

主な記事

- 3 ぶんぶんウォークサポートスタッフ募集……
- 5 ファミリー・サポート・センター援助会員講習会…
- 6 国分寺ブランド新規認定品が決定……
- 6 ラグビーワールドカップ2019™パブリックビューイング…
- 8 木造住宅密集地域内の対象者に感震プレーカーを支給…
- 8 外国人のための都内リレー無料専門家相談会…

市政情報



やってるよ!



©ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

10月18日(金) おたかの道湧水園 開園

10周年

おたかの道湧水園 秋の無料公開

10月18日(金)・22日(祝)・11月4日(振休)

午前9時~午後5時(入園=4時45分まで)

開園記念日、即位礼正殿の儀、国分寺まつりに併せて無料で公開します。武蔵国分寺跡資料館・旧本多住宅長屋門・倉と共に、秋の草花が咲く園内の散策をお楽しみください。

開園10周年記念特別企画 10月18日(金)

開園記念日に園内・史跡ガイドや特別解説を行います。また、来園者にオリジナルクリアファイルをプレゼントします。(先着100人)

ガイドボランティアの園内・史跡ガイド

①午前10時~②午後2時~(所要時間=55分)

学芸員の国分寺村古絵図特別解説

①午前11時10分~②午後3時10分~(所要時間=30分)

■共通事項定各10人※当日園内で申し込み ¥無料

ガイドボランティアの史跡説明 11月4日(振休)

史跡武蔵国分寺跡周辺地点(武蔵国分僧寺跡金堂跡・七重塔跡・国分寺楼門・真姿の池湧水群)に待機したボランティアが、現地で説明をします。

①午前11時~午後3時 ¥無料

→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

おたかの道湧水園 開園10周年記念イベント



10月27日(日)※当日直接会場へ

おたかの道湧水園の開園10周年を記念して、同じく結成10周年を迎えた市観光大使の荒川ケンタウロスが記念イベントを行います。

午後1時~

国分寺ぶんぶんチャンネル公開収録

場おたかの道湧水園
¥入園料100円※中学生以下無料

午後2時30分~3時30分

湧水園10周年記念ライブ

場史跡武蔵国分寺跡(金堂跡)※雨天時=四小体育館
¥無料

→市政戦略室(内441)

暮らし 無料相談

10月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

Table with 3 columns: 場所 (市民課, 保険年金課), 内容 (証明発行, 国民健康保険), 日時 (12日(土)午前9時~正午)

※第1・3日曜日午前8時30分~午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー... ※詳しくはお問い合わせください。

東京都最低賃金の改正

10月1日(火)から東京都最低賃金は時間額1千13円に改正されます。

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスに伴うネットワーク停止のため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。

停止期間10月9日(水)終日

↓市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

革推進支援センター(ワンストップ無料相談窓口) ☎0120・232・865

↓経済課(内351)

貸し出しを中止

空調設備機器などの工事のため、令和2年1月・2月のホール施設(全部屋)の貸し出しを中止します。

介護報酬が変わりました

10月からの消費税率の引き上げに伴い、介護報酬が改定されました。

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。介護保険料 3期 後期高齢者医療保険料 3期

納期限 10月31日(木)

Table with 3 columns: 保険料名, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料

※年金天引きの方は10月15日(火)に天引き

今月の市税

Table with 2 columns: 税目, 納期限

お近くの金融機関などで納付をお願いします。お近くの金融機関などで納付をお願いします。

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。

Table with 2 columns: 日時, 場所

→納税課(内553)

台風第15号 千葉県災害義援金を受け付けています

9月8日に発生した台風第15号による暴風雨災害の義援金を受け付けています。

12月26日(木)まで 地域共生推進課(市役所第2庁舎)・市民課(同第1庁舎)・cocobunji市民サービスコーナー...

赤い羽根共同募金 地域配分 申請団体を募集

赤い羽根共同募金は、市内の地域福祉向上のため、福祉施設・団体などに配分されています。

配分申請額20万円以内(申請事業における総事業費の75%以内)

11月15日(金)までに都共同募金会国分寺地区協力会事務局(社会福祉協議会内) ☎(042)324-8311へ

→地域共生推進課(内566)

探索機を貸与しています

はいかい高齢者などの家族に探索機を貸与しています。はいかい時に探索機を身に付けることで、その位置を家族に知らせ、はいかい高齢者を早期に見つけ、保護することができま...

市民アンケート 調査結果を公表

4月に満18歳以上の市民3千人を対象に実施したアンケートの調査結果を、市HP・オープンナ(市役所附属棟)・本多図書館駅前分館で公表しています。

政策経営課(内442)

10月の無料相談(祝日を除く) (*印は予約制)

Table with 5 columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ

Table with 5 columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

参画募集



西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■話し合い 10月11日(金)午後1時30分～3時30分 本多市民室内プール会議室 ■作業日 10月18日・25日(金)午前9時30分～11時30分 市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)

↓緑と建築課(内354)

10月の環境ひろば(仮称)リサイクルセンター施設整備の提言について

10月20日(日)午前10時～正午 場市役所書庫棟会議室

↓まちづくり計画課(内356)

公開しています

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会 10月9日(水)午後6時30分～ 場いづみプラザ

●西国分寺駅北口周辺まちづくり協議会 10月11日(金)午前10時～正午 本多公民館

●介護保険運営協議会 10月15日(火)午後7時～ 場いづみプラザ

●障害者地域自立支援協議会 10月28日(月)午前10時～正午 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

提案型協働事業 プレゼンテーション審査を実施

第一次審査を合格した提案型協働事業の第二次審査(提案団体によるプレゼンテーション、審査会委員による質疑)を実施します。

10月15日(火)午後1時30分～ 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室 審査事業一覧(順不同)

事業名称(種別)	提案団体	担当課など
小さい子どもを育てる人のための本の時間(継続)	ははがよむ	図書館課(協力=公民館課)
北の原地域センター運営に関するサポート事業(継続)	ふれあい北の原	協働コミュニティ課
国分寺×ベトナム・オリパラアート事業(仮)(新規)	Nomad Art ノマドアート	スポーツ振興課(協力=文化振興課・人権平和課)

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

社会情勢の変化やまちづくりの進展などを踏まえ、まちづくり条例の見直し検討に関する市民懇談会を開催します。 10月11日(金)午後7時～9時 12日(土)午前10時～正午 12日(土)午後3時～5時 ※同内容 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室 ②西町プラザ ③本多公民館 ④グループでテーマ「協働のまちづくり及びまちづくり条例全般」に沿った意見交換

国分寺都市計画公園(さつき公園)の変更(案)の公告・縦覧と説明会

都市計画公園の追加に伴う都市計画変更(案)の公告・縦覧と説明会を開催します。意見のある方は、意見書を提出できます

10月18日(金)午後7時～8時 場内藤地域センター

↓緑と建築課(内354)

晴れた日は自転車で出かけませんか



暑さもひと段落し、体を動かすのに心地よい季節になりました。地球温暖化防止の取り組みを兼ねて、天気の良い日は自動車ではなく、自転車に乗って外出してみませんか。交通ルールを守りながら、環境に優しい自転車のエコライフに取り組みしましょう。

電動アシスト自転車シェアサイクルのりすけをご活用ください 利用には、のりすけ(ハローサイクリング)HP http://norisuke.hellocycling.jp/から会員登録を行い、スマートフォンやタブレットでアプリをダウンロードする必要があります。 ¥15分60円(税込み)、24時間最大1,000円

