

主な記事

- 9月下旬からプレミアム付商品券購入引換券を発送… ②
- 消費税率の引き上げに伴い下水道使用料を改定… ②
- 情報公開・個人情報保護制度… ④
- 地域包括支援センターを紹介します… ⑥
- トートバッグスタンプラリー… ⑧
- 市内文化財めぐり… ⑩

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



天平の歴史を感じ、たすきをつなぐ



国分寺市制施行55周年記念

第6回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

12月7日(土)午前8時15分～ **コース**史跡武蔵国分寺跡の周辺道路と四中校庭

史跡武蔵国分寺跡の周辺道路と四中校庭をチームで走る大会です。仕事の仲間、クラスメート、部活の仲間などと自由にチームを作って走りませんか。併せてランナーの安全管理などをするボランティアを募集します。

※無料申10月25日(金)までに申込書を sports@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)323-9062または直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ※多数の場合抽選**申込書・実施要領配布**スポーツ振興課※市HPからダウンロード可

ボランティア募集

申11月13日(水)までにボランティア申込書を sports@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)323-9062または直接スポーツ振興課へ**申込書記布**市民スポーツセンター・スポーツ振興課※市HPからダウンロード可

部門	対象	種目 (1人当たりの走行距離)	構成
小・中学生の部	市内在住・在学の小学5・6年生、中学生	小学生男子の部・女子の部 (約1.4km)	各種目20チーム ※1チーム7人(監督=成人1人、選手5人・補欠1人)
		中学生男子の部・女子の部 (約2.8km)	
一般の部	市内在住・在学・在勤の高校生以上の方	トリムレースの部 (約1.4km) ※3人1チームで走るレースで、事前に走行タイムを申告し、申告時間に近いチームから順位を決めます	20チーム ※1チーム5人(監督=1人、選手3人・補欠1人)

→スポーツ振興課(内279)

暮らし 臨時職員募集

臨時職員募集		→職員課 (内557)
職名	障害児療育介助員	看護師
資格	保育士または教員免許 (幼稚園教諭含む)	看護師免許
期間	10月1日(火)～令和2年3月31日(火) ※更新の可能性あり。採用日は応相談	
勤務場所	こどもの発達センターつくしんぼ(戸倉3-1-1)	
勤務内容	通園教室での心身障害児の療育介助、療育教材の作成補助	通園教室送迎バスの添乗(児童の見守り・介助)、通園教室の看護・療育
募集人数	若干名	
勤務時間(シフト制)	月～金曜日の週2～4日程度 原則午前9時30分～午後2時30分 ※月1回会議などで4時まで	月～金曜日の週2～4日程度 ①午前8時30分～10時15分 ②午後1時45分～3時30分 ③午前9時30分～午後2時30分 ※月1回会議などで4時まで
時給	1,180円	1,700円
交通費	500円/日を上限に支給	
応募方法	事前に職員課へ連絡のうえ、必要事項を記入した市指定の履歴書と資格証の写しを直接職員課(市役所第3庁舎)へ	
履歴書配布場所	職員課※市HPからダウンロード可	

新しい国民健康保険 被保険者証(保険証)を郵送

現在お持ちの保険証の有効期限は9月30日(月)までです。世帯主へ世帯全員分の新しい保険証を、9月15日(日)頃から簡易書留で郵送します。保険証更新のための手続きは不要です。

なお、次の①②の場合を除き、新しい保険証の有効期限は令和3年9月30日までです。

①令和3年9月30日までに75歳になる方(75歳の誕生日の前日まで(75歳からは後期高齢者医療制度の該当となるため))

②令和3年9月30日までに在留期間満了となる外国人(在留期間満了の翌日まで)

注 有効期限切れの保険証の回収にご協力をお願いします。回収

場所などは保険証の同封物をご覧ください
↓保険年金課(内315)

本多図書館臨時休館に伴う臨時窓口の開設

本多図書館臨時休館中に、臨時窓口を開設します。

9月17日(火)～10月31日(木)の火曜日から日曜日の午前9時30分～午後5時※工事の進捗状況で変更の可能性あり

場内図書カウンター業務資料の返却、予約資料の貸し出し、予約の申し込み、新着図書、新聞、雑誌、公民館ロビー、利用登録、本多図書館のみに置いてある雑誌の最新号は、本多図書館駅前分館で閲覧できます

↓本多図書館☎042・324・2022

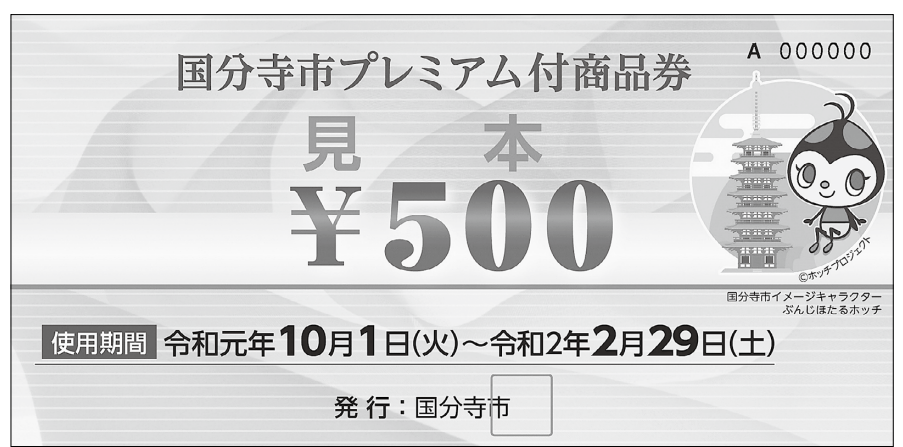
9月下旬からプレミアム付商品券購入引換券を発送

プレミアム付商品券購入対象者へ、購入引換券を9月下旬から発送します。

①非課税者＝平成31年1月1日に本市に住民登録があり、平成31年度の住民税(均等割)が非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く)で、購入引換券交付申請書を市へ提出し、交付決定された方
※詳しくは8月1日号2ページまたは市HP参照

②子育て世帯＝平成28年4月2日～令和元年9月30日(月)に生まれた子がいる世帯の世帯主で、下表の基準日に本市に住民登録がある方

子育て世帯の基準日



対象となる子どもの誕生日	住民登録の基準日	購入引換券の発送時期
平成28年4月2日～令和元年6月1日	6月1日時点	9月下旬～
令和元年6月2日～7月31日	7月31日時点	
令和元年8月1日～9月30日(月)	9月30日時点	11月中旬～(予定)

購入方法 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)に、プレミアム付商品券購入引換券、購入金額、本人確認書類をお持ちのうえ、市役所第5庁舎1階などへ※詳しくは購入引換券同封のちらしをご覧ください

