

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス 専用メール 託託あり 主催 共催 注意事項

### 学ぶ楽しむ参加する

■ **経営者のための弁護士出張無料相談**  
 日8月19日(月)～9月27日(金) 場応相談  
 対多摩地区に事業所がある法人・個人事業主 定20組 ¥無料 ※2回目以降有料  
 申8月19日(月)から電話で※先着順  
 /→東京三弁護士会多摩支部 ☎(042)548-3800

■ **野外音楽祭T-SOUL2019**  
 日前夜祭=8月23日(金)午後4時～9時・本番=24日(土)午前10時～午後6時  
 場西国分寺駅前東側交通広場(泉町2-9) 内地元ダンスチーム・バンドによるパフォーマンス、模擬店など/→同実行委員会・田中 ☎(042)321-1197

■ **五節句の行事食を楽しもう 重陽の節句**

日8月27日(火)午前11時～午後2時30分  
 場JA東京むさし国分寺支店 市内産野菜(こくベジ)などを使って行事食を作り、日本の行事を学びます  
 講竹山玲子さん(フードコーディネーター)  
 定12人 ¥1,500円 ※当日集金 申8月16日(金)～23日(金)に電話で※先着順  
 物エプロン・三角巾・布巾・タオル・筆記用具 /→同支店 ☎(042)324-2115

■ **全国一斉子どもの人権110番強化週間**  
 いじめや虐待など、子どもに関わるさまざまな相談を受け付けます。

日8月29日(木)～9月4日(水) (月～金曜日=午前8時30分～午後7時、土・日曜日=午前10時～午後5時) 専用電話 ☎(0120)007-110 相談員 人権擁護委員・法務局職員 /→東京法務局人権擁護部 ☎(03)5213-1234

■ **文化連協祭り「第37回国分寺市美術協会展」**

市美術協会の選抜による31人の展示。  
 日8月31日(土)～9月3日(火)午前10時～午後6時(31日は午前11時から、3日は午後5時まで) 場cocobunjiプラザセミナールーム(cocobunji WEST5階) /→市美術協会・伊庭野 ☎(042)321-6058

■ **都立多摩図書館定例映画会**

日9月1日(日)午後2時～ 場同図書館  
 ※当日直接会場へ ①パワーズオープン 銀河から原子まで ②宇宙へのフロンティア 定200人 ¥無料 /→ ☎(042)359-4020

■ **ボールルームダンスジュニアスクール**

日9月1日～11月3日の毎週日曜日午後1時～2時30分(全10回) 場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階) 対小・中学生 ※保護者同伴可

定30人 ¥無料 申8月16日(金)から電話で※先着順 /→(公財)日本ボールルームダンス連盟 ☎(042)321-6626

■ **介護職員初任者研修**

日①講習=9月2日(月)～10月28日(月)の月・水・金曜日のうち20日間、おおむね午前9時～午後5時 ②実習=10月10日(木)～20日(日)のうち4日間 ③修了式=10月28日(月) 場①③ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) ②市内・近隣市のNPO法人ケア・センターやわらぎ事業所 ¥56,995円(テキスト代含む) 申8月26日(月)正午までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は <http://yawaragi.or.jp/> からダウンロードまたは電話で /→同法人研修センター ☎(042)523-3552

■ **国際理解講座「緊迫度を増す中東 米国・イラン対立の背景にあるもの」**

日9月7日(土)午後2時～4時 場本多公民館 講立山良司さん(防衛大学校名誉教授) 定40人 ¥500円 申9月5日(木)までに、住所・氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138または [info.1991kia@gmail.com](mailto:info.1991kia@gmail.com) で〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ ※多数の場合抽選 /→ ☎同協会(042)505-6132

■ **シニアスポーツ振興事業「スポーツウエルネス吹矢体験教室」**

日9月8日(日)午前10時～午後2時 場市民スポーツセンター ※当日直接会場へ 対60歳以上 ¥無料 物室内用運動靴・飲み物 催市体育協会・(公財)都体育協会・都 /→市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎(090)4613-3510

■ **弱視の子どもたちのための拡大教科書作成入門講座**

ボランティア団体「拡大写本こくぶんじ」が、パソコンを使った拡大教科書の作成手順を教えます。

日9月11日・18日・25日(水)午前10時～正午(全3回) 場ボランティア活動センターこくぶんじ 対全日程に参加でき、パソコンの操作、メールができる方 定4人 ¥300円(テキスト代) 申8月16日(金)から電話で※先着順 <http://kakudai.moo.jp/> /→地崎 ☎(042)575-4834

■ **都オープンデータアイデアソンキャラバン2019「多様な魅力を持つ東京の観光を考えよう」**

ITに関する知識を問わず、グループディスカッション等を通じて、オープンデータを活用した課題解決のアイデアを検討します。

日9月15日(日)午前10時～午後5時

(開場=9時30分) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 定80人 申 9月2日(月)正午まで ※多数の場合抽選。詳しくは <http://opendata-portal.metro.tokyo.jp/> または電話で /→都戦略政策情報推進本部企画課 ☎(03)5388-2518