社会教育委員のブロック研修会を開催

社会教育委員は、公民館活動や青少年の育成などに関わり、さまざまな学びをつなげる活動をしています。 研修会では、「人と人がつながり、学びが循環するまちの実現を目指して」をテーマに、進めてきた検討の成果を発表します。この機会に社会教育委員がどのような活動をしているか、聞きに来てください。

説明会

10月18日(金)午後7時～8時 場内藤地域センター

↓緑と建築課(内354)

場リオンホール(Cocobunni WEST5階) ※当日直接会場へ ↓社会教育課☎042・574・4044

ぶんぶんウォーク2019 サポートスタッフ募集

ぶんぶんウォークのボランティアとして、イベントを盛り上げるサポートスタッフを右表のとおり募集します。いつもお客さんとして楽しんでいただ方も、今年は一緒にイベントをつくる側になってみませんか。 11月16日(土)・17日(日) 事務局・多田☎(090)8114-7750

缶バッジに使うイラストを募集 記念缶バッジ(直径3cm)に使用する国分寺らしい魅力的なイラストを募集しています。 10月7日(月)までに、氏名・電話番号を記入し、JPEGデータをメールで事務局へ イラストの周りに文字を入れる場合があります

ボランティア募集概要

募集企画	対象	期間	場所	申し込み・連絡先
ぶんぶんウォーク	全体のスタッフとして参加したい方	開催期間内のうち1日または2日間	都立武蔵国分寺公園	ぶんぶんウォーク事務局・奥田 ☎bunbunwalk@gmail.com
スロータウン	スローライフイベントに興味がある方		カフェスロー	カフェスロー・吉岡 ☎yoshiokacafeslow@gmail.com
クラフトヴィレッジ	手づくりの雑貨やお菓子・パンが好きの方		真福寺公園	国分寺モリタテ会・保坂 ☎unowic@violin.ocn.ne.jp
史跡湧水タウン	地元密着のイベントに興味がある方		史跡の駅 おたカフェ	史跡の駅 おたカフェ・奥谷 ☎info@ota-cafe.com
地場野菜deグルメ	こくベジや食べることに興味がある方		詳しくはお問い合わせください	こくベジ・奥田 ☎daisuke.okuda005@gmail.com
さんちようタウン	デザインで地域とつながることに興味がある方		国分寺さんち	シュウヘンカ・藤田 ☎copape.rug@gmail.com
ミュージックタウン	音楽イベントの裏方をやってみたい方		本多公民館	J A Z Z・塩野 ☎onoih@gmail.com
ブックタウン	本のまち国分寺に興味がある方	本多公民館・図書館	西国図書室・篠原 ☎shinohara@n95.jp	

→市政戦略室(内441)

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

子ども

子ども

あそんで わらって ぶんちゅちまつり

10月19日(土)午前10時～午後3時※雨天決行
子ども家庭支援センターぶんちゅち※当日直接会場へ

ゲームコーナーや、みんなで絵本・歌を楽しむ時間があります。フリーマーケットや市内産野菜、パンや焼き菓子の販売もあります。

閉館時間の変更

10月18日(金)はぶんちゅちまつりの準備のため、閉館時間が午後1時になります。
↓子ども家庭支援センターぶんちゅち☎042・572・8138

いずみ・本多児童館合同乳幼児向け企画 親子で楽しいわらべうた

- いずみバージョン
日10月8日(火)
場いずみ児童館※当日直接会場へ
☎(042)322-8849
- 本多バージョン
日10月15日(火)
場本多児童館※当日直接会場へ
☎(042)322-1140

共通事項
 ◎午前11時～(約45分) 対乳幼児と保護者
 内季節の歌・触れ合い遊び・わらべうた絵本・子守歌など
 講坂野知恵さん(わらべうたうたい) ¥無料
 注動きやすい服装で参加
 →子ども子育て事業課☎(042)322-8849(いずみ児童館)

プレイステーション まつり2019

10月20日(日)午前11時から午後3時※小雨決行。荒天の場合は27日(日)に延期
市プレイステーション※当日直接会場へ

体験コーナーや手作りゲームなど、たっぷり遊べる子どものための手作り祭りです。焼きそばやカレーなどの食べ物屋さん(容器やスプーンをお持ちの方は割引有り)や、子どもの店の商店街もあります。子どものお仕事紹介所では、お店屋さんやお仕事体験ができます。

問市プレイステーション(認定NPO法人冒険遊び場の会)☎042・323・8550 注車での来場不可
↓社会教育課☎042・574・4044

児童館合同親子行事 秋の収穫体験

11月10日(日)午前10時～正午
※雨天中止
清水農園(北町2-17-6)

対平成25年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者※保護者は2人まで。兄弟姉妹の同伴可
定30組 ¥500円
日10月15日(火) 26日(土)(日)
曜日、祝日を除く
午前10時～午後6時に直接最寄りの児童館へ※市内在住の方優先。多数の場合抽選
↓子ども子育て事業課☎042・576・2581(ひかり児童館)



三市・東京学芸大学連携講座(国分寺講座)

本市・小平市・小金井市と東京学芸大学の連携で行う、地域で子どもの育ちに関わる方のスキルアップのための講座です。国分寺講座では、多様性を認め合う思いやりのある地域を目指してをテーマに学びます。

場東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1) ¥無料
日10月28日(月)までにHP<https://codomode.org/codocollege/>(下のQRコードからアクセス可)または往復はがき(必着)に、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代・性別と返信用宛名を明記し、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1NPO法人東京学芸大こども未来研究所へ※多数の場合抽選。往復はがき1通につき1講座のみ問同研究所・門馬☎(050)5532-6592(月～金曜日午前10時～午後6時)

講座一覧 ◎①②③⑤=午前10時～正午・④=午後3時30分～5時30分(受付=各30分前)

講座番号	日時(11月)	講座名	講師	定員
国分寺①	11日(月)	造形ワークショップを企画しよう	新名佐和子さん(造形教室主宰)	80人
国分寺②	18日(月)	思春期の子どもの理解	小林拓哉さん(同研究所教育支援フェロー)	40人
国分寺③	19日(火)	多様な子どもたち	増田謙太郎さん(東京学芸大学教職大学院准教授)	100人
国分寺④	20日(水)	支援者とは	木村翔太さん(東京学芸大学付属世田谷小学校教諭)	100人
国分寺⑤	26日(火)	デジタルネイティブの子どもたち	北澤武さん(東京学芸大学教職大学院准教授)	80人

→子ども若者計画課(内390)

保育所等展示会を開催(保育園など)

市内保育施設の施設長や職員が、施設の特徴や保育内容などを展示・紹介します。令和2年度入所案内・申込書なども配布します(市HPからダウンロード)

可。また、入所手続きに関する質問も受け付けます。
日10月26日(土)午前9時30分～午後0時30分
場四小体育館
注託児なし(子ども同伴可)。車での来場不可
↓子ども子育てサービス課(内383)

みんなで子育て・子育て 10月のイベント

親子ひろば

開設日・内容は市HPをご覧ください
お問い合わせください

気軽に立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者
◎★10時～12時 ◆10時～14時 ◇10時～15時
☆10時30分～11時30分 ○10時30分～12時30分
休日曜日・祝日※詳しくは各団体へ

東部	東部地区拠点親子ひろば 場南町3-9-25都営住宅1階「BOUKENたまご」 認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)312-0414 カウンセラーのいる日=月・水曜日、18日(金)◆(9日・23日(水)は13時～16時) / 助産師のいる日=木曜日★(3日・17日は13時～15時) / ふたごちゃんの日=8日(火)10時～16時 / 秋のふれあい遊び=23日(水)☆ / おさんぽたまご=木曜日☆ 東恋ヶ窪親子ひろば 場問第一・二東恋ヶ窪学童保育所☎(042)323-3822 ミニ相談会(栄養・母性)=10日(木)10時～11時45分 母子健康手帳 スポーツセンター 場市民スポーツセンター 親子ひろば 場子ども家庭支援センターぶんちゅち☎(042)572-8138 助産師さんがくるよ=29日(火)○ 本多親子ひろば 場問本多児童館☎(042)322-1140 助産師さんがくるよ=25日(金)○
中央	泉町 場都営泉町二丁目アパート集会所 親子ひろば 場子ども家庭支援センターぶんちゅち☎(042)572-8138 助産師さんがくるよ=3日(木)★ 日吉町親子ひろば 場問日吉町学童保育所☎(042)324-8100 ひよこの日「ハロウィングッズを作ろう」=16日(水)～18日(金) 市民室内プール 場市民室内プール和室 親子ひろば「コアラッコ」 場コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133-4770 土曜ひろば=12日(土)◇ / 秋・子育て仲間フェス=26日(土)13時～15時30分 / お誕生日会=31日(木)11時～ 西部地区拠点親子ひろば 場問子ども家庭支援センターぶんちゅち「ぶんちゅちひろば」☎(042)572-8138※18日(金)は13時まで・19日(土)は◇ 木育ひろば=3日(木)☆ / ベビーマッサージ=30日(水)11時～11時30分 対2～6か月児と保護者 北町 場北町地域センター 親子ひろば 場(有)母と子のサロン(ファミリーサロン)☎(042)326-2414 お誕生会=25日(金)☎お楽しみ手遊びと読み聞かせ 西町親子ひろば 場問にしまち児童館☎(042)575-8188 ポケットの日=16日(水)・18日(金)10時～13時 身長・体重が測れます 戸倉親子ひろば 場問戸倉学童保育所☎(042)324-9700

児童館

対0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ◎10時～19時 休日曜日・祝日、28日(月)

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
乳幼児向け読み聞かせ=1日(火) / わらべうた=15日(火) / かるた=18日(金) / 工作「張り子」=23日(水)・24日(木) / けん玉=26日(土) / りょうり「ハロウィングレープ」=31日(木)	小学生向けお話し会=9日(水) / 乳幼児向け読み聞かせ=10日(木) / かるた=11日(金) / とんがりまつり=19日(土) / けん玉=21日(月) / やってみよう「折り紙」=24日(木) / 親子のわ=火曜日 / おもちゃ図書館「とんとん」=金曜日
ひかり児童館(指定管理者)☎(042)576-2581	もとまち児童館(指定管理者)☎(042)359-1488
親子の「わ」=7日(月) / つくろう「おばけやしきのおばけ」=9日(水)・10日(木) / わいわいまつり=20日(日) / 音楽の「はこ」=21日(月) / かるた=23日(水) / けん玉=23日(水) / わいわいおはなし会(幼児向け)=木曜日	もとまちカフェ=8日(火) / ふれあいまつり=19日(土)・20日(日) / はいはいの「わ」=火曜日(8日・22日除く) / 幼児向け体操=火曜日(22日除く) / よちよちの「わ」=木曜日 / 親子の「わ」=木曜日(24日除く)
にしまち児童館(指定管理者)☎(042)575-8188	しんまち児童館(指定管理者)☎(042)324-7489
つくってみよう「リンゴあめ」=2日(水) / 親子の「わ」ベイビーズ=7日・21日(月) / チャレンジ工作「スライム」=10日(木)～12日(土) / 親子の「わ」=木曜日	しんまちカフェ 1歳児以上=7日・21日(月)、0歳児親子=11日・25日(金) / おはなしのくにピッピー=9日(水) / 親子で「くまさんの手形アート」=15日(火)～18日(金) / 親子の「わ」=水曜日(16日除く)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け。1日・15日(火)ひかり児童館で修理 中高生タイム相談のうえ実施 青空ひろば窪東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・わかばの各公園で実施。曜日・時間は公園により異なります

子ども家庭支援センター ぶんちゅち

対プレママ・プレパパ、0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
◎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)※18日(金)13時まで・19日(土)10時～15時
休日・月曜日、祝日 場〒185-0034光町3-13-20
子ども専用相談電話☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎(042)572-3725(有料)

☎(042) 572-8138

みんなで子育て フリートークの会 ※当日直接センターへ

■0歳児親子集まれ 日9日(水)10時30分～11時30分 対0歳児と保護者、プレママ・プレパパ 対子育てのことで聞きたいことや話したいことなど何でも。みんなでおしゃべりしながら交流しましょう	総合相談 子育てに関するすべての人からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法電話またはセンターで面談※まずはお電話ください
相談	助産師と話そう 24日(木) プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可◎10時～12時(受付=9時45分～10時45分)
	かるがも相談 26日(土) 子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み◎10時～12時
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください ●月曜日(祝日を除く)9時～17時=小平児童相談所☎(042)467-3711 ●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189へ	

こどもの発達センター つくしんぼ

対0歳～17歳の子どもと保護者
◎8時30分～17時 休土・日曜日、祝日
場〒185-0003戸倉3-1-1
■発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制
☎(042) 325-0070

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしてほしい市民(利用会員)と育児の援助ができる方(援助会員)が会員登録し、有償活動で地域を支えあう子育て支援の組織です。援助会員になるには講習会の受講が必要です。

場 市役所書庫棟会議室
対 市内で活動できる20歳以上の健康な方
定 30人
申 10月2日(水)～31日(木)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ※先着順
問 同センター☎(042)300-6061(月～土曜日午前9時～午後5時)

講習会日程表

Table with 3 columns: 日時(11月), 内容(*)必須科目, 講師. Rows include dates from 5th to 11th October with various topics like childcare, health, and support activities.

※やむを得ず欠席する場合も、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください(年2回開催)
※前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

→子育て相談室☎(042)572-8138

ファミリー・サポート・センター

高齢者

障害者

今月の介護認定(更新・申請)

Table with 2 columns: 対象, 認定有効期間. Rows include 更新申請 (10月2日(水)～) and 新規申請区分変更 (随時受け付け).

※認定有効期間が10月31日(木)までの方は、早めに手続きをしてください

- 手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)
■申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

筆記用具

対 市内在住で60歳以上の方
定 20人
申 10月3日(木)から水曜日を除く午前9時～午後5時に、電話で同センター☎042-359-5321へ※先着順

対 市内在住で60歳以上の方
定 20人
申 10月3日(木)から水曜日を除く午前9時～午後5時に、電話で同センター☎042-359-5321へ※先着順

10月17日(木)午後2時～4時
生きがいセンターもとまち自主事業

シニア世代向け
就職支援セミナー

生きがいセンター
もとまち自主事業

高齢者

健康推進課☎042-321-801

認知症サポーター
養成講座

10月19日(土)午前10時～11時30分
国分寺ひかり診療所(光町3-13-34)