販売価格 1冊5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売

購入上限額 ①対象者数×20,000円(5冊25,000円分)
②対象となる子どもの数×20,000円(5冊25,000円分)

商品券の概要

プレミアム率25%

使用期間10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

使えるお店取扱店ポスターがあるお店※詳しくは購入引換券同封のちらしまたは市HPをご覧ください

使用できないもの不動産・金融商品、たばこ、換金性の高いもの(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、性風俗関連特殊営業、国や地方公共団体への支払いなど

他市区町村の購入引換券をお持ちで、本市に転入した方へ

お手持ちの購入引換券を本市の引換券と交換できます

月～金曜日午前9時～午後6時に他市区町村の購入引換券と現住所の分かるものをお持ちのうえ、市役所第5庁舎1階へお越しください。交換後、本市の商品券が購入できます。

問 プレミアム付商品券コールセンター ☎(042)323-5010
(月～金曜日午前9時～午後6時※令和2年3月19日(木)まで)
※発送直後はつながりにくくなることがあります

取扱店の募集は12月27日(金)まで。詳しくは市HPなどをご覧ください

→経済課(内395)

消費税率の引き上げに伴い 下水道使用料を改定

10月1日(火)から施行される消費税率・地方消費税率の引き上げに伴い、下水道使用料に含まれている消費税相当額を、8%から10%へ改定します。改定後の金額は左下表1の早見表でご確認ください。改定後の下水道使用料は、12月分から適用します。なお、下水道料金(下表2)は、今回の改定に伴う変更はありません。

今後も下水道事業の健全な運営を目指して努力していきます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

表1 本市下水道一般汚水使用料早見表(2か月)

水量(m)	下水道使用料(円) 税込み(消費税相当額)
0～20	1,199(109)
25	1,749(159)
30	2,299(209)
35	2,849(259)
40	3,399(309)
45	4,031(366)
50	4,664(424)
55	5,296(481)
60	5,929(539)
65	6,616(601)
70	7,304(664)
75	7,991(726)
80	8,679(789)
85	9,366(851)
90	10,054(914)
95	10,741(976)
100	11,429(1,039)

下水道使用料の算出方法(2か月で一般汚水45m³使用の場合)

- 2か月分の使用量から1か月分の使用量を求めるため2で割る
端数は一方の月に加算する
 $45\text{m}^3 \div 2 = 22.5\text{m}^3 \Rightarrow 22\text{m}^3 \text{と} 23\text{m}^3$
- 1か月当たりの使用料を料金表(右表2参照)から求める

22m ³ の月分		23m ³ の月分	
0～10m ³	545円	0～10m ³	545円
11～20m ³	100円×10m ³ = 1,000円	11～20m ³	100円×10m ³ = 1,000円
21～30m ³	115円×2m ³ = 230円	21～30m ³	115円×3m ³ = 345円
1,775円		1,890円	
- ②で求めた金額を足し、2か月分の使用料を求める
 $1,775\text{円} + 1,890\text{円} = 3,665\text{円}$
- ③で求めた使用料分に消費税の税率を掛け、消費税相当額を求める
 $3,665\text{円} \times 10\% = 366\text{円}$
- ③④で求めた使用料と消費税相当額の合計額を求める
 $3,665\text{円} + 366\text{円} = 4,031\text{円}$

表2 本市下水道料金(1か月)

水量(m)	一般汚水 税抜き	浴場汚水 税抜き
0～10	545円	1m ³ につき 18円
11～20	1m ³ につき 100円	
21～30	1m ³ につき 115円	
31～50	1m ³ につき 125円	
51～100	1m ³ につき 170円	
101～200	1m ³ につき 200円	
201～500	1m ³ につき 240円	
501～1,000	1m ³ につき 280円	
1,001以上	1m ³ につき 330円	

→下水道課(内488)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

情報公開・個人情報保護制度

制度の内容と平成30年度実施・運用状況

→情報管理課(内414)

オープナーをご利用ください オープナーでは、公文書公開や自己情報開示等の請求のほか、市が作成した統計書や各種報告書等の市政情報に関する資料の閲覧ができます。
 問 オープナー(内204)・情報管理課

公文書目録検索システムを稼働 市HPにある公文書目録検索システムでは、市が保有する文書の件名を検索し、公文書公開請求書を作成できます。

請求の方法 請求書を直接オープナーまたは郵送で〒185-8501情報管理課へ

情報公開制度

市が持っている情報は、市民の皆さんとの共有の財産です。市が保有する情報を知りたいときに、公開請求ができます。市は、公開できない情報が含まれている場合を除き、公開します。

- 請求できる方などなでも
- 公開の対象となる公文書

市の職員がその業務に関して作成し、または受け取った文書・図画・写真・フィルム・電磁的記録(磁気テープなど)で、市が組織的に用いるために管理しているもの

■公開できない情報(情報公開条例第9条から)

- 法令または条例で明らかに公開できないとされている情報
- 個人に関する情報で、個人が識別あるいは識別される情報のうち、一般に他人に知られたくないと望むことが正当であると認められる情報
- 企業や個人の事業活動に関する情報で、事業運営上の地位が明らかに損なわれると認められる情報など

■公開の費用

- 公文書の閲覧・視聴=無料(営利目的の場合は1件100円)
- 公文書の写しの交付=A4版1枚につきモノクロ10円・カラー50円

■請求の方法

所定の請求書を直接オープナー(市役所附属棟)または郵送で〒185-8501情報管理課へ。東京電子自治体共同運営協議会HPから電子申請もできます
 ☎電話・口頭・ファクスでの請求はできません

■公開の決定

請求書を受けた日の翌日から原則7日以内に公開・部分公開・非公開のいずれかを決定した後、決定通知書を郵送します

■公文書をご覧になるとき

公開・部分公開の決定を受けた方は、オープナーで閲覧等ができます

■決定に対して不服があるとき

部分公開・非公開の決定に対して不服があるときは、審査請求ができます

■平成30年度制度実施状況

公開請求件数	公開・非公開決定件数		
	公開	部分公開	非公開
82件	23件	55件	4件(不存在3件を含む)

個人情報保護制度

市が保有している個人情報を、適切に管理し利用する義務を市に課し、また市民の皆さん自身に自らの情報をコントロールする権利を保障する制度です。自分の個人情報の開示、誤りがあった場合の削除、収集した目的以外に使われる場合の利用中止を求められます。

市は、個人情報を取り扱う業務を開始するときや、目的外利用等をする場合は、有識者などで構成する情報公開・個人情報保護審議会への意見聴取や報告することを条例で規定しています。

■開示できない情報(個人情報保護条例第14条から)