■ **マンション耐震セミナー**

日9月21日(土)午後1時～5時 場①都民ホール ②都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1都議会議事堂内) ③講演 ④マンション耐震個別相談会 定①250人 ②30組程度 ¥無料 申8月16日(金)からNPO法人建築技術支援協会(サーツ) <http://www.psats.or.jp/> または申込書を FAX(03)5689-2912へ ※先着順。申込書配布場所など詳しくは電話で /→都住宅政策本部マンション課 ☎(03)5320-4944

■ **介護職員初任者研修**

日9月25日(水)～11月18日(月)の主に月・水・金曜日 場地域保健企画ビル(立川市錦町1-17-15) ほか 対都内在住・在勤の15歳以上の方 定24人 ¥83,000円(都福祉人材センターで介護職場体験を終了し、都内で介護業務への就労を希望する方は無料) ※別途教科書代5,830円が必要 申8月16日(金)から電話で※先着順 物運転免許証など本人確認のできるもの /→(社福)三多摩福祉会 ☎(042)526-1899

■ **東京農工大学公開講座「トータルテニス ゲームを楽しむために」**

日10月5日～26日の毎週土曜日午前10時～正午(全4回) ※雨天時は順延あり 場東京農工大学小金井キャンパス テニスコート(小金井市中町2-24-16) 対ダブルゲームを楽しむために基本となるストローク・ボレー・サーブの技術を身につけ、ゲームの戦術を学ぶ 定16人 ¥6,400円 申8月16日(金)～9月30日(月)に、申込講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をファクス・[tyuki@cc.tuat.ac.jp](mailto:tyuki@cc.tuat.ac.jp) または電話で※先着順 /→田中 ☎ & FAX(042)388-7969

■ **音訳ボランティア養成講座初級**

日10月7日～11月25日の毎週月曜日(11月4日(振休)を除く) 午前10時～正午(全7回) 場恋ヶ窪公民館・ひかりプラザ 対福祉や図書館活動に関心があり、全7回出席でき、パソコンの基本的な操作ができる方 対音訳技術の基礎を学びます 講恵美三紀子さん(都音訳奉仕員指導者) ほか ¥1,000円(資料代) 申9月30日(月)までに <http://www.ko-shakyo.or.jp/vc/dantai/yamabato/> ・[center@ko-shakyo.or.jp](mailto:center@ko-shakyo.or.jp) または電話で・協力 市立図書館 /→音訳グ

ループやまばと・大川 ☎(090)2688-3707

■ **保育士パート募集**

場家庭的保育たんぽぽ保育室(本多4-13-11) 対9月から、月～金曜日の午前8時～午後6時に週2・3日程度働ける方 ※シフト制 対0歳～2歳児保育 定1人 時給資格あり=1,200円・なし=1,150円 ※試用期間中は-50円 申電話で /→同保育室 ☎(042)326-4135

■ **家族や地域の大切さに関する作品コンクール**

家族や地域の結びつきの大切さが、改めて見直されている今だからこそ、子育て家族の絆と、それを支える地域での子育て支援の大切さを見つめてみませんか。あなたの温かい気持ちを作品にして、ご応募ください。

応募部門 ①写真 ②手紙・メール 応募期間 9月6日(金)まで ※応募方法など詳しくは <https://www.8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/contest/r01/youkou.html> または電話で /→家族や地域の大切さに関する作品コンクール事務局 ☎(03)3457-1030

■ **歯ミガキワールドカップ(歯ミガキ)**

歯と口の健康作りに関して、障害のある方や障害者施設が日頃行っている取り組みを募集します。表彰式に参加するとプレゼントをお渡しします。

対障害者(児)・障害者施設 申9月13日(金)までに応募用紙を郵送(必着)または FAX(042)528-2777で 〒190-0021立川市羽衣町2-63多摩立川保健所へ 応募用紙配布健康推進課(いずみプラザ内)で※市HP・保健所HPからダウンロード可 表彰式 日10月17日(木)午後1時30分～3時 場くにたち市民総合体育館(国立市富士見台2-48-1) ¥無料 /→多摩立川保健所 ☎(042)524-5171

## 市民掲示板

●のどの老化と健康 楽しくのどのトレーニングをしましょう

日9月8日(日)午後2時～3時45分(開場=1時30分) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 講玉澤明人さん{(一財)えんげトレーニング協会) 定100人 ¥無料 申8月16日(金)から電話で※先着順 /→NPO法人すまいる ☎(042)300-2141



## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜日午前11時30分～午後1時	ひかりプラザ	1,000円	月1,500円	武田 ☎(042)575-0628	易しいエアロビクスで筋力トレーニングと脂肪燃焼 対70歳までの膝や腰の痛くない方
エンジョイ・テニスクラブ	毎週木曜日午後3時～5時(6月～9月)・午後1時～3時(10月～5月)	戸倉第二テニスコート	なし	1回 300～400円	池松 ☎(090)5447-1134	初中級～中級レベル。年齢性別不問。ゲームを楽しみましょう
フォークダンスサークル 木の靴	毎週金曜日午前9時～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	山田 ☎(042)575-7451	世界の音楽に合わせて笑顔でダンスを楽しんでいます。健康にも最適です

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
 ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります