。その紋様をカラフルな色で紙に写し取り、古代紋様のうちわを作ってみませんか。中学生スタッフがサポートします。



日8月7日(水) 午前10時～正午

講師 市ふるさと文化財課職員

場もとまち公民館 対小学3～6年生 定15人

協 第四中学校生ボランティア

申7月24日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月25日(木)以降先着順

### 夏休み子ども料理教室

#### ベトナム料理を作ってみよう



東京2020オリンピック・パラリンピックで国分寺市はベトナムのホストタウンをつとめます。みんなで協力して料理をし、食べながら楽しくベトナムの文化に触れてみましょう。

日8月6日(火) 午前9時～午後1時

講師 市学校栄養士・調理員

内 コムガー(鶏ご飯) チャーゾー(揚げ春巻き) フォーガー(鶏肉の汁)

場もとまち公民館 対小学3～6年生 定15人

費用400円(8月2日(金)までに持参)

物 飲み物 はし エプロン バンダナ

手ふき用タオル 食器用ふきん

申7月24日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月25日(木)以降先着順

注 アレルギー対応はできません

### 恋ヶ窪 中庭キッズ水遊び

#### あつまれ・元気な子どもたち

暑い夏ならではの水遊び。全面人工芝の公民館の中庭で、近所のお友達と一緒に遊びましょう。

日7月24日・29日・31日、8月5日・7日・8月21日・26日(月・水) 午前10時～正午

場恋ヶ窪公民館

物 着替え 飲み物 サンダル

対 0才～小学校入学前の乳幼児 (保護者の付添いが必要)

協 中庭キッズ実行委員会

申 不要。直接会場へ

注 雨天・高温時・光化学スモッグ注意報など発令時は中止。詳しくは恋ヶ窪公民館へ



### 公民館運営審議会日程

日7月18日(木) 午後2時～4時

場 ひかりプラザ

注 どなたでも傍聴できます

### もとまち上映会 顔のないヒトラーたち

2014年 ドイツ 上映時間123分 監督 ジュリオ・リッチャレリ  
出演者 アレクサンダー・フェーリング アンドレ・シマンスキほか

ドイツ人自らが裁き、その歴史認識を大きく変えたと言われる1963年のアウシュビッツ裁判を題材に、真実を求めて奔走する若き検事の闘いを描きます。



日8月17日(土)

午後1時30分～4時

場もとまち公民館 定50人

申7月29日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月30日(火)以降先着順

注 開場は20分前。途中入場はできません

©2014 Claussen+Wöbke+Putz Filmproduktion GmbH/naked eye filmproduction GmbH & Co. KG

### もとまち シネマ講演会

#### チャップリンが伝えたいこと

今年はチャップリンとヒットラーの生誕130年を迎えます。映画「独裁者」を題材に、作品に込めたチャップリンの思いを考えます。

8・24	チャップリンとナチスの闘い
9・7	「独裁者」製作秘話

日 土曜日 午後2時～4時

講師 大野裕之さん(日本チャップリン協会)

場もとまち公民館 定30人

申7月28日(日)までに電話

または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月

29日(月)以降先着順



公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	7月	15日(祝・月)			
	8月	5日(月)・19日(月)	11日(祝・日)・12日(振・月)・19日(月)		
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物 持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項



**恋ヶ窪 ジュニアサロンまなびの広場**  
**夏休みエコチャレンジ**

環境問題や地球温暖化について、カードゲームやクイズを通して楽しく学びます。未来に美しい地球を残すために、自分たちにできることについて一緒に考えてみましょう。

**日**7月27日(土) 午後1時～2時30分  
**講**LCT環境教育団体 エルリーフ L・Leaf  
**場**恋ヶ窪公民館 **対**小学1～6年生 **定**14人  
**物**飲み物  
**申**7月18日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月19日(金)以降先着順

**並木 子どもまつり体験講座**  
**子どもまつりチャレンジ**

9月8日(日)に開催する子どもまつりで、お店を出したり、舞台発表をしたりしましょう。

<b>A</b>	カフェコース ①7月26日(金) 午前10時～正午 ②8月9日(金) 午後2時～4時 <b>指</b> 市学校栄養士 <b>内</b> カフェメニューの試作と試食
<b>B</b>	陶芸ショップコース ①7月31日(水) 午前10時～正午 ②8月9日(金) 午後2時～4時 <b>指</b> 並木公民館陶芸グループ <b>内</b> 陶芸で商品づくり、ショップの準備
<b>C</b>	ミュージカルコース ①8月6日(火) 午前10時～正午 ②8月20日(火) 午前10時～正午 <b>講</b> ココロエデュケーションラボ <b>内</b> 歌とお芝居のレッスン

<A・B・Cコース共通>  
8月22日(木) 午前10時～正午  
**内**子どもまつり全体会議  
<A・Bコース共通>  
8月23日(金) 午後2時～4時  
**内**商品確認、カフェ・ショップ準備

**場**並木公民館 **対**小学1～6年生 **定**各10人  
**料**A400円 B200円  
(材料費として初回集金)  
**物**別途参加者に連絡  
**申**7月21日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月22日(月)以降先着順

**託児付き講座**  
**汗を流そうスポーツレク**

暑い夏こそ、体操とレクリエーションで汗を流し、心も体もリフレッシュしましょう。

<b>8/16(金)</b>	ユニカール(カーペットカーリング)
<b>8/26(月)</b>	継続できるカンタン体操

**日**午前10時～正午  
**講**東京都レクリエーション協会  
**場**並木公民館 **定**15人  
**託**講座初日に生後6か月以上未就学児12人  
おやつ代 子ども1人2回分80円(初回集金)  
**申**7月31日(水)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月1日(木)以降先着順