- 法令または条例で明らかに開示できないとされている情報
- 個人の評価・診断・判定・指導・選考等に関するもので、本人に知らせないことが正当と認められる情報
- 開示することで、公正または適正な行政執行に著しい支障が生ずると認められる情報

■請求の方法

所定の請求書・本人確認書類をお持ちのうえ、直接オープナーへ
 ☎本人確認が必要となるため、電子申請や郵送・電話・ファクス・口頭での請求はできません
 ※請求に基づく開示・部分開示・不開示の決定日数(訂正・削除請求等を除く)、開示等の費用、審査請求等は、情報公開制度と同じ

■平成30年度制度運用状況

①自己情報開示

請求件数	開示・非開示等決定件数		
	開示	部分開示	非開示
26件	12件	10件	4件(不存在4件を含む)

②自己情報訂正請求・決定件数 0件

③審査請求件数 0件

④個人情報の目的外利用・外部提供の状況 下表参照

個人情報の目的外利用・外部提供の状況 ※市民課での住民登録・戸籍関係情報の外部提供は、それぞれ住民基本台帳法第12条および戸籍法第10条の2に基づいて行っています
 1. 法令に基づく目的外利用・外部提供 ※所得状況=年収・所得・控除・税額

根拠法令	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件数
地方税法第20条の11	課税課・市民課・生活福祉課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、生活保護受給期間・扶助の種類	横浜市中区ほか	4,235
国民健康保険法第113条の2	課税課・市民課	所得状況、住民登録	西東京市ほか	2,952
刑事訴訟法第197条・第507条	課税課・市民課・経済課・保険年金課・生活福祉課・障害福祉課・学務課	氏名、住所、電話番号、生年月日、軽自動車登録状況(標識・所有者・住所)、所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、被保険者資格、保険使用歴、家族の氏名、国民健康保険納付方法および納付額、国分寺市で認定している各種支援制度、身体障害者手帳の有無および交付等申請書(写し)、現在の居住地または連絡先(携帯電話等)、障害無認定に係る申請書、自立支援医療支給認定申請書、障害認定の状況、手帳の写し、障害施設に入所した経緯、障害名およびその詳細、障害福祉サービス利用申し込み状況、利用状況、障害福祉サービス利用開始経緯、対象者の経歴、既往症、面接状況、対象者の性格・特徴等、家族、担当者名、生活保護(開始年月日・理由・受給認定内容・受給日・受給額・支給方法・経緯・取得、支給事実の有無・決定日・受給期間・種類(開始日および停止日)・受給履歴・支給時の住居・振込口座情報・廃止の場合の理由と年月日)、最近の生活状況・健康状況、平成30年度・31年度の面接日、生活保護受給決定に関する調書、通院先医療機関、防犯カメラ映像、その他参考事項	相模原警察署ほか	845
国税通則法第74条の12	課税課・市民課・建築指導課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、道路種別図	武蔵府中税務署ほか	521
国民年金法第108条	課税課	所得状況	年金機構東京広域事務センター	650
国税徴収法第141条・第146条の2	課税課・納税課・市民課・生活福祉課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、未納金額明細書、滞納整理状況、生活保護適用有無、生活保護受給状況(保護費の種類・程度・開始年月日・支給金額・受給日・支給方法等)、その他参考事項	立川税務署ほか	433
生活保護法第29条	課税課・市民課	所得状況、軽自動車登録状況(標識・所有者・住所)、住民登録、本籍地、筆頭者	川崎市ほか	618
高齢者の医療の確保に関する法律第138条	課税課・市民課	所得状況、軽自動車登録状況(標識・所有者・住所)、住民登録、本籍地、筆頭者	八王子市ほか	278
道路交通法第51条の5	財政課	住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、合計寄附金額、個人番号	都公安委員会ほか	134
地方税法附則第7条第12項	財政課	住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、合計寄附金額、個人番号	荒川区ほか60自治体(本市を含む)	92
児童福祉法第11条	市民課	住民登録、本籍地、筆頭者	小平児童相談所ほか	57
介護保険法第203条	課税課・市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	兵庫県西宮市ほか	721
公営住宅法第34条	市民課	戸籍記載事項	都都市整備局ほか	67
公職選挙法施行令第23条の5	市民課	戸籍記載事項	西宮市選挙管理委員会事務局ほか	21
弁護士法23条の2	障害福祉課	現在の居住地または連絡先	静岡県弁護士会	1
障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第12条	課税課	所得状況	小平市ほか	11
児童福祉法第56条			八王子児童相談所ほか	11
児童手当法第28条			柏市ほか	165
子ども・子育て支援法第16条			足立区ほか	55
雇用保険法第77条第2項			立川公共職業安定所	2
国税通則法第97条第1項・第131条第2項			立川税務署ほか	11
民事執行法第18条第3項			国土交通省	1
児童扶養手当法第30条			茨城県日立市ほか	5
特別児童扶養手当等の支給に関する法律第37条			世田谷区	1
難病の患者に対する医療等に関する法律第37条			都ほか	37
所有者不明土地の利用の円滑化等に関する特別措置法第40条第3項	課税課	土地の所有者氏名および住所	東京法務局(不動産登記部門)	4
児童福祉法第10条、児童虐待の防止等に関する法第4条第1項	市民課	所属・支援状況	子育て相談室	128

2. 緊急やむを得ない理由による目的外利用・外部提供

法令根拠	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件数
事務処理に誤りがあったかどうかの事実確認	保険年金課	請求者名(被保険者名)・生年月日・基礎年金番号	所沢年金事務所	1

高齢者

障害者

無料入浴券(後期分)を支給

10月1日(火)から無料入浴券(後期分)を支給します。対象の方は直接生活福祉課(市役所第2庁舎)へお越しください。

↓生活福祉課(内389)

消費者被害に遭わないための悪質商法撃退 キャラバン国分寺

10月11日(金)午後2時〜3時30分 西町地域センター

高齢者を狙った振り込め詐欺や悪質な訪問販売などの消費者被害防止に役立つ講話や、消費者問題を落語で楽しく分かりや

すく解説します。悪質な手口を学び、みんなで悪質商法を撃退しませんか。

対高齢者とその家族、地域の方定40人無料申9月17日(火)から電話で地域包括支援センターひかり☎042・573・4058へ

↓高齡福祉課☎042・321・1301

聴覚障害者のためのパソコン教室

10月12日(土)午前10時〜正午 市障害者センター

インターネットからの申し込みや、アンケートに使えるフォームを作成します。詳しくはお問い合わせください。

り、身体障害者手帳をお持ちの方(曾根博さん)立川市聴覚障害者協会)定8人申9月17日(火)〜10月7日(月)に電話または

活動支援センターつばさ☎042・321・1136へ※多数の場合同センターつばさへの登録・面談が必要

↓障害福祉課(内521)

認知症高齢者家族懇談会

ほっ! とできる場

日10月7日(月)午後1時30分〜4時場いずみプラザ※当日直接会場へ対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方無料

→高齡福祉課☎(042)321-1301

振り込め詐欺などの被害防止に 自動通話録音機を貸し出し

振り込め詐欺などの被害を防止するため、自動通話録音機を貸し出します。電話がかかってくると、電話をかけた相手に会話を録音する旨のメッセージを流し、その後着信側の呼び出し音が鳴り、受話器を取ると録音を始めます。



自動通話録音機

対市内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯※市・警視庁からの自動通話録音機が設置されている世帯を除く定300世帯無料申9月17日(火)午前9時から電話で防災安全課へ

特殊詐欺に気をつけましょう

8月6日現在で市内の特殊詐欺被害は19件、金額約2,599万円です。

被害に遭わないために

- 在宅中も留守番電話に設定
○電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる
○電話を切ったら冷静になって事実確認
○お金の話が出たら家族に相談
○不審な電話は、すぐ110番

特殊詐欺等対策電話機を購入した方へ購入費用の一部助成を行っています。詳しくは5月1日号4ページをご覧ください

→防災安全課(内357)

老人クラブでつながろう... 明るく楽しく生きがいある活動を

入会をお待ちしています

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織であり、現在、全国約588万人以上の会員がいます。本市では27のクラブ(約1,653人)が

- 地域に新しい仲間ができる
知識や経験を生かせる
健康の維持・増進になる
社会活動への参画と貢献ができる
心の安らぎ、充実感が得られる

老人クラブには 魅力がいっぱい



生き生き体操で健康に



みんなで唄や踊りを披露



日帰り旅行で仲間と交流

老人クラブ一覧

入会を希望する方は直接各クラブ会長へ 新たにクラブの設立を希望する方は高齡福祉課へ

8月1日現在

Table with 5 columns: クラブ名, 会長名, 住所, ☎(042), 組織地域(*). Lists 27 clubs including 本多南寿楽会, 本多三北交友会, etc.

(*)町名の後の漢数字は丁目

→高齡福祉課☎(042)321-1301

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターを紹介します

→高齢福祉課☎(042)321-1301

各地域包括支援センターは、地域の高齢者やその家族が介護の悩みや疑問・生活上の心配ごとなどを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。また、毎月イベント（左下記事参照）も開催しています。

各地域包括支援センター

開設日時月～金曜日午前8時30分～午後7時・土曜日午前8時30分～午後5時
場お住まいの地域を担当しているセンター

気軽にご相談・ご利用ください。スタッフ一同お待ちしております

高齢福祉課(基幹型地域包括支援センター)

各地域包括支援センターの機能強化に取り組む機関です。
開設日時月～金曜日午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始を除く
場泉町2-3-8いずみプラザ1階

地域包括支援センターもとまち

女性6人・男性1人のスタッフが相談に乗ります



場東元町2-5-17さわやかプラザもとまち1階
問☎(042)401-0035
担当地域東元町・西元町・南町

地域包括支援センターこいがくぼ

地域の皆さんの相談に丁寧に対応します



場西恋ヶ窪1-50-1にんじんホーム1階
問☎(042)300-6024
担当地域泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

地域包括支援センターほんだ

医療・福祉の専門職に気軽にご相談ください



場本多2-3-3国分寺市商工会館3階
問☎(042)300-2339
担当地域本町・本多・東恋ヶ窪

地域包括支援センターひよし

健康・生活・介護のことなど気軽にご相談ください



場日吉町4-32-6うれしのの里1階
問☎(042)300-1405
担当地域戸倉・日吉町・内藤

地域包括支援センターひかり

がんバス「光公民館」で降りてすぐ、ひかり診療所3階です



場光町3-13-34国分寺ひかり診療所3階
問☎(042)573-4058
担当地域光町・高木町・西町

地域包括支援センターなみき

第3土曜日に講座・体操・コンサートなどを開催しています



場並木町3-12-2至誠ホームミンナ1階
問☎(042)300-3702
担当地域富士本・新町・並木町・北町

地域包括支援センターのイベント

共通事項 **市内在住の方** **無料**

→高齢福祉課☎(042)321-1301

<p>仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場「10の筋トレ」体験・説明会</p> <p>10月3日(木)午後2時～3時30分 都営国分寺西町一丁目アパート集会室(西町1-2-24) ※当日直接会場へ</p> <p>介護予防を目的として考案された、暮らしの場を上げる10の筋力トレーニングに取り組んでいる集いの場と、健康作りに関して説明します 問地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058 注動きやすい服装で参加</p>	<p>家族介護者交流会 入所施設について知ろう</p> <p>10月12日(土)午後2時15分～3時30分 イリーゼ西国分寺(泉町3-37-20)</p> <p>入所施設の種類の説明と、サービス付き高齢者住宅の施設見学、生活や費用の情報提供をします 定15人 申9月17日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405へ ※先着順</p>
---	--

10月の おれんじCafe

共通事項

☑午後1時～4時

☑認知症の方やその家族、地域の方

¥100円

おれんじCafeにんじん

☑2日・16日・30日(水)

場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)

問☎(042)322-7706

おれんじCafeサンライト

☑8日・29日(火)

場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)

問☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センターの紹介・イベント

おれんじCafe

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

子ども

イベント

フォトニュース

10月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

10月1日(火)午前9時30分～11時30分

場子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ

子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

↓子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ ☎042・572・8138

学童保育所説明会

学童保育所の入所手続き、入所後に必要なことなどを説明します。運営法人から民設民営学童保育所の紹介や令和2年度入

所案内・申込書などの配布(市HPからダウンロード可)も行います。質問にもお答えします。

10月14日(祝)午前10時～正午(受付19時30分)

場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

託なし※子ども同伴可

注公共交通機関または徒歩でお越しください

↓子ども子育てサービス課(内387)

就学時健康診断の通知書などを郵送

新入学児童の健康診断

就学時健康診断を下表のとおり行います。対象者の保護者へ

10月の公立保育園地域交流事業

市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座 注土・日曜日、祝日はお休み	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	<園庭開放> 1日(火)～31日(木) 10時～13時	15日(火) 同年齢と一緒にあそぼう 注1歳～3歳児
しんまち ☎324-8811	<園庭開放> 21日(月)～31日(木) 10時～16時	12日(土) 運動会 注未就学児
ひかり ☎575-7237	<園庭開放> 3日・10日・17日・24日・31日(木) 10時～12時 <子どもの足の話(足型をとろう)(★)> 29日(火)11時～12時	15日(火)9時30分～11時 秋を見つけに行こう 注0歳～2歳児
恋ヶ窪 ☎321-0465	<保育士ミニ講座(★)> 25日(金)	25日(金)9時45分～12時30分 保育園ってどんなところ・給食試食会

注保育園であそぼ! ミニ講座当日直接保育園へ※(★)を除く/きて・みて・あそぼ!と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※各回先着7組注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や保育園の状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします



新入学準備金を支給(就学援助) 新入学児童の保護者で、経済的に就学が困難な方へ入学前に新入学準備金を支給します。詳しくは、就学時健康診断の通知書に同封している、就学援助のお知らせに記載の基準所得や申請方法などをご覧ください。 ↓学務課 ☎042・574・404

就学時健康診断日程

会場	実施日	会場	実施日
一小	11月19日(火)	六小	11月28日(木)
二小	10月31日(木)	七小	11月8日(金)
三小	11月7日(木)	八小	11月21日(木)
四小	10月29日(火)	九小	11月20日(水)
五小	10月30日(水)	十小	11月14日(木)

10月中旬に通知書を郵送します。届かない場合は学務課へご連絡ください。 注平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた方

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

第21回少年少女サッカー大会参加チーム募集

種目 小学3～6年生の各部 11月3日(祝)・4日(振替)・10日・17日(日)※予備日11月9日(土)・23日(祝) 場 市立小・中学校 対 市内在住の小学3～6年生、市サッカー協会小学部に登録している方 申 9月24日(火)までに登録用紙を直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ※市サッカー協会登録団体は直接同協会へ 実施要項・登録用紙配布 9月17日(火)からスポーツ振興課で※市HPからダウンロード可 注 参加団体は、10月12日(土)午後6時から市民スポーツセンターで行う代表者会議に出席してください ↓スポーツ振興課(内279)

ひかりひろば
10月16日(水)
10時30分～11時30分
ミニ運動会
定10組申10月2日(水)～15日(火)の月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時に電話でひかり保育園 ☎(042)575-7237へ ※先着順

恋こいブレイルーム
10月30日(水)
誕生会・園庭開放
申当日9時45分～10時に直接恋ヶ窪保育園へ
共通事項 注未就学児 →子ども子育て事業課(内465)

国分寺市制施行55周年記念 月面着陸50周年記念イベント



アメリカ合衆国の宇宙船アポロ11号が人類初の月面着陸を果たしてから今年で50周年を迎えました。この偉業を記念したイベントを開催します。

切手で見る宇宙開発史 宇宙へのあこがれ展

10月4日(金)～10日(木)午前10時～午後7時

アポロ計画をテーマにした記念切手など宇宙をテーマにした約400点の切手を展示します。

注どなたでも

子ども工作教室

10月5日(土)午後1時～2時30分～4時

月面着陸船のペーパークラフトを作ります。 注小学1年生～中学生※小学1～3年生は保護者の同伴が必要

定各15人※先着順

- 共通事項
- 場 セミナールーム(cocobunji WEST5階)
- ※当日直接会場へ
- ¥無料

→文化振興課 ☎(042)329-1205

地域のコミュニティ作りの活性化の場として親子で楽しめるイベント

NHKコミュニティスクールin国分寺

9月21日(土)午前10時～午後4時

cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

NHKの番組キャラクターとの触れ合いや迫力の映像を楽しむ体験コーナー、スポーツをテーマにした展示・体験ブースのほか、東京2020大会のホストタウン企画として、市国際協会の「今日のベトナムが分かる展示」を行います。

¥無料催 NHK後援市・市教育委員会注駐車場(有料)の数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



カフェローカルで、当日限定のベトナム料理を提供

→市政戦略室(内441)

自転車交通安全教室



- ①9月27日(金)午後2時25分～3時15分 二中校庭
- ②10月7日(月)1時25分～2時15分 四中校庭

※当日直接会場へ(開場=各30分前) ※雨天時は体育館で実施

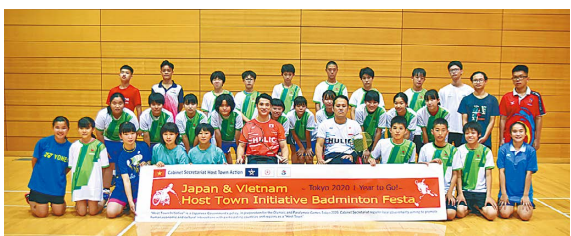
自転車の交通事故を防止するため、スタントマンのリアルな交通事故再現を取り入れたスクエアード・ストレイト方式の自転車交通安全教室を開催します。

- 注開催中学校の生徒、一般の方※雨天の場合、一般の方の参加は不可
- 注自転車での来場不可

→交通対策課(内363)

フォトニュース

日越ホストタウン バドミントンフェスタ2019



東京2020大会に向けて、ベトナムのホストタウン3市(本市・北海道釧路市・大分県佐伯市)とベトナムの中学生が交流を行いました。8月1日～5日にバドミントンやパラバドミントン、アイススケートなどたくさんのスポーツに取り組みました。参加した子どもたちは言葉や文化を越えた交流を通じて友好を深めました。

東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で(*)予約制・先着順 場Ⓜ未記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524 ※詳しくはHP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも
→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容	日時(10月)
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 in 国分寺 定30人(*)	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者と交流を行います。4社が参加予定 ☎(042)329-4510	16日(水)午前10時～午後4時10分 (受付=9時30分～)
おおむね34歳以下	就職面接会 ※当日直接会場へ。入退場自由	書類選考なしで複数の企業と面接できます。約25社が参加予定 物履歴書(面接を希望する企業分)	30日(水)午後1時～4時 (受付=0時30分～3時30分)

創業個別相談会

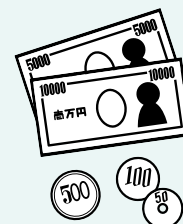
9月26日(木)

🕒午後1時～5時※1人1時間場Ⓜ市役所第3庁舎2階会議室☎創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人¥無料申9月17日(火)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

消費生活教育講座

いま知っておきたいお金の話 自分らしいライフプランで考えよう



10月23日(水)午後2時～4時(開場=1時30分)
リオンホール (cocobunji WEST5階)

お金の使い方を改めて振り返りながら経済情報なども活用して、知識を深めます。
講中島典子さん(都金融広報アドバイザー) 定50人 ¥無料
申9月20日(金)から電話で経済課へ※先着順
☎6か月児以上の未就学児※要申し込み 催市・都消費生活総合センター
→経済課(内396)

国分寺市制施行55周年記念 第56回国分寺市民文化祭 (開会式・10月開催分)

国分寺市民文化祭を開催します。連絡先など、詳しくは8月1日号6ページをご覧ください。

開会式=🕒9月29日(日)午後1時30分～場Ⓜリオンホール (cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ

10月開催分の日程

種目	日時	会場
華道展	5日(土)・6日(日)午前10時～午後6時 (6日は5時まで)	リオンホール
囲碁大会	13日(日)午前9時45分～(受付=9時15分～)	国分寺労政会館
民舞大会	14日(祝)午前11時～午後3時	いずみホール
書道展	18日(金)～20日(日)午前11時～午後6時 (18日は2時～、20日は4時まで)	リオンホール
きものフェスティバル	20日(日)午後1時～4時	本多公民館
吟詠剣詩舞大会	22日(祝)午前10時～午後4時30分	いずみホール
市民グループ展	25日(金)～27日(日)午前10時～午後4時	本多公民館
手工芸編物展	26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時	いずみホール
音楽祭	26日(土)・27日(日)午前11時～	いずみホール

→文化振興課☎(042)313-8182

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

交通マナーやルールを確認し、交通安全に意識した行動を心がけましょう。

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

運動の重点項目

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

→交通対策課(内363)

本市・府中市の観光名所を巡って、世界で一つのオリジナルグッズを作ろう

トートバッグスタンプラリー

むさしのくに てくてくごよみ 歳時記であるく府中・国分寺

9月25日(水)～10月22日(祝)

本市と府中市に設置された6か所のスタンプポイントを巡って自由にスタンプを押し、両市の見どころを楽しみながらオリジナルのトートバッグ、手拭いを作ります。

¥無料※一部入園料等あり

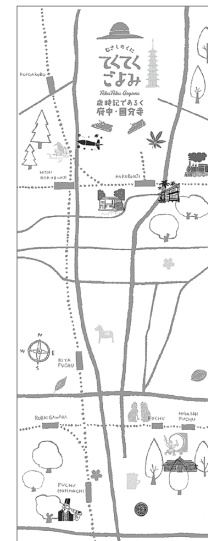
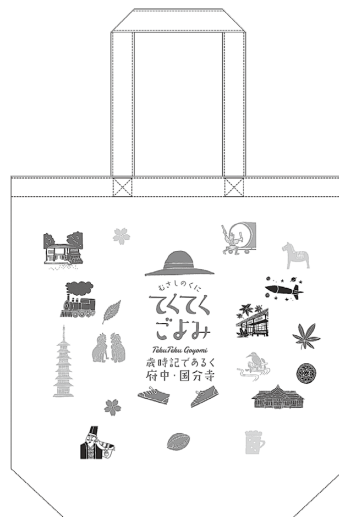
参加方法引き換え場所で引換券を記入のうえ、トートバッグ(先着1,000枚)、手拭い(先着600枚)を入手してください※1人につきどちらか1枚

引き換え場所①cocobunjiプラザ総合案内(cocobunji WEST5階) ②府中駅臨時観光インフォメーションセンター(府中駅北口改札外183FUCHU FAN ZONE内) ※10月5日(土)・6日(日)・13日(日)・14日(祝)・19日(土)・20日(日)は府中駅南口ペデストリアンデッキ

催国分寺・府中観光振興連絡協議会

注ゴールの受け付けはありません。スタンプを押し、お気に入りのものができれば終了です※詳しくは市HPまたは市政戦略室(市役所第3庁舎)へ

トートバッグ



手拭い

→市政戦略室(内393)

秋の全国交通安全運動

市民文化祭

イベント

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

■国分寺で食べたいなる飯 こくめし 第2弾「焼きそば」

期間中に参加店舗で焼きそばを注文した方にオリジナルポストカードを、スタンプを2つ集めるとオリジナル缶バッジを先着順でプレゼントします。

9月17日(火)～30日(月)参加店舗 織田島酒店・居酒屋よっちゃん・THE餃子・申喰・楽・くいしん坊・チャイニーズレストランオトメ・ビストロ千俵・みやじま亭・天松・べーちょきパン※詳しくは東京経済大学鈴木恒雄特別ゼミ Twitter・Instagram(@kokumeshi_tku)または17b0536@tku.ac.jpで→同ゼミ・小林 ☎(090)7584-4881

■反社会的勢力対策セミナー

9月20日(金)午後3時～4時30分 国分寺労政会館(南町3-22-10) 内暴力事犯と振り込め詐欺事件の現状 小金井警察署刑事組織犯罪対策課長ほか ¥無料 電話で→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■森の地図スタンプラリー 秋のムサシノ・満喫編

好きな時に好きな所を巡り、さまざまな体験や発見を楽しみませんか。

9月21日(土)～11月24日(日) ¥無料(入場料などは自己負担)※詳しくはHP <https://www.musashino-cotsworlds.jp/>または電話で→武蔵野コッツウォルズ ☎(0422)32-0962

■耐震キャンペーン

(1)建物の耐震改修工法等の展示会 9月28日(土)～30日(月)午前10時～午後6時(30日=4時30分まで) 11月3日(祝)～5日(火)午前10時～午後5時 ①新宿駅西口広場 イベントコーナー ②有楽町駅前広場

(2)耐震フォーラム あなたを、家族を、まちを守るためにできること

10月25日(金)午後1時～4時30分 都民ホール(新宿区西新宿2-8-1 都議会議事堂内) 定250人 9月16日(祝)から ☎(03)6303-0886 または ☎(03)6261-3621 で耐震キャンペーン事務局へ※先着順

■共通事項

¥無料 催都※詳しくはHP <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/>または電話で

→都都市整備局建築企画課 ☎(03)5388-3362

■奇岩・巨木の石老山頭境寺散策と相模湖遊覧

9月29日(日)午前8時～午後4時30分頃※雨天決行 場 西国分寺駅南口噴水前(集合)→相模湖駅→石老山周辺→相模湖→相模湖駅(解散)(約7km) 定①健脚コース=10人程度 ②一般コース=30人程度 ¥1,200円(保険・資料代・相模湖観光船乗船料など) 9月16日(祝)～22日(日)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話・ファクス・携帯電話番号・メールアドレス(任意)・希望のコース番号を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0003 戸倉4-39-54 みんなで歩こう会・石川誠へ※先着順 物 昼食・飲み物・雨具・敷物・虫よけ→☎(042)323-6034

■不動産街頭無料相談会

10月1日(火)午前10時～午後4時 場 武蔵小金井駅南口駅前広場※当日直接会場へ 内 弁護士・税理士・一級建築士・同協会相談員に、不動産に関する悩みを相談できます→(公社)全日本不動産協会多摩中央支部事務局 ☎(042)316-7822

