子ども

子ども

ひかりプラザ新幹線納涼大掃除

8月31日㈯午前10時～11時30分※小雨決行
ひかりプラザ※当日直接会場へ

大掃除の後は、すいか割りを楽しみましょう。
物飲み物問ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会・伊東☎080・5680・3655注ぬれてもよい服装でお越しください。新幹線資料館は午前10時～正午休館
→社会教育課☎042・574・4044

都支援事業・都民参加型・子育て世代支援 ファミリースポーツ促進事業

①ベビーマッサージと骨盤ストレッチ

スキンシップを高め、パパ・ママの肩こり・腰痛を和らげましょう。
日9月22日・29日㈰午前11時45分～、10月6日㈰午後2時10分～対生後3～10か月前後のお子さんとパパ・ママ物交換用おむつ

②ベビーリトミックと親子遊び

音楽と身体活動を高める遊びで楽しみましょう。
日9月22日㈰午後1時～・10月6日㈰午後3時15分～・11月17日㈰午後2時15分～対1歳半以上のお子さんとパパ・ママ

①②共通事項

場市民スポーツセンター定各20組¥1組100円／回（保険代）申9月2日㈪～10日㈫に希望事業（①または②）・住所・氏名・電話番号を✉club-59bunji@softbank.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090・9824・0401へ※先着順
物室内用運動靴、運動のできる服装問同事務局
→スポーツ振興課（内279）

9月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。
日9月3日㈫午前9時～9時30分場本多公民館対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

恋こいプレイルーム

①9月10日（火）マスのつかみどり
②18日（水）誕生会・園庭開放

定①15組程度申①8月27日（火）～9月9日（月）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎（042）321-0465へ※先着順②当日午前9時45分～10時に直接恋ケ窪保育園へ注妊娠期の方も対象

ひかりこひろば

9月18日（水）10時30分～11時30分
楽器で遊ぼう

定8組申9月4日（水）～17日（火）の月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎（042）575-7237へ※先着順

■共通事項　対未就学児
→子ども子育て事業課（内465）

児童館合同　乳幼児向け企画
えぷろん隊とあそぼう　にしまちバージョン

親子で一緒に歌ったり、リトミックで体を動かしたりして楽しく遊びましょう。
日9月9日（月）午前11時～（約40分）場にしまち児童館※当日直接児童館へ対乳幼児と保護者講えぷろん隊※通年で各児童館を回ります¥無料物飲み物・汗拭きタオル注動きやすい服装で問にしまち児童館☎（042）575-8188
→子ども子育て事業課☎（042）322-8849（いずみ児童館）

9月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
→子ども子育て事業課（内465）

保育園☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座 注土・日曜日、祝日はお休み	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ☎322-0211	＜園庭開放＞2日（月）～30日（月）10時～13時	6日（金）同年齢と一緒に遊ぼう 対0歳～3歳児
しんまち☎324-8811	＜園庭開放＞2日（月）～27日（金）10時～16時 ＜出前保育「出前一丁」＞6日（金）11時～11時30分 場しんまち児童館	5日（木）同年齢と遊ぼう・給食試食 対0歳～2歳児クラス対象児
ひかり☎575-7237	＜園庭開放＞5日・12日・19日・26日（木）10時～11時30分 ＜離乳食について（試食）（★）＞10日（火）10時30分～11時30分	3日（火）9時30分～11時 身体を動かして遊ぼう
恋ケ窪☎321-0465	—	4日（水）9時45分～12時30分 保育園ってどんなところ・給食試食会 ※妊娠期の方も参加可

申保育園であそぼ！ミニ講座当日直接保育園へ※（★）を除く／きて・みて・あそぼ！と（★）参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※先着順。ひかり保育園＝8組・そのほか＝7組注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります／雨天や保育園の状況で中止になる場合があります／発熱などがある場合は参加をお断りします

並木図書館 夏休みこども映画会

8月23日（金）午後2時30分～
並木公民館※当日直接会場へ

対幼児～小学生
内ぴったんこ！ねこざかな・ねむるねこざかな・おどるねこざかな・そらとぶねこざかな（12分）原作＝わたなべゆういち／ぞうのたまごのたまごやき〔ぼくは王さま　ぞうのたまごとにせもの王さまから（20分）〕原作＝寺村輝夫／のっぺらぼう〔日本のおばけ話から（15分）〕
¥無料

寺村輝夫／作・和歌山静子／絵
理論社

→並木図書館☎（042）321-9972

泳ぎと走りでチャレンジ　アクアスロン体験会　参加者募集

9月15日（日）午前9時20分～

コーススイム（水泳）＝四中プール
ラン（マラソン）＝武蔵国分寺跡を周回

アクアスロン

泳いで走ってゴールを目指すレース競技です。それぞれの合計タイムから順位を決めます。

対市内在住・在学の小・中学生で、スイムは各種目の距離以上泳げる方
¥無料
申8月30日（金）までに、参加申込書を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)323-9062または直接スポーツ振興課へ※多数の場合抽選
申込書配布スポーツ振興課で※市HPからダウンロード可
注詳しくは、電話または市HPの実施要領をご覧ください

種目の距離・定員

対　象	種　目		定　員
	スイム	ラン	
小学1・2年生	50m	1,000m	男女混合各20人
小学3～6年生	100m	2,000m	
中学生	300m	3,000m	

→スポーツ振興課（内279）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。