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になります。

対 市内在住・在勤・在学・在活の方
定 15人
申 10月2日(水)から地域包括支援センターひかり☎042-573-4058へ※先着順

対 市内在住・在勤・在学・在活の方
定 15人
申 10月2日(水)から地域包括支援センターひかり☎042-573-4058へ※先着順

祝 国分寺市制施行55周年
老人クラブ連合会

第48回大運動会

10月19日(土)午前10時～午後4時※雨天の場合20日(日)
戸倉野球場※当日直接会場へ

市内全27クラブから500人を超える会員が参加します。会員になって運動会を楽しみませんか。

対 老人クラブ(9月15日号5ページ参照)・高齢福祉課
問 交通機関をご利用ください
↓高齢福祉課☎042-321-301



障害者

つなぐでも参加できます

障害者センターまつり
第17回はばたけ!!
サンサンゆめまつり

10月20日(日)午前10時30分～午後2時30分※雨天決行
障害者センター

地域の方とのつながりを深めるため、開催しています。
内 ステージ発表(福引き大会・楽器演奏など)・こどもコーナ(鉄道模型Nゲージ・駄菓子屋)・模擬店(焼きそば・ちらし寿司・シフォンケーキなど)・雑貨販売など
問 同センター☎042-321-1212

↓障害福祉課(内521)
ひかり☎573-4058
こいがくぼ☎300-6024
もとまち☎401-0035
なみき☎300-3702
ひよし☎300-1405
ほんだ☎300-2339

市民福祉講座

身近にひそむ暮らしの
トラブルに巻き込まれたら
弁護士からみた
トラブル解決のヒント

10月26日(土)午後2時～4時
障害者センター

障害のある方が犯罪の加害者・被害者にならないために、犯罪やトラブルに巻き込まれない工夫や、巻き込まれた場合の周りの人の対応のヒントを学びます。
講 中田雅久さん(弁護士)
定 50人
申 10月2日(水)～25日(金)に、電話または☎042-321-1207で地域活動支援センターつばさ☎042-321-1136へ※先着順
3人※11日(金)までに申し込み※手話通訳あり
↓障害福祉課(内521)

市民講演会

みんなで考えよう
発達障害児の気持ち

11月16日(土)午後2時～4時(開場11時30分)

リオンホール(Cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

発達障害のある子に関して理解を深める話です。
講 堀江まゆみさん(白梅学園大学子ども学部教授)
定 150人
無料
申 1歳以上の未就学児10人
(申)10月7日(月)から電話でこどもの発達センターつくしんぼ※先着順

↓こどもの発達センターつくしんぼ☎042-323-7912

10月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

Table with 4 columns: 開催日, 時間(午後), 会場※当日直接会場へ, 問い合わせ☎(042). Rows list dates from 7th to 17th October with various locations like 'いきがいセンターにしまち' and '都宮富士本三丁目アパート集会所'.

凡例 日 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

国分寺ブランド新規認定品が決定



国分寺ブランド協議会では、新たに「ブルーベリージャム」「東京ワイン キャンベル・アーリー」を国分寺ブランドに認定しました。

ブルーベリージャム



国分寺産のブルーベリーをたっぷり使った無添加のジャムです。ブルーベリー本来の自然なおいさが楽しめます

東京ワイン キャンベル・アーリー



国分寺産のキャンベル・アーリーを100%使った赤ワインです。あふれるような酸味と赤い果実の香りが特徴です

販売元 芳樹園 (光町1-11-11) ☎(042)572-8892 ※詳しくは直接お問い合わせください

国分寺ブランド認定品一覧は、市政戦略室(市役所第3庁舎)で配布のパンフレットまたは右記のQRコードからご覧ください。

HP <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/machi/1010160/1002888.html>

→国分寺ブランド協議会(市政戦略室内)(内393)

国分寺・府中観光写真コンクール 共同展示会

カメラを通して見つめる 国分寺・府中

10月12日(土)～15日(火) 午前9時～午後10時(15日=3時まで) セミナールーム(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ

市観光協会主催の第40回こくぶんじ写真コンクールと、府中観光協会主催の第13回が街自慢写真コンクール・第18回くらやみ祭写真コンクールで、入賞・入選した写真約60点を共同で展示します。



▲写真を通して国分寺・府中を知ろう

無料 →市観光協会事務局(市政戦略室内)(内393)

市農業祭

第15回コンテナガーデン(寄せ植え) コンテスト出品者募集

市農業祭(*)の一環として開催します。出品物は展示し、来場者による投票を行います。

(*)日11月3日(祝)・4日(振休)場都立武蔵国分寺公園※4日は国分寺まつりと同時開催

対市内在住の方募集点数20点申10月4日(金)～18日(金)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後4時にJ A東京むさし国分寺支店☎(042)324-2116へ※先着順出品要件○1人1点○高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度 ※申込期間中に同支店で丸型コンテナ(直径35cm×深さ15cm)を受け取り○11月2日(土)午前9時～正午に同店へ提出※出品物は11月5日(火)午前9時～11時に展示会場で返却参加賞出品者全員に景品、1～3等の方に副賞市農業祭運営委員会

→経済課(内397)

日本vsスコットランド ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイング

10月13日(日)午後6時30分～9時45分(試合開始=7時45分) リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ

世界ランキング7位(9月9日時点)のスコットランドと、世界ランキング10位の日本による予選突破をかけた一戦をみんなで観戦しませんか。当日はゲストもお招きし、ラグビーのルールや魅力も紹介します。

ゲスト 井上隼一さん(早稲田実業学校コーチ)、千葉太一さん(早稲田実業学校・早稲田大学ラグビー部OB、ジャパンラグビートップリーグリコーブラックラムズ所属)

司会 須貝茉彩さん(ジェイコム東京多摩地域ラグビー応援番組府中ラグビースピリッツMC)

無料※先着200人に応援スティックバルーンをプレゼント

注会場内飲食可 協力 早稲田実業学校・ジェイコム東京

→スポーツ振興課(内276)

椅子タップダンス体験会 in 国分寺

10月16日(水)午後1時30分～3時・4時～5時30分 福祉センター※当日直接会場へ

いすに座ったまま行うタップダンスは足腰の負担が少なく、幅広い世代が一緒に楽しめます。ジャズのミニライブもあります。

対どなたでも無料物室内用運動靴・飲み物※動きやすい服装で参加催 フライハイト・タップ・コントリビュション・プロジェクト 関石原☎(042)307-8733注市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施

→文化振興課☎(042)313-8182

家族そろって楽しめる作品です

国分寺市制施行55周年記念 いずみホール主催事業 ミュージカル「クリスマス・キャロル」

12月21日(土)午後3時～(開場=2時30分) いずみホール

ストーリー クリスマス・イブの夜、守銭奴で冷酷無慈悲の大門玲子の前に改心させようと3人の神様が現れ、現在・過去・未来へと旅に連れ出します。果たして神様のもくろみどおり、大門玲子は改心するのでしょうか。イギリスの文豪チャールズ・ディケンズの名作を現代風に大胆にアレンジした心温まる物語です。

原作 チャールズ・ディケンズ 脚本・演出・振付 三浦克也(劇団シアタージャパン代表) 音楽 大澤紀彰 振付 宮下美和 歌唱指導 中谷真希枝、釘本涼子 出演 宮下美和、市村敬恵子、中谷真希枝、星竜介、宮原正宜ほか 賛助出演 市民ミュージカル劇団シアターいずみ 定370人 一般=2,000円・高校生以下=1,000円 ※全席指定。3歳以下膝上鑑賞無料 申10月2日(水)午前10時から同ホール窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け) ※窓口優先。先着順。電話で申し込みの場合は、2週間以内に同ホール窓口でチケット引き換え 同ホール☎(042)323-1491

→文化振興課☎(042)313-8182

国分寺市制施行55周年記念 もとまち図書館・児童文学講座

さまざまな虫や小動物との出会いから

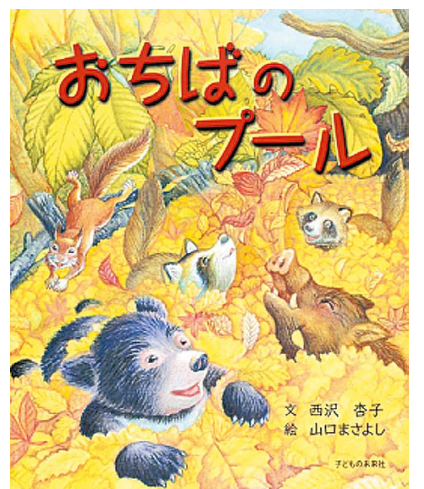
10月26日(土)午後2時～4時 もとまち公民館※当日直接会場へ

詩集・童話・児童小説・絵本などの作品が生まれるきっかけは何でしょうか。作家の方が経験される出会いの新しい発見や感動でしょうか。

虫や猫など身近な生き物に温かく優しい目を向け、多くの作品を手がけている講師に日々の生活の中での出会い、作品に取り込む工夫や過程などに関して、お話を伺います。

対どなたでも 講師 西沢杏子さん 講師紹介 詩人・作家、日本児童文学者協会・日本文藝家協会会員、一小学校運営協議会委員ほか

無料



おちばのプール(こども未来社)

→もとまち図書館☎(042)325-4222

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

イベント

フォトニュース

武蔵野の面影を残す湧水や水路を散策してみませんか

晩秋の湧水源周辺散策

→緑と建築課(内353)

11月4日(振休)①午前10時~②午後1時30分~

※小雨決行。所要時間約2時間30分

(一財)小林理学研究所の協力で、所内の湧水源と国分寺崖線(はげ)が公開されます。これに併せて、お鷹の道や真姿の池湧水群周辺を散策します。

見学場所 都立殿ヶ谷戸庭園・(一財)小林理学研究所湧水・武蔵国分寺跡資料館・おたかの道湧水園内湧水源(当日は無料公開)・真姿の池湧水群

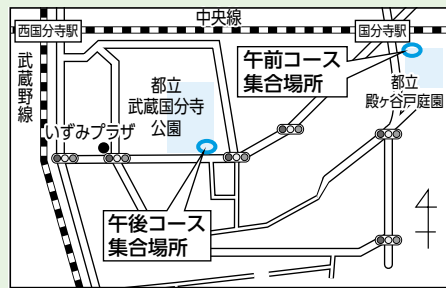
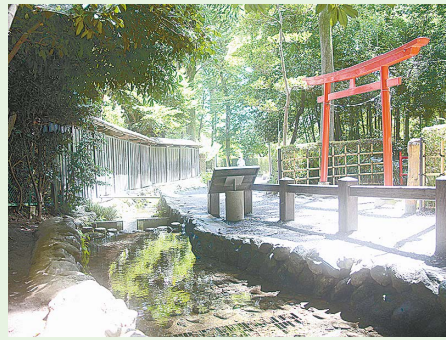
対 市内在住・在学・在勤の方 ※小学生以下は保護者同伴

定 各25人 **¥** 無料

申 10月2日(水)午前9時から電話または直接緑と建築課(市役所第2庁舎)へ ※先着順

注 歩きやすい服装で参加

協力 (一財)小林理学研究所・都立殿ヶ谷戸庭園



各コース集合場所



国分寺×宇宙

星空観望会2019 秋の夜長 星空を楽しもう

10月11日(金)午後6時30分~8時 ※曇天・雨天延期=18日(金)
都立武蔵国分寺公園円形広場 ※当日直接会場へ。入退場自由

天体望遠鏡で月のクレーター、木星・土星をのぞいてみましょう。木星を巡る4つのガリレオ衛星も見えます。

対 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴

講 高木俊暢さん [(一財)日本宇宙フォーラム]

¥ 無料

注 延期・中止の場合は市HP・ツイッター国分寺×宇宙アカウント(@pencilrocket60)でお知らせ

→文化振興課 ☎(042)329-1205

新幹線951-1試験電車製造50周年記念講演会・ HOゲージ鉄道模型体験運転会

10月12日(土)午前10時~午後3時

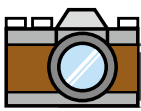
(講演=11時~正午、運転会=10時~11時・正午~3時)

ひかりプラザ ※当日直接会場へ

昭和47年12月の高速試験で当時の電車列車世界最高速度286km/hを記録した新幹線951-1試験電車が44年に製造されてから50年を迎えました。これを記念して、新幹線の歴史の講演と、実際に鉄道模型を走らせる鉄道模型体験運転会を行います。

対 どなたでも **講** 小野田滋さん [(公財)鉄道総合技術研究所] **¥** 無料

→社会教育課 ☎(042)573-4370



フォトニュース

市町村総合体育大会入賞

7月28日に市民スポーツセンターで開催された第52回東京都市町村総合体育大会で、国分寺剣友会が男女共に3位に入賞しました。



第30回平和祈念式 平和の誓い新たに

8月15日に市役所で平和祈念式を開催しました。広島・長崎両市長からのメッセージ紹介や市民団体による平和を願う詩の朗読の後、戦没者の追悼と世界の恒久平和を願い、黙とう、献花を行いました。ピースメッセンジャーも式に参加しました。



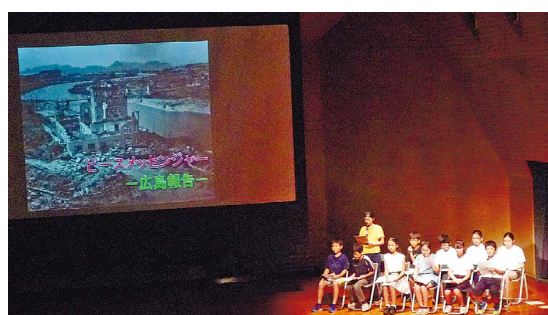
世界シニア大会で優勝

8月4日~11日にポーランドで開催された、世界シニアバドミントン選手権35歳男子シングルスで、市バドミントン協会の藤野紘史さんが優勝しました。



第48回平和祈念行事 見て聞いて知った この平和 語り継ごう 広げよう

9月7日にいずみホールで平和祈念行事を開催しました。ピースメッセンジャーの報告や、朗読劇、市内中学校合同バンドの演奏を通じて、来場した皆さんに平和への願いを伝えました。また、平和の尊さ・命の大切さを改めて感じてもらうため、小学生が平和への思いを書いたメッセージリーや原爆パネルなども展示しました。



スポーツを楽しもう! 玉川上水緑道ウォーキング

11月10日(日)午前8時20分~午後0時20分
JR国分寺駅2番ホーム先頭(集合)

対 中学生以上 **コース** 拝島駅→御影橋公園→こもれびの足湯(解散) ※約9km
定 30人 **¥** 100円(保険料) **申** 10月18日(金)までに申請書を sports@city.kokubunji.tokyo.jp・電話または直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ
※多数の場合抽選 **申請書配布** スポーツ振興課で ※市HPからダウンロード可 **可** 飲み物・雨具・帽子・交通費 **催** 市スポーツ推進委員協議会
→スポーツ振興課(内279)

北町地域センターまつり

10月13日(日)午前9時30分~午後3時30分
北町地域センター ※当日直接会場へ

内 地域住民交流会、利用団体による舞台発表・展示・模擬店・輪投げ・野菜販売・防災倉庫見学など

催 北町地域センター利用者協議会

問 同センター ☎(042)328-0055

→協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス Eメール 託託 託託あり 主催 共催 注意事項

ご存じですか 行政相談週間

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間です。この週間は行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用してもらうために設けています。