■カルチャー講座 秋のベジ菜膳

10月4日(金)午前10時～午後4時 場 JA東京むさし国分寺支店 内 菜膳の話と地場産秋野菜(こくベジ)を使った菜膳料理 講 石丸由美子さん(国際菜膳調理師)・おばま由紀さん(料理研究家) 定16人 ¥2,000円※当日集金 9月16日(祝)～27日(金)に電話で※先着順 物 エプロン・三角巾・タオル・布巾→同支店 ☎(042)324-2115

■秋期ゲートボール初心者講習会

10月5日～12月7日の毎週土曜日 午前9時～正午(全10回) 場 新町・西元町ゲートボール場 対 市内在住・在勤の方 講 市ゲートボール連盟会員 ¥無料 9月27日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで 催 市社会福祉協議会・市ゲートボール連盟 注 用具の貸し出しあり→川久保 ☎& FAX (042)502-6996

■ピクニックヘヴン

10月6日(日)午前10時30分～午後3時30分※雨天中止 場 都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ 内 ピクニックと音楽をテーマに公園でのんびり過ごすイベント。市内飲食店の出店、ワークショップなど ¥無料※一部有料あり 企画

運営 KBJ →同公園 ☎(042)323-8123

■多摩に歩く会 駒場東大から旧前田侯爵邸洋館見学

10月10日(木)午前9時30分～午後3時30分頃※雨天中止 場 西国分寺駅南口噴水前(集合)→鍋島松濤公園→東京大学駒場地区キャンパス→駒場野公園→旧前田家本邸→東京ジャーミー→代々木上原駅(解散)(約7km) 定30人 ¥500円(保険・資料代など) 9月20日(金)～29日(日)に参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、原則 nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp または 往復はがき(必着)で〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 酒井宏幸へ※先着順→酒井 ☎(070)6667-9241

■チャリティーイベント 平安の夢舞台 古式装束十二単

10月12日(土)午後1時～(開場=正午) 場 国際文化理容美容専門学校(南町3-22-14)※当日直接会場へ ¥2,000円 →けやきの社に協力する会(ワークセンター・さくら) ☎(042)324-3376

■講演会 市内の知的障害児童が成人するまでに受けられるサービスに関して

10月26日(土)午前10時～正午 場 都立多摩図書館 講 阿部由美さん・岩本聖子さん(国分寺市手をつなぐ親の会) 定100人 ¥無料 9月16日(祝)～10月18日(金)までに、氏名・電話番号・立場(親・支援者・ほか)を明記し、はがき(必着)・ファクスまたは kokubunjito@gmail.com で〒185-0002 東戸倉1-16-27-A 国分寺市手をつなぐ親の会へ※先着順→☎& FAX (042)313-9322

■国分寺消防署から

急な病気やけがをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのか」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか」など迷ったときの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。同センターでは、これらの相談に救急相談医療チームが24時間年中無休で対応しています。迷ったときは#7119へ相談してください。 →☎(042)323-0119

市民掲示板

●混声合唱団グランツ定期演奏会 9月22日(日)午後2時30分～ 場 はず

みホール 内 雨二モマケズ・故郷・ミサ曲ほか ¥1,000円 9月16日(祝)から 電話で→長沢 ☎(090)8517-3422

●国分寺野外シネマフェスティバル 9月28日(土)午後3時30分～7時30分※荒天中止 場 南町ひだまり公園(南町1-14-6) ¥無料※2部(5時30分～)は要入場券(先着順)・事前配布場所など詳しくは電話で→同実行委員会・吉越 ☎(042)321-4781

●エンジョイ英語絵本&歌 9月30日(月)午前10時30分～11時 場 アクティ・ココブンジ(cocobunji EAST3階)※当日直接会場へ 内 どなたでも ¥無料 →英語絵本読み聞かせポップアップ・飯山 ☎(042)573-6637

●初心者のための社交ダンス講習会

10月3日から木曜日 午後7時～9時(全10回)※詳しくは電話で 場 本町・南町地域センター※当日直接会場へ ¥500円/回 物 ダンスシューズ(あれば) 注 運動のできる服装で→市ダンススポーツ連盟・竹本 ☎(042)324-4485

●国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターコンサート「キャロルの祭典」

10月5日(土)午後2時～(開場=1時30分) 場 はずみホール ¥大人=1,000円・中学生以下=500円 9月16日(祝)から 電話で※先着順→同事務局 ☎(080)5430-9204

●市民釣りの集い(LTアジ釣り)

10月13日(日)午前6時20分～※少雨決行 場 金沢八景(集合=JR国分寺駅改札内) ¥7,500円(交通費別途) 9月16日(祝)～30日(月)に 7yss8kara3@gmail.com または 電話で※先着順 物 釣り具(貸し出しあり)・クーラーボックスなど→市釣連盟・辛島 ☎(090)4965-4636

●障害者列車ひまわり号 横浜の旅

10月27日(日)午前6時50分～ 場 西国分寺駅(集合) ¥2,500円※小学生以下(障害のある方は高校生まで)=1,300円・幼児=無料 9月16日(祝)～27日(金)に参加者全員の住所・氏名・電話番号をファクスまたは電話で※先着順→ひまわり号国分寺実行委員会・春口 ☎& FAX (042)324-6887

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
トリム体操・こだま	毎週木曜日午前10時～正午	本多武道館	1,000円	月2,000円	神山 ☎(042)321-0090	ストレッチ体操・ラジオ体操・軽い筋力トレーニングで体幹を整えましょう
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日午後1時15分～2時45分	いきいきセンター	500円	月1,500円	石川 ☎(042)359-6222	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
混声合唱 Let's Sing!	月3回、火または金曜日 午後1時30分～3時30分	はずみホール	なし	月3,000円	安徳 ☎(090)9240-1645	指導者が音取りから丁寧に教えます 講 山田芳子さん(ソプラノ歌手)
陳氏太極拳国分寺ひかり教室	毎週土曜日午前9時30分～11時30分	ひかりプラザ	1,000円	月3,000円	大嶋 ☎(070)4197-4013	伝統太極拳で心と身体をリフレッシュ。美容・健康にも効果的
劇団みぎずく	毎週土曜日午後7時～10時	多喜窪公会堂	なし	月1,000円	森 ☎(042)325-2844	音声主体の細やかな練習で、琴線に触れる表現を目指します
自立生活体操クラブ・ひかりA	毎週水曜日午前9時15分～10時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中野 ☎(042)505-8283	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば参加できます
エーデルワイス健康歌の会	第1・3水曜日午前10時～正午	福祉センター	なし	月3,000円	山田 ☎(080)5383-3313	ボイストレーニングと叙情歌を歌う楽しい女性の会です
ジンジャーズ(女性ソフトボール)	毎週水曜日午前11時～午後1時	戸倉野球場ほか	1,000円	月1,250円	秋本 ☎(042)576-7397	青空の下、私たちと一緒にソフトボールを楽しみませんか。年齢不問
ダンスサークルすみれ	毎週火曜日午後4時30分～6時	ひかりプラザ	3,000円	月3,500円	細貝 ☎(042)572-3820	経験者歓迎。プロが基本指導。健康的で楽しいレッスンが目標です。気軽にどうぞ

