

第4回 がん検診・健康診査等受診者募集

☑申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者に該当する方 **無料**
 ☑10月2日(水)～16日(水)に右下の申込書(コピー可)を記入し、郵送(消印有効)
 または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順。必要事項が記載されていれば、右下の申込書以外でも可/東京電子自治体共同運

営サービスHP(市HPトップページトピックス内「イベント・募集」から)で電子申請可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/検(健)診を同時に複数申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なる場合があります

検(健)診内容など

種別	乳がん検診	子宮がん検診	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	大腸がん検診	結核検診	特定健康診査	若年層健康診査	30歳代健康診査
内容	問診・視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ※視触診は必要の方のみ	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※結核検診を含む	問診・血液検査(採血)	問診・便潜血検査(検便)	問診・胸部エックス線検査	測定(身長・体重・BMI・腹囲)・問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など		
対象者(*1)	40歳以上の女性 ※①～③に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の乳がん検診を受診している ②妊娠・授乳中、断乳後6か月以内 ③乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である	20歳以上の女性 ※①②に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ②令和元年度中に妊婦健診を受診する	40歳以上の方 ※妊娠中の方は除く 市の国民健康保険に加入している40歳～65歳の方は、特定健診と併せてお申し込みください	社会保険に加入している40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検診はこれまでに受診したことのない方のみ		18歳以上の方 ※妊娠中の方は除く	40歳～65歳の方で平成31年4月1日から継続して市の国民健康保険に加入している方(*2) ※妊娠中、出産後1年以内の方は除く	25歳～29歳でほかで健診を受診する機会がない方	30歳～39歳の方(*2)
定員	250人程度	なし	100人程度	30人程度	なし	なし	200人程度		110人程度
実施日	11月～令和2年3月 ○マンモグラフィ=月・火・木曜日 受付=午後0時45分～1時45分 ○視触診=月・水・金曜日 受付=午後0時30分～1時30分 ※マンモグラフィは視触診と別日に実施	11月～令和2年1月(期間内に受診できない場合、令和2年2月29日(土)までのなるべく早い時期に受診してください) ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	11月～令和2年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 受付=午後0時30分～1時30分(所要時間=2時間) ※肺がん検診を含む方は12月～令和2年2月の上旬の日程になります						
会場	○マンモグラフィ=都が ん検診センター ○視触診=国分寺市医師 会公衆衛生センター (いずみプラザ内)	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)						
受診時期	○問診票=10月中旬～下旬 ○予約票=10月下旬～11月下旬	10月末	10月下旬～12月下旬						

(*1)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和2年3月31日(火)時点での年齢(*2)令和元年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く

がん検診等申込書
 締切=10月16日(水)(消印有効)

氏名 男・女

住所 国分寺市

生年月日 T・S・H 年 月 日()歳

電話番号 () ()

★希望する検(健)診名を○で囲んでください★

希望する検(健)診

大腸がん検診 肝炎ウイルス検診
 結核検診 肺がん検診
 若年層健康診査 30歳代健康診査
 特定健康診査

●都合が悪い曜日の左()内に×印を記入してください

()月曜日 ()水曜日 ()金曜日

乳がん検診 子宮がん検診

→健康推進課☎(042)321-1801

**口腔機能向上
歯科健康診査**

10月30日(水)午後1時30分
いずみプラザ

3時

いつまでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

☑市内在住で40歳以上の方※入れ歯を使用している方も可
 歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談(16人)無料

申10月2日(水)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先

健康推進課から

↓☎042・321・1801

10月27日(日)午前10時～11時30分
リオンホール
(cocobunji WEST 5階)

なりたい自分を指して
新生活習慣提案セミナー

メタボリックシンドローム予防のため、我慢しない上手な食べ方を専門家が楽しく分かりやすく話します。

☑市内在住・在勤・在学の方
 講管理栄養士定40人 無料申10月2日(水)から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導対象の方優先
 筆記用具注特定保健指導の案内が届いた方は、同封の利用申込書で申し込み

10月・11月の保健事業 (成人・母子)

場いずみ保健センター(6～7か月児・9～10か月児健診を除く)
 要申は、電話で申し込み
 →健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人(10月)	まとう会(アルコール勉強会)	17日(木)午後2時～4時
母子(10月) 届かない方はお問い合わせください	3～4か月児健康診査(※)	11日(金)・23日(水) 受付=午後0時30分～1時30分
	6～7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	2日(水)・18日(金) 受付=午後0時30分～1時30分
成人(11月)	要申 個別栄養相談	12日(火)午前9時15分～正午(時間予約制)
	妊婦歯科健診 ☑妊娠中の方	12日(火)午後1時30分～3時(時間予約制)
	わくわくクラス(栄養・歯科・赤ちゃんとの触れ合い) ☑これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	16日(土)午前9時40分～午後0時30分(受付=9時30分～)
	離乳食(1回食)講習会 ☑4～6か月児と保護者	18日(月)午後2時～3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 ☑6～11か月児と保護者	19日(火)午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス ☑おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	18日(月)午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス ☑おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	19日(火)午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☑2歳3か月～2歳11か月児と保護者	7日(木)・27日(水) 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☑3歳3か月～3歳11か月児と保護者	7日(木)・27日(水) 午前9時15分～11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☑未就学児	6日(水)午前9時30分～11時30分(時間予約制)

休日急病診療

当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病者に限ります。往診は行えません
 ○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
 ○テレホンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
10月6日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055
		島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
	10:00～18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
		共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00～12:00 13:00～19:00	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ972階 ☎327-0014	
	10月13日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	本町クリニック(整外・内)
国分寺駅前クリニック(精神・心内)			南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎323-4667
10:00～18:00		ふく福薬局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911	
9:00～12:00 13:00～19:00	鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637	
	10月14日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)
おがわ眼科(眼)			泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
10:00～18:00		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
9:00～12:00 13:00～19:00	とくら歯科医院	戸倉2-2-5 ☎321-8819	

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ▶右のQRコードからもアクセス可
 ☎(03)5272-0303 ㊚(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド
 http://www.guide.metro.tokyo.jp/ ▶右のQRコードからもアクセス可

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。