道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関する苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。相談は無料・秘密厳守です。

■本市の定例行政相談(予約制)

日毎月第1水曜日午後1時30分～4時30分 場市民相談室(市役所第4庁舎)

注詳しくは1日号2ページ「無料相談」をご覧ください

●行政相談委員

石井美佐子さん(本多在住)・峯岸桂一さん(本町在住)・中村秀雄さん(日吉町在住)

■その他の行政相談

総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」

☎(0570)090-110・FAX(03)5331-1761

※IP電話などの場合=☎(03)3363-1100

→政策法務課(内559)

10月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休21日(月)

第一体育室 親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30/パウンドテニス=12日(土)11:30～15:30

フィットネスルーム ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

けやき運動場 人工芝等改修工事のため使用不可

戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)

戸倉野球場 ターゲットバードゴルフ=10日(木)11:00～13:00 グラウンドゴルフ=1日・8日・15日(火)・18日・25日(金)9:00～11:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休15日(火)・28日(月)

第一体育室 ミニテニス=4日・18日(金)11:30～15:30/卓球=5日・19日(土)9:00～13:00/スポレク広場=19日(土)14:00～16:30/バスケットボール=26日(土)9:00～13:00/バドミントン=26日(土)13:00～17:00

フィットネスルーム ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

市民室内プール☎(042)325-6868 休7日(月)

※12月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

くらし

体育施設個人開放

木造住宅密集地域(*)内の対象者に感震ブレーカーを支給

通電火災は地震で発生した停電が復旧した後、断線箇所や使用中だった電気ストーブ等の電気製品が加熱・発火し起きる火災です。この火災を防ぐため、一

定以上の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具「感震ブレーカー」を支給します。

(*)都防災都市づくり推進計画で抽出された地域

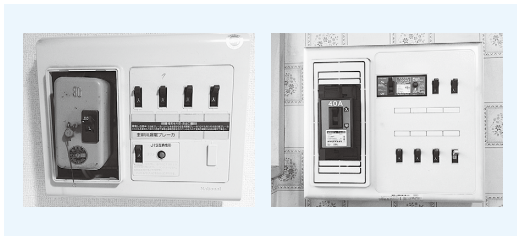
1 対象者に該当するかを確認する

対①・②に該当する方

- ①東元町一丁目・泉町一丁目・本多四丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・富士本一丁目・新町二丁目に住んでいる方
- ②設置できる分電盤(右写真参照)をお持ちの方※蓋付きも可

注すでに支給された方は申請不可

●設置できる分電盤(例)



●設置できない分電盤

スイッチが堅い、スイッチストロークが長い、スイッチの幅が広い、契約アンペアが大きい(75A以上)、開閉器タイプなど

2 必要書類を準備する

- ①感震ブレーカー支給申請書
- ②お住まいの分電盤の写真(印刷・現像したもの)
- ③感震ブレーカー設置可否チェックシート
- ④直接または申請会場で申請する場合、対象地域に住所を有することが分かるもの(保険証・運転免許証などの写し)※郵送の場合は不要
- ⑤本人以外の方が代理で申請を行う場合=委任状

パンフレット・①③⑤配布場所 防災安全課(市役所第4庁舎)、各公民館・図書館・地域センター・地域包括支援センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)、福祉センターで※市HPからダウンロード可

3 申し込む

必要書類を10月2日(水)～令和2年3月31日(火)に、①～③のいずれかの方法で申し込む※先着順
①郵送(消印有効)で〒185-8501防災安全課へ
②直接防災安全課へ※午前9時～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日は除く)
③下表の申請会場へ※メーカーも同席します。質問がある方はこちらにお越しください

申請会場の日時・会場※同内容。当日直接会場へ

日時(10月)	会場
11日(金)午後2時～4時	本多公民館
12日(土)午前10時～正午	市役所書庫棟会議室
13日(日)午前10時～正午	北の原地域センター
14日(祝)午後2時～4時	もとまち公民館
15日(火)午後2時～4時	いずみプラザ
28日(月)午前10時～正午	福祉センター
29日(火)午後2時～4時	市役所プレハブ会議室第3
31日(木)午後2時～4時	

→防災安全課(内511)

創業個別相談会

10月10日・24日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間

場市役所第3庁舎2階会議室

対創業を考えている方、創業後5年未満の方定各4人¥無料

申10月3日(木)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

託児付き講座

私のライフプラン

自分で決めるために知っておきたい 妊娠・カラダ・不妊のこと

11月9日(土)午後2時～4時 ひかりプラザ

いつか産むために今からできることなど、あなたの将来を守るために正しい知識を学びませんか。

対女性 講袋珠美さん(バースコーディネーター)

定20人 ¥無料

申10月2日(水)午前9時から女性のカラダ講座申込・氏名(ふりがな)・電話、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記のうえ電話または jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp で男女平等推進センター☎(042)573-4378へ※先着順託6か月以上の未就学児6人※30日(水)まで受け付け



袋珠美さん

→人権平和課☎(042)573-4378

外国人のための都内リレー無料専門家相談会

10月27日(日曜日)受付12:30～15:30

会場: リオンホール(国分寺駅北口・cocobunji WEST 5階 cocobunjiプラザ内)

相談内容: 在留資格(ビザ)、結婚・離婚、事故、労働、税金など

専門家: 弁護士・行政書士・社会保険労務士・労働相談員など

通訳: 英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・韓国語・インドネシア語

秘密は守ります。予約はいりません。

主催: 国分寺市国際協会(KIA)

後援: 国分寺市、国分寺市教育委員会、国分寺市社会福祉協議会

問い合わせ先: 国分寺市国際協会 ☎(042)505-6132 / (090)3045-3661

FAX(042)505-6138

info.1991kia@gmail.com

右のQRコードからもアクセス可



→人権平和課☎(042)573-4378

Free Professional Consultation for Foreign Residents

Your privacy assured No appointment necessary

Professional Consultations are available for a variety of issues in your daily life, such as legal issue (visa, status of residence, international marriage or divorce, etc), health insurance, unemployment insurance, pension, tax or other matters. Interpretation by volunteers will be available.

Date: October 27(Sun) 2019, Reception 12:30~15:30

Place: cocobunji Plaza Rion Hall (cocobunji WEST 5th fl., 3-1-1, Hon-cho, Kokubunji)

Host: Kokubunji International Association ☎(042)505-6132 / (090)3045-3661

FAX(042)505-6138 info.1991kia@gmail.com

面向在日外国人の免费专家咨询会

严守秘密 不要预订

法律咨询(如签证、在留资格、国际结婚・离婚等)、健康保险、失业保险、养老金、税金咨询、以及其他在生活中遇到的为难事、想打听的事等、律师及代书士等将为您解答。如有需要、自愿者可提供翻译。

时间: 2019年10月27日(星期日)受理12:30~15:30

地点: cocobunjiプラザ/cocobunji广场(国分寺车站北口 cocobunji WEST 5楼、国分寺市本町3-1-1)

联系地址: 国分寺市国际协会(KIA)

电话(042)505-6132 / (090)3045-3661 传真(042)505-6138 info.1991kia@gmail.com

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス Eメール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

■ 公証週間 電話相談の実施
 日10月1日(火)～7日(月)午前9時30分～正午・午後1時～4時30分専用電話 ☎(03)3502-8239 / →東京法務局東京公証人会 ☎(03)3502-8050

■ 都立多摩図書館から
 (1)企画展示 サイエンス・ブック・ラボ
 日12月4日(水)までの午前10時～午後9時(土・日曜日、祝日=5時30分まで) ※休館日=第1木・第3金曜日場同図書館 ¥無料