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります



国分寺市制施行55周年記念 いずみホール主催事業

古楽の調べ 美しい古楽器とダンス

11月9日(土)午後3時~5時(開場=2時30分)
いずみホール

分かりやすいお話と共に、優雅な古楽器の響き、バレエのルーツとなった踊りをお楽しみください。

講 関根敏子さん(音楽学・音楽評論家)
出演 岩佐樹里さん(バロックダンス)・品川聖さん(ヴィオラ・ダ・ガンバ)・寺村朋子さん(チェンバロ)・横田誠三さん(チェンバロ製作家)

定50人
¥大人1,000円・学生(高校生以下)500円
※当日支払い。未就学児入場不可

申9月16日(祝)午前10時から同ホール窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け)※先着順。窓口での受け付けが優先

問同ホール☎(042)323-1491

→文化振興課☎(042)313-8182



チェンバロ

■企画展示
9月21日(土)~12月28日(土)午前9時~午後5時(入館は4時45分まで)※休館日(月曜日(祝日・振替休日)の場合はその翌日) 武蔵国分寺跡資料館 入園料100円※中学生以下無料

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073



塔跡出土瓦

↓文化振興課☎042・329・1205

市内のイベントやプロジェクトを中心に紹介し、新企画や課題を考える参加型ワークショップです。
どなたでも
講保坂和男さん(国分寺モリタテ会代表)・多田純子さん(同会メンバー)
¥1千円(軽食・ドリンク付き)
↓文化振興課☎042・329・1205

武蔵国分寺跡資料館
開館10周年記念展示
武蔵国分寺跡の発掘調査や史跡整備に関する展示をします。

10月23日(水)~11月22日(金)③まちの魅力発信コーナー(Cocobun WEST5階) 11月23日(祝)~28日(木)④ひかりプラザ 11月30日(土)~12月22日(日)⑤武蔵国分寺跡資料館(令和2年1月18日(土)~2月24日(振替))※各施設の開館時間・休館日等にご注意ください

Cocobun プラザ自主企画
ローカル テーブル
ぶらぶらマップの10年
9月27日(金)午後7時~9時
カフェローカル(Cocobun WEST5階)※当日直接会場へ

イベント
休日急病診療

10月10日は年に1度のご開帳

国指定重要文化財 木造薬師如来坐像 公開と市内文化財めぐり

平安時代末に造られた国指定重要文化財「木造薬師如来坐像」のご開帳に併せて、市内文化財めぐりに参加してみませんか。市職員(学芸員)がコース上の文化財を説明します。

日10月10日(木)※小雨決行

場集合=いずみホール前(西国分寺駅南口)

¥無料 催市教育委員会・市観光協会 注歩きやすい靴で参加



木造薬師如来坐像



東山道武蔵路跡



国分寺楼門



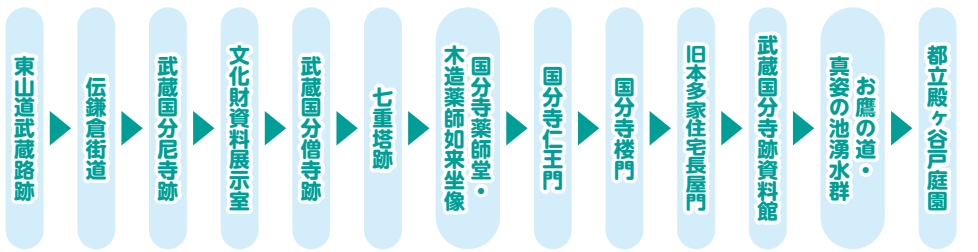
武蔵国分僧寺跡



お鷹の道・真姿の池湧水群

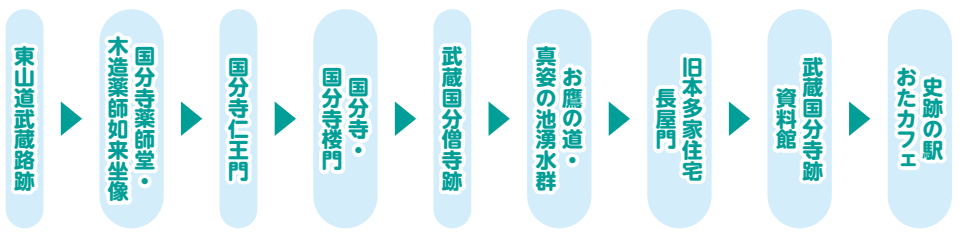
ロングコース

午前9時45分~午後3時 定30人 物屋食
申9月17日(火)午前9時から電話または直接ふるさと文化財課へ※先着順



ショートコース

午後0時45分~4時 定20人
申9月17日(火)午前9時から電話または直接市観光協会事務局(市政戦略室内(市役所第3庁舎)) (内393)へ※先着順



→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○テレホンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27第2浜仲ビル1階 ☎312-4358
		中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
	10:00~18:00	アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
9月16日(祝)	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1東元町エムビル101 ☎326-9772
		ゆとり歯科医院	泉町3-1-17カリーノ西国分寺1階 ☎324-8812
9月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1西国分寺レガ3階 ☎320-5177
	10:00~18:00	済生堂岡田薬局	本町2-8-3 ☎323-5389
9月16日(祝)	10:00~18:00	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1西国分寺レガ3階 ☎359-3267
		アライ歯科クリニック	富士本2-23-12シャトー国立1階 ☎576-1811

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月22日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
		にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3泉ビル4階 ☎300-2200
9月23日(祝)	10:00~18:00	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3泉ビル102号 ☎328-0801
9月22日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	一ノ宮歯科医院	本町3-11-15石川ビル2階 ☎326-1818
		加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11 ☎321-2110
9月23日(祝)	10:00~18:00	新産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6ブラス式番館1階 ☎580-0151
9月22日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30 ☎321-4181
		岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30 ☎321-4181

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月29日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3ハートフルビル西階3階 ☎300-1801
		うどの整形外科医院	光町3-27-36 ☎573-6613
	10:00~18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3泉ビル102号 ☎328-0801
9月29日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	内田歯科医院	南町3-11-12パークサイド秋池101 ☎324-4800

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
右のQRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 聴覚障害者向け専用
国分寺消防署 ☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ
東京都子ども医療ガイド
http://www.guide.metro.tokyo.jp/
右のQRコードからもアクセス可

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。