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺市アマチュア無線クラブ	不定期で土曜または日曜	本多	なし	年2,000円	佐野 雷 (042)502-8677	毎週日曜午後8時30分にオンエアミーティングをしています。詳しくはHP参照

本多☒honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☒koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☒hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
もとまち☒motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☒namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

**中学生に習う初級パソコン教室** **本多**  
**一今、はじめようパソコン操作**

はじめてパソコンにふれる人。基本操作はできるけれど、なかなか難しいと感じている人。中学生のサポートを受けながら、パソコン操作について学んでみませんか。

**日**7月25日(木) 午前10時～正午  
7月26日(金) 午後1時30分～3時30分  
**講**馬場亮平さん(パソコンインストラクター)  
**補**助 第二中学校生徒  
**場**第二中学校(コンピューター室)  
**使**用 OS・ソフト Windows7・Office2010  
**定**15人  
**申**7月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

**光** **夏休み子どもクッキング**  
**給食を作ってみよう**

栄養士・調理員と一緒に美味しい給食を自分たちで作って食べます。

対象	①日時	②定員	③材料費	④メニュー
小学4～6年生	①8月21日(水)9:30～12:00	②20人	③400円(当日集金)	④サラダうどん 鶏の変わり揚げ フルーツミックス
小学1～3年生	①8月21日(水)13:30～15:00	②20人	③200円(当日集金)	④手作りパン フルーツポンチ

**指**市学校栄養士・調理員 **場**ひかりプラザ  
**物**エプロン バンダナ タオル ふきん 水筒  
**申**この講座に限りメール(アドレスはこのページの下を参照)での受付。7月25日(木)までに講座名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記。多数の場合は抽選  
**注**アレルギー対応はできません

**LIVE☆HIKARI**  
**PIKA☆ROCK vol.66**

各種コンテスト優勝者も参加してきた伝統あるライブです。想像を超えるハイレベルな演奏をお楽しみください。

**日**8月3日(土)・4日(日)  
詳しい時間は光公民館へ  
**場**光公民館  
**料**無料  
**申**不要。直接会場へ

**並木** **開館30周年記念事業**  
**感謝をこめて大掃除**

30年間、地域の交流の場としてありつづけた並木公民館と一緒に掃除しませんか。掃除後には地元の風習にならい、お祝いのうどんを食べましょう。

**日**8月10日(土) 午前10時～午後0時30分  
**場**並木公民館  
**催**30周年記念事業実行委員会 並木公民館  
**申**7月16日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ  
**注**うどんは60食用意。なくなり次第終了。うどんを食べる方は別途申し込みが必要です。1食50円を食材費として当日集金

**夏休み上映会**  
**ボス・ベイビー**

2017年 アメリカ 上映時間97分  
監督 トム・マクグラス  
声の出演(日本語吹替版) ムロツヨシほか  
赤ちゃんなのに、いつも黒いスーツにネクタイ姿でブリーフケースを持ち歩いているボス・ベイビー。



そんな彼が、世界を揺るがす陰謀を阻止するため、兄のチームとともにある作戦に挑みます。

**日**7月31日(水) 午後1時30分～3時10分  
(開場 午後1時)

**場**本多公民館 **定**200人  
**催**本多児童館 本多学童保育所 本多公民館

**申**7月16日(火)午前10時から本多児童館と本多公民館で入場整理券を配付します(先着順)

DreamWorks The Boss Baby (C) 2018 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved. (C)2018 Universal Studios. All Rights Reserved.

**本多** **グループ企画事業** **準備会**  
**「ハートでフェスタ 音楽でつながろう」**

障害のある人たちの音楽祭を11月に行います。障害のある方で音楽やダンスを発表したい方、障害の有無にかかわらず、音楽祭の運営にかかわって、フェスタを盛り上げてくれる方を募集しています。興味のある方は準備会においでください。

**日**準備会7月29日(月) 午前10時～正午  
**場**本多公民館 **内**バームクーヘン

**申**7月16日(火)午前10時から電話または直接本多公民館へ

**第3期国分寺市公民館運営審議会委員の決定について**

公民館運営審議会は、公民館の事業や運営について協議したり、館長の諮問に応じて審議します。6月の教育委員会で、第3期国分寺市公民館運営審議会委員が認められ、委嘱されました。任期は令和元年7月1日～令和3年6月30日の2年間です。委員は次のとおりです。

- 浅見悦子(市民公募委員)
- 近藤政男(市民公募委員)
- 畑中久美子(利用者団体)
- 高塚たか子(利用者団体)
- 新 純子(利用者団体)
- 田中英郎(利用者団体)
- 戸澤 司(利用者団体)
- 岡本祐治(第三中学校長)
- 佐藤一子(東京大学名誉教授)
- 今野美祈(小・中学校PTA連合会)
- 大内陽子(国分寺市社会福祉協議会職員)
- 笹井宏益(玉川大学学術研究所教授)

※第2期公民館運営審議会から答申「国分寺のまちを学び共に創りだす公民館活動の今後について」が出されました。関心のある方は、差しあげますので公民館においでください。

**ジュニアサロン 小・中・高校生のための**  
**夏季自習室を始めます**

各公民館では小中高校生を対象に自習室を開きます。事務室で申込書に記入してご利用ください。

**日**7月20日(土)～8月25日(日)(休館日を除く)  
小学生 午前8時30分～午後5時  
中学生 午前8時30分～午後6時  
高校生は午後6時以降も利用できます

凡例 日日時 内容 講師 指指 場場所・会場 対対象 定定員 料費用 物持ち物 保保育あり 託託児あり 催主催 共催 協協力企企画 申申込方法 問問合わせ FAX ファックス 注注意事項