(2)定例映画会
 日①10月6日(日)②17日(木)午後2時～場同図書館※当日直接会場へ①SFアニメ特集②物理学の世界 ¥無料
 (3)大宇宙、ブラックホールへの挑戦
 日10月27日(日)午後2時～4時場同図書館 講本間希樹さん(国立天文台水沢VLBI観測所教授)定120人 ¥無料申10月11日(金)までにHP https://www.library.metro.tokyo.jp/ ☎(042)359-4109または直接同図書館へ※多数の場合抽選 →☎(042)359-4020

■ 相続と遺言の無料相談会
 日10月8日(火)午後1時30分～4時30分場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■ 市民ミニテニス体験教室
 日10月9日(水)午前9時～11時30分場市民スポーツセンター 対中高年講長谷川勝美さん(日本ミニテニス協会指導者)定15人 ¥300円(保険料含む)申10月2日(水)から電話またはファクスで物室内用運動靴・飲み物 / →市ミニテニス連盟・長谷川 ☎ & FAX(042)325-0431

■ シルバー人材センター入会説明会
 日10月11日(金)午後1時30分～場福祉センター※当日直接会場へ対市内在住の60歳以上の就業希望の方 ¥無料物住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / →☎(042)325-4011

■ JA東京むさし国分寺支店から
 ①植木即売会・農産物特別販売
 日10月12日(土)～14日(祝)午前10時～午後4時場同支店
 ②植木せんてい講習会
 日10月13日(日)午後1時～場同支店※当日直接会場へ ¥無料 →☎(042)324-2115

■ ひかりまつり
 日10月12日(土)午前10時30分～午後3時30分※小雨決行場ひかりプラザ北側道路、鉄道情報システム内新幹線ウルトラクイズ・ステージ・模擬店など / →同実行委員会・森田 ☎(090)2233-3399

■ ともしび工房バザー
 秋物衣類売りつくしセールです。
 日10月17日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣) / →☎(042)324-7071

■ 街頭労働相談
 日10月18日(金)午前11時30分～午後3時30分※荒天中止場昭島駅北口※当日直接会場へ ¥無料 / →都労働相談情報センター 国分寺事務所 ☎(042)323-8511

■ 英語で語る易しい文化論 Life in the Lake District, England(魅力ある英国・湖水地方と人々の生活)

日11月2日(土)午後2時～4時場本多公民館講ジョエル・トムリンソンさん(東京経済大学グローバルラウンジスタッフ)定40人 ¥800円申10月31日(木)までに住所・氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138または info.1991kia@gmail.comで〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※多数の場合抽選 / →同協会 ☎(042)505-6132

■ 知的障害のある人の意思決定支援 親の接し方を考える
 日11月5日(火)午前10時～正午場リオンホール(cocobunji WEST5階)講吉川かおりさん(明星大学教授)定80人 ¥200円(会員無料)申10月2日(水)～31日(木)に、氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・ファクスまたは koku bunjito@gmail.comで〒185-0002 東戸倉1-16-27-A NPO法人国分寺市手をつなぐ親の会へ※先着順 / →☎ & FAX(042)313-9322

■ ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス講習会
 日11月10日(日)初心者・初級者=午前10時～正午、上級者=午前10時～午後4時※予備日=17日(日)場戸倉第二テニスコート 対市内在住・在学の小・中学生、高校生 ¥無料申10月2日(水)～31日(木)に申込書を FAX(042)502-8686 または info@kokubunji-tennis.com で市テニス連盟へ申込書記布市民スポーツセンターで※HP http://www.kokubunji-tennis.com/ からダウンロード可 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →鹿島 ☎(090)1980-4371(午後6時以降)

■ 秋の谷戸沢処分場見学会
 日11月16日(土)午前8時30分～午後4時30分場谷戸沢処分場・つるつる温泉・日の出町肝要の里 対多摩地域在住の方 定80人 ¥1,000円申10月31日(木)までにHP https://www.tama-junkanku.miai.com/ または はがき(必着)に見学会参加希望と住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号を明記し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「秋の谷戸沢処分場見学会」係へ※多数の場合抽選 / →☎(042)597-6152

■ もしも「死にたい」と言われたら
 日11月17日(日)午後2時～4時場三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)講松本俊彦さん(精神科医)定220人 ¥1,000円申10月2日(水)からHP https://www.tamainochi.com/index.asp・電話または FAX(042)328-4440 で東京多摩いのちの電話へ※先着順 手話通訳あり / →☎(042)328-4441

■ 令和2年度児童福祉週間の標語を募集
 児童福祉週間(5月5日～11日)に向けて標語を募集します。
 募集期間 10月20日(日)まで 募集内容 子どもたちへの応援や子どもたちからの未来へのメッセージ※応募方法など詳しくはHP http://www.kodomonshiro.or.jp/jigyohyougo/ または電話で / →(公財)児童育成協会 ☎(03)3498-4592

■ 子育て支援員研修(第3期)
 募集コース 地域保育 申詳しくはHP http://www.fukushizaidan.jp/111k

osodateshien/または電話で / →(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533
■ 非常勤職員募集(保育補助)
 場恋ヶ窪保育園(東恋ヶ窪2-6-13) 対月～金曜日の午後4時30分～①6時②8時に働ける方※②は3時～も可・要保育士資格時給①1,050円②1,250円※交通費支給(限度額20,000円/月)申電話で / →☎(042)321-0465

市民掲示板

● 仮設ドッグランにおける犬のしつけ教室

日10月5日(土)午前9時～午後4時※雨天時は6日(日)に延期場都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ ¥無料 / →ドッグラン武蔵国分寺・酒井 ☎(070)6667-9241

● ひかり星の会 天体観望会
 日10月6日(日)午後6時～7時30分※曇天・雨天中止場二小校庭 対どなたでも※小学生以下は保護者同伴 対月面・土星などの観察 ¥無料申10月2日(水)～5日(土)に電話で / →同会・藤岡 ☎(042)325-4045

● 真向法体操無料講習会
 日10月7日(月)午前9時15分～10時15分場もとまち地域センター※当日直接会場へ / →国分寺真向会・伊勢 ☎(042)323-3644

● MOA美術館国分寺児童作品展
 日10月13日(日)・14日(祝)午前10時～午後4時(表彰式=13日2時)場本多公民館※当日直接会場へ ¥無料 / →同実行委員会事務局・山岸 ☎(042)326-3057

● 朗読と歌でつづる沖縄の過去と今
 日10月22日(祝)午後1時30分～4時場本多公民館※当日直接会場へ ¥500円 / →国分寺年金者の会・久保 ☎(080)1137-4495

