

けやきの樹

令和元(2019)年

9月15日号
No.647

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

祝 国分寺市制施行55周年 令和元年度('19)

ふれあいまつり・もとまち

笑顔でつなごう もとまちなり

日程 10/19(土)・20(日)10:00~16:30
開会式 10/19(土)10:00~10:20 **閉会式** 10/20(日)16:00~16:15
会場 もとまち公民館 さわやかプラザもとまち もとまち児童館
共催 ふれあいまつり・もとまち実行委員会 さわやかプラザもとまち
 もとまち児童館 もとまち図書館 もとまち公民館

もとまち公民館

展示 書道 パソコン作品 手芸 革工芸 彫刻 水彩画 盆栽
 裂き織り 里山・虫マップ 保育グループ活動紹介

催し物 10/19 お茶席 お菓子釣り ミニ食器市 本のリサイクル市 ゴミの臨時拠点収集
 10/20 ツイストパン作り クイズラリー

販売 10/19 お好み焼き いなりずし 焼菓子
 やきとり フランクフルト やきそば
 10/20 調理パン だご汁 栗ご飯
 10/19・20 喫茶 ポップコーン 綿菓子

発表 10/19 オープニングコンサート
 健康体操 文学群読 古武術演武
 10/20 女声合唱 男声合唱 篠笛
 管楽器アンサンブル

まつり実行委員会企画

もとまち講演
 10/19 13:15~
 王道の古典と自作講演
講師 田辺凌鶴さん
 (講師)
印不要。直接会場へ



もとまち児童館

10/19 スマートボール パネルシアター ダーツ
 けん玉名人がやってくる 駄菓子くじ
 10/20 ゲームコーナー ビンゴ プラバンキー
 ホルダー工作 ミニホットドック 豚汁
 10/19・20 おもちゃ修理

さわやかプラザもとまち

10/19 体力測定会 カラオケ発表会
 10/20 ポッチャを楽しもう 炊き込みご飯販売
 10/19・20 作品展示 喫茶・軽食
 ※上履きを持参(喫茶・軽食・販売利用時は不要)

○10/18(金)~20(日)は午後5時で閉館します。 ○期間中はロビーや印刷機などの利用はできません。 ○車での来場はご遠慮ください。 ○催し物は一部有料。

祝 国分寺市制施行55周年

第42回 光公民館まつり



日程 10/19(土)9:00~16:30・10/20(日)10:00~16:30
開会式 10/19(土)9:00~9:30 **共催** 光公民館まつり実行委員会 光公民館
会場 光公民館 第二小学校体育館

発表 ※詳細は会場にあるプログラムに記載
 10/19(土) 大正琴 ビデオ上映 詩吟
 フラダンス ムード歌謡
 10/20(日) 混声合唱 カラオケ コーラス
 謡曲・仕舞 お話と歌 オカリナ演奏
〈第二小学校体育館〉
 10/20(日) ダンス(第二小学校) 吹奏楽(第八小
 学校) トークイベント(文化講座参照)

販売 10/19(土)・20(日) 10円~300円
 クッキー ポップコーン レモネード パン
 駄菓子 おもちゃ カレンダー テキスト
喫茶 10/19(土)・20(日) パン・コーヒー等
体験 10/20(日) 組立てブロックで遊ぼう
展示 絵手紙 水墨画 書道 盆栽 手芸
 油絵 洋裁 保育グループ活動紹介
 組立てブロック作品 忌野清志郎MAP

催し物 ※一部景品有り
 10/19(土)・20(日) パソコン相談会
 10/20(日) 輪投げ100円
 工作教室1セット200円
 10/20(日) 分別ごみの○×クイズ

○10/18(金)~20(日)は午後5時で閉館します。
 ○期間中はロビーや印刷機などの利用はできません。 ○車での来場はご遠慮ください。
 ○催し物は一部有料。 ○駐輪場はわいわい
 ひかり公園です。

同時開催
 10/19(土) ・認知症サポーター養成講座(地域包括支援センターひかり)
 ・ぶんちちまつり(子ども家庭支援センターぶんちち)
 10/20(日) ・本のリサイクル市(光図書館 場第二小学校体育館) ・わいわいまつり(ひかり児童館)
 ・健康チェックコーナー(三多摩健康友の会 場ひかり診療所1階)

本多 文化講座

色鉛筆で描く~秋の草花~

日々の生活の中に花がある暮らしは、心を豊かにしてくれます。色鉛筆画の基礎知識を学びながら、季節の花を描いてみませんか。
日10月16日・30日、11月6日(水)
 午後7時~9時
講師 山田美和さん(写仏・仏画師)
場 本多公民館 定20人
料 ¥1,000円(材料費として初回集金)
物 色鉛筆(12色以上) 筆記用具
申 9月30日(月)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月1日(火)以降先着順