● 公開講座 家族信託と任意後見
 日11月13日(水)午前10時～正午場リオンホール(cocobunji WEST5階) 定120人 ¥無料申10月2日(水)～11月8日(金)に電話で※先着順 / →成年後見ウィル・阿部 ☎(070)3109-2255(月～金曜日午前10時～午後5時)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
日本スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺けやき支部	毎週水曜日午前11時30分～午後2時	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	松永 ☎(090)7264-6862	手軽に楽しく健康になれるスポーツウエルネス吹矢を体験しませんか
国分寺殿ヶ谷戸公園健康体操クラブ	毎週月～土曜日午前9時～9時40分	殿ヶ谷公園(児童公園)	1,000円	年2,000円	山崎 ☎(042)322-0367	男女を問わず、どなたでも歓迎
楊名時太極拳けやきパートII	第1～4土曜日午後2時20分～4時	市民室内プール体育室	500円	月2,000円	神尾 ☎(042)327-1814 ※午後1時～	あなたの健康を8つの動きでサポート。初めての方も気楽にできます
太極拳Lの会	毎週金曜日午前10時～11時30分(月4回)	リオンホール(cocobunji WEST5階)	なし	月2,500円	宇野 ☎(090)3342-6948	緩やかな動きと呼吸法を中心に繰り返し練習します。初心者歓迎
すこやか体操 青空	毎週水曜日午後4時30分～6時	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,500円	石野 ☎(042)575-1964 ※午後6時～	体幹を鍛えると、身体がしなやかで強くなり、姿勢も美しくなります
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日午前9時45分～11時15分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	宮崎 ☎(042)401-0725	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ北町	毎週金曜日午後2時～3時	北町地域センター	500円	月1,500円	広瀬 ☎(042)324-1961	有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングを行い健康寿命を延ばします
河俳句会	第1土曜日午後1時～4時30分	国分寺労政会館	なし	月1,000円	末益 ☎(042)301-0819	初心者歓迎。一句ずつ助言します。毎回資料配布。どうぞお気軽に
自立生活体操クラブ・南町B	毎週土曜日午前10時45分～11時45分	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	棚橋 ☎(042)329-1975	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします
気功を楽しむ会	毎週水曜日午後2時15分～3時45分	市民室内プール体育室	なし	月2,500円	遠藤 ☎(042)324-2863	初心者歓迎。無料講習10月9日・16日(水)。動きやすい服装で物室内用運動靴
自立生活体操クラブ・都営戸倉	毎週水曜日午後1時30分～2時45分	都営戸倉一丁目アパート集会所	500円	月1,500円	熊野御堂 ☎(042)323-1370	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

第4回 がん検診・健康診査等受診者募集

☑申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者に該当する方 **無料**
 ☑10月2日(水)～16日(水)に右下の申込書(コピー可)を記入し、郵送(消印有効)
 または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順。必要事項が記載されていれば、右下の申込書以外でも可/東京電子自治体共同運

営サービスHP(市HPトップページトピックス内「イベント・募集」から)で電子申請可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/検(健)診を同時に複数申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なる場合があります

検(健)診内容など

種別	乳がん検診	子宮がん検診	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	大腸がん検診	結核検診	特定健康診査	若年層健康診査	30歳代健康診査
内容	問診・視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ※視触診は必要の方のみ	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※結核検診を含む	問診・血液検査(採血)	問診・便潜血検査(検便)	問診・胸部エックス線検査	測定(身長・体重・BMI・腹囲)・問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など		
対象者(*1)	40歳以上の女性 ※①～③に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の乳がん検診を受診している ②妊娠・授乳中、断乳後6か月以内 ③乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である	20歳以上の女性 ※①②に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ②令和元年度中に妊婦健診を受診する	40歳以上の方 ※妊娠中の方は除く 市の国民健康保険に加入している40歳～65歳の方は、特定健診と併せてお申し込みください	社会保険に加入している40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検診はこれまでに受診したことのない方のみ		18歳以上の方 ※妊娠中の方は除く	40歳～65歳の方で平成31年4月1日から継続して市の国民健康保険に加入している方(*2) ※妊娠中、出産後1年以内の方は除く	25歳～29歳でほかで健診を受診する機会がない方	30歳～39歳の方(*2)
定員	250人程度	なし	100人程度	30人程度	なし	なし	200人程度		110人程度
実施日	11月～令和2年3月 ○マンモグラフィ=月・火・木曜日 受付=午後0時45分～1時45分 ○視触診=月・水・金曜日 受付=午後0時30分～1時30分 ※マンモグラフィは視触診と別日に実施	11月～令和2年1月(期間内に受診できない場合、令和2年2月29日(土)までのなるべく早い時期に受診してください) ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	11月～令和2年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 受付=午後0時30分～1時30分(所要時間=2時間) ※肺がん検診を含む方は12月～令和2年2月の上旬の日程になります						
会場	○マンモグラフィ=都が ん検診センター ○視触診=国分寺市医師 会公衆衛生センター (いずみプラザ内)	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)						
受診時期	○問診票=10月中旬～下旬 ○予約票=10月下旬～11月下旬	10月末	10月下旬～12月下旬						

(*1)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和2年3月31日(火)時点での年齢(*2)令和元年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く

がん検診等申込書
 締切=10月16日(水)(消印有効)

氏名 男・女

住所 国分寺市

生年月日 T・S・H 年 月 日()歳

電話番号 () ()

★希望する検(健)診名を○で囲んでください★

希望する検(健)診

大腸がん検診 肝炎ウイルス検診
 結核検診 肺がん検診
 若年層健康診査 30歳代健康診査
 特定健康診査

●都合が悪い曜日の左()内に×印を記入してください

()月曜日 ()水曜日 ()金曜日

乳がん検診 子宮がん検診

→健康推進課☎(042)321-1801

**口腔機能向上
歯科健康診査**

10月30日(水)午後1時30分
いずみプラザ

3時

いつでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内在住で40歳以上の方※入れ歯を使用している方も可
 医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタ力測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談(16人)無料

10月2日(水)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先

健康推進課から

↓☎042・321・1801

10月27日(日)午前10時～11時30分
リオンホール
(cocobunji WEST 5階)

メタボリックシンドローム予防のため、我慢しない上手な食べ方を専門家が楽しく分かりやすく話します。

対市内在住・在勤・在学の方
 講管理栄養士定40人 無料
 10月2日(水)から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導対象の方優先
 筆記用具 特定保健指導の案内が届いた方は、同封の利用申込書で申し込み

10月・11月の保健事業 (成人・母子)

場いずみ保健センター(6～7か月児・9～10か月児健診を除く)
 要申は、電話で申し込み
 →健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人(10月)	まとう会(アルコール勉強会)	17日(木)午後2時～4時
母子(10月) 届かない方はお問い合わせください	3～4か月児健康診査(※)	11日(金)・23日(水) 受付=午後0時30分～1時30分
	6～7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	2日(水)・18日(金) 受付=午後0時30分～1時30分
	3歳児健康診査(※)	4日(金)・16日(水) 受付=午後0時30分～1時30分
成人(11月)	要申 個別栄養相談	12日(火)午前9時15分～正午(時間予約制)
	妊婦歯科健診 妊婦中の方	12日(火)午後1時30分～3時(時間予約制)
	わくわくクラス(栄養・歯科・赤ちゃんとの触れ合い) これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	16日(土)午前9時40分～午後0時30分(受付=9時30分～)
	離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者	18日(月)午後2時～3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	19日(火)午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	18日(月)午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	19日(火)午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月～2歳11か月児と保護者	7日(木)・27日(水) 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月～3歳11か月児と保護者	7日(木)・27日(水) 午前9時15分～11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	6日(水)午前9時30分～11時30分(時間予約制)

休日急病診療

当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病者に限ります。往診は行えません
 ○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
 ○テレホンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
10月6日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055
		島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
	10:00～18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
		共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00～12:00 13:00～19:00	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ972階 ☎327-0014	
	10月13日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	本町クリニック(整外・内)
国分寺駅前クリニック(精神・心内)			南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎323-4667
10:00～18:00		ふく福薬局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
		なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
9:00～12:00 13:00～19:00	鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637	
	10月14日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)
おがわ眼科(眼)			泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
10:00～18:00		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
		とくら歯科医院	戸倉2-2-5 ☎321-8819

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可
 ☎(03)5272-0303 ㊟(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド
<http://www.guide.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。