光 多文化共生講座

王さん一家の水餃子

中国山東省出身の方が実際に家庭で作っている水餃子を調理し、味わいます。料理中に飛び出す中国語も楽しみましょう。
日9月28日(土) 午前10時~正午
指 王 友香さん(地域住民)
協 生活日本語教室スタッフ
場 光公民館 定15人 ¥400円(材料費として)
申 9月17日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)



公民館企画事業募集

講座のアイデアがありましたら各公民館へお知らせください。電話でも受け付けています。

光 文化講座

国分寺が生んだロックスター 忌野清志郎

国分寺市富士本に育ち、第二小学校・第三中学校に通った忌野清志郎。没後10年を迎えた今、地域に残るその足跡をたどります。
 ①トークイベント(光公民館まつり内)
日10月20日(日) 午前10時~正午
講 岡本貴之さん(ライター)
 安田桂子さん
 (「忌野忌」実行委員会)
 山本 靖さん(幼なじみ)
場 第二小学校体育館 定150人
申 9月17日(火)午前9時から
 電話または直接光公民館へ
 (先着順) ©2019岡本貴之(編) / 河出書房新社(刊)

②ゆかりの地フィールドワーク
日10月26日(土) **講** 安田桂子さん 定20人
 集合 午前10時 JR国立駅
 解散 午後0時30分ころ 光公民館
 ※荒天の場合は11月10日(日)に延期
申 9月25日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月26日(木)以降先着順



公民館運営審議会日程

日10月11日(金) 午後2時~4時
場 並木公民館 注 どなたでも傍聴できます

| 公民館 | 本多 | 恋ヶ窪 | 光 | もとまち | 並木 |
|------|--|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 住所 | 〒185-0011 本多1-7-1 | 〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8 | 〒185-0034 光町3-13-19 | 〒185-0022 東元町2-3-13 | 〒185-0005 並木町2-12-3 |
| 休館日 | 9月 | 16日(祝・月)・23日(祝・月) | | | |
| | 10月 | 14日(祝・月)・21日(月)・22日(祝・火) | | | |
| 電話番号 | (042)321-0085 | (042)324-1926 | (042)576-3991 | (042)325-4221 | (042)321-9971 |
| 受付期間 | 抽選申込期間は、使用前々月の11日~19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。 | | | | |

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 料 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協賛 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス メール 注 注意事項

並木 農業体験講座

並木ファーマーズ(秋冬期)

農業の体験を通して、地域のことを考えるとともに仲間づくりをしませんか。自分たちで育てた野菜を収穫する喜びも同時に味わえます。

10月～3月 原則火・金曜日 午前中
開講式 10月1日(火) 午前9時～11時

講師 野中 明さん(地元農家)

場 実習農場 並木公民館

定 40人

料 6,000円(種・肥料・資材)

代として開講式の日に集金)

9月17日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)



もとまち 古代を考える

邪馬台国の時代

江戸時代から続いている邪馬台国論争。魏志倭人伝にある「邪馬台国」はどこにあったのか。その時代はどのような時代であったのか、考古学の視点から考えます。

10・5 邪馬台国の時代
11・9 邪馬台国論争について

日 土曜日 午後2時～4時

講師 松木武彦さん

(国立歴史民俗博物館)

場 もとまち公民館 定 30人

9月26日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月27日(金)以降先着順



恋ヶ窪 保育グループとの連携講座

五感で育む・子どものココロとカラダを豊かにする食事

乳幼児期に必要な栄養、食材の選び方、食べやすい調理方法などを一緒に学びましょう。

10月11日・11月22日(金) 午前10時～正午
講師 山口真弓さん(管理栄養士)

場 恋ヶ窪公民館 定 乳幼児の保護者20人

託 講座初日に生後6か月以上未就学児13人
おやつ代 子ども1人2回分80円(初回集金)

協 あさがお

9月24日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月25日(水)以降先着順

グループの催し物(無料です)

音楽の並木道

ハワイアン音楽とムード歌謡の名曲を届けます。

9月22日(日) 午後1時～4時

場 並木公民館

催 ハワイアン・メレ・フラ同好会 グレース・ソングス

問 東郷 画(042)327-5703

**北多摩三区吟詠剣詩舞発表の集い
～詩吟の発表会～**

9月29日(日) 午前10時30分～午後4時

場 本多公民館 催 北多摩三区吟詠剣詩舞

問 吉田 画(042)563-0372

水彩画を楽しむ月曜会

水彩画の力作を展示します。

10月1日(火)～6日(日)

午前10時～午後5時

※初日午後1時から 最終日午後3時まで

場 本多公民館 催 月曜会 問 金子 画(042)324-1249

植草一秀講演会

「わたしたちの暮らしとお金」

10月4日(金) 午前10時～午後1時

場 本多公民館 催 六ヶ所から地球を考える委員会

申 パルシステム東京HPにて受付。9/24正午まで

問 パルシステム東京組合員活動サポートライン
画(03)6233-7607 (平日9:30～17:00)

第1回フリー・コンサート

ホームタウンで初のコンサート。ビッグバンドでスタンダードジャズを中心に演奏します。

10月5日(土) 午後5時～7時

場 本多公民館 催 ファウンテン・ジャズ・バンド

問 井上 画(090)9103-4307

国分寺市長野県人会文化交流展

油絵、水彩画、水墨画、書道、人形、陶芸、俳句、写真、短歌等の作品を展示します。

10月15日(火)～19日(土) 午前10時～午後5時

※初日午後1時から 最終日午後3時まで

場 本多公民館 催 国分寺市長野県人会同好会「白樺」

問 井下 画(042)324-0393

人生100年時代講座

集まれ、自分の未来をみつきたい人

同じ地域で暮らすみなさんと語り合うなかで、好奇心を掘り起こし、さらに楽しく豊かな人生を送るきっかけづくりにしませんか。

| | | |
|---|-------|--------------------------------------|
| ① | 10・12 | 人生100年時代を考える 講師 倉持伸江さん(東京学芸大学) |
| ② | 10・26 | 健康長寿のための旬野菜 講師 青木光左代さん(発酵料理研究家) |
| ③ | 11・2 | 農のある地域社会と健康長寿 講師 小野 淳さん(くにたち農園の会) |
| ④ | 11・9 | 地域での居場所と生きがい 講師 花園歌子さん(地域住民) |
| ⑤ | 11・16 | 自分の未来を考える |
| ⑥ | 11・30 | 武蔵野うどんをつくろう 講師 川島政義さん(地域住民) |

日 土曜日 午後2時～4時

②、⑥は午前10時30分～午後1時

場 並木公民館 定 30人

料 700円(②、⑥の食材費として初回集金)

9月17日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

並木芸術祭作品募集

国分寺市制施行55周年記念「並木芸術祭」(10月29日(火)～11月5日(火)開催)へグループや個人で作品を出品しませんか。



申込期間 9月17日(火)～10月18日(金)

申 並木公民館またはホームページにある申込用紙に必要事項を記入し直接並木公民館へ

恋ヶ窪 大人ヨガ講座

中庭deヨガ

呼吸法やストレッチなどを通して体幹を鍛え、免疫力を高め、病気やケガを防ぐカラダ作りを目指します。

10月5日・19日(土) 午前10時～11時30分

講師 飯田玲子さん(ヨガインストラクター)

恋ヶ窪 託児付き講座

Go・Go・ゴスペル

心揺さぶられるゴスペルをみんなで歌いませんか。講座最終日には子どもたちの前で披露しましょう。初めての方も歓迎です。

11月13日・20日・27日・12月11日(水)・12月14日(土) 午前10時～正午

■曲目 Happy Christmas(ジョン・レノン) ほか

講師 野呂愛美さん(シンガー)

場 恋ヶ窪公民館 定 20人

託 講座初日に生後6か月以上未就学児10人

おやつ代 子ども1人4回分160円(初回集金)

※12月14日(土)の託児はありません

9月30日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、10月1日(火)以降先着順

場 恋ヶ窪公民館(雨天時は室内)

定 40代～60代の方15人

物 バスタオル フェイスタオル

飲み物

9月24日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、9月25日(水)以降先着順



本多 グループ活動公開事業

新たな趣味と出会いを見つけ 世界を広げよう

公民館で活動しているグループが活動を公開します。グループに加入することもできます。

場 本多公民館 料 無料 注★は女性のみ

9月17日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順・前日までに要申込)

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

| グループ名 | 活動日時 | 会場 | 入会金 | 会費 | 問い合わせ | 備考 |
|------------------|---------------------|----|-----|---------|-------------------|----------------------------------|
| リフレッシュダンス アミー | 毎週木曜日 午後1時30分～3時 | 光 | なし | 月2,500円 | 小柳 画(042)572-2824 | ダンスと脳トレでリフレッシュ。楽しくいい汗流しましょう。見学歓迎 |

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 備考 あり 託児あり 主催 共催 協